



NONGCUN BAISHI ZHINAN CONGSHU



农村常见病防治

刘建平 王志坤 白海燕 郝丽娜



● 河北科学技术出版社 ●

图书在版编目(CIP)数据

农村常见病防治/刘建平等. —石家庄:河北科学技术出版社, 2002

(农村百事指南丛书)

ISBN 7-5375-2649-4

I. 农... II. 刘... III. 农村-常见病-防治 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 047874 号

农村百事指南丛书

农村常见病防治

刘建平 王志坤 白海燕 郝丽娜

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市和平西路新文里 8 号)

河北新华印刷二厂印刷

新华书店经销

787×1092 1/32 9.5 印张 205000 字 2002 年 9 月第 1 版

2002 年 9 月第 1 次印刷 印数:1—3000 定价:14.70 元

(如发现印装质量问题,请寄回我厂调换)

前 言

随着时代的进步，医学的发展越来越完善，人们渴望对常见病有初步的了解，但又苦于对医学书籍中过多的术语不甚了解，尤其是广大农民朋友，往往小病不医成大病。待到县城或省城去看病，却又不知大夫说的病名是什么意思。正是基于这一点，为了医学知识的普及，为了满足广大农村病人和农村医务人员的需要，我们结合临床实践，用通俗易懂的语言，编写了《农村常见病防治》一书。

本书包括内、外、妇、儿、皮肤、男性病等各科常见疾病的临床常见症状、常用治疗药物、灵便验方、饮食及日常生活中应该注意的问题等，这样，你遇到“头痛脑热”就可以做到心中有数，针对您的病情，根据您的生活条件有选择地就医、用药，一方面可以避免用错药，另一方面还可使您在就医过程中少走弯路，以免延误病情。

由于水平所限，在编写过程中难免有遗漏及不妥之处，请广大读者批评指正。

编 者

2002 年 3 月

目 录

一、急性支气管炎	(1)
二、慢性支气管炎	(4)
三、肺炎	(7)
四、支气管哮喘	(11)
五、支气管扩张	(15)
六、肺结核	(17)
七、肺癌	(21)
八、食管癌	(24)
九、反流性食管炎	(28)
十、急性胃肠炎	(31)
十一、慢性胃炎	(35)
十二、胃癌	(40)
十三、消化性溃疡	(43)
十四、溃疡性结肠炎	(47)
十五、胃肠道功能紊乱	(51)
十六、慢性腹泻	(55)
十七、细菌性痢疾	(60)
十八、肝硬化	(64)
十九、急性胰腺炎	(68)

二 十、肠梗阻·····	(72)
二十一、高血压病·····	(74)
二十二、冠心病·····	(79)
二十三、病毒性心肌炎·····	(83)
二十四、急性肾小球肾炎·····	(86)
二十五、慢性肾小球肾炎·····	(91)
二十六、IgA 肾炎 ·····	(95)
二十七、肾病综合征·····	(97)
二十八、肾盂肾炎 ·····	(102)
二十九、急性肾功能不全 ·····	(107)
三 十、慢性肾功能不全 ·····	(111)
三十一、肾石病·····	(115)
三十二、糖尿病·····	(119)
三十三、甲状腺功能亢进症 ·····	(123)
三十四、风湿性关节炎·····	(126)
三十五、类风湿性关节炎 ·····	(131)
三十六、面神经麻痹·····	(136)
三十七、颈椎病·····	(139)
三十八、肩关节周围炎 ·····	(144)
三十九、骨质增生症 ·····	(148)
四 十、腰椎间盘突出症 ·····	(151)
四十一、阳痿·····	(155)
四十二、遗精 ·····	(160)
四十三、前列腺炎 ·····	(164)
四十四、前列腺增生 ·····	(168)

