

名醫指活 中医中药馆

电子书\语音书\视频书\手机书\数据库\写书\书评\书摘\书讯\书友……  
以多种形式满足读者对询医问药知识的全方位需求



# 中医

## 偏方妙方秘传

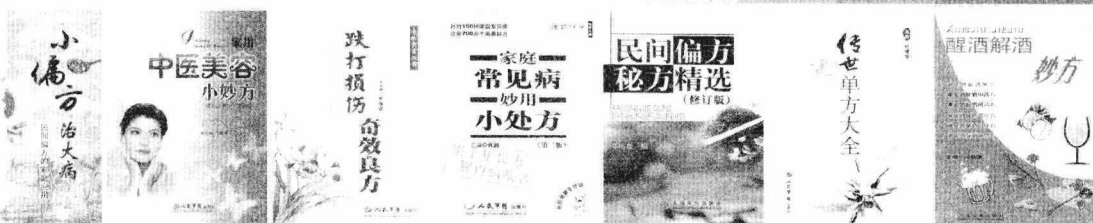
- 多部中医偏方妙方主题书、自选书、音视频、数据库，最新医学知识全面提供
- 强大读、听、视、查功能，最新阅读功能全新体验
- 诊病疑点、检查疑问、用药疑虑、预防疑惑……  
询医问药难题全部解决



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

# 中医偏方妙方秘传



编著◎范晓清 李世文 康满珍 杜婕惠 郑庆良  
任旭 赵勇 杨慧 赵建新 田勇  
姜鸿雁 张灵敏 苏维霞 程爵棠 程功文  
胡献国



人民军医出版社  
人民军医电子出版社

---

**图书在版编目 (CIP) 数据**

中医偏方妙方秘传/范晓清等编著. 北京: 人民军医出版社, 2009.11  
(名医指路·中医中药馆)

ISBN 978-7-5091-3026-1

I. 中… II. 范… III. ①土方-汇编 ②验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 199059 号

---

策划编辑: 任海霞 秦新利 文字编辑: 秦伟萍 责任审读: 李 晨

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经 销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮 编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8201

网址: [www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 787 mm × 1092 mm 1/16

印张: 9.75 · 彩页 4 面 字数: 169 千字

版、印次: 2009 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 ~ 3000

定价: 99.00 元

---

**版权所有 侵权必究**

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

# 序

随着经济的发展，社会的进步，人民生活水平不断提高，健康问题越来越受到大家的关注，“病有所医”已成为民生问题的一个重要目标。当今中国，老龄社会开始出现，疾病谱发生变化，医学模式逐渐转变，健康观更为科学、合理，对健康的追求已不仅满足于身体没有疾病，而是希望自己身心健康，并且具有良好的社会适应能力。

中医，在中华民族五千年繁衍和发展的历史长河中做出了卓越的贡献，取得了辉煌的成就，其整体观念、辨证论治、“治未病”思想、自然疗法等理论特色、思维方法和诊疗优势更适合于现在的预防、医疗、康复、保健等一体的大卫生观，有着西医无法比拟和替代的特点。了解中医药文化，掌握中医药养生保健、自诊自疗等医学科普知识，已成为人们提高自我保健能力、追求生活时尚的一种重要方式。此外，中医药学中蕴涵了丰富的中国传统文化，中医药学与中华民众具有强大的亲和力。因此，如何加强中医药文化的宣传，科学普及中医药知识与技能，满足广大人民群众日益增加的健康需要和中医药文化需要是我们中医学者和出版单位的一项历史责任和义务。

近几年，我与人民军医出版社合作编纂出版了一些学术专著、科普读物，出版社的科学管理、编辑的敬业精神和开放思维给我留下了深刻的印象，近期他们推出的《名医指路·中医中药馆》又是一大创举的革新。该“中医中药馆”不仅包含了中医入门知识、常见病奇效良方、中医偏方妙方、中医外治疗法、针法灸法绝技和中医名家验案六大类 69 种图书广博内容，而且还为读者提供了纸质阅读、电子阅读、网络阅读等多样化阅读方式，多层面考虑和满足读者需求。我相信，这套跨媒体医学系列图书不仅能成为读者获取知识、追求健康的良师益友，而且能成为传播中医药文化和科普知识的重要载体。

