

· 四季家庭菜式 ·

每日菜谱

(精选)

方太选编 · 海天出版社



每日菜谱

——四季家庭菜式

李 平 选编

海天出版社

0522911
(粤)新登字 10 号

责任编辑:祝匡三

封面设计:小 彬

每日菜谱

——四季家庭菜式

李 平 选编

*

海天出版社出版发行

(中国·深圳)

广东省新华书店经销

广东粤中印刷公司印刷

*

787×1092 毫米 32 开 7 印张 150 千字

1993 年 12 月第 1 版 1993 年 12 月第 1 次印刷

印数 1——20000 册

ISBN7—80542—433—0/G·73

定价:4.90 元

目 录

一月份菜谱

鸡柳豆苗	(2)	荔芋扣肉	(11)
豆腐鱼丸	(2)	百花酿北菇	(11)
蒜子扣大鳝	(2)	淮杞煲鲍鱼	(12)
霸王大鸭	(3)	香葱肥鸡	(12)
玉兰虾球	(3)	珍珠笋鸳鸯鱿	(13)
茄汁斑块	(4)	鲜润排骨	(13)
一品窝	(4)	茄汁大虾	(14)
豉汁蒸鱼腩	(4)	油泡笋壳鱼	(14)
家乡酿鲮鱼	(5)	边炉生窝	(14)
姜葱焖鲜蚝	(5)	生鱼片连汤	(15)
田七片童鸡汤	(6)	生菜生鱼片	(15)
双冬虾球	(6)	蚝油鸡翼	(15)
茼蒿菜鱼滑汤	(6)	蒸腊肠腊肉	(15)
绉纱圆蹄	(7)	梅子蒸排骨	(16)
山竹鲤鱼煲	(7)	青豆角炒鲜鱿鱼	(16)
冬虫草炖水鸭	(8)	芥菜仔滑牛汤	(16)
椰汁咖喱焖童鸡	(8)	甜竹豆泡煮马头鱼	(16)
宫保虾仁	(9)	煎封红鱼	(17)
鱼翅炖水鸭	(9)	叉烧蒸蛋	(17)
草菇肥鸡	(10)	菠菜烩鱼丸	(17)
威化猪扒	(10)	西洋菜争肉汤	(17)
双冬炒带子	(10)	腊鸭脚翼金银菜汤	(17)
		萝卜煮门鳍	(18)

蚝仔煎韭菜蛋	(18)	鸡芙翅白菜汤	(23)
芽菇腊肉	(18)	西芹炒芙翅	(23)
菠菜滑牛	(18)	菜滑牛	(23)
生财就手	(18)	白菜清汤	(24)
好市发财	(19)	荷豆炒肉片	(24)
鸡茸粟米羹	(19)	粉丝虾米津菜	(24)
清蒸鲩鱼	(19)	大薯煮腊肉	(24)
一团和气	(19)	猪手煲葛汤	(24)
好市大利发财	(19)	煎竹芋饼	(25)
南乳猪脚	(20)	芽菇煮蜆肉	(25)
生菜鱼滑汤	(20)		
津菜煎蛋	(20)	二月份菜谱	
蒸公鱼仔	(20)	粉葛鲛鱼豆腐汤	(27)
鼓椒柏叶	(20)	山竹草羊煲	(27)
腊鸭焖荔芋	(21)	煎蛋角	(27)
西洋菜炒牛肉	(21)	萝卜鱼松	(28)
荔芋腊鸭煲	(21)	姜葱大肝	(28)
菜花煮腊肉	(21)	蚝油北菇	(28)
牛肉榨菜	(21)	羊城鲮鱼	(29)
萝卜排骨	(21)	杂锦粟米羹	(29)
葱菜蒸鲜肝	(22)	银耳蒸童鸡	(29)
菠菜鱼滑汤	(22)	椰汁局四蔬	(30)
蒸咸鱼	(22)	王柳大鲩鱼	(31)
茼蒿菜烩鱼滑	(22)	罗汉斋	(31)
蒸咸旦	(22)	青红萝卜牛鳅鱼汤	(31)
鱼尾白菜汤	(22)	肉茸菜卷	(32)
西兰花虾仁	(23)	风栗焖鸭	(32)
酸菜蒸鱼云	(23)	生财显贵鸡	(33)
大豆肉松	(23)	横利蚝豉汤	(33)
		大展鸿图	(33)

