

谭同来 ● 主编

温 阳 编



山西出版集团
山西科学技术出版社

温
病
高
热



上海中医药大学出版社
SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE PRESS

温 阳 论

主 编 谭同来
副主编 谭启东
编 著 许卫平 李永仪 张咏梅
谭同来 谭启东 肖 凡
袁 桂 刘振兴
秘 书 米 铎 刘文清



山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

温阳论 / 谭同来主编. — 太原: 山西科学技术出版社,

2009. 8

ISBN 978-7-5377-3436-3

I. 温… II. 谭… III. 补阳 - 临床 IV. R254.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 064894 号

温阳论

主 编 谭同来

出 版 山西出版集团山西科学技术出版社
(太原建设南路 21 号 邮编: 030012)

经 销 各地新华书店

印 刷 太原彩亿印业有限公司

开 本 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 印张: 14.75

字 数 362 千字

电子邮件 cbszzc2643@sina.com

编辑部电话 0351-4922073

发行部电话 0351-4922121

版 次 2009 年 8 月第 1 版

印 次 2009 年 8 月第 1 次印刷

印 数 3000 册

书 号 ISBN 978-7-5377-3436-3

定 价 29.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。



序

李中梓云：“补气在补血之先，养阳在滋阴之上。”养阳者，温阳也。温阳之说，溯其源出自《内经》，《内经·至真要大论》云：“阳之动，始于温。”寻其流散见于历代医籍之中，据其用临床俯拾便见。然千载中医，流派纷呈，交相辉映。河间尚寒凉，长于疗热病；东垣重脾胃，益于治虚损；子和主攻邪，善用汗吐下；丹溪倡滋阴，杂病首推之……而温阳学说，至今未成体系。中医缺此，诚为憾事。

2008年孟夏，我们不揣固陋，采《内经》而下，辑历代医家温阳之萃，谋划体例，斗胆撰写起《温阳论》一书，论阳之脏，阳之用，阳之证，阳之治，阳之方……历经一年，勉强成章。虽刻意研精，探微索隐。亦不过野岸渔灯，荒村萤照，一隙微明。圣神至道，岂是吾辈能探之？书中肯定存在许多不尽如人意的地方，非不为也，而不能也，功底不厚所致。

古人曰：“天下之事，循其故则其道立，浚其源则其流长。”我们编《温阳论》一书，并非拾遗补缺，点缀医门，发轩岐之秘，肇兴新学。而旨在抛砖引玉，就正海内名贤，指其疵谬，历为驳正，将温阳学术发扬光大，更好地为临床服务。倘若读者能从中能汲取一点知识，就聊以心慰耳。

谭同来

己丑孟夏于湘江之滨



编写说明

温阳学说是祖国医学的重要组成部分，散见于历代医学著作中。我们本着“广征旁引，砌缀成章，探微纳新，规范实用”的原则，通过对《内经》以降，历代医籍的收集、整理与研究，编写了《温阳论》一书。

1. 全书分概述、阳虚的病因病机、阳虚的诊断、阳虚的治疗原则与方法、阳虚治疗常用的中药与对药、阳虚治疗的中药方、阳虚治疗的食疗方、脏腑阳虚的证治、阳虚常见的疾病证治、阳虚医案选等十章，计 32 万余字。介绍温阳中药 43 味，对药 79 对，中药方 58 个，食疗方 154 个，阳虚的常见疾病 25 个、名医医案选 101 个。既有理论的探讨，又有方药的阐释，更有临床印证，环环相扣，切合实用。

2. 阳虚治疗的中药与对药，中药以【处方用名】、【性味归经及功能】、【用量用法】、【药理作用】、【临床应用与配伍经验】等项论述；对药以【配伍分析】、【用药经验】等论述。

3. 阳虚治疗的中药方分温阳、通阳、助阳、升阳、壮阳、补阳、回阳七类，每方以【药物组成】、【功能主治】、【使用方法】、【临床运用】等项阐述。

4. 阳虚治疗的食疗方分药膳、药粥、药酒、药茶、药羹（糕）、药饮等六类，每方以【组成】、【制作】、【功用】等项阐述。

5. 脏腑阳虚的证治归纳为主证、兼证、变证三类，每证以【临床表现】、【治疗法则】、【施治方法】、【施治要点】等项分述。

6. 阳虚常见的疾病证治分肺系病证、心系病证、脾系病证、肝胆病证、肾系病证、气血津液病证、肢体经络系统病证等七类，每个疾病的病证分别以【临床症状】、【治法方药】、【加减变化】、【临证要诀】等项分述。



7. 阳虚医案选, 主要介绍名医治疗阳虚的医案, 为了全面反映名医的治学思想、临证特色、学术师承的轨迹、时代烙印, 不妄加删润, 削足适履进行规范, 原汁原味地引用, 并注明出处, 便于临床揣摩、借鉴。

8. 全书强调中医特色, 书中的病名、证名、治法、均按国家标准《中医临床诊疗术语》进行规范, 药名以正名为准, 不列异名, 使用剂量以克为单位, 便于指导处方。

9. 为了便于读者检阅有关方剂与中药配对, 书后增附温阳的方名与对药索引。

本书的编纂自始至终得到山西科学技术出版社副总编赵志春编审的指导与帮助, 湖南中医药高等专科学校的李永仪、许卫平老师、湖南省龙山县中医院副主任医师谭启东参与了部分章节的写作和修改, 湖南中医药高等专科学校张咏梅老师对全书进行了整理、校核。在此谨对以上单位及个人表示衷心谢意! 写作中参阅了大量的文献资料, 在此谨向有关文献的作者及出版社表示诚挚的谢意!

