

初中3年,



走向重点高中

一线教育·作品

YI XIAN JIAO YU

有效提升

CHUZHONG 3 NIAN,
YOUXIAO TISHENG GEKE CHENGJI DE
100 GE XIJIE

各科成绩的

100个细节

方舟◎主编

提升各科成绩实战:

语文+数学+英语+物理+化学+历史+政治+地理

提升学习的“软能力”:

自信心+兴趣+科学计划+坚持不懈+
不马虎,不磨蹭,不放弃



中考状元、优秀学生、
一线教师最为推崇的100种最佳学习细节!

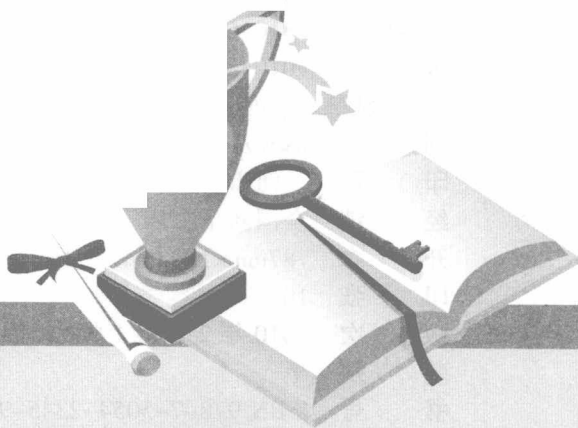
初中3年,

有效提升

各科成绩的

1000个细节

方舟◎主编



图书在版编目(CIP)数据

初中3年,有效提升各科成绩的100个细节/方舟主编.

—北京:朝华出版社,2010.1

ISBN 978-7-5054-2345-9

I.①初… II.①方… III.①中学生—学习方法

IV.①G632.46

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第015604号

初中3年,有效提升各科成绩的100个细节

作 者 方 舟

选题策划 杨 彬 王 磊

责任编辑 王 磊

责任印制 张文东

封面设计 韩石设计

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路35号 邮政编码 100048

订购电话 (010)68413840 68433213

传 真 (010)88415258 (发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 三河市三佳印刷装订有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 787mm×1092mm 1/16 字 数 250千字

印 张 16

版 次 2010年2月第1版 2010年2月第1次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2345-9

定 价 29.80元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

序 言

一次,和一位初中生朋友谈天,谈到成绩问题、学业问题,他忽然就叹了一口气,哀叹着说:“老师你说,初中阶段,怎么有这么多让人烦心的事情呢?”

的确,细心的朋友不难发现,进入初中以后,随着年龄的增长、青春期的来临、学习任务的加重,烦恼就像那梅雨季节的小雨滴,淅淅沥沥,说不清道不明,更不知道哪天是个尽头。

自己努力了很多次,可成绩就是难以提升;

父母的期望很大、付出很多,自己所承受的压力很大;

回到家里,书包还没放下,父母的第一句话就是:“学习怎么样了?作业写完了吗?”……听着就烦;

初中阶段,考试是常有的事,还有那做也做不完的课后同步训练、各类作业……压得人喘不过气来;

升入高中是一个转折点,而能否进入重点高中则是一个未知数;

……

总而言之,初中阶段所要面临的烦恼是多种多样的,这不仅意味着你长大了、思想成熟了,更意味着你开始步入成年阶段了,要独自去面对自己人生中的很多问题了。



此外,烦恼之所以成为烦恼,还有一个非常重要的原因,那就是:你还没有找到“祛除烦恼的钥匙”。这个“钥匙”是什么?就是方法,正确学习的方法、正确处理初中阶段所面临问题的方法。

有句话说得好“方法总比问题多”,问题再多、再复杂,也有应对的方法。纵有千般烦恼,若得一剂良方,也会柳暗花明又一村。而对于初中阶段的大多数人来说,缺少的恰恰就是这一剂良方。

这剂良方是什么?

