

最新版

一部让你赢在职场、商场、情场的成功宝典

透过细节 一眼看人心

智慧全集

Yiyan Kan Renxin

荟萃中外心理研究成果精华

解析人类行为活动普遍规律

借我借我一双慧眼吧，让我把这纷扰看得清清楚楚，

明明白白，真真切切。

具有这双慧眼，你就能识破别人虚伪的面具、矫揉的动作、违心的语言、突然的关爱……

到哪里去寻找这双慧眼，答案就在你眼前的这本书中。

孙广春◎编著

[炼就识人慧眼 成就完美人生]

中国言实出版社

一部让你赢在职场、商场、情场的成功宝典

透过细节 一眼看人心

智慧全集

荟萃中外心理研究最新成果，揭示人际交往中的普遍规律

请我何尝一双慧眼，自然地洞察世间百态清清楚楚。

明明在心，算点切切。

易有双慧眼，你就能看到别人隐藏的真相，对错的优劣，内心的潜藏。突然的灵感。

智慧用点寻找这双慧眼，答案就在你眼前。本书中。

孙广春◎编著

[炼就识人慧眼 成就完美人生]

中国言实出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

透过细节一眼看人心智慧全集/孙广春编著.

—北京:中国言实出版社,2008.10

ISBN 978-7-80250-074-7

I. 透…

II. 孙…

III. 人间交往—通俗读物

IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 108021 号

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

电 话:64924716(发行部) 64963101(邮 购)

64924880(总编室) 64963107(一编部)

网 址:www.zgyscbs.cn

E-mail:zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京旺鹏印刷有限公司

版 次 2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

规 格 787 毫米×1092 毫米 1/16 22.875 印张

字 数 380 千字

定 价 36.80 元 ISBN 978-7-80250-074-7/B·188

透过细节 一眼看人心

智慧全集



真正的识人高手，从对方的一举手、
一投足之间即可读懂其心意，
从而见机行事；从对方的一个小习惯、
小细节就可以识别其才干和为人，从而为我所用。

炼就

识人慧眼
成就完美人生

一本让你在第一时间快速识人观心的成功宝典

在这双眼中，你的容貌、你的举止，
你的话语、你的每一个不经意，
都是那么地明了，
从而绕过人生路上的诸多弯路，让你的人生走向辉煌。



透过细节一眼看人心

智慧全集

Tou Guo Xi Jie Yi Yan Kan Ren Xin Zhi Hui Quan Ji



前言

总会有新朋友,总会有新伙伴,总会有各种各样的人不断地出现在你的生命中。你要结识新朋友,你要加深与老朋友的感情,你要建立宽广的人脉,你要不断延伸自己的关系,你要接近心慕已久的那个人,但是——没有一个人的内心世界与另一个人的内心世界是完全相同的,几乎没有一个人对另一个人是完全敞开心扉的。

身在瞬息万变的现代社会中,怎样才能最短的时间里看透你能看透的一切呢?摆在面前的一个大活人,怎样从他(她)的面容上看到喜怒呢?怎样才能从他(她)的装扮中看到性格呢?怎样才能从他(她)的言谈中听出其性情来呢?怎样才能从他(她)的习惯爱好中看到你所不能改变的呢?怎样才能最短的时间内决定他(她)是否是你生命中最重要的另一半呢?

你不需要为这些问题而烦恼。西方心理学家弗洛伊德说过:“任何人都无法保守他内心的秘密。即使他的嘴巴保持沉默,但他的指尖却喋喋不休,甚至他的每一个毛孔都会背叛他!”你所需要的,就是读懂这些透露出来的信息。要读懂这些信息并不困难,因为它们都是有规律可循的,是有诀窍可掌握的,它们与内心的联系是相当紧密的。

张经理因为公司业务要与刘主管洽谈,刘主管对张经理的建议看似相当地有兴趣,他不停地点头,并且微笑着,但是事情一直没有实质性的



进展。张经理忽然发现他一直没有注意到——刘主管总是两手抱在胸前的动作。注意到了这个动作的张经理知道,这就是内心有座“堡垒”的象征。于是张经理递了份文件给刘主管,刘主管环抱的双手展开了,他说了许多关键性的信息,而且越说就越能放得开,终于促使事情有了实质性的进展。

