



贵州民间方药集

楊濟秋 楊濟中 編著

貴州人民出版社

貴州民間方藥集

楊濟秋 楊濟中 編著

*

貴州人民出版社出版

(貴陽市延安中路3號)

(貴州省書刊出版業營業登記證出字第001號)

貴州省新華書店發行 貴州人民印刷廠印刷

*

開本：787×1092 1/32 印張：9 1/2 字數：174,000

1958年4月第1版

1958年4月第1次印刷

1962年5月第3次印刷

印數：8,115 1/4 冊

內 容 提 要

本書汇集了我省部分民間方藥，共計三部分：第一篇包括民間草藥單方秘方六百余个，可治內、外、五、官、婦產、小兒各科諸病；第二篇包括民間外治法二十七種，計分膏藥、拔筒、推擦、針、灸火、熏洗、藥物間接療法及其他療法八類；第三篇包括我省所產的民間習用藥草約四百種。其中治療部分均系民間流傳，具有療效。藥草部分十之七八均經著者親自采集鑒定。書后并附錄有“貴陽民間部分藥材品種混用對照表”“主要病名症候索引”，便于讀者查閱參考。這些民間方藥是祖國寶貴醫學遺產的一部分，對於醫務工作者和研究工作者，均有學習及參考的價值。

前 言

一、編者自幼喜愛草藥，探詢秘方。日積月累，亦有所得，按方治病，常奏奇效。近年來，在業余時間與草藥界同人，交流經驗，互相切磋，搜集得部分貴州民間草藥方、民間外治法，及與此有關的藥草，編成“貴州民間方藥集”。不敢自秘，提供同好。

二、本書內容，共分三篇：

第一篇：包括藥方六百餘，分內科、外科、五官科、婦產科、小兒科五章敘述之。

第二篇：包括民間外治法二十七種，分膏藥類、拔筒類、推擦類、針類、灸火類、熏洗類、藥物間接療法及其他治療法八章敘述之。

第三篇：包括民間部分習用而貴州境內有生長之藥草約四百種，按藥性分十九類敘述之。

三、本書各方，在民間流行時，多系靈活應用，常無定量。方中用量，悉依傳授者平日使用經驗考定之。所用病名，因系傳自民間，多與症狀相混淆。為保持原有面貌，仍從實錄，僅于病名症候索引中酌加解釋而已。

四、為結合民間慣用方式，對藥之調制與服用，仍采家庭用器為容量標準。茲將其與米制容量對列于下：

一小碗約為350毫米；

一茶杯約為100毫米；

一湯匙約為20毫米；

一酒杯約為15毫米。

五、葯草部分，系採用表格式舉列，着重考證土俗名與學名之對照，並簡述民間習用葯性。至於原植物形態，有關植物圖誌文獻已有詳細記載，本書因不贅述。

六、為了整理草葯，三年來在貴陽附近山區，采得本書所列葯草品種十之七八，均已製成蜡葉標本。惟水平所限，未能全部鑑定。其未定名者，留待考證明確後，再陸續補充。

七、在整理過程中，發現貴陽地區某些葯材，有同名異物或同物異名之紊亂。例如中葯之地榆，實系拳參，草葯稱為淵頭鷄或地蜂子；草葯醫生使用之棗兒紅，方是真正地榆，但中葯並未應用。特將如此部分紊亂之葯物，列表對照，附於書後。

八、本書整理，暫告結束。幾年來，授方人在黨和政府提倡發揚祖國醫葯遺產的政策感召下，將珍藏方葯公開，使本書得早與社會見面，特此致謝。

九、本書目的，僅希望對發掘民間方葯，起到拋磚引玉的作用，錯誤當屬不免，尤以草葯鑑定部分，更有所缺漏。尚希讀者批評和指正。

編著者

1957年7月

目 錄

第一篇 民間草藥單方秘方.....	(1)
第一章 內科病.....	(1)
第一節 傳染病.....	(1)
一 肺結核.....	(1)
二 傷風感冒.....	(3)
三 瘧疾.....	(6)
四 痢疾.....	(8)
五 狂犬病.....	(9)
第二節 呼吸系統病.....	(9)
一 咳嗽喘息.....	(9)
二 咯血、衄血、吐血.....	(12)
三 衄血.....	(13)
第三節 消化系統病.....	(14)
一 氣滯炎.....	(14)
二 積食.....	(16)
三 痞塊.....	(18)
四 腹瀉.....	(19)
五 黃疸.....	(19)
六 大腸下血.....	(20)
七 脫肛.....	(21)
八 虫癥.....	(22)
第四節 泌尿器及生殖器病.....	(23)
一 遺尿.....	(23)
二 尿結.....	(23)
三 水腫利尿.....	(24)
四 血尿.....	(25)
五 遺精、陽萎、早泄.....	(26)
六 淋濁.....	(27)
七 花柳.....	(28)
第五節 運動系統病.....	(29)
一 風痺癱瘓.....	(29)