编 者



目 录

第一章 概 述 /1

一、历代医家对阳气的认识 /3

1. 气与阳的关系 /8

2. 阳与火的关系 /9

二、阳气的功能作用 /10

1. 推动作用 /10

2. 温煦作用 /10

3. 气化作用 /11

4. 兴奋作用 /11

5. 升发作用 /11

三、阳气涉及的脏腑 /11

1. 心为阳气之主 /12

2. 脾胃为阳气之源 /12

3. 肾为阳气之根 /12

第二章 阳虚的病因病机 /13

一、阳虚的病因 /13

1. 六淫中的寒邪、湿邪 /13

2. 饮食中的暴食冷饮 /14

3. 久病中的阴损及阳 /14



4. 医过中的寒凉误治 /14

5. 年高命门火衰 /14

二、阳虚的证候 /14

1. 痰饮证 /14

2. 水停证 /15

3. 气滞证 /15

4. 血瘀证 /15

三、阳虚的研究概况 /15

第三章 阳虚的诊断 /18

一、阳虚与四诊 /18

二、阳虚常见的证型 /19

1. 主证 /19

2. 兼证 /24

3. 变证 /26

第四章 阳虚的治疗原则与方法 /29

一、治疗原则 /29

1. 阳虚致痰饮 温而和之 /29

2. 阳虚致水肿 温而利之 /29

3. 阳虚致瘀血 温而化之 /30

二、治疗方法 /30

1. 通阳法 /30

2. 助阳法 /33

3. 温阳法 /35



4. 升阳法 /38
5. 回阳法 /40
6. 补阳法 /41

第五章 阳虚治疗常用的中药与对药 /43

- 一、阳虚治疗常用的中药 /43
- 二、阳虚治疗常用的对药 /85
 - (一) 温阳对药 /85
 - (二) 通阳对药 /95
 - (三) 助阳对药 /97
 - (四) 升阳对药 /106
 - (五) 壮阳对药 /114
 - (六) 补阳对药 /120
 - (七) 回阳对药 /123

第六章 阳虚治疗的中药方 /126

- 一、温阳方剂 /126
- 二、通阳方剂 /148
- 三、助阳方剂 /150
- 四、升阳方剂 /152
- 五、壮阳方剂 /154
- 六、补阳方剂 /155
- 七、回阳方剂 /160



第七章 阳虚治疗的食疗方 /165

- 一、药膳类 /165
- 二、药粥类 /190
- 三、药酒类 /201
- 四、药茶类 /213
- 五、药羹（糕、膏）类 /216
- 六、药饮类 /224

第八章 脏腑阳虚的证治 /227

第一节 脏腑阳虚主证证治 /227

- 一、心阳虚证治 /227
- 二、肺阳虚证治 /231
- 三、肝阳虚证治 /233
- 四、脾阳虚证治 /236
- 五、肾阳虚证治 /239
- 六、胞宫虚寒证治 /243
- 七、大肠虚寒证治 /245
- 八、膀胱虚寒证治 /250

