

游乐系列

游乐北京

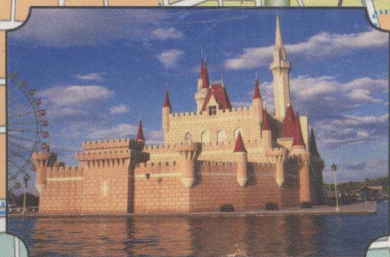
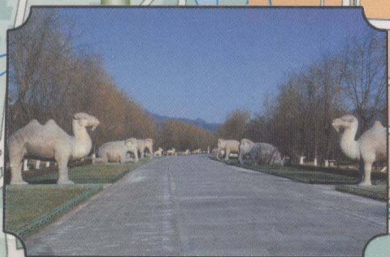
Exploring Beijing

汇集北京地区的休闲度假资讯

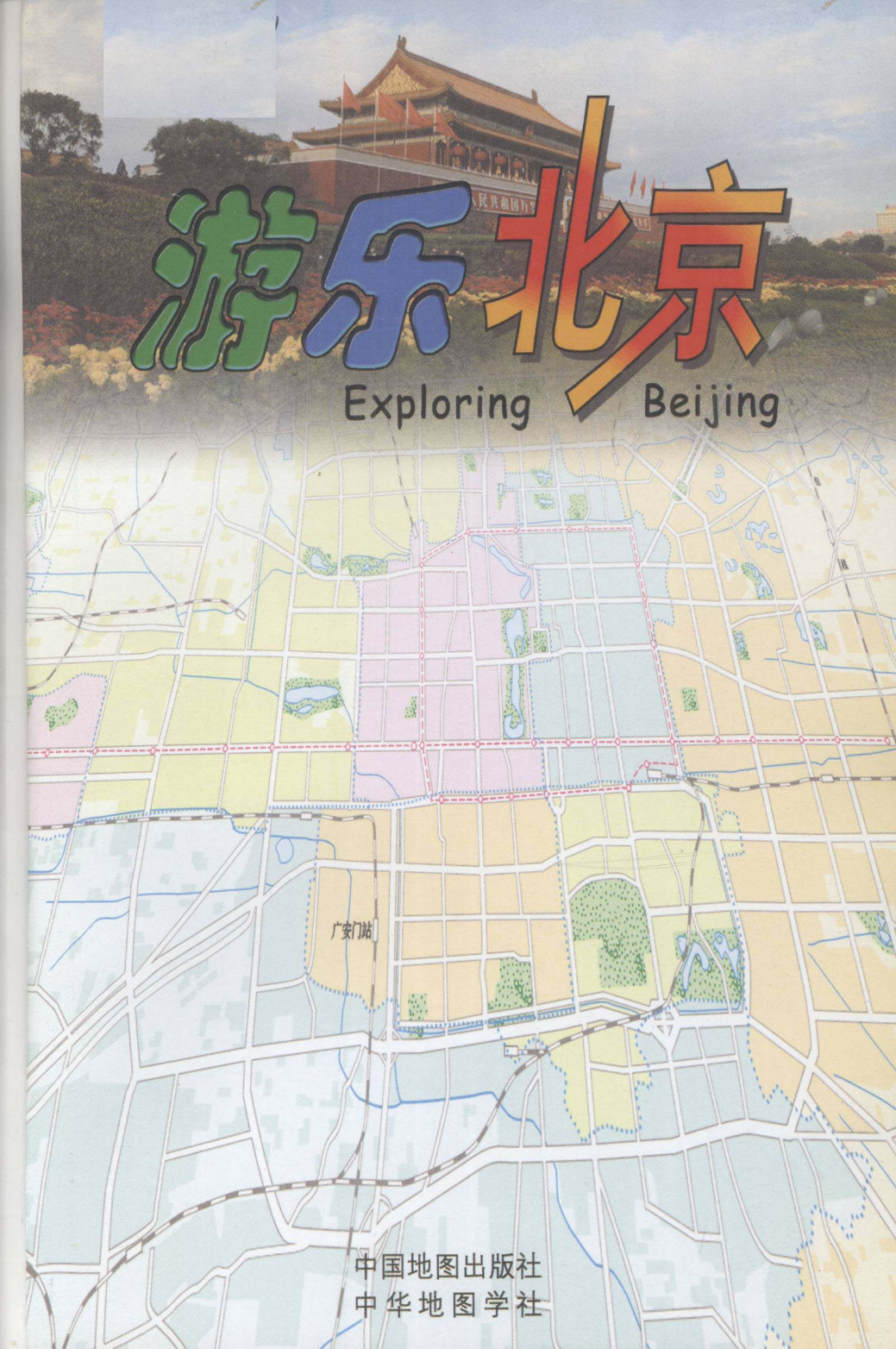
详尽介绍特色游乐地点

迷人景观 图文呈现

游乐北京 了解北京



中国地图出版社
中华地图学社



游乐北京

Exploring Beijing

广安门站

中国地图出版社
中华地图学社

图书在版编目 (CIP) 数据

游乐北京 / 唐建军主编. — 北京: 中国地图出版社,
2003.1

ISBN 7-5031-3135-7

I. 游… II. 唐… III. 旅游指南—北京市

IV. K928.91

中国版本图书馆CIP数据核字 (2002) 第086988号

游乐北京

中国地图出版社 编制出版发行
中华地图学社

(北京市白纸坊西街3号 邮政编码: 100054)

(上海市武宁路419号 邮政编码: 200063)

*

北京美通印刷有限公司印刷

新华书店经销

889 × 1194 1/32 5 印张

