

GAIBIANSILU
GAIBIANMINGYI



有了智慧才有思路，有了思路就能改变命运！

改变思路 改变命运

成就一生的100个智慧故事

俗话说“穷则变，变则通”，在这变幻莫测的人世间，没有什么东西是永远静止不前的。通常说“世易时移”，我们的思维当然也要跟着改变，这样才能赶上新时代的潮流，我们的命运才能发生质的转变。

姚颖颖 编著

好的思路就是改变人生命运的支点

经典励志
珍藏版

改变思路 改变命运

成就一生的100个智慧故事

GAIBIANSILU
GAIBIANMINGYUN

姚颖颖 编著



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

改变思路 改变命运/姚颖颖编著. —北京: 北京理工大学出版社,
2009. 10

ISBN 978—7—5640—2860—2

I. 改… II. 姚… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 163338 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室) 68944990 (批销中心) 68911084 (读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京佳顺印务有限公司

开 本 / 710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张 / 16

字 数 / 261 千字

版 次 / 2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 次印刷

责任校对 / 陈玉梅

定 价 / 28.00 元

责任印制 / 母长新

图书出现印装质量问题, 本社负责调换



前言

QianYan

人们常说“思路决定命运”，“有什么样的思路，就有什么样的命运”。这话一点也不错，那到底什么是思路呢？关于这个，叶圣陶叶老有过一个形象的解释：“思路，是个比喻的说法，把一番话一篇文章比作思想走的一条路。思想从什么地方出发，怎样一步一步往前走，最后达到这条路的终点。”是的，叶老的这个解释非常的形象。如果从路的起点到达终点的话，有很多条方法可以选择，例如可以直走，也可以绕道而行，还可以一会儿直走，一会儿绕道而行，等等。只看哪种方法对你有利，哪种更适合于你。

面对同一件事情，因为思路的不同，看问题的角度便不同，导致问题的结果也会截然不同。因此，人的命运也就发生了翻天覆地的变化。

在现如今这个经济大发展的浪潮下，更体现出了思路决定命运。对一个平常人来说，没有好的正确的思路，就没有适合创业的精明头脑，那么命运也就无法改变，只能做一个平庸的人；对一个员工来说，没有好的正确的思路，便拿不出切实可行的良好措施，那么领导就不会重用你，你的命运又从何而改变呢？对一个企业领导来说，如果没有好的正确的思路，便看不清公司前进发展的方向，把握不住商机，那么这个企业何以立足，这个领导的命运又何以改变呢？所以，一个人思路的好与坏、正确与否将决定着这个人一生的命运。

改变思路，其实很简单，就是在遇到困难和问题、遭受失败和挫折的时候，转换一下角度，从另一个方面来考虑问题，或许，你就会有新的突破。

有的时候，人只需要稍微改变一下思路，命运的前景、工作的效率就会大为改观。每个人都要明白这样一个道理：一点点改变就意味着获得一次机会。要善于从创新思维中赢得机遇，从而创造出柳暗花明的奇迹。相反地，一个按同一思路思考问题的人，他的日常生活一定平淡无奇，没有激情浪漫

