



中小學生安全教育

學生、家長、教師互動讀本



劉偉 編

西安地圖出版社

中小學生安全教育

學生、家長、教師互動讀本

劉偉 編

西安地圖出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中小學生安全教育/劉偉編. — 西安: 西安地圖出版社, 2009. 9

ISBN 978-7-80748-483-7

I. 中... II. 劉... III. 安全教育—中小學—課外讀物
IV. G634. 203

中國版本圖書館CIP數據核字 (2009) 第163047號

中小學生安全教育

劉偉編

西安地圖出版社出版發行

(西安市友誼東路334號 郵政編碼: 710054)

新華書店經銷 渭南郵電印刷廠印刷

889毫米×1194毫米·1/32開本4印張 33千字

2009年9月第1版 2009年9月第1次印刷

印數: 0001~1000

ISBN 978-7-80748-483-7

定價: 9.90元

序

同学们，人的生命只有一次，当你来到这个世界上的时候，你是幸运的，但同时你也开始了一趟没有回头，不能重来的旅程。因此生命对于每一个人而言都是宝贵的，只有珍爱生命，我们的生活才能幸福美满。

据了解，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。

据中国青少年研究中心的全国性大型调查发现，安全事故已经成为14岁以下少年儿童的第一死因。有专家指出，通过安全教育，提高我们中小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们的青少年欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对小学生进行安全教育的形势相当紧迫。

为了扫除校园安全隐患，我省已将安全教育列入2009年的工作重点，把安全教育纳入学校正常的教育教学内容之中，全面培养学生的安全意识，提高学生的综合素质。加强安全教育，树立安全意识，培养学生在紧急情况下的自救能力和处理问题能力，这不仅是学校安全工作的需要，也是全面提高学生综合素质的基本要求。

安全！安全！让我们从校园做起，让我们从每一名师生自身做起。

让学生们每天平平安安到校，高高兴兴回家，快快乐乐学习，共同创建平安和谐校园！

2009年7月27日



目录

序

第1单元 家庭生活中的安全

一、电器安全使用方法	3
二、煤气安全使用方法	5
三、自来水安全使用方法	6
四、厨具安全使用方法	7
五、新型厨具安全使用方法	8
六、饮食安全防范	10
七、居住安全防范	11
八、“电视迷”的预防	13
九、“电脑病”的预防	14
十、骚扰电话的预防	16

第2单元 学校生活中的安全

一、课堂学习的安全	19
二、课间活动的安全	20
三、同学交往的安全	22
四、师生交往的安全	23
五、宿舍的安全	25
六、校园恶性斗殴事故的防范	26
七、校园拥挤伤害事故的防范	27

第3单元 社会生活中的安全

一、外出的安全	31
---------------	----

二、燃放烟花爆竹的安全	32
三、在游乐园游玩的安全	34
四、参加大型活动的安全	36
五、高空坠落物的防范	37

第4单元 自然灾害的防范

一、地震安全自救	41
二、雷电安全自救	43
三、水灾安全自救	45
四、火灾安全自救	46
五、自然灾害中的困境求生	48

第5单元 传染病的预防

一、流感预防	51
二、肝炎预防	53
三、H1N1甲型流感预防	54
四、肺结核预防	56
五、痢疾预防	57

第6单元 治安安全的常识

一、预防诈骗常识	61
二、预防绑架常识	62
三、女生安全防范常识	64

四、远离黑社会	65
五、远离毒品	67

第7单元 网络安全的常识

一、网络诈骗的预防	71
二、网络交友的安全	72
三、网络游戏的自控	74
四、上网安全的预防	76
五、网络文明公约	78

第8单元 意外事故的急救

一、触电急救常识	81
二、煤气中毒急救常识	83
三、食物中毒急救常识	84
四、溺水急救常识	86
五、烫伤急救常识	87
六、烧伤急救常识	89
七、摔伤急救常识	90
八、交通事故急救常识	92
九、心肺复苏常识	94

附录一：《学生伤害事故处理办法》	97
------------------------	----

附录二：学生交通安全知识	107
--------------------	-----

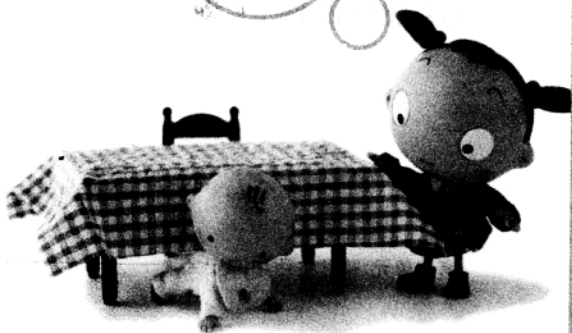
附录三：认识几种危险品标志	114
---------------------	-----