四十五、血栓闭塞性脉管炎	(172)
四十六、痔	(177)
四十七、湿疹	(181)
四十八、荨麻疹	(185)
四十九、带状疱疹	(189)
五十、神经性皮炎	(193)
五十一、银屑病	(198)
五十二、闭经	(202)
五十三、痛经	(205)
五十四、经行身痛	(209)
五十五、子宫肌瘤	(211)
五十六、经间期出血	(213)
五十七、经间期乳房胀痛	(217)
五十八、阴道炎	(219)
五十九、盆腔炎	(222)
六十、带下过多	(226)
六十一、妊娠呕吐	(229)
六十二、流产	(232)
六十三、产后腹痛	(235)
六十四、产后缺乳	(238)
六十五、产后便秘	(241)
六十六、更年期综合征	(243)
六十七、面部黄褐斑	(246)
六十八、宫内放置节育环后月经失调	(249)
六十九、风疹	(251)

七 十、水痘	(253)
七十一、流行性腮腺炎	(256)
七十二、大叶性肺炎	(259)
七十三、厌食	(263)
七十四、秋季腹泻	(266)
七十五、小儿便秘	(270)
七十六、遗尿症	(272)
七十七、蛔虫病	(276)
七十八、鹅口疮	(279)
七十九、痄子	(283)
八 十、梅尼埃病	(286)
八十一、龋病	(291)

一、急性气管炎

急性气管炎是常见的呼吸道疾病，主要由于病毒或细菌感染、物理或化学刺激以及过敏等引起，也可继发于传染病。其病变主要为气管和支气管黏膜及黏膜下层急性炎症。疲劳、寒冷等常是本病的诱发因素，冬季发病率高，老人及儿童更易患本病。

（一）自我诊断

起病较急，一般先有上呼吸道感染症状，如鼻塞、喷嚏、咽痛等，全身症状轻微，仅有轻度发热，头痛，全身酸痛。咳嗽为本病的主要症状，起初较轻，多为刺激性干咳，1~2日后咳嗽带痰，痰量逐渐增多，可呈脓性。劳动、冷空气或烟尘均能使咳嗽加重，时呈阵发性，咳嗽剧烈时可带血少许，胸部疼痛。如伴有支气管痉挛，可有气急或喘息。本病一般3~5日可自愈，如咳嗽迁延不愈，可演变为慢性支气管炎。

出现上述症状时可到医院行X线检查示正常或肺纹理增粗；血常规示白细胞计数和分类多正常，细菌感染明显者白细胞数可升高。

(二) 自我治疗

1. 西药 干咳重时，可服用咳必清 25 毫克，每日 3 次；咳嗽痰多，不易咳出时服用必嗽平 16 毫克，每日 3 次，发热明显、全身酸痛的用复方阿司匹林，每次 1~2 片，每日 3 次。

