

第三集

证严上人 著

静思语

复旦大学出版社



静思语

第三集

证严上人 著

图书在版编目(CIP)数据

静思语第三集/证严上人著. —上海:复旦大学出版社, 2010. 1
(证严上人作品系列)

ISBN 978-7-309-06912-9

I. 静… II. 证… III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 177213 号

原版权所有:静思人文志业股份有限公司授权复旦大学出版社独家出版发行简体字版

慈济全球信息网:<http://tw.tzuchi.org/>

台湾静思书轩:<http://www.jingsi.com.tw/>

苏州静思书轩:<http://www.jingsi.js.cn/>

版权所有 翻印必究

静思语第三集

证严上人 著

出版发行 复旦大学出版社 上海市国权路 579 号 邮编 200433
86-21-65642857(门市零售)
86-21-65100562(团体订购) 86-21-65109143(外埠邮购)
fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

责任编辑 邵丹

出品人 贺圣遂

印 刷 上海第二教育学院印刷厂
开 本 890 × 1240 1/32
印 张 7.25
字 数 115 千
版 次 2010 年 1 月第一版第一次印刷

书 号 ISBN 978-7-309-06912-9/B · 332
定 价 20.00 元

如有印装质量问题, 请向复旦大学出版社发行部调换。

版权所有 侵权必究

编者言

释德傅

今慈济已迈入四十三年，证严上人以“静思勤行道，慈济人间路”立宗门，数百万会众投入慈济场域，将“佛法生活化，菩萨人间化”的理念，以内修“诚正信实”，外行“慈悲喜舍”身体力行实践于生活中，不但影响家庭，也在社会上形成善的循环。

慈济人如何修身、修心？上人如何教导弟子？何以在急难处能迅速动员，发挥如千手观音般的肤慰与爱的力量？

上人的思想实是慈济人拳拳服膺的根源，其平实浅白的话语，不但融会佛法，更是上人体现佛法的珠玑，同时也指引诸多深陷迷途或烦恼的人，开启生命美善与希望的门窗。

自一九八九年《静思语》第一集出版迄今已二十

年，期间发行了英文版、日文版、德文版、印尼文版等，不但跨越宗教的藩篱，也让不同的种族从中与生命对话，启发爱心与善念。在教育方面，引用为教材，培育学童端严心性与品格，其成果深获教育界的肯定。

时值《静思语》出版二十周年的殊胜时日，除了精选《静思语》第一、二集与新著第三集汇编成精装《典藏版》，期待续发挥大用之用外；本书与前两集不同之处，在于上人讲述的时日于“静思语”句末作标示，裨益于读者明了其时空背景与当时社会环境，也能与慈济史作结合。

第三集《静思语》在第二集出版十八年后问世，其中含有大家已耳熟能详的“静思语”未于第一、二集出版的，都收录于本书中，未来也将会循此编辑方向与原则陆续出版。

在此，我们特别向精心汇编第一集《静思语》的已故主编高信疆先生，致最深的感恩与缅怀；他曾于第一集《编辑缘起》一文中写道：“期待它的印行，不仅可作为慈济人的觉行指南，也可提供有缘的社会朋友，一部挚切可行的生活辞典。深盼能让更多人分享法师的智慧、慈悲和容忍，也分享那成就了无数慈济志业的巨大

力量。”这正是《静思语》辑录者的共同心愿。

此书的发行，在读好书之余，期能将此中智慧法语在人人生命中转为醍醐，慧命因利他而增长。

目 录

编者言	1
-----------	---

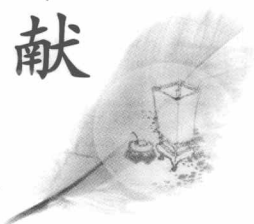
第一篇	爱与奉献——谈人生	1
第二篇	人情练达——谈世事	19
第三篇	和平美善——谈大爱	35
第四篇	永恒瑰宝——谈行善	47
第五篇	善顺不逆——谈行孝	61
第六篇	镌琢足印——谈实践	67
第七篇	圆融无碍——谈福慧	83
第八篇	自觉觉他——谈学佛	97
第九篇	归向真如——谈心性	109
第十篇	德备品端——谈人格	125
第十一篇	涤心净澄——谈清净	139

第十二篇	守志循轨——谈行止	147
第十三篇	红尘自在——谈处世	159
第十四篇	法水入心——谈修行	175
第十五篇	会理利他——谈助人	185
第十六篇	一线之隔——谈善恶	195
第十七篇	疼惜大地——谈环保	205
第十八篇	清淡平实——谈生活	215

【第一篇】

爱与奉献

——
谈人生



人

生只有使用权,没有所有权。

(一九九四年五月廿九日全省委员联谊会)

要

活得健康,重要的是心理健康,人生才会幸福。

(一九九四年十二月廿五日晨语)

幸

福不是财富多、权大、位高,而是自在、快乐、平安。

(一九九六年三月十九日中区会员)

为 人群服务，是“人生”；为生活服务，是“众生”。

(一九九六年六月十三日慈济护专毕业生寻根之旅)

人 生的责任，是要做利益人群的事。

(一九九六年十二月一日慈院同仁静思体验营)

人 生最大的惩罚是后悔。

(一九九六年十二月廿九日全省委员联谊会)

要 看清人生的道理——以布施心转悭
贪，以慈悲心转瞋恚，以智慧心转
愚痴。

(一九九七年一月廿一日培训委员岁末联欢)

真 理就是人生可行之路。

(一九九七年五月廿八日晨语)

常 怀感恩心而不埋怨，人生道路才能畅
通无碍。

(一九九七年八月一日志工早会)

有所求的人生，就有痛苦与烦恼。

(一九九七年十二月十四日环保志工寻根)

觉悟的人生，知道如何付出与造福。

(一九九七年十二月十四日环保志工寻根)

生命无价，会用才有价值，不会用则是白白浪费。

(一九九七年十二月廿二日药师法会)

今

天只有一次，应好好把握做该做的事。

(一九九八年十一月十六日志工早会)

心

若能融会贯通道理，人生的方向就不会走错。

(一九九八年十一月八日全省委员联谊会)

做

对人生有意义的事，才是生命真正的价值。

(一九九八年十一月八日全省委员联谊会)

没有吃过苦的人生，就无法真正探讨道理，也无法充分发挥良能。

(一九九八年十二月十七日志工早会)

人生最有价值的，是健康的身体；比健康更有价值的，是正确的人生方向。

(一九九九年七月四日全省委员联谊会)

拥有正确的人生观，才能拥有幸福的人生。

(一九九九年七月四日全省委员联谊会)

生

命的价值,在于能为人间负责任。

(一九九九年十二月七日北区岁末祝福)

人

生要懂事、懂理;懂得做人、懂得付出。

(二〇〇〇年二月廿三日志工早会)

人

生难免遭遇挫折,要经得起考验,才能
保住慧命,突破难关。

(二〇〇〇年十一月十七日志工早会)

人生最宝贵的是生命，最痛苦的是病痛，
所以拔苦从拔除病苦开始。

(二〇〇〇年十二月廿六日志工早会)

有爱的人人生才幸福。

(二〇〇〇年十二月三十日北区岁末祝福)

没有使命的人生，是没有价值的生命。

(二〇〇一年二月十五日教师寻根)