



女人，总喜欢感叹命运的无常。在生活中，她们也常常处于弱势和被动的一方。在纷繁复杂的红尘中，她们很容易地就会迷失自己，看不破当前的千丝万缕，也看不清未来的烟障雾锁。

女人的性格密码 你知道自己是哪种类型的女人吗？快来找找吧！

决定女人一生的密码

张玉辉◎编著

找到了这些关键的密码，女人便将命运掌控在了自己手里！
结一解，一切迎刃而解；密一破，所有谜题皆破！

The codes which determine the life of a woman



新世界出版社
NEW WORLD PRESS



女人的性格密码 你知道自己是哪种类型的女人吗?快来找找吧!

决定女人 一生的密码

张玉辉◎编著

找到了这些关键的密码,女人便将命运掌控在了自己手里!

结一解,一切迎刃而解 所有谜题皆破!

The codes which life of a woman



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

决定女人一生的密码 / 张玉辉编著. —北京: 新世界出版社, 2009.5

ISBN 978-7-5104-0275-3

I. 决… II. 张… III. 女性 - 修养 - 通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 054602 号

决定女人一生的密码

作 者: 张玉辉

责任编辑: 连 慧

封面设计: 天下书装

版式设计: 韩东坡

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号(100037)

发行部电话: +8610 6899 5968 6899 8705(传真)

总编室电话: +8610 6899 5424 6832 6679(传真)

版权部电话: +8610 6899 6306

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印刷: 北京建泰印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 710 × 1020 1/16

字数: 240 千字 印张: 17

版次: 2009 年 5 月北京第 1 版 2009 年 5 月北京第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-0275-3

定价: 32.00 元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: +8610 6899 8733



前言

不少女人迷信手相、星座,她们以为,那弯曲分叉的掌纹中,包含着自己一生的命势;那起源于古代星象之学的十二星座,决定了自己每时每刻的运程。在选择自己的另一半时,她们也喜欢用两人的生肖八字来合一合,希望从中找到能和他恩爱一生的密码。

可是,女人的成功、幸福不是靠算命算出来的,这里面包含的道理也没有什么科学性。女人可以把它们当成一些小游戏玩一玩,也可以用来作为心灵上些许的自我安慰,如果真的以为决定自己一生的密码都包含在其中,从此“听天由命”的话,那就是个大笑话了。

那么,决定女人一生的密码究竟藏在哪儿呢?

女人,不都是千篇一律的,有漂亮的,有不漂亮的;有丰腴健美的“薛姐姐”,也有多愁多病的“林妹妹”;有阳光运动型的,也有知性文静型的;有巾帼不让须眉的女强人,也有温柔婉约的小家碧玉;有成熟稳重、让人信赖的“知心姐姐”,也有精灵古怪的“小玩闹”……

找到决定一生的密码,女人首先应该了解自己,包括自己的性格、人格。不同的女人,连她们的身体条件都是不一样的。而你属于哪一型?这一型的女人有哪些特征,应该怎样善用自己的特征,发挥自己的潜力?女人认识了自己,才能够掌控自己的时间,把握自己的情绪,打造自己的人脉,找到自己的爱情。密码,其实就藏在你的身上。

女人需要了解女人。那些事业成功的女人,她们的密码在哪里,是什





决定女人一生的密码

JueDingNvRen YiShengDe MiMa

么决定了她们的成功？那些生活幸福的女人，她们的密码又在哪里，又是什么让她们拥有了幸福？女人可以借鉴别人的编码方式，来编写自己的密码，从而开启幸福的大门。

女人还需要了解男人。什么样的男人适合自己？他脑子里到底在想什么？他是一个怎样性格的男人？对不同的男人你该用哪些方式跟他们打交道？这不是看星座、合八字，而是去认识男人的人情、人性，去总结人类情感中最普遍的、经过科学验证过了的规律，从而看清楚那个男人是否适合自己。

.....

