

用最弱的单词引爆你的记忆海马

这个**单词**非背不可



史上最牛
单词记忆法

(进阶篇)

一本图书工作室 编著

200超级基础单词，巧妙整合你的记忆链条

与不分主次地死记硬背，坚决 SAY NO!

单词难度星级标注，让你学得更有目的

记忆过程环环相扣，过目不忘!

精选最精彩的例句，保证你活学活用



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

这个**单词**非背不可

史上最牛 
单词记忆法

(进阶篇)

一本图书工作室 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

本书以超级简单、“非背不可”的单词挂帅，通过合理的变换和科学的编排，举一反三，帮助读者更快地拓展词汇量。本书独创的“非背不可记忆组”形式，使单词学习变得更加系统，记忆更牢固。

本书适合有一定基础的英语学习者，对于年轻白领提高词汇量，改善学习方法也大有裨益，对参加四级/六级/托福/雅思/研究生入学考试等英语考试的考生也有很大帮助。

图书在版编目(CIP)数据

这个单词非背不可：史上最牛单词记忆法. 进阶篇 / 一本图书工作室编著. — 北京：中国水利水电出版社，2009. 10

ISBN 978-7-5084-6906-5

I. ①这… II. ①一… III. ①英语—词汇—记忆术
IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第190427号

书 名	这个单词非背不可：史上最牛单词记忆法（进阶篇）
作 者	一本图书工作室 编著
出版发行	中国水利水电出版社 （北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038） 网址：www.waterpub.com.cn E-mail：mchannel@263.net（万水） sales@waterpub.com.cn
经 售	电话：（010）68367658（营销中心）、82562819（万水） 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京蓝空印刷厂
规 格	148mm×210mm 32开本 9.75印张 210千字
版 次	2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷
印 数	0001—5000册
定 价	23.80元

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社营销中心负责调换
版权所有·侵权必究

前言和使用说明

面对浩如烟海的英语单词,我们除了不分主次地死记硬背,难道就没有别的可以做了吗?缺乏重点,漫无目的一直是中国人在英语单词学习中的最大弊病。象棋中的子力有车、马、炮、士、象、卒等,各司其职,我们在运筹帷幄时也是会有重点、有目的地调兵遣将,这样才能立于不败之地。

很多看似不起眼的基础单词,往往被人忽视。然而,正是因为忽视了这些原本应该引起足够重视的单词,让我们的学习变得散漫,毫无头绪。近10年的英语教育工作中,我见过无数的爱好者们在多如牛毛的单词中挣扎困顿,以致影响了整个英语学习过程。作为一名英语教育工作者,我认为自己有义务向广大的学子们指出这个非常有效的方法。

这本书以最简单的单词为“引子”巧妙整合在日常生活和考试中常见的英语单词和用法,使读者在轻松愉快的氛围中学习,记忆单词。

不信?怕我吹牛?试着看看下面的例子吧!

没有人不认识这个单词吧?

car n. 小轿车

但千万不要小瞧它,看看它能帮我们做些什么吧!

	car + ry=	carry	难度系数
	[ˈkæri]	v.携带,运输	★☆☆☆☆[2]
1	·这下容易了·	汽车的作用,不就是运输吗	
【例】		学 carry 这个词的时候,没几个人想到它跟 car 的关系吧,呵呵,是不是后悔当初没有用 car 来帮助记忆 carry 呢?如果你嫌 carry 这个词太小儿科,别急,再看看下面!	

	carry (y 变成 i) + age=	carriage	难度系数
		[ˈkæriɪdʒ]	n. 马车, 客车
2	·这下容易了·	马车是一种运输工具	
	【例】	Her carriage was the most beautiful one in the yard. 她的马车是院子里最漂亮的。	

	car + go=	cargo	难度系数
		[ˈkɑːɡəʊ]	n. 货物
3	·这下容易了·	车要装上货才能走。	
	【例】	The ship is discharging the cargo. 船正在卸货。	

	cargo + boat=	cargoboat	难度系数
		[ˈkɑːɡəʊˈbəʊt]	n. 货船
4	·这下容易了·	装上了 cargo(货)的 boat(船)——货船。	
	【例】	The ship is discharging the cargo. 船正在卸货。	

	car + t=	cart	难度系数
		[kɑːt]	n. 手推车
5	·这下容易了·	很多手推车和汽车一样,有四个轮子。 超市里面的购物车叫 shopping cart。在网上商城购物时,网页上方那个虚拟的小车同样叫做 shopping cart。	
	【例】	Put the cart before the horse. 本末倒置。(马拉车都是马在前面,现在把马弄到后面,当然本末倒置。)	

cart + on=		carton	难度系数
		[kɑ:'tɒn]	n.硬纸盒, 纸板箱
			★★★★☆[3]
6	这下容易了·		
	【例】	What's the size of that carton? 那个纸箱的尺寸有多大?	

