

本草纲目

下

〔明〕李时珍 著

内蒙古人民出版社



R28
9

本草纲目

下

〔明〕李时珍 著

内蒙古人民出版社



目 录

草部·第十八卷

百部	339
何首乌	339
葶藶	341
菝葜	341
土茯苓	342
白敛	342
山豆根	343
黄药子	344
白药子	344
威灵仙	345
茜草	346
防己	347
通草	347
通脱木	348
钓藤	348
白英	348
乌菟莓	349
葎草	349
络石	350
木莲	350
忍冬	351
附录诸藤	352

草部·第十九卷

泽泻	354
薺草	354
羊蹄	355
菖蒲	356
菰	357
水萍	357
蘋	358
萍蓬草	359
水藻	359
海藻	359
昆布	360

草部·第二十卷

石斛	360
骨碎补	360
石韦	361
金星草	361
景天	361
虎耳草	362
石胡荽	362
螺厓草	363

GuDianWenHuaBiDuShuXi

酢浆草	363
地锦	364

草部·第二十一卷

陟厘	365
昨叶何草	365
土马騮	365
卷柏	366
石松	366
马勃	366

谷部·第二十二卷

胡麻	367
大麻	368
小麦	370
大麦	373
雀麦	373
荞麦	374
稻	375
粳	376
粳	378

谷部·第二十三卷

稷	378
黍	378
蜀黍	379
玉蜀黍	379

梁	379
粟	380
穆子	381
稗	381
薏苡仁	382
罌子粟	382
阿芙蓉	383

谷部·第二十四卷

大豆	383
黄大豆	386
赤小豆	386
绿豆	388
豌豆	389
蚕豆	390
藊豆	390
刀豆	390

谷部·第二十五卷

大豆豉	391
豆腐	393
蒸饼	393
曲	394
神曲	395
红曲	395
蘖米	395
饴糖	396
酱	397

BenCaoGangMu

醋	398
酒	399
烧酒	402
糟	403

菜部·第二十六卷

韭	403
葱	405
薤	407
蒜	408
葫	409
芸薹	411
芥	411
白芥	412
芜菁	412
莱菔	413
生姜	414
干姜	416
茺蒿	418
胡荽	418
胡萝卜	419
水蘼	419
懷香	419

菜部·第二十七卷

菠薐	421
薤菜	421
东风菜	421

芥	421
芥蕒	421
鸡肠草	422
苜蓿	422
苋	423
马齿苋	423
苦菜	425
莴苣	425
翻白草	426
蒲公英	426
蕺	426
蕨	427
薇	427
翹搖	427
鹿藿	427
藜	428
芋	428
薯蕷	428
甘薯	429
百合	429
竹筍	430

菜部·第二十八卷

茄	430
壶卢	431
苦瓠	432
冬瓜	433
南瓜	434
越瓜	435

胡瓜	435
丝瓜	435
苦瓜	437
石莼	437
石花菜	437
鹿角菜	437
龙须菜	438
睡菜	438
芝	438
木耳	439
皂荚蕈	439
香蕈	439
蘑菇蕈	439
舵菜	440
土菌	440
地耳	440
石耳	440

果部·第二十九卷

李	441
杏	441
巴旦杏	444
梅	444
榲梅	446
桃	446
栗	450
枣	451

果部·第三十卷

梨	452
木瓜	453
楂子	454
榲桲	454
山楂	455
林檎	455
柿	455
安石榴	457
橘	458
柑	461
橙	461
柚	461
枸橼	461
枇杷	462
杨梅	462
樱桃	463
银杏	463
胡桃	464
阿月浑子	465
橡实	466
槲实	466

果部·第三十一卷

荔枝	468
龙眼	468

BenCaoGangMu

橄榄	469	莲藕	485
榧实	469	芡实	489
海松子	470	芡实	489
槟榔	470	乌芋	490
椰子	472	慈姑	490
波罗蜜	472		
无花果	472		
马槟榔	472		
枳椇	473		

果部·第三十二卷

秦椒	473
蜀椒	473
胡椒	476
毕澄茄	477
吴茱萸	477
盐麸子	480
茗	480

果部·第三十三卷

甜瓜	481
西瓜	482
葡萄	483
蓼莪	483
猕猴桃	484
甘蔗	484
沙糖	485
石蜜	485

木部·第三十四卷

柏	491
松	492
杉	495
桂牡桂	495
箇桂	496
天竺桂	496
月桂	496
木兰	496
辛夷	497
丁香	497
檀香	498
降真香	499
楠	499
樟	499
钓樟	499
枫香脂	500
薰陆香 乳香	500
没药	502
麒麟竭	502
安息香	503
龙脑香	503
樟脑	504

