

每个人都希望自己是浩瀚宇宙中最受欢迎的那颗星，绽放出最耀眼的光芒。每个人都想成为最受欢迎的人，让自己享有丰富的人脉资源，在漫漫人生路上，左右逢源，万事顺心。

高 华◎编著

做个处处受欢迎的女人



别人也在喜欢你。

朝華出版社





做个处处
受欢迎的女人

图书在版编目(CIP)数据

做个处处受欢迎的女人 / 高华编著. —北京:朝
华出版社, 2010. 2

ISBN 978-7-5054-2356-5

I. ①做… II. ①高… III. ①女性—修养—通俗读物
IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 019058 号

做个处处受欢迎的女人

作 者 高 华

选题策划 杨 彬

责任编辑 崔晶晶

责任印制 张文东

封面设计 创品牌工作室

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号

邮政编码 100048

订购电话 (010)68413840 68433213

联系版权 j-yn@163.com

传 真 (010)88415258(发行部)

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 九洲财鑫印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 200 千字

印 张 18.75

版 次 2010 年 3 月第 1 版 2010 年 3 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2356-5

定 价 35.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

前言 PREFACE

每个人都希望自己是浩瀚宇宙中最受欢迎的那颗星星，绽放出最耀眼的光芒。每个人都想成为最受欢迎的人，让自己享有丰富的人脉资源。在漫漫人生路，得到大家的欢迎，左右逢源，日子会好过很多。

好吧，让我们来讨论如何做个受欢迎的女人吧。

首先，想要得到别人的喜爱，你必须喜爱别人。

人际关系学者曾做过如下测验：

第一步，先让参加测试的人写下自己喜爱的人的名字，从最喜欢的人开始依次写在纸上。接着让受测试者将他认为喜欢自己的人的名字，也按照想象中的喜欢程度，依次写在方才记下名字的左边。测验的结果是，他自己所喜欢的对象和喜欢自己的人，两者的次序基本一致。

这个测验也许不算严谨，其中的偶然性也较大，但它却在某种程度上说明了这样的道理：在你喜欢别人的同时，别人也在喜欢你。

这就像经济学理论一样，讲究信息对称。个体之间只有相互享有对方的对称信息，双方才会站到一个公平的点上，才会成为平等的主体，才会有成为朋友的可能。

的确，生活中一切事物都是如此。种瓜得瓜，种豆得豆；栽什么树，结什么果。一切都有个因果关系，只要你付出了爱心，你的人脉大树一定会更加枝繁叶茂，你也将会成为星空中那颗最受人欢迎的星星。

第二，漂亮女人肯定更受欢迎。漂亮既靠天生，也靠后天修行，五官身材不够漂亮，没关系，人靠衣妆马靠鞍，穿件得体的衣裳，化个清淡的

妆，是个女人都会被叫成“靓女”，再配以清新明朗的气质，足以抵挡漂亮而没内容的花瓶小姐。

第三，性格明亮开朗。对成熟女性来说这一点太重要了，谁都有一肚子近忧远虑，可是谁要是把这一肚子近忧远虑挂在嘴上、写在脸上，谁还敢老和她在一起？快乐是有传染性的，你的好心情带给别人好心情，大家愉快你就更愉快。

第四，喜爱交往，朋友多多。通常说来，女人身上吸引同性的特质，通常是超越性别的，对异性也有着同样的吸引力，只是不带性感色彩，这也可以解释为什么女性朋友多的女人通常也有很多男性朋友。

第五，一个有一技之长的女人更受人欢迎。这个一持之长可以是事业成功，也可以是某方面知识丰富，或是口才特别好、酒量特别好、特爱说笑话。想要更受欢迎，请修炼身心，掌握一技之长。

