

青年勵志叢書之一

# 生活與奮鬥

沙羽 編著

博文書店刊

---

# 門窗與活生

著 編羽沙

---

# “生活與奮鬥”

版權所有

翻印必究

一九三九年十月初版

---

實價二元

---

編著者：沙 羽

出版者：天下出版社

總經售：激 流 書 店  
光 明 書 局  
國 風 書 店  
五 洲 書 報 社

分售處：各大書局

## 編前話

時代是在「躍進」，中國也在「新生」，「大衆」無疑的也需要「新」的「奮鬥」，然後，始可適應於新的「生活」，新的「時代」，新的「知識」。

我們深切明白，我們忽然更換了新的生活，新的時代，新的知識，萬分的感到「惶惑不安」，因為我們還是「舊時代」的人，我們有點來不及「更新」之慨。

但是，「新時代」不需要「落伍」的人，「新中國」要「新大衆」。

所以，我們不得不一致呼求：我們要「新」的「奮鬥」，無論是關係「生活」方面，「時代」方面，「知識」方面，我們都「急需」。

過去的「社會講話」，「青年修養」，這是給「過去」了的時代的大衆閱讀的，現在我們要一冊「新」的社會講話，要一冊包括了各方面的「生活奮鬥講話」。

我們在期待着這樣的書，我們「可能」有這麼一冊書嗎？

不錯，我們是「應該」有這樣一冊，尤其是「新大眾」應該「人手一冊」。

編者就是看到這方面的需要，所以編了這本「生活與奮鬥」——「投機」嗎？「不敢！」無非盡一點文化者「職責」而已。

書，編了，自覺這是一樁不容易「討好」的工作；因為範圍是這樣遼闊，題材是如此廣泛，尤其是字數受了限制，（天下出版社當局指定十萬字左右。）覺得真有點「無從下手」的難處。

關於「材料」方面，倒不是「缺少」，反感到「濫多」之苦；大概是關係「生活奮鬥」一類文字，比較「時髦」，因此「多歡喜」寫寫，結果「產」得「太多」，「精采」的「少」。起初看看搜集的材料，簡直可以連編「十本」還「用不完」；及至整理淘汰又選擇，等到編好覺等有點「空虛」。

至於「內容」方面，編者以為，像曹伯韓先生所有的通俗社會科學二十講（讀書生

活出版社發行。的確是一冊「好書」，從「什麼是社會」解釋起，漸漸到「家庭」……「國家」……「民族」……結束，像這樣的編法，使一個「初學者」完全了解了「社會」的種種切需問題。不過，編者要不要也如此的「續貂」一本否？第一是曹先生已做了的工作不必編者再費「重文」，第二是現在的「環境」倒不是要「大眾」明白「社會」是怎樣？而是要「大眾」明白怎樣在「社會」裏做人？如果清楚的說，曹先生的一冊社會講話是關於「理論」的，我現在決意要編一本屬於「行動」的。

有人反問我，難道你這本書完全沒有「理論」嗎？當然，我是應該有「理論」，而且「任何行動」用文字來「表達出來」就「變了理論」了。不過，我說，我預備編選時「集中」在「如何奮鬥」的「理論」，使這些「理論」一碰到「機會」就時時刻刻可以「實踐」而成爲「行動」。

明白了我的「編選方針」，所以我這書不是從「解釋社會」起，而是討論「如何做」人；希望能在「生活」方面，「時代」方面，「知識」方面，貢獻一點「小意見」，但還

「小意見」如果讀者真能去「實踐」也許就整個「國族」言會產生一個「大效果。」這冊書，希望能帶給「新中國」的「新大眾」一點「微力」使每個「大眾」能藉着這一點「微力」不致「落伍」能夠追隨「時代」爲「自己」爲「祖國」爲「時代」加緊「奮鬥。」

對於「生活」「時代」「知識」感到「惶惑」的「大眾」們，這冊書希望能解決你一部份的「難題。」

編 者

一九三九年十月二十日上海。

# 生活與奮鬥

## 索引

### 編前話

### 第一輯 生活綫上

#### 一 做人的藝術

要做成什麼樣子的人——要做個現代的中國人——現代中國人是什麼樣子呢——中國受別國欺侮的原因是太窮太弱太自私——現在的中國人要自尋出路——現代中國人要自養自衛自治能力——學好一件能够謀身自立的本領——能够自養後還要立志去養人——不願受欺侮就要變成能够反抗的能力——應該有集團生活的美德

#### 二 怎樣殺開一條血路

人生就是戰鬥——最大的殺人犯竟受人頂禮膜拜——自私的怪傑都配釘上十字架——死死抓住原則往往利少害多——戰鬥人生觀是指示生活的羅盤——按照各種具體條件



隨機應戰

### 三 利用團體的力量

集體生活訓練個人使加強戰鬥能力——民主訓練最後目的個人爲我爲人人——個人主義不顧惜大眾——烏合之衆不足戰鬥——散漫個人需要專習集中精神——「領導者」與「走狗」都難免被淘汰——事務訓練使我們從「勞動力」升到人的地位——小的集團彼此集合可成洪流

