

共青团活动策划与实施

总主编 艾理生 主编 钟丽霞



指导手册

GONGQINGTUANHUODONGCEHUAYUSHISHI

ZHIDAO SHOUCE

共青团活动策划与实施



指导手册

ZHIDAO SHOUCE

GONGQINGTUAN HUODONG CHEMAO YU SHI SHI

总主编 艾理生

主编 钟丽霞

副主编 刘丽 陈强 刘选卫

陈海波 邓志强

编委 牛凤燕 赵鹏 李金荣

蔡清吉 张静 李萍

刘兴清



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

共青团活动策划与实施指导手册/钟丽霞主编. —北京:北京理工大学出版社, 2009. 8

ISBN 978 - 7 - 5640 - 2686 - 8

I. 共… II. 钟… III. 中国共产主义青年团-共青团工作-高等学校-教材 IV. D297

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 147624 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(办公室) 68944990(批销中心)
68911084(读者服务部)

网 址 / [http://www. bitpress. com. cn](http://www.bitpress.com.cn)

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京通州京华印刷制版厂

开 本 / 850 毫米×1168 毫米 1/32

印 张 / 11.5

字 数 / 288 千字

版 次 / 2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

定 价 / 25.00 元

责任校对 / 陈玉梅

责任印制 / 母长新

对本书内容有任何疑问及建议,请与本书编委会联系。邮箱:tuanganbu_book@sina.com

图书出现印装质量问题,请与本社市场部联系,电话:(010)68944990

前 言

共青团是善于创造活动的组织。在长期的共青团工作实践中,各级共青团组织开展了内容丰富、形式多样的活动,深受广大团干部和青年人的喜爱,也正是这些共青团活动的推陈出新和精彩美妙的创意吸引了广大青年朋友。青年人是充满灵感和朝气的人群,活动的组织和策划则有着一种天然的魅力。这种魅力不仅体现在它有着点多面广、领域宽泛的丰富内涵和鲜灵、动感、活泼的青春律动,还体现在它蕴含着一种不息的创造性智慧。

团的活动让青年人拥有发挥自己个性的舞台和实现自己灵感的平台。它启迪了青年的智慧并给青年留下许多宝贵的经验,正是这样,青年人才一步步走向成熟。团的活动方法和组织技巧是一种使人少走弯路、少碰钉子,顺利实现理想和目标的方法和途径。它是建立在洞悉事理和规律的基础上,通过前人经验和自身实践总结得来的。

改革开放 30 多年来,我国各级共青团组织和团干部在党的领导下,经过长期的努力,通过自身的改革和实践,创造了许多新的内容和方法,积累了许多宝贵的经验。但是针对团的活动的方式方法问题,许多基层团干部,特别是新上任的团干部,有着做好工作的满腔热情,却苦于找不到适当的方式方法来开展活动、打开工作局面。对这些,我们需要从理论上加以总结、认识、提高和发展,以利指导今后的共青团活动,并使之逐步系统化、科学化。这是我们编写本书的初衷。

本书的编者都是在基层从事团的具体工作的团干部,他们在工作实践中注意积累直接经验和研究间接经验,并将这些经验编写成书,热忱奉献给团内的同行和广大青年朋友。

本书以党的改革开放政策为方针,以党的十七大和团的十六大有关文件精神为依据,针对我国共青团工作的实际,总结改革开放 30 多年来共青团工作的新成果、新经验,阐述了 21 世纪共

青团活动的基本内容和发展趋向。全书共十章,前九章是内容篇,按照共青团活动的性质分为九大类活动,每章从团的活动创意、策划本身看,大致可以分为三个部分:第一部分从理论方面谈各类共青团活动开展的意义、组织策划等活动设计的理念、方法和技巧;第二部分是关于活动设计的典型方案,从这类活动的创意产生、组织技巧、活动方案、策划步骤、活动总结等方面进行有针对性的、翔实的阐述,既有指导性,又有可操作性;第三部分是案例评析,针对有代表性的活动的方案和实施情况进行点评,力求全面地概括和总结此类活动开展的经验 and 不足。最后一章为展望篇,从 21 世纪共青团活动开展的背景、活动趋向、活动特点、活动内容进行展望和论述,同时,也对新时期共青团工作进行了探讨和研究。

