

把握人生之关键，改变人生之轨迹！



一生**做**好三件事

刘宝江 著

赚钱+养心+健康

DOING THESE THREE THINGS
IN YOUR LIFE

湖南人民出版社

把握人生之关键，改变人生之轨迹！



一生做好三件事

刘宝江 著

赚钱+养心+健康

DOING THESE THREE THINGS
IN YOUR LIFE

湖南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一生做好三件事 / 刘宝江著. —长沙: 湖南人民出版社,

2009. 12

ISBN 978 - 7 - 5438 - 6158 - 9

I. —… II. 刘… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 227860 号

一生做好三件事

刘宝江 著

出 版 人: 李建国

策 划: 张绍民

责 任 编 辑: 封亮楚

装 帧 设 计: 黄 敏

出版、发行: 湖南人民出版社

网 址: <http://www.hnppp.com>

地 址: 长沙市营盘东路 3 号

邮 编: 410005

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 长沙富洲印刷厂

印 次: 2010 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 710 × 1000 1 / 16

印 张: 18

字 数: 274000

印 数: 1 - 8000

书 号: ISBN 978 - 7 - 5438 - 6158 - 9

定 价: 32.00 元

营销电话: 0731 - 82226732

(如发现印装质量问题请与承印厂调换)

前言

PREFACE

这本书带给读者的是实用价值，是读者渴望阅读的那种书。全书有很大的针对性，对解决成功路上的困惑有很好的指导作用。它的优势在于把赚钱、心灵和健康紧密地联系在了一起，不把它们割裂开来，这样就能全方位地塑造一个人，而不是片面地去帮助一个人。

现代社会是竞争的社会，一个人只有不断完善自己，才能一步步地前进、成功，变得更为优秀。这就要求大家必须不断地完善自我，更好地展示自己。要想做到这一点，肯定少不了学习，也即我们平时所说的“充电”。《一生做好三件事》不仅能为您“充电”，更能全方位地提升您的整体素质，为您超越自我、更上一层楼提供源源不断的动力。

哲人说，好书是人生的良师益友，每本好书都是一位大师，因为它能帮助一个人少走许多弯路，知道走怎样的路，更适合自己去创造幸福和事业。《一生做好三件事》就是一位不可多得的大师，遵循它的教诲，它必能为你指点迷津，成就人生的希望。

那么，为什么《一生做好三件事》拥有如此巨大的力量呢？因为它是生命和事业的核心，把握住了人生的关键，就能够主宰自己的命运，改变自己的人生轨迹。比如，现代人常说：“钱不是万能的，但没有钱的生活万万不能”，但“君子爱财，取之有

道”，赚钱是一种哲学，与人生中的方方面面密切相关而又错综复杂，具体归纳起来又不外乎健康和心灵。因为身体是革命的本钱，人生课程中的第一课就是要拥有健康，而健康与好的心灵也是不可分割的。心灵又包括心态、性格、习惯等因素。好心态是生命中的最亮点，它照亮一个人，也给周围的人带来积极的力量。一个人拥有了好性格，就会到处受人欢迎，在这个人脉即一切的社会，其潜在意义不言而喻。而好习惯的培养，则能让人如虎添翼，步步为营……简言之，掌握了人生三个关键，事业之路就会一步步地跑到一个人的脚下，催着人去获得成功。

本书立足现实，雅俗共赏，既可娱情励志，又可实用于职场、商战，更能长远地影响人生。相信每个读者都能从中获益。人生苦短，多言无益，就让我们立即去体验一把《一生做好三件事》的神奇吧！

目 录

CONTENTS

第一章

教你赚钱的智慧

智慧是决定一个人能否赚到大钱并使其保值增值的首要因素。就像某日本企业家所说的那样——如果你有智慧，请贡献你的智慧；如果你没有智慧，那么请付出汗水；如果你缺少智慧又不愿流汗水，那么请你离开。抛开该公司的企业文化不说，在这里我们可以这样理解这句话：一个人如果没有智慧，就只能流汗水。