carton + o=		cartoon	难度系数
		[kɑ:'tu:n]	n.漫画, 卡通片
			★★★★☆[3]
7	这下容易了·	90 后的孩子们日韩漫画那可是一箱子一箱子地看。	
	【例】	a political cartoon 政治漫画	

cart + ridge=		cartridge	难度系数
		[kɑ:'trɪ'dʒ]	n.弹药筒
			★★★★☆[3]
8	这下容易了·	装满弹药筒的手推车停在山脊上。	
	【例】	The soldier should examine every cartridge put into his cannon. 士兵应当检查装入炮膛的每一个弹药筒。	
		在生活中,玩具汽车是孩子们在地毯上玩的宠物。	

car + pet=		carpet	难度系数
		[kɑ:'pɪt]	n.地毯
			★★★★☆[3]
9	这下容易了·	玩具汽车是孩子们在地毯上玩的宠物。	
	【例】	This carpet was made in Persia. 这块地毯是波斯制造的。(波斯地毯,那就是地道啊)	

car + e=		care	难度系数
	[kɛə]	v.关心,在意	★★★☆☆[3]
10	·这下容易了·	刚买的爱车,当然小心在意。	
	【例】	I don't care where you go. 我才不会在意你去哪里	

magic carpet		难度系数
	魔毯	★★☆☆☆[2]
11	·小学究·	《一千零一夜》中的魔毯,就叫做 magic carpet。
	【例】	The King of Bagdad flew to Arabia on his magic carpet. 巴格达的国王驾着魔毯飞到了阿拉伯。

看过这些,不用我多说什么了吧?我们从每个人都熟知的 car 开始,顺着联想的思绪,轻松愉快地搞定了这么多内容!赶快进入正文更加丰富的学习内容吧,一定不会让你失望的!

参与本书编写的人员有:叶硕、范春贤、叶仲英、谭静、谭海伟、刘德凤、周乙龙、马红治、游自荧、沈祖超、刘娜、李峰、董娜等,在此一并致谢。

目 录

前言和使用说明	Unit 21	61
Unit 1	Unit 22	64
Unit 2	Unit 23	67
Unit 3	Unit 24	70
Unit 4	Unit 25	73
Unit 5	Unit 26	76
Unit 6	Unit 27	79
Unit 7	Unit 28	82
Unit 8	Unit 29	85
Unit 9	Unit 30	88
Unit 10	Unit 31	91
Unit 11	Unit 32	94
Unit 12	Unit 33	97
Unit 13	Unit 34	100
Unit 14	Unit 35	103
Unit 15	Unit 36	106
Unit 16	Unit 37	109
Unit 17	Unit 38	112
Unit 18	Unit 39	115
Unit 19	Unit 40	118
Unit 20	Unit 41	121

Unit 42	124	Unit 72	214
Unit 43	127	Unit 73	217
Unit 44	130	Unit 74	220
Unit 45	133	Unit 75	223
Unit 46	136	Unit 76	226
Unit 47	139	Unit 77	229
Unit 48	142	Unit 78	232
Unit 49	145	Unit 79	235
Unit 50	148	Unit 80	238
Unit 51	151	Unit 81	241
Unit 52	154	Unit 82	244
Unit 53	157	Unit 83	247
Unit 54	160	Unit 84	250
Unit 55	163	Unit 85	253
Unit 56	166	Unit 86	256
Unit 57	169	Unit 87	259
Unit 58	172	Unit 88	262
Unit 59	175	Unit 89	265
Unit 60	178	Unit 90	268
Unit 61	181	Unit 91	271
Unit 62	184	Unit 92	274
Unit 63	187	Unit 93	277
Unit 64	190	Unit 94	280
Unit 65	193	Unit 95	283
Unit 66	196	Unit 96	286
Unit 67	199	Unit 97	289
Unit 68	202	Unit 98	292
Unit 69	205	Unit 99	295
Unit 70	208	Unit 100	298
Unit 71	211	Unit 101	301