2003年8月第一版 2003年8月北京第一次印刷

印数: 0001—8000

ISBN 7-5031-3135-7/K · 1570

审图号: 京S (2002) 052号

定价: 20.00元

版权所有 侵权必究

(部分图片摄影作者姓名、地址不详, 稿酬请与中国地图出版社联系。)



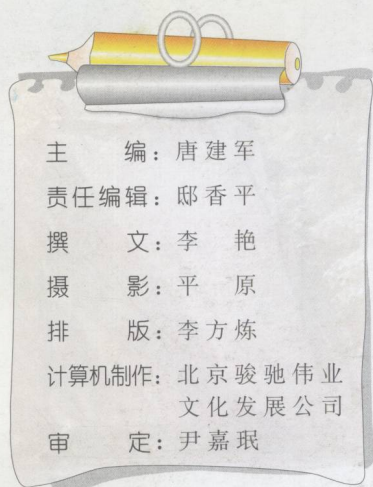
编者的话

进入20世纪90年代以后，我国旅游业有了飞速的发展，人们对旅游的热望有增无减，对旅游景点不再是“走马观花”式的观赏，而是很需要熟悉旅游点的“吃、住、行、游、购、娱”等多种信息，为此，我社特编辑出版这套游乐系列丛书。

本书汇集北京市的休闲旅游资讯，以行政区域划分，将北京概述、游程指南、观光名胜、休闲娱乐、民族风俗、旅游交通、宾馆酒店、美食佳肴、土特产品、旅游购物、有效服务等内容作系统性的编排，通过精美的图文，详尽地介绍了北京市具有特色的游乐地点，为读者提供了休闲旅游的多样选择。

请翻开下一页，一览这座历史悠久的文化名城，饱尝美食佳肴，选购名优特产，尽享旅游乐趣，在知性和感性交替的旅游中洗涤疲惫，丰富精神内涵。让北京人民的诚挚热情为您写下一页美好回忆，也让您的相机快门，为北京风光再添一组珍贵的镜头。