用大脑赚钱 / 001

赚钱要灵活机动 / 004

有智慧的劳动才能赚大钱 / 006

想到常人想不到的赚钱方法 / 008

赚钱必须“信息化” / 010

先见之明可带来丰厚回报 / 013

白手起家者要学会整合资源 / 015

赚钱要靠人际关系 / 018

必要时先舍点钱 / 021

第二章

让自己拥有赚钱的能力

每个人，每一天，都在通过各种方式自觉或不自觉地测试着自己或他人的能力。而能否赚钱、能否赚大钱无疑是世俗社会衡量一个人的能力的普



遍标杆，甚至是唯一标准。还是那句老话：金钱虽非万能，但没钱万万不能。你有才华、你有能力、你有本事，但是你不能把它们转化成金钱，恐怕连你自己都觉得不好意思吧？所以，我们首先得让自己拥有赚钱的能力！对于还不开窍的人来说，这种能力不失为一种“神通”。

首先要有赚钱的野心 / 024

白手起家者最缺的是勇气 / 027

干事业要有一股狠劲 / 030

积极的心态能吸引财富 / 032

积累你的“无形资产” / 034

要善于发现机会 / 037

“嗅觉”敏锐，赚钱顺利 / 040

赚大钱必须胆大心细 / 042

“能耐”就是“能够忍耐” / 045

当机立断，该出手时就出手 / 048

第三章

赚钱要听的忠告

听取人生忠告，可以少走许多弯路。想赚钱，就要听对赚钱有用的忠告。君子爱财，取之有道，这些忠告就是赚钱之道。遵循它们，你就能改变贫穷状况，成为一个富有的人。无视或者违背它们，它同样会让你输得一败涂地，惨不忍睹。古往今来，有很多人都从这些有益的教诲里，找到了终生的财富。你也应该把这些金玉良言当成求财路上的座右铭，用它们指导人生，你必定会受益良多。

复制成功也是成功，不必执著于创新 / 051

先赚小钱、先做小事 / 054

别耍小聪明，当心吃大亏 / 056

以诚为本，千万不要“忽悠”人 / 059

切忌过河拆桥，别想一脚上岸 / 061

凡事长个心眼，不要盲目相信别人 / 064

摒弃吝啬，学会分享 / 066

帮助别人可以找到自己的“钱”途 / 069

在金钱面前要保持高度的觉悟 / 071

宁在直中取，不向曲中求 / 074

第四章

好心态决定好人生

在这里，我们就让“奇迹”来说话吧：

如果令A、B、C……X、Y、Z这26个英文字母，分别等于1%、2%、3%……24%、25%、26%的对应数值，那么我们就得出如下惊人的结论：

KNOWLEDGE（知识）： $K+N+O+W+L+E+D+G+E=11+14+15+23+12+5+4+7+5=96\%$ ；

HARD WORD（努力）： $H+A+R+D+W+O+R+K=8+1+18+4+23+15+18+11=98\%$ ；

ATTITUDE（心态）： $A+T+T+I+T+U+D+E=1+20+20+9+20+21+4+5=100\%$ ！

也就是说，知识不见得能改变命运，努力也不见得一定成功，唯有积极健康的心态，才能引导我们始终朝着正确的方向发展，从而支配自己的人生，掌握自己的命运，赢得100%的圆满！

生活没意思必定是因为你自己没意思 / 078

珍惜“已拥有”，把握身边的幸福 / 082

人世间没有绝对的公平或不公平 / 085

问问自己有没有抱怨的资格 / 088

相信自己，要有敢于重用自已的心态 / 091

永不言弃，不绝望就有希望 / 093

事在人为，我命在我不在天 / 096

人生如茶，坦然面对得失成败 / 098

勇于追求，也要敢于放弃 / 100

心胸有多大，成就就有多大 / 103



第五章

好态度就能赢

态度是一种神奇的力量，它栖息于思想深处，左右着我们的思维和判断，控制着我们的情感与行动。正如原国家足球队教练米卢所说：“态度决定一切。”人生的竞争，归根结底是态度的竞争。用什么样的态度对待生活，就有什么样的生活现实。积极的态度可以使我们到达人生的顶峰，尽享成功、快乐和幸福，消极的态度也会让我们一生陷于困难与不幸之中。人生苦短，多言无益。就让我们一起，赶紧重塑正确的态度，创造生命的奇迹吧！

