

# 禅香韵心

## 智慧《金刚经》

◎佛法就是活法，菩萨精神就是人生智慧。用独特睿智的现代音符，传达我们渴望已久的动人乐章。

本书阐释的佛法对健全人生、建设社会、改善环境具有重大意义，延展的智慧是我们拥抱快乐、感悟幸福、追求成功的解码工具。

陈载暄 著

读诵《金刚经》、研习《金刚经》，能使我们烦恼重、痛苦深、受到种种染污的心转为快乐的心、幸福的心、清静的心。



世界出版社

陈载暄  
著

# 禅韵心香

智慧《金刚经》



世界心藏出版社

---

**图书在版编目(CIP)数据**

禅韵心香:智慧《金刚经》/陈载暄著. —北京:世界知识出版社,2010.1

ISBN 978 - 7 - 5012 - 3675 - 6

I. 禅… II. 陈… III. 金刚经—通俗读物 IV. B942.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 194328 号

---

全程策划 唐人易和  
策划编辑 隋 聃  
责任编辑 张永椿  
责任出版 刘 喆  
特约编辑 于 彬  
封面设计 李尘工作室

书 名 禅韵心香:智慧《金刚经》

作 者 陈载暄

出版发行 世界知识出版社  
地址邮编 北京市东城区干面胡同 51 号(100010)  
电 话 010 - 65265919(直销) 010 - 65265923(发行)  
网 址 www.wap1934.com  
印 刷 北京市凯鑫彩色印刷有限公司  
经 销 新华书店  
开本印张 710 × 1000 毫米 1/16 17 印张  
字 数 200 千字  
版次印次 2010 年 1 月第一版第一次印刷  
标准书号 ISBN 978 - 7 - 5012 - 3675 - 6  
定 价 29.80 元

**版权所有 侵权必究**

# 前言

禅韵心香：  
智慧《金刚经》

就世界上所有的宗教而言，佛教的义理最深广，也最繁复，对宇宙和生命形而上的“本源”阐述得最为详尽和严密，并为人们指明了回归这个“本源”的方法和途径。这个“本源”佛祖称之为如来，佛祖说我们每一个生命个体都有这个“本源”，也能回归到这个“本源”。当初释迦牟尼悟道之时，大发感叹道：“奇哉！奇哉！一切众生皆有如来智慧德相。”所有众生的如来智慧德相与佛祖的没有两样。

《金刚经》为大般若经六百卷中的一卷，是了义经，所讲的全是佛的大智慧，重点在阐述悟得和见到如来智慧德相上。禅宗五祖弘忍大师教人受持此经即可悟道见性，禅门借此经印心，净土宗的祖师大德也劝根器很好的人受持这部经典，以期上品往生，持诵《金刚经》遂成为佛门中不可缺少的日课之一。《金刚经》的魅力非常大，平常我们看一部好看的小说，看过五六遍就不再想看了；平常我们听一首好听的歌，即使“百听不厌”，听一百遍之后还是会生厌的。而《金刚经》却不是这样，天天读、日日诵，每读一遍，都会有一种不同的感受，并会于偶然间达到新的悟境，其摄受力非常强，让人越读越想读。古往今来，读《金刚经》得到神奇感应和福报的数不胜数。《金刚经》让我们在平实中彻见大道，为我们指引了一条在大智慧中生活的坦途，我们若真能从中汲取到营养成分，此人生的境界也就宏阔广博、气象万千了。

人会自以为有个“我”，却不知这只是存在的假象。因为这个“我”是随时空不同而不停变化的，并没有一个永恒不变的实质的“我”存在。由出生到死亡，每一分每一秒的“我”，条件都不一样。我们由刚出生时没有什么行为能



力，到长大后叱咤风云，乃至老死之前又回复到没有行为能力，都是随着自己的时空不同而变迁的。

佛祖在《金刚经》中，从菩萨无我相、人相、众生相、寿者相，讲到无古今方所、无形无相、非空非有、即空即有的如来实相，目的是要我们这些生命个体通过修行，使自己的生命跳出当前这样那样的局限，从而脱离轮回、出离生死，得到生命的安乐与大自在。

佛祖的大智慧，没有定法，无形无相，如果有个形相可以捕捉，有个规则可以遵循，有个法门可以执著的话，就不是佛的大智慧了。佛的大智慧总是在引导生命个体不被一切的现象所束缚，包括佛法。当然了，佛祖的说法，既包含了出世间法，也包含了世间的一切法，需要学人把佛所说的真实义理融会贯通，这样事事都在奉持佛法，也时时在修行了，当下都能得到真实的受用。