身体上的“堡垒”展开了,心灵上的“堡垒”也会打开大门。张经理很明白这个道理,他知道身体语言与内心的联系有多么地紧密。

本书就是为了帮你解决以上的那些问题,帮助你读懂那些信息,帮助你在最短的时间里看清楚你面前的这个人。

本书在编写过程中借鉴了西方心理学,也吸收了我国古代阅人经验,在细致的研究调查之后总结出一套快速识人的方法。本书所涉观点虽带有普遍性,但不具绝对性,在实际的操作过程中,还需要读者因人而异区别对待。通过学习这套方法,相信你与人的沟通不再是难题。



目录

第一章 小饰品蕴藏大秘密

小饰品一直跟随着人类文明的进步不离不弃，它是人类文明进步的象征，也是其主人文化修养的象征。人们佩戴各种各样的装饰品也体现着他们各种各样的喜好，这些小饰品在散发着其主人喜好品位的同时，也蕴藏着很多不为人知的大秘密。

耳环——点缀性格的物品 / 2

眼镜——另一扇“心灵窗户” / 4

手表——显示的不只是时间 / 6

戒指——戒不掉的情结 / 9

名片——印刻着个性 / 11

手提包——便利与色彩 / 14

第二章 衣着是展示心灵的平台

衣着也是人类的第二层皮肤。和第一层皮肤最大的不同就是：大部分人都想掩饰第一层皮肤，对第二层皮肤——衣着却拼命炫耀。也就是说，衣着其实就是展示心灵的平台。这份展示与炫耀，几乎就是赤裸裸的本性宣言，如果忽视它，不懂得读懂它，



将是看人识人的不可饶恕的失误。一位哲人说过，一个人的穿着打扮恰恰是一个人内在形象的外在显露。在今天这个依靠人际交往而成功的时代，我们与他人的交流和沟通越来越多，那么怎样才能在与他人交往的过程中，缔造良好的交流沟通氛围，并发展自我的人际网络呢？从一个人的衣着打扮入手，去解读一个人，便是你所应当注意的，也是你必须具备的看人技能。

- 帽子——裸露的“大脑” / 20
- 腰带——束不住的个性 / 28
- 口袋——经济水平的反映 / 25
- 鞋子——不为人知的真相 / 27
- 服饰颜色——裸露的“内心” / 31
- 服饰风格——飞扬的风采 / 34

第三章 言谈措词是最全面的信息

人之所以是地球上最高智慧的生物，其重要原因之一就是因为人类有自己的语言。人类的这种语言不是吼叫，不是单纯的声音，而是一种思想与思想的交流，是智慧与智慧的交加，是心与心之间的桥梁。如果没有语言，人类只会一步一步地退化为普通动物。语言是一套音义结合的复杂系统，是一个特别的装置，更是交流思想的工具。语言所表达的信息也是最全面的。

- 习惯用语关联性格特征 / 42
- 招呼声是交流的“排头兵” / 45
- 口头禅带来的鲜明特色 / 49
- 不慎说出的错话其实是真话 / 54
- 说粗话反映内心的欲求不满 / 56
- 常发牢骚的人的性格特点 / 58
- 对不着边际的话的分析 / 60



隐藏在“性”趣话题后的本性 / 62

呈现出性格特征的不同话题 / 68

第四章 言谈风格是性情的张扬

言谈是思想的载体,思想是言谈的灵魂。所谓“言者心声”,心有所思,口有所言,两者在相当程度上有密切的关系。一个人的言谈风格可以从一个侧面反映他为人处事的态度和生活理念。每个人都有自己独特的言谈风格,每种言谈风格都能在现实中找到活生生的例子。通过一个人言谈的风格,可以大体上了解他的性格特征。一位知名的人类行为学家曾说:“人有两种表情:一种是脸上所呈现的表情,另一种是说话时传达给对方的信息。”所以要想了解他人的真实性格,最直接和简单的方法莫过于从他们的口中了解到他们的性格。根据心理学家的研究证实,一个人的言谈风格能够反映出其内心深处的感受,所以通过言谈风格来认识他人会更为真实准确。

