

少年知识大世界



程锦修 晓 赓 编

激烈的竞赛 出色的运动员

中国和平出版社

少年知识大世界

激烈的竞赛 出色的运动员

程锦修 晓 庚 编

中国和平出版社

中国和平出版社出版发行

(100037 北京市西城区百万庄大街8号)

华利国际合营印刷有限公司印刷 **新华书店经销**

1993年3月第1版 **1996年9月第2次印刷**

开本：787×960毫米 1/32 印张 6.75

定价：6.00元

内 容 提 要

少年朋友们，你们知道吗？在世界上，特别在我们的中国，有多少杰出的体育明星呢？谁是田坛皇帝，足坛巨星，网球新星，跳水女皇，国际象棋皇后，举重大力士……。你们翻开这本小册子就一目了然了。在这本小书里，我们选择了15个体育项目和48位世界杰出的体育明星，其中不少是我国培养出来的。通过这些世界冠军的介绍，你们可以了解到，他们是怎样成长的，他们取得成功的诀窍是什么。

少年朋友们，你们今天生活在社会主义的大家庭里，是多么的幸福与快乐呵！你们正处在长知识、长身体的阶段，希望通过这本小书，能帮助你们获得知识，受到启迪和鼓舞。

参加编写这本小册子的同志有：程锦修、晓庚、绍远、潘春、方圆。由于我们水平有限，不对的地方，请你们指正。

少年兒童要擁有知識

擁有知識才會擁有世界

祝賀《少年知識大世界》出版

康世恩

一九九二年五月

编 委 会

名誉主编 康世恩

顾问 冰 心 冯岭安

主 编 严文井 李国强

副 主 编

温愉新 张修学 侯 健 高明星 孙寿山

李 路 黄丹华 王淑玲 张燮飞

编 委

金 本 马连锁 袁有洪 傅忠道 刘 军

田桂英 张桂荣 马海莉 郭爱慧 张 涛

孟学军 周传美 柯有棣

目 录

田径	(1)
“黑色的闪电” 欧文斯	(3)
“80 年代的黑火箭” 刘易斯	(5)
“女铁人” 乔伊娜	(7)
“英国田坛皇帝” 汤普森	(10)
“跨越世界纪录的飞人” 朱建华	(12)
“赤脚大仙” 阿贝贝	(14)
足球	(18)
“足坛巨星” 贝利	(21)
“中国贝利” 容志行	(25)
“远射之王” 马特乌斯	(27)
篮球	(31)
“女篮皇后” 谢苗诺娃	(33)
“篮球名将” 孙凤武	(37)
“少女魔术师” 米勒	(40)
排球	(43)
“铁榔头” 郎平	(46)
“润滑油” 凯拉里	(49)
“希望之星” 凯伦	(53)
网球	(57)
“网球巨星” 博格	(60)

“一颗灿烂的网球新星” 张德培	(63)
“网坛神童” 塞莱斯	(66)
“印尼的网球巨星” 雅尤克	(68)
乒乓球	(71)
“中华民族的第一个世界冠军”	
容国团	(73)
“乒乓王国里的小个‘巨人’”	
邓亚萍	(75)
“中国魔刀” 童玲	(84)
“中国乒坛一代明星” 郭跃华	(86)
羽毛球	(88)
“一个平凡的女孩子” 黄华	(91)
“他拥有一个世界” 赵剑华	(94)
游泳	(98)
“她的未来不是梦” 林莉	(102)
“世界新蛙王” 巴罗曼	(107)
跳水	(111)
“跳水女皇” 陈肖霞	(113)
“空中英雄” 洛加尼斯	(115)
“不满 12 岁的世界冠军” 伏明霞	(117)
“女跳水名将” 高敏	(119)
举重	(122)
“超级大力士” 亚瑞耶夫	(124)
“第一个打破世界举重纪录的中国人”	
陈镜开	(125)
“黑珍珠” 何灼强	(127)
“南海金凤” 邢芬	(129)

