

新概念英语（新版）拓展学习系列

附赠
MP3
光盘

8大景观，让你瞬间坐拥泰山之顶——览众山小

新概念英语

陈冬等编著

从零开始



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

新概念英语（新版）拓展学习系列

新概念英语

从零开始

陈 冬 等编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

本书是《新概念英语》第1册的预备级配套读物,补充了字母、音标、语法及学习方法等预备级知识,是练好英语基本功比较全面的学习书籍。学好本书,是练好英语基本功的关键,掌握了本书,你才真正踏进了零起点之后的英语之门。

本书适合新概念英语初级学习者,从零开始自学英语的上班族以及其他一切被英语基础弱困扰的学习者。

图书在版编目(CIP)数据

新概念英语从零开始 / 陈冬等编著. — 北京: 中国水利水电出版社, 2010.1

(新概念英语(新版)拓展学习系列)

ISBN 978-7-5084-6959-1

I. ①新… II. ①陈… III. ①英语—自学参考资料
IV. ①H31

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第205367号

责任编辑: 陈艳蕊 加工编辑: 余榭婷 封面设计: 李珏

书 名	新概念英语(新版)拓展学习系列
作 者	新概念英语从零开始
出版发行	陈 冬 等编著 中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn
经 售	电话: (010) 68367658 (营销中心)、82562819 (万水)
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京市梦宇印务有限公司
规 格	148mm×210mm 32开本 11.75印张 338千字
版 次	2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷
印 数	0001—5000册
定 价	26.80元(赠MP3光盘)

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

送给英语学习者的 10 句经典名言

1. What is language for? Some people seem to think it's for practicing grammar rules and learning lists of words—the longer the words the better. That's wrong. Language is for the exchange of ideas, for communication.

语言到底是用来干什么的呢？一些人认为它是用来操练语法规则和学习一大堆单词——而且单词越长越好。这个想法是错误的。语言是用来交换思想，进行交流沟通的！

2. The way to learn a language is to practice speaking it as often as possible.

学习一门语言的方法就是要尽量多地练习说。

3. A great man once said it is necessary to drill as much as possible, and the more you apply it in real situations, the more natural it will become.

一位伟人曾说，反复操练是非常必要的，你越多地将所学到的东西运用到实际生活中，它们就变得越自然。

4. Learning any language takes a lot of effort. but don't give up.

学习任何语言都是需要花费很多努力，但不要放弃。

5. Relax! Be patient and enjoy yourself. Learning foreign languages should be fun.

放松点！要有耐性，并让自己快乐！学习外语应该是乐趣无穷的。

6. Rome wasn't built in a day. Work harder and practice more. Your hardworking will be rewarded by god one day. God is equal to everyone!

冰冻三尺，非一日之寒。更加努力地学习，更加勤奋地操练，你所付出的一切将会得到上帝的报答，上帝是公平的。

7. Use a dictionary and grammar guide constantly. Keep a small English dictionary with you at all time. When you see a new word, look it up. Think about the word——use it, in your mind, in a sentence.

经常使用字典和语法指南。随身携带一本小英文字典，当你看到一个新字时就去查阅它，想想这个字——然后去用它，在你的心中，在一个句子里。

8. Try to think in English whenever possible. When you see something, think of the English word of it; then think about the word in a sentence.

有机会就努力去用英文来思考。看到某事时，想想它的英文单词；然后把它用到一个句子中去。

9. Practice tenses as much as possible. When you learn a new verb, learn its various forms.

尽可能多地操练时态。学习一个动词的时候，要学习它的各种形态。

10. I would also like to learn more about the culture behind the language. When you understand the cultural background, you can better use the language.