态度决定高度，要杰出先付出 / 106

点燃你的激情，熄灭三分钟热度的悲哀 / 108

信念是帆，总能带你希望去的地方 / 110

演好自己的角色，打好手里的牌 / 113

谦逊是最明智的处世态度 / 115

知耻近乎勇，敢于正视自己的弱点 / 117

放下幻想，面对现实 / 119

三心二意的态度只能让你一无所成 / 122

从我做起，不以自己的准则要求别人 / 124

世事无常，要有好的得失态度 / 127

第六章

好性格是财富

性格是表现在人的态度和行为方面的较为稳定的心理特征，是个性的重要组成部分，与一个人的气质、智力、情感、意志等多方面因素存在密切关系。众所周知，性格决定命运。拥有积极、良好的性格，不仅可以为我们提供源源不断的进取力量，还能让我们的人生道路上处变不惊、从容不迫，乃至在关键时刻改写自己的命运。都说“江山易改，禀性难移”，其实，性格与先天气质有关不假，但性格的形成离不开后天的培养 and 环境的塑造。了解自己的性格，扬长避短，取舍得当，你就能避免人生败局，把握自己的命运。

善战者不怒，管好你的暴脾气 / 131

控制情绪，别让冲动毁了你 / 134
欲速则不达，谨慎驶得万年船 / 136
制怨，别让痛苦在抱怨中延续 / 139
戒狂，适当掩藏自己的锋芒 / 141
过于耿直的性格会让你四处碰壁 / 144
当断则断，切忌瞻前顾后 / 146
想办法让自己变得更坚韧 / 149
性情孤僻者要尽快走出自我禁锢的牢笼 / 152
贪婪是吞噬一切的深渊 / 155

第七章

好习惯能成功

历史经验与客观事实告诉我们，一个人的成功固然与个人才智、机遇、勤奋分不开，但是，如果不能用好习惯指导我们的生活和工作，只需一朝松懈，就足以毁灭整个人生。习惯不但影响我们的身体健康，还左右着我们的思想和行为，在关键时刻决定成败。“绳锯木断，水滴石穿”，好习惯的养成也需要日积月累，需要我们从日常生活的点滴做起。孜孜以求，严于律己，好习惯迟早会带你走向成功。

再见，懒惰！ / 158
不等不靠，做个自强不息的好汉 / 161
拖拉会把你拖入平庸的深渊 / 163
让诚实成为一种习惯 / 166
助人为乐是最好的习惯 / 169
尊重别人就是尊重自己 / 171
学习是人生永恒的主题 / 174
思考是一种成功的习惯 / 176
养成管理时间的好习惯 / 178
节俭的好习惯等于积累成功 / 181



第八章

养心是福

禅语有云：修得慈悲心，福报自然来。放下执著心，得轻松之福报；保持心中安宁，得清静之福报；用心做正事，得心安之福报；懂宽容知忍让，得和谐之福报；拥有真智慧大智慧，得幸运之福报；保持平常心，得快乐之福报；一切随缘，得自在之福报……孔子也说过：“智者乐，仁者寿”，可见心灵不仅是智慧的源泉，也是财富、快乐和健康的根本。养好了心，才能高调做事，低调做人；养好了心，才能摒除烦恼，悠然处世，养好了心，才能生发智慧，才能恰到好处地把握自己，吸引着成功主动找上门来。

知足是人生在世最大的幸事 / 185

保持平常心你才能一路洒脱 / 188

追求美，但不要追求完美 / 191

一定要有理想，但千万不要理想化 / 193

懂得感恩，从此不再愤愤不平 / 195

难得糊涂，做人不必太较真 / 198

宽容是最高贵的复仇方式 / 200

不断埋葬旧怨才能过好新生活 / 203

自尊自爱，走出虚荣的死胡同 / 205

爱整个世界，爱所有的人 / 209

第九章

好心情是财富也是健康

有什么样的心情，就有什么样的人生。能够控制好自己的心情，就能把握好自己。让情绪饱满、健康，就能自信、快乐地活着，就能事半功倍的赢得成功和幸福。虽然一个人不可能每天都心情好，但学会了调节心情，谁都能拥有受益无穷的力量。