◎ 全面完善你的学习习惯;

◎ 有效提升你的各科成绩。

当成绩提升上去了、排名靠前了、你對自己信心满满,并因此而爱上了学习,那么一切的烦恼也就会烟消云散、不复存在了。

也正是基于这一目的,我们这些初中教师,力争在本套丛书中用“100个细节”的形式,向广大初中生朋友们揭示出那些最为重要的“方法”“祛除烦恼的钥匙”。这其中,既有众多中考状元、优秀学生的经验之谈,更有多位一线教师多年总结出的宝贵经验。

相信读完此书,按照这样的方法去高效学习,你的初中生活,一定会更充实、更快乐、更美好。

《初中3年,全面完善学习习惯的100个细节》

联合国教科文组织指出:在未来社会里,文盲将不是不识字的人,而是那些不懂得学习方法、不会自行更新知识的人。提升自身能力,进而提升成绩的捷径是什么?学习习惯的培养才是重中之重。本书从学习习惯培养的诸多细节入手,向初中生朋友详细、深入揭示影响学习成绩的那些关键因素。

四种高效的时间计划:自习时间+课堂时间+双休日+寒暑假

掌控四个关键环节:预习+复习+练习+考试

最有效的五种学习技巧:效率+中等生突围+有疑要问+补瘸腿+抓基础、攻难点

妙用六种学习资源:课本+教辅书+课堂笔记+老师+同伴+试卷

打败学习的多个敌人:不想学 + 成绩提高太慢 + 偏科 + 排名太靠后 + 不喜欢老师 + 父母的不理解 + 喜欢上了某个人……

《初中3年,有效提升各科成绩的100个细节》

初中阶段,学习科目的增多、学习难度的增大,是其最主要的特点之一。如何找到各科目学习的捷径,进而快速而有效地提升各科成绩,带动整体成绩提升呢?本书从各科目学习细节的角度,为初中生朋友揭开这个谜底。

上篇——提升各科成绩实战:语文 + 数学 + 英语 + 物理 + 化学 + 历史 + 政治 + 地理

下篇——提升学习的“软能力”:自信心 + 兴趣 + 科学计划 + 坚持不懈 + 不马虎、不磨蹭、不放弃

融会中考状元、优秀学生、一线教师的众多宝贵经验——100种最佳学习细节!

目录



细节 9:遇到难题“啃”课本——难题是“会下金蛋的母鸡”	26
五 方法——学好数学的必备武器	29
细节 10:怎样听好数学课——不要让你的思维“跑野马”	30
细节 11:如何记好数学笔记——课上以“听”为主,课下把笔记 补全	32
细节 12:数学作业这样做才最有“效率”	33
细节 13:检验数学答案有妙招	35
六 考试——你一定要理顺的三大关系	37
细节 14:处理好难题与容易题之间的关系	38
细节 15:理顺“审题”与“速度”之间的关系	40
细节 16:处理好“会做”与“得分”之间的关系	41
第二章 语文学习	44
一 学习语文,你要避免进入这样几个误区	45
细节 17:语文学习≠记忆	46
细节 18:学“语文”并不是学“语文课本”	48
细节 19:过点“语文”的日子	50
二 基础知识突破——信心和方法都很关键	54
细节 20:“巧记”一——觉得自己记住了,再多记 5 分钟	55
细节 21:“巧记”二——利用遗忘规律进行反复记忆	57
细节 22:不要把形近字放在一起记忆	58
细节 23:让袖珍小本本、便条贴来帮助你积累	60
三 提高阅读能力——真的读了“万卷书”,才相当于行了 “万里路”	63
细节 24:让兴趣帮你摆脱“阅读小儿科”	64

细节 25:不看“热闹”,要读出“门道”	66
细节 26:长期坚持阅读的“武器”——阅读计划	68
细节 27:没有必要本本都精读,浏览也是一种重要的阅读方式	70
四 挖掘写作潜能——让文字在你笔尖上舞蹈	73
细节 28:抓小放大——用小细节来体现大主题	75
细节 29:避实就虚——巧借他物表达自己的思想	77
细节 30:形式巧换——尝试使用书信、日记、采访记录等各种 形式	79
第三章 英语学习	82
一 征服听力——从拒绝“哑巴英语”做起	83
细节 31:用听和说两条“腿”来练习听力	85
细节 32:着眼于整句话,别跟个别单词“较劲”	87
细节 33:丢开“拐杖”,大胆去听	89
二 提升阅读——把英语当成一门语言来学习	92
细节 34:不要遇到生词便查字典,而要学会猜词	93
细节 35:不要用手指着读,而要快速无声地阅读	95
细节 36:不要为了单词、语法去阅读,而是为了培养语感	97
三 攻克写作——树立信心最重要	100
细节 37:拒绝“中国式”英语	101
细节 38:动笔之前先确定好文章的时态	102
细节 39:只用自己的有把握的句子和单词	104
细节 40:让文章的“骨架”以清晰的面貌呈现于众	105
细节 41:学会使用“凤头豹尾”	107
四 词汇记忆宝典——记了忘,忘了再记	109
细节 42:“火眼金睛”识单词——掌握英语造词规律	110
细节 43:“魔鬼”在于细节——字母变化记忆法	111