GuDianWenHuaBiDuShuXi

阿魏 505

卢会 505

木部·第三十五卷

槩木 506

小槩 508

厚朴 508

杜仲 509

椿樗 510

漆 511

楸 512

桐 512

梧桐 512

罌子桐 513

海桐 513

楝 513

槐 514

檀 517

秦皮 517

合欢 518

皂莢 518

肥皂莢 522

无患子 523

诃黎勒 523

榉 524

柳 524

怪柳 526

水杨 526

白杨 526

榆 527

茺莢 528

苏方木 529

乌木 529

桦木 529

棕榈 530

乌柏木 530

巴豆 531

大风子 533

相思子 533

木部·第三十六卷

桑 534

柘 536

楮 537

枸橘 538

卮子 539

酸枣 540

白棘 541

蕤核 541

山茱萸 542

胡颓子 542

金樱子 542

郁李 543

鼠李 543

女贞 543

冬青 544

枸骨 544

卫矛 544

BenCaoGangMu

南烛	545
五加	545
枸杞地骨皮	546
石南	548
牡荆	548
紫荆	549
木槿	550
木芙蓉	550
接骨木	551

木部·第三十七卷

茯苓	551
琥珀	553
猪苓	553
雷丸	554
桑上寄生	554
竹	555
竹黄	557

服器部·第三十八卷

锦	557
绢	557
帛	558
病人衣	558
皮巾子	558
皮腰袋	558
缴脚布	559

灵床下鞋	559
历日	559

虫部·第三十九卷

蜂蜜	559
蜜蜡	560
蜜蜂	561
土蜂	562
露蜂房	562
蠨蛸	563
虫白蜡	564
螳螂 桑螵蛸	564
蚕	565
原蚕	568
九香虫	568

虫部·第四十卷

樗鸡	569
斑蝥	569
芫青	570
葛上亭长	570
地胆	571
蜘蛛	571
壁钱	572
蝎	572
水蛭	573
蛆	574

虫部·第四十一卷

蛭蟥	575
蚱蜢	576
蝉蛻	576
蛻螂	577
天牛	578
蝼蛄	578
萤火	579
衣鱼	579
鼠妇	580
蟪虫	581
蜚蠊	581
蜚虻	581

虫部·第四十二卷

蟾蜍	582
蛤蟆	584
蛙	584
蝌蚪	585
蜈蚣	585
蚯蚓	586
蜗牛	588
蛞蝓	589
蛔虫	589

鳞部·第四十三卷

龙	590
吊	591
鼉龙	592
鲛鲤	592
守宫	593
蛤蚧	594
蛇蛻	595
白花蛇	596
乌蛇	597
水蛇	598

鳞部·第四十四卷

鲤鱼	598
青鱼	599
石首鱼	600
鲃鱼	600
鲫鱼	600
鳊鱼	602
金鱼	603
鳢鱼	603
鳊鲂鱼	603
鳊鱼	604
鳊鱼	604

BenCaoGangMu

黄颡鱼	604
乌贼鱼	605
虾	606
海马	606
鱼子	607

介部·第四十五卷

水龟	607
瑇瑁	609
鳖	609
蟹	610

介部·第四十六卷

牡蛎	611
蚌	612
真珠	613
石决明	613
海蛤	614
蛤蜊	615
车渠	615
贝子	615
淡菜	616
田螺	616
蜗螺	618

禽部·第四十七卷

鹤	619
鹈鹕	619
鹅	619
鹭	620
鳧	620

禽部·第四十八卷

鸡	621
雉	629
鸽	630
雀	630
伏翼	632
寒号虫	634

禽部·第四十九卷

斑鸠	636
乌鸦	636
鹊	637
鹰	637
鸮	637

兽部·第五十卷

豕	638
狗	643
羊	644
黄羊	648
牛	648
马	651
驴	652
驼	653
阿胶	653
黄明胶	655
牛黄	656
狗宝	656

兽部·第五十一卷

虎	657
豹	658
象	658
犀	659
野猪	660
熊	660
麝羊	661

鹿	662
麋	665
麝	666
灵猫	667
猫	667
獠	668
兔	668
水獭	669
鼠	670
猬	671
猕猴	672

人部·第五十二卷

乱发	672
头垢	674
耳塞	674
爪甲	674
人屎	674
秋石	675
乳汁	675
人胞	676
人势	676
人胆	676

草部·第十八卷

百 部 (《别录》中品)