体操	(132)
“当之无愧的体操王子” 李宁	(136)
“一个响亮的名字” 科马内奇	(139)
射击	(153)
“摘取奥运桂冠的第一个炎黄子孙”	
许海峰	(154)
“飞碟射手” 张山	(157)
“登上世界射坛高峰” 巫兰英	(159)
国际象棋	(163)
“国际象棋皇后” 谢军	(166)
思维敏捷的刘适兰	(171)
围棋	(174)
“中国围棋第一人” 聂卫平	(176)
“棋枰诗人” 武宫正树	(180)
“四冠王” 小林光一	(184)
拳击	(189)
拳王阿里	(192)
从荆棘中冲出的道格拉斯	(195)
叱咤风云的新拳王霍利菲尔德	(199)

田 径

田径运动是由跑、跳、投掷项目组合的一种综合性项目。以时间计算成绩的项目为径赛；以尺寸丈量计算成绩的项目为田赛。田径是各项运动开展的基础，它又称为体育运动之母。现代田径项目已增到 59 项（其中男子 36 项，女子 23 项）。金牌数量居运动会项目之首。

田径两大部分的项目的内容包括有：

田赛主要是跳跃和投掷。跳跃项目有四项：跳高、跳远、三级跳远、撑竿跳高。这些项目一般认为是属于灵敏性和技巧性。其实它们比的是运动员的速度、爆发力、腰腿力量、身体的柔韧性和动作的协调性。

投掷也有四个项目：铅球、铁饼、标枪和链球。

径赛主要是走和跑周期性动作的较量，成绩取决于步幅大小和频率快慢。其项目有：男女 100 米短跑。这个项目是典型的“飞人”项目，是争分夺秒的时间竞赛；男女 800 米、1500 米，男女 5000 米、10000 米，女子 3000 米中长跑，主要是比耐力。跨栏项目设有十个，这项目比赛技术性强、起跨和过栏技术难度大；3000 米障碍跑是长跑与跨越障碍相结合的运动项目。竞走项目是单脚着地和双脚

着地交替进行，步幅大、步频高的耐力走。接力跑是田径比赛中唯一的集体项目，技术性强。它有男子4×100米、4×400米；女子4×100米。马拉松跑是一项超长距离跑，19世纪末才列入比赛。马拉松跑是在公路上进行的，因为赛程长，不管用自行车、推轮、钢卷尺、或计程汽车等来测量，由于气候、路质等原因，都会出现一定的误差。由于目前测量存在的实际困难，国际田联允许全程误差可在42米内。这样，马拉松赛程固定为42.195公里。

田径运动是随着社会的发展与进步而逐渐形成和发展起来的。原始人类在同大自然斗争中，逐步掌握了快速奔跑、敏捷跳跃和准确投掷的技能，这些动作是形成田径运动的最初因素。随着物质文明和精神文明的发展，娱乐性体育活动也广泛地开展起来，出现了工匠投掷铁锤、士兵投掷炮弹、牧羊人跳跃羊圈等自发性的比赛。后来，钟表的推广、简单规则的制定，使带有竞赛特点的近代田径运动初步形成。

1896年第一届现代奥运会，将田径项目列为主要竞赛项目，并按单项设奖。从1928年起，女子田径项目也相继出现。20世纪80年代以来，由于现代科学技术的发展，田径运动技术水平提高很快。这是因为运用了运动生理学、运动医学、运动生物化学、运动生物力学、运动心理学、信息论、控制论、系统论、电子计算机等现代科学技术，使田径运动的训练日趋完善，竞赛器材和设备的更新为成绩的提高创造了良好的条件。

田径运动是最为普及的体育项目，有着广泛的群众基础。目前田径运动世界三强是：美国、原苏联和德国。其中美国实力最强，拥有刘易斯、摩西、乔伊纳等大批明星。在我国田径运动水平不高，只有女子竞走和男子跳高达到世界水平，其它大部分项目与世界先进水平有较大的差距。中国体育要走向世界前列，田径必须腾飞。

田径运动巨星灿烂，你们知道有多少？这里选择最为杰出的明星告诉大家。

“黑色闪电”欧文斯



欧文斯这位早期的田径巨星，美名是“黑色闪电”。他是怎样走上田径生涯的呢？他所经过的道路又是如何呢？首先从他的个人成长过程说起。1913年，欧文斯诞生在美国南部亚拉巴马州丹维尔的一个黑人种棉佃户的家庭里。由于家境贫寒，幼年时代的

欧文斯不得不跟随父母到田间劳动，历尽艰辛。9岁时，瘦弱的欧文斯被送到菲尔蒙技术学校读书。学校里的一位体育教师建议他以跑步来改善自己的健康情况。在这位教师的启蒙下，稚气未退的欧文

