

【国医大师临床医学丛书】

国医大师

班秀文

李莉◎主编

学术经验集成

中国中医药出版社

国医大师临床医学丛书

国医大师班秀文 学术经验集成

主 编 李 莉

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

国医大师班秀文学术经验集成/李莉主编. —北京: 中国中医药出版社, 2010. 1
ISBN 978-7-80231-834-2

I. ①国… II. ①李… III. ①中医学临床-经验-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 224992 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
南宫市印刷有限责任公司
各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 40.5 彩插 0.25 字数 911 千字

2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-834-2

*

定价 78.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

[illegible]

本文集由班秀文大师的学术继承人、广西名中医李莉教授将班老数十年来的医论、医话、医案分类整理、编辑而成。该文集内容翔实，选案精要，较全面地介绍了班老运用中医药理论指导临床实践、辨证论治的独到经验，对继承发扬名老中医经验、指导临床实践、启迪后学、发展中医药和民族医药事业有着重要的意义。

甘霖

二〇〇九年十二月六日

朱 序

《国医大师班秀文学术经验集成》，顾名思义，是一部总结班秀文学术思想和医疗经验的佳作。

全国名老中医、国医大师班秀文教授自幼与中医结下不解之缘，把毕生的精力投入到中医临床和教学工作中，不遗余力地潜心治学、悉心育人、仁术济民，深受同道、学生和病人的尊敬与爱戴。班老一生精勤不倦，饱读经典，学验俱丰，擅长治疗内、妇、儿科疑难杂病，对中医妇科造诣尤深。班老重视自己的经验，又不拘泥于一家之见，善于引入新观念、新技术以形成自己新的经验，在不断学习、实践、创新中自成一家。班老辉煌的成就自不必在此赘言，“国医大师”四个字已是对他精湛医术和高尚医德的最高褒奖。

班老一生都在不断探索和钻研医学之理，理论功底深厚，临证思维活跃，悬壶济世七十载，治愈病人无数，无愧为一代名医。本文集的主要也是最可贵特点是由班老的学术继承人、全国首届百名杰出女中医师、广西首届名中医李莉教授将其数十年的中医临床实战经验的结晶加以整理，文集分大师传略、治学之道与学术思想精华、医论医话、专病论治与医案、验方撷英、大师年谱六个部分，内容翔实，选案精要，重点突出，论述详明，说理透彻，可使读者追寻班老从“放牛娃”到“国医大师”的成长经历，又能在精选的医论、医话、医案中从不同侧面、不同角度了解班老运用中医药理论指导临床实践、辨证施治的独到经验。这对于广大同道和读者无疑是大有裨益。

纵观本文集，不难看出编者用心之良苦，劳神之艰辛，文集面世，既是总结了班老从医执教七十载的学术精华，也是编者献给班老九十寿辰最珍贵的礼物。愿此文集能发挥它最大的作用，促进中医药医疗、教育、科研等各项事业发展，造福人类。

广西中医学院院长



二〇〇九年十一月十九日

编写说明

2009年5月5日，人力资源和社会保障部、卫生部、国家中医药管理局三部（局）联合做出“关于表彰首届国医大师的决定”。我的导师班秀文教授被评为全国30名国医大师之一。这份实至名归的荣誉标志着班老步入了中国传统医药领域的最高荣誉殿堂，他是广西壮族自治区唯一的国医大师，是我们壮族人民的光荣和骄傲。

班秀文教授从事中医临床和教学七十年，在长期的临床和教学实践中，他满怀对中医事业的执著和对人民群众的热爱之情，毅然把发展中医药事业、解除人民疾患为己任，博学勤思，仁术济民，数十年如一日，潜心研究中医经典名著和历代医学论著，在中医基础理论和临床实践中积累了丰富的经验和体会，其中对中医妇科的造诣尤深。其研究成果丰硕，著作等身。

为了集中展示班老的学术思想和临床经验并将其完整地奉献给读者，我们将《班秀文妇科医论医案选》、《妇科奇难病证治》、《班秀文临床经验辑要》、《中国现代百名中医临床家丛书·班秀文》等书的内容重新编排。除了班老亲自撰写部分外，还编录了我和我的师姐卢慧玲、钟以林等人整理的部分内容。全书共分六个部分，首先介绍了班老从一个牧童成长为国医大师的过程；其次介绍了班老的治学方法和学术思想；医论医话部分是班老精研经典、独有创新的心得体会，为了保持班老论文原貌，此部分也有专病论治的内容，没有拆编到其他部分；专病论治与医案部分为班老治疗妇科经、带、胎、产、杂疑难病案之荟萃，是班老临床经验之精华，其理、法、方、药均能反映班老辨证治疗思路；验方撷英部分介绍了班老常用的经验方；最后列有大师年谱。全书内容丰富，资料翔实，博中有专，所涉及内容以妇科为主，旁及内、外、儿、针灸等学科。

