

中国最早、最具权威性的旅游指南 | 坚持出版前由作者亲自踩线更新



湖北自助游

上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

藏羚羊自助游系列
全新版

藏羚羊自助游系列

湖北自助游



上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

湖北自助游 / 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司
编著. — 北京 : 人民邮电出版社, 2010. 4
(藏羚羊自助游系列)
ISBN 978-7-115-22311-1

I. ①湖… II. ①上… III. ①旅游指南—湖北省
IV. ①K928.963

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第018900号

内 容 提 要

本书在介绍湖北主要景点的同时,为读者提供了湖北的历史、地理、气候、民俗等方面的背景资料,并从旅行专家的角度向读者提出了一些旅行建议。本书适合自助旅行爱好者作为旅行指南用书,也适合一般读者用以了解湖北的历史文化和风土人情。

藏羚羊自助游系列

湖北自助游

-
- ◆ 编 著 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司
责任编辑 张国莉
执行编辑 寇佳音
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京市鑫丰华彩印有限公司印刷
 - ◆ 开本: 880×1070 1/32
印张: 5.375 2010 年 4 月第 1 版
字数: 163 千字 2010 年 4 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-22311-1

定价: 28.00 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223
反盗版热线: (010)67171154

目录

话说湖北 2

历史	4
地理	6
气候	6
政区	7
民族	7
名人	7
语言	8
饮食	9
特产	9

旅行计划 10

旅行季节	12
预算建议	13
交通	13
区内交通	14
住宿	14

装备	14
其他实用信息	17
保险	18
摄影	19
旅行投诉	21

武汉..... 22

武汉必游 24

解读武汉 28

交通	30
住宿	31
餐饮	32
其他实用信息	34

武昌 35

湖北省博物馆	36
湖北省艺术馆	39



东湖风景区	39
武汉大学	42
湖北美术学院	43
武昌起义军政府	44
起义门	45
黄鹤楼	46





蛇山 48

武汉长江大桥 49

户部巷 50

紫阳湖公园 50

宝通禅寺 51

长春观 52

汉阳 54

龟山 54

古琴台 55

归元寺 55

汉口 57

近代租界 57

吉庆街 59

武汉周边 59

黄陂区 59

江夏区 61

鄂东南 62

鄂东南必游 64

解读鄂东南 66

旅行预算 66

线路安排 66

鄂州 68

交通 69

住宿 69

餐饮 69

梁子湖 69

黄冈 70

交通 71

住宿 71

餐饮 71

东坡赤壁风景区 72

洪湖 73

交通 74

住宿 74

餐饮 74

洪湖蓝田生态旅游区 75

湘鄂西革命根据地旧址 75

湘鄂西苏区革命烈士纪念馆 75

赤壁 76

交通 77

住宿 77

赤壁古战场 77

通山 77

交通 77

九宫山 77

鄂东北 80

鄂东北必游 82

解读鄂东北 84

旅行预算 84

线路安排 84

红安 85

交通 85

住宿 86

长胜街 86

董必武故居 86

李先念故居 87

麻城 87

交通 87

住宿 88

麻城革命烈士陵园 88

龟山风景区 89

鄂西北 90

鄂西北必游 92

解读鄂西北 96

线路安排 96

旅行预算 97

交通 97

其他实用信息 98

钟祥 99

交通 100

住宿 100

餐饮 100

明显陵	101	线路安排	131	三峡人家	147
莫愁湖	103	旅行预算	132	秭归	149
文峰塔	104	交通	132	交通	150
黄鹤洞	104	其他实用信息	132	住宿	150
随州	105	荆州	133	三峡大坝	150
交通	106	交通	134	昭君故里	154
餐饮	106	住宿	134	巴东	155
曾侯乙墓景区	106	餐饮	135	神农溪	156
炎帝神农烈山风景名胜区	106	荆州古城	136	恩施	157
襄樊	107	张居正故居	138	交通	158
交通	108	荆州博物馆	139	住宿	159
住宿	108	荆州古玩城	140	餐饮	159
餐饮	108	关羽祠	140	其他实用信息	159
米公祠	109	宜昌	141	恩施土司城	160
襄阳古城	110	交通	142	恩施大峡谷	162
古隆中	112	住宿	142	利川	163
十堰	113	餐饮	142	交通	164
交通	114	猇亭三国古战场	143	住宿	164
住宿	114	世外桃源	143	腾龙洞	164
餐饮	114	三游洞	144	鱼木寨	165
武当山	115	西陵峡口风景名胜区	145		
神农架	119	下牢溪	147		
交通	120				
住宿	121				
餐饮	121				
神农架自然博物馆	122				
神农架国家森林公园	122				
神农顶景区	123				
香溪源风景区	124				
神农坛风景区	125				
鄂西南	126				
鄂西南必游	128				
解读鄂西南	130				



湖北

武汉黄鹤楼 IC提供



话说湖北





武汉夜景-武汉长江二桥 IC提供

历史

湖北省有实物可考的历史可追溯到远古时代。1956年，在湖北长阳县（今长阳土家族自治县）西南部的钟家湾村一个称为“龙洞”的石灰岩洞穴中，发掘出属早期智人的长阳人的牙齿和颌骨化石，距今约19万年；1975至1990年，在湖北十堰郧县曲远河口学堂梁子发掘出的远古人类牙齿和头骨化石，根据古