第二节 脏腑阳虚兼证证治 /252

- 一、心肾阳虚证治 /252
- 二、脾肾阳虚证治 /254
- 三、脾胃阳虚证治 /258
- 四、肾阳虚水泛证治 /261



五、肾衰水毒上泛证治 /263

第三节 脏腑阳虚变证证治 /268

一、心阳暴脱证治/268

二、肾阴阳两虚证治 /271

三、亡阳证治 /275

第九章 阳虚常见的疾病证治 /279

一、肺系病证 /279

1. 喘证 /279

2. 肺痿 /281

3. 肺胀 /282

二、心系病证 /283

1. 心悸 /283

2. 胸痹 /285

3. 真心痛 /287

4. 厥证 /289

三、脾胃系病证 /291

1. 呕吐 /291

2. 噎膈 /292

3. 呃逆 /293

4. 腹痛 /294

5. 泄泻 /295

6. 便秘 /296

四、肝胆病证 /298

鼓胀 /298

五、肾系病证 /300



1. 水肿 /300

2. 癃闭 /302

3. 关格 /304

4. 阳痿 /305

六、气血津液病证 /307

1. 痰饮 /307

2. 消渴 /308

3. 便血 /310

4. 内伤发热 /310

5. 虚劳 /311

6. 肥胖 /314

七、肢体经络病证 /316

1. 颤证 /316

2. 腰痛 /317

第十章 阳虚医案选 /319

徐艳玲医案·咳嗽 /319

施今墨医案·喘证 /321

许玉山医案·喘证 /322

杨积武医案·喘证 /323

蒲辅周医案·心悸 /325

郭士魁医案·心悸 /326

刘惠民医案·心悸 /327

王静安医案·心悸 /329

杨积武医案·心悸 /330

刘永会医案·心悸 /332

黄一峰医案·心悸 /333



- 任应秋医案·胸痹心痛 /334
- 许玉山医案·胸痹心痛 /335
- 李斯炽医案·胸痹心痛 /337
- 吴圣农医案·胸痹心痛 /342
- 焦树德医案·胸痹心痛 /344
- 张伯臾医案·胸痹 /345
- 钱海凌医案·眩晕 /346
- 蒲辅周医案·眩晕 /347
- 邓铁涛医案·胃痛 /349
- 焦树德医案·胃痛 /351
- 周学文医案·胃痛 /354
- 张伯臾医案·腹痛 /355
- 刘兴志医案·腹痛 /358
- 严苍山医案·泄泻 /359
- 丁光迪医案·泄泻 /361
- 关幼波医案·黄疸 /363
- 姜春华医案·黄疸 /368
- 刘渡舟医案·鼓胀 /368
- 施今墨医案·水肿 /369
- 许玉山医案·水肿 /371
- 姚正平医案·水肿 /375
- 赵绍琴医案·水肿 /376
- 邹云翔医案·水肿 /378
- 柴浩然医案·水肿 /381
- 董漱六医案·水肿 /383
- 杜雨茂医案·水肿 /385
- 方药中医案·水肿 /385
- 高辉远医案·水肿 /387
- 龚惠荃医案·水肿 /390
- 李昌源医案·水肿 /391



- 李寿山医案·水肿 /393
刘炳凡医案·水肿 /394
吕承全医案·水肿 /395
马光亚医案·水肿 /397
马骥医案·水肿 /400
施今墨医案·水肿 /401
宋祚民医案·水肿 /402
汪承柏医案·水肿 /404
王任之医案·水肿 /405
徐嵩年医案·水肿 /408
徐小洲医案·水肿 /409
徐宜厚医案·水肿 /410
颜德馨医案·水肿 /412
姚树锦医案·水肿 /413
叶景华医案·水肿 /414
于己百医案·水肿 /416
岳美中医案·水肿 /417
张琪医案·水肿 /418
张志坚医案·水肿 /422
赵绍琴医案·水肿 /424
朱进忠医案·水肿 /426
邹云翔医案·水肿 /428
张志礼医案·血证 /430
朱良春医案·汗证 /431
于世家医案·消渴 /433
赵绍琴医案·消渴 /434
乔仰先医案·虚劳 /435
王渭川医案·虚劳 /437
焦树德医案·痹病 /438
金明秀医案·痹病 /440



刘渡舟医案·痿痹 /442

刘宇新医案·绝经前后诸症 /443

刘宇新医案·不孕 /445

王秀云医案·不孕 /446

袁家麟医案·经迟 /447

附：温阳的方名与对药索引 / 450



第一章 概述

任何一门自然科学，在它发展的过程中都受着一定的哲学影响。中医学的发展过程亦是如此。战国至秦汉时期，“诸子蜂起，百家争鸣。”代表文化进步和科学发展的精气学说、阴阳学说、五行学说，不仅盛行于天文、地理、政治、兵法、农业、历法等多个领域，而且也渗透到医学领域。古人在医学实践与人体解剖的认识基础上，借助当时盛行的精气、阴阳、五行等哲学思想，通过观物取象、外揣、类比、演绎等具体方法，阐释人体生命、健康、疾病等一系列医学问题，使中医理论在观察、体悟的基础上得到了进一步升华，由片断走向综合，由分散走向集中，形成了以自然科学知识为主体、与人文社会科学知识相交融的独特医学理论体系。作为中医“理论渊藪”的《内经》就是佐证。

《内经》注重整体观念，既强调人体自身是一个有机整体，又强调人与自然、社会环境密切相关。把阴阳的对立统一看成是世界万物的普遍规律。《内经》认为：太极动而生阳，静而生阴，阳动而不息，阴静而有常。二气交而人生，二气分而人死，二气偏而病起，二气乖而病笃。圣神忧之，设为医药，调其偏驳，使归和平，而民寿以永。汉末张仲景出，感往昔之沦丧，伤横夭之莫救，乃勤求古训，博采众方。撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎产药录》等，著《伤寒论》十卷，治传经阳病；著《卒病论》六卷，治暴卒阴病，生民不病，后世称为医圣。然《卒病论》当世即以失传，岂非其时贤士大夫莫能深维其义，《金匱玉函》置而弗收，其流布民间者，悉罹兵火厄耶？仲景之后，越千百