第 1 单元

家庭生活中的安全

同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是，家庭生活中仍然有许多事情需要倍加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。

你知道
家庭生活中的
安全吗？

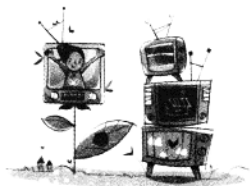


- 电器安全使用方法 ●
- 煤气安全使用方法
- 自来水安全使用方法
- 厨具安全使用方法
- 新型厨具安全使用方法
- 饮食安全防范
- 居住安全防范
- “电视迷”的预防
- “电脑病”的预防
- 骚扰电话的预防

一 电器安全使用方法

【案例警示】

一个星期六的下午，明明在家看电视的时候，正看得起劲，突然外面一声炸雷，火光一闪，电视机黑屏了，火从电视机后面冒了出来。他惊慌失措，立即跑到洗手间端来一盆水，泼向着火的电视机。这时，意外发生了，他感到全身麻木，呼吸困难，最后晕倒在地。正好妈妈下班进家，发现及时，采取了紧急断电措施，才避免严重后果的发生。



【温馨提醒】

家用电器着火，
要立刻切断总电源，
然后积极灭火。

【互动实践】

在家长的指导下，具体了解各种家用电器的使用方法和注意事项。



【预防与应对】

1. 购买家电时应注意阅读家电使用说明书；在使用家电产品前先阅读使用说明书，尤其要读懂注意事项。
2. 接通电器电源前，应使开关处于闭合状态，并给有运动部分的电器(如电风扇等)留下足够的空间，有进口气口的电器应检查进口气口是否通畅。
3. 手上有水时，不要去摸开关和电器的金属部分，也不能换灯泡。因为水是导电的。打扫卫生时，要先切断电器的电源，才可用湿抹布擦拭电器。
4. 禁止用力拖拉电器电线，也不能在电器运转时搬动电器。
5. 严禁用手或金属物、铅笔芯等往插座孔里插。也不能用铅笔、金属物等拨弄电器，或随便拆卸带电的电器、插座、开关等。
6. 插座如果有发热、劈啪作响、放出火花等现象，或者电器出现不按设计要求启动、停止等异常现象时，应立即停止使用，并请专业人员修理。
7. 电器使用完毕，要关闭总开关，切断电源。
8. 雷雨天，有些电器不宜使用(如电视、电脑、手机、电话)。
9. 不要在电线上晾衣服。
10. 要提醒家长及时、定期检查家中的电源线路及家用电器的绝缘情况。

二 煤气安全使用方法

【案例警示】

星期日，小伟在家看书，中午感到饿了，就打开煤气准备做方便面吃。烧水时，他又到房间看书去了，水烧开后，溢出来把火给浇灭了，煤气一直往外泄着。一小时后，他感到全身无力，头晕沉沉的，靠在沙发上失去了知觉。幸亏爸爸下班早，及时把他送到医院，才没发生意外。

【温馨提醒】

使用煤气时人不要离开，使用结束后关闭阀门开关后，才能走开。

【预防与应对】

1. 使用煤气、天然气、液化气等后要注意检查开关是否关闭。

2. 燃气用具、炉灶等有明火的地方，严禁存放汽油、酒精、火药等易燃易爆物品。

3. 点火后，灶旁最好不要离人，以免火焰被汤水浇灭或被风吹灭后煤气泄露。

4. 晚上睡觉前要再次检查燃气灶开关是否关闭。厨房不能睡人，煤气罐、煤气炉不能搬入卧室使用。



【互动实践】

在家长的指导下，检查煤气的接头处有无煤气泄漏隐患。

三 自来水安全使用方法

【案例警示】



一天中午，小军在家吃完饭准备洗手时，打开水龙头开关，发现停水了（原来是管道正在检修，临时停水）。正在这时，同学找他去踢足球，他急着外出踢足球，就

忘了关水龙头。2个小时过去了，自来水把他家全淹了，住在楼下的邻居也因漏水遭了殃。

【温馨提醒】

“大意出事端，
马虎出漏洞。”