这本《决定女人一生的密码》，从不同女人的性格开始进行分析归纳，找到女人的性格密码，并由此展开来，进一步找到不同性格的女人的心情密码、爱情密码、成功密码、配对密码，而且结合女人的特点，介绍了时间密码、身体密码、美丽密码、和谐密码、人缘密码、财富密码，等等。

每个女人都是一座神秘的宝库，只有找到了密码，才能够进入其中，去挖掘属于自己的“财宝”，开启幸福的一生！





目 录

第一章 你知道自己是哪一类型女人吗——女人的性格密码

你若常常这样想：如果我不是完美的，就没有人会爱我，那你就是完美型的；如果你这样想：我若不帮助人，就没有人会爱我，那你就是给予型……在你看似纷繁复杂的生活中，总有一点起到关键的作用，这就是你的密码。破开这个密码，你就会“登录”到自身的“网站”之上，了解到自身原来有这么多不曾发现的信息……

1. 生活其实可以更美的——完美型人格 / 002
2. 爱你胜过爱自己——给予型人格 / 005
3. 快乐的男人婆——成就型人格 / 008
4. 不走寻常路——悲情浪漫型人格 / 011
5. 知性·慧心——智慧型人格 / 015
6. 乖乖女——忠诚型人格 / 018
7. 阳光女人——开朗型人格 / 021
8. 我是“大姐大”——领袖型人格 / 024
9. 好好小姐——和平型人格 / 027





决定女人一生的密码

JueDingNvRen YiShengDe MiMa

第二章 人生长恨水长东——女人的时间密码

你可能发现自己的时间总是不够用：干工作就没时间逛街，逛街就没时间做家务，做家务就没时间打扮自己，有时甚至废寝忘食，还有那么多事情没做完。你可能后悔自己该学习时没学习，该结婚时没结婚。你可能怀疑这句话：时间是海绵里的水，只要挤总是有的。因为你发现，挤来挤去，还是一天24小时。那么你有没有想过：美国国务卿赖斯管理的事务多不多，可她还有时间去跑步、打高尔夫、谈恋爱？时间不是挤出来的，而应该正确的分配与合理的安排。

1. 按生物钟的指示安排一天的时间 / 032
2. 不挤时间挤效率 / 035
3. 二十岁女人要做的事 / 039
4. 三十岁女人要做的事 / 044
5. 四十岁女人要做的事 / 047

第三章 人人都有一把快乐的钥匙——女人的心情密码

童年是快乐的，因为那时无忧无虑。长大后不快乐，是因为忧虑太多。只要我们抛开忧虑，自然就快乐起来。可见快乐不是追求得来的，寻“欢”作“乐”得到的只能是暂时的快乐。快乐就是我们自己心情的一种舒适状态，快乐的钥匙就掌握在我们自己的手中。

1. 接受缺憾之美——完美型女人的心情密码 / 052
2. 你快乐，所以我快乐；你不快乐，我也快乐
——给予型女人的心情密码 / 055
3. 该认衰时就认衰——成就型女人的心情密码 / 059
4. 关注当下快乐多——悲情浪漫型女人的心情密码 / 062





5. 板起面孔做事，放松面孔生活——智慧型女人的心情密码 / 065
6. 抛开忧虑快乐生活——忠诚型女人的心情密码 / 068
7. 找乐别找事——开朗型女人心情密码 / 072
8. 以大女人的姿态，享受小女人的快乐——领袖型女人的心情密码 / 075
9. 学会拒绝才快乐——和平型女人的心情密码 / 078
10. 属于你自己的快乐公式 / 081

第四章 了解自己，关爱自己——女人的身体密码

男人生气伤肝，女人生气则伤乳腺和子宫；一种减肥药，别的女人吃了管用，自己吃了就不管用。可见女人不但与男人的身体密码不同，每个女人之间的“密码”也有差别。了解自己的身体密码，才能更好地关爱自己。

1. 破解自己的身体密码 / 086
2. 及时捕捉身体的“求救”信号 / 089
3. 你有自己的健康菜单吗 / 092
4. 女人需要警惕的妇科疾病 / 095

第五章 大爱无边，大美不言——女人的美丽密码

日本的江本胜博士经过研究发现：水若是听到优美的音乐、美好的祝福、美丽的字词之时，结晶的形状就非常漂亮。我们身体百分之七十是水，如果我们内心时刻有爱，这会影响我们身体中的水，我们就会由里到外的美丽起来。

1. 爱美——心中有爱人才美 / 100
2. 保持好心情才有好身材 / 104
3. 微笑胜过漂亮的装饰 / 108





决定女人一生的密码

JueDingNvRen YiShengDe MiMa

4. 嫉妒是美丽的腐蚀剂 / 111

第六章 找到自己的成功捷径——女人的成功密码

我们发现别人成功的方法用在我们身上时，往往不起作用，有时甚至还会帮倒忙。一把钥匙开一把锁，不同类型的女人有不同的成功之路，找到自己的成功密码，也就找到了一条通往成功的捷径。若是盲目地走了别人的路，离自己的成功可能会越来越远。