《金刚经》还有一个秘密之处在于：如果真懂了这部经的道理和意思的话，那么也就懂了佛家的东西了，懂了佛家的东西，自然也就懂道家的、儒家的、基督教的，乃至一切古今中外所有的哲学思想。佛祖说“一切法皆是佛法”，差别只是表现在对道的认识上，在无为法上有程度上的差异而已。

“金刚经是佛经典中很特殊的一部，它最伟大之处，是超越了一切宗教性，但也包含了一切宗教性。”（《金刚经说什么》/ 南怀瑾）

1923年，大居士欧阳竟无先生在中山大学作了一次演讲，题目是：“佛法非宗教、非哲学，而为今世所必需。”这次演讲在当时引起了轰动，欧阳先生列举了很多证据，说明佛教的本质是释迦牟尼佛的教育。

佛告诉我们，每一个众生都有如来智慧德相，所有生命的智慧是平等的，跟诸佛如来没有两样，德能、才艺也跟诸佛没有两样，不同的是我们的智慧、德能被污染了。现代人常说要环保，要保护环境的清净，而佛法在两千六百年以前就教给我们要如何保护心地的清净了。清净心起作用就是智慧，清净心起作用就是万德万能。

佛法宗派很多，修行的方法很多，所谓八万四千法门，都是帮助我们精神的染污、心地的染污、思想的染污、见解的染污等等，统统化除掉，把它断掉，恢复自性清净心，这样，佛陀教学的能事就圆



满了。而读诵《金刚经》、研习《金刚经》，能使我们烦恼重、痛苦深、受到种种染污的心转为清净的心。

关于念诵《金刚经》而得到的神奇感应，自古以来就相续不绝，南怀瑾先生在《金刚经说什么》里讲他自己的经验说：

“金刚经的感应力量非常大，我给大家讲一个我的秘密，我在读中学阶段，每天早晨四点钟就起，练拳运动以后，首先念金刚经。为什么念呢？我一点都不懂；反正人家告诉我念金刚经很好，我就念金刚经。因为在学校里，也不敢敲木鱼，怕被人家说神经病，偷偷的弄一本金刚经，到会客室去念。前怕狼，后怕虎，一下子就念完了。有一次我念到，无我相，无人相，无众生相，无寿者相，忽然觉得我没有，我到那里去了？不知道啊！以后我就不念了，后来才明了其中的道理。此经对我的经验，有这样奇妙。在历史记载中，更有非常多的感应。抗战八年，出门在外，跟家里父母分离，生死不可知，那时我只有一个愿力，每天晚上睡觉以前，一定要给我父母念金刚经、心经。这是我的秘密，我心中自己的愿力，外面不知道，可是我的经验上知道，感应力量非常大，非常大，我只能向诸位报告到这里。”

读南怀瑾先生所讲的《金刚经说什么》，就得到了佛法真切的消息，似乎不需要再多写些什么了。可是在尽兴展读之后，仍有意犹未尽之感，而且浸润在《金刚经》无边的智慧中，平添了几许平和和从容、安详愉悦、自信潇洒，因此，本书又从另外一些角度，带领大家去《金刚经》里认识佛祖、了解佛法、接触生命的大道。

