

实用中医 三味药方

主 编◇田代华



人民卫生出版社

主 编 田代华
副主编 张成博 杨金萍 刘更生
编 者 (按姓氏笔画排序)
丁 克 马 君 王冬梅
王宪伟 田 鹏 田丽莉
司国民 李怀芝 杨金萍
杨俊杰 连 方 何 永
宋咏梅 张晓杰 张葆青
陈宪海 金 星 胡春雨
高 峰 谢 芬 潘月丽

实用中医三味药方



图书在版编目 (CIP) 数据

实用中医三味药方/田代华主编. —北京: 人民卫生出版社, 2009. 12

ISBN 978-7-117-12187-3

I. 实… II. 田… III. 验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 183487 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店

卫人网: www.hrhexam.com 执业护士、执业医师、
卫生资格考试培训

实用中医三味药方

主 编: 田代华

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 25.375

字 数: 933 千字

版 次: 2009 年 12 月第 1 版 2009 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12187-3/R·12188

定 价: 59.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

前 言

三味药方，是专指由三味中药组成的方剂。在通常情况下，大多是在对药方的基础上加一味中药所构成，是对药方的补充和发展。本书即是在 2000 年《实用中医对药方》出版后，应广大读者的要求，收集了上自《伤寒论》、《金匱要略》，下至 1980 年以前的古今文献，精心筛选编写而成。

三味药方大多组方简便，配伍合理，疗效确切，被历代医家广泛使用，为我们今天学习、应用与研究，留下了极为丰富和宝贵的资料。如《伤寒论》大陷胸汤、小陷胸汤、小承气汤、十枣汤、四逆汤、茵陈蒿汤、调胃承气汤、通脉四逆汤、麻黄细辛附子汤，《金匱要略》三物备急丸、干姜人参半夏丸、大黄附子汤、大建中汤、大黄甘遂汤、小半夏加茯苓汤、桂枝生姜枳实汤、甘草小麦大枣汤、泻心汤、猪苓汤、当归贝母苦参丸、当归生姜羊肉汤，《医方类聚》引《究原方》玉屏风散，《医学启源》生脉散，《小儿药证直诀》泻白散、导赤散，《杨氏家藏方》牵正散，《兰室秘藏》通关丸等，都是古代著名的三味方，成为医家争相使用的经典方剂；现代方剂如《古今名方》复方丹参片等，也成为当今治疗冠心病的重要方剂。

配伍是中医方剂的核心问题，而三味药方与对药方一样，为方剂的配伍提供了最基本、最简洁、最明确、最可靠的依据。综观三味药方的配伍，几乎涵盖了中药复方配伍的各种形式，如君臣、反佐、相须、相使、阴阳、寒热、补泻、散敛、升降、开合、刚柔、润燥、动静等。因此，加强三味药方的研究，不仅有利于对传统方剂组方配伍理论的深化与提高，而且可以为中药复方的现代研究奠定坚实的基础。

三味药方是历代医家临床常用的组方形式之一，与对药方一样，具有紧扣病机、功效专一、药简力宏、疗效确切等特点，“用之中的，妙不可言”。如《医学启源》生脉散，由麦冬、人参、五味子组成，具有益气养阴、敛汗生脉之功，主治气阴两伤所致中暑、心衰、心肌炎、心绞痛等引起的头昏，胸闷心悸，肢体倦怠，气短懒言，汗多脉虚等病症。方中麦冬甘寒滋阴液，人参甘温补阳气，五味子酸温敛气阴。其中，麦冬与人参配伍，气阴并补；麦冬与五味子配伍，酸甘化阴；人参与五味子配伍，补敛阳气。总是围绕“气阴两伤”之病机进行治疗，且力专效宏，待气阴充足，则诸病悉除。现代研究证实，生脉

散能提高人体耐缺氧能力，抗心源性休克，加强心肌收缩力，改善心肌的能量代谢，改善冠状动脉的循环。由于本方疗效确切，故深受当代医家的青睐。其他三味药方亦大多如此，故学习研究三味药方，对于临床处方用药具有十分重要的意义。