当红报喜雀	(34)	蚝油芥兰	(41)
发财就手	(34)	鼓椒风瓜	(41)
黄花鱼煮萝卜	(35)	炒孟豆腐汤	(41)
土魷葱菜蒸猪肉	(35)	蒸鲜陈鱼	(42)
豉汁蒸风蟾	(35)	鲜茄滑牛	(42)
金钱赚满载	(35)	莲藕猪手汤	(42)
生财麒麟斑	(36)	白菜鱼饼	(42)
枸杞菜猪肝瘦肉汤	(36)	鼓椒鸡翼	(42)
腊肉炒芥兰	(36)	山竹斑腩	(42)
煎鲛鱼角	(37)	萝卜牛肉	(43)
茼蒿菜鲛鱼球汤	(37)	芥菜排骨汤	(43)
鸡芙翅炒芥兰	(37)	鲫鱼豆腐汤	(43)
韭菜虾酱豆腐	(37)	茄汁牛肉	(43)
常青椰汁鸡	(38)	霸王花瘦肉汤	(43)
风瓜北菇汤	(38)	银耳大利汤	(44)
蚝仔煎鸡蛋	(38)	荷豆炒墨鱼	(44)
豉汁蒸鱼腩	(39)	清蒸鲫鱼	(44)
免治牛肉	(39)	牛腩煲萝卜汤	(44)
干草菇蒸鸡翼	(39)	豆腐虾仁	(44)
腐乳瓮菜炒肉片	(39)	煎酿豆腐角	(45)
节爪鸡芙翅汤	(40)	煎封芽带鱼	(45)
菜远炒鸡柳	(40)		
大芥菜咸鱼头汤	(40)	三月份菜谱	
菜远炒鸡柳	(40)	生菜包禾花雀肉松	(47)
大芥菜咸鱼头汤	(40)	滋补草羊煲	(47)
清蒸立鱼	(40)	玉兰鸳鸯鱿	(47)
煎香肠	(40)	八珍豆腐	(48)
鼓椒炒牛肉	(41)	五柳鲫鱼	(48)
干煎鲛鱼块	(41)	白果腐竹猪肚汤	(49)
		脆炸虾多士	(49)

苋菜清汤	(50)	干煎红衫	(57)
生鱼瘦肉西洋菜汤	(50)	鼓汁蒸乌头鱼	(57)
椰汁薯仔咖喱鸡	(50)	菜炒大肝	(57)
番茄薯仔烩牛肉	(51)	西芹炒牛肉	(57)
鲜香烩猪扒	(51)	猪尾煲花生汤	(58)
鸭掌鲜鲍片	(51)	白饭鱼煎蛋	(58)
炒桂花肚	(52)	西芹炒珍肝	(58)
姜葱鲩鱼	(52)	鲜茄烩鱼块	(58)
金银菜白肺汤	(52)	芥兰炒牛	(58)
腐乳炆菜炒牛肉	(53)	鼓汁池鱼	(58)
韭王肉丝烩豆腐	(53)	叉烧煎蛋	(59)
菠菜牛肉汤	(53)	咸酸菜煮鳊鱼腩	(59)
酸菜鱼头云	(53)	枝竹焖海鲤	(59)
西芹炒鲜鲩鱼	(54)	枸杞滑牛汤	(59)
虾酱炒炆菜	(54)	酿鲮鱼	(59)
梅菜蒸大鱼	(54)	香煎咸鱼	(59)
栗子排骨	(54)	菠菜烩牛肉	(60)
青豆仁叉烧鸡蛋	(55)	白豆角煮烧肉	(60)
香菇雪耳蒸金钱	(55)	屈牛展	(60)
豆腐煮红衫鱼	(55)	金银菜汤	(60)
煮斋菜	(55)	木瓜鸡脚汤	(60)
银芽四煎鸡蛋	(56)	番茄炆鱼	(61)
菜炒珍肝	(56)	大豆肉片	(61)
津菜扒肉丝	(56)	蒸鲜润肠	(61)
西菜滑牛汤	(56)	豆泡马友鱼	(61)
枝竹焖鸡翼	(56)	枸杞菜鱼片汤	(61)
西兰花炒土魷	(56)	韭菜炒蛋	(61)
萝卜煲牛腩	(57)	红焖斑头	(62)
老少平安	(57)	大芥菜清汤	(62)