可言；他的工作业绩也总是在不大的范围内上下浮动，因为他总是重复使用相同的方法。

所以，无论在生活中还是工作中，我们都要学会改变——改变我们的思路。因为，哪怕只取得一点点的进步，都有可能起到决定性的作用，我们的命运才有可能发生质的转变。

有了心胸才能容纳思想，有了思想才有智慧；

有了智慧才有思路，有了思路才能改变命运！

目 录

第一章 转变思路：改变命运的里程碑

人生的成败，命运的转变，有时仅仅是一次思路的变通造成的。在命运的关键时刻，人最需要的不是墨守成规的钥匙，而是一种变通的思维方法。

两个不同思路的打工人 /3

只是回到两年前 /4

真的是说谎吗 /5

不要走入思维的死角 /6

催眠闹钟和擦地拖鞋 /7

1 美元贷款的背后 /8

另一种思维方法 /10

创新思维帮他找到工作 /11

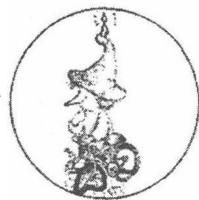
积极的人像太阳 /12

把握手中的柠檬 /13

方法改变命运 /15



目 录



第二章 换个角度：暗淡的心情豁然开朗

不管是生活、工作还是人际交往方面，在遇到困难停步不前时，千万不要退缩，而要换个角度去看待问题。这样你就会发现，自己所面临的问题一下子就迎刃而解了，自己的心情就会豁然开朗。

- 请到上面来看看 /19
- 放下，心情就会美好 /20
- 又丑又美的它 /21
- 用尽身边全部的力量 /22
- 一张纸的命运 /23
- 活跃思维，多替别人想想 /25
- 换一种骑法 /26
- 在于自己看世界的角度 /27
- 换个角度看世界 /28
- 换个角度，反输为赢 /29
- 多想一点，就是奇迹 /30
- 撞上南墙要立刻回头 /31

第三章 清洗大脑：重新找回自信的我

人生的道路上荆棘丛生，乌云密布，充满了艰难与险阻，这就需要有坚定的信心，去迎接每一次挑战，赢得每一次成功。只要有信心，我们无所不能。

- 信念改变命运 /35
- 头等舱的船票 /36
- 推销斧头给小布什 /38
- 自信令你散发迷人芳香 /39
- 学会自我激励 /41
- 成功近在咫尺 /42

- 飞翔在自信的蓝天上 /44
- 相信自己，甩掉自贬 /46
- 相信成功，就会赢得成功 /48
- 消除自卑，振作起来 /50
- 列御寇射箭 /52
- 老头骑驴 /54

第四章 往事如烟：让挫折随风而去

收住我的眼泪，所有的悲伤已成为往事，一切都已经过去。收住我的眼泪，不要让挫折打败自己，不要因为昨日的坎坷、失败而痛心气馁。

- 大火之后的重生 /57
- 珍惜生命，走出失败 /58
- 调控心理能忘记挫折 /59
- 脚下踩着厄运 /60
- 拨开乌云，重见光明 /62
- 向不幸挥手告别 /63
- 过去不等于未来 /65
- 让挫折失败见鬼去吧 /67
- 成功的次数比失败多一次 /69
- 别为挫折失败而后悔 /71

第五章 改朝换代：扬弃食古不化的观念

保持一颗纯真、无污染的心，以单纯与开阔的态度来面对生活中的难题。别把自己的脑子加上一把大锁，扬弃自己脑中食古不化的观念，以开放的心态来接纳外界的信息，才能更好地生活。

- 杀鸡的习惯 /77
- 想象力并不是谎言 /78



目 录



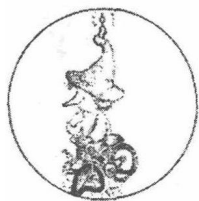
- 不要为小事而动怒 /79
- 是天才还是白痴 /80
- 改行出状元 /81
- 优秀的助手 /82
- 何必跟人计较 /83
- “大智”才能“若愚” /84
- 赢在变通 /86
- 锯掉椅背 /87
- 报童的智慧 /88



第六章 远离低潮：迎接近在彼岸的曙光

人生在世，难免会遇到一些艰难险阻这些人生的低潮。但是请乐观一些，因为低潮只是暂时的，只要你找到了方向，并不断锻炼自己，那么曙光就在眼前！

- 朝着相反的方向 /91
- 一只手的乞丐 /92
- 挫折过后，就是曙光 /94
- 第六家书店 /97
- 在绝境中征服自己 /99
- 过了黑夜就是黎明 /101
- 转个弯，寻找新的出路 /102
- 永不言败必定成功 /104
- 成功者永不放弃 /106
- 永不言弃的奥运精神 /108
- 成功非一蹴而就 /109