尽管三味药方的研究十分重要，但历史上尚无一部专著出现，对广大读者不无遗憾。有鉴于此，我们筛选了 300 余种著作，将组方合理、疗效确切的 2719 首三味药方，分补益、内、妇、儿、外、五官按病证编撰成书，融资料性、学术性、实用性于一体，一方面为临床提供具有实用价值的三味药方，另一方面为中药、方剂的古今研究提供参考。

由于本书涉及内容广泛，所引书目众多，方剂分类、编排难度较大，加之编者水平所限，不当之处在所难免，敬请读者批评指正。

编 者

2009 年 6 月

编写说明

一、本书从 300 余种中医药古今文献中共收录三味药方 2719 首，以古方为主，今方择优选录。选方原则为：由常用药组成；组方合理；治疗常见病；有临床应用价值。据此，凡属下列情况之一者，一般不予收录：①土方、验方、地方草药组成无配伍意义者；②由剧毒药组成的内服方；③组成药物所指不明何物者；④由污秽不洁之物组成者；⑤用法中加用较多其他药物，且有明确剂量及配伍意义者；⑥现已被消灭疾病的三味方，如天花（痘毒）等。

二、所收之方分为补益方、内科方、妇科方、儿科方、外科方和五官科方六大类。每类之下按病证分为若干篇，篇目主要依据临床所见及收方情况而定。每篇之下列述治疗该病的三味药方，所收各方按方名笔画多少排序，笔画相同者，按横、竖、撇、点、折笔顺排序。为便于检索，各方方名之前加全书统一序号。

三、每方设方名、异名、组成、用法、功用、主治、宜忌、加减、临证举例、现代研究、方论选录、按语、备考等 13 项，其中，组成、功用或主治、按语（有方论选录者，或省略之）等为必备项，其余诸项则根据资料情况，有则收之，无则缺如。除按语与评按为编者所加外，各项内容基本上按原书收录。方名出处不单独立项，直接列于方名之后。异名按年代先后排列。组成各药加工炮制内容尽量精简，删去浮词。用法直接收录原书，过于烦琐者，适当删减；原书无者从略，或在备考中加入后世用法。功用、主治引用文献为两项以上者，先将引书内容归纳主文，然后按年代顺序列述各书引文内容；若只有一项引文者，则不再归纳主文，只列引文。宜忌、加减主要收录原书，后世著录有参考价值者，亦酌情收录。临证举例出自原书者，不写书名；出自后世者，均注明出处。现代研究均注明书刊杂志及出版时间。方论选录出自原书者，不加书名；出自后世者，则加用书名。按语由编者所加，主要分析病因病机，阐述方药配伍关系，解释方名含义，提示用方注意。备考主要说明以上各项未尽之意，如补充后世用法，说明剂型改变，纠正方中谬误等。各病证之评按，主要介绍病证概念，分析证治要点，总结配伍规律，提示常用药物，指出注意问题等。

四、为使读者更好地检索和利用本书内容，书后附有“三味药方方名索

引”，以供读者参考。为了减少篇幅、简便阅读，本书部分书名采用了简称，如《金匱》、《千金方》、《外台》、《三因方》、《局方》等，其全称可参考《实用中医对药方》“附录三：本书引用书目”。

五、凡方名、药名及中医专业术语等，原则上按原书收录，尤其是方名首字，一般不予统一，如“瓜蒌”与“栝楼”、“元胡索”与“延胡索”、“玄胡索”等，各依原书方名；若非方名首字，则根据现在通行的中医药名词术语进行了适当规范，如“黄耆”改为“黄芪”，“白芨”改为“白及”，“石苇”改为“石韦”，“芒消”、“朴消”、“消石”改为“芒硝”、“朴硝”、“硝石”等。

