



# 电脑综合应用技巧

雏志资讯 刘健忠 张铁军 编著

不用羡慕别人在电脑前流利地操作  
他们只是掌握了一些技巧和规律而已  
阅读本书你也可以成为电脑高手



人民邮电出版社  
POSTS & TELECOM PRESS



# 电脑综合应用技巧

雏志资讯 刘健忠 张铁军 编著

人民邮电出版社

北京

## 图书在版编目 (C I P) 数据

电脑综合应用技巧 / 刘健忠, 张铁军编著 ; 雒志资讯编. — 北京 : 人民邮电出版社, 2010.1  
(随身查)  
ISBN 978-7-115-21903-9

I. ①电… II. ①刘… ②张… ③雒… III. ①电子计算机—基本知识 IV. ①TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第219832号

### 随身查——电脑综合应用技巧

---

- ◆ 编 著 雒志资讯 刘健忠 张铁军  
责任编辑 马雪伶
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号  
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn  
网址 <http://www.ptpress.com.cn>  
北京隆昌伟业印刷有限公司印刷
- ◆ 开本: 700×1000 1/32  
印张: 8.25  
字数: 227千字 2010年1月第1版  
印数: 1-10000册 2010年1月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-21903-9

---

定价: 12.80元

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223  
反盗版热线: (010)67171154

# 目 录

## 第1章

## Windows系统使用技巧 1

### 1.1 系统设置与管理 2

- 例1 减少开机时磁盘扫描的等待时间 2
- 例2 删除不必要的自启动项目 3
- 例3 让系统自动登录 3
- 例4 关机时自动关闭停止响应的程序 5
- 例5 让系统定时关机 6
- 例6 设置登录系统时输入密码的有效次数 7
- 例7 清除保存在登录界面中的用户账户 9

### 1.2 文件与文件夹管理 10

- 例8 将重要文件隐藏起来 10
- 例9 更改文件的默认打开方式 12
- 例10 批量重命名文件 13
- 例11 显示隐藏的系统文件与文件夹 14
- 例12 对文件进行伪装保护 15
- 例13 快速找到忘记保存位置的文件 16
- 例14 对重要文件进行加密保护 17
- 例15 快速永久删除文件 18
- 例16 删除无法删除的文件 18
- 例17 快速恢复被删除的文件 19
- 例18 设置用户对文件的编辑权限 20
- 例19 设置用户对共享文件的使用权限 22
- 例20 清除并禁止显示“我最近的文档”中的记录 24

### 1.3 系统优化设置 25

- 例21 安装系统所需要的字体 25
- 例22 快速锁定桌面 27
- 例23 配置用于存储页面文件的虚拟空间的大小 28
- 例24 设置其他用户允许使用的磁盘空间 30
- 例25 清除临时文件 32
- 例26 彻底删除不需要的输入法 32
- 例27 自动定期清理磁盘 33
- 例28 删除占用空间的驱动程序备份文件 36

## 第2章

## Word使用技巧 37

### 2.1 文档快速输入技巧 38

- 例29 输入超过10以上的带圈数字100 38
- 例30 利用“自动更正”功能快速输入分式  
( $\frac{1}{2}$ 、 $\frac{1}{4}$ ) 39
- 例31 通过域快速输入分式( $\frac{1}{2}$ 、 $\frac{3}{4}$ ) 40
- 例32 快速输入大写中文字数  
(“壹佰贰拾叁”) 41
- 例33 快速输入常用短语 41
- 例34 用“Alt+Enter”组合键快速重复输入 43
- 例35 英文单词大小写快速切换 43
- 例36 巧用替换法快速输入下划线 43
- 例37 快速将半角双引号更正为全角双引号 45
- 例38 快速取消文档中多余的空格 46

### 2.2 文本选取、复制与移动技巧 47

- 例39 快速选定文档全部内容 47
- 例40 快速选定句子内容 47
- 例41 快速选定整段内容 48
- 例42 快速选定不连续区域的内容 48
- 例43 快速选定块区域内容 49
- 例44 妙用“F8”键逐步扩大选取范围 49
- 例45 选定任意长度的文本 50
- 例46 快速以无格式方式复制网上有用的资料 50
- 例47 以超链接方式复制资料 51
- 例48 使用“Ctrl”键快速复制文本 51