我想学习和了解更多关于语言背后的文化知识，当你理解了文化背景，你就能更好地运用语言。

网友晒出的绝好英语工具

1. 练习听力

美国国家公共广播电台 NPR（请大家在百度搜索“npr”，搜索结果的首条就是 NPR）。

特点：标准美式英语。

建议：每天花 30 分钟左右，反复听英语广播，这是听力过关的必经之路。点击网页中左边“BROWSE TOPICS”下面的“News”选项。选择自己有兴趣的新闻链接，点开“Listen Now”左边的红色小喇叭图标，然后反复听该新闻的广播。

英国广播公司新闻频道 BBC（请大家在百度搜索“news.bbc”，搜索结果的首条就是 BBC）。

特点：标准英式英语。

建议：点击网页中左边选项中的“Video and Audio”，再选择视频短片。

2. 练习阅读

路透社（请大家在百度搜索“reuters, news”，搜索结果的首条就是路透社网）。

特点：内容丰富、全面。文章都为标准英语，多阅读对于写作也很有帮助。

建议：每天花 20 分钟左右，选一篇自己有兴趣的文章阅读，以泛读为主。对于生词的发音，可以用韦伯字典网站查发音。对于不懂的词汇和句子，可以用 Google 英译中来翻译。

3. 词汇记忆

我要模考网词汇练习（请大家在百度搜索“我要模考网”或者

“51mokao”，搜索结果的首条就是我要模考网)。

特点：在线词汇练习，不枯燥，效率高，在答案页面上还可以听单词发音。

建议：在“各类语言”页面中搜索标签“记忆练习”，然后选一组词汇，反复练习，直到做到全对为止。对于发音没把握的单词，在对答案时要记得查听一下该单词的发音。每天花 10 分钟左右，放松心情，把练习当作游戏来做可能效率会更高。

4. 单词发音

韦伯字典（请大家在百度搜索“merriam-webster”，搜索结果的首条就是韦伯字典网）。

特点：世界权威词典，发音绝对标准，对于纠正发音很有帮助。

建议：在网页中间的输入框中输入你要听发音的单词，然后点击“Search”，在搜索结果页面上再点击单词旁边的红色小喇叭图标就可以听到发音了。

5. 翻译

Google 翻译网（请大家在百度搜索“Google 翻译网”，搜索结果的首条就是 Google 翻译网）。

特点：方便、实用，单词、句子都可以翻译。

建议：主要用来翻译单词、词组和短句。长句的翻译有时候可能不太准确，需要加以分析和判别。

前 言

很多英语学习者苦恼于自己基础不好，学习英语非常困难，一直希望能够有机会从零开始，也就是从最简单、最基础的部分开始完成系统的英语学习。在这些人群中有相当大的人群选择《新概念英语》作为一个系统的学习起点。

由英国著名英语教育专家路易·乔治·亚历山大教授与北京外国语大学何其莘教授联合编写的《新概念英语》教材，符合中国学生学习英语的特点，侧重于听、说、读、写四种语言技能的综合训练，注重实际运用能力；语言活泼，趣味性强。自出版以来，《新概念英语》以其严密的体系性、严谨的科学性、超强的实用性、浓郁的趣味性深受广大英语学习者的青睐。

《新概念英语》的学习者大概可细分为两类：一类是学生，一类是上班族或社会自学者。其学习方式有仅作为课外扩充知识的辅导资料，参加新概念的业余辅导班，也有相当一部分是完全自学。然而，很多人需要从零开始学习。因为一些学习者可能完全是自学的，他们在音标、语法等基本功方面可能并不太好，多数缺少系统的补充和预备相关的知识，因此在《新概念英语》第1册的学习中就会碰到很多的钉子，从而打消了学习过程中的各种积极因素，最终也没有达成系统地从零开始学习英语的目标。

为此，我们特编写了本书，旨在帮助广大学习者能更有效地完成《新概念英语》全4册的学习，使英语水平上一个新的台阶。本书是练好英语基本功最好的学习书籍。从基本的发音、重音和语调开始，让你逐步学会使用英语中的基本词汇、语法及句型结构。掌握了本书，你才真正踏进了英语之门。

本书特色

- 《新概念英语》1的预备级配套读物：补充了音标及语法等预备级知识

- 英语学习真正从字母 ABC 开始，更轻松更有效学新概念！
- 详尽的音标及语法入门知识：让你轻松突破发音和语法难关。
- 丰富多样的录音素材：音标、单词、短语、口语等多角度的反复训练，从根本上提高发音的清晰度、听力的分辨力及口语的反应力。