六、本书从古文献中选取的方子，药物剂量单位为保持古书原貌，未换算为克。现代文献中药物剂量单位统一用“克”表示。

编者

2009年10月

目 录

补益方	1	反胃	185
补阴阳气血	1	呃逆	188
补益脏腑	4	泄泻	190
延年益寿	9	痢疾	201
内科方	13	霍乱	216
普通外感病	13	便秘 附：脱肛	224
伤寒	19	腹胀	233
温病	51	腹痛（含小肠疝气）	235
暑病	59	积聚	241
内伤热病	70	头痛、眩晕	251
咳嗽	75	胁痛	264
喘哮	92	黄疸	268
肺病、肺痿	98	中风	276
痰饮	101	水肿、鼓胀	286
出血证	120	遗精、白浊 附：阳痿	300
胸痹、心痛	139	淋证	310
心中烦热	147	癃闭	318
惊悸	150	遗尿	322
失眠、健忘 附：脏躁	152	脱发、白发	324
汗证	158	疟疾	326
食欲不振	162	消渴	336
食积	164	腰痛	344
胃脘痛	167	痹证	351
呕吐	171	痿证	363
吞酸嘈杂	179	脚气	366
噎膈	181	厥证	374
		虚劳	380

气血不调·····	388	麻疹、瘾疹·····	501
解诸毒·····	393	咳嗽、喘促·····	503
妇科方 ·····	397	食积、乳癖·····	506
月经不调·····	397	吐泻、霍乱·····	510
经闭·····	404	痢疾·····	522
癥瘕痞癖·····	408	腹痛、腹胀·····	532
崩漏·····	411	急慢惊风 附：痫证·····	535
带下病·····	416	夜啼·····	545
阴肿、阴痒·····	421	诸疖证·····	547
妊娠恶阻·····	422	吐衄、便血·····	553
妊娠心腹痛·····	424	大小便异常 附：脱肛·····	555
妊娠吐泻、痢疾·····	428	诸疮 附：脐湿·····	560
胎动不安、胎漏·····	431	丹毒·····	564
妊娠二便异常·····	437	阴肿·····	566
妊娠中风·····	441	诸虫·····	567
子死腹中·····	443	儿科杂病·····	572
妊娠杂证·····	445	外科方 ·····	576
瘦胎易产·····	449	疮疡通用方·····	576
难产·····	450	痈疽、发背·····	586
胞衣不下·····	454	疔疮·····	595
产后血晕·····	456	头面诸疮·····	597
产后中风·····	460	瘰疬、痰核·····	600
产后诸痛·····	462	瘰疬·····	606
产后恶露不尽·····	467	乳痈 附：肠痈·····	608
产后乳汁不下·····	470	臃疮·····	612
产后痢疾·····	473	阴疮、阴痒·····	614
产后小便异常·····	475	疝气·····	616
产后杂证·····	478	痔漏、肠风、便毒·····	622
妇人血气诸痛·····	483	外伤·····	637
妇人杂病·····	487	破伤风·····	646
儿科方 ·····	492	烧烫伤·····	648
外感病·····	492	虫兽伤·····	650
内热证·····	497	湿疹痒疮 附：紫白癜风·····	651

疥癬·····	660	鼻病·····	711
疖疾·····	666	咽喉病·····	715
杨梅疮·····	668	口舌病·····	728
疔风·····	673	齿病·····	738
五官科方 ·····	677	美容方·····	747
目病·····	677	附录 三味药方方名索引 ·····	750
耳病·····	704		

补 益 方

补阴阳气血

0001 三才丸 《儒门事亲》卷十五)