细节 44:在语境中学词汇——学以致用,攻克一词多义	113
细节 45:分类记忆法——条分缕析一目了然	114
细节 46:利用英英词典去学习英语单词	115
五 语法掌握——不要过于钻研,也不要过于轻视	117
细节 47:放弃简单句,着重对难句、长句进行语法分析	119
细节 48:利用句型学习语法	120
细节 49:记一本权威的语法笔记	121
第四章 物理学习	123
一 物理入门——兴趣就是最大的捷径	124
细节 50:从思想上根除“物理难”的自我暗示	125
二 物理精通——“三多”学习法	127
细节 51:如何掌握概念、规律——多记忆	128
细节 52:既要“看”也要“练”	129
细节 53:多总结,这比学习过程还重要	131
三 物理学习的劲敌——顽固不“画”	133
细节 54:解题科学方法一——按题画图	133
细节 55:解题科学方法二——看图识义	135
四 物理学研究的基本方法——观察与实验	137
细节 56:善于观察,于观察的过程中学习物理	138
细节 57:手脑并用做好实验	140
第五章 化学学习	142
一 化学入门——不仅要联系生活,更要做好实验	143
细节 58:将化学知识与实际生活联系起来	143
细节 59:细心观察、勤于动手,是跨入化学之门的助手	145

二	化学学习——学好化学的两个技巧	148
	细节 60: 勇于发问, 别让问题成为你的“绊脚石”	149
	细节 61: 问题记载——准备一个“备忘本”	151
三	化学学习方法——三个“巧”字学通化学	153
	细节 62: 巧学——化学的“灵魂”在课本	154
	细节 63: 巧记——化学知识趣味记忆五法	156
	细节 64: 巧练——用化学的知识来做化学计算	158
第六章 历史学习		161
一	基础知识学习——牢固、准确	162
	细节 65: 巧妙记忆历史知识的几种方法	163
	细节 66: 历史学习, 最忌临时抱佛脚	165
	细节 67: 学会由一个历史事件, 引发若干问题	166
二	历史事件的掌握——清楚、透彻	168
	细节 68: 既要纵向学习, 也要横向学习——历时性与共时性 统一	168
	细节 69: 抓住“偶然性与必然性的统一”的概念	169
	细节 70: 历史学习, 也可套用公式	170
三	历史知识运用——自如、娴熟	173
	细节 71: 深入分析历史经验教训的五步曲	174
	细节 72: 学习历史的最高境界——活学活用	175
第七章 地理学习		177
一	地理入门——夯实基础的技巧	178
	细节 73: 充分利用“地图册”“地球仪”	179
	细节 74: 抓“概念、原理”重“消化、理解”	180
	细节 75: 抓“综合”重“联系”	182



细节 76:抓“归纳”求“规律”	183
一 技能修炼——提升地理成绩的技巧	185
细节 77:神奇的地理记忆法	185
细节 78:最高境界——在生活中学习地理	188
细节 79:记准基础知识,进行地理计算	189
第八章 政治学习	191
一 抓住学习的“三点一线”——预习、听课、复习	192
细节 80:预习三步曲	192
细节 81:听课要分清主次——先抓“西瓜”,后捡“芝麻”	194
细节 82:课后及时复习——忆、读、思学习法	195
二 学习政治的技巧——放眼天下,回归课本	198
细节 83:两耳要闻窗外事——关心时政	199
细节 84:开卷不是抄书——活学才能活用	200