危险来自一时的疏忽，
所以要时刻把安全的弦拉紧，
不能放纵自己的行为。

【预防与应对】

1. 平常应牢记关闭屋内外的水龙头并知道自来水阀门的位置，免得发生意外时临时着急。这些阀门可以沿供水管道找到。

2. 如果出现阀门拧不动的情况时,可以在阀门处喷涂一些润滑剂来润滑转轴,平时应对阀门进行定期检查。

3. 如遇到临时停水,一定要确保水龙头处于关闭状态,切忌停水时打开水龙头匆匆离开,以免酿成大祸。

【互动实践】

请家长将家中自来水的阀门、水龙头的位置告诉孩子,并一一标明用途,以便发生用水事故时及时截断水流。

四 厨具安全使用方法

【案例警示】

六一儿童节这天,丢丢所在的少先队布置同学回家做一件有意义的事。明明一进家门,见妈妈正洗黄瓜,便主动说:“我来做个鸡蛋炒黄瓜片给您尝尝。”说罢,她拿起刀切起黄瓜来。切完黄瓜,她又拿来鸡蛋,在碗里打起来。一会儿忽然想起忘放盐了,她放下筷子,转身抬手取盐时,胳膊碰到案板上的刀

把,刀顺势掉下来,刀尖正好碰到了明明的脚指头上。鲜血立即染红了白袜子。

【温馨提醒】

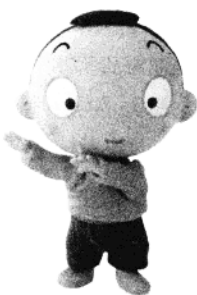
厨房厨具摆放杂乱无章,或做事手忙脚乱,很可能会发生意外事故。

【预防与应对】

1. 使用刀具，应精力集中，按照正确的使用方法操作。如用右手切菜时，按着菜的左手的几个指头应弯曲着，用指关节顶着刀面，以避免左手指头被刀切着。

2. 刀具暂时不使用，要放在安全的地方，刀具的尖部和刃部不要对着人手活动的方向。

3. 洗玻璃、陶瓷器皿时，要用清洁布擦洗，不要用手直接擦洗，以防止玻璃、陶瓷器皿的一些缺口、锋利处划伤手。



【互动实践】

家长和孩子一起做一次饭，指导孩子使用厨具的方法及操作要领。

五 新型厨具安全使用方法



【案例警示】

2008年12月5日中午，陕西汉中市中一中学学生在家做午饭，她用高压锅炖鸡肉，将灶火开得很大，火苗窜起包围了整个高压锅。20分钟后，随着一声巨响，高压锅突然爆炸，锅盖被炸成两半，其中一块击中该学生的腹部，经医院抢救无效而死亡。

【温馨提醒】

使用厨房电器时必须认真阅读说明书，按规范操作。

【预防与应对】

1. 电饭煲煮饭、炖肉时应有人看守，以防汤水等外溢流入电器内，损坏电器元件。用完电饭煲后或取出食物之前，应立即把电源插头拔下，以确保安全。

2. 电磁炉烹调结束，切勿立即触摸该顶板。用完后，切勿使电源线继续处于接通状态。

3. 微波炉内的食物以不超过容积的 $1/3$ 为好。绝对不能用金属或搪瓷容器。严禁用微波炉加热密封的食物。微波炉在使用过程中，应切实保护好炉门，更不能在炉门开启时，试图启动微波炉，这是十分危险的。

【互动实践】

在家长指导下，对厨房电器进行正确的操作实践。

六 饮食安全防范

【案例警示】

2008年9月的一天，初二学生宁宁在家附近的田埂上玩耍，看到阴湿污乱的杂草中有一小堆蘑菇，长得很好看。于是，他趴在地上，小心翼翼地把蘑菇拔了起来拿回家中。他学着妈妈做好了蘑菇汤，和弟弟津津有味地享受起美味来。等到爸妈回来时，他俩已把蘑菇一扫而光了。过了一会儿，弟兄俩都感到头昏，并呕吐

起来。经医院抢救，弟兄俩才脱离危险。

【温馨提醒】

野生蘑菇不要随便食用。

有的蘑菇有剧毒，
食用后难以解毒抢救。

【预防与应对】

1. 不喝生水，不喝过了保质期的桶装水。
2. 不买无证摊贩的任何食品。不买不吃无生产厂商、无生产地址、无保质期的三无食品。
3. 不吃超过保质期的食品，不吃霉变或有馊味的食品。不食用没有烧熟的海鲜类食品，不食不知名的野果、野菜。
4. 不接受陌生人赠送的食品。
5. 养成卫生习惯。饮食之前要洗手，瓜果之类的可生食的食品必须洗净后食用。