二	風濕疼痛	(31)
第六節	神經系統病	(35)
一	癲癇	(35)
二	眩暈	(37)
第七節	其他 (滋補強壯)	(37)
第二章	外科病	(42)
第一節	跌打損傷	(42)
一	消傷腫、止疼痛、舒筋活血	(42)
二	刀傷止血	(48)
三	正骨	(50)
四	續筋	(53)
五	外科麻藥	(53)
六	尋常頭傷	(54)
第二節	疔瘡	(55)
第三節	風丹	(57)
第四節	癰、癤、腫毒及皮膚病	(57)
第五節	九子瘡	(62)
第六節	乳癰	(64)
第七節	凍瘡、漆瘡	(65)
第八節	蛇咬傷、湯火傷	(66)
第九節	癬、癩、麻瘋	(67)
第十節	痔瘡	(70)
第十一節	小腸氣及陰囊睪丸腫	(72)
第三章	五官科病	(74)
第一節	眼病	(74)
第二節	耳病	(75)
第三節	鼻病	(76)
第四節	喉病	(77)
第五節	牙病	(78)
第四章	婦產科病	(80)
第一節	月經不調	(80)
第二節	妊產諸病	(82)
第三節	催乳	(84)
第四節	紅崩白帶	(84)

第五節 月家病（子宮內膜炎、子宮炎）	（ 86 ）
第六節 避孕	（ 88 ）
第七節 婦女不孕症	（ 88 ）
第五章 小兒科病	（ 90 ）
第一節 驚風	（ 90 ）
第二節 小兒疳積	（ 91 ）
第二篇 民間外治法	（ 93 ）
第一章 膏藥類	（ 93 ）
第一節 大膏藥	（ 93 ）
第二節 黑膏藥	（ 95 ）
第三節 軟膏藥	（ 97 ）
第二章 拔筒類	（ 100 ）
第一節 火拔筒	（ 100 ）
第二節 冷拔筒	（ 101 ）
第三節 水拔筒	（ 102 ）
第四節 酒精拔筒	（ 102 ）
第三章 推擦類	（ 103 ）
第一節 滾蛋療法	（ 103 ）
第二節 藥物燙擦法	（ 104 ）
第三節 刮法	（ 105 ）
第四章 針類	（ 107 ）
第一節 銀針	（ 107 ）
第二節 指針	（ 108 ）
第三節 砭石（瓦針）	（ 109 ）
第四節 糖藥針	（ 109 ）
第五節 油火針	（ 110 ）
第六節 硫磺針	（ 111 ）
第五章 灸火類	（ 112 ）
第一節 艾灸法	（ 112 ）
第二節 火酒灸法	（ 113 ）
第三節 棘角灸法	（ 114 ）
第四節 蓖麻子灸法	（ 114 ）
第五節 熨燈火	（ 114 ）

第六章 熏洗类	(116)
第一節 汽熏法	(116)
第二節 烟熏法	(116)
第三節 浴湯法	(117)
第七章 藥物間接療法	(118)
第八章 其他治療法	(120)
第一節 割瘰癧	(120)
第二節 打通杆	(121)
第三篇 民間藥草	(123)
第一类 鎮痛藥	(123)
第二类 鎮痙藥	(124)
第三类 鎮靜藥	(128)
第四类 鎮咳藥	(131)
第五类 催吐藥	(139)
第六类 健胃藥	(140)
第七类 瀉下藥	(145)
第八类 驅蟲藥	(147)
第九类 解熱藥	(149)
第十类 驅風發汗藥	(160)
第十一类 利尿藥	(164)
第十二类 興奮藥	(172)
第十三类 強壯藥	(176)
第十四类 調經及活血藥	(184)
第十五类 收斂藥	(190)
第十六类 止血藥	(195)
第十七类 制菌消炎藥	(198)
第十八类 外用藥	(201)
第十九类 動物藥	(205)
附錄一：貴陽民間部分藥材品種混用對照表	(211)
附錄二：本書主要病名症候索引	(219)