本书的编写有以下几个特点:一是适应时代发展和改革要求。针对改革中出现的新情况、新问题,结合党的十七大和团的十六大的有关要求和会议精神,设计了相应的活动内容和方法。二是符合共青团工作的实际需求。从团基层的实际出发,考虑到时间、场所、经费、人员素质等诸方面因素,简便灵活,切实可行。三是形式活泼新颖,融教育性、知识性和趣味性于一体,体现了青年特点,吸引力较强。四是内容全面。对共青团各项工作的活动开展都有涉及,具有广泛的参考价值。本书不仅提供了开展活动的具体方法,而且也提供了设计活动的一般思路。循着这样的思路,从实际出发借鉴这些具体方式方法去设计和组织团的活动,可以举一反三,取得卓有成效的效果。本书既可作为各级团干部培训的教材,也可作为其他各级团组织、团干部和团员的阅读参考书,同时可供关心基层共青团工作和青年工作的各级党政领导及同志们参阅。

愿本书能给您以有益的启示,成为您开展共青团活动的好帮手。

编 者

目 录

第一章 共青团理论类活动策划与实施技巧	(1)
第一节 开展共青团理论活动的重要性	(1)
第二节 共青团理论类活动开展的内容	(3)
第三节 共青团理论类活动策划的过程和技巧	(6)
第四节 案例评析	(14)
第二章 共青团宣传类活动策划与实施技巧	(37)
第一节 共青团宣传类活动的意义	(37)
第二节 开展共青团宣传类活动的原则	(38)
第三节 共青团宣传类活动的策划	(40)
第四节 共青团宣传类活动实施的注意事项	(44)
第五节 案例评析	(45)
第三章 共青团科技类活动策划与实施技巧	(75)
第一节 共青团科技类活动的特点	(75)
第二节 共青团科技类活动的组织管理	(76)
第三节 共青团科技类活动的策划与实施	(77)
第四节 案例评析	(81)
第四章 共青团教育类活动策划与实施技巧	(110)
第一节 开展共青团教育类活动的意义和重要性	(110)
第二节 共青团教育类活动的特点	(111)
第三节 共青团教育类活动的内容	(112)



第四节	共青团教育类活动的形式	(116)
第五节	共青团教育类活动的策划技巧和注意事项 ..	(117)
第六节	案例评析	(119)
第五章	共青团文化类活动策划与实施技巧	(147)
第一节	共青团文化类活动的重要作用	(148)
第二节	共青团文化类活动开展应坚持的原则	(150)
第三节	共青团文化类活动的策划	(152)
第四节	案例评析	(157)
第六章	共青团卫生教育类活动策划与实施技巧	(185)
第一节	共青团卫生教育类活动的必要性和重要意义 ..	(185)
第二节	共青团卫生教育类活动的特点	(188)
第三节	共青团卫生教育类活动的内容	(188)
第四节	开展共青团卫生教育类活动的形式	(190)
第五节	开展共青团卫生教育类活动的技巧	(191)
第六节	开展共青团卫生教育类活动的注意事项	(193)
第七节	案例评析	(196)
第七章	共青团体育类活动策划与实施技巧	(220)
第一节	共青团体育类活动概述	(220)
第二节	共青团体育类活动的策划	(224)
第三节	共青团体育类活动的实施技巧	(228)
第四节	案例评析	(232)
第八章	共青团艺术类活动策划与实施技巧	(258)
第一节	共青团艺术类活动的特点	(259)
第二节	共青团艺术类活动的作用	(260)



第三节 共青团艺术类活动的策划	(263)
第四节 开展共青团艺术类活动的注意事项	(266)
第五节 案例评析	(268)
第九章 共青团公益类活动策划与实施技巧	(297)
第一节 共青团公益类活动概述	(297)
第二节 共青团公益类活动的策划实施	(299)
第三节 案例评析	(307)
第十章 21 世纪共青团活动展望	(335)
第一节 21 世纪共青团活动的背景	(335)
第二节 21 世纪共青团活动的趋势	(337)
第三节 21 世纪共青团活动的要求	(343)
第四节 21 世纪共青团活动的主要内容	(349)
参考文献	(355)