本文集对启迪后学，造就新一代名医有极高的学术研究和收藏价值，亦为中国医药史留下了珍贵的资料。

本书出版问世，得到中国中医药出版社领导的大力支持，特别是责任编辑肖培新主任从始至终的指导和帮助，有他们的大力支持和努力，使班老当年“出一本大书”的愿望得以实现。更蒙广西壮族自治区卫生厅甘霖副厅长、广西中医学院朱华院长作序，深感荣幸，谨致谢忱！

李 莉

2009年12月于青秀山顾珍阁

目 录

大 师 传 略

大师传略	3
------------	---

治 学 之 道 与 学 术 思 想 精 华

治学之道	11
学术思想精华	15

医 论 医 话

试探《内经》有关妇科的论述	23
《内经》防老思想初探	27
论六经辨证在妇科病中的运用	30
学习《伤寒论》贵在融会贯通	36
谈《金匱要略》的学习问题	37
论《金匱要略》妇科三篇	41
《金匱》方在妇科病中的运用	45
试论《金匱要略》的温法	50
《金匱要略》论瘀初探	54
试论张仲景对妇科学的贡献	59
张景岳妇科学术思想初探	61
试探张景岳辨证论治的特点	64
论脏腑学说与妇科的关系	67
试论心与妇科的关系	70

国医大师班秀文学术经验集成

调补肝肾在妇科病中的临床应用	72
论治肝特点及其在妇科病中的应用	77
逍遥散在妇科临床中的应用	81
活血化瘀法在妇科病应用的体会	83
谈谈同病异治和异病同治	87
治血法在妇科病中的临床运用	89
六经病变与妇科病变的关系	92
谈谈妇女病治疗的一些问题	95
读书与临床	98
继承与发扬	99
古方能治今病	100
辨证与辨病	103
治本与治标	104
谈“上病下取”	105
脾以升为健	107
“神明之心”	108
“心开窍于耳”	109
治郁不离肝	110
治水与治血	111
虚痰治肾	112
从肾治经	113
从肾治带	117
治肾与妊娠病	119
治肾与产后病	120
论胞宫	121
论奇经	123
论妊脉	126
疏肝与柔肝	127
谈瘀血	128
月经病的辨证施治	132
月经病的防治	148
痛经的辨证施治	153
经痛治疗重在疏肝理气、活血化瘀	157
崩漏的治法	158

附：班秀文教授治疗崩漏的经验	161
崩漏的辨证施治	177
功能性子宫出血证治	194
附：班秀文教授治疗月经病经验	195
带下病的辨证施治	207
带下病的治疗	209
治带不忘瘀	211
附：班秀文教授治疗带下病经验	212
附：班秀文教授治带用药经验	219
胎前病防治的体会	228
漫话滑胎	231
试论胎教	232
婴病治母	234
产后病治疗的几个问题	235
不孕症的治疗经验	237
输卵管阻塞的辨证施治	240
试论子宫肌瘤的治法	242
附：班秀文教授治疗子宫肌瘤的经验	245
盆腔炎的治疗	248
试论妇科节育手术后诸症的病机与治疗	250
更年期综合征的论治	255
房事外感证治	256
滑脉不一定主妊娠	258
谈谈虚人感冒的治疗	259
话说癫痫	261
漫话痞积	262
治麻贵透	263
“富贵病”——肺癆	265
肚腹三里求	266
针灸能治危重病	268
春夏养阳，秋冬养阴	269
见痰休治痰	270
切脉识病	271
浅谈冠心病的治与防	272

国医大师班秀文学术经验集成

漫话老年病的饮食疗法	274
壮族医药学的防治特点	276
运用桂枝汤经验	278
当归芍药散在妇科病中的临床运用	280
论四物汤	283
青蒿鳖甲汤之妙用	286
浅谈生草药	287
漫话鸡血藤	289
鸡血藤治疗妇科病	290
花类药在妇科病中的运用	292
藤类药在带下病中的运用	294
动物药在不孕症中的应用	296
连翘在妇科临床中的应用	297
益母草是妇科良药	298
玫瑰花	299
附子临床运用点滴体会	300
漫话土茯苓	301
漫话糯稻根须	302
车前草运用体会	303
“薤菜解药”	304
谈谈人体脏腑的气化	305
浅谈病人“忌口”的问题	309