Unit 1

【主题词】	ache	难度系数
	[eɪk] n. 疼痛	☆☆☆☆☆【1】

【小小点拨】ache 这个词应该是很熟悉的啦！它所组成的词其实很简单的，一点也不让人“痛苦”。

	ach(去掉 e) + y=	achy	难度系数
		[eɪkɪ] adj. 疼痛的	★★★★☆【3】
1	这下容易了·	就是 ache 的形容词形式啦！怎么样，很接近吧？	
	【例】	He asked about her old achy joints. 他问起了她经常疼痛的关节。	

	ach + ieve=	achieve	难度系数
		[ə'tʃi:v] v. 实现, 完成	★★★★☆【3】
2	这下容易了·	只有付出些 ache(痛苦)的代价, 才能 achieve(实现)重大的目标, 加油啦！	
	【例】	It takes hard work to achieve success. 成功是需要努力工作的。	

	achiev(去掉 e) + able=	achievable	难度系数
		[ə'tʃi:vəbl] adj. 可完成的, 可有成就的, 可达到的	★★★★☆【2】
3	这下容易了·	able 是“能”的意思, 能 achieve 的, 就是“可有成就的, 可达到的”！	
	【例】	Agreement may be achievable between them. 他们之间可能会达成共识。	

		achieve + r=	achiever	难度系数
		[ə'tʃi:və]	n. 成功者	★★★☆☆【3】
4	·这下容易了·	achieve(获得)+r(人)——获得成功的人,就是“成功者”啊!		
	【例】	In school, he was one of the achievers. 他在校时是学业很好的一个学生。		

		achieve + ment=	achievement	难度系数
		[ə'tʃi:vmənt]	n. 成绩,成就	★★★☆☆【3】
5	·这下容易了·	Achieve 到了许多“成绩”,就是 achievement.		
	【例】	This goal was impossible of achievement. 这个目标不可能实现。		

		achievement test	难度系数
		成绩测验	★★★☆☆【3】
6	·小学究·	上学的时候都要通过成绩测验的,这种考试通常是学多少就考多少。	
	【例】	He did well in the achievement test. 他在成绩测验中表现得很好。	

		head + ache=	headache	难度系数
		['hedeɪk]	n. 头痛	★★★☆☆【3】
7	·这下容易了·	head(头)+ache(痛),就是头痛啦,一点也不难吧!		
	【例】	The aspirins eased my headache. 阿司匹林使我头疼减轻。		

		stomach + ache=	stomachache	难度系数
		[ˈstʌməkeɪk]	n. 肚子痛	★★★☆☆[3]
8	·小学究·	一般来说呢,哪里痛就用“痛的地方+ache”,这样就得到了新的名词。		
	【例】	She complained of a stomachache. 她抱怨肚子痛。		

		must + ache=	mustache	难度系数
		[mə'stɑ:ʃ]	n. 髭, 小胡子	★★★☆☆[3]
9	·这下容易了·	刮胡子时如果刮破了脸,一定(must)很痛(ache)的哦!		
	【例】	She couldn't imagine her husband without a mustache. 她无法想像她丈夫无胡须的样子。		

Unit 2

【主题词】	add	难度系数
	[æd] v. 添加;增加	☆☆☆☆☆[1]

【小小点拨】一个“d”就够了,又加了一个,所以就是“添加”的意思啦。就像这个词的意思一样,在它上面“添加”一些神奇的字母,就可以变出许多新词!

1	add + ition=	addition	难度系数
		[ə'diʃən] n. 加,附加,加法	★★★★☆[3]
	·这下容易了·	tion 是名词形式后缀,所以 addition 就是 add 的名词形式。	
	【例】	The baby girl is a new addition to our family. 这个女婴是我们家新增的成员。	

2	addition + al=	additional	难度系数
		[ə'diʃənəl] adj. 添加的;额外的;附加的	★★★★☆[3]
	·这下容易了·	本来已经是很长的词了,又加了 al,那就是“添加的;额外的;附加的”啦!	
	【例】	Additional material is overprinted in green. 附加材料是用绿色加印上的。	

3	add + itive=	additive	难度系数
		[ædɪtɪv] n. 添加剂;添加物	★★★★☆[3]
	·这下容易了·	add(添加)进去的就是 additive(添加物)啦!	
	【例】	Foods sold under this label are guaranteed free from additives. 贴有这个标签的食品保证不含添加剂。	

	add + le=	addle	难度系数
	[ædl]	v. 使混乱,使腐坏	★★★☆☆[3]
4	·这下容易了·	胡乱 add(增加)一些东西,很容易把东西搞“混乱”啊!	
	【例】	All that drink has addled his brains! 全是那些酒使他昏头昏脑!	