陈载暄

2009年9月



# 目录

禅韵心香：  
智慧《金刚经》

## 第一章 般若大道处处安心

般若乃智慧，智慧非般若 / 3

道在平淡，不在平庸 / 7

无处安心，处处安心 / 11

众生非人，人乃众生 / 16

物来则应，物去不留 / 21

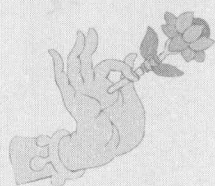
菩萨非菩萨 / 25

大空大有，大有大空 / 29

鸿福之上乃清福 / 33

如来无形，如来万形 / 37

修中有悟，悟中必修 / 50



## 第二章 金刚智慧无所不在

一切不是，一切皆是 / 57

抛弃非法，扬弃合法 / 63

否定万象，建立万象 / 69

赐人金玉不如诲人偈语 / 74

既无一切心，何用一切法 / 81

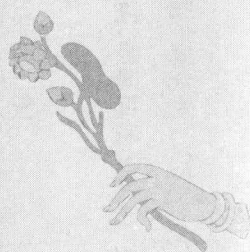
无所念而空其心 / 87

无为无不为 / 91

心即是佛，佛即是心 / 96

无处无法身，处处有般若 / 101

无恼无妄，明心见性 / 108



### 第三章 遨游佛法，超越自我

实相非相 / 115

慧力圆满，无惊无恐 / 120

观空宠辱，遇难呈祥 / 123

先改变自己，再改变别人 / 128

无我无人，非空非色 / 131

自心自性，自性自度 / 135

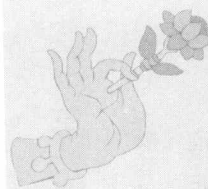
佛说两般世界，我怀一片冰心 / 140

了即业债本来空，未了还须偿宿债 / 145

救尽天下苍生，心中不留一念 / 149

放大度量，包容万象 / 154

回归本真，明心见性 / 158



### 第四章 山色无非清净身

开天眼，处处有禅机 / 165

动真心，处处可安心 / 169

诸恶莫作，众善奉行 / 173

诸相非相 / 177

难以言传乃妙法 / 182

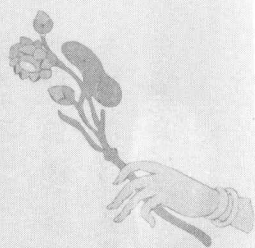
所有众生，即非众生 / 187

无形无相，非空非有 / 191

法平等，无高下 / 194

青磬一声醒万缘，经读百遍道自成 / 199

平等真法界，佛不度众生 / 202





## 第五章 何须待零落，然后始知空

离声色，见真佛 / 209

真空妙有，妙有真空 / 214

悲智双运，空有不著 / 219

极高明，道中庸 / 223

世界非世界，人生非人生 / 229

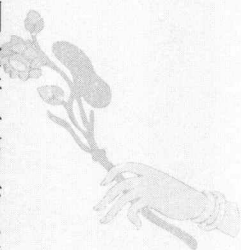
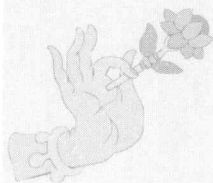
破除小我，融入虚空 / 232

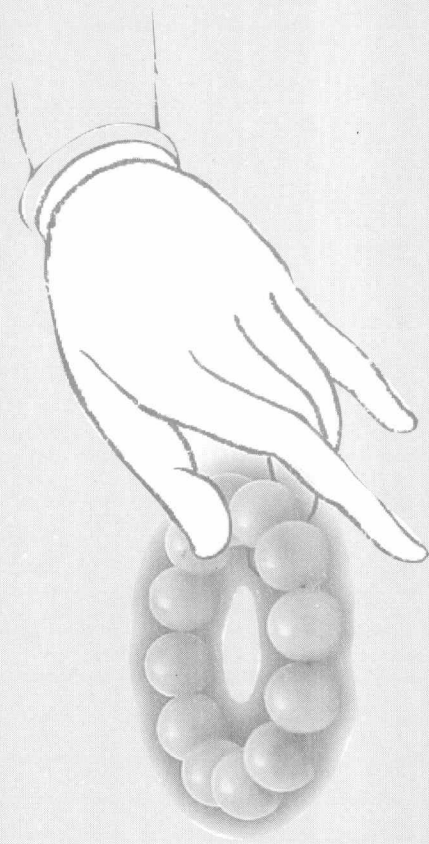
无相可生，当即涅槃 / 237

梦幻泡影，如露如电 / 241

附录：金刚般若波罗蜜经 / 249

参考文献 / 260





第一章



般若大道处处安心





## 般若乃智慧,智慧非般若

所谓般若智慧不是普通的智慧,是指能够了解道、悟道、修证、了脱生死、超凡入圣的这个智慧。这不是普通的聪明,这是属于道体上根本的智慧。所谓根本的智慧,也是一个名称,拿现在观念来讲,就是超越一般聪明与普通的智慧,而了解到形而上生命的本源、本性。这不是用思想得到的,而是身心两方面整个投入求证到的智慧。这个智慧才是般若。所以“智慧”两个字,不能代表般若的整个含义。

——南怀瑾

《金刚经》为大般若经六百卷中的一卷,禅宗五祖弘忍大师教人受持此经即可悟道见性,禅门借此经印心,净土宗的祖师大德也劝根器很好的人受持这部经典,以期上品往生,持诵《金刚经》遂成为佛门中不可缺少的日课之一。