《游乐系列》丛书编辑部



主 编：唐建军

责任编辑：邸香平

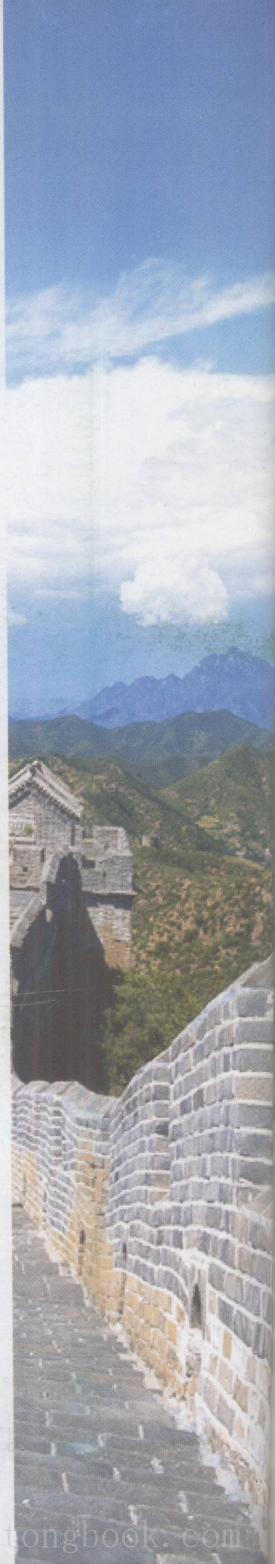
撰 文：李 艳

摄 影：平 原

排 版：李方炼

计算机制作：北京骏驰伟业
文化发展公司

审 定：尹嘉珉



北京概述

自然环境 历史 气候 行政区划·····	1-2
人口和民族 宗教信仰 文化 科技 经济 旅游业 对外关系·····	3-4

游程指南

一日游线路精选 特色专线游·····	5-6
周末休闲游 自驾车游 周边精华游·····	7-8

观光名胜

皇宫皇城游·····	9-17
皇宫皇城旅游景点分布图 天安门广场 人民英雄纪念碑 天安门城楼 毛主席纪念堂 人民大会堂 中国国家博物馆 箭楼 故宫 中山公园 劳动人民文化宫 景山公园 皇 史宬 古观象台 钟楼 鼓楼	
皇家园林游·····	18-21
皇家园林旅游景点分布图 颐和园 北海 圆明园遗址公园 恭王府	
万里长城游·····	22-25
万里长城旅游景点分布图 八达岭长城 居庸关长城 慕田峪长城 司马台长城	
祭坛寺庙游·····	26-37
祭坛寺庙旅游景点分布图 天坛 智化寺 雍和宫 孔庙 国子监 妙应寺(白塔寺) 白云观 天主教堂 天宁寺 牛街清真寺 法源寺 五塔寺 碧云寺 卧佛寺 大慧寺 大钟寺 大觉 寺 八大处公园 法海寺 潭柘寺 戒台寺 红螺寺 云居寺 其他祭坛寺庙名录	
陵墓遗址游·····	38-40
陵墓遗址旅游景点分布图 明十三陵 周口店“北京猿人”遗址 琉璃河遗址	
人文景观游·····	41-52
人文景观旅游景点分布图 北京游乐园 石景山游乐园 中华民族园 世界公园 卢沟桥 中央电视台 中华世纪坛 百鸟园 北京海洋馆 工体富国海底世界 北京锦绣大地农业观 光园 北京动物园 北京植物园 朝阳公园 香山公园 大观园 陶然亭公园 紫竹院公园 玉渊潭公园 北京市其他主要公园名录 北京市主要博物馆、名人故居名录	
郊野风光游·····	53-58
郊野风光旅游景点分布图 白龙潭 雁栖湖 石花洞 康西草原 龙庆峡 十渡 郊野游览景点名录	
北京周边游·····	59-66
北京周边旅游景点分布图 承德避暑山庄及外八庙 秦皇岛 蓟北胜景 保定名胜 清东 陵 清西陵	

休闲娱乐

戏楼 茶馆·····	67-68
酒吧 剧场 音乐厅 电影院·····	69-70
体育健身·····	71-75
咖啡屋 垂钓 夜总会、歌舞厅·····	75-76

民族风俗

民族风俗	77-78
------	-------

旅游交通

航空	79-82
铁路	83-88
公路	89-90
市内交通	91-98

宾馆酒店

五星级宾馆	99
四星级宾馆 三星级宾馆	100-101
二星级宾馆 一星级宾馆	101-102
旅馆、招待所 度假村、别墅 北京城区宾馆酒店分布图	103-104

美食佳肴

京味菜	105-107
京味小吃	108-109
地方菜 异国风味	109-110

土特产品

风味食品 特色食品 特种工艺	111-114
----------------	---------

旅游购物

旅游购物	115
商业区	116-120
特色店铺 北京城区旅游购物场所分布图	121-122

有效服务

公共假期 语言 衣着 水电服务 洗衣服务 旅游签证	123-124
旅游接待	125-126
金融服务 邮政服务	127-128
电信服务	129-134
北京城区医院分布图	135-136
医疗服务	137-138
广播电视 报刊书店	139-140
国际组织驻华代表机构 外国驻华使馆	141-142
旅游常识	143-144
北京市交通旅游图	145-146