	add + endum=	addendum	难度系数
	[ə'dendəm]	n. (书本的)补充,附录	★★★☆☆[3]
5	·这下容易了·	add(增加);end(尾部) ——在一本书的尾部增加的部分,应该是“附录”啊!	
	【例】	The quantum theory is not just an esoteric addendum. 量子理论并不只是一个深奥的附录。	

	add + ict=	addict	难度系数
	[ə'dikt]	v/n. 沉溺,上瘾(者)	★★★☆☆[3]
6	·这下容易了·	不仅持续,而且是不断的要求 add(增加),那就是“上瘾”了吧!	
	【例】	The typical urban heroin addict has dropped out of school by his early teens. 城市里典型的有海洛因瘾的人往往从十几岁起就辍学了。	

	addict + ion=	addiction	难度系数
	[ə'dikʃən]	n. 沉溺;上瘾	★★★☆☆[3]
7	·这下容易了·	tion 是什么来着? 对了! 是名词性后缀,那 addiction 就是 addict 的名词形式啦,意思是一样的!	
	【例】	Drug addiction is a dangerous cancer in society. 吸毒成瘾是腐蚀社会的一大祸害。	

		addict + ive=	addictive	难度系数
		[ə'diktɪv]	adj. 上瘾的,使上瘾	☆☆☆☆☆【3】
8	·这下容易了·	它是 addict 的形容词形式,是“上瘾的,使上瘾的”。		
	【例】	President declared nicotine an addictive drug last August. 去年 8 月,总统宣布尼古丁为使人上瘾的麻醉药物。		

		add + uce=	adduce	难度系数
		[ə'dju:s]	v. 引用,举例,引证	☆☆☆☆☆【4】
9	·这下容易了·	光说理是说不清楚的,还需要 add(增加)一些例子才行!		
	【例】	I could adduce several reasons for his strange behaviour. 对他的奇怪行为,我能提出几点原因。		

		add + ress=	address	难度系数
		[ə'dres]	n. 地址	☆☆☆☆☆【2】
10	·这下容易了·	写信时一定别忘了 add(加上)address(地址)哦!		
	【例】	The physical address book, for example, stores names in alphabetical order by last name. 比如说,通常的通信录以姓的首字母的顺序记录联系人。		

Unit 3

【主题词】	age	难度系数
	[eidʒ] n. 年龄	☆☆☆☆☆[1]

【小小点拨】age 是大家都认识的词了,除了“年龄”,它还有“时代”的意思;另外,它也可以作动词,表示“使变老;使成熟”的意思。

	age + d=	aged	难度系数
		[eidʒɪd] adj. 年老的;陈的	☆☆☆☆☆[2]
1	·这下容易了·	age(使变老)d——变老了的,就是“年老”的。	
	【例】	Aged people are always envious of young people's energy. 上年纪的人总羡慕年轻人的精力。	

	age + less=	ageless	难度系数
		[eidʒlɪs] adj. 不老的,永恒的	☆☆☆☆☆[2]
2	·这下容易了·	age(变老)+less(不)——不会变老的,就是“永恒”的啦!	
	【例】	I can appreciate the ageless splendor of temples and museums and bridges. 我可以欣赏那些古色古香的庙宇,博物院和各式各样的桥梁。	

	age + nt=	agent	难度系数
		[eidʒənt] n. 代理人;中间人	☆☆☆☆☆[3]
3	·这下容易了·	age(上了年纪的)人可能更需要 agent(代理)来帮忙吧。	
	【例】	I booked my holiday through my local travel agent. 我是由本地的旅游代理人预先安排的度假事宜。	

	age + ism=	ageism	难度系数
		[ˈeɪdʒɪzəm] n. 对老年人的歧视	★★★☆☆[3]
4	这下容易了·	age(年龄)+ism(思想)——对老年人歧视的想法,这种想法可是不对的哦!	
	【例】	We let her move in because we wanted to make a statement about ageism in America. 为了将美国老人受歧视的现象公诸于世,我们让她搬进来。	

	age + nda=	agenda	难度系数
		[əˈdʒendə] n. 待议诸事项;日常工作	★★★☆☆[3]
5	这下容易了·	age(年龄)nda——不同年龄需要做的事,不同时期需要做的事——日常工作事项。	
	【例】	Let's go on to the next item on the agenda. 我们讨论议程表上的下一项吧。	

	ag + gravate=	aggravate	难度系数
		[əˈɡreɪveɪt] v. 加重;使恶化	★★★☆☆[3]
6	这下容易了·	随着年龄的增长,一些“小毛病”可能会变严重,所以每时每刻都要注意身体哦!	
	【例】	Ice water aggravated my toothache. 冰水使我的牙痛加重了。	

	aggravat + ion=	aggravation	难度系数
		[əˈɡreɪvɪʃən] n. 加重,恶化	★★★☆☆[3]
7	这下容易了·	aggravat(恶化,加重)的名词形式,还是由(ion)构成的,好记吧!	
	【例】	The aggravation of her condition resulted from lack of care. 由于缺乏照顾导致她的情况的恶化。	