

吴若权◇著

开运之前 先开心

心念，
决定命运！
好运，
可以创造！

吸引好运上门的快乐秘密

吴若权◎著

开运之前， 先开心

吸引好运上门的快乐秘密

心念，决定命运！好运，可以创造！
吴若权首创【开心·开运】幸福魔法书！

遇到不顺心的时刻，你会如何面对？
怨叹“自己命不好”、“这都是天意”，还是开始“求神问卜消灾厄”？
我们都希望自己能“出运”，
却总是花了太多心力“向外”去追求幸运，
反而忽略了“往内”去探索、发现：简单的快乐，才是好运的源头。

拥有好运的秘密，在于心中充满了正面的念头，行动也表现为正面的态度。

先养成积极、快乐的情绪，再接触“正向思考”的电力，
持续营造幸运、温暖的磁场，就能吸引更多的贵人、好事靠近。

吴若权首度结合“命理”、“生理”、“心理”三大方面
与你分享如何善用信念的力量、实效的作为，
打开“开心”与“开运”之间的机会闸门，让好运永远随行。

书中并邀请命理与心理专家Tiffany，
提供简单、有效的开运小魔法，给你满满的幸福加持！

上架建议 心理励志

ISBN 978-7-5057-2666-6



9 787505 726666 >

定价：26.80元

吴若权◇著

开运之前 先开心

藏 吸引好运上门的快乐秘密

中国友谊出版公司

图书在版编目（CIP）数据

开运之前，先开心：吸引好运上门的快乐秘密 /

吴若权著. — 北京：中国友谊出版公司，2010.1

ISBN 978-7-5057-2666-6

I. ①开… II. ①吴… III. ①成功心理学—通俗读物

IV. ①B848.4—49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第228081号

原书名《吸引好运上门的快乐秘密》，作者：吴若权，时报文化出版企业股份
2009年3月出版，经吴若权授权中国友谊出版公司在中国大陆与港、澳地区独家出
版发行。

- 书名 开运之前，先开心
作者 吴若权
出版 中国友谊出版公司
发行 中国友谊出版公司
经销 新华书店
印刷 深圳市贤俊龙彩印有限公司
规格 880×1230毫米 32开本
6.25印张 145千字
版次 2010年1月第1版
印次 2010年1月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5057-2666-6
定价 26.80元
地址 北京市朝阳区西坝河南里17-1号楼
邮编 100028
电话 (010) 64668676

版权登记号：01-2009-7523



自序

给自己多点好运

生日或跨年许愿时，我们都会期待“心想事成”，
但一年以后，又有多少愿望被实现呢？

成功的人，一定很努力；但是，努力的人却不一定成功。从前，我以为问题必定是出在努力的人没有用对力而已。这些年来，我体验出另一番道理，同时也验证了这句话：成功，属于幸运的人。

当我年纪还小的时候，并不能真切体会这句话的真谛，甚至还会有些反感，而误解读为：成功，多少有点侥幸。

这跟我从小认知的成功法则，有很大的不同。成功，不是应该属于踏实努力的人吗？人怎么可以靠一时侥幸而成功呢？

不论是我顺利考上大学、退伍后很快找到工作、职场的资历与薪水步步高升，在亲友眼中这些近似平步青云的过程，都被解读为：“你的运气真好！”坦白说，二十几岁时的我，亲耳听到这样的评述，内心很不是滋味。

表面上，我会谢谢对方的关心及祝福；内心里，却很想顶撞对方：“你懂什么呀？难道你不知道我很努力吗？我牺牲多少娱乐及休闲，付出多少血汗，才能朝梦想迈进啊？”

事隔多年以后，至少是过了“而立之年”，到了坐三望四的人生阶段，我才有所改观。记得是在自行创业后不久，一个冬日周末的清晨，我发高烧仍到办公室加班，路经小公园，独坐木椅，在冷冽的空气中仰望蓝天，脑海浮现从小到大经历的很多事情，其中也包括很低潮、很挫折的过往。发现自己经历过许多曲折的路途，竟然还能独坐树下，坚持往目标前行，我突然心存感激地顿悟：

“我的运气真好！”

努力还不够，也要好运气

回首往事，看看未来，若不是那些挫折，怎能让我学会坚强；若不是那些难堪的遭遇，怎能让我知道贵人的意义；若不是那些踏实的努力，怎能让我对成果懂得珍惜；若不是那些因为缘分而碰上的机会，怎能让我付出的心血没有白费……认真想来，我的运气真的很好啊！

一定有人天分比我更高；一定有人比我更努力；一定有人比我更积极；一定有人比我更想坚持到底。但是，如果没有多点好运气，即使目标就在眼前，还是无法实现梦想。

终于，我愿意彻底承认：如果我过去的努力，能够得到一点微渺的成果，都要归功于我的好运气！但是，我也要分享另一个观点：好运，不等于侥幸！

“好运”和“侥幸”最大的不同是：“好运”只会在积极、努力、乐观的人身上发生，而且可以持续、能够累积；“侥幸”只是突然冒出极稀有的机率，很难继续复制、长期拥有。

举个最简单、明显的实例吧！努力赚钱，持续增加收入、长期累积财富，这是“好运”；好逸恶劳，慵懒度日，却靠着买彩券中了一次大奖，这是“侥幸”！前者心安理得过了一辈子，还有良好的家教传世；后者很可能因为天外飞来的这笔横财，来得快、去得也快，却没有得到真正的快乐与幸福。“侥幸”只能靠极微渺的机率碰到；“好运”却是可以靠自己的努力创造。