更重要的一点是，发自内心的开朗快乐才是吸引人的法宝，而最受欢迎的，肯定是那个从没想过“如何才能更受欢迎”的女人。

目 录 CONTENTS

清澈的眼神，迷人的气息

——你是恋人愿意牵手一生的女人

爱情是人类最永恒、最持久的生命之火，是人生最亮丽、最迷人的娇艳之虹，爱情具有巨大的魔力，它不只是一种感情，更是一门艺术。

愈爱愈美丽 / 2

甜蜜爱情要懂得精心呵护 / 4

七种增加恋人亲密感的办法，现在就开始行动吧 / 7

我们是机场一道爱情风景——异地恋甜蜜爱情保鲜守则 / 9

掌握爱的尺度，让爱如沐春风 / 12

恋人间如何保持吸引力？ / 14

让你的男朋友离不开你的 12 个绝招 / 16

聪明的女人这样跟男人谈钱 / 19

对待爱情勇敢的女人更受欢迎 / 22

当恋人忘不了旧情时 / 25

分手的艺术：让他记得你的好 / 27



美丽温婉，理解牵挂

——你是老公疼爱一生的女人

在爱河里飘泊了很久的情侣，总想找个靠岸的地方。家是爱情的停泊地，是一种稳定的象征……

会爱的女人 / 30

保持热恋时的浪漫，让婚后的生活同样惊喜不断 / 33

婚姻如花木：女性经营婚姻十招 / 35

“老夫老妻”依旧可以沉浸于爱情的氛围中 / 38

聪明的女人会扶持自己的男人 / 41

丈夫自己的朋友圈 / 43

做个会放风筝的女人，不要把男人看得太紧 / 45

吵架也可以成为夫妻生活中的调味品 / 47

聪明的女人聪明地吃醋 / 50

寻找夫妻双方共同的爱好 / 52

相互欣赏才能为爱情保鲜 / 54

浪漫满屋：80后小夫妻的恩爱秘笈 / 56

妩媚优雅，暗香浮动

——你是男人心中最有魅力的女人

每一个女人，无论漂亮与否，都希望自己是有魅力的，也都或多或少在营造自己的魅力。但是，试想一下，如果无人喝彩，隆重的亮相还有什么意义呢？所以，不妨听听男人们怎么说。

- 羞涩，最令人心动的情绪 / 60
- 有灵气的女人让人感到韵味与魅力 / 62
- 女人味，耐人寻味 / 64
- 最能打动人的就是这温柔 / 67
- 优雅女人，男人心中洁白的山茶花 / 69
- 读书，为女人添风韵 / 71
- 女人要有大气美 / 74
- 熟女，男人眼里最美的一道风景线 / 76
- 有气质的女人更容易让男人倾心倾慕 / 79
- 性感比容貌更吸引男人 / 82
- “妖精”女人也许不美丽，但绝对有魅力 / 85
- 女人“坏”一点，会让男人感觉与众不同 / 87
- 掌握十种武器，你就是男人眼中魅力十足的女人 / 90

一份关怀，一股温情

——你是长辈亲友们最贴心的人

亲情没有隆重的形式，没有华丽的包装，它逶迤在生活的长卷中，如水一样浸满每一个空隙，无色无味，无香无影，于是也常常让我们在拥有时习以为常，在享受时无动于衷……

- 每天抽出一段时间，多陪陪自己的父母 / 94
- 对待父母不仅要孝，而且要顺 / 96
- 聪明儿媳与婆婆相处的秘诀 / 98
- 如何讨好未来的公公婆婆 / 100
- 懂得感恩，教你如何给长辈送礼 / 102
- 与邻居打成一片的诀窍 / 104

■ 做个受欢迎的串门人 / 107

坦率真诚，纯净自然

——你是朋友们最信赖的伙伴

生活是多姿多彩的，命运给予我们不同的角色。无论人生是坎坷的或平坦的，都需要友情的滋润，才会慢慢靠近完美。

成长，因朋友的陪伴而备感温暖 / 112

朋友，需要用心经营 / 114

用自己的诚心赢得朋友的真心 / 117

适当的距离，是友谊需要的生长空间 / 119

如何拒绝朋友而又不影响友谊 / 123

与朋友发生冲突时要勇于道歉 / 125

作为朋友，你要学会倾听 / 128

跟朋友开玩笑要有分寸 / 130

才情横溢，睿智机敏

——你是上司最赏识的下属

在你的职业生涯中，你会遇到各种各样的上司，有的可爱，有的可敬，也有的可恶——但不管是哪种，他或她都是你的上司，恰当处理与上司的关系，能博得上司的好感、赏识和帮助，有利于自己做好工作，取得进步。同时，如果职业女性能充分发挥自己所长，运用自如，做上司的贴心人，那么职场之路必然越走越宽，前景一片光明。