合并细菌感染时，痰多为脓性，且多有发热表现，可服用螺旋霉素 0.4 克，每日 3~4 次，或复方新诺明 2 片，每日 2 次。或其他抗菌素。

2. 中成药

(1) 通宣理肺片：每次 4 片，每日 2 次，口服。

(2) 蛇胆陈皮散：每次 0.3~0.6 克，每日 2~3 次，口服。

(3) 川贝止咳露：每次 15 毫升，每日 3 次，口服。

(4) 急支糖浆：每次 20~30 毫升，每日 3~4 次，口服。儿童酌减。

(5) 抑火清肺丸：每次 2 丸，每日 2~3 次，口服。

(6) 养阴清肺丸：每次 2 丸，每日 2 次，口服。

(7) 鲜竹沥水：每次 10~15 毫升，每日 3 次。

3. 灵便验方

(1) 川贝母 3 克，放入 1 个去核梨中煮熟，全部吃下，每日 1 个，连吃 3~5 天。用于干咳痰少或痰黄稠，久咳不愈者。

(2) 杏仁 15 枚，打碎，包入纱布中，和粳米 100 克加水同煮，待粥将成时再加入冰糖适量煮二三沸，以上为 1 次

量，每日 1~2 次。

4. 外敷疗法 大黄、五倍子、代赭石各等份，共研细末，加入适量食醋调匀，敷于双侧肺俞、膻中穴，外用胶布固定，1~2 日换药 1 次。

5. 推拿疗法

(1) 用手掌推摩胸部 20 次，以不感觉疼痛为度。

(2) 按揉中府、尺泽、鱼际、列缺，每穴 1~2 分钟。

(3) 按压风门、肺俞、背部的压痛敏感点，每穴 1~2 分钟，以有酸胀感并向胸部放射为好。

(4) 按揉双下肢丰隆穴 1~2 分钟。

6. 饮食疗法

(1) 杏仁（去皮尖）、红糖各 10 克，将杏仁捣烂如泥，加入红糖，用开水浸泡代茶饮，每日 2 次，对咳嗽伴有气喘、便秘者最为适宜。

(2) 鲜鱼腥草 60 克，猪肺 200 克，切块洗净，煮汤，调味后食猪肺。

(3) 杏仁、川贝母、桑叶各 10 克，雪梨 1 个，水煎去渣，加冰糖 3 克调味饮服。

（三）自我调养

(1) 发热时应卧床休息，年老体弱者可适当延长休息时间。

(2) 进食易消化、富有营养、低脂肪的食物，多吃新鲜蔬菜，如大白菜、萝卜等，宜吃有止咳化痰作用的食物如橘子、梨、莲子等。

(3) 室内应保持空气流通、阳光充足；尽量少去公共场所，以免再感染其他疾病。

二、慢性支气管炎

慢性支气管炎是指气管、支气管黏膜及其周围组织慢性非特异性炎症。本病的病因很复杂，可分为内在因素和外在因素，内在因素多因机体抵抗力降低或过敏体质，外在因素如寒冷、气温骤变、空气污染、长期吸烟、感冒或接触花粉、尘埃、细菌、冷空气等致敏原，都可促发本病。多发于秋冬季节，常见于中老年人。

(一) 自我诊断

早期病人只在冬季有咳嗽，咳痰，痰为黏性，夏天缓解。如果刺激长期存在，病情可逐渐加重，以咳嗽、咯痰、胸闷、气喘为主要症状，而以长期反复咳嗽为最突出。咳嗽以清晨、夜间及体位变动时为甚，痰多黏稠或清稀量多。如病情发展，可全年咳嗽不断。当合并感染时，则有发热、脓性痰和呼吸困难。部分病人支气管痉挛，可出现哮喘、气短，称为喘息型支气管炎。病程日久，可并发阻塞性肺气肿或肺心病。

根据咳嗽、咳痰或伴喘息，每年发病持续3个月，连续2年或以上，并排除其他心肺疾患（如支气管哮喘、支气管扩张、肺结核、心脏病等）时，可作出诊断。

出现上述症状时，应到医院作血常规、胸片、肺功能及痰液检查，以明确诊断。

(二) 自我治疗

1. 抗感染治疗 一般首选青霉素 80 万单位肌肉注射，每日 2 次，也可选用氨苄青霉素 1 克肌肉注射，每日 2 次。病情缓解后再口服抗生素以巩固疗效，如乙酰螺旋霉素、复方新诺明或羟氨苄青霉素等。

2. 止咳化痰 可服用必嗽平 8~16 毫克，每日 3 次；或咳特灵 2 粒，每日 3 次。

3. 平喘解痉 可选用氨茶碱 0.1~0.2 克，每日 3 次；舒喘灵 2~4 毫克，每日 3 次。

4. 雾化治疗 痰液黏稠，气促明显者，给予雾化治疗，如庆大霉素 4 万~8 万单位加 α -糜蛋白酶 5 毫克加生理盐水 20~30 毫升，超声雾化吸入，每日 1~2 次。

5. 中成药

(1) 清气化痰丸：每次 6 克，每日 2 次，口服。

(2) 橘红丸：每次 12 克，每日 2 次，口服。

(3) 止嗽定喘丸：每次 6 克，每日 2 次，口服。

(4) 人参保肺丸：每次 12 克，每日 2~3 次，口服。

6. 灵便验方

(1) 新鲜百合 1 只，约 30~50 克重（指南方的苦百合，不是北方的甜百合）。洗净，剥取鳞片，不去内衣，置放在盛有 800 毫升水的锅中，煮沸烧熟至 200 毫升左右，放少量糖或不放糖，以淡食为好，将百合及汤均食下。每天 1 只，