第一章 共青团理论类活动策划与实施技巧

共青团活动是共青团工作的基本形式，是共青团组织生命力的体现，也是发挥团的战斗力，带领团员青年在活动中受教育、起作用、作贡献、长才干的重要途径。从一定意义上说，团组织生命力就在于自己的活动之中。开展好团的各项活动，对于增强团组织的凝聚力、吸引力和感召力，活跃团的工作，加强团的组织建设，对于在实践中培养和教育青年，具有积极而重要的意义。

第一节 开展共青团理论活动的重要性

经受了改革开放的洗礼，展现出鲜明的时代特点。他们富有理想，拥护党的领导，对中国特色社会主义事业充满信心；热爱祖国，具有强烈的民族自信心和自豪感；在社会主义市场经济大潮中，面对压力，勇于参与竞争，努力追求事业成功；紧跟科技发展步伐，积极主动地学习新知识新技能，创新意识和创造活力不断增强；面对日益丰富的社会生活，意识更加自主，追求更加多样，个性更加鲜明；以更加开阔的视野、更加积极的姿态走向世界。

入世后，我国的科技、经济、文化等各方面与国际全面接轨，全球经济、文化一体化趋势加速发展，西方文化也加大了对中国文化、经济的冲击，而思想开放的广大团员青年，由于缺乏辩证的认识，便受到其影响。市场经济的负面效应导致拜金主义、个人主义、享乐主义思想抬头，使一些青年陷入重利轻义的误区。一些青年在道德意识与行为之间及其在一系列道德行为的选择上存在着诸多矛盾与差异。不少人有了“金钱高



于一切”的思想，以现实社会是“一切向钱看”为借口，放松对人生观、价值观的培养。思想认识趋于极端化，对外来思想、事物缺乏一个辩证认识过程，在价值判断与选择上存有“关心与冷漠相容，希望与困惑并存，进取与彷徨相伴，认同与失落交错”的心态。对党缺乏切身体验，对社会缺乏深刻了解，不能全面、正确地评价和分析事物。

面对这些与时代发展不和谐的音符，共青团作为党的助手、后备军和青年先锋队，作为我国社会一个庞大的青年组织，带领广大青年应对新的机遇和挑战，不断创新工作思路、探索有效载体，团结、凝聚青年应对新的形势和任务，已经成为共青团组织面临的一项重要任务。

开展理论教育活动是团组织运用共产主义的思想体系培养和教育广大青年的重要途径，其任务在于按照党的要求，不断向青年灌输共产主义和社会主义思想，提高青年的思想觉悟和道德水平，激发他们为实现党的总任务而奋斗的积极性，使他们成为有理想、有道德、有文化、有纪律的新一代。帮助广大青年学会用马克思主义的立场、观点和方法，正确地分析和解决问题，提高广大青年的思想政治觉悟、增强青年积极参与社会改革、发展的积极性。

共青团的理论宣传和学习工作是思想政治工作的一个重要组成部分，江泽民同志指出：“搞好精神文明建设，抓好思想政治工作，是我们办好一切事情的保障，绝不能‘一手硬，一手软’。”作为党的助手的共青团要做好广大团员和青年的政治思想工作，必须遵循三代人的教诲，在新的历史时期，在风云激荡的国际大环境中，在实现社会主义现代化建设的第三步战略目标全面建设小康社会的大进军中，把先进的思想理念和科学精神学习好，宣传好，通过灵活多样的方式注入广大青年之中，充分调动和激发他们建设社会主义现代化强国的积极性和创造性，最大限度地把青年中蕴藏的革命精神和巨大的工作热忱发



挥出来，并引导他们朝着正确的方向不断前进，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗。

第二节 共青团理论类活动开展的内容

如何以共青团理论类活动的开展为依托，切实加强和改进广大青年的思想政治教育工作，培养造就具有高尚思想品质和良好道德修养、掌握现代化建设所需要的丰富知识和扎实本领的优秀人才，是新时期共青团理论工作的主要任务。