第七章 放下忧愁：换取幸福快乐的心

忧愁就像一株毒草，它吞噬着你的心灵，侵害着你的人。摆脱消极的忧愁，重新找回自己那颗幸福快乐的心。



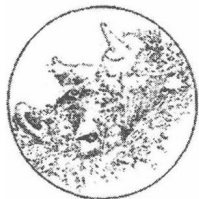
铁匠的铁条	/113
烂苹果换金币	/114
学习“乐天派”	/115
国会议员的独白	/117
怀着积极心态生活	/119
永远保持激情的状态	/121
柳暗花明又一村	/122
不同的心态	/124
擦拭自己的心窗	/125
疑人心理	/126
幸福在自己手中	/127
灵丹就在腹中	/129
用微笑面对人生	/130
让脑袋休息一下吧	/132

第八章 掌舵航程：自己的人生自己主宰

人生是艘船，航程遥远，我们不仅要乘风破浪，战胜湍流恶浪，我们更要掌握自己手中的舵，朝着人生的灿烂辉煌行驶。

思想都交给敌人了	/137
独享的美味	/138
不要让别人左右你	/139
只吃前面的饼	/140
掌控人生的只有自己	/141
做一只永远靠自己的蜗牛	/143
做本色的自己	/144
自己拯救自己	/145
谁是你的救世主	/146
威尔逊和乞丐的故事	/148
自营人生——求人不如求己	/150





第九章 转动脑筋：学会处理和思考问题

人一生中的事情有很多，有些事情可以听之任之，不去理会。但有些事情则要转动脑筋，仔细思考过才能做出决定或处理的方法。

- 牛腿比鸭腿长 /155
- 学会习惯性思考 /156
- 困难就是机遇 /157
- 人要学会思考 /158
- 学会反思 /160
- 强大的思维力量 /162
- 清洗糊涂的大脑 /164
- 不创新就灭亡 /166
- 会动脑筋的人才能出彩 /168
- 思考方式决定着人生 /169
- 工程师和逻辑学家买猫 /171

第十章 淡泊名利：改变人生动力的方向

俗话说“人为财死，鸟为食亡”，现代的人们为了名利更是奋不顾身地“前进”，忘记了自己做人的本质，忘记了自己当官的原则。改变动力的方向，不贪图名利，给人生一份满意的答卷，给社会贡献一份自己的力量。

- 扔掉身上的钱袋 /175
- 淡泊名利的居里夫人 /177
- 人到无求品自高 /179
- 金钱并非万能 /180
- 巧于算计，却得不偿失 /182
- 卸下沉重的担子 /184
- 淡泊名利，活出快乐 /185

- 两和尚爬悬崖 /187
- 舍弃名利，追求至亲至友 /188
- 拒名利诱惑于门外 /190
- 金钱≠幸福 /192

第十一章 豁达是真：转变狭隘思路的大革命

豁达是人的一种风格，一种素养。豁达把人推向新的高度，豁达的人也是真正高贵的人。狭隘的人得到的只是暂时的满足，而豁达的人所拥有的，才是真正永恒的快乐！

- 显微镜下展胸怀 /197
- 释迦牟尼的宽容 /198
- 宽容是人生的护身符 /200
- 宽容会打开爱的大门 /202
- 不可少的气量 /205
- 豁达的力量 /206
- 豁达看待每件事 /207
- 忍让之苦能换来甜蜜结果 /209
- 为自己预留一条退路 /210
- 和尚之“随” /212
- 别用狭隘的心嫉妒他人 /213