从交谈的地点位置看出性格特征 / 72

声音反映出内在本质 / 75

语速反映出心理健康程度 / 81

从幽默的谈吐中看出性格 / 85

从笑声的背后看到本质 / 88

从赞扬声中看你 / 94

从吵骂声中看到本质 / 97

从倾听状态中了解你的本质 / 101

言谈风格反映出内心感受 / 104



目
录

观察人的面部表情是了解一个人最直观的方法，因为面部表情是人内心的最直接表露。人们的情绪一产生，就会难以控制地表露在面部。比如，高兴时扬起眉毛、愤怒时圆睁双眼、悲哀时嘴角下垂、欢乐时鼻翼颤动，等等。当掌握了这些表情的背后信息，了解一个人将会是那么快速而准确。

一顰一笑间眉毛显示着人品 / 116

眼神是心与心的桥梁 / 119

鼻子的特殊动作和意义 / 126

嘴部动作表达着丰富信息 / 128

气色是人心的脉动 / 181

在有声电影之前,无声电影的演员用千变万化的姿势、用各种各样的体态传递着信息,但是这种奇妙的交流方式并不阻碍彼此的沟通。姿势体态与有声语言的区别就在于有声语言能够被其主人停止,而姿势与体态的信息却是在交往的过程当中源源不断出现的“我的情感是……”“我的性情是……”“我现在的心情是……”

站有站相 / 134

坐有坐姿 / 137

吃有吃态 / 142

从走姿上分辨情绪 / 146



从醉态中浮现出隐藏的内心 / 151

从睡态上看到深层次的意识 / 154

第七章 肢体语言是最忠实的话语

在口头语言的通行之前，世界各地不约而同地使用肢体语言去表达自己需要表达的信息。事实证明这是非常正确的。但在全球一体化的现在，由于语言的通行，越来越多的信息都被覆盖上虚假的面具。这时，肢体语言的重要性也越来越突出。当我们需要表达我们的矜持或庄重时，我们可以借助身体语言来表达，如果我们想从他人的身体语言中看到他人的内心，我们需要对他人身体语言进行解读……这一切都是因为身体语言是最忠实的语言。

握手方式反映性格 / 160

手势与心灵的千丝万缕 / 164

微妙的腰部动作 / 170

离大脑最远却最诚实的腿 / 172

从脚步声中能分辨你 / 175

从小动作中看出真性情 / 177

第八章 生活习惯是本性的渗透

所谓江山易改，本性难移，一个人的性情本质，无论怎么掩饰都会在生活中一览无遗。你可以通过他人的洗漱习惯、阅读习惯、写字签名的习惯、烹饪习惯、打理金钱的习惯等去看到他真实的一面。这些信息都是真实的，这些行为是默默的倾诉，不要忽略了它们，不然你永远不可能真正地看透一个人。



- 不经掩饰的刷牙习惯 / 180
洗浴习惯透露性情 / 183
阅读习惯显性情 / 186
从涂抹习惯分析性格 / 189
从烹饪习惯捕获对方性格 / 191
看电视习惯暴露性格特征 / 193
从购衣习惯感受对方性格的棱角 / 197
理财储蓄习惯表现的内心 / 199
处理金钱的态度透露习性 / 202

第九章 从交际与工作中的习惯看性格

现代高速发展社会当中,交际与合作的频率越来越高,对他
人了解更是要求“快”与“准”。对他人了解得快,彼此磨合的时间
就会更短;对他人了解得准,工作的失误就会更少。其实在刚与
他人交往的短时间内你就可以发现他人的交往习惯,如有些人
一出场你就能发现他的傲慢无礼或者决断草率。这是因为每个
人的想法与选择都不一样,所以他们的交际与工作的对象也各
不相同,他们的习惯自然也就不同了。

- 从点菜习惯中看性格特点 / 206
从付账习惯中看真相 / 208
从送礼习惯中看真情还是假意 / 211
从交往习惯看人品 / 213
接打电话的习惯反映性格本质 / 217
从写字签名习惯参透性格 / 221
从存放文件习惯看人 / 226
从面对责任的习惯看到内心 / 228



第十章 从喜好走入内心世界

可能有人会对你做假表情、说假话、做假动作,但是没有人会特意向你表现一个假喜好。因为人喜好某事物时是完全发自内心的,是防范心理最弱的时候。与他人走得有多近,往往取决于对他人喜好的了解深度。所以走入他人的喜好,就走入了他人的内心世界。