连续食用 40~50 天左右。用于老年慢性支气管炎患者。

(2) 大青叶 15 克，鱼腥草 15 克，银花 15 克，黄芩 10 克，桔梗 10 克，前胡 10 克，茯苓 15 克。将上药用温水浸泡煮沸后，再用文火煎两遍，第一遍煮 20 分钟，第二遍煮 10 分钟，共取汁 500 毫升，每日 1 剂，分 2 次服用。用于慢性支气管炎合并感染者。

7. 外敷疗法 冰片 3 克，研为细末，与等量凡士林调匀，涂于油纸上，贴于膻中穴，用纱布与胶布固定，并持续热敷，12 小时换药 1 次，10 日为 1 个疗程。用药期间病人多食欲增加，睡眠改善，少数人有轻度头晕、头痛、出汗，贴药处皮肤发红、瘙痒。

8. 涂擦疗法 生姜 30 克，切细捣烂，同白芥子 10 克，加黄酒烧研为糊状，用纱布蘸药糊擦拭肺俞、大椎、膻中穴，每穴 10 分钟，以局部灼热为度。

9. 拔罐疗法 在大椎、风门、肺俞穴拔火罐，留罐 20 分钟，每日 1 次，连续 6 次为 1 个疗程。同时用百部、虎杖各 30 克，桔梗 10 克，水煎，每次服 20 毫升，每日 3 次。

10. 推拿疗法

(1) 患者俯卧，操作者双手掌同时推其上背脊柱两侧第 7 颈椎至第 7 胸椎处，然后分别揉点两侧定喘、风门、肺俞等穴。

(2) 患者仰卧，操作者双手掌同时由患者内上向外下推揉两侧胸大肌，然后分别点按两云门、中府、胸乡穴。

(3) 患者仰卧，操作者双手掌同时按揉甲状软骨两侧，然后分别点按两侧人迎穴，接着用一手食指点按天突穴，最

后用双手拇指同时揉点双侧鱼际穴。

11. 饮食疗法

(1) 生萝卜、鲜藕各 250 克，梨 2 个，切碎绞汁，加蜂蜜 250 毫升饮用。

(2) 川贝母 5 克，冰糖 15 克，与梨同蒸后服用。

(三) 自我调养

(1) 入秋以后增加户外活动，增强耐寒抗病能力，并注意保暖，防止受凉感冒。一旦发生感冒，要及时治疗，因为慢性支气管炎的感冒会越拖越重。

(2) 体质虚弱，易出汗，易感冒者，可常用黄芪 50 克水煎服或炖肉服，可提高抵抗力，减少感冒。

(3) 改善生活环境，避免尘埃和煤烟等有害气体的刺激，戒烟。

(4) 上感流行季节避免到公共场所，出门戴口罩，以防止细菌和病毒的感染。

(5) 饮食宜清淡易消化，多吃新鲜蔬菜及有化痰止咳作用的果品，如大白菜、菠菜、油菜、胡萝卜、柑橘、梨、百合、莲子等。少吃鱼、虾、蟹、肥肉及煎炸食品，忌食辣椒、胡椒、蒜、葱、韭菜等辛辣食物。

三、肺 炎

肺炎是由各种原因引起的肺实质炎症，是一种常见的呼

吸系统疾病。日常所说的肺炎主要指细菌感染引起的原发性肺炎，最常见的是肺炎双球菌肺炎。肺炎双球菌常存在于健康人的上呼吸道里，但一般情况并不引起疾病，上呼吸道感染后损伤了呼吸道局部防御机能，导致细菌感染。突然受凉、过度劳累、外伤、吸入有害气体、长期卧床等，削弱了全身和局部的抵抗力，有利于细菌生长繁殖，引起肺部炎症。本病多发于寒冬和早春，青壮年发病率较高。

(一) 自我诊断

病前有受凉或上呼吸道感染史。起病急骤，突然寒战，继之高热，常升高至 $39 \sim 40^{\circ}\text{C}$ ，头痛，全身酸痛，乏力和食欲减退等全身症状。由于病变邻近胸膜受累而有患侧胸痛，有时可放射至同侧肩部或腹部。早期为干咳，痰少，可带血丝或呈铁锈样，咳时胸痛加剧。部分病人有恶心、呕吐、腹泻等消化道症状。严重感染时可出现休克、昏迷、发绀等。