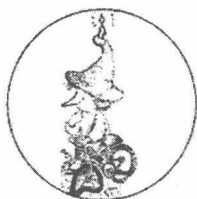
第十二章 摆脱欲望：迈向人生成功的殿堂

人都是贪婪的，人心的贪婪使许多人失去理智，走上极端。如果能将对欲望的贪婪化为前进的动力，不断地朝着更高的目标前进，就能让人走上成功的殿堂。

- 不加入“99一族” /217
- 适时切断欲望 /219
- 别让欲望蒙蔽心灵 /221
- 欲望就像一条锁链 /223



目 录



烦恼皆由欲望而来 /225

月未圆时花未开 /228

“剃头欢”的故事 /230

不要和贪婪较劲 /233

剩下的都是利润 /234

不要身在福中不知福 /236

越想得到，就越容易失去 /237

修道者的欲望 /239

太贪心，什么也得不到 /241

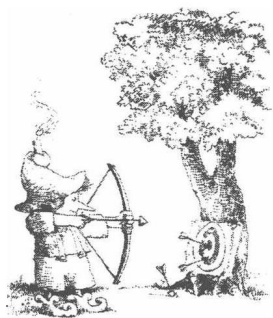
魔鬼害人之法 /243

第一章

转变思路

改变命运的里程碑

人生的成败，命运的转变，有时仅仅是一次思路的变通造成的。在命运的关键时刻，人最需要的不是墨守成规的钥匙，而是一种变通的思维方法。



两个不同思路的打工仔

两个乡下人，外出打工。一个去上海，一个去北京。可是在候车厅等车时，都又改变了主意，因为邻座的人议论说，上海人精明，外地人问路都收费；北京人质朴，见吃不上饭的人，不仅给馒头，还送旧衣服。

去上海的人想，还是北京好，挣不到钱也饿不死，幸亏车还没到，不然真掉进火坑了。去北京的人想，还是上海好，给人带路都能挣钱，还有什么不能挣钱的呢？我幸亏还没上车，不然真失去一次致富的机会了。

于是他们在退票处相遇了。原来要去北京的得到了上海的票，去上海的得到了北京的票。

去北京的人发现，北京果然好。他初到北京的一个月，什么都没干，竟然没有饿着。不仅银行大厅里的太空水可以白喝，而且大商场里欢迎品尝的点心也可以白吃。

去上海的人发现，上海果然是一个可以发财的城市，干什么都可以赚钱。带路可以赚钱，开厕所可以赚钱，弄盆凉水让人洗脸也可以赚钱。只要想点办法，再花点力气都可以赚钱。

凭着乡下人对泥土的感情和认识，第二天，他在建筑工地装了十包含有沙子和树叶的土，以“花盆土”的名义，向不见泥土而又爱花的上海人兜售。一年后，凭“花盆土”他竟然在大上海拥有了一间小小的门面。后来，他又抓住当地清洗公司只负责洗楼不负责洗招牌这一空当，买了人字梯、水桶和抹布，办起了一家小型清洗公司，专门负责擦洗招牌。如今他的公司已 有 150 多个打工仔，业务也由上海发展到了杭州和南京。

前不久，他坐火车去北京考察清洗市场。在北京车站，一个捡破烂的人把头伸进软卧车厢，向他索一瓶啤酒瓶，就在递酒瓶时，两人都愣住了，因为五年前，他们曾换过一次票。

【命运箴言】 人的想法各不相同，因此人的命运也就各不相同，要想改变一个人的命运，首先要改变其思路。



只是回到两年前

著名哲学家周国平写过一个寓言，说一个少妇去投河自尽，被正在河中划船的老艄公救上了船。

艄公问：“你年纪轻轻的，为何寻短见？”

少妇哭诉道：“我结婚两年，丈夫就遗弃了我，接着孩子又不幸病死。你说，我活着还有什么乐趣？”

艄公又问：“两年前你是怎么过的？”

少妇说：“那时候我自由自在，无忧无虑。”

“那时你有丈夫和孩子吗？”

“没有。”

“那么，你不过是被命运之船送回到了两年前，现在你又自由自在，无忧无虑了。”

少妇听了艄公的话，心里顿时敞亮了，便告别艄公，高高兴兴地跳上了对岸。

【命运箴言】 有一句话是这样说的：“我们这一代人最重大的发现是，人能改变思想，从而改变人的一生。”的确，人生的成功或失败，幸福或坎坷，快乐或悲伤，有相当一部分是由人自己的思想决定的。