【释名】婆妇草、野天门冬。

根

【气味】甘，微温，无毒。

【主治】咳嗽上气，火炙酒渍饮之。治肺热，润肺。治传尸骨蒸劳，治疳，杀蛔虫、寸白、蛲虫，及一切树木蛀虫，烬之即死。杀虱及蝇蠊。火炙酒浸空腹饮，治疥癣，去虫蚕蛟毒。

【附方】

暴咳嗽：张文仲方：用百部根渍酒，每温服一升，日三服。葛洪方：用百部、生姜各捣汁等分，煎服二合。续十全方：用百部藤根捣自然汁，和蜜等分，沸汤煎膏噙咽。普济方：治卒咳不止，用百部根悬火上炙干，每含咽汁，勿令人知。

小儿寒嗽：百部丸：用百部炒，麻黄去节，各七钱半，为末。杏仁去皮尖炒，仍以水略煮三五沸，研泥。入熟蜜和丸皂子大。每服二三丸，温水下。

三十年嗽：百部根二十斤，捣取汁，煎如饴。服方寸匕，日三服。深师加蜜二斤。外台加饴一斤。

遍身黄肿：掘新鲜百条根，洗捣，罨脐上。以糯米饭半升，拌水酒半合，揉软盖在药上，以帛包住。等一二日后，口内作酒气，则水从小便中出，肿自消也。百条根一名野天门冬，一名百奶，状如葱头，其苗叶柔细，一根下有百余个数。

误吞铜钱：百部根四两，酒一升，渍一宿。温服一升，日再服。

百虫入耳：百部炒研，生油调一字于耳门上。

熏衣去虱：百部、秦艽为末，入竹笼烧烟熏之，自落。亦可煮汤洗衣。

何首乌 (宋《开宝》)

【释名】交藤、夜合、地精、陈知白、马肝石、桃柳藤、九真藤、赤葛、疮帚、红内消。

根

【气味】苦、涩，微温，无毒。

【主治】瘰癧，消痈肿，疗头面风疮，治五痔，止心痛，益血气，黑髭发，悦颜色。久服长筋骨，益精髓，延年不老。亦治妇人产后及带下诸疾。久服令人有

子，治腹脏一切宿疾，冷气肠风。泻肝风。

【附方】

七宝美髯丹：乌须发，壮筋骨，固精气，续嗣延年。用赤白何首乌各一斤，米泔水浸三四日，瓷片刮去皮，用淘净黑豆二升，以砂锅木甑，铺豆及首乌，重重铺盖蒸之。豆熟，取出去豆，暴干，换豆再蒸，如此九次，暴干为末。赤白茯苓各一斤，去皮研末，以水淘去筋膜及浮者，取沉者捻块，以人乳十碗浸匀，晒干研末。牛膝八两去苗，酒浸一日，同何首乌第七次蒸之，至第九次止，晒干。当归八两，酒浸晒。菟丝子八两，酒浸晒。菟丝子八两，酒浸生芽，研烂晒。补骨脂四两，以黑脂麻炒香。并忌铁器，石臼为末，炼蜜和丸弹子大，一百五十丸。每日三丸，侵晨温酒下，午时姜汤下，卧时盐汤下。其余并丸梧子大，每日空心酒服一百丸，久服极验。忌见前。

服食滋补：和剂局方：何首乌丸：专壮筋骨，长精髓，补血气。久服黑须发，坚阴道，令人多子，轻身延年。月计不足，岁计有余。用何首乌三斤，铜刀切片，干者以米泔水浸软切之。牛膝去苗一斤，切。以黑豆一斗，淘净。用木甑铺豆一层，铺药一层，重重铺尽，瓦锅蒸至豆熟。取出去豆晒干，换豆又蒸，如此三次。为末，蒸枣肉，和丸梧子大。每服三十五丸，空心温酒下。忌见前。郑岩山中丞方：只作赤白何首乌各半斤，去粗皮阴干，石臼杵末。每旦无灰酒服二钱。积善堂方：用赤白何首乌各半，极大者，八月采，以竹刀削去皮，切片，用米泔水浸一宿，晒干。以壮妇乳男儿乳汁拌晒三度，候干，木臼舂为末。以密云枣肉和杵，为丸如梧子大。每服二十丸，每十日加十丸，至百丸止，空心温酒、盐汤任下。一方不用人乳。笔峰杂兴方：用何首乌雌雄各半斤，分作四分：一分用当归汁浸，一分生地黄汁浸，一分旱莲汁浸，一分人乳浸。三日取出，各晒干，瓦焙，石臼为末，蒸枣肉，和丸梧子大。每服四十丸，空心百沸汤下。禁忌见前。