斯跨入了田径运动的大门。欧文斯从小到长大一直养成了一种良好的生活习惯，就是不吸烟不喝酒。他对自己的训练、比赛和生活都认真对待，严格要求。在他后来和青年运动员谈到保持良好的生活习惯时，欧文斯说：当你参加比赛的时候，想一想你的对手，他吸烟吗？他喝酒吗？他有其它不良习惯吗？如果有，即使他跑得比你快，你仍然有机会战胜他。

欧文斯是一个才华横溢的全才运动员，他不仅在田径场上叱咤风云，而且在篮球、棒球、橄榄球场上也表演了令人惊羡的高超球技，为此他尽揽学校田径、篮球、橄榄球代表队的队长。

欧文斯攀登理想高峰的阶梯，锲而不舍，终生不渝。他整整跑了14年，才获取了奥运会上“四冠金刚”的殊荣。在这14年的漫漫征途上，欧文斯每一步都留下了坚实的脚印：

1927年，14岁的欧文斯220码赛跑的成绩已达22.9秒，次年他跳过了1.83米的高度，跳远达7.01米，100米成绩10.8秒，110米高栏成绩13.4秒。

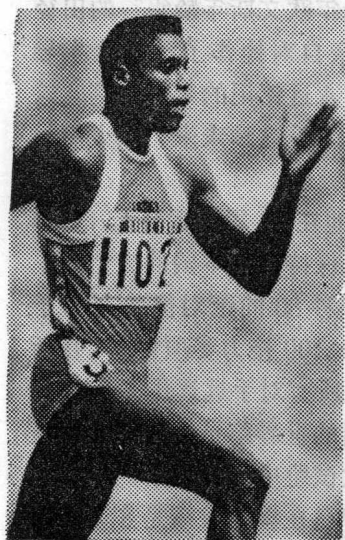
1932年，在克里夫兰举办的国际田径运动会上，欧文斯作为一名高中学生即战胜了所有外国选手，一人夺得了100米和200米跑的两项冠军。

在具有历史意义的1936年柏林奥运会上，欧文斯不仅以卓越的运动才能，创造了罕见的优异成绩，并夺得4块金光灿灿的冠军奖牌。人们称颂该届奥运会为“杰西奥运会”就连在场的德国观众都禁不

住地高呼“杰西！杰西！”迫使希特勒在举行发奖仪式时躲下了主席台。欧文斯为黑色人种及被压迫的民族鸣奏了一曲扬眉吐气的“正气歌”。

欧文斯虽在1980年去世，但他作为美国一个英雄，作为一个高超运动技艺和崇高理想的楷模，却永远活在人们心中。

“80年代的黑火箭”刘易斯



刘易斯在23届奥运会上，一人独得田径四枚金牌，被誉为“欧文斯第二”。奥运会史上第二个英雄。

卡尔·刘易斯1961年7月1日出生于美国费城郊区威林堡一个普通人家。他的父母均是体育好手：父亲比尔·刘易斯曾是蛮不错的田径

运动员，足球也踢得甚佳；母亲伊夫琳·劳勒曾获第1届泛美运动会女子80米栏第6名，擅长短跑和跳远。刘易斯的大哥迈克逊、妹妹卡洛尔也是知名田径好手，卡洛尔是美国女子跳远纪录创造者。二哥克利夫是职业足球运动员。刘易斯学会走路没多

久就被父母拉上跑道，未上学时就开始练跑，十多岁时父亲带他去拜见大名鼎鼎的杰西·欧文斯，当时没有想到，这是本世纪最伟大的两个田坛巨星的首度相遇。

刘易斯身高1.88米，体重80公斤，肌肉发达，身材匀称。良好的身体素质为他从事全面的运动训练，提供了先天条件。但更重要的一点，则是他从小就萌发了“做欧文斯那样的黑人”的志向和决心。1971年，10岁的刘易斯首次参加在费城举行的田径比赛，这是一次“少年欧文斯年龄组”的田径运动会。58岁的欧文斯亲自对他作了悉心地指导——这成了刘易斯一生中永远铭记的光辉时刻，这一时刻埋下的火种，点燃了他这颗未来“黑火箭”的运动加速器。