北京概述



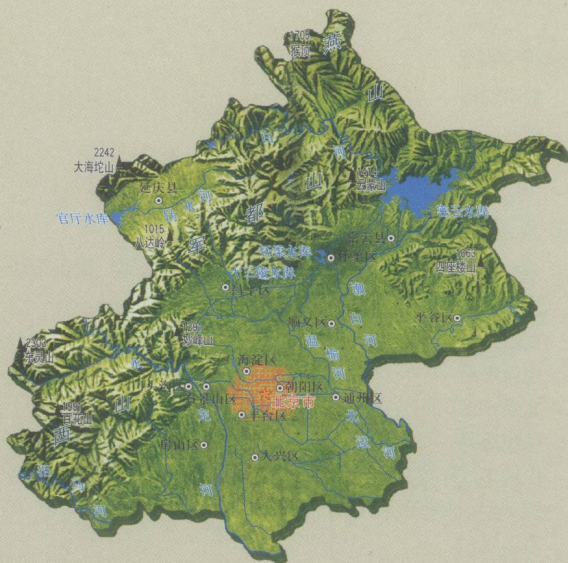
北京市简称“京”，是中华人民共和国的首都，全国政治、文化、科技和国际交往的中心。北京拥有金碧辉煌的皇家宫殿、雄伟壮丽的万里长城、精巧秀丽的古典园林、古朴幽深的名寺古刹，更有四通八达的交通网络、各具特色的摩天建筑、丰富多彩的文化生活、琳琅满目的购物中心，浓浓的现代气息使北京这个六朝古都更加魅力四射。



自然环境

北京位于北纬 $39^{\circ}56'$ ，东经 $116^{\circ}20'$ ，在燕山脚下，华北平原西北边缘。东南与天津市为邻，余皆与河北省接壤。

北京地势得天独厚，地理位置十分优越。地形大势为三面环山，一面对海，西北高东南低。地貌分为西部山地、北部山地和东南平原三大部分。西部山地称为西山，属太行山余脉，由一系列北东—西南走向的岭谷组成，南北延伸达200千米。北部山地统称军都山，属燕山，由镶嵌着若干山间盆地的断块山地组成。这两组山地在南口附近会合形成一个向东南展开的大山湾，习称“北京湾”。山地面积约占全市面积的62%，平原约占38%。平原边缘的低山丘陵区海拔一般为200~500米，西部中山区1000~1500米。全市最高峰是西部的东灵山，海拔2303米。北部山区山峰在500~1000米左右，其中大海坨山海拔2242米，为本市第二高峰。山区中还有一些盆地，如怀来盆地、斋堂盆地、昌平盆地、平谷盆地等，全市有大小河流200余条，主要有永定河、潮白河、北运河、拒马河、温榆河五大河流，多属海河水系，发源于西北山地或蒙古高原，向东南蜿蜒于平原之上，汇入海河后注入渤海。

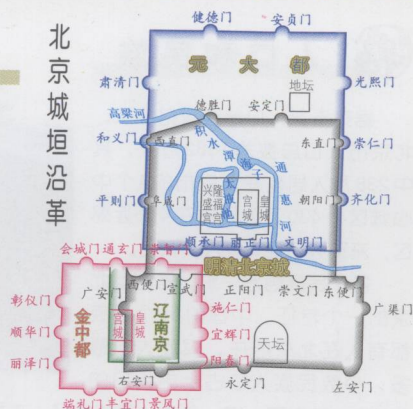




历史

北京是世界历史文化名城和古都之一。50万年前就有古人类“北京人”在这里繁衍生息。已有3000多年的建城史，西周时这里有“蓟”和“燕”两个小国，当时的“蓟”就在今宣武区的广安门一带，后燕灭蓟，并迁都于蓟，成为北京城的前身，所以北京也有“燕京”的别称。从秦以后这里一直是北方的重镇和军事要地，直至10世纪初，从辽开始建立陪都南京开始，先后经历金、元、明、清朝的正式建都，历时800余年，使北京成为著名的古都和历史文化名城。1949年10月1日毛泽东主席在天安门上庄严宣告了中华人民共和国成立，全国政协会议商定定都北京，从此北京进入了发展的新时期。