有了这正确的态度与认知，再回顾过去这些年获得“好运”的经验，亲友聚会时再有人当面跟我说：“你的运气真好！”时，我的反应有了一百八十度的改变，不但不觉得生气或冤枉，反而充满感恩与理解地向对方鞠躬响应：“你说的对，我的运气真好！”

因为我终于知道：在一连串的努力过后，若能达成当初预定的目标，真的是有很多贵人相助，冥冥之中也有老天的暗地帮忙，才会水到渠成，有所收获。

能在“心想事成”之后，承认自己的付出与努力，只占了成就一件事情的过程中很小的部分，其他都要仰仗别人的帮忙及老天的

相助，就会打从心底懂得感恩，展现真正的谦卑。

好运，可以靠自己开创

曾经参加好友的庆生会，寿星点燃蛋糕上的蜡烛后，却没有许愿。寿星老实说出自己的想法：“其实我并不相信许愿之后，就能心想事成，所以从不认真许下愿望！”

在场的我，听到寿星本人讲出这样有点泄气的话，深深替他觉得可惜。一个不相信许愿魔力的人，该算是务实，还是无趣呢？

每当生日或跨年许愿的时候，大部分的人都会衷心地期待“心想事成”，但是一年过去以后，又有多少愿望真正被实现呢？

经过这么多年，我才明白：“心想事成”的关键，在于是否拥有好运；而拥有好运的秘密，在于心中是否充满正向的念头，以及行动是否也表现正向的态度。例如：总是认为自己运气好，是懂得感恩；不断归咎自己运气不好，是习惯抱怨。而“感恩”与“抱怨”的一念之间，就是能否拥有好运，并进而“心想事成”的界限。

亲爱的朋友，我知道你真的想努力追求成功，这么多年来，临门一脚，你差的只不过是再给自己多点好运！

好运，真的可以靠自己开创！“心想事成”的关键及要领虽然很多，但学习起来并不困难。只要从基本的心态开始调整，想象美好的未来，相信自己做得到，并在日常生活中踏实努力，就可以拥有更多好运。

为了帮助大家创造好运、拥有好运，我在《开运之前，先开心》这本书中，汇整了我过去的成长经验中最灵验的“开运法则”，并邀请好友Tiffany老师，以专业命理的观点，提供简单、实用而有效的开运方法。只要你愿意打开心门，以喜悦的态度、快乐的行动去实践，你也会是全世界运气最好的人。