1984年8月10日，他在23届奥运会上，男子百米跑他击败了世界纪录保持者、本国的史密斯，以9秒99夺魁；又以19秒80的绝对优势在男子200米获冠军；在男子4×100接力赛项目、刘易斯开足马力，在最后一棒把所有对手远远甩开，以37秒83，为美国队创造了新的世界纪录；男子跳远是刘易斯的强项，他在六次试跳中，只跳了四次就不再跳了，因为他自认金牌已在握。成绩是8.54米，事实果然证明了刘易斯的判断。

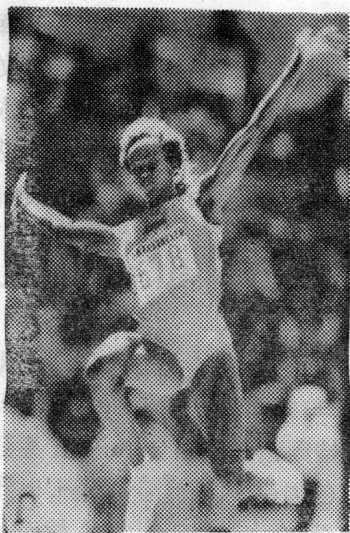
刘易斯一人连夺4块金牌，外电称他为“80年代的黑火箭”，“田坛的天之骄子”，他的名字排在“世界十佳选手”的前茅。全世界的新闻界同时染上“刘易斯热”，各大报纸都在竞相刊登刘易斯颂

文。中国最大的体育报纸《体育报》以大量篇幅摘登了这些文章。他的传记文学《一个美国英雄的故事》以创纪录的速度（72小时内）出版发行。刘易斯的父母和兄妹无不为他骄傲，刘易斯本人也沉浸在胜利的喜悦之中。然而，他仍表示：“欧文斯伯伯仍是我心中的偶像，永远是我学习、仿效的榜样，是我终生崇拜的伟大楷模，以更高的标准要求自己，创造新的世界纪录。”

洛杉矶奥运会后，刘易斯成了大忙人，许多著名厂家邀请他作报告。与此同时，刘易斯的演唱天赋也被挖掘出来，他开始频频在演唱会中亮相，甚至还灌了“刘易斯歌集”的唱片，风靡美国和欧洲，以致他的密友曾劝他放弃田径、全力向娱乐圈发展。然而，刘易斯似乎生来就注定要在田径上大放光彩的，他听从教练的意见，回到训练场中，向新的纪录进军。

“女铁人”乔伊娜

杰奇·乔伊娜是当今世界公认的杰出田径全能女明星。她目前仍保持着女子全能世界纪录。由于杰奇·乔伊娜田径上优异的成绩，她获得了众多荣誉称号：1986、1987年连续两年被美《田径新闻》评为世界女明星；1987、1988年被美国奥委会誉为优秀体育明星以及“海曼纪念奖”“道奇业余田径奖”等。面对一连串赞誉，杰奇并没有感到满足，她的目标是1992年在巴塞罗那奥运会上希望突破女子七项全能7300分大关。



乔伊娜率先突破女子七项全能 7000 分大关，在世界大赛中无往不胜；她的跳远威震全球。她的声誉比任何一位总统夫人有过之而无不及。这使她的奶奶也成了令人可畏的预言家。还在她未降生人间的时候，她已被命名为“总统夫人”。这个雅称是她奶奶起的，奶

奶对这个即将出世的孙女有一种奇特的预感，她公开预言说，这个孙女之所以非来人世不可，就是为了给人类增加一位总统夫人，或是成就和影响不亚于总统夫人的人。二十余年后，她奶奶的预言变为现实了，乔伊娜成了世界田坛公认的头号巾帼。

乔伊娜是怎样成长的呢？她出生在美国一个贫困家庭中，全家七口人住在四间陈旧简陋的小屋中，冬天供暖设备常常出毛病，一家人饱受寒风之苦。乔伊娜的父母都是黑人，父亲 14 岁时就娶了 16 岁的玛丽。乔伊娜从小在奶奶和妈妈照顾下生活，她的妈妈家教极严。她家所在的路易斯东街风气很差，酗酒吸毒和各种犯罪案子层出不穷，母亲严禁乔伊娜的任何社交活动，乔伊娜后来回忆说：“我 18 岁以前，几乎从不注意衣饰打扮，从不交男朋友，也