何清湖

中医学博士、教授、博士生导师  
湖南中医药大学副校长

2009年9月8日

# 总目录

---

## 一、“主题阅读卡”精选书目

- 1 《小偏方治大病》 / 1
- 2 《当代妙方》(第4版) / 5
- 3 《传世单方大全》 / 15
- 4 《民间偏方秘方精选》 / 25
- 5 《当代男科妙方》 / 31
- 6 《家庭常见病妙用小处方》(第2版) / 35
- 7 《家用中医美容小妙方》 / 47
- 8 《妇科病实用偏方》 / 51
- 9 《男科病实用偏方》 / 55
- 10 《关节炎临床验方荟萃》 / 61
- 11 《呼吸病实用偏方》 / 69
- 12 《跌打损伤奇效良方》 / 73
- 13 《单方验方治百病》 / 81
- 14 《醒酒解酒妙方》 / 87

## 二、“自助阅读卡”任选书目及视频

### (一) 自选图书目录 / 91

- 1 糖尿病防治精选系列 / 91
- 2 高血压防治精选系列 / 91
- 3 高血脂防治精选系列 / 91

- 4 冠心病防治精选系列 /92
- 5 心脑血管病防治精选系列 /92
- 6 胃肠疾病防治精选系列 /92
- 7 脂肪肝防治精选系列 /93
- 8 乙肝防治精选系列 /93
- 9 肝胆疾病调治精选系列 /93
- 10 皮肤病与性病防治精选系列 /94
- 11 传染病防治精选系列 /94
- 12 杂病自疗精选系列 /95
- 13 关节病防治精选系列 /95
- 14 痛风防治精选系列 /95
- 15 男科病防治必读系列 /96
- 16 女性常见病防治必读系列 /96
- 17 两性健康百事通系列 /97
- 18 失眠防治精选系列 /97
- 19 人生百忧解系列 /97
- 20 学当家庭医生系列 /98
- 21 百病外治精选系列 /98
- 22 意外防范与救治系列 /99
- 23 家庭护理须知系列 /99
- 24 安全用药指南系列 /100
- 25 生活中的金点子系列 /100
- 26 老年保健必读系列 /100
- 27 健康妙招系列 /101
- 28 小知识大健康系列 /101

- 29 养生长寿精要系列 /102
  - 30 养生功法系列 /102
  - 31 亚健康必读系列 /102
  - 32 饮食健康与安全系列 /103
  - 33 吃出健康吃掉疾病系列 /103
  - 34 美容护肤妙招系列 /104
  - 35 健美瘦身妙招系列 /104
  - 36 眼保健精选系列 /104
  - 37 不孕不育防治精选系列 /105
  - 38 十月怀胎指南系列 /105
  - 39 轻轻松松坐月子系列 /106
  - 40 专家教您带宝宝系列 /106
  - 41 教子走上成才路系列 /106
  - 42 儿童病防治必读系列 /107
  - 43 中医入门一本通系列 /107
  - 44 中医名家经验医案系列 /108
  - 45 常见病奇效良方精选系列 /108
  - 46 中医偏方妙方秘传系列 /108
  - 47 中医外治疗法荟萃系列 /109
  - 48 针法灸法绝技精华系列 /109
  - 49 特种医学防护系列 /110
  - 50 灾害医学必读系列 /110
  - 51 青年心理健康指导系列 /111
- (二) 自选视频目录 /112
- 附录 全国综合医疗机构一览表 /115