你可以不相信我，但你一定要相信自己。

祝福你！

目 录
CONTENTS

【自序】给自己多点好运 吴若权

Part1 > 开心，才能开运！ 001

开运之前，要先开心！ 003

命运，好好玩？ 008

【幸福开运Q&A】哪些星座爱算命？ 012

心理会影响命理 014

【幸福开运Q&A】巧用颜色招好运 019

花钱可以买好运？ 023

【幸福开运Q&A】花小钱就能改运 029

算愈多，命愈薄？ 031

缘分岂止天注定！ 035

【幸福开运Q&A】增加桃花小撇步 040

逆转厄运为好运 044

改名、改运、改风水 049

最有效的护身符 054

【幸福开运Q&A】随身自备幸运物 058

只要相信，就有神力！ 060

Part2 > 好运，才有好运！ 065

不是天意，是大意！ 067

【幸福开运Q&A】行车平安吉祥物 073

心想事成的秘密 075

【幸福开运Q&A】祷告及许愿须知 079

喊出愿景，步步为「赢」！ 082

生死由命，富贵在心！ 086



目录

CONTENTS

有微笑，财神爷报到！ 090

【幸福开运Q&A】三个月内交好运 096

做出选择，转出好运！ 099

【幸福开运Q&A】沾染身边的喜气 106

跨越恐惧的栅栏 108

开创神奇人生 114

【幸福开运Q&A】星座开创力评比 119

Part3 > 转念，才会转运！ 121

命中注定要承担！ 123

热血青年不认命 129

跌倒，别急着站起来 133



【幸福开运Q&A】容忍挫折排行榜 137

换个跑道，重新出发 139

向命运说「不」 145

【幸福开运Q&A】如何化解下下签 150

绝不妥协的「性」格 152

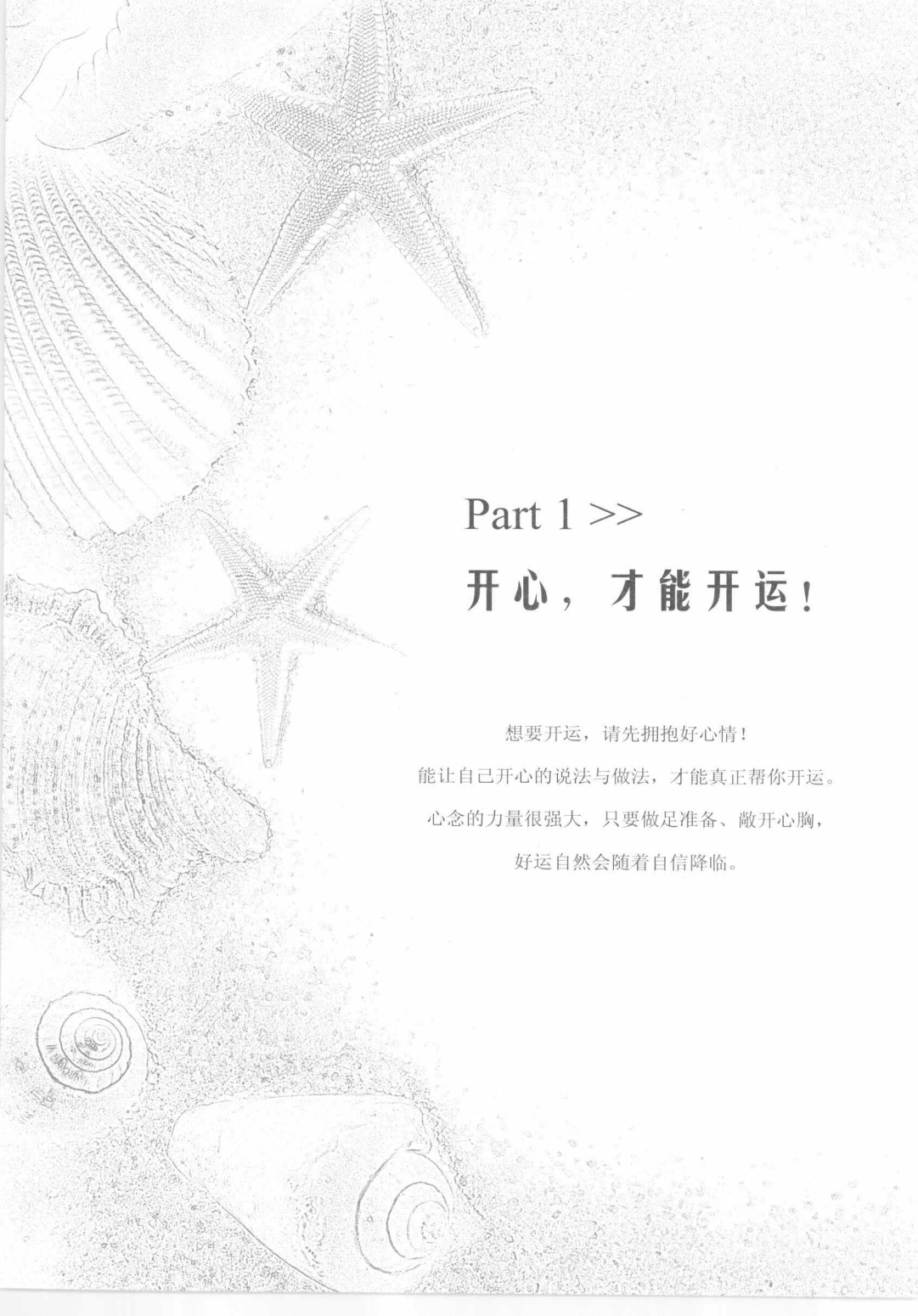
源远流长的贵人运 156

【幸福开运Q&A】有效提增贵人运 161

运动，可以带来好运 163

主动向幸福靠近 169

【后记】你也可以是通灵的幸运星！ 173

The background of the page is a detailed, textured illustration of a beach scene. It features several seashells of various shapes and sizes, including a large, ribbed shell on the left and a smaller, spiral shell at the bottom left. Two five-pointed starfish are scattered across the sandy surface. The overall style is a fine-line, stippled drawing that gives the page a tactile, grainy appearance.

Part 1 >>

开心，才能开运！

想要开运，请先拥抱好心情！

能让自己开心的说法与做法，才能真正帮你开运。

心念的力量很强大，只要做足准备、敞开心胸，

好运自然会随着自信降临。





今日【宜】阅读一本好书，并与好友分享有益的观点。

今日【忌】找不熟识的命理师批命、问流年、改风水。

开运之前，要先开心

究竟如何改变运势，开出好运？
找个厉害的命理师，还是靠自己呢？

对现代人来说，算命应该可以归纳为最受欢迎的休闲娱乐活动之一。大家都急于想知道自己的运势，并消灾解厄、获得好运，但究竟要如何算出好运道呢？答案恐怕不在算命师的功力，而是自己面对问题的态度。

尽量相信算命师预测的好运，心中就会充满希望，懂得及时把握出现在眼前的机会。有了正面的想法，自然会比较容易产生正面的行动。

一则来自《北京晨报》的报道，描述了一位就读中学的女孩，把留了两年的长发给剪短了。

原因是她看了刚买的一本星座书，内容提到她所属的星座，今年留短发会有好运。虽然我不知道这女孩的运势是否因此而变好，但我

开
心
，
才
能
开
运
！

003