香菇蒸斑腩	(62)	生炒菠萝排骨	(70)
姜葱局鸡翼	(62)	红烧石斑头	(70)
枸杞鱼滑汤	(62)	仿制海哲丝	(71)
荷豆炒鱼片	(63)	杂港扒煎蛋	(71)
鲜茄滑蛋	(63)	红烧节瓜	(72)
菜远炒墨鱼	(63)	鲛鱼蛋角	(72)
豆腐鲛鱼腩	(63)	蚝油西生菜	(72)
西芹炒腊肉	(63)	猪肝瘦肉冬瓜汤	(73)
栗子焖风瓜	(63)	南瓜煮猪肉	(73)
茼蒿菜滑牛汤	(64)	牛肉蒸冬菜	(73)
杂锦叉烧粒	(64)	苋菜鲛鱼滑汤	(73)
三黄蛋	(64)	牛腩莲藕	(73)
黄花鱼白菜	(64)	枸杞窝蛋猪肝瘦肉汤	(74)
肉豆猪肉	(64)	鼓油王鲛鱼	(74)
牛肉菜脯	(64)	时瓜肝肉汤	(74)
板豆腐煮白鱼	(65)	味菜炒墨鱼	(74)
马蹄焖牛肉	(65)	豆腐蒸鱼片	(75)
虾仁扒豆苗	(65)	鼓腐蒸鱼片	(75)
芥兰炒鲜肝	(65)	鼓油鸡翼	(75)
急汁鱼块	(65)	鼓汁蒸白仓鱼	(75)

(10) 四月份菜谱

咸鱼肉饼	(67)	煎薯仔饼	(75)
桂花鱼肚羹	(67)	豆腐烧肉	(76)
香芒沙律虾	(67)	鲜肝枸杞汤	(76)
蟹茸鲜菇	(68)	姜葱蒸白果鱼	(76)
咕嚕肉	(68)	石九公豆腐汤	(76)
昆布海藻瘦肉横利汤	(69)	豆泡煮鱼	(76)
香菇蒸童鸡	(69)	午餐肉芽菜	(76)
时瓜炒虾球	(69)	咖喱鸡翼	(77)
		西洋菜芙翅汤	(77)

芥兰炒牛肉	(77)	姜葱肥鸡	(87)
鸡翼焖菜花	(77)	白云猪手	(87)
咸鱼蒸肉片	(77)	海参烩仙掌	(87)
柱候牛腩	(77)	时瓜瘦肉汤	(88)
白菜鱼片	(78)	鲜番茄煮鱼	(88)
生鱼金银菜汤	(78)	冬瓜鱼头汤	(88)
咸酸菜鸡柳	(78)	节瓜排骨汤	(88)
鱼丸烩菠菜	(78)	豆腐潺菜大眼鱼汤	(88)
菜脯肉粒	(79)	银芽炒鸡蛋	(89)
昆达菜猪肉	(79)	猪肝蒸葱菜	(89)
粉丝虾米烩葛丝	(79)	丝瓜炒生鱼球	(89)
枝竹焖排骨	(79)	生鱼鱼头豆腐汤	(89)
霸王花煲猪利	(79)	葱菜蒸马头鱼	(90)
香炸鸡髀	(80)	鲜菇鱼片丝瓜汤	(90)
味菜芙翅	(80)	土魷桂菜蒸猪肉	(90)
五月份菜谱		芥菜仔咸蛋汤	(90)
云腿北菇风爪汤	(82)	冬瓜煮酿豆腐泡	(90)
蚝豉瘦肉节瓜汤	(82)	莲藕炒肉片	(91)
八珍扒双鸽	(82)	丝瓜洋葱炒鱼片	(91)
烧味拼盘	(83)	叉烧青豆角炒蛋	(91)
香芒滑鸡柳	(83)	枸杞菜窝蛋牛肉汤	(91)
西兰花泡肚尖	(83)	红焖鸭掌	(92)
瑶柱扒菜胆	(84)	节瓜焖排骨	(92)
西芹虾球	(84)	菜炒牛肝	(92)
豉椒局肉蟹	(85)	叉烧蒸蛋	(92)
香葱局猪扒	(85)	黄埔蛋	(92)
酸溜鲫鱼	(85)	瓮菜炒鲜魷	(93)
烧风肝虾菜远	(86)	煎封白果鱼	(93)
三宝炖冬瓜	(86)	冬瓜去湿汤	(93)