### 2.3 文字与段落格式设置技巧 52

- 例49 设置特大号字体 52
- 例50 设置首字特殊显示效果 52
- 例51 改变字体的字间距来紧缩排版 53
- 例52 快速提升文字的位置 54
- 例53 任意设置段落间距 55
- 例54 设置小于单倍行距的行间距 56
- 例55 利用快捷按钮快速调整缩进量及  
设置行间距 56
- 例56 利用标尺调整段落缩进值 57
- 例57 设置段落段中不分页 58
- 例58 段落格式与文字格式的快速引用 59

## 2.4 页面设置技巧 60

- 例59 利用标尺直观调整文档上、下、左、右页边距 60
- 例60 更改部分页面的页边距 61
- 例61 设置部分页面的方向 62
- 例62 指定每页包含的行数与每行字数 63
- 例63 删除页眉中的横线 64
- 例64 让文档页码的起始页为10 65
- 例65 将多页后的页码重新设为第一页 66
- 例66 让文档首页、奇偶页页眉/页脚各不相同 66
- 例67 实现不等宽分栏效果 67
- 例68 实现文档混合分栏效果 69
- 例69 让分栏文档的最后两栏保持水平 69

## 第3章

## Excel使用技巧 71

### 3.1 单元格格式设置 72

- 例70 更改单元格中数据默认对齐方式 72
- 例71 当输入内容超过单元格宽度时自动换行 73
- 例72 当输入内容超过单元格宽度时自动缩小字体 74
- 例73 让单元格中不显示“零”值 75
- 例74 为特定单元格添加批注信息 76

### 3.2 数据输入与编辑技巧 77

- 例75 让输入的日期自动转换为需要的类型 77
- 例76 输入大写人民币值 78
- 例77 快速输入有部分重复的数据 79
- 例78 快速输入过长的数字 80
- 例79 在输入整数的后面自动添加指定位数的小数 81
- 例80 在连续单元格中快速输入相同数据 82
- 例81 在不连续单元格中输入相同数据 82
- 例82 快速复制单元格的格式 83
- 例83 复制表格巧设列宽 84
- 例84 粘贴数据时跳过空白单元格 85
- 例85 让粘贴数据随源数据自动更新 86
- 例86 将Excel表格插入到Word中 87
- 例87 将Excel表格插入到Word中且能自动更新 88

### 3.3 数据排序、筛选、统计技巧 89

- 例88 筛选出大于指定数值的记录 89
- 例89 筛选出排名前5的记录 90
- 例90 满足两个条件中的任意一个即被筛选出来 91
- 例91 筛选出包含特定文字的记录 92
- 例92 取消数据筛选 92
- 例93 使用分类汇总功能快速统计数据 93
- 例94 只显示出分类汇总的结果 94
- 例95 取消分类汇总 95

### 3.4 数据透视表建立、编辑技巧 96

- 例96 在当前工作表中显示数据透视表 96
- 例97 添加多个行（列、页）字段或数据项 97
- 例98 更改数据透视表的数据源 98
- 例99 重新更改汇总方式 98
- 例100 让数据透视表中显示数据为占总和百分比 99
- 例101 让字段分组显示 100
- 例102 显示项的明细数据 101
- 例103 显示或隐藏数据单元格的明细数据 102
- 例104 对数据透视表进行排序 103
- 例105 在数据透视表中选择性地查看数据 104
- 例106 更新数据透视表 105
- 例107 将数据透视表转换为普通表格 106
- 例108 删除数据透视表 106

## 第4章

## PowerPoint使用技巧 107

### 4.1 演示文稿版面设置技巧 108

- 例109 在演示文稿中使用纵向或横向版式 108
- 例110 在幻灯片母版中规划演示文稿整体风格 109
- 例111 禁止删除幻灯片母版 111
- 例112 建立多个幻灯片母版 112
- 例113 快速应用多个幻灯片母版 113