【异名】 三才封髓丹、三才丹（《症因脉治》卷二）、天地人三才丸（《麻疹全书》）。

【组成】 人参 天门冬（去心）熟干地黄各等分

【用法】 上为细末，炼蜜为丸，如樱桃大。含化服之。

【功用】 滋阴养血，生津润燥。

①《御药院方》：滋阴养血，润补不燥。②《饲鹤亭集方》：生津润燥。

【主治】 阴虚咳嗽。

①《赤水玄珠》：癆瘵。②《症因脉治》：肾经咳嗽，真阴涸竭。③《张氏医通》：气血俱虚，精神不固，元阳失和。④《医方集解》：脾肺虚劳咳嗽。⑤《兰台轨范》：上下纯虚而不嗽者。

【方论选录】 《医方集解》：天冬以补肺生水；人参以补脾益气；熟地以补肾滋阴。以药有天、地、人之名，而补亦在上、中、下之分，使天地位育，参赞居中，故曰三才也。

【备考】 本方改为膏剂，《诚书》

名“三才膏”；改为汤剂，《医方集解》名“三才汤”。

0002 三仙饮 《一盘珠》卷四)

【组成】 熟附子 上肉桂 干姜各三钱

【用法】 艾叶为引，水煎服。

【主治】 真阳耗散之阴证，手足厥冷，脐下微痛，两目昏昏，神不足者。

【按语】 真阳耗散，失于温煦，则手足厥冷，脐腹疼痛；阳虚不能温养元神，则两目昏暗，精神衰微。方中熟附子、肉桂辛热气雄，相须为用，可以温肾散寒以救厥逆；又合干姜温中散寒而助脾阳，则共同组成温阳救逆之剂，且加艾叶为引以增温散之功，故可用于真阳耗散之证。

0003 三妙汤 《寿亲养老新书》卷三)

【异名】 杞黄汤 《医方类聚》卷一九八引《神隐》。

【组成】 地黄 枸杞实各取汁一升 蜜半升

【用法】 银器中同煎如稀汤。每服一大匙，汤调酒调皆可。

【功用】 实气养血。久服弥益人。

【按语】 地黄主人肾经，枸杞子入肝肾二经，二者相须为用，可以滋

水涵木，肝肾同补；蜜为滋润之品，滋养肺肾，与二味合用，确能益气养血，补精益人。

0004 山药汤（《饮膳正要》卷二）

【组成】 山药一斤（煮熟） 粟米半升（炒，为面） 杏仁二斤（炒令熟，去皮尖，切如米）

【用法】 每服二钱，加酥油少许，空心白汤调下。

【功用】 补虚益气，温中润肺。

【按语】 山药能健脾益肺、补肾固精，粟米主补脾益气，杏仁主润肺降气。三药合用，实有补脾润肺、益气温中之妙，故为保健食疗常用之方。

0005 仙方三补丸（出《急救仙方》卷六，见《医方类聚》卷一五三）

【组成】 破故纸三两（隔纸炒令香熟） 白茯苓一两（去皮） 没药一两（无灰酒浸）

【用法】 上候酒浸没药如饴糖样，用前二味为末，酒糊为丸，如梧桐子大。每服二三十丸，空心熟水下。不问老少，有疾皆效。

【主治】 诸虚百损。

【方论选录】 破故纸补肾壮阳，茯苓养心健脾，没药行气活血。肾壮心安脾健，气血调和，自然身安。

0006 地黄散（《圣济总录》卷一八六）

【组成】 生地黄五斤 五加皮五两 牛膝（去苗）半斤

【用法】 上各锉细，先以酒浸地黄一宿后，九蒸九晒，同为散。每服

二钱匕，空心温酒下；粳米粥调亦得。

【功用】 强腰膝，补下元，壮筋骨。

【按语】 在对药方中，《杨氏家藏方》有地髓煎，以生地黄补肾填精，牛膝活血通经，而成补虚健体之剂。本方更入五加皮，与前药相合，则补肝肾、强筋骨之功更强，可作为平时补养之品。