1. 放弃完美成大事——完美型女人的成功密码 / 118
2. 充分利用自己的人脉——给予型女人的成功密码 / 120
3. 执著是成功的关键——成就型女人的成功密码 / 122
4. 听从潜意识的召唤——悲情浪漫型女人的成功密码 / 125
5. 知识不如见识——智慧型女人的成功密码 / 128
6. 做一个好员工也是一种成功——忠诚型女人的成功密码 / 131
7. 坚持把“冷板凳”坐热——开朗型女人的成功密码 / 133
8. 试着将命令变成“请”——领袖型女人的成功密码 / 137
9. 做事要有原则——和平型女人的成功密码 / 140
10. 属于你自己的成功公式 / 143

第七章 不一样的追求，不一样的幸福——女人的幸福密码

托尔斯泰曾经说过，幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭却各有各的不幸。事实上，不同类型的女人追求的幸福是不一样的。对于成就型的女人来说，事业的成功会让她觉得幸福，而对于助人型的女人来说，结交到亲密的朋友则会让她觉得幸福。每个人都有权利追求自己的幸福，但一定要掌握实现自己幸福的密码。

1. 控制幸福的“调节器” / 148





2. 让幸福持续下去的秘诀 / 151
3. 感恩是幸福的法宝 / 153
4. 我的幸福我做主 / 155

第八章 哪种男人最适合你——女人的配对密码

女人都想嫁个好男人，然而好男人也不是“免检产品”。对于别人来说是好男人，对于你就未必合适。正如女人按性格可分为九个类型一样，男人也有自己的“型号”。女人在了解自己的同时，也要了解男人。找到与自己相配的男人，婚姻这双鞋才会因穿着舒适走得更远。

1. 木棉就该找橡树——完美型女人的配对密码 / 160
2. 找到你的那只“潜力股”——给予型女人的配对密码 / 164
3. 择偶莫学苏小妹——智慧型女人的配对密码 / 168
4. “男人婆”也可成就“大丈夫”——成就型女人的配对密码 / 171
5. 找一个宽厚的肩膀——开朗型女人的配对密码 / 175
6. “野蛮女友”的幸福秘笈——领袖型女人的配对密码 / 179

第九章 给自己的感情号准脉——女人的爱情密码

男人是好男人，女人是好女人，然而好男人加上好女人，却没有好感情、好日子。哪里出了问题呢？现实中没有能适用每个人的药方，因为不同类型的女人在这方面都有不同的“症状”，这时就要为自己的感情号准脉，查出问题所在，对症下药，才能把感情医活。

1. 爱，何必百分之百——完美型女人的爱情密码 / 186
2. 爱人不要迷失自己——给予型女人的爱情密码 / 189
3. 情场非战场——成就型女人的爱情密码 / 192
4. 爱有时并不浪漫——悲情浪漫型女人的爱情密码 / 195





决定女人一生的密码

JueDingNvRen YiShengDe MiMa

5. 疑心病是爱情的绝症——忠诚型女人的爱情密码 / 197
6. 及时表达你的不满——和平型女人的爱情密码 / 201
7. 属于你自己的爱情公式 / 204

第十章 粘性女人，和睦家庭——女人的和谐密码

女人是家庭之中的双面胶，把孩子和老公粘在了一起。或者说应该是多面胶，把父母、公婆等亲人都紧紧地粘在了一起。女人如果没有粘性，家人会各自为政如一盘散沙，家庭的和谐与幸福也无从谈起。

1. 糊涂女人“粘”性强 / 210
2. 乖儿媳巧治“刁”婆婆 / 212
3. 弹性女人“粘”性大 / 216
4. “粘”住老公的秘方 / 219
5. 家庭不打烊：慎用“免战牌” / 222

第十一章 女人的人缘密码——女人要做“蜘蛛精”

我们常看见一些染发冷面的耍酷的女孩，看上去冷漠、个性、前卫，这样的女人不具备亲和力，让人避而远之。不论时尚怎么转变，笑靥如花、温柔的女孩子都是最美的，也是最具人脉的。女人应该学做“蜘蛛精”，为自己结一张人脉关系网，这样才更有利于成功。