第一篇 民間草藥單方秘方

第一章 內科病

第一節 傳染病

一 肺結核

(一)

主 治：治肺癆咳。

處 方：果上叶 五錢 白折耳
五錢

調制法：煨豬肉半斤。

服用法：湯肉一次或兩次吃完，
連服三劑。

(黃童聖)

(二)

主 治：治癆咳、喉發痒。

處 方：八爪金龍叶 一兩

調制法：煨豬肉半斤。

服用法：湯肉服用，連服兩三
劑。

(黃蓮珍)

(三)

主 治：治癆咳、干血癆、身體
虛弱、腰痛、四肢無力。

處 方：淫羊藿 四兩 蜂蜜 四兩
冰糖 四兩

調制法：將淫羊藿切細與糖共
蒸，取汁，去渣。

服用法：日服三次，每次一湯匙，

(彭桂珍)

(四)

主 治：治癆咳、盜汗、身體虛
弱。

處 方：烏骨雞 草玉梅 五錢
陽荷根 五錢

調制法：蒸豬肉四兩。

服用法：空腹一次吃完，連用三
劑。

(張登云)

(五)

主治：治肺癆。

處方：紅浮漂根 五錢

調制法：蒸雞肝二付。

服用法：一次吃完，連用五劑。

(蔣朝順)

(六)

主治：治兒童肺結核病癆咳
(一般指十六歲以下兒童所患童子癆)。

處方：生桐油樹根 二兩 (干的用一兩)

調制法：炖猪肉半斤。

服用法：去渣，服湯肉，每隔兩天一劑，連用三至五劑。

(王少洲)

(七)

主治：治肺熱、盜汗、咳嗽、陰虛。

處方：對葉草(徐長卿) 二錢
鹿含草 二錢

調制法：各藥研成細末，混合制成散劑。

服用法：兌汽汗水一次服用，連用三劑。

(黃明全)

(八)

主治：治肺病咯血。

處方：鮮大薊根 四兩 鮮小薊根 四兩

調制法：上兩藥加冷開水一飯碗，共同搗爛，再用紗布一方，包好，壓濾取汁。

服用法：液汁和甜酒釀內服，每日三次，每次兩湯匙。

(興仁陳姓秘方)

(九)

主治：治肺咯血、喘咳、痰涌。

處方：韭菜根 一兩

調制法：加水一飯碗煎湯。

服用法：內服，連用三劑。

(楊濟中)

(十)

主治：治肺咯血。

處方：白芨 五錢

調制法：加水一飯碗煎湯。

服用法：每日服用一次。

(民間流行)

(十一)

主治：治肺病咳嗽、盜汗。

處方：折耳根葉 二兩 豬肚子 一個

調制法：將折耳根葉置豬肚子內炖湯。

服用法：湯肉一齊服下，連用三劑，每三日使用一劑。

(陳繼燭)

(十二)

主治：治肺結核咳嗽。

处 方：折耳根一兩 鷄蛋二个

調制法：加水一飯碗煮折耳根，去渣留汁，再將鷄蛋打入，煮成蛋花。

服用法：湯蛋一次服用，一日一次，連用五日。

(陈仲寅)

(十三)

主 治：治阴虛、肺熱咳嗽。

处 方：姜叶淫羊霍四錢 干姜四錢 核桃仁四錢

調制法：各藥研細混合，蒸蜂蜜一兩。

服用法：日服三次，每次服用一湯匙。

(胡玉森)

(十四)

主 治：治肺結核咳嗽。

处 方：牛角花五錢 諸總管四錢 果上叶四錢 兔耳風五錢 臭腊梅四錢 紅糖一兩

調制法：加水三飯碗，煎湯一碗。

服用法：內服，一日三次。

(陈仲寅)

(十五)

主 治：治妇女干血癆症。

处 方：鋸鋸藤六錢

調制法：研成細末。

服用法：燒酒吞服，一日三次，

每次二錢。連用三劑。

(陈仲寅)

(十六)

主 治：治肺病喘咳、全身虛汗不收或兩腋常汗。

处 方：狗屎花(倒提壺)五錢

調制法：焙干為末。

服用法：用鷄湯或肉湯吞服，每日一次，每次一錢。

(民間流行)

二 傷風感冒

(一)