- 
- 
- 懂得欣赏你的上司 / 134
聪明的下属懂得如何获得上司的赏识 / 136
职场玫瑰常开不败有方法 / 139
不要抢了上司的风头 / 142
得罪了上司怎么办? / 144
职场丽人与男上司相处应注意什么 / 146
职场女性与女上司相处的艺术 / 148
如何坦然对待领导的批评 / 150

美丽心情，美丽工作

——你是同事们最愿并肩奋斗的战友

人在一生中，除了家人，同事便是相处频率最高、相处时间最多的人了。在我们的工作环境里，建立良好的人际关系，与同事和睦相处，无疑对自己的发展有着极大的帮助。而且一个愉快的工作氛围也可使我们忘掉工作的疲劳与单调，拥有一种快乐工作的心态。

- 办公室生存智慧：学会管住自己的嘴 / 153
职场美女受欢迎的法宝：不要让美丽影响了你的人际关系 / 155
时时流露出女人味的职场女性更受欢迎 / 157
七种细节对职场人际关系有影响 / 160
如果你知道了同事的隐私 / 163
学会七招，做个受人喜爱的同事并不难 / 165
掌握 office 里的语言艺术会让你更受欢迎 / 168
职场人际九大智慧：让你与同事交往更加游刃有余 / 170
职场中言归于好的艺术 / 173

自信谦和，沉稳干练

——你是下属最欣赏的女性上司

当越来越多的女性走上领导岗位，创造工作业绩的同时，她们也遭遇了许多误解。许多女白领说：“就怕跟女上司打交道。”也有一些男白领说：“跟女领导一起工作，难缠，累心。”难道女上司真给别人这样的印象吗？

善用你的女性资本，做个令人欣赏的女上司 / 176

女上司，越美丽越成功 / 178

做女上司要有点“城府” / 182

别忘记赞美下属 / 185

记住下属的名字会显得你更有亲和力 / 188

如何让你的下属和你步调一致 / 190

怎样得到下属的尊重 / 193

当女上司遇到美丽的女下属 / 195

怎样对待男下属 / 197

与下属的最美距离 / 199

一个简单的眼神，一个善意的微笑

——你会赢得陌生人的真挚友谊

一位资深的记者谈及从前以记者身份往返于世界各地的经验时表示，和陌生人谈话，就好像你不停地打开礼物，事前却完全不知道里面有什么，充满了惊喜。而陌生人之所以引人入胜，就

在于我们对他们的一无所知。

和陌生人谈话，就好像你在不停地打开礼物 / 203

对待陌生人，不要吝啬你的微笑 / 206

陌生朋友攻略 / 209

第一次相遇，如何给对方留下好的第一印象 / 212

得体的自我介绍会令对方有“一见如故”之感 / 215

没话找话说 / 217

也许是美丽爱情的开始，教你与一见倾心的陌生男性搭讪 / 220

充满自信，先声夺人

——你会给面试官留下最佳印象

这个时代的机会之门向每一个人敞开，但获得机会的竞争也前所未有地激烈。每个人都面临充满挑战和艰辛的求职之路。要想成功，就必须迎接挑战，去经历一切的成功和失败，才能最终脱颖而出，获得机会的垂青。

别输在面试上，应聘成功有窍门 / 223

给面试官留下好印象，你就成功了一半 / 226

巧妙应对面试中的最后提问 / 228

面试后你还应该做什么 / 230

如何巧妙回答离职原因 / 232

如何让你的简历更具吸引力 / 234

求职时，如何为自己开价 / 237

八面玲珑，左右逢源

——你会是客户最认可的人

客户是一个让我们学会耐心的人，即便他们并不总是对你有耐心。他们能够使我们成功也能够使我们失败，全看我们对他们的态度。对待客户，我们应当小心翼翼、不去冒犯、不计劳苦。他也许不会注意到这一点，但你知道，平庸和优秀之间的差别其实只有10%。