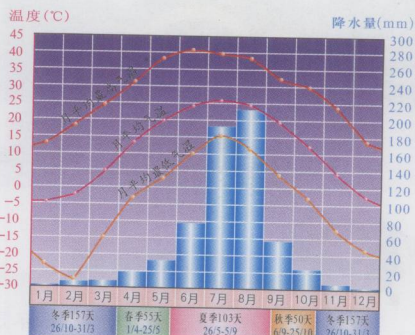
北京城垣沿革



气候

北京属暖温带半湿润季风大陆性气候，四季分明，春季多风少雨，夏季炎热多雨，秋季天高气爽，冬季寒冷干燥。年平均气温 $11\sim 12^{\circ}\text{C}$ ，1月平均气温 $-7\sim -4^{\circ}\text{C}$ ，7月平均气温 $25\sim 26^{\circ}\text{C}$ ，年降水量640毫米，大都集中在夏季，全年无霜期为 $180\sim 200$ 天。

春秋两季为旅游佳期。



行政区划

北京市辖4个中心城区、4个郊区、8个远郊区和2个郊县。

中心城区

东城区、西城区、崇文区、宣武区

近郊区

朝阳区、海淀区、
丰台区和石景山区

远郊区

门头沟区、房山区、
大兴区、通州区、
顺义区、昌平区、
怀柔区和平谷区

郊县

延庆县、密云县



- 1 西城区
- 2 东城区
- 3 宣武区
- 4 崇文区
- 5 石景山区

小资料

总面积：16800平方千米，其中城区和近郊区面积1369.9平方千米。

人口：1128万

长途区号：010

邮政编码：100000

市树：国槐、侧柏

市花：月季、菊花



北京概述



人口和民族

据第五次人口普查数据显示，北京市人口总数为1382万人，其中238万人居住在北京市的4个中心城区，430万人居住在4个近郊区。流动人口在300万人以上。

各个民族熔冶一炉，是古都北京的一个特征。中国的56个民族都有人在北京居住，汉族人口最多，少数民族人口占全市人口的3.8%，其中回、满、蒙古、藏族最多。主要语言是汉语普通话，也是官方语言。



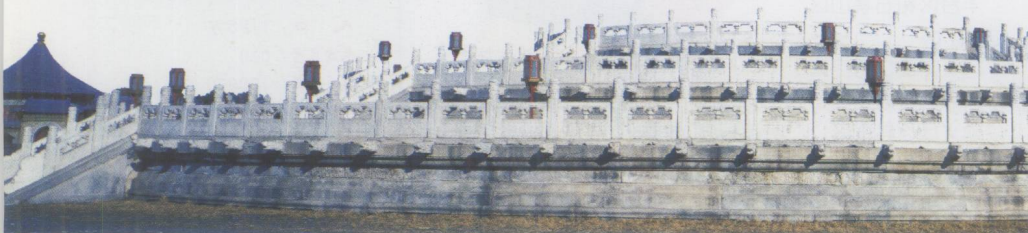
文化

北京人的文化，既历史悠久，又颇为丰富。从金代作为皇都开始，北京就成为中国北方人文荟萃之区。从元代开始，北京成为全中国的文化中心。现在，北京有专业艺术团体40多个，120个博物馆，200多家新闻出版机构，广播电视覆盖率达98.3%。北京有高等院校70多所，各类成人高校和中等职业学校534所，儿童入学率99.2%。北京人受过高等教育的有100多万人，占北京人口总数的10%，在全国首屈一指。包括著名学府北京大学、清华大学在内的70所高等院校，每年为国家培养35万多名大学生，1万多名硕士生和博士生。几乎所有重要的文化、思想和理论成果从这里诞生，从古至今，北京是中国著名的文化艺术大活跃的舞台。



宗教信仰

北京人的宗教生活，因民族与信仰不同而各有所尚。北京的满族人信萨满教；蒙古族人和藏族人主要到喇嘛庙去祭神祈福；北京的回民信奉伊斯兰教，到礼拜寺过宗教生活，在回民聚居的街巷也建有清真寺；北京还有许多居民信奉天主教，京城有数以千计的满人、汉人等接受了洗礼；北京居民最多的是汉人，汉人多信奉佛教；北京人崇奉中国古老的道教，白云观、妙峰山道观香火旺盛。