0007 地黄煎（《圣济总录》卷五十三）

【组成】 生地黄五斤（洗，焙） 补骨脂 人参各五两

【用法】 上为末。每用酒二升，药末二两，羊髓一具（去筋膜），一处细研，慢火熬稠，瓷器盛之。每服一小匙，温酒化下，空心、日午、卧时各一次。

【主治】 髓虚寒，脑痛不安。

【按语】 髓海空虚，脑失温养，故脑痛不安。治当填精补髓，温肾壮阳。方中生地黄填精补髓，补骨脂温肾壮阳，人参补益元气。诸药配伍，温润滋化，阴阳双补，则髓满脑温，清空得养，脑痛可除。

0008 地黄醴（《景岳全书》卷五十一）

【组成】 大怀熟地（取味极甘者，烘晒干以去水气）八两 沉香一钱 枸杞（用极肥者，亦烘晒以去润气）四两

【用法】 上约每药一斤，可用高烧酒十斤浸之，不必煮，但浸十日之外，即可用矣。服完又加酒六七斤再浸半月仍可用。宜常服之。

【主治】 男妇精血不足，营卫不充。

【宜忌】 服此者不得过饮。

【按语】 方中熟地滋肾益肝，填精补血；枸杞子亦为补益肝肾精血之药，常与熟地相须为用；更佐沉香者，取其芳香沉降而入下元，既制熟地、枸杞之腻，又可温肾行气，引诸药达肾而导火归元，以行滋补之功，则男精女血无不充矣。

0009 当归补血汤 《辨证录》卷十)

【组成】 黄芪五钱 当归一两 熟地五钱

【用法】 水煎服。

【主治】 男子血少，面色萎黄，不能生子者。

【方论选录】 方中用当归为君，用黄芪为臣，佐之熟地之滋阴，是重在补血，轻在补气，自然气以生血，而非血以助气，气血两旺，无子者易于得子，根深本固，宁至有夭殇之叹哉。

0010 团参黄芪散 《鸡峰普济方》卷十一)

【异名】 团参汤 《永类铃方》卷二十一)。

【组成】 人参 黄芪各等分 甘草减半

【用法】 上为细末。每服二钱，水一盞，煎至六分，加生姜三片、大枣二个同煎，去滓温服，不拘时候。

【功用】 《永类铃方》：收敛心血。

【主治】 气虚，咳嗽，体倦，盗汗。

①《鸡峰普济方》：肺虚热，咳嗽气急，胸中烦悸，肢体倦疼，口燥咽干，情思不乐，多唾涎沫，或有恶物，肢瘦发热，减食嗜卧。②《永类铃方》：盗汗。

【按语】 人参、黄芪、甘草均为补气之品，人参大补元气，黄芪补肺益气，甘草培补中气，方以益气为功，气旺则生化有源，统摄有权，故虚热、烦悸可除，唾涎、盗汗可止。

0011 健阳酒 《同寿录》卷一)

【组成】 当归 枸杞子 破故纸 各三钱

【用法】 共入好烧酒二斤内，隔汤煮一炷香，取起宿一夜；无灰好酒浸蒸亦可。次日尽量饮。

【功用】 壮阳助神，暖精髓，健筋骨。

【按语】 方中当归补血和血，枸杞子补肝肾、填精髓，破故纸补肾阳，强筋骨。三药配伍，又得酒气之助，则精血自生，阳气自壮，筋骨强健矣。

0012 滋阴养血丸 《女科百问》卷上)

【组成】 熟地 当归各一两 鹿茸二两（酥炙）

【用法】 上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服五十丸，米饮、汤任下，不拘时候。

【主治】 劳虚血弱，肌肉枯燥，手足多烦，肢节酸疼，头发脱落，面少颜色，少腹拘急，痛引腰背，去血过多，崩伤内竭，胸中短气，昼夜不能眠，情思不乐，怔忡多汗。

【按语】 以上诸证皆因精血亏

虚，脏腑肢体失于充养所致。方中熟地、当归为补血佳品，常相须为用，对药方《医全元戎》“益血丹”、《本事方》“内补丸”等均是。而鹿茸乃血肉有情之品，最能壮元阳、补气血、益精髓、强筋骨。本方三药合用，其补精益血、温肾壮阳之功倍增，故诸虚劳损之证可除。