甜竹豆泡煮鱼脯	(93)	节瓜草菇鱼球汤	(102)
时瓜炒滑牛	(93)	芽菜仔炒虾仁	(102)
菜远炒牛肝	(93)	丝瓜洋葱炒牛肝	(102)
木瓜鱼片汤	(94)	豉汁蒸大鱼脯	(102)
雪菜肉纤	(94)	韭菜蚝油豆腐	(102)
时瓜草菇	(94)	节瓜肉片汤	(103)
葱菜牛肉	(94)	蚝油烩鲜菇	(103)
虾仁滑蛋	(94)	潺菜豆腐鱼尾汤	(103)
雪菜鸡红汤	(94)	丝瓜洋葱炒鲜鱿	(103)
菜远炒牛三星	(95)	芽菜仔炒叉烧	(104)
番茄煮马头鱼	(95)	香菇蒸鸡髀	(104)
六月份菜谱		葱菜蒸鲢沙鱼	(104)
油泡玻璃虾	(97)	蚝豉火腩节瓜	(104)
生炒排骨	(97)	青豆角炒猪心	(105)
姜葱煎鸡髀	(98)	佛手瓜汤	(105)
酿蟹钳	(98)	咖喱鲜鱿	(105)
凉拌哲皮鸡丝	(99)	芙翅炒时瓜	(105)
豉椒鸡球	(99)	鲜草菇扒豆注	(105)
炒葛洋葱炒鲜鱿	(100)	冬瓜火腩	(106)
昆布海藻猪争肉汤	(100)	西芹炒鲜虾	(106)
香菇金钱片	(101)	西兰花炒芙翅	(106)
菜心炒鸡芙翅	(101)	椰菜煮烧肉	(106)
咸鱼头豆腐汤	(101)	冬菇土魷剁肉饼	(106)
煎酿茄子	(101)	味菜炒鹅肠	(106)
丝瓜草菇鱼球汤	(102)	栗子焖鸡翼	(107)
芽菜仔炒虾仁	(102)	番茄薯仔牛肉汤	(107)
丝瓜洋葱炒牛肝	(102)	脆炸池仔鱼	(107)
豉汁蒸大鱼脯	(102)	豆腐鲜菇	(107)
韭菜蚝油豆腐	(102)	菠萝牛肉	(107)

炒鸳鸯蛋	(107)	鲜茄烩猪扒	(118)
青豆虾仁	(108)	红焖鱼头	(118)
葱菜蒸鱼	(108)	清蒸火点鱼	(119)
茭菱蒸鱼	(108)	煎芋饼	(119)
茭菱葱鱼水	(108)	蚝油菜远	(119)
冬瓜焖烧肉	(108)	莲藕焖猪手	(119)
酸溜猪手脚	(109)	生菜鱼尾汤	(120)
冬瓜烩虾仁	(109)	栗子焖腩肉	(120)
茄瓜煮立鱼	(109)	菜花鱼滑	(120)
炒时菜	(109)	大豆火腩	(120)

七月份菜谱

云腿香菇冬瓜夹	(111)	大芥菜头焖排骨	(120)
新藕猪争肉汤	(111)	番茄煮立鱼	(121)
豉椒鱼头云	(112)	菜心炒鲜虾仁	(121)
鲜莲西瓜盅	(112)	田赞草猪小肚汤	(121)
荔萝伴火鸭	(113)	火鸭芥菜	(121)
时瓜鸳鸯鱿	(113)	云耳西芹炒鲜鱿	(122)
蚝油西鲍片	(114)	香煎猪扒	(122)
绍菜煮牛肉	(114)	草菇蒸鸡脾	(122)
冬瓜莲叶煲老鸭	(114)	咸蛋冬瓜汤	(122)
姜芽雀片	(115)	木仁面鱼云	(122)
西芹生鱼球	(115)	菜远炒虾球	(123)
椒盐排骨	(115)	豉椒炒墨鱼	(123)
白灼中虾	(116)	柴鱼瓜汤	(123)
红焖酿凉瓜	(116)	生筋焖鲜蚝	(123)
茄子煮烧肉	(117)	蚝油猪红	(124)
葱油肥鸡	(117)	焖鲜蚝	(124)
瑶柱西生菜	(117)	白菜肉片汤	(124)
鲜笋时瓜炒斑球	(118)	冬瓜冬菇烧肉	(124)
		新芋焖腩肉	(124)