科技

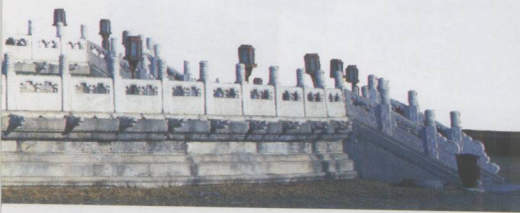
北京是中国的科技中心，有国家级科研机构400多个，活跃着25万名科技人员。在被称为“中国硅谷”的中关村，四通、联想、北大方正等高科技集团拥有的高新技术已接近和达到世界先进水平。城市西部的高

新技术产业开发区——“上地信息产业基地”一片生机，东部的“北京电子城”正在崛起。



经济

北京建国后作为首都，社会经济面貌发生了根本性变化，尤其改革开放20多年来，城市建设蓬勃发展。根据首都城市功能，调整了产业结构。以电子机械设备、汽车、石油化工、轻纺、食品为支柱的北京工业正向技术密集型发展，建筑业、高新技术产业发展迅速，已形成以电子信息、光机电一体化、生物工程和新医药、新材料等新兴产业为主导的高新技术产业发展格局。传统工业地毯、景泰蓝、玉雕、石刻、漆雕、抽纱等驰名中外。郊区现代化农业迅速发展，成为首都经济新的增长点之一。金融业、商业、服务业、运输业、文化旅游业等第三产业在国民经济中的比重也大大提高。北京已成为全国最大的消费市场和进出口岸之一。主要出口机械电子产品、纺织品、工艺品、中成药等商品。



旅游业

北京具有丰富的旅游资源，对外开放的景点达200多处，是中国优秀旅游城市。北京现有旅游定点饭店450多家，客房8.4万间，涉外定点餐馆180多家。高中低档宾馆、酒楼、旅店遍布京城。旅行社450多家，有21个主要语种的导游人员5000多人，已形成了“吃、行、游、购、娱”完整的配套服务体系。



对外关系

作为中国的政治、文化和国际交往的中心，与世界各国进行高层次政治、经济、科学教育、文化交往的重大活动多在北京举行。目前北京与72个国家的124个城市建立了友好关系，同其中25个城市结为友好城市。有各国驻华使馆和国际组织驻华机构160多个，海外企业代表机构7000多家，外商独资、中外合资企业1万多家，长驻北京的外国专家、商务人士、留学生等数万人。

北京与各国友好城市一览表

东京、纽约、贝尔格莱德、利马、华盛顿、里约热内卢、巴黎大区、科隆、安卡拉、开罗、伊斯兰堡、雅加达、曼谷、布宜诺斯艾利斯、汉城、基辅、柏林、布鲁塞尔大区、河内、阿姆斯特丹、莫斯科、巴黎、罗马、豪登省、渥太华



游程指南



北京是世界最著名的游览胜地之一，其旅游资源种类繁多，蕴含丰富。在北京旅游，安排一周的时间也会感到相当紧凑，下面向您推荐一些精品旅游线路，您可以根据自己的爱好选择景点，安排每一天的行程。