教育青年是共青团组织在全国的一项长期战略任务，从内容体系上看，共青团理论工作大体包括四个部分的内容。

一、以理想信念教育为核心，加强青少年思想道德建设，贯彻落实科学发展观的学习实践活动

共青团在思想政治工作中的首要任务，就是以理想信念教育为核心，加强青少年思想道德建设，学习实践邓小平理论和“三个代表”重要思想、贯彻落实科学发展观的活动深入推进。引导青年学习和掌握观察问题、分析问题、解决问题的立场、观点和方法；提高解决实际问题的能力、要引导青年通过坚持不懈地学习，深刻认识社会主义理论的地位和指导意义、理论精髓和理论主题、科学体系和革命风格，努力从总体上领会理论的基本观点和基本精神，在思想、行动上确立理论的指导地位，增强高举伟大旗帜、推进伟大事业的自觉性和坚定性。

其次，以理想信念教育为核心，深入进行正确的世界观、人生观和价值观教育。用中国特色社会主义共同理想教育引导青年。要在青年中广泛开展中国特色社会主义理论体系的宣传教育活动和学习实践科学发展观活动，深入推进“我与祖国共奋进”主题教育实践活动和青年马克思主义者培养工程，帮助青年充分了解我国改革开放和社会主义现代化建设的伟大成就，



全面认识我国仍处于并将长期处于社会主义初级阶段的基本国情，正确看待改革发展过程中的矛盾和问题，进一步坚定对中国共产党领导、社会主义制度、改革开放事业、全面建设小康社会目标的信念和信心。

再者，深入贯彻落实科学发展观并要自觉运用科学发展观指导实践、推动工作。要引导广大青年积极践行科学发展观，为推动经济社会全面、协调、可持续发展作贡献。要坚持用科学发展观指导和推动团的工作，坚持以青年为本，充分尊重青年的主体地位，促进青年全面发展，不断开创共青团事业发展的新局面。

二、积极开展形势政策教育和爱国主义教育

“没有正确的政治观点，就等于没有灵魂”。各级团组织必须在团中央的统一安排和要求下，积极开展各种政治教育活动，如国际形势报告会、党和国家有关方针、政策的讲座、宣讲、座谈会等，对团员青年及时进行时事政策教育和爱国主义教育。在团的思想政治工作中，要始终高举共产主义理想的旗帜，以此召唤、激励青年。

团的理论工作还要以爱国主义教育为重点，深入进行弘扬和培育民族精神教育。把民族精神教育与改革创新为核心的时代精神教育结合起来，引导广大青年在中国特色社会主义事业的伟大实践中，在时代和社会的发展进步中汲取营养，培养爱国情怀、改革精神和创新能力，始终保持艰苦奋斗的作风和昂扬向上的精神状态。

三、调查并研究青年的培养和教育工作

团结、教育、引导青年是共青团的基本职能之一，在团的十六大报告和团的体制改革设想中，都把这一职能放在突出的位置。各级团组织要紧紧围绕履行根本职责，坚持先进性与群众性的统一，充分发挥党的助手和后备军作用、国家政权的重要社会支柱作用、党和政府联系青年群众的桥梁和纽带作用；



从增强共青团在青年中的吸引力和凝聚力入手,切实做好组织青年、引导青年、服务青年和维护青年合法权益的工作。共青团组织对广大青年的教育方式主要有正面教育和自我教育两种,正面教育包括:一是直接输入式,即有组织地在一定时间、一定地点把党的路线、方针、法制的基本常识、人生观、理想、世界观等方面的内容,灌输给团员青年,可通过学习文件、报纸举办系统培训班、专题讨论、形势政策报告会等形式。二是潜移默化式,即充分利用广播、板报、宣传橱窗图片展览等,使青年在自觉或不自觉的过程中,接受教育。三是诱导启发式,即采取无拘无束的形式以平等的态度,有重点、有针对性地进行个别谈心、开生活会并与团员青年对话等。另外还有培训骨干式、竞赛激励式、典型示范式等。