主 治：散寒，止咳，治全身酸痛。

处 方：搜山虎(万年色)五錢 冰糖一兩

調制法：共蒸汁。

服用法：一次服用。

(王金安)

(二)

主 治：治傷風咳嗽。

处 方：搜山虎半斤

調制法：取水一飯碗，加石灰二兩，調成乳狀。然後浸泡搜山虎半斤，七天后取出，用清水洗淨。干燥后研成細末。

服用法：開水吞服，每次一錢。

(古少清)

(三)

主治：散寒，治头暈、腹脹、脉沉。

处 方：藍布正三錢 老姜三錢
菜油一錢

調制法：加水一飯碗半，煎湯半碗。

服用法：內服，一次服用。

(王金安)

(四)

主治：治風瘟發熱、汗出過多。

处 方：地梔子根一兩

調制法：細切，加酒四兩浸泡。

服用法：內服酒浸液，每次一酒杯。

(李華秀)

(五)

主治：散寒，發汗，止咳，治一般感冒、頭眩、全身酸痛。

处 方：闔王刺根三錢 五匹風三錢（體虛時，加藍布正一錢）

調制法：加水兩飯碗，煎汁一飯碗。

服用法：內服，一次服用。

(楊濟中)

(六)

主治：解風寒，追風濕。

处 方：黑風藤一兩

調制法：研成細末。

服用法：內服，每次一錢。開水沖服，可解風寒；燒酒吞服，可追風濕。

(蒙素華)

(七)

主治：表風，散熱。

处 方：大鵝兒腸三錢

調制法：加水煎湯。

服用法：一次服用。

(張素珍)

(八)

主治：止咳，散寒，治傷風感冒，止虛熱，收汗。

处 方：鹿含草五錢

調制法：研成細末。

服用法：溫酒吞服，每次一錢。燉肉吃可止熱、收汗。

(王少洲)

(九)

主治：發汗，利尿，解熱，驅風，治頭痛，體軟。

处 方：金腰帶干花一錢

調制法：研成細末。

服用法：用酒吞服。

(胡玉森)

(十)

主治：治風寒感冒，清熱，驅風，止咳。

处 方：五匹風五錢

調制法：研成細末。

服用法：開水吞服，每次一錢。

(易文軒)

(十一)

主治：表風寒，治頭痛、鼻塞、身體酸痛。

處方：鵝不食草一兩

調制法：加燒酒四兩浸泡。

服用法：每次服用酒浸液一酒杯。

(胡玉森)

(十二)

主治：散風熱，治汗多、身體酸痛。

處方：夏枯草三錢 銀花三錢
白菊花二錢

調制法：加水兩飯碗，煎湯一碗。

服用法：內服。

(陳芳國)

(十三)

主治：驅風，表寒。

處方：陽雀花根二錢 雀不踏
三錢 生姜一錢

調制法：加水一小碗半，煎湯大半碗。

服用法：內服。

(陳錫彬)

(十四)

主治：表風瘟，治大便結、小便澀。

處方：苦參一錢

調制法：研成細末。

服用法：開水吞服。

(馬樹清)

(十五)

主治：治感冒、風寒。

處方：紅升麻三錢 姨媽菜三錢
木通一錢 桔梗一錢 紫蘇三錢
閻王刺五錢 車前葉二錢 姜
為引子

調制法：加水三小碗，煎湯一小碗。

服用法：內服，一日兩次服完。

(潘樹恆)

(十六)

主治：治涼寒久咳、頭痛、鼻塞。

處方：荇葉細辛一錢 蜂蜜一兩

調制法：共蒸汁。

服用法：內服，連用兩劑。

(錢少周)

(十七)

主治：治感冒、腰酸、背疼、頭眩昏、怕冷、汗不出。

處方：閻王刺五錢 牛膝三錢
石南藤三錢 木通二錢 茴香根
三錢 大風藤三錢

調制法：加水三小碗，煎湯一碗半。

服用法：內服，一日兩次服用。

附注：寒重加闍王刺一錢。風重加大風藤一錢。氣重加茴香根一錢。食重加石菖蒲一錢。熱重加蛇蓮、大山羊各一錢。

(顏正卿)

(十八)

主治：治中寒縮陰腹痛。

處方：鹽羊古根三錢 藍布正三錢

調制法：各藥研成細末，混合，制成散劑。

服用法：酒水各半吞服，服後復被取汗。

(楊濟中)

(十九)