补 益 脏 腑

0013 三仙丸（《普济方》卷二二三引《杨氏家藏方》）

【异名】 长寿丸（原书同卷）、三仙丹（《局方·淳祐新添方》卷五）、三圣丸（《普济方》卷一二〇）。

【组成】 茴香三两（炒香） 川乌头一两（去皮尖，锉如骰子，用盐半两炒黄，去盐） 苍术二两（米泔浸一宿，竹刀刮去黑皮，切碎，用葱白一握炒黄，去葱）

【用法】 上各为细末，酒和为丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心、食前盐汤送下，一日二次。

【功用】 补实下经，理脾健胃，顺气搜风，驻颜活血，增筋力，乌髭须。

【主治】 肾经虚寒，耳聋眼暗，神衰力怯诸证。

①《普济方》引《杨氏家藏方》：耳聋并眼暗。②《局方·淳祐新添方》：肾经虚寒，元气损弱，神衰力怯。

【宜忌】 忌猪、羊血。

【按语】 肾经虚寒，脾胃不健，自会耳聋眼暗，神衰力怯。治当温肾

健脾，补实下元。方中茴香、乌头皆辛热走窜之品，用以温补肾元，散寒破结；又合辛燥气雄之苍术，以燥脾胃之寒湿，则肾强脾健，神足气全，诸证悉除矣。

0014 三昧补阴丸（《摄生众妙方》卷二）

【组成】 龟甲半斤（酥炙） 黄柏一斤（酒炒） 知母半斤（酒炒）

【用法】 炼蜜为丸，如梧桐子大。每服四十九，空心酒送下；或盐汤亦可。

【主治】 酒色过伤少阴。

【按语】 少阴属肾，肾寄真阴真阳，若酒色过伤，耗竭真阴，相火妄动，可致劳热骨蒸、盗汗足痿等症。本方寓含两个对药方：《丹溪心法》补阴丸，以龟甲、黄柏补肾阴而泻虚火；《普济方》坎离丸，以黄柏、知母降相火而滋肾阴。两方有异曲同工之妙，本方合而用之，乃滋肾泻火之剂，故可用于酒色过伤少阴者。

0015 五味饮（《普济方》卷一七八引《郑氏家传浊渴方》）

【组成】 五味子（糯米炒） 白茯苓各半两（去皮，用天花粉煮） 沉香二钱（不见火）

【用法】 上咬咀。加糯米禾根，水煎服。

【主治】 劳伤肾经。肾水不足，心火自用，口舌焦干，多渴面赤，羸瘦。

【按语】 肾水不足，水不济火，心火自用，故口舌焦干，多渴面赤而羸瘦。治当滋肾水，降心火，交通心肾。本方用五味子敛肺滋肾，生津涩

精；白茯苓养心健脾，补肾益气；更取沉香沉降之性以纳气归肾，《本草通玄》曰：“沉香，温而不燥，行而不泄，扶脾而运行不倦，达肾而导火归元，有降气之功，无破气之害。”诸药配伍，补肾降火，以交通心肾。

0016 中金丹（《鸡峰普济方》卷十二）

【异名】 中金丸（《鸡峰普济方》卷二十）

【组成】 人参三分 白术三两 枣肉四两

【用法】 上为细末，枣肉为丸，如梧桐子大。每服三十丸，米饮送下，不拘时候。

【功用】 益津暖胃，去痰，消谷嗜食。

【主治】 胃气久虚，宿食不消，心下急满，腹胁胀痛，泄泻吐利，恶闻食气；风寒湿痹，风水肿满，风眩头痛，目中冷泪，自汗亡阳；或五劳七伤，筋骨软弱，腰膝疼痛；或温疟寒热，山岚瘴气，经久不愈。