粉丝虾米节瓜	(124)	五柳猪扒块	(134)
原鼓蒸泥孟鱼	(125)	香菇肉丝蒸立鱼	(134)
青豆炒鲜润	(125)	鲜茄粟米羹	(134)
豉汁爆鸡翼	(125)	西芹肝腰	(135)
芥菜润肉汤	(125)	五柳石斑	(135)
煎封黄花鱼	(125)	西芹鸡柳	(136)
冬菇烧肉焖面根	(125)	银耳鹌鹑汤	(136)
冬瓜焖鸡翼	(126)	榄仁鸡丁	(136)
芥菜鱼尾汤	(126)	栗子扣大鸭	(137)
西洋菜白肺汤	(126)	西兰花虾球	(137)
芥菜头焖猪肉	(126)	柱候牛筋	(138)
冬瓜芙翅鱿	(126)	瑶柱鲜菇	(138)
五香牛肚	(127)	冬瓜莲叶煲鸭汤	(138)
凉瓜肉片	(127)	茄瓜煮猪肉	(139)
葱菜蒸大鱼心	(127)	老树黄瓜赤小豆猪骨汤 ..	(139)
芽菜炒鲜鱿鱼	(127)	梅菜蒸猪肉	(139)

八月份菜谱

凉瓜三来鱼	(129)	茄汁明虾	(139)
香葱牛扒	(129)	白汁蒸银仓鱼	(140)
合时冬瓜盅	(129)	黄鳝炒三丝	(140)
杂锦烩海参丝	(130)	菜脯蒸大鱼	(140)
梅子蒸肥鹅	(131)	豉汁风爪	(141)
香煎马友鱼	(131)	新芋焖排骨	(141)
豉汁蒸鱼头云	(132)	西洋菜肉片汤	(141)
新芋焖大鸭	(132)	斑头豆腐汤	(141)
鲜柠汁拌炸凤翼	(132)	莲藕焖腩尾肉	(141)
菜胆陈皮鸭	(133)	豉椒鸡髀	(142)
银耳鸡肉茸羹	(133)	油条蒸蛋	(142)
菱角肉焖肉排	(133)	苋菜肉片汤	(142)
		生炒肉排	(142)

梅菜辣椒肉粒	(143)
大豆蚝豉松	(143)
茄瓜黄鲈鱼	(143)
姜葱炒大肝	(143)
南乳葛扣肉	(144)
玉兰炒土魷	(144)
葱菜猪肉	(144)
西兰花炒斑片	(144)
青红萝卜猪骨汤	(144)
黄瓜炒鸡杂	(145)
酿豆腐	(145)
芥菜鱼汤	(145)
烧肉炒菜远	(145)

九月份菜谱

咖喱酱鸡	(147)
粉葛粉肠猪肉汤	(147)
西兰花鸳鸯魷	(148)
时菜泡虾球	(148)
百花酿玉掌	(148)
原豉焖鸡	(149)
桂花鱼肚	(149)
猪肝瘦肉蒸梅菜	(150)
咸牛肉荔芋煎饼	(150)
时菜鲈鱼球	(150)
清补凉鸽子汤	(151)
莲藕焖牛筋	(151)
姜葱局蟹肉	(151)
香葱局蟹肉	(151)
香菇火腿烩瓜脯	(152)

八宝冬瓜汤	(152)
酿炸茄子夹	(153)
凉拌鸡丝海哲	(153)
蚝油鸭掌	(154)
发菜鲛鱼球	(154)
冬荷煲老鸭汤	(154)
鲛鱼肠蒸鸡蛋	(155)
西菜煲猪争	(155)
沙律虾鸡杂锦粒	(155)
烧排骨	(156)
时瓜炒鲜菇虾球	(156)
冬笋荷豆炒肉片	(157)
虾酱韭菜煮豆腐	(157)

鱼头豆腐冬瓜汤	(157)
红烧炆鱼尾	(157)
大白菜煮鱼丸	(158)
西洋菜清汤	(158)
豉油王鲛鱼	(158)
芥兰炒牛肉	(158)
梅子蒸师头鱼	(158)
西洋菜猪肝瘦肉汤	(159)
香菇肉丝蒸黄花鱼	(159)
白菜黄花鱼	(159)
荔芋火腩	(159)

十月份菜谱

自制蛇羹	(161)
风肝带子	(161)
北菇烩大利	(162)
菜远生鱼球	(162)