骨软风疾：腰膝疼，行步不得，遍身瘙痒。用何首乌大而有花文者，同牛膝各一斤，以好酒一斤，浸七宿，晒干，木臼杵末，枣肉和丸梧子大。每一服三五十丸，空心酒下。

宽筋治损：何首乌十斤，生黑豆半斤，同煎熟，皂荚一斤烧存性，牵牛十两炒取头末，薄荷十两，木香、牛膝各五两，川乌头炮二两，为末，酒糊丸梧子大。每服三十丸，茶汤下。

皮里作痛：不问何处。用何首乌末，姜汁调成膏涂之，以帛裹住，火炙鞋底熨之。

自汗不止：何首乌末，津调，封脐中。

肠风脏毒：下血不止。何首乌二两，为末。食前米饮服二钱。

小儿龟背：龟尿调红内消，点背上骨节，久久自安。

破伤血出：何首乌末，傅之，即止，神效。

瘰癧结核：或破或不破，下至胸前者，皆治之。用九真藤，一名赤葛，即何首乌。其叶如杏，其根如鸡卵，亦类痲子。取根洗净，日日生嚼，并取叶捣涂之，数服即止，其药久服，延年黑发，用之神效。

BenCaoGangMu

痈疽毒疮：红内消不限多少，瓶中文武火熬煎，临熟入好无灰酒相等，再煎数沸，时时饮之。其滓焙研为末，酒煮面糊丸梧子大。空心温酒下三十丸，疾退宜常服之。即赤何首乌也，建昌产者良。

大风痲疾：何首乌大而有花文者一斤，米浸一七，九蒸九晒，胡麻四两，九蒸九晒，为末。每酒服二钱，日二。

疥癣满身：不可治者。何首乌、艾叶等分，水煎浓汤洗浴。甚能解痛，生肌肉。

草 薺（《别录》中品）

【释名】赤节、百枝、竹木、白蒺藜。

根

【气味】苦，平，无毒。

【主治】腰脊痛强，骨节风寒湿周痹，恶疮不瘳，热气。伤中恚怒，阴痿失溺，老人五缓，关节老血。冷风痹痺，腰脚瘫痪不遂，手足惊掣，男子肾腰痛，久冷，肾间有膀胱宿水。头旋痲疾，补水脏，坚筋骨，益精明目，中风失音。补肝虚。治白浊茎中痛，痔瘻坏疮。

【附方】

腰脚痹软：行履不稳者。草薺二十四分，杜仲八分，捣筛。每旦温酒服三钱匕，禁牛肉。

小便频数：川草薺一斤，为末，酒糊丸梧子大。每盐酒下七十丸。

白浊频数：漩面如油，澄下如膏，乃真元不足，下焦虚寒。草薺分清饮：用草薺、石菖蒲、益智仁、乌药等分。每服四钱，水一盏，入盐一捻，煎七分，食前温服，日一服，效乃止。

肠风痔漏：如圣散：用草薺、贯众去土等分，为末。每服三钱，温酒空心服之。

头痛发汗：草薺、旋覆花、虎头骨酥炙等分，为散。欲发时，以温酒服二钱，暖卧取汗，立瘥。

蒺 藜（上蒲八切 下弃八切 《别录》中品）

【释名】金刚根、铁菱角、王瓜草。

根

【气味】甘、酸，平、温，无毒。

【主治】腰背寒痛，风痹，益血气，止小便利。治时疾瘟瘴。补肝经风虚。治消渴，血崩，下痢。

【附方】

小便滑数：金刚骨为末。每服三钱，温酒下，睡时。

GuDianWenHuaBiDuShuXi

沙石淋疾：重者，取去根本。用菝葜二两，为末。每米饮服二钱。后以地椒煎汤浴腰腹，须臾即通也。

下痢赤白：金刚根、蜡茶等分，为末。白梅肉捣丸芡子大。每服五七丸，小儿三丸，白痢甘草汤下，赤痢乌梅汤下。

风毒脚弱：痹满上气，田舍贫家用此最良。菝葜洗剉一斛，以水三斛，煮取九斗，渍曲去滓，取一斛渍饮，如常酿酒。任意日饮之。

土茯苓(《纲目》)