幸福就在身边，何必“先苦后甜” / 212

铲除心灵的毒草，让烦恼无处生根 / 215

烦恼都是自找的，做个真正的“李寻欢” / 217

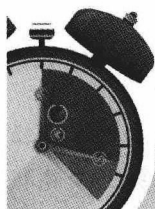
- 打开心灵的枷锁，没人能够捆住你 / 220
- 万事随缘，烦恼皆因看不开 / 223
- 过好当下，不要为明天而烦恼 / 226
- 不要回头看，随手关上身后的门 / 228
- 逃离沮丧，收回自己的快乐主权 / 230
- 咬定快乐不放松，任它东南西北风 / 233
- 幽默人生，让快乐如影随形 / 236

第十章

好身体最重要

健康是一，抹掉这个一，成功、金钱、快乐等等这一切都会变成零。只有健康才是最大的生命意义，所以我们要时刻告诫自己：好身体最重要。无论何时何地，都要看重自己的健康。任何事情，都要以不影响身体健康为前提。下面，就让我们来探讨一些健康之道，一起拥抱健康、美好的未来。

- 劳逸结合，休息与工作并不矛盾 / 240
- 民以食为天：吃出健康，吃出快乐 / 243
- 科学锻炼，走出运动健身的误区 / 247
- 提高免疫力，远离亚健康 / 251
- 抗击早衰，留住青春的脚步 / 254
- 追求“性”福，走出性爱盲区 / 257
- 定期体检，及时就医 / 261
- 戒烟限酒，健康长久 / 264
- 把握生活细节，打造全面健康 / 268
- 心病还需心药医，走出心理危机的围城 / 272



第一章

教你赚钱的智慧

智慧是决定一个人能否赚到大钱并使其保值增值的首要因素。就像某日本企业家所说的那样——如果你有智慧，请贡献你的智慧；如果你没有智慧，那么请付出汗水；如果你缺少智慧又不愿流汗水，那么请你离开。抛开该公司的企业文化不说，在这里我们可以这样理解这句话：一个人如果没有智慧，就只能流汗水。而我们知道，一个靠卖苦力赚钱的人，能够养家糊口就算不错了！赚大钱、成大事，无异于痴人说梦。可见，智慧对于赚钱来说多么重要。那么如何才能拥有赚钱的智慧呢？答案很简单，多学习多观察多思考。唯有如此，我们的脑袋瓜才会越来越灵活，才能找到金钱的来龙去脉，最终甩掉贫穷的帽子，走向富人的行列。拥有了赚钱的智慧，想不赚钱都难！

► 用大脑赚钱

作为万物之灵，我们最值得骄傲的就是拥有高度发达的大脑。虽然我们不会飞，跑得也不快，更谈不上凶猛，但是稍微动动脑子，任何动物都不在话下。赚钱同样如此，要想赚取财富，必须充分发挥我们的脑袋优势。能不能赚钱，与体力、地位、学历等统统无关，有一个聪明的大脑，比任何秘诀



都重要。

美国人琼斯是个失败的农场主。从青年到老年，几十年过去了，琼斯日复一日地辛勤劳作，可农场的效益却始终不见好转，一家人的日子经常捉襟见肘。

更不幸的是，一场突如其来的车祸让已经60多岁的琼斯患上了全身麻痹症，医生说：“他丧失了生活能力，以后的日子只能躺在床上度过了。”人们都认为：琼斯没有希望了，他的一生注定是失败的人生。

但是琼斯却不那么想，病魔的摧残反倒让他的心志历练得更加健全。经历了最初的胡思乱想，琼斯开始在病床上总结过去、思考未来，并且最终找到了脱贫致富的好办法。

经过更加周密地思考，琼斯把家人们叫到床前，将自己的计划和盘托出，他说：“以后我再也不能用身体劳动了，但是我还可以用大脑创造财富。只要你们愿意，你们每个人都可以代替我的身体和手脚。听我的，我们要在农场里种满玉米，然后用收获的玉米养猪，在猪仔几十公斤时把它们宰杀掉，然后制成香肠，用同一品牌在全国各地的零售店里出售。”