### 四 生活應該吃苦

職業青年正遭受到悲慘命運——本來吃不飽的職業也變得連根剷掉——少數未受苦難威脅的就算得幸運嗎？——苦難必須全體來受——苦難命運職業勞動者不能例外——勇是生下來注定了的苦命嗎——認清歷史正視時代負起使命

### 五 憂慮是你的致命傷

家家戶戶都在絕天絕命——有錢不怕國亡的觀念是錯的——應有保障生活的勇氣與決心——亂叫亂跳只有弄壞事情——埋頭苦幹多看本書也是好的——建立生活自信與鬥爭勇氣

### 六 業餘時間的價值

業餘時間本該認真休息遊玩——業餘生活滿足精神慾望——生活重壓下談不上合理的業餘生活——戰鬥生活前而有着愉快生活遠景——處處將戰鬥安排生活

## 七 怎樣踏上奮鬥之路

二六

孩子學步精神感動了我——怕跌的孩子決不能直立——人生途上不應怕跌——自殺是逃避責任的懦夫——生活即使毒辣無情不可灰心——要活是一切的前提

## 八 肯努力的人總有「生路」

二九

當時人的人生觀決定於天命——努力求上進是吻合於天意——變了「英雄們」落魄時的壯語——終於明瞭沒有天意只有人意——活生生教訓形成新觀念——羣衆也把數千年迷信毒鏈踐踏了——失掉舊信念沒有新觀念一羣——我們努力前面有路

## 九 你的命運由你自己擺佈

三三

人類歷史以人類為主體——人類是否客觀世界支配者——人類是環境產物還是環境奪命人類——征服改造環境是人類的任務——認識客觀環境進行應做能做的事——空喊「事在人爲」便是囁語——成功與失敗關係在做與不做——成事在天的錯誤——事的成敗須自負責任——現在是加緊做事時候——人定勝天加強成功把握

## 十 行行出狀元

四〇

## 十一

## 出門靠朋友

萬千羣衆有萬千苦怨——吃一行抱怨一行——「金飯碗」帶給他的也還是怨恨——救國家就是救自己——消滅社會制度矛盾才有真正幸福生活——改善人民生活先要擺脫鎖鍊——把職業看做鞏固經濟壁壘的崗位——吃一行怨一行觀念不許再繼續存在

四六

## 十二

## 怎樣增加你的朋友

在家有父母操心——出門就得靠自己——單身打天下決不會成功——朋友不是人人會軌——孤立與濫交都是不對——朋友越多越好——劉關張是最理想朋友——新結義有千百種方式——朋友間態度要誠懇忠實——同志要有共同理想與行動——需要朋友同志完成歷史使命

五二

## 十三

## 尊重大衆就是尊重自己

人與人間精神距離相隔很遠——文字功用有限——厭倦孤獨的開始找尋友情——友情不能超脫現實——建立戰鬥的友情——火一般團結的友情——氾濫世界的大衆友情——友情沒有國界種族界限——用戰鬥友情答謝國際同情——不放鬆對朽腐社會構造宣戰

五七

鋼鐵大衆熱力重新鑄鑄世界——大衆力量不可輕侮——大衆的仇敵——中國大衆被推到死亡的懸崖——奮鬥以後有快樂——預備一個更大的快樂——我們需要大衆化——

大眾化決不同於平民化——把自己看做大眾一份子——絕對尊重大眾利益——覺醒與推動落後的大眾——要一個大眾的新中國

# 十四 個人生活也不可馬虎

六一

生活大眾化不是拋棄個人私生活不談——時代使青年興奮又苦悶——青年苦悶原因非全為吃飯和性愛——說青年慾望高不肯上進這是譏蔑——青年苦悶的主因——達觀修養不能破除苦悶——光背幾句努力空論也是不夠——我們要築一條大家好走的生活公路

# 十五 怎樣改進你自己(一)

六六

改進個人消極苦悶生活——勤勞的傾向——不浪費的傾向——前進的傾向——創造的傾向

# 十六 怎樣改進你自己(二)

七〇

烟賭毒害誰也知道——吸雅片的人也常想把它戒絕——賭博害處廢時失業——中國正在躍進青年不應頹廢

# 十七 生產與消費

七四

人類生活不能脫離物質——生產活動就是職業活動——生產方式與態度是隨着時代的

進步而進步——正當生產態度叫做服務道德——權利和義務的對等——工作是爲我不  
是爲人——將所任工作認爲步向社會進步的義務——經濟社會進化而改變生產態度  
——國人消費方式跑在時代前面——消費品應儘量採用國產——節省可省的消費——  
消費方法力求單純——個人消費量應與個人生產量保持平衡

## 十八

### 人爲萬物之靈

人與獸的不同在思想知識與道德——思想是解決疑難一種方法——知識是經驗和學習  
而來的——道德是一種應盡的義務與責任——罪惡却是人的專利品——人能自知貴于  
萬物——創造文化是人類的本領——我們現在生活均含創造成分——其他動物沒有創  
造力——愈進步人們創造生活發展至最大限度——人不自貴與獸相差幾希