专病论治与医案

月经先期	315
月经后期	321
月经先后无定期	334
月经过多	335
月经过少	340
经期延长	346
经间期出血	350
痛经	352
崩漏	373

老妇崩漏	390
室女崩漏	392
闭经	393
月经前后诸证	407
绝经前后诸证	408
经行感冒	411
经行头痛	414
经行眩晕	418
经行吐衄	421
经行抽搐	426
经行口糜	427
经行泄泻	430
经行痒疹	431
经行浮肿	433
经行发热	435
经行自汗	437
经行乳胀	438
经行便血	440
经行吊阴痛	441
带下疾病	442
妊娠恶阻	466
胎漏、胎动不安、滑胎	469
附：多次流产	480
子淋	481
妊娠痒疹	483
妊娠感冒	484
妊娠失眠	485
妊娠失音	486
妊娠尿血	487
孕妇跌仆	489
宫缩乏力	490
羊水过多	492
妊娠急性胰腺炎	493
产后尿闭	495

国医大师班秀文学术经验集成

产后便秘	496
乳汁不行	498
产后关节痛	499
产后汗证	501
恶露不绝	505
产后发热	515
产后目痛	516
产后带下病	517
淋证	518
产后眩晕	519
产后小便不通	521
产后诸痛	522
人流术后下肢浮肿	525
不孕症	526
附：不育症	565
癥瘕	567
附：子宫肌瘤	574
输卵管阻塞	576
阴痒	580
老妇阴痒	584
少女阴痒	585
阴肿	587
悲怒乳断	588
乳汁自出	589
暴怒乳衄	591
乳头皲裂	592
乳头忽凹忽起	593
断乳痒疹	594
外阴白斑	595
性交出血	597
撞红腰痛	599
交合涩痛	600
交合惊汗	601
妇人梦交	603

目 录

临交惊厥	604
少妇阴吹	606
乳腺增生	607
妇女阴痿	609
经前遗尿	611
青春粉刺	613

验 方 撷 英

养血调经汤	617
养血化瘀消癥汤	618
活血通脉汤	619
安胎防漏汤	620
清宫解毒饮	621
活精汤	622
加味芍药甘草汤	623
滋阴降逆汤	623
解毒止痒汤	624

大 师 年 谱

大师年谱	629
------------	-----

大师传略

大师传略

班秀文，字壮，男，壮族，1920年1月出生，广西中医学院教授，1940年9月起从事中医临床工作，为全国首届名老中医药专家学术经验继承工作指导老师。2009年5月5日，人事部、人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局联合做出“关于表彰首届国医大师的决定”，班秀文教授被评为国医大师之一。他是广西壮族自治区唯一的国医大师，德高望重，众望所归，是壮族人民的光荣和骄傲。

班秀文教授1920年1月出生于广西隆安县雁江乡长安村那料屯一个农民家庭。祖父是一个对骨伤科有一技之长亦医亦农的乡间医生，用草药治愈了许多跌打损伤、虫蛇咬伤的病人。班秀文教授从小聪明伶俐，祖父非常喜欢他，在他6岁时就带他上山采药认药。在祖父的熏陶下，他幼小的心灵对医学萌发了浓厚的兴趣，常跟随祖父左右。7岁那年，他家乡瘟疫流行，祖父和父亲均未能幸免，在一个月內相继去世，家里变卖了仅有的几亩薄田和房屋，从此家境贫寒，举步维艰。母亲带着年幼的妹妹到平果县城挑水卖以糊口，班秀文教授则被送到乡下沦为放牛娃。在一群牧童中，他的年龄最小，年幼无知，领头的是一位年近花甲、念过几年私塾的梁伯伯，他很同情班秀文教授的处境，常亲自指点他，比如牛喜欢吃什么草，什么时候应在河里淋浴等。当牛群在青山绿草中逍遥时，他们坐在石头上听梁伯伯讲一些有趣的故事，如刘、关、张桃园三结义，关公单刀赴会，岳飞精忠报国等。他和放牛娃们听得津津有味。一次梁伯伯用牛鞭在地上划了几画，告诉他们：这是一个“牛”字。班秀文教授立即用牛鞭在地上划了起来。此后，除听梁伯伯讲故事外，他每天都缠着梁伯伯教他认字、学字。从牛角、牛尾、牛肚、牛肠开始到他的名字及日常用字，四年多的牧童生活，在梁伯伯的耐心教诲下，以牛鞭为笔，大地为纸，开启了他的求知之门。后来，当母亲知道他跟梁伯伯学会认字时，非常高兴和感动，决定接他回家，节衣缩食，供他上学。在穷乡亲的接济下，班秀文教授终于在12岁那年踏进了果德县（平果）县立第一小学的大门。入学一开始就读三年级，老师和同学都担心他跟不上，由于他有“牛鞭启蒙”基础，有强烈的求知欲望和坚强的毅力，日夜攻读，不仅很快地跟上同班同学而且在四年级时以优异成绩享受免交学费的待遇直至高小毕业。高小毕业后，因本地没有中学，又因家境贫寒，母亲已无力供他到外地上学，只好辍学在家。由于他品学兼优，小学校长马怀瀛先生推荐他到驼湾村任小学教员，教一至四年级的《国语》、《算术》。他白天在学校上课，晚上刻苦自学，阅读各种书籍，不断充实自己的知识。