一日游线路精选

一、感受北京的经典名胜。 如果您是第一次来北京，那么天安门、故宫、长城、颐和园、天坛、十三陵等景点是您游程安排的首选。以下线路适合初次来京的旅游者。

A 天安门广场、观升旗、故宫、景山、北海

B 长城、十三陵

C 天坛、皇城根遗址公园、雍和宫

D 颐和园、圆明园

二、新北京、新形象、新感觉。 如果您在北京的时间比较充裕，首钢集团、中国科技馆、世界公园、中华世纪坛等景观值得一游。

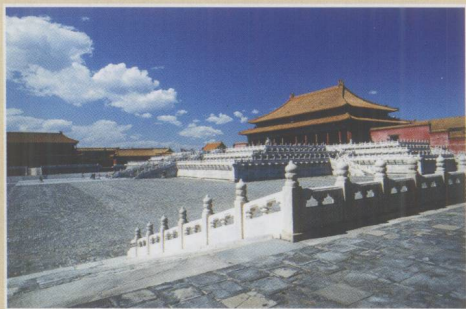
A 首钢集团、锦绣大地

B 中国科技馆、中华民族园

C 世界公园、中华世纪坛

D 中央电视台、太平洋海底世界

E 北京大学、清华大学



三、人性化的旅游，留下美好的回忆。

如果您是北京人或者是常来北京的游客，举家前往动物园海底世界等景点，也是非常不错的选择，以下线路适合家庭出游。

A 动物园

B 八达岭野生动物园

C 野生动物园、海底世界

D 百鸟园

E 香山公园

四、感受购物乐趣。 如果喜欢逛街和购物，王府井和西单等商业区是您必去之地，以下线路适合需要购物的旅游者。

A 王府井、东单银街

B 西单

C 建国门外大街、友谊商店、秀水街

D 前门大街、琉璃厂文化街

E 红桥市场、潘家园古玩市场

根据您在北京停留时间的长短，将您最喜欢的每条线路组合在一起就是您在北京的一段难忘时光。

特色专线游



京城水上游

京城水上游有昆玉段和长河段，昆玉段航线全长9.5千米，北起颐和园昆明湖，南至玉渊潭八一湖，航线需时约40分钟，展现给游客一幅简洁、现代的城市风貌。长河段(颐和园昆明湖至北展后湖)长9千米，历时约45分钟。

普通游船单程：40元；往返70元

豪华游船单程：50元；往返90元

交通：八一湖103、114、414、65、300、

323、374、121、335、336路可达；

颐和园码头乘374路可达

有园林小品点缀于沿线的绿化风景带中。

京城水上游

胡同游

北京的胡同，是贯通大街的网络，胡同、四合院被人视为老北京的标志性建筑，散发着悠闲的生活情调。“胡同游”最理想的地点是什刹海一带。这一带贴近后海，许多民居沿水而建，虽然有不少深宅大院、王府花园，但更多的是平民百姓家，最能反映典型的京城生活百态。



周末休闲游

一、红螺寺—青龙峡一日游

上午游红螺寺，欣赏御林竹、雌雄银杏、紫藤寄松，游览大雄宝殿；下午去青龙峡，领略青龙峡谷风光，观飞龙瀑、神龟石等妙景。

二、康西草原—龙庆峡一日游

上午乘火车去康西草原，亲身体验骑马、射箭、汽车越野赛，品尝草原风味美食；下午去龙庆峡泛舟。

三、沟崖自然风景区一日游

上午北京出发，约一小时抵“北武当山”之称的沟崖自然风景区(银杏帝王、玉虚古刹及沟崖八景)；下午返市区。

四、黑龙潭、清凉谷一日游

早上从市区出发，行程约3小时，游览清凉谷迎仙瀑、喜仙瀑、流怀潭、三仙捧玉、太公石等优美奇观。午餐后游览黑龙潭自然风景区(龙头石、珍珠串、无底潭、黑龙真潭等景点)。下午返市区。

自驾游

一、草原风光游

- | | | |
|----|-------------|--------|
| D1 | 北京—内蒙古克什克腾旗 | 宿克什克腾旗 |
| D2 | 克旗—达里诺尔湖—草原 | 宿蒙古包 |
| D3 | 草原—黄岗梁—林西 | 宿林西 |
| D4 | 林西—翁牛特旗—赤峰 | 宿赤峰 |
| D5 | 赤峰—承德—北京 | |

二、穿越浑善达克沙地探险游

- | | | |
|----|---------------|-------|
| D1 | 北京—化德 | 宿化德 |
| D2 | 化德—二连浩特 | 宿二连浩特 |
| D3 | 二连浩特—沙地北部边缘 | 宿牧民家 |
| D4 | 穿越浑善达克沙地—正镶白旗 | 宿白旗 |
| D5 | 正镶白旗—北京 | |

三、山西民俗游

- | | | |
|----|----------------|------|
| D1 | 北京—大同 | 宿大同 |
| | 游览云冈石窟、华严寺 | |
| D2 | 大同—五台山 | 宿五台山 |
| | 游览寺九龙壁、悬空寺 | |
| D3 | 五台山—太原 | 宿太原 |
| | 游览寺庙群、阎锡山故居 | |
| D4 | 太原—平遥 | 宿平遥 |
| | 游览晋祠、乔家大院、平遥古城 | |
| D5 | 平遥—北京 | |
| | 游览日昇昌票号、明清街 | |