# 小偏方治大病

XIAO PIANFANG ZHI DABING

主 编◎范晓清  
编 写◎刘宏远 汪世英 范亚亚  
张广荣 张漪萍



# 1

## 内容提要

作者本着“有效、简便、易行”的原则，对流传于民间的大量行之有效的经验方（偏方）进行去粗取精的系统整理，并用现代医学观点进行科学分析，阐述治疗和养生的道理，取其精华偏方精心编排成书。本书实用性强，适合大众日常保健的需求，可作为广大读者的家庭“医疗顾问”。



# 目录

## 第1章 呼吸系统病症

- 一、感冒
- 二、咳嗽
- 三、支气管炎
- 四、哮喘
- 五、咯血
- 六、肺脓肿
- 七、肺结核

## 第2章 消化系统病症

- 一、消化不良
- 二、胃痛
- 三、呕吐
- 四、腹泻
- 五、胃肠炎
- 六、消化道溃疡
- 七、肝炎
- 八、胃下垂
- 九、便秘
- 十、便血

## 第3章 心脑血管系统病症

- 一、高血压
- 二、冠心病
- 三、高血脂
- 四、动脉硬化

## 第4章 血液系统病症

- 一、贫血
- 二、过敏性紫癜
- 三、血小板减少症
- 四、血细胞减少症
- 五、血友病

## 第5章 神经系统病症

- 一、神经衰弱
- 二、失眠症
- 三、癫痫
- 四、中风
- 五、面神经麻痹
- 六、头痛
- 七、头晕

## 第6章 泌尿生殖系统病症

- 一、肾炎
- 二、尿道感染
- 三、水肿
- 四、血尿
- 五、泌尿系结石
- 六、遗尿
- 七、遗精、早泄
- 八、阳痿
- 九、睾丸炎

## 第7章 外科病症

- 一、丹毒
- 二、痈疮疔疔
- 三、淋巴结核
- 四、脉管炎
- 五、乳腺炎
- 六、疝气
- 七、痔疮
- 八、脱肛
- 九、虫蛇咬伤
- 十、水火烫伤

## 第8章 妇科病症

- 一、月经不调
- 二、痛经
- 三、闭经
- 四、崩漏
- 五、白带异常
- 六、子宫脱垂
- 七、子宫出血
- 八、胎动下血
- 九、习惯性流产
- 十、妊娠呕吐
- 十一、产后诸症
- 十二、乳汁不下
- 十三、更年期综合征

## 第9章 儿科病症

- 一、小儿感冒

- 二、小儿咳喘
- 三、百日咳
- 四、小儿麻疹
- 五、小儿腮腺炎
- 六、小儿消化不良
- 七、小儿疳积
- 八、小儿腹泻
- 九、小儿痢疾
- 十、小儿软骨病
- 十一、小儿遗尿

## 第10章 五官科病症

- 一、口腔炎
- 二、咽喉炎
- 三、牙龈炎
- 四、牙痛
- 五、口舌生疮
- 六、音哑
- 七、迎风流泪
- 八、夜盲症
- 九、结膜炎
- 十、鼻炎
- 十一、鼻出血
- 十二、中耳炎

## 第11章 皮肤科病症

- 一、癣症
- 二、皮炎
- 三、湿疹
- 四、白癜风

- 五、皮肤色斑
- 六、粉刺
- 七、疣
- 八、瘰子
- 九、冻疮
- 十、脚气
- 十一、鸡眼
- 十二、白发
- 十三、脱发

## 第12章 骨、关节病症

- 一、骨质增生
- 二、骨结核
- 三、足跟痛
- 四、跌打损伤
- 五、风湿痹痛
- 六、风湿性关节炎

## 第13章 肿瘤病症

- 一、食管癌
- 二、胃癌
- 三、乳腺癌
- 四、肠癌
- 五、子宫癌
- 六、白血病
- 七、化疗恢复期

## 第14章 其他病症

- 一、糖尿病
- 二、甲状腺肿大
- 三、痢疾
- 四、疟疾
- 五、中暑
- 六、肥胖
- 七、自汗盗汗
- 八、体虚

# 当代妙方 (第4版)

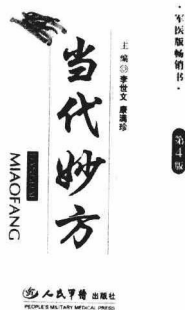
DANGDAI MIAOFANG

主 编◎李世文 康满珍

编 者◎ (以姓氏笔画为序)