过去一千多年里,无数的人读诵《金刚经》,这些人因此获得了不可思议的感应,并且《金刚经》精干凝练,信、达、雅俱佳,因而受到人们的普遍欢迎。

中国禅宗的第六代祖师慧能大师,他小的时候父亲就去世了,和老母亲相依为命。后来母亲带着他迁到南海郡(今广州),母子二人生活很是贫困艰辛,慧能因此经常上山砍柴然后背到市场上去卖。有一天,

他看见一个人在念诵《金刚经》，就站在那儿听，当听到“应无所住而生其心”时，心里就开悟了。

那位念经的人大概是专来度慧能大师的，见慧能开悟之后，就指示慧能去找五祖弘忍大师，家里的老母亲就由他来赡养。慧能于是到了湖北黄梅县礼拜五祖弘忍大师。

弘忍大师问：“你是哪里人，来求什么东西呢？”

慧能回答说：“弟子是岭南新州的百姓，远道而来礼拜师父，不求其他的，只求成佛。”

弘忍大师说：“你是没有文化的岭南地方的人，而且又是蛮子，有什么资格成佛呢？”

慧能说：“人虽然有南北地域的差异，但佛性却不分南北的。蛮子身虽然与和尚您不同，但在佛性上又有什么差别呢？”

后来，弘忍大师让慧能到伙房去舂米，慧能也就老实实在地干着伙房的活儿。他一边做活，一边自己用功修行。

八个月后，弘忍大师告诉慧能：“你的见地是能得真实受用的，但我怕有人加害你，所以叫你来打杂。”

又有一天，弘忍大师来到伙房找到慧能，问他：“米熟没有？”慧能回答说：“米熟了，只差筛一下了（只差师父您的印证了）。”弘忍大师于是用锡杖在石碓上击了三下（这很像孙悟空的师父须菩提尊者在他头上敲三下），哦，懂了，三更要传法了。

当寺庙的鼓声第三次敲响之时，慧能来到方丈室。弘忍大师为了不让别人看见，使用袈裟把自己和慧能围住，为慧能讲解《金刚经》，当讲到“应无所住而生其心”的时候，慧能大彻大悟了，他悟到了一切的法理作为都离不开自己的本性，于是对弘忍大师说：“真没想到我们的自我心性本来是清清净净的，真没想到我们的自我心性是不生不灭的，真没想到我们的自我心性自己本来就完全具备，真没想到我们的自我心性坚固稳定地在这里，真没想





到我们的自我心性能产生一切的法和理。”弘忍大师知道慧能真正见到佛性了,也就是悟得大道了,于是把禅宗的顿教法门和衣钵传给了慧能大师。由此,慧能大师成了中国禅宗的第六代祖师。

慧能大师早年丧父,家庭贫困,以至于无钱买书读书,因此大字不识一个,而他后来却继承了禅宗的衣钵,从另一个角度来说,这打破了当时学佛仅仅在士大夫和知识分子之间盛行的格局,从而将佛教普遍而广泛地推向了普通民众之间。又因其不识字,所以他阐述的佛教义理极为通俗易懂,无论是达官贵胄,还是引车卖浆之流,对其所讲的佛法都很容易接受。

慧能作为一个文盲,能从《金刚经》中彻悟大道,所提供的指示是震撼也是令人神往的。我们每一个个体,作为生命存在于天地之间,肯定会有许多的茫然和迷失,甚至随时可能会遇到令人心悸的意外之事,生命由此会显得无比脆弱和迷茫。这时,我们可曾想到去探索生命中神秘未知的一面?让我们放下一切主观和武断的概念与认识,手捧《金刚经》,静心地读一读,去接近释迦牟尼,去看看他老人家究竟在《金刚经》里说了些什么使得千百年来那么多的人前赴后继勇往直前地去追寻到底,让我们自己去找一找这个答案,同时去品尝人类最杰出的智慧成果。另外,许多人都说过,读诵《金刚经》,能逢凶化吉、遇难呈祥,甚至因此而悟得佛法大道。是的,在充满痛苦与烦恼的尘世间,我们需要这样的精神家园,使得生命有着温暖而安详的休息或行走。

隋朝时有一位书生,名叫荀藉,他很努力地修行,证得了小乘四果当中的斯陀含果位;他擅长书法,不食酒肉。如果有人请他写字,必须要心存恭敬,再设素斋才能请他到家里去,否则他是不会应请的,即便勉强去了,他也不肯写字。

有一天,荀藉在北村的一片草地上仰卧着,用手指在空中划来划去。村里的人看了觉得奇怪,问他在划什么,他说:“这是写给天人的一本《金刚经》。”