本书适合

- 新概念英语初级学习者
- 从零开始规范英语发音的入门级英语学习者
- 希望从 ABC 提高听说能力的各类学生
- 从事英语教学的工作者
- 自学英语的上班族
- 其他一切被英语基础弱困扰的学习者

要想学习好英语，一定要多花时间进行模仿，只期望学习一些英语知识，而不多加练习，是很难学会地道的英语的。本书配有超容量 MP3 光盘一张，有专业的外籍老师进行配音朗读，望读者认真配合图书使用。

我们真诚地希望本书能帮助读者在学习《新概念英语》第 1 册之前能认真学习本书中的内容，相信有了本书的辅助，你的零起步的英语学习计划一定能取得事半功倍的学习效果，并在此过程中找到属于你自己的英语学习乐趣。参加本书的编写人员还有：桑运凯、李玥、孙丽丽、李金芷、韩燕、蔡名言、站志明、张茹、韩燕、王占军、徐莹、赵贺、王丽霞等，在此一并表示感谢。此外，由于编者水平有限，在本书中出现错误纰漏在所难免，欢迎广大专家和读者批评指正。

编者

2010 年 · 北京

目 录

送给英语学习者的 10 句经典名言

网友晒出的绝好英语工具

前言

Chapter 1 向 26 个字母学习一统天下	1
01 英语字母表发音入门	2
02 英语字母表记忆入门	2
03 英语字母表抄写入门	4
04 英语字母书写秘诀	6
05 英语字母表手抄样本	7
Chapter 2 跟私人外教学标准国际音标	9
01 前元音/i:/i:/	14
02 前元音/e//æ/	17
03 中元音/ʌ/与后元音/ɑ:/	20
04 中元音/ə//ɜ:/	23
05 后元音/ɒ//ɔ:/	26
06 后元音/u//ʊ/	29
07 双元音/eɪ//aɪ/	32
08 双元音/ɔɪ//ɪə/	35
09 双元音/əʊ//aʊ/	38
10 双元音/eə//ʊə/	41
11 爆破音/p//b/	44
12 爆破音/t//d/	47
13 爆破音/k//g/	50
14 摩擦音/s//z/	53
15 鼻音/m//n/	56
16 摩擦音/r//ɜ:/	59
17 摩擦音/θ//ð/	62
18 摩擦音/f//v/	65
19 摩擦音/w//h/	68
20 摩擦音/j//ʃ/	71
21 鼻音/ŋ/与舌边音/l/	74

22	破擦音/tʃ//dʒ/	77
23	破擦音/tr//dr/	80
24	破擦音/ts//dz/	83
25	词篇: 音变规则	86
26	语句篇: 音变规则	96
Chapter 3	《新概念英语 1》960 个单词攻克发音	107
Chapter 4	13 个关键点紧紧抓住语法的精髓	153
01	名词攻略	154
02	冠词一二	160
03	代词点滴	164
04	数词智慧	170
05	介词小曲	178
06	形容词概览	181
07	副词驿站	186
08	动词详解	189
09	不可不知的 12 种动词时态	191
10	被动语态/虚拟语气/非谓语动词小意思	200
11	句子剖析小解	203
12	复合句来了	209
13	倒装我也能懂几分	211
Chapter 5	240 超短句让你喷倒老外	213
Chapter 6	540 情景短句让你出口成章	225
Chapter 7	100 超实用情景话题速学速成	269
Chapter 8	英语学习法(听说读写译)大揭秘	311
01	英语学习入门杂谈	312
02	网络热贴: 学好英语最实用的 39 个经典必看要诀	320
03	脑眼口手英文学习总动员	334
04	听, 多种口音交替反复熏听	336
05	说, 大声地说出你的自信	338
06	读, 快速阅读是关键	345
07	写, 笔尖下的精彩舞蹈	349
08	李开复教大家背单词	355
09	我要背单词——“音”“意”“境”方法全攻略	359
附录	国际音标元音发音一览表	365

Chapter 1

向 26 个字母学习一统天下

01 英语字母表发音入门

(请学音标后忽略此方法)