李 亿 李 论 李世文

邹清波 康满珍



# 2

## 内容提要

本书在第3版的基础上修订而成,作者从建国初期至2006年初国内医药期刊所载的大量中医药方中,精选了经临床验证疗效显著,且制备简单、药材易得、适于基层医生应用的药方1900余首,包括每首药方的组成、临证加减、制用法及疗效等,按内科、外科、五官科、妇产科、儿科、皮肤科及肿瘤等分类编排。本版与第3版比较,新增了近5年医药期刊发表的良好药方近500首,同时删除了部分制作较繁杂的药方,内容更为新颖和简明实用。本书适于临床各科医生,特别是乡村、厂矿、社区等基层医生参考,亦可供家庭医疗保健之用。

# 目录

## 第一章 内科

### 一、急症

休克

高热

### 二、传染病

传染性非典型性肺炎

流行性感冒

流行性脑脊髓膜炎

流行性乙型脑炎

流行性腮腺炎

流行性出血热

麻疹

病毒性肝炎

细菌性痢疾

阿米巴痢疾

猩红热

百日咳

白喉

破伤风

肺结核

淋巴结核

真菌性肠炎

麻风

钩端螺旋体病

疟疾

伤寒与斑疹伤寒

淋病

下疳

尖锐湿疣

梅毒

艾滋病

猪囊尾蚴病

蛔虫病

胆道蛔虫病

蛲虫病

钩虫病

肠滴虫病

绦虫病

肠道鞭毛虫病

丝虫病

血吸虫病

### 三、理化、生物因素中毒

汞中毒

苯中毒

砷中毒

慢性铅中毒

酒精中毒

河鲀毒素中毒

农药中毒

毒蛇咬伤

虫类蜇咬伤

高原反应

有机磷农药中毒后遗症

苦杏仁中毒

地方性氟中毒

链霉素毒性反应

食物中毒

雷公藤中毒

毒蕈中毒

乌头碱中毒

钩吻中毒

嗜盐菌食物中毒

#### 四、营养代谢疾病

维生素 C 缺乏病  
 高脂血症  
 高胆固醇血症  
 血卟啉病  
 糖尿病  
 糖尿病趾端坏死  
 糖尿病酮症  
 糖尿病肾病  
 糖尿病周围神经病变  
 脂肪肝  
 肥胖症

#### 五、结缔组织疾病

类风湿关节炎  
 痛风性关节炎  
 系统性硬化症

#### 六、呼吸系统疾病

感冒  
 上呼吸道感染  
 支气管哮喘  
 大叶性肺炎  
 慢性支气管炎  
 脓胸及肺脓肿  
 自汗  
 盗汗  
 结核性渗出性胸膜炎  
 血瘀性胸痛  
 硅沉着病

#### 七、循环、造血系统疾病

病毒性心肌炎  
 冠心病  
 心律失常  
 高血压  
 低血压  
 中风  
 中风后偏瘫  
 脑血栓  
 髂股静脉血栓  
 闭塞性动脉硬化症  
 病态窦房结综合征  
 室性过早搏动  
 动脉粥样硬化  
 血栓性静脉炎  
 血栓闭塞性脉管炎  
 高原红细胞增多症  
 血管性头痛  
 血小板减少性紫癜  
 过敏性紫癜  
 再生障碍性贫血  
 缺铁性贫血  
 营养性贫血  
 溶血性贫血  
 白细胞减少症  
 蚕豆病