1. 耍酷会让你成为绝“缘”体 / 228
2. 聆听是最美的谈吐 / 232
3. 微笑是人脉的通行证 / 235
4. 幽默是人际关系的润滑剂 / 238
5. “网”住人脉成大事 / 242





第十二章 理财就是理人生——女人的财富密码

俗话说“外面有个搂钱耙子，家里得有个装钱匣子”，其中“装钱的匣子”就是指女人。不过，对于现代的女人来说，应该成为“升级版的装钱匣”，不但能存钱，还要能让钱升值，这就要求女人学会理财。当然，即使是单身女性，也要学会理财，一个女人会理财，就意味着她有内涵，懂得爱惜自己已经拥有的一切。同时，她还懂得利用手中的资源，创造更多的财富，让自己有一个幸福的未来。一定程度上说，理财就是理人生。

1. 不要再做“月光女神” / 248
2. 如何将自己培养成“高钞财女” / 250
3. 不做“购物狂”，要做“购物精” / 253
4. 做升级版的“装钱匣” / 256



第一章

你知道自己是哪一类型女人吗

——女人的性格密码

你若常常这样想：如果我不是完美的，就没有人会爱我，那你就是完美型的；如果你这样想：我若不帮助人，就没有人会爱我，那你就是给予型……在你看似纷繁复杂的生活中，总有一点起到关键的作用，这就是你的密码。破开这个密码，你就会“登录”到自身的“网站”之上，了解到自身原来有这么多不曾发现的信息……





1. 生活其实可以更美的——完美型人格

你是否做过这样的事情：

当你是个小女孩时，你因为作业本上有一个污渍而焦虑不已，最后撕掉了整篇作业纸，重新再写；

当你长大后，对很多追求你的男孩子无动于衷，因为你发现他们都有很多毛病，不是拖沓得连鞋带都系不好，就是没有上进心，上班经常迟到，对工作从不认真完成……好不容易遇到一个你觉得还可以的男孩子，却因为发现他一次不雅的抠鼻屎，立刻狠下决心分手；

工作中，每次在完成上司交给的任务时，你都会一遍又一遍地检查，生怕出了什么差错，得到上司的批评或是冷脸。如果那样，你会长期处于焦虑不安之中，直到下一次得到了上司的肯定或赞赏，你的心才踏实下来；

.....

如果你做过上面这些事或是与之相似的事，那你就属于完美型人格。完美型的人希望把每件事都做得尽善尽美，希望自己或是这个世界更完美。在她们看来，只要肯努力，不怕浪费时间和精力，一定可以做得更好。在完美型女人的心中永远相信这句话：生活其实可以更美的。

追求完美的人自己给自己施压，为了更完美，不断地追求进步，为此又被称作“99族”，这个称呼来源于一个故事：

有一位国王，虽然拥有至高的权力和无数的财产，但他总是快乐





不起来。这一天，他看见一个小厨师非常快乐，心里不解，就问宰相：“小厨师没权没钱，他为什么还这样快乐呢？”宰相对国王说道：“如果我给他99枚金币，你立刻就会明白原因了。”宰相说完叫过那个小厨师，说道：“国王决定赏你99枚金币。”厨师听说后，非常高兴。可是高兴过后，他就开始琢磨：为什么不是100枚呢？肯定是我哪里没做好。就为了这最后一枚金币，厨师开始拼命努力，他的生活里也再也没了笑声。

在平常人看来，国王赏了99枚金币，得了意外之财，这是多么高兴的事。而厨师却只关注那缺少的一枚，因为他的内心中有这样一个完美的指标：应该是100枚。完美型女人心中都有小厨师这个“应该是100枚”的指标，如果达不到就觉得无比缺憾，心中难以接受，于是不断地努力去做，正是不用鞭打自奋蹄——之所以会自奋蹄，是奔着心目中的那个完美的目标。

完美型女人有很多优点，她们一旦做起事来，会达到忘我的状态，精益求精，坚守标准，决不妥协。不论上司或者朋友，对她们常说的就是：你办事，我放心。因为人们知道，如果不完美，肯定都过不了她自己这一关。