肺炎双球菌可通过抗体形成，在发病 5~10 天后体温逐渐下降或骤降，在有效的抗菌药物治疗下，体温可在 1~3 天恢复正常，一般情况迅速改善，咳嗽、胸痛好转。

血中白细胞总数和中性粒细胞均明显增高，且有核左移。X 线检查肺部有大片或小片状阴影，呈大叶、小叶或肺段分布。

(二) 自我治疗

1. 西药

(1) 抗生素治疗：由于肺炎双球菌最为常见，故首选青霉素或头孢菌素类抗生素，根据病情的轻重调整抗生素剂量。青霉素剂量从每日 240 万 ~ 2000 万单位，分次肌肉注射或静脉滴注；轻者可选用头孢氨苄每次 0.5 克，每 6 小时 1 次，重者用头孢噻吩钠，每日 2 ~ 4 克静注，或其他第二代和第三代头孢菌素静脉滴注。

(2) 对症治疗：补充足够的热量、蛋白质及维生素，多饮水。烦躁不安，可予镇静剂，如安定 5 毫克等；高热不退，可用物理降温，或口服阿司匹林 0.3 克，或安痛定 2 毫升肌注；胸痛者，口服可待因 15 毫克；咳嗽咳痰者，用氯化铵合剂 10 毫升，每日 3 次。

2. 中成药

(1) 羚翘解毒丸：每次 9 克，每日 2 ~ 3 次。

(2) 止咳青果丸：每次 9 克，每日 2 次。

(3) 牛黄上清丸：每次 12 克，每日 2 次。

3. 灵便验方

(1) 鸭跖草 50 克，鱼腥草 50 克，乌菰霉 30 克，桔梗 10 克，水煎，每次 50 ~ 100 毫升，每日 3 ~ 5 次，用于肺炎高热者。

(2) 穿心莲 10 克，蒲公英 50 克，平地木 50 克，水煎，每次 50 ~ 100 毫升，每日 3 ~ 5 次。

4. 擦洗退热法 冰片适量研粉，加入 3 ~ 4 倍蒸馏水或

凉开水，搅拌混匀，用药棉蘸冰片水反复擦洗全身皮肤，以皮肤发红为度。此法不仅退热快，而且在减轻或消除高热带来的头痛、全身关节肌肉酸痛等方面，疗效优于酒精擦浴。

5. 外敷疗法 白芥子 30 克，面粉 10 克，先将白芥子炒黄炒香，研为细末，加入面粉用水调成糊状，敷于双侧肺俞穴、阿是穴，用消毒纱布覆盖，胶布固定，一般敷药 1~2 小时，或待局部发红或有烧灼感时去药，每天用药 1~2 次。

6. 气雾吹入疗法 石膏 20 克，桑白皮 15 克，麻黄、杏仁各 10 克，甘草 6 克，将上药放入壶中，加水适量，盖好壶盖，加热煮沸，蒸气则从壶嘴中冒出，病人坐在壶嘴旁边，口鼻周围涂上凡士林，然后将气雾吸入，每日 2 次，每次 15 分钟。

7. 饮食疗法

(1) 银花 30 克，鲜芦根 60 克，加水 500 毫升煎沸，15 分钟后加入薄荷 15 克，再煮 3 分钟，过滤，加白糖适量，每日服 3~4 次。

(2) 菊花 20 克，桑叶 20 克，豆豉 10 克，煎水代茶饮。

(3) 生石膏 100~200 克，捣碎煮 30 分钟去渣沉清，加粳米 100 克煮粥食用，每日 2 次。

(三) 自我调养

(1) 卧床休息，但在此期间宜保持定期适量的肢体活动。恢复期宜早活动，但应量力而行，以不觉劳累为准。

(2) 饮食应以清淡、富营养、易消化、勿过饱、不饥饿为原则，忌肥腻、辛辣、燥热及烟酒。