【按语】 本方以人参、白术、大枣三味培土治本为主，使脾胃健运，则能化谷消食、气足湿除，而劳伤可复，宿食、风水得消，诸症悉去。方名“中金”者，以培土补中为功，金者言其贵也。

0017 六一汤（《医方类聚》卷一〇二引《御医撮要》）

【组成】 白术十二两 甘草 人参各二两

【用法】 上为细散。每以一钱，入盐少许，如茶点进。

【功用】 养脾胃，进饮食。

【按语】 本方三味药物中，任何两味配伍，均可形成对药方。其中，人参、白术配伍，《摄生众妙方》名“白术膏”，乃为健脾益气、补虚固真而设；白术、甘草配伍，《鸡峰普济方》亦名“六一汤”，乃有和胃除湿化痰之功；人参、甘草配伍，《圣济总录》有“人参汤”，乃治嗜酒消渴之疾。本方取三味相须为用，则健脾益气、和胃补中之功强，故能养脾胃，进饮食。由于方中白术与人参、甘草的剂量之比为6：1，故方名“六一汤”。

0018 仙术丸（《圣济总录》卷一八五）

【异名】 平补仙术丸（《普济方》卷二二四）。

【组成】 苍术（米泔浸一宿，切，炒，为末）三斤 枸杞子（为末）生干地黄（切，焙，为末）各一斤

【用法】 上药用好酒二升，先调枸杞末成膏，次将苍术、地黄二药同捣三百杵为丸，如梧桐子大。每服三十丸，空心新汲水送下。

【主治】 平补。

【按语】 在对药方中，《普济方》有合德丸，用苍术健脾胃，地黄补肾精，以达强身健体之功。本方又加枸杞子补肝肾，可谓配伍精当，方中苍术、地黄燥湿相济，枸杞子阴阳双补，共成平补之剂，久服无妨矣。

0019 生地黄煎（《魏氏家藏方》卷九）

【组成】 生地黄（洗净）枸杞子（去梗）五味子（去枝）各等分

【用法】 上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服七十丸，食前盐酒、盐汤、米饮任下。

【功用】 补肝明目。

【按语】 本方三品皆入肝肾，能补益肝肾，滋水涵木，肝开窍于目，肝经得养，则目视自明。

【备考】 本方方名，据剂型当作“生地黄丸”。

0020 贞元饮 《景岳全书》卷五十一

【异名】 正元饮 《证治宝鉴》卷十引《会心录》。

【组成】 熟地黄七八钱，甚者一二两 炙甘草一二三钱 当归二三钱

【用法】 水二钟，煎八分，温服。

【主治】 肝肾亏损，气短似喘，呼吸急促，提不能升，咽不能降，气道噎塞，势剧垂危，脉象微细无神，若微而兼紧，尤为可畏。

【加减】 如气虚脉微至极者，急加人参；如肝肾阴虚，手足厥冷，加肉桂一钱。

【按语】 肝肾亏虚，真气欲绝，故呼吸微困，脉象微细。方中熟地黄补肾填精、滋阴补血，当归补血益阴、温经通脉，炙甘草温中和药。三味合而用之，自然精血充，真元固，经脉通，气道利，故重病亦可复也。

0021 交泰丸 《普济方》卷二一七引《卫生家宝》

【组成】 石菖蒲一斤（去须，切，好酒浸，冬三宿，夏二宿）乳香一两（另研）远志半斤（酒浸，去心，浸作如上法）

【用法】 上为细末，用浸药酒煮糊为丸，如梧桐子大。每服三五十丸，空心温酒送下。

【功用】 宁心养气，定魄安魂，疗诸虚不足，生元真气，补精枯竭，去夜梦鬼邪；正丹田，久服明目。

【主治】 男子下元虚，妇人血海冷。

【按语】 医家通常所说“交泰丸”，乃指《韩氏医通》对药方，由黄连、肉桂组成，取黄连清心火，肉桂温肾阳，使水火既济，心肾交通，以治怔忡失眠之证。本方则别出心裁，以石菖蒲温心气，开窍豁痰；远志养心安神，坚壮真元。二者相须为伍，则心安神宁，精气自生。加乳香者，取其调气活血之功，以助菖蒲、远志之力。三药共成养心安神、温阳调气之剂，故可治男子下元虚惫及妇人血海虚冷之证。