芙蓉珠蚝	(162)	生菜鱼丸	(173)
婆参烩鸭掌	(163)	鲜茄煮鱼	(174)
银耳乳鸽汤	(163)	鸭爪翼西菜汤	(174)
津菜扒大鸭	(164)	鸡翼焖萝卜	(174)
鸡丝春卷	(164)	莲子芡实骨汤	(174)
芙蓉瑶柱	(165)	森薯煮腊肉	(174)
蒜子焖鱼	(165)	姜葱蒸黄花鱼	(174)
鸳鸯芝麻卷	(165)	腊肠炒白菜	(175)
淮杞螺片风爪汤	(166)	荔芋鱼	(175)
鸡茸瑶柱羹	(166)	土鱿炒芥兰	(175)
三鲜烩海参	(167)	青椒炒鸡球	(175)
原盅冬私瑶柱炖双鸽	(168)	芥兰炒鱼片	(175)
生灼泥孟鱼	(168)	腊肠蒸鸡髀	(176)
西兰花螺片风肝	(168)		
香炸禾花雀	(169)	十一月份菜谱	
白切把鹅	(169)	竹芋芡实肉汤	(178)
瑶柱扒双菇	(169)	咸酸菜炒鸡芙翅	(178)
凉瓜排骨	(170)	猪脑煎鸡蛋	(179)
西椒鸡柳	(170)	柠檬蒸乌头	(179)
清蒸海上鲜	(170)	香葱原豉鸡	(179)
淮杞炖鹌鹑	(171)	玉兰肝腰	(180)
蚝油局禾花雀	(171)	腊味糯米酿大肠	(180)
猪尾莲藕汤	(171)	西洋菜牛展汤	(181)
红豆焖鲤鱼	(171)	家乡豉油鸡	(181)
八珍豆腐煲	(172)	珍珠笋泡虾仁	(181)
冬笋鸳鸯鱿	(172)	鱼唇烩火腩	(182)
鲜润肠酿禾花雀	(173)	双冬炒三丝	(182)
干煎沙追鱼	(173)	沙律银仓鱼	(183)
生菜烩鱼丸	(173)	淮杞风爪炖山瑞	(183)
		栗子芡实淮山瘦肉汤	(183)

莲藕焖羊腩	(184)	鱼片蒸蛋	(191)
淮杞响螺肉汤	(185)	腊肠炒菜远	(192)
风肠蒸童鸡	(185)	牛肉蒸冬菜	(192)
东江豆腐煲	(185)		
西洋菜第汤	(186)	十二月份菜谱	
鱼片菜远	(186)	西洋菜章鱼肉汤	(194)
干烧凤肝	(186)	腿茸鹧鸪片	(195)
生斑斑腩	(187)	酥炸鲜黄花鱼	(195)
牛鳅鱼西洋菜汤	(187)	柠檬局鸡髀	(196)
韭菜花生炒蛋	(187)	绿树美鲍片	(196)
蒸鱼干	(187)	豆苗扒鹌蛋	(196)
西洋菜剥皮鱼汤	(188)	蚝油鹅掌翼	(197)
烧肉煮韭菜	(188)	沙律明虾	(197)
豉椒柏叶	(188)	淮杞羊腿汤	(198)
老黄瓜猪骨汤	(188)	玉兰生鱼球	(198)
番茄煮马头鱼	(188)	羊腩莲藕煲	(198)
榄角蒸鲛鱼	(188)	煲仔鱼	(199)
冬菇焖排骨	(189)	罗宋汤	(199)
菜心炒土魷	(189)	芥兰炒鲜墨鱼	(199)
西洋菜炒柳	(189)	杞圆凤爪炖山瑞	(200)
椰菜花煮腊肉	(189)	荔芋香酥鸭	(200)
花生猪尾木瓜汤	(190)	吉列斑块	(201)
肉丝扒豆润	(190)	豉椒猪生肠	(201)
桂菜蒸牛肉	(190)	腊味蚝豉松	(201)
菠菜鱼丸汤	(190)	发菜鲛鱼球	(202)
煎猪扒	(191)	蟹王扒豆苗	(202)
清补凉展肉汤	(191)	合桃虾仁	(203)
鱼滑生菜煲	(191)	腊鸭蚝豉松	(203)
味菜炒柏叶	(191)	红烧斑头豆腐煲	(204)
		耙齿萝卜牛腩汤	(204)

发菜蚝豉猪争肉汤	(204)	豆润滑牛	(206)
梅子蒸黑鹅	(205)	青椒墨鱼	(207)
姜葱焗珍肝	(205)	粉葛赤豆汤	(207)
珍珠笋肉排	(206)	沙律腌仓鱼	(207)
乌豆焖黑鲩	(206)		