小冯就是一个完美型女孩子，在大学时她曾勤工俭学，依靠做小时工来赚零花钱。她说：“在给雇主家里打扫卫生时，总有一种内在的声音催促我把每件事情都做完、做好。我打扫卫生时非常认真，为了把家具擦得一尘不染，我经常返工，有时会擦上三遍。我总担心雇主用手摸上去会沾到灰尘，也担心他们挪开桌子时会看到有卫生‘死角’，所以我都挪开桌子、沙发，一点一点地打扫干净，才能放心离开。如果做完了没有检查好，我离开之后心里也会不踏实。”

完美型女人在做事时，她们的心中会想象有一个“检验员”，在监督她们、批评她们。如果做不好，她们认为自己会受到指责或批评，心里不踏实。所以这种人办事，别人应该很放心，因为若是没做好，





决定女人一生的密码

JueDingNvRen YiShengDe MiMa

她们自己都难以原谅自己。基于这一点，完美型女人如果是当员工，肯定会得到上司的欣赏和认可。但是如果是老板，下属会认为她太吹毛求疵，太不好伺候了。

小王最近换了一家公司，老板是一位女性，在小王看来，这位老板就属于完美型的女人，窗台上的花左边必须和右边对称，办公桌前边跟后边一定要垂直。因为刚来，小王有些业务还不很熟悉，听别的同事说老板特挑剔，因此他干活的时候格外仔细。在做表格的时候，正好电脑坏了，因为老板催得急，小王就开始自己画表格，然后把手写稿上密密麻麻的数字和错综复杂的业务关系，逐笔向表格里填写，又认真核对了两遍。忙活了半天，终于把工作搞定，当他把代表他最高水平的劳动成果递交到老板手里的时候，本以为会得到赞许，谁知道老板却把文件给退了回来。原来是嫌他画的表格有两条线没画直，面对这样的老板，小王真的是无语加无奈。

完美型女人比较适合从事需要组织规划和细心对待的工作，比如教学、会计、组织结构设计和长期规划工作。适合做化妆师、服装设计师、礼仪专家等工作，因为她们追求完美的个性在这些行业可以充分地体现出来。完美型女人喜欢以礼相待、有法可依、有规可循的社会环境，所以不适合从事风险性工作，也不适合从事必须接受大量不同观点，或允许不同观点存在的工作，也不擅长根据变化不定或者不完整信息来制定决策。要让她们从事股票行业，对她们是一种折磨，并且难以成功，因为股票市场变化多端，难以达到她们期待的“完美点”，她们可能就在等待心中的“完美点”时错失时机。

完美型的女人追求上进，会很优秀，但是却缺少快乐。她所有的快乐建立在把事情做得完美之上，但是现实生活中，能让她享受这种快乐的机会太少了，因为这个社会大部分的事都是不完美的，所以完美型女人就是一个优秀但不快乐的女人。





2. 爱你胜过爱自己——给予型人格

如果你具备了下列的特点，那么你就是给予型人格：

当你小时候，你特别讨人喜欢。可能你各方面都不出众，但你知道怎么样赢得父母及家长的关注，怎么样让他们快乐，并喜欢你；

当你和小朋友玩耍时，如果别人想要你的玩具，尽管你自己也非常喜爱，但还是忍痛割爱将它让给别的小朋友。因为小朋友若是玩不到你的玩具而大哭，你就觉得自己做错了事；

当你在马路上遇到不熟悉路的人，你会热情地指点，如果对方找不到，你可能会直接将其送到他所要去的地方，回来后自己上班迟到了，你也不后悔，认为这样做很值；

你无论是在工作还是在生活中，都把他人的需要放在首位。在别人遇到困难时，你帮助别人，觉得这是正常的。若是能够帮助而没有帮助，你会非常自责。你人生最高的享受就是被帮助的人面带感激、对你连声道谢，你觉得这是自己最大价值的实现。

可见，给予型人格的女人，就是一个热心肠的“好好小姐”，她善解人意，对别人体贴关怀，以帮助别人为乐。她的快乐是源于别人的快乐，在她心目中爱别人胜过爱自己。如果遇到一件事情，给予型女人首先想到的是别人的需要，想到的是我能给别人做什么，而不是我要从别人那里得到什么。

玛丽在圣诞节前夕收到了一辆新轿车，是姐姐送给她的圣诞礼物。圣诞节前夜，她从办公室出来，看见一个女孩正在看她的新车。