0022 坎离丸 《普济方》卷四十二

【组成】 知母一两 黄柏 黄连 各等分

【用法】 上为末，水为丸，如梧桐子大。每服五十丸，食前温水送下。

【功用】 滋肾水，益元气，补下元不足，去膀胱积热。

【按语】 医家通常所说“坎离丸”，一般是指《普济方》由知母、黄柏组成的对药方，取知母滋肾水，黄柏除相火，使水（坎）火（离）相制相济，肾元自固。本方更加黄连者，欲增强清热之功，故可除膀胱之

积热。

0023 杜仲丸 《《圣济总录》卷一八六)

【异名】青娥丸 《直指方》卷十八)、青蛾丸 《普济方》卷一五四)、肾气丸 《先拈集》卷二)。

【组成】杜仲(去粗皮,炙,为末) 补骨脂(炒香熟,为末) 胡桃仁(汤浸去皮,研)各一两

【用法】上为末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服三十丸,空心温酒送下。

【功用】补肾益精,乌须驻颜。

①《圣济总录》:补下元,乌髭鬓,壮脚膝,进饮食,悦颜色。
②《直指方》:益精助阳,乌须,壮脚。

【主治】肾虚腰痛连肋,精少脉虚。

①《圣济总录》:腰痛。②《医略六书》:肾虚衰,不能上荣肝木,而肝乏生生之源,精血无以内荣二海,腰痛牵引于肋,脉虚者。

【方论选录】《医略六书》:核桃肉补肾养肝,以滋血海之不足;补骨脂补火荣木,以资精海之空虚;厚杜仲补肾强腰,兼培肝络也。丸以青盐之补肾,下以食盐之坚肾,使肾脏坚固,则真火发育,而肝得养生之令,精血内荣,宁有腰痛连肋之患乎?此补肾养肝之剂,为腰痛连肋之专方。

0024 何首乌丸 《《宣明论方》卷十二)

【组成】何首乌半斤 肉苁蓉六两 牛膝四两

【用法】上将何首乌半斤,用枣

一层,与何首乌甑内蒸枣软用,切,焙。同为末,枣肉为丸,如梧桐子大。每服五七丸,嚼马蔺子服,食前酒送下,一服加一丸,每日三次,至四十丸即止,却减至数。

【功用】填精补髓,乌发。

①《宣明论方》:乌发,填精。
②《普济方》:填精补髓。

【主治】男子元脏虚损。

【宜忌】《济阳纲目》:修合不犯铁器。

【按语】在对药方中,何首乌与牛膝同用,有《圣济总录》何首乌丸、《御药院方》二灵丹、《古今医统》二仙丹,大抵均取其补肝肾,益精血,强筋骨,利腰膝,乌须发,聪耳明目。本方更入肉苁蓉温肾益精,三味相须为用,对于男子元脏虚损之人确有良好保健作用。

0025 核桃丸 《《良朋汇集》卷二)

【组成】破故纸二两(酒浸,炒) 杜仲一两(炒去丝) 核桃仁一斤

【用法】上为末,将核桃仁共捣成膏为丸,如弹子大。每服一丸,早晚用酒或滚白水送下。

【主治】诸虚百损。

【按语】破故纸者,补骨脂之异名也。在对药方中,补骨脂、杜仲配伍,《症因脉治》名为“青娥丸”,主治肾阳虚腰痛,盖二味性皆温热,偏补肾中元阳也。补骨脂、胡桃仁配伍,《朱氏集验方》名为“暖下丸”,主治肾虚劳损,盖二味既能温补肾阳,又能填补阴精也。本方合二为