四、研究共青团的自身建设

各级团组织要在党的领导和监督下,大力推动团的基层组织建设,其中包括共青团怎样坚持先进性与群众性的统一,团的思想建设和组织建设,共青团怎样围绕党的中心任务开展独立活动,保证党对团的领导和建立团的系统领导,加强团的基层建设,团干部的思想修养和工作作风,加强团干部队伍建设等。基层组织建设决定着共青团最本质的影响力、战斗力和生命力。要充分认识经济社会变革对团的基层组织建设带来的挑战,本着走进青年队伍的要求,大胆探索和创新基层组织建设方式,通过持之以恒的努力,不断扩大组织覆盖面,增强组织活力。可加强对团干部的教育培训,积极拓宽团干部培养锻炼和交流、转岗渠道,特别要多关心基层团干部,树立强烈的政治意识、责任意识、学习意识,把全部精力放在工作上,在全身心的工作投入中提高做好工作的本领,把工作激情、科学精神和务实作风结合起来,艰苦奋斗,开拓创新,谦虚谨慎,廉洁自律。



第三节 共青团理论类活动策划的过程和技巧

共青团理论类活动的策划过程大致包括主题策划、内容策划、形式策划三个方面，活动方案的策划应力求做到三个方面的有机结合和统一。

一、活动主题设计

1. 主题应当具有鲜明的思想教育性

在团的活动中突出其主题思想教育性，是由共青团组织的基本任务决定的。团的活动注重思想教育性，最重要的是寓教育于活动之中，使团的思想教育做到两个结合：第一，与时代性相结合，主题要体现强烈的时代气息，要围绕党的中心工作，充分注意形势的发展及国情、党情、民情，与我国改革开放的大背景相吻合。在当前，就是要把学习邓小平理论，学习江泽民同志关于“三个代表”的理论和胡锦涛总书记科学发展观的理论落实到团的活动主题中去，要充分表达当代青年为建设现代化的祖国而刻苦学习、立志成才的精神和愿望。第二，要做到知识性、趣味性相结合。为了适应青年求知、求乐的心理需求，团的理论活动要增加知识性和趣味性，只有在知识性和趣味性中体现着鲜明的思想性，才是团理论类活动和一般文娱活动的本质区别。

2. 主题应当和青年工作实际相结合

理论类活动的主题策划应当树立一定的活动价值观，充分考虑党的事业和青年自身的需要。要从本地区、本单位的实际出发，坚持实事求是；主题应当紧扣青年工作的实际，反映青年的实际需要。主题除反映青年工作的一般特点外，还可与青年的各个职业特点相结合，同时对团组织自身的现状心中有数，量力而行，从而找准活动的最佳“结合点”，找准青年的“兴奋点”，发挥自己的优势和特长，正确地确立活动的主题。在确定



主题时,从实际出发,切忌空洞的口号和脱离实际的豪言壮语,必须具有可行性。

3. 主题应当表现出一定的艺术感染力

一个主题确定之后,其外在的表现,需要有艺术化的语言来高度概括,以便更好地表达出活动的意图。不管是主题的内容,还是主题的形式,都要经过艺术加工和锤炼,如每年的经验交流会等活动一般主题直接就是×××经验交流会,但如果我们提炼一下,进行艺术加工,主题为“‘青春促和谐,争当排头兵’青春和谐行动现场交流座谈会”,效果就会更有感染力。活动的主题是整个策划的核心,也就是把各种活动形式连为有机整体的纽带。在选择时,必须精心设计,做到亲切、新颖。亲切,即主题必须贴近青年的实际,能对其产生凝聚力和感召力,避免过于格式化;新颖,即能够给青年不落俗套的新鲜感,给其耳目一新的感觉。主题贵在创新,没有创新意识,很难使活动达到一个较高的境界。