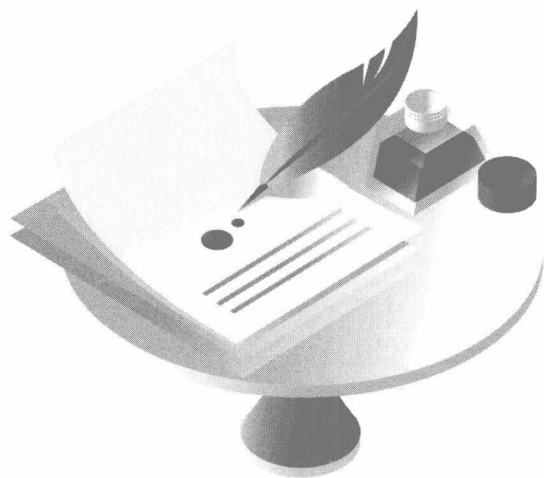
下篇:基础学习能力提升

第九章 初中3年,修炼你的学习能力	205
一 自信——别人行,我也行	205
细节 85:每一天、每一年,都要自我激励	207
细节 86:目标明确,才不走冤枉路	209
细节 87:比别人更认真地搞好“预习”这个环节	210
二 科学计划——科学计划,为理想保驾护航	212
细节 88:学习计划书——先从周计划做起	213
细节 89:人生计划书——从设计自己的人生蓝图做起	215

细节 90:知行合一——立即行动,少懒惰	216
细节 91:学习计划既要“定”又要“变”	218
三 兴趣——对学习充满热情	220
细节 92:从最感兴趣的科目入手	221
细节 93:不搞“疲劳战术”和死记硬背	223
细节 94:引发学习兴趣的两种方法	224
四 不磨蹭 + 不马虎 + 不依赖	227
细节 95:不磨蹭——每一分钟都不能浪费	228
细节 96:不马虎——当心欲速则不达	230
细节 97:不依赖——自主思考让你能力更强	231
五 坚持不懈	234
细节 98:莫让“小聪明”绊住脚——时敲警钟,不要糊弄自己	235
细节 99:学习不能“小富即安”——优秀是坚持出来的	236
细节 100:专心致志,一心不可二用——克服分心	238



提升各科成绩实战



第一章 数学学习

“没想到初中的数学这样难,看来我初中这三年要‘挂’在数学上了!”

“人们都说初中数学难,我看它要难于上青天!”

.....

在多年的初中教学过程中,每当接手新一届的初中生时,都会听到他们这样评价数学这一科目。初中数学真的有这么难吗?

其实,关于这一点,在我当学生的时候就深有体会:在小学五六年级的时候,虽然我的数学成绩不怎么显山露水,但也绝不平庸,那些同学们眼中复杂的路程问题、和差问题,在我看来都是小菜一碟。但进入初中之后,我发现一切都变了,初中数学的内容由那些很容易掌握规律的路程问题、和差问题,转变成了抽象难懂的代数运算问题,以及复杂的几何推理证明问题。这一转变来得太突然了,我有点措手不及,本来我是打算在初中大展身手,但刚刚上了两堂数学课,听得我晕晕乎乎的,我就开始有点讨厌初中数学了。

同学们,你们有这种感觉吗?

如果没有,那是最好;如果有,也不要担心,这是非常正常的。其实,我们只是被“代数”、“几何”这两个陌生的名词给吓怕了,它们实际上并没有我们想象得那样可怕。就像刚刚进入初中时候的我,当我对数学表现出反感情绪时,教我们数学的老师这样对我说:“如果你真正地认识了初中数学,你就会发现它比小学数学,或初中的其它学科都要有意思的多!”

实践证明,我的老师没有骗我。后来,当我对初中数学入门之后,



发现在数学的海洋里畅游真的是其乐无穷。

同学们,此时你一定非常强烈地想要知道我是如何对数学入门的,又是如何把数学一点点学好的。不要着急,在本章中,我们分以下几个方面逐个来分析:

- 一 数学入门——拒绝“雾里看花”,要真真实实、清清楚楚看个明白;
- 二 数学学习——你千万不要走这样几条“弯路”;
- 三 数学学习的劲敌——粗心;
- 四 打牢基础知识——运用好课本这本“葵花宝典”;
- 五 方法——学好数学必备的武器;
- 六 考试——你一定要理顺的三大关系。