宠物寄托着主人的个性与情怀 / 232

从喜好相处的人群中看性情 / 234

从喜好的音乐上看性情 / 236

从喜好的舞蹈上透露出的个性 / 239

喜好的收藏品表述着性格 / 241

从喜好的食物上看到真实性情 / 244

从对酒的喜好上看本质 / 247

从对茶的喜好上看个性 / 251

从不同的咖啡区分不同的人 / 253

喜好的车是品位的浓缩 / 255

喜好的运动是个性的表现 / 258

从喜好的旅游上看到真实性格 / 260

喜好的颜色折射出性格特征 / 263

白日梦彰显性格的取向 / 265



第十一章 穿透千篇一律的装束看男人

很多人都说男人的衣服死板、千篇一律,没有什么特点。其实这话是不对的。男人的服装最能表现出男人的真实的一面,最能反映他的心情、个性、态度倾向,等等,只要你细心观察。如果他的衣着样式永远不变,那么他的个性是:害羞、内向、固执、理性;如果他衣着考究但尚属轻便,那么他的个性是:天性浪漫、好胜、自负,重视品位,个人能力很强,时常有杰出的表现;如果他衣着宽松、舒适、随便,那么他的个性是:在生活中依赖性很强,不重视个人品位,但能尊重他人的需要,因此很容易交往……

从领带上看男人的原则和秉性 / 268

从T恤上看男人具有的性格 / 271

从手机上看男人的性情 / 278

从鞋子看男人内在的信息 / 277

从袜子看男人的本质 / 279

从整体穿戴看男人的真实内心 / 281

第十二章 从日常表现中看男人

无论一个男人的价值有多高,他的全部精力很可能就是只需要一个女人去了解他、读懂他。男人的精神和内心并没有女人那样外露,他们没有复杂多变的表情,没有难以领悟的诸多动作,没有反复无常的态度,这都使得了解一个男人要比了解一个女人难得多。但是你了解了以下的技巧之后,看透男人也许只是那一瞬间。



- 从烟雾缭绕中看到隐藏的性格 / 286
- 从有女人在场的酒场中看男人 / 291
- 从睡前理智最薄弱的时候看男人 / 293
- 从对待金钱的态度看男人的本性 / 295
- 从自大看男人 / 297
- 从看美女的表现解析男人 / 299
- 从爱情观上看男人的内心世界 / 301
- 什么样的男性受女性欢迎 / 303
- 什么样的男人要不得 / 307
- 什么样的男人易早逝 / 311
- 什么样的男人“怕”老婆 / 314

第十三章 从外表妆束上看女人

女人总是有很多方法去装饰自己、表达自己,包包就是其中一个。走在大街上能看到女孩们身上各式各样的包:有拎着的,也有挎着的,有斜肩背的,也有双肩背的……颜色不同,风格各异。每个包的差别所表现的信息也是截然不同的。有人说,选择了一个什么样的包就等于选择了一种什么样的生活方式。包对于女人的功用是复杂的,除了实际功用,更多的是装饰。和服饰一样,包包和女人的其他饰物同样透露主人的内在隐秘,颜色、质地、款式、品牌,无不包含主人的情趣和境遇。

- 从发型变化看女人的感情 / 316
- 从内衣看女人的性格特征 / 318
- 从指甲看女人的性情 / 320
- 从香水看女人的“女人味” / 321
- 从化妆上看女人的性格 / 323
- 从饰物看女人的心理 / 325
- 从包包看女人的情趣和境遇 / 328



第十四章 从日常生活中看女人

目 录

女人从来是备受瞩目的对象,也许正是因为如此,女人才会在日常中花费很多心思去装扮自己,去改变自己的话语,约束自己的动作等等。这让急于求成的男人们如热锅上的蚂蚁,不能明了女儿心思的大男人,左献殷勤右献媚,可还是离心上人十万八千里。这种情况,几乎每个男人都有过,是不是对了解她就没有办法了呢?不要忘了,女人是情感动物,她们的举手投足中无一不受其情感的影响,只要你稍稍有点眼力与技巧,她的心思尽在你掌握之中。

从零食上看女人的性格和心情 / 322

约会动作展露女人的内心 / 334

从休闲方式看女人的性格特征 / 336

从卧室装扮上得到女人更多的信息 / 340

从坐下的腿姿看女人的性格和心理 / 342

从身体语言更深切地了解女人 / 344

什么样的女性受男性欣赏 / 346