### 4.2 演示文稿编辑技巧 114

- 例114 设置幻灯片的图片背景效果 114
- 例115 设置半透明的背景效果 116
- 例116 隐藏不需要播放的幻灯片 118



#### 4.3 为演示文稿添加声音与动画 123

- 例117 让幻灯片中的日期和时间自动更新 118
- 例118 快速引用其他位置的幻灯片 119
- 例119 快速将PowerPoint幻灯片转换为图片 120
- 例120 将演示文稿保存为Web页文件 121
- 例121 在PowerPoint演示文稿中编辑Excel图表 123

#### 4.4 演示文稿播放技巧 132

- 例122 让插入的音乐作为整篇演示文稿的背景音乐 123
- 例123 巧妙隐藏声音图标 124
- 例124 为特定幻灯片添加录音效果 125
- 例125 为幻灯片录制语音旁白 125
- 例126 设置链接语音旁白 127
- 例127 使用多种动画效果来美化幻灯片 127
- 例128 更改所添加的动画效果 129
- 例129 调整对象动画的播放速度 129
- 例130 在PowerPoint中实现滚动字幕效果 130
- 例131 让对象按照指定路线运动 131
- 例132 让每张幻灯片播放一定的时间后自动播放下一张幻灯片 132
- 例133 让演示文稿自动循环播放 133
- 例134 创建自定义放映 134
- 例135 幻灯片播放中圈圈点点(用笔做标记) 135
- 例136 双击保存的演示文稿即进入播放状态 136
- 例137 快速打包演示文稿 137

## 第5章

## 常用软件使用技巧 139

#### 5.1 压缩软件使用技巧 140

- 例138 利用WinRAR分卷压缩大文件 140
- 例139 利用WinRAR对文件进行加密保护 141
- 例140 利用WinRAR将文件压缩成可执行文件 143
- 例141 利用WinRAR解压压缩包中的某些文件 144
- 例142 利用WinRAR修复损坏的压缩包 146

## 5.2 ACDSee图像处 理使用技巧 147

- 例143 对照片格式进行转换 147
- 例144 裁剪照片 148
- 例145 去除红眼 149
- 例146 去除人物面部黑斑 151
- 例147 去除照片杂点 153
- 例148 对照片曝光度进行调整 155

## 5.3 Nero刻录软件 使用技巧 156

- 例149 使用Nero刻录数据备份光盘 156
- 例150 使用Nero刻录可引导的数据光盘 158
- 例151 使用Nero将音乐CD转换为MP3文件 161
- 例152 使用Nero将电脑中的音乐刻录成  
MP3光盘 163
- 例153 使用Nero对音乐光盘进行复制刻录 164
- 例154 使用Nero制作VCD视频光盘 166
- 例155 使用Nero制作超级视频光盘 170

# 第6章

# 网络应用技巧 173

## 6.1 网页浏览 174

- 例156 对IE收藏夹中的网址进行分类管理 174
- 例157 快速找到忘记的网址 175
- 例158 彻底拒绝危险站点 176
- 例159 屏蔽弹出的广告窗口 177
- 例160 清除临时Internet文件 179
- 例161 退出IE浏览器时自动清除临时文件 179
- 例162 清除浏览器中的历史记录 180
- 例163 清除被记录下的表单和密码 181
- 例164 清除IE工具栏中非法添加的程序按钮 182
- 例165 浏览网页时弹出脚本错误提示怎么办 183
- 例166 IE首页被恶意代码破坏怎么办 184
- 例167 去除网页中鼠标右键菜单中被添加的非法  
网站的链接 185
- 例168 IE浏览器中鼠标右键无法使用怎么办 185