主治：治受涼鼻塞，表寒清熱。

處方：伸筋草五錢 狗尾草三錢 酸湯釋三錢

調制法：加水兩小碗，煎湯一碗。

服用法：內服，一次服完。

(王金安)

三 瘡 疾

(一)

主治：治擺子、寒熱往來、全身疼痛。

處方：新鮮雙指甲花顯七個

調制法：搗爛。

服用法：用酒吞服。

(宋又民)

(二)

主治：治瘟疫、發高燒、咳嗽。

處方：五匹風五錢 白藜二錢 紫蘇三錢

調制法：加水煎湯。

服用法：于發瘡前兩小時服用，每日一劑，連服三劑。

(田明德)

(三)

✓主治：治打擺子、發冷發熱、頭脹痛。

處方：野叶子烟(天明精)顯十個

調制法：搗爛。

服用法：開水沖服。

(張登云)

(四)

主治：治隔日發作的擺子、發冷發熱、不思飲食。

處方：常山一錢五分 草果一錢五分 貝母一錢五分 知母一錢五分

調制法：加水煎湯。

服用法：發瘡前一天服一劑，當天發瘡前二小時服一劑，次日再服

一剂。

(陈繼焜)

(五)

主 治：治悶头擺，或隔日发作的擺子。

处 方：鵝巴掌二錢 野叶子烟根三錢

調制法：加水一小碗半，煎湯半碗。

服用法：于发瘧前兩小时一次服用。

(王名珍)

(六)

主 治：治瘟瘧、腹脹、小便赤。

处 方：水黃花根三錢 老姜三錢

調制法：加水一小碗煎湯。

服用法：于发瘧前兩小时一次服用，連服三剂即愈。

(黃明全)

(七)

主 治：治每日发作的擺子、寒熱往来、体酸头痛。

处 方：野叶子烟根三个 野棉花根二个

調制法：搗爛。

服用法：于发瘧前兩小时；外包于患者头額。

(王少洲)

(八)

主 治：治每日发作的擺子。

处 方：巴岩姜二錢

調制法：搗爛。

使用法：外包于患者寸口上，可止瘧；并用巴岩姜五錢、蒸牛肉四兩內服。

(楊濟中)

(九)

主 治：治多年老瘧。

处 方：巴壁虎一个

調制法：干燥后研成細末，包于烟叶內。

使用法：当烟吸。

(張登云)

(十)

主 治：治每日发作的擺子、胸膈飽脹。

处 方：仙鶴草三錢

調制法：研成細末。

服用法：于发瘧前用燒酒吞服，連用三剂。

(胡玉森)

(十一)

主 治：治擺子年久不愈、身体虛弱、面黃肌瘦。

处 方：陀僧七分 龜板五分 紅糖五錢

調制法：各药共研成細末；紅糖另化糖水。

服用法：用紅糖水一次吞服。

(陳仲寅)

附注：此系陳氏歷年使用單方，曾治愈多人。

四 痢 疾

(一)

✓ **主 治：**治痢疾、瀉黑水、里急后重、頭昏眼花。

處 方：水菖蒲根一錢

調制法：細切。

服用法：冷開水吞服，一次服用，連用二劑。

(楊濟中)

(二)

主 治：治赤痢腹痛。

處 方：天青地白根一錢

調制法：取干品一錢，研成細末。

服用法：燒酒吞服，分兩次于飯前服用，每次五分。

(王治平)

(三)

主 治：治痢疾帶膿血。

處 方：反背紅三錢 棗兒紅三錢 紅糖一兩

調制法：加水兩小碗，煎湯一碗。

服用法：飯前服用。

(李興全)

(四)

主 治：治赤痢腹痛。

處 方：硃砂蓮三錢 大黃三錢 走馬胎三錢

調制法：各藥研成細末，混合成散劑。

服用法：開水吞服，每四小時服用一次，每次服用二錢。

附注：如系白痢，則減大黃。

(田明德)

(五)

主 治：治白痢、頭昏眼花、消化不良。

處 方：茨藜根二錢 何首烏三錢

調制法：加水煎湯。

服用法：內服，一次服完，連用二劑。

(陳芳國)

(六)

主 治：治白痢、腹脹痛。

處 方：穿心蓮三錢

調制法：研成細末。

服用法：燒酒吞服，每隔四小時服用一次，每次服一錢。

(王少洲)

(七)

主 治：治痢疾，消腹脹，治陰寒、四肢冷逆。

處 方：辰砂草一錢 騷羊古一錢