四、五台山之旅

- | | | |
|----|-------------|------|
| D1 | 北京—大同 | 宿大同 |
| | 游览云冈石窟、华严寺 | |
| D2 | 大同—五台山 | 宿五台山 |
| | 游览九龙壁、悬空寺 | |
| D3 | 五台山—北京 | |
| | 游览寺庙群、阎锡山故居 | |

周边精华游



北京周边精品线路

一、北京—承德五日游

- D1 游天安门广场、毛主席纪念堂、故宫、景山、北海、恭王府
- D2 游长城、十三陵、亚运村外景，观降旗、观王府井夜市
- D3 游颐和园，观军博、世纪坛外景
- D4 早乘7:20 K711次火车赴承德，下午游避暑山庄
- D5 游小布达拉宫、普宁寺，下午乘K712次火车返京

二、北京—北戴河六日游

- D1 游天安门广场、毛主席纪念堂、故宫、景山、北海、恭王府
- D2 游长城、十三陵、亚运村外景，观降旗、观王府井夜市
- D3 游颐和园，观军博、世纪坛外景
- D4 早7:30乘T509次赴秦皇岛，下午游姜女庙
- D5 游山海关、老龙头，下午14:06乘T510次返京
- D6 雍和宫、天坛

三、北京—天津六日游

- D1—D3 游天安门广场、毛主席纪念堂、故宫、景山、北海
- D4 早乘旅游车赴天津，游览食品街、文化街、市容观光，返京
- D5 颐和园、香山、碧云寺、世纪坛外景、王府井
- D6 天坛、珅琅厂



四、北京—内蒙古草原六日游

- D1 游天安门广场、毛主席纪念堂、故宫、景山、北海、恭王府
- D2 旅游长城、十三陵、亚运村外景，观降旗、王府井夜市
- D3 游颐和园，观军博、世纪坛外景，晚乘20:40K89次火车赴呼和浩特市
- D4 早晨抵呼和浩特市，草原一日游，宿蒙古包
- D5 游昭君墓、五塔寺，晚20:50乘K90次返京
- D6 雍和宫、天坛



北京周边常规线路

天津一日游

早乘旅游车赴天津。游食品街，品尝天津小吃；游古文化街，体会民俗文化；逛劝业场，感受地区差异，参观市容。返京。

承德两日游

- D1 早乘旅游车赴承德。游避暑山庄、皇家园林；市内观光。
- D2 游大佛寺，观世界之最；游小布达拉宫，欣赏藏式建筑。下午返京。



观光名胜



北京是我国七大古都之一，是东方旅游名城和国内旅游热点城市，其旅游资源种类繁多，蕴含丰富。北京的古代文化遗存达7300余项，历史悠远，气势恢弘，造型精美，光彩夺目。各类旅游景观和旅游场所达260余处，主要景点有40余处，山水相依，瑰丽多姿，情趣盎然，使人流连忘返。其中，周口店“北京猿人”遗址、长城、故宫、颐和园、天坛均被列入《世界文化遗产名录》；雍和宫大佛、颐和园长廊被列入《世界吉尼斯大全》。还有皇家御园北海、多墓葬群十三陵、石刻经版收藏量最大的云居寺、铭刻文字最多的大钟寺以及圆明园、卢沟桥、碧云寺、卧佛寺、潭柘寺、戒台寺、白云观等都城历史文化古迹、皇城文化景观都是华夏文明的见证。此外，还有龙庆峡、石花洞、植物园、金海湖、大观园、世界公园、康西草原、朝阳公园、中华民族园和众多的名人故居、森林公园、度假村、图书馆、博物馆、展览馆、体育场馆、信息基地、科技园区等自然景观与人文景观。

提起北京，您立刻会想到金碧辉煌的帝王宫殿、巍巍高耸的万里长城、华灯初上的十里长街，但是，当真正走近她身边的时候，您才会发现她富涵着更为深刻的底蕴。



皇宫皇城游



皇宫皇城是北京 800 年建都史留下的一笔宝贵财富，它们历史悠久，博大精深，体现了中国古代劳动人民的集体智慧，是北京建都以来的各个历史时期的建筑技术和艺术成就的集中体现，在世界建筑史上均占有重要的地位。

它们犹如朵朵盛开在历史文化艺术长河中的奇葩，向世人昭示着中国古代文明的灿烂与辉煌。

皇宫皇城旅游景点分布图