先做朋友，再谈生意 / 240

成功营销人员十大秘诀 / 242

能够叫出客户的名字，会使对方心里感到温暖 / 245

业务新手如何被客户认可 / 247

学会用赞美的方式打动客户 / 249

商务送礼高手谈——如何给客户送礼 / 251

从容生活，优雅社交

——你是社交场上最耀眼的女人

欧洲有个古老传统，16岁的女孩子在生日那天会收到母亲送的晚礼服，这是对少女人际交往能力的信任。有哪个女人不盼望穿起精致的晚装裙，尽扫自己人生路上的黯淡呢？

一个暖洋洋的微笑，你就赢得了第一步 / 256

在社交场中做个聪明的傻女人 / 259

交际高手的谈话艺术 / 261



内方外圆的为人处世之道 / 263
让你拥有好人缘 / 265
如何与不同类型的人相处 / 268
把握好社交的尺度 / 271
幽默为女人的魅力锦上添花 / 274
五招克服社交恐惧症 / 276
女人在社交场合中的八个“不要” / 279



清澈的眼神，迷人的气息
——你是男友愿意牵手一生的女人

■ 爱情是人类最永恒、最持久的生命之火，是人生最亮丽、最迷人的娇艳之虹，爱情具有巨大的魔力，它不只是一种感情，更是一门艺术。



愈爱愈美丽

你常常说

最美的时候，是初次见面

那时的我们都还很陌生

却在好奇的引导下，谈天论地

那时的我，有着青涩的美

还不懂得如何妆点自己

那时的你，有着含羞的美

在茫茫人海中，我们相遇，相知，相爱，也许不是所有的爱情都能拥有一个美好的结局，但是我们仍是锲而不舍地追求真爱。是爱的真谛要我们追求着这个世间所有的美好，所有的幸福。

年少时，在小说诗歌里感受体会着爱情，望着滚滚红尘里的风花雪夜，叹着惊涛骇浪里的爱恨情仇，梦着和风细雨里的花落知多少，念着情谊相投两小无猜……这样的感觉，写在日记里，贪心地想把所有的爱情变成一只只萤火虫，满山遍野地炫耀着光芒。

走着，看着，长大了，还没成熟的时候也想有爱情，于是对眼的一瞥，也有了心花怒放的微颤，好像一见钟情就锁定了这样的感觉。打开心窗，爱情的阳光和空气弥漫着氤氲，拍打发出如歌的愉悦。爱情的感觉，带着色彩斑斓的灿烂，随风肆意飞扬着青春。

感受过爱情的心灵，像一片绚烂的叶子，镀着四季的色彩。

记得那花开弥漫过的香气吧，注定一生都不会忘，无论他是否能和你

走到最后，永远记得的是让你心动的那一瞬间。

爱情——抓不到，摸不着，却让人渴望的字眼！

我们也许会在措手不及及时接获一份爱情，一份淡淡的，美丽的爱情。有两个相近的心，两个需要的温暖关怀的心贴在一起，擦出一份火花，擦出一份爱情。

爱情是女人放在包里的天然化妆品，用了就更美丽；女人有了爱情的滋润，仿佛枯草有了水露的滋养，寸草寸生，举手投足间尽是一种优雅的气息。爱情是美丽的，美丽的爱情也是人们所期待的，无论男人或是女人，都希望自己能有一份美丽的爱情，虽不至于刻骨铭心的深刻，但只要能常常在回忆时，有这么一份纯真毫无功利的情感藏在心中，就足矣。

美丽的爱情，爱情的美丽。人的一生，或许只有一份爱情，或许会有几份爱情。不同的人有不同的观念，但都在追求一份真爱。也许茫茫之中，真爱已经在我们的身边；也许茫茫之中，真爱已经悄然离去。

我们追求爱情，寻找爱情的真谛，不过是为了能让我们处在一个充满幸福的环境里，无非是为能让我们寂寞的心找到一个停泊的港湾。寻找得太久，漂泊得太久，我们都累了，只想有一个可以栖息的地方。这个港湾不必太奢华，不必太大，合适就行，温暖着我们的的心灵。

爱情是美丽的，没有什么情感能把美丽诠释地如此维妙维肖，无论今后我们如何去追寻那份属于自己的爱情，我们都应该坚信，爱情是美丽的，美丽的是爱情。

守望着无忧的岁月，一路地观望着、感动着爱情的成长，尽管日子变得苍老和无处躲避。流水般岁月打磨掉的是爱情青葱的外衣，于是要寻回那回眸一笑的爱情，成了多少人的期盼。觅花开，却已不应了季节，梦里水乡，灯火阑珊已无处。

爱情相伴一生，忧伤也好，喜悦也罢，这样的感受是一辈子的财富。