当时的人也不知道有什么灵异。到后来，却有奇迹出现了：每逢刮风下雨的时候，他躺过的那一小块地从来淋不湿。放羊的孩童们都跑到那片干地上去避雨，无论雨下得有多大，那一小块地始终是干燥的，村人无不觉得稀奇。

到了唐武德年间，有一个僧人路过此地，他也见到了这种异相，便对村里的人说：“此地空中有般若经，而不是村人所说的什么天人所在处，千万不可轻贱。”村里的人便在那片地四周，用木头做了护栏围起来，不让畜生去践踏。每逢斋日，村人还在那块地方设供，心生诚敬，就这样，有时候还可以听到天乐之声。



### 【金刚悟语】

所有佛经的神奇之处，在于使我们有了认识和了解宇宙、生命事实真相的途径。《金刚经》汇集了佛祖的智慧与信息，有了它，我们的生命从此不再孤单，从此不再漫无目的地行走，从此也不再无尽地郁闷、喧嚣或者茫然迷失。





## 道在平淡，不在平庸

尔时世尊，食时，着衣持钵，入舍卫大城乞食，于其城中，次第乞已，还至本处。饭食讫，收衣钵，洗足已，敷座而坐。

——《金刚经》第一品·法会因由分

《金刚经》第一品，讲释迦牟尼成佛了，仍然与我们普通人一样，光着脚拿着钵在城里走来走去，讨饭，之后吃饭、洗脚、打坐休息……没什么特别之处，简直就一个普通人嘛，平常得很。在这样的平常中，我们能得到什么启示呢？

“平常就是道，最平凡的时候是最高的，真正的真理是在最平凡之间；真正仙佛的境界，是在最平常的事物上。”（《金刚经说什么》/南怀瑾）

也就是说，真正体验到大道的人，知道平常就是道，平常心、平常行、平常态，自自然然地穿衣、吃饭、工作、劳动，辉煌也好、平淡也罢，都是人生之态，不稀奇、不玄奥。

马祖道一禅师说：“平常心是道。谓平常心无造作、无是非、无取舍、无断常、无凡无圣。”平常心就是大道，所谓平常心就是不攀缘、不陷在是非中、不妄取也没有可以丢弃的、既没有永恒的消亡也没有永恒的存在、没有平凡和神圣的区别。

道在平常中，体验大道的人内在知道了终极境界，外在行事作为还是平

常人一个，虽然是一个平常人，是非善恶却很清楚、很明白，但清楚明白也不偏不倚，不特别用情绪化的方式表达自己的憎恶之念，而是行中道，像孔老夫子的“从心所欲而不逾矩”，追求中正纯和的中庸境界，这个时候是绝对没有害人之行也没有害人之念的，只有慈悲、只有欢喜，也时时随缘用智慧的方便法门普济众生。

古大德一再说：修学佛法，平平常常，别把自己弄得神经兮兮的，“见山是山，见水是水”，大道就是这样，即使你实实在在地感觉到了某种境界，但大道本来就没有什么神奇的，清净心本来就万德万能，行住坐卧很自然的，对现象也好、境界也罢，都不能执著，“动念即乖”，一执著就大错而特错。

中唐时期的大居士庞蕴，有一天感叹道：“难，难，难，十斛芝麻树上摊。”佛法的修学是很艰难的，难得就像把十斛芝麻分摊在树枝上。

他妻子听见了，和了一句：“易，易，易，百草头上祖师意。”佛法的修学也是很容易的，那些花儿草儿树儿都是祖师们的大道所在。

他们的女儿灵照听见了，也和了一句：“也不易，也不难，饥来吃饭困来眠。”佛法的修学本来不是容易的，但也不是很艰难的，只是平平常常，饿了吃饭，困了睡觉。

“道在大小便里。”庄子如是说。

在真正有道的圣贤眼中，大道就这么平常，不稀奇。是的，对于悟道的人来说，虽然在人世当中的表现是平平常常的一个人，但个体无论在何时何地，都有着自信恢弘的气度，能与群体以及万事万物和谐融洽地相处，一生过得从容平和。像庄子，外在虽然贫困，内在心灵的自由却无限扩张没有边际，不会被尘世中的一切困境所束缚。

既然平常就是道，那么普普通通的一个人，本来生活得很好，按凡夫的一切法则生活、工作、学习，做人的父亲，尽到慈爱的责任；做人的子女，做到