## 6.2 网上聊天 187

- 例169 快速接收聊天消息 187
- 例170 多人共同聊天 187

|                     |                        |
|---------------------|------------------------|
|                     | 例171 发送一条横排文字信息 188    |
|                     | 例172 快速放大/缩小窗口中的字体 189 |
|                     | 例173 在线截取图片给好友看 189    |
|                     | 例174 为好友发送离线表情 191     |
|                     | 例175 发送特殊字体 192        |
|                     | 例176 上传聊天记录 192        |
|                     | 例177 在线查看上传的聊天记录 193   |
|                     | 例178 与好友进行语音聊天 194     |
|                     | 例179 多人同时进行语音聊天 195    |
|                     | 例180 与好友进行视频聊天 196     |
| 6.3 QQ农场<br>开心玩 197 | 例181 快速开通QQ农场 197      |
|                     | 例182 邀请好友加入QQ农场 200    |
|                     | 例183 美化农场装饰 201        |
|                     | 例184 设置农场自动回复信息 202    |
|                     | 例185 拥有一片属于自己的“菜园” 203 |
|                     | 例186 卖出收获的果实 206       |
|                     | 例187 做一个开心的“偷菜”高手 207  |
|                     | 例188 为农场请个“保安” 208     |
|                     | 例189 给好友菜地“种”一些杂草 210  |

## 第7章

## 网上生活 211

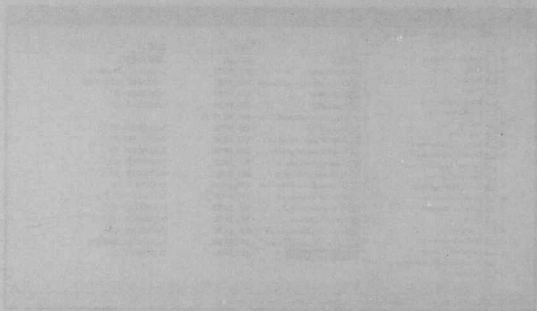
|              |                            |
|--------------|----------------------------|
| 7.1 网络购物 212 | 例190 注册成为淘宝网会员 212         |
|              | 例191 开通支付宝账户 215           |
|              | 例192 安装支付宝安全控件 218         |
|              | 例193 开通网上银行业务 220          |
|              | 例194 使用网上银行为支付宝充值 221      |
|              | 例195 在淘宝网中购买商品 225         |
|              | 例196 在淘宝网中使用多个词语搜索宝贝 229   |
|              | 例197 将宝贝按价格和卖家信用度排序 230    |
|              | 例198 在淘宝网上搜索一定价格区间内的商品 231 |
|              | 例199 在当当网上购买图书 231         |
|              | 例200 在线为好友订购鲜花 236         |

7.2 网上生活  
信息查询 244

- |      |        |     |
|------|--------|-----|
| 例201 | 网上订购机票 | 241 |
| 例202 | 网上预订酒店 | 242 |

- |      |                 |     |
|------|-----------------|-----|
| 例203 | 在Google中快速查询天气  | 244 |
| 例204 | 用专业的网站查询天气      | 245 |
| 例205 | 利用Google查询邮编、区号 | 245 |
| 例206 | 手机号码归属地查询       | 246 |
| 例207 | 旅游景点查询          | 247 |
| 例208 | 旅游线路及交通工具查询     | 248 |

## 第 1 章 Windows 系统使用技巧



## 1.1 系统设置与管理

### 例 1 减少开机时磁盘扫描的等待时间

启动 Windows XP 时, 同时会启动扫描程序来检查系统, 但等待响应时间的默认值为 10 秒。通过此设置, 可更改等待响应的时间, 具体操作如下。

① 按“Windows + R”组合键, 打开“运行”对话框, 在对话框中输入“regedit”, 如图 1-1 所示。

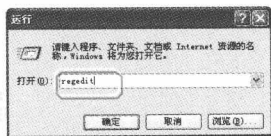


图 1-1

② 单击“确定”按钮, 打开“注册表编辑器”窗口。依次进入 HKEY\_LOCAL\_MACHINE\SYSTEM\CurrentControlSet\Control\Session Manager 下, 新建“AutoChkTimeOut (REG\_DWORD 类型)”键值项, 将其键值设置为用户等待的时间, 如 3 秒, 如图 1-2 所示。



图 1-2

③ 设置完成后重新启动系统设置即可生效。

### 例 2 删除不必要的自启动项目

Windows在启动时能自动加载一些程序，其中一部分程序存放在“开始”菜单的“启动”组中；另一部分重要的、无须用户干涉的系统程序，存放在注册表中。如果想加快Windows XP的启动速度，可以适当地删除这些程序。存放在注册表中的程序，可以通过下面的方法来删除。