家人们也觉得这个办法非常好。数月后，他们的“琼斯仔猪香肠”一经问世就得到了消费者的普遍认可，并且很快风靡全美各地，躺在病床上的琼斯很快就成为家喻户晓的百万富翁。

故事中的琼斯，辛苦一生却始终穷困潦倒，失去劳动能力后反而在极短时间内拥有了惊人的财富。这是造化弄人吗？当然不是。个中关键，就在于卧病在床为琼斯提供了思考的机会。是他的智慧，引领着家人打开了财富的大门。可见，赚钱非但与体力无关，甚至与健康无关。

反观生活中的大多数人，其实就像身体健康时的琼斯一样，往往是起早贪黑、苦巴巴地“挣”钱，恨不得一天24小时都工作，但是结果呢？不仅收益有限，而且往往累坏了身子，得不偿失。究其原因，就在于人们只知道“天道酬勤”，一味苦干实干，却不懂得赚钱的智慧，不知道停下来思考一下，为什么自己如此拼命却仍然受苦受累受穷？所以请记住：用脑永远比用体力重要。我们欣赏努力工作的态度，但我们更推崇有钱有闲的潇洒生活。要想成为富人，就必须学会思考，用大脑赚钱。而且思考得越多，赚的钱也就越多。

我们再来看一个中国人的例子：

上世纪90年代末，日本丰田公司亚洲总代表山田信一来华考察，在南下的火车上，他无意中听说了一个中国商业奇人的事迹：

“他是一个农民，出生在一个小山村。初中毕业后，他和几个邻居一起开山采石，邻居们都把石头砸成石子，卖给建房子的人，他却把石头直接运到附近的码头，卖给了杭州的花鸟商人。因为他发现，这里的石头每一块都奇形怪状，造型别致，具有较高的欣赏价值。3年后，他盖起了村里唯一的五间大瓦房。”

“后来政府规定，不准开山，只许种树，于是村民们开始种梨树。秋天一到，漫山遍野的鸭梨引来了八方客商，数以吨计的鸭梨被整车整车地运往北京、上海，甚至发往韩国和俄罗斯。就在村民们欢欣鼓舞之际，他却一反常态，砍了梨树，改种柳树。原来他发现，来这里购买鸭梨的客商都是远道而来，采购量又大，买梨后必然要装筐运走，但是当地人都把精力放在了种梨树方面，因此出现了买梨容易买筐难的局面。结果，他靠种柳树、编梨筐赚取了比原先种梨高出数倍的财富。”

“再后来，村民们得到消息，一条铁路大动脉要经过村子。便利的交通必然会带来新的发展机遇，但是在村里人都忙着集资办厂的时候，他却再次做出了一个不同寻常的举动：在他的田边砌了一堵3米高、百米长的砖墙。砖墙面向铁路，背依翠柳，两旁是一望无际的梨园。火车上的乘客在欣赏路边的风景时，那堵砖墙上的四个大字——可口可乐——立即就会映入眼帘。每年，可口可乐会付给他4万元的广告费。”

……

山田信一被主人公的商业头脑震惊了，他当即决定下车寻找此人，准备把他挖到公司。可是当山田信一找到他时，不禁非常失望——他正在自己的服装店门口与对街的服装店主大吵特吵。因为当他店里的西装标价800元一套时，对门立即会将同样的西装标价750元；当他标价750元的时候，对门立即标价700元。一个月下来，他仅仅批发了8套西装，对门却批发了1000多套。

山田信一心想：“这算什么商业奇人？还不如一个小批发商！”然而当他了解到事情的真相以后，山田信一再次震惊了，并且立即决定以百万年薪聘请他——因为对门的服装店主，不过是他雇用的售货员！相对的两家服装



店，都是他开的！

这个故事再次告诉我们，赚钱也好，成功也罢，除了需要我们付出必要的热心和执著以外，关键还在于我们有没有一个精明的商业头脑。在这个泛商业化的社会，在这个浑身大汗不如轻轻一按（电钮）的时代，苦干实干的优良传统虽然不能或忘，但是当今社会最需要的还是头脑和感觉，尤其是想要创大业、成大事、赚大钱的人们。