1937年秋，广西省立南宁医药研究所在平果县招两名本科生，当时许多人都参加了考试，其中还有他读高小时任课的老师，他以同等学历报考，结果以第一名的优异成绩被录取。靠着含辛茹苦的慈母积攒下来的七个铜板，走烂了五双草鞋，班秀文教

授从平果走到南宁，从此步入医林。

南宁医药研究所是一所公费学校，在大学三年寒窗里，他以“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”的精神鞭策自己，勤奋学习，寒暑不辍，他认为要学到真正的本事和知识，除了勤奋和虚心外，没有别的途径可走，靠这种勤奋笃实的治学精神，他把许多中医经典著作通读精读，口诵心记，由浅到深，从博返约，日积月累。除日夜不懈地忘我攻读外，还随时随地虚心向老师、同学请教，深得该校教师刘惠宁、刘六桥的喜爱，常带他到自己的诊所见习，将自己所学传授给他。使他不论是基本理论还是临床实践均奠定了坚实的基础。1940年秋，班秀文教授毕业，被分配到桂西山区凌云县平私医务所当所长兼医师。当时国民党统治者不关心人民的疾苦，不重视中医，山区经费奇缺，缺医少药，很多疾病均无法治疗。班秀文教授同情劳动人民的疾苦，经常游走给各地群众看病，病人付不起钱，他少收或免收药费。为减轻病人负担，他坚持采用针灸和草药给群众防病治病。他不仅治疗一般的常见病、慢性病，也治疗急性传染病，如疟疾、痢疾、回归热等。在草药方面，更是内服外用兼施，收到较好的疗效。如乳腺炎常用芭蕉根捣烂外敷，1~2个小时即可见效；食滞泄泻，用番桃叶嫩苗治之，其效神速。在他的努力下，山区群众的健康有了一定的保障，得到了群众的拥护和爱戴。当年在山区行医时，有感于当地壮族妇女忍辱负重、劳作辛苦、饱受经带之疾折磨，他遂开始注重妇科疾病的研究和诊治，当时救人无数。由于当时国民党当局腐败无能，不重视中医和山区的医疗卫生工作，最后班秀文教授愤然辞职返乡。回到果德（现平果县）后，他先后在县中学医务室、县卫生院供职，但由于旧社会的黑暗和当局的腐败无能，他的抱负难以施展，遂于1946年辞去公职，在县城悬壶开业，不久就成为当地有名望的医生，25岁时，他被选为果德县中医师公会理事长。班秀文教授认为，医为仁术，是救人济世之举，人命至重，为医者要有割股之心，体察民疾，不图名利，博及医源，精勤不倦，持之以恒，融会贯通，精益求精，才能有所成就，不负众望。他待病人不论贫贱富贵，一视同仁，病情不论轻重，均认真负责，细心调剂，疗效卓著，声名鹊起。

新中国成立后，他积极响应党的号召，“中医要学习西医”，1951年3月他被保送到广西省立第六医士学校及中南抗疟人员训练班学习，在那里他认真学习了许多西医的基础理论和临床知识，为他将来中西医汇通打下了良好的基础。1952年9月他被分配到广西民族卫生工作队当医生，深入到广西的壮乡苗寨，为少数民族群众防病治病。由于当时工作流动性大，只能携带部分常用中草药，遇到复杂的疾病，在交通闭塞、药品奇缺的山乡，他的针灸和草药特长又一次得到最好的发挥。1953年春，隆林县德峨乡流行回归热，他随所在的广西民族卫生队火速赶到瑶乡，用针灸和草药挽救了几十户濒临死亡的山民生命。1955年他被调到百色地区人民医院当医师，负责筹办中医科及诊疗工作，为创建中医科付出了辛勤的劳动和汗水。因工作出色，1957年他奉命调到广西中医学院的前身——广西省立南宁中医学校从事中医教学和科研工作。

六十多年来，班秀文教授在教学和医疗一线辛勤耕耘，爱岗敬业。

他不仅对内、外、儿、针灸科疾病擅长，对妇科造诣尤深。他继承了《内经》中妇人“有余于气，不足于血，以其数脱血”的观点，在此基础上发展创新，形成了自