二、活动内容的策划

共青团理论类的活动内容富有时代性和现实意义,要求比较严谨,内容比较统一,因此共青团理论类活动的内容要具备以下几个要求。

1. 内容为主题服务

活动内容的选择,要坚持党建带团建的原则,紧密围绕党政在一定时期的中心工作,关注新情况、发现新事物、研究新问题,找准结合点。其次应紧扣主题,服务于主题。内容的策划始终要紧紧围绕主题这个轴心,如果选择的内容游离于主题之外,势必会改变活动宗旨和目的而出现南辕北辙的现象。

2. 内容要有整体性

每项理论类的活动的本身都是一个系统的工作,活动内容的选择是整个策划的组成部分,它的每一个步骤和方法,每一



项措施和安排，会影响整个活动的效果。活动的整体性意味着我们对内容的选择必须围绕活动的整体规划，不应有不和谐的杂音，尊重活动本身的层次性和完整性。即每次活动内容的确定，都要充分考虑到本次活动内容与前后活动之间的连续性，如果每次活动都各自为政，互不相干，那么活动内容会出现支离破碎的情况。

3. 内容的可行性

活动的策划是成功实施活动的先期准备，它要在具体实施的过程中，有效地指导活动的顺利开展。策划活动的内容一定要面向大多数团员、青年，充分考虑青年的思想、文化、身体等素质的实际情况和承受能力，根据活动参与对象的状况，还必须考虑他们的思想基础、理解能力和承受能力，使内容符合实际情况，同时又有简便易行的可操作性。

三、活动形式的策划

团的活动形式是团活动的方法、手段和内容的有机组合，由活动的内容、主题和一定的手段组成。共青团理论类的活动注重思想性和教育性，有明确的活动目的，即要通过活动去教育引导青年，促进青年一代的健康成长。

（一）活动形式的必要性

共青团理论类活动一般是开展各种政治教育活动，如国际形势报告会、党和国家有关方针、政策的讲座、宣讲、座谈会等，对团员青年及时进行时事政策教育和爱国主义教育以及团情调查等。一方面主题内容决定形式，有什么样的主题内容，就有什么样的形式；另一方面，形式对内容又有反作用。形式的策划需要根据团组织自身的条件，结合青年团员的不同类型、不同特点去选择符合内容需要的活动形式。在活动的选择上，对待不同的活动对象、活动内容、活动的不同阶段，选择不同的活动形式。活动方式的选择是否得当，直接影响团活动目标的实现和活动的效果。



（二）活动形式选择的要求

1. 活动形式的新奇性

共青团理论类活动的内容和特点，对活动的形式提出了新的要求：当原来的形式不能满足新的内容要求，我们就要根据内容的需要，去创造新的形式。形式的策划是一种创造性的活动。它要求活动的策划者在设计和创造活动的形式时，要新颖别致，大胆创新，独辟蹊径。从人的心理角度来看，人有一种本能的愿望，即要从自己周围环境中寻求新刺激的欲望，来满足自己的好奇心，一个人若是长期处在没有任何变化的情境中，总会感到厌倦和不堪忍受，团的活动同样如此，我们要用不断变化的新形式来满足青年的求新欲望，给其带来一股全新的气息和一种全新的感受。

2. 活动形式的动态性

过去有些团的理论活动形式之所以不受青年的欢迎，是因为形式比较呆板，是一种“坐而论道”式的静态活动，缺乏亲身的体验和感受，难以使青年引起共鸣。为了改变这种“布道式”的教育活动方式，许多团组织进行了有益的尝试。有的组织大家走出去，翻山越岭到穷乡僻壤的山区义务支教，让青年深刻体会到中国的发展与民族的振兴赋予自己的任务。在新的历史发展时期，团的理论类活动多采用社会考察、生存训练、亲身体验等具有动态性的活动形式，都收到了很好的实际效果。

3. 活动形式的针对性

选择形式的根本依据，就是看哪一种形式更有利于表现内容，更适合参加人员的文化素质、年龄特点、工作性质和思想状况。凡是针对性强的形式，对内容会起积极的推动作用，凡是不适合内容的形式，对内容的发展就会起到消极阻碍的作用，所以我们对形式的取舍要从活动内容、活动对象的需要出发，根据不同的时间、地点和条件，去选择、创造最适当的活动形式，使活动取得最佳效果。团活动的主题确立以后，选择形式