最后总结一句：要学会用大脑赚钱，而不是用体力挣钱。要赚钱，就得有别具一格的想法、与众不同的思路以及出人意料的策略，只有这样才能把钱从别人的口袋里赚到自己的口袋中。

▶赚钱要灵活机动

有这么一则故事：

河北大名府历来以生产小磨香油著称，当地很多人都会加工香油。改革开放初期，A君做了第一个吃螃蟹的人。他独自一人带着设备来到北京，晚上磨油，白天卖油。刚开始，由于独此一家，他的香油供不应求，很短时间内，A君就赚到了一笔非常可观的财富。

但是不久，许多同乡听说他靠卖香油发了家，纷纷北上进京，有样学样。这样一来，顾客还是那么多顾客，卖家却多了数十倍，不可避免地带来了激烈的竞争，到最后竟然发展成为了相互压价的恶性循环。

这可怎么办呢？A君思忖，总不能不干了是吧？对了，听老辈人讲，以前的香油坊都会往香油里掺入一定的“漂油”（花生油），以降低成本。现在竞争这么激烈，只好掺点“漂油”降低成本了。可是掺了“漂油”的香油，势必不如质地纯正的香油，顾客一闻就知真假。这个问题怎么解决？A君想到了一个好办法：他把以往用来擦油桶的抹布浸泡在纯正的香油里，等顾客来时，他就反复地擦油桶，顾客一闻，嗯，油香扑鼻，买了！如是，在同行们大打价格战，拼得焦头烂额之际，A君再次靠着自己的智慧赚了个盆满钵满。

世上没有不透风的墙。时间不长，同行们都知道了A君的秘密，纷纷往香油里掺“漂油”，欺骗顾客。顾客也不是傻子，买回家一吃，知道上当了，

下次自然会多加小心，这样一来，那些同行的生意更不好做了。让他们嫉妒的是，在大家濒临破产之际，A君居然又改变了策略：他一改以往晚上磨油、白天卖油的方式，转而打出了“现磨现卖”的招牌。所谓眼见为实，顾客们再也不用担心掺假，自然又盈门而至。

同行们见了，当然又是纷纷效仿，此时的A君，早已赚够了第一桶金，他果断地盘掉了自己的香油坊，转而回家。同行们听说后，一边笑他傻，一边庆幸少了一个大对手。

谁知几个月后，一种小巧、方便的磨香油机问世了。这种磨油机售价只有几十元，哪个家庭都承受得起，而且还能让人体验自己动手的乐趣，因此一经推出就备受青睐。那些同行们的生意自然再次跌到了谷底。不久后，他们得知，那种磨香油机正是他们的老乡A君研制、发明的！

后来，一个同行专程找到了A君，虚心向他请教经营之道，A君笑着说：“当大家都很老实的时候，你要变得聪明点；当大家都在耍小聪明时，你就要老实做人。如果这两点大家都会，你就要灵活机动。做生意需要活智慧，一个发死的人，怎么能赚大钱呢？”

也许这个故事用在这里并不合适，毕竟故事中的A君为了降低成本往香油中掺“漂油”一举违背了商业道德，绝不可取。但故事就是故事，我们应该透过现象看本质，学习A君的机动灵活，学会寻找被众人忽视的冷门，创造人无我有，至少也要做到人有我精。这样虽然不能保证我们百战百胜，但至少能让我们百战不殆。

当然了，在必要的情况下，我们还得更“灵活”一点。是咬定青山不放松，还是放下青山，直奔金山，看完下面的故事你就会豁然开朗。

19世纪中期，美国加州发现了金矿。消息不胫而走，许多人认为这是一个发家致富的好机会，纷纷奔赴加州，准备大捞一笔。年仅17岁的亚默尔，也抵挡不住诱惑，加入了这支淘金大军。

但是加州并不是遍地黄金。随着越来越多的人蜂拥而至，加州遍地都是淘金者，金子越来越难淘，人们的生活也越来越艰苦。更有甚者，由于当地气候干燥，水源奇缺，许多淘金者不仅没能淘到黄金，反而身染重病，丧身异乡。

亚默尔也没有淘到黄金，好在他的身体一直很健康。一天，听着周围的