A 诶	B 必	C 细	D 地	E 意
F 挨富	G 寄	H 诶吃	I 啊爱	J zhei
K 忒	L 挨喽	M 挨目	N 嗯	O 欧
P 辟	Q Ki 欧	R 啊	S 挨斯	T 替
U 右	V 喂	W 搭波溜	X 挨克斯	Y 外
Z 贼 (四声)				

02 英语字母表记忆入门

(常用字母象形记忆法)

- A 像小人中间立，宝塔尖尖顶破天。
B 像兄弟葫芦娃，一根棍儿靠耳边。
C 像鱼钩弯又弯，一笔下来画半圈。
D 像半张香香饼，一刀切下剩半边。
E 像山川横着走，竖折在先横在后。
F 像一面小红旗，先竖后折有秩序。
G 像鱼儿咬上钩，C 上添个小尾巴。

H 像把登天梯，左竖右竖中间连。

I 像线轴把布织，从上至下有顺序。

J 像伞把儿雨中立，一竖弯到左边去。

K 像椅子坐上去，墙上板儿飞双镖。

L 像笔灯下照儿，竖折一笔最容易。

M 像骆驼背双峰，两笔写完不用多。

N 像门儿屋上建，前竖头连后竖尾。

O 像鸭蛋圆又圆，从左至右画一圈。

P 像气球空中飘，直线上面绑圆圈。

Q 像蝌蚪水中游，鸡蛋上面长个把儿。

R 像小孩捉迷藏，一竖半圈加一点儿。

S 像一条小蚯蚓，从右起笔拐两弯。

T 像锤子咚咚敲，先竖后折立的稳。

U 像杯子盛满水，小嘴一张便是它。

V 像花瓶插满花，倒看小门就是它。

W 像锯利无比，M 是它好姐妹。

X 像义字少一点，它和错号一个样。

Y 像弹弓射猎物，一根棍儿分两杈。

Z 像弹簧弹得高，把 N 放倒就是它。

以上字母斜着写，大写要比小写高。

03

英语字母表抄写入门

(手写体字贴)

A a

B b

C c

D d

E e

F f

G g

H h

I i

J j

K k

L l

M m

N n

O o

1
Chapter

2
Chapter

3
Chapter

4
Chapter

5
Chapter

6
Chapter

7
Chapter

8
Chapter

P p

Q q

R r

S s

T t

U u

V v

W w

X x

Y y

Z z

04 英语字母书写秘诀

英文字母的书写，要按照字母的笔顺，在四线格中应占的位置，以约 45° 的倾斜度来书写，每个字母都稍向右斜，斜度要一致。大写字母一样高，占上两格，不顶第一线。英文字母的大小写有印刷体和手写体两种形式。在书、报刊上常用印刷体，平时书写时常用手写体。书写时要注意每个字母在三格练习本中所占的位置，注意笔划和笔的姿势和放纸的位置要正确。应当注意以下 4 点：

1. 注意字母的斜度——我们所学的是英语斜体行书，字母应一律向右倾斜 $5\sim 6$ 度。切忌把字母写得东倒西歪。
2. 注意字母的高度和位置——在四线三格中，所有大写字母均占一二两格。小写字母占一二两格的有 *b d h i k l t* 七个，占二三两格的有 *g q y* 三个，占三个格的有 *f j p* 三个，其余 *a c e m n o r s u v w x z* 十三个只占中间一格。
3. 注意字体一致——斜体行书不要与圆体行书相混，手写体不要与印刷体相混。
4. 注意不要受汉字字形与笔顺的影响——如有的人会把 *e* 写成“已”，把 *i* 写成“讠”（言字旁），把 *t* 写成“七”等。*ijft* 是后点后横，与汉字书写习惯相反，而大写 *T* 和 *I* 的笔顺又和汉字书写习惯一致。要按手写体字贴中注明的笔顺练习书写。

英语字母书写歌

字母书写有规则，右倾五度才合格。大写一律上两格，上不顶线是原则。头上有辨上两格，有尾托在下两格。无辨无尾中间格，惟有 *f* 占三格。*J, p* 下面两格半，*i, t* 靠上一格多。