① 打开“注册表编辑器”窗口。

② 在窗口左侧依次进入HKEY\_LOCAL\_MACHINE\Software\Microsoft\Windows\CurrentVersion\Run下，在右侧的键值项中可以看到随系统启动时的启动程序。将不需要的键值项删除，如图1-3所示。

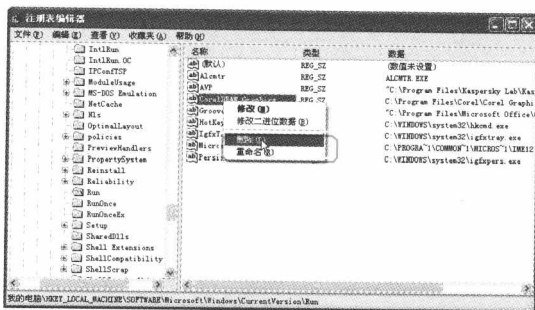


图 1-3

③ 设置完成后重新启动系统设置即可生效。

### 例 3 让系统自动登录

通过设置注册表，可以在系统启动时不需要输入用户名和密码。

就可以自动进入系统中，具体操作如下。

① 按“Windows+R”组合键，打开“运行”对话框，在对话框中输入“regedit”，单击“确定”按钮，打开“注册表编辑器”窗口。

② 在窗口左侧依次进入HKEY\_LOCAL\_MACHINE\SOFTWARE\Microsoft\Windows NT\CurrentVersion\Winlogon下，新建“AutoAdminlogon (REG\_SZ类型)”键值项，将其键值设置为“1”，如图1-4所示。



图1-4

③ 将“DefaultDomainName (REG\_SZ类型)”键值项的键值设置为用户指定的登录域的名称或本机计算机名称，如“chuzhi”域。

④ 再将“DefaultUserName (REG\_SZ类型)”键值项的键值设置为系统使用的用户名，如witen。



### 提示

如果没有以上键值项，用户需要分别新建键值项。



⑤ 新建“DefaultPassword ( REG\_SZ类型 )”键值项，将其键值设置为用户名 ( witren ) 所对应的密码，本例中为123456789，如图1-5所示。

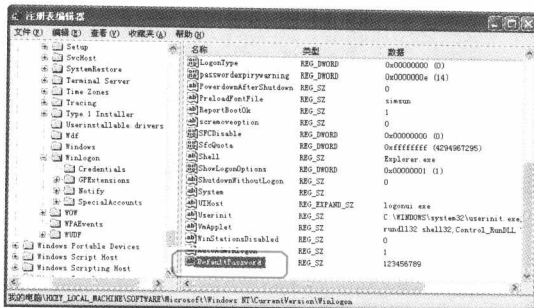


图1-5

⑥ 设置完成后重新启动系统，设置即可生效。

### 提示

使用这项功能时一定要注意到，在需要高安全性的场合不要设置自动登录。

## 例4 关机时自动关闭停止响应的程序

在Windows关机时会弹出对话框，提醒某个程序仍在运行，询问是否结束任务。通过修改注册表，让Windows关机时自动结束仍在后台运行的程序，以加快关机速度，具体实现操作如下。

① 打开“注册表编辑器”窗口。

② 在窗口左侧依次进入HKEY\_CURRENT\_USER\Control Panel\Desktop下，将“AugoEndTasks ( REG\_SZ类型 )”键值项的键值设置为“1”，如图1-6所示。



图1-6

③ 设置完成后重新启动系统，设置即可生效。

## 例 5 让系统定时关机

要在Windows XP中定时关机，可以在桌面上创建一个快捷方式来实现在。

① 右键单击桌面空白处，在弹出的快捷菜单中选择“新建”子菜单中的“快捷方式”选项，弹出“创建快捷方式”对话框。

② 在“请键入项目的位置”文本框中输入“shutdown -s -t 30”（其中“30”表示等待30秒后关机），如图1-7所示。

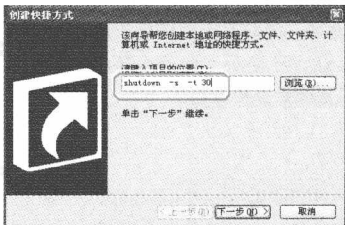


图1-7