#### 八、消化系统疾病

呃逆  
 梅核气  
 奔豚气  
 胃下垂  
 胃痛  
 消化性溃疡

胃柿石

胃、十二指肠溃疡

上消化道出血

胃出血

食管炎

单纯性消化不良

急性胃肠炎

肠易激综合征

便血

便秘

肝硬化

肝硬化腹水

急性胰腺炎

急性胆道感染

胆囊炎

## 九、泌尿、生殖系统疾病

急性肾炎

慢性肾炎

尿毒症

慢性肾功能衰竭

乳糜尿

血尿

尿潴留

遗尿

尿路感染

尿频症

遗精

男性不育症

不射精症

早泄

阳痿

## 十、内分泌系统疾病

甲状腺肿

甲状腺功能亢进

男性乳腺增生

男性更年期综合征

女性更年期综合征

尿崩症

## 十一、神经系统及精神疾病

头痛

三叉神经痛

抑郁症

痛症

神经衰弱

失眠

面肌痉挛症

面神经麻痹

末梢神经炎

多发性神经炎

坐骨神经痛

自主神经功能紊乱

晕车

梦游症

健忘症

癫痫

精神分裂症

癔症

帕金森综合征

重症肌无力

吉兰 - 巴雷综合征

抽动秽语综合征

老年性痴呆

## 第二章 外科

### 一、外科感染

疔肿  
疔疮  
疖  
丹毒  
小儿丹毒  
类丹毒  
指头炎  
蜂窝织炎  
毛囊炎  
炎症肿痛  
淋巴结炎  
硬结肿痛  
皮肤感染  
真菌感染  
急慢性伤口感染  
髂窝脓肿  
下肢溃疡  
甲沟炎  
窦道、瘘管  
颌面部急性炎症

### 二、消化系统疾病

上消化道出血  
胃扭转  
肠粘连  
肠梗阻  
急性坏死性小肠炎  
结肠炎  
胆道术后呕吐

阑尾炎  
肛裂  
脱肛  
小儿脱肛  
痔疮  
吞咽金属异物

### 三、泌尿、生殖系统疾病

前列腺肥大  
前列腺炎  
龟头炎及溃疡  
急性睾丸炎  
急性附睾炎  
慢性附睾炎  
睾丸痛  
睾丸鞘膜积液  
阴囊血肿  
阴部挫伤  
输精管结扎术后综合征  
精液不液化  
泌尿系结石  
疝气

### 四、骨骼、肌肉系统疾病

腰椎骨质增生  
颈椎病  
骨质增生  
骨折  
落枕  
肩周炎  
非化脓性肋软骨炎  
腰椎间盘突出症  
腰腿痛



骨髓炎  
足跟骨刺  
急性手腕、足跟腱鞘炎  
腱鞘囊肿  
股骨头坏死  
各种肌痉挛  
肌强直

## 五、外伤

脑震荡  
脑震荡后遗症  
头痛综合征  
急性腰扭伤  
急性扭伤  
跌打损伤  
软组织损伤  
出血  
烧烫伤  
烧伤脱痂  
烧伤瘢痕增生  
烧伤残余创面

## 第三章 五官科

### 一、眼科

结膜炎  
角膜溃疡  
病毒性角膜炎  
深层角膜炎  
虹膜睫状体炎  
白睛溢血  
中心性浆液性脉络膜

视网膜病变  
玻璃体积血  
视网膜震荡  
老年性黄斑变性  
中心性视网膜炎  
电光性眼炎  
翼状胬肉  
前房积血及眼底出血  
视网膜静脉阻塞  
急性泪囊炎  
睑腺炎  
流行性出血性结膜炎  
视神经炎  
视神经萎缩  
葡萄膜炎  
青光眼  
角膜翳  
上睑下垂  
睑缘炎  
夜盲症  
近视眼  
后天性眼外肌麻痹

### 二、耳鼻咽喉科

中耳炎  
小儿中耳炎  
鼓膜炎  
鼓膜穿孔  
耳咽管阻塞  
耳郭软骨间积液  
耳郭假性囊肿  
耳郭血肿  
耳软骨膜炎