【释名】土草薺、刺猪苓、山猪粪、草禹余粮、仙遗粮、冷饭团、硬饭、山地栗。

根

【气味】甘、淡，平，无毒。

【主治】食之当谷不饥，调中止泄，健行不睡。健脾胃，强筋骨，去风湿。止泄泻，治拘挛骨痛，恶疮痈肿。解汞粉、银朱毒。

【附方】

杨梅毒疮：邓笔峰杂兴方：用冷饭团四两，皂角子七个，水煎代茶饮。浅者二七，深者四七，见效。一方：冷饭团一两，五加皮、皂角子、苦参各三钱，金银花一钱，用好酒煎。日一服。

小儿杨梅：疮起于口内，延及遍身。以土草薺末，乳汁调服。月余自愈。

骨节痠痛：薛己外科发挥云：服轻粉致伤脾胃气血，筋骨疼痛，久而溃烂成痈，连年累月，至于终身成废疾者。土草薺一两，有热加芩、连，气虚加四君子汤，血虚加四物汤，水煎代茶。月余即安。朱氏集验方：用过山龙四两即硬饭，加四物汤一两，皂角子七个，川椒四十九粒，灯心七根，水煎日饮。

瘰癧溃烂：冷饭团切片或为末。水煎服或入粥内食之。须多食为妙。江西所出色白者良。忌铁器、发物。

白 欬(《本经》下品)

【释名】白草、白根、兔核、猫儿卵、昆仑。

根

【气味】苦、平，无毒。

【主治】痈肿疽疮，散结气，止痛除热，目中赤，小儿惊痫温疟，女子阴中肿痛，带下赤白。杀火毒。治发背瘰癧，面上疱疹，肠风痔漏，血痢，刀箭疮，扑损，生肌止痛。解狼毒毒。

【附方】

发背初起：水调白欬末，涂之。

疔疮初起：方同上。

BenCaoGangMu

面鼻酒皴：白敛、白石脂、杏仁各半两，为末，鸡子清调涂。旦洗。

面生粉刺：白敛二分，杏仁半分，鸡屎白一分，为末。蜜和杂水拭面。

冻耳成疮：白敛、黄檗等分，为末，生油调搽。

汤火灼伤：白敛末傅之。

诸物哽咽：白敛、白芷等分，为末。水服二钱。

铁刺诸哽：及竹木哽在咽中。白敛、半夏泡等分，为末。酒服半钱，日二服。

刺在肉中：方同上。

胎孕不下：白敛、生半夏等分，为末，滴水丸梧子大。每榆皮汤下五十丸。

风痹筋急：肿痛，展转易常处。白敛二分，熟附子一分，为末。每酒服半刀圭，日二服。以身中热行为候，十日便觉。忌猪肉、冷水。

诸疮不敛：白敛、赤敛、黄檗各三钱炒研，轻粉一钱，用葱白浆水洗净，傅之。

山豆根（宋《开宝》）

【释名】解毒、黄结、中药。

【气味】甘，寒，无毒。

【主治】解诸药毒，止痛，消疮肿毒，发热咳嗽，治人及马急黄，杀小虫。含之咽汁，解咽喉肿毒，极妙。研末汤服五分，治腹胀喘满。酒服三钱，治女人血气腹胀，又下寸白诸虫。丸服，止下痢。磨汁服，止卒患热厥心腹痛，五种痔痛。研汁涂诸热肿秃疮，蛇狗蜘蛛伤。

【附方】

解中蛊毒：密取山豆根和水研，服少许，未定再服。已禁声者，亦愈。

五般急黄：山豆根末，水服二钱，若带蛊气，以酒下。

霍乱吐利：山豆根末，橘皮汤下三钱。

赤白下痢：山豆根末，蜜丸梧子大。每服二十丸，空腹白汤下，三服自止。以上并备急方。

水蛊腹大：有声，而皮色黑者。山豆根末，酒服二钱。

卒患腹痛：山豆根，水研半盏服，入口即定。

头风热痛：山豆根末，油调，涂两太阳。

头上白屑：山豆根末，浸油，日涂之。

牙龈肿痛：山豆根一片，含于痛所。以上并备急方。

喉中发病：山豆根磨醋噙之，追涎即愈，势重不能言者，频以鸡翎扫入喉中，引涎出，就能言语。

麸豆诸疮：烦热甚者。水研山豆根汁，服少许。

疥癣虫疮：山豆根末，腊猪脂调涂。

喉风急证：牙关紧闭，水谷不下。山豆根、白药等分，水煎噙之，咽下，二三口即愈。