八七

## 第二輯 時代須知

九三

### 一 你怎樣去觀察世界

九三

健全的世界觀應配合實踐——實踐不只是格物致知或處世接物之類——能「格物」懂  
「處世」但不可無實踐——實踐的骨幹是奮鬥努力——世界決不會越變越壞——世界  
自己不會向好的方面轉變——世界改造須賴人類努力

### 二 信任你自己的民族

九九

信仰民族前途光明可以加強進取雄心——自己指摘民族缺點有好處也有壞處——一個民族的性質有優點也有劣點——放胆做去漸有把握自信愈強——歷史地理各方面檢討均可增強自信力——多閱有切實的理論和方法的書

### 三 振作你的精神

心理力是人類偉大的特質寶貴的遺產——由心理力發揮實踐力創造力決定力——心理力的左右歷史在在可證——民心離散國家衰亡的歷史檢討——歐洲歷史也多例證——民族生死關頭雖然歷史教訓——治亂興亡關鍵離離人的因素——要學習先祖先光復祖國的寶貴經驗——要真誠坦白——要腳踏實地

### 四 珍重我們的時代

愛情還有意義的時代——從屬於這一代的青年談起——青年本身無好壞之分——青年比較傾向正義和光明——有年紀人能按時代節拍行進則還未失青年活力——輕看個人青春重視時代青春——無情歷史對青年舉行最後測驗

### 五 誰是英雄

活人的英雄比殺人的英雄太值得尊崇——有功於大眾的英雄比征服人的英雄更值得崇拜——損人利己是新時代所要不得的英雄——志士奮起禦侮的是英雄——威武不屈正氣凜然的是英雄——對學術或事業有發明與貢獻的是英雄——對社會工作努力的皆是

無名英雄——凡有利大衆的都是新時代英雄

## 六 奮鬥造英雄

肯奮鬥都能成英雄——不該有一毫利念——信念要堅強——內心都要鄭重——要誠一不貳——能忘懷一切——應該刻苦自己——却也不該樹敵——奮鬥主體是我——我不怕窮——要愛以持勝

一一〇

## 七 偉大領袖的條件

偉大領袖產生於激烈鬥爭環境——偉大領袖要把自己投進鬥爭裏——偉大領袖性格是堅毅真誠含熱愛——偉大領袖要代人民反抗壓迫——困難時期是鍛鍊才幹好機會——偉大領袖要窮歷史上罕見的困難——偉大領袖要團結散沙似的民衆成鋼鐵——偉大領袖要能忍受會犧牲——偉大的領袖要堅定信仰態度樂觀——具備這些條件才配爲舉世景仰的領袖

一一三

## 八 確定奮鬥大計

集體奮鬥要服從領袖計劃——應付遠大的奮鬥的態度——應付一時奮鬥的要點——怎樣領導奮鬥——有此奮鬥集團必所向無敵

一二八

## 九 不要依賴別人……

一三三

保持極高度民族情緒——青年易喜易憤的情緒反映出依賴心理——人必自助而後人助之——中國奮鬥力量愈強國際援助愈益增大——打破依賴心理自力爭取生存

## 十 要真正愛國……

一三六

爲了大衆應犧牲自己——注重道德修養——有了自私心就不肯真愛國——假公全私已欠真誠假公濟私尤覺欺詐——大我之平等自由爲小我平等自由的保障——真誠愛國的人一切都可供獻於國——真覆之下必無完卵喪家之大誰肯收容

## 十一 建國是件最難的事業……

一三九

中國人當前的課題——祖國處在黑暗危險的環境中——正向光明前路邁進——要有再接再厲的勇氣——要有「始終如一」的精神——勝利要從負責做起——盡量發揮自助精神——不顧一切犧牲——不付最大代價難成偉大事業

## 十二 建國事業好比砌造城牆……

一四三

先說一個斯巴達有名故事——祇見市鎮不見城牆——斯巴達人造成的斯巴達血肉城牆——預備戰死的斯巴達兵——請波斯王自己來繳械——上海人聽此故事更慚愧——上海城磚太少了——堅厚的城牆等待着我們去砌



## 十三 我們怎樣判斷事實……

一四七

什麼叫做事實——認識事實並不是容易——事實因生活條件限制往往被歪曲——只知有我不知有他的判斷——歪曲事實惡劣判斷大有害處——單從自己利益出發的判斷為錯誤——應將自己利益與大眾利益打成一塊

## 十四 盡責與不欺……

一五一

青年修養忠誠為先——忠的意義就是盡責——誠的意義就是不欺——盡責是切實做到分內之事——不欺是屏除沽名釣譽投機取巧——以身作則勉勵推動別人——平凡的語有不平凡意義

## 十五 認識自己的責任……

一五六

現階段大眾三特性——新大眾是支持國家的命脈——應在本位上努力——應負起自己的責任來——應認識當前的時代——不讓感情衝動冷靜理智幹去

## 十六 我們要能夠堅苦……

一五九

多數青年困在無力奮飛的環境——對於目前環境常感失望而又憤怒——希望以極大的忍耐力來自勵——快要分娩的痛苦是短期的——小事努力可做大事