地磁法测定为距今80至90万年，这便是轰动考古学界和古人类学界的郧县人化石。这都说明了在几十万年前湖北境内的长江、汉水流域，已有古人类活动。京山县屈家岭文化遗址的发现证明，湖北在距今4000多年前便有陶器制作和水稻种植技术。商代，湖北境内有楚（今南漳荆山）、卢（今襄樊）、彭（今房县）、庸（今竹山）等封国。周朝，湖北随州地区

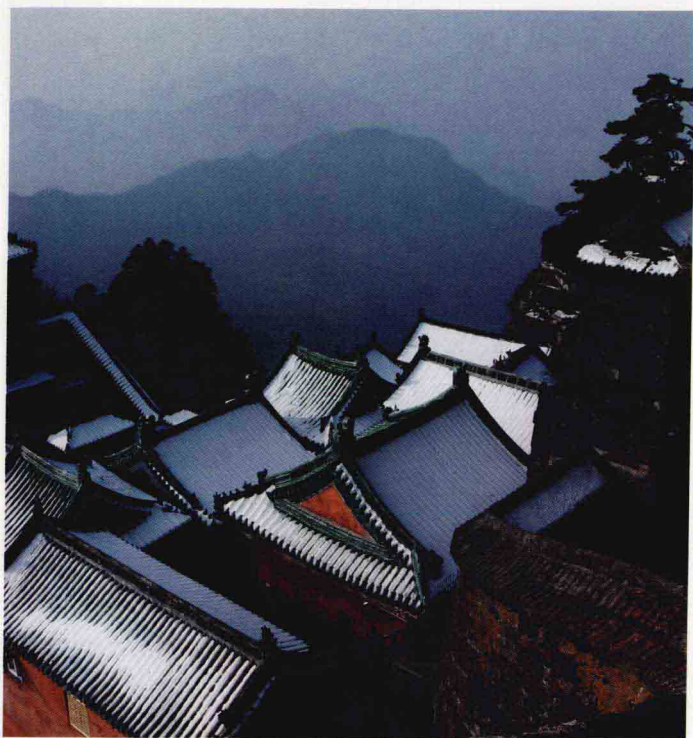
宝通禅寺



就有封给周王室同姓诸侯王的随国和曾国，举世瞩目的国君曾侯乙墓便发掘于随州。《左传·宣公十二年》记载：“筓路蓝缕，以启山林。抚有蛮夷，以属华夏。不鸣则已，一鸣惊人。”这是对楚国先民创业过程的描述。春秋时期，楚国定都郢（今荆州市江陵县纪南城），楚庄王问鼎中原，成为春秋五霸之一。到了战国，楚国跻身战国七雄，成为南方最强

盛的国家。天下一统，大合为秦，设郡县制，为避始皇之父子楚名讳更楚为荆，后世常以荆楚称楚故地。西汉时，湖北主要地区隶属荆州，三国时期到西晋统一，湖北境内大部分地区仍为荆州所辖。南北朝时期，长江流域成为我国的经济中心，大批中原居民南迁。自唐起，江夏（今武昌）成为长江沿岸历代的商业重镇。北宋初年，以洞庭以北至荆山，西包沅澧二水之地，置荆湖北路，简称湖北路，湖北之名即由此而来。此时，江汉平原成为重要的鱼米之乡。元明民谚云：“湖广熟，天下足。”清康熙年间，湖北省正式定名，沿袭至今。晚清，西方列强的军舰沿江而上，武汉成为开埠码头。汉口江滩的殖民建筑群沿用至今，成为那个屈辱年代的印记。1911年10月10日，辛亥革命爆发，起义第一枪在武昌打响，2000余年的封建统治制度就此终结。民主主义革命时期，湖北武汉成为革命中心城市之一，周恩来、邓颖超、董必武等众多老一辈无产阶级革命家也在武汉进行了重要的革命活动。1923年，京汉铁路工人举行了著名的二·七大罢工。第一次国内革命战争前后，武汉成为焦点城市。1927年，湖北黄安、麻城爆发了黄麻起义。抗战爆发后，华中成为抗击日寇的主要战场之一。1938年6月，武汉会战打响，中方失利，武汉于1938年10月25日沦陷，抗战进入战略相持阶段。经历了抗战胜利和解放战争之后，1949年5月16日，解放军进驻汉口，荆楚大地迎来了曙光。





武当山

地理

湖北省位于我国中南部，长江中游。因地处洞庭湖以北，故称湖北，简称“鄂”。湖北省的地理位置介于北纬 $29^{\circ}05'$ ~ $33^{\circ}20'$ ，东经 $108^{\circ}21'$ ~ $116^{\circ}07'$ 之间，北接河南省，东连安徽省，东南临江西省，南界湖南省，西靠重庆市，西北与陕西省为邻。湖北省正处于中国地势第二级阶梯向第三级阶梯的过渡地带，地势西高东低，西、北、东三面环山，被武陵山、巫山、大巴山、武当山、桐柏山、大别山、幕阜山等山地环绕，中部低平。鄂西山地海拔1000米左右，最高峰为华中第一峰——神农架的神农顶，海拔3105

米，被称为“华中屋脊”。东北、东南为低山丘陵，海拔500~700米。中南部则是鱼米之乡江汉平原，衔接湖南洞庭湖平原，地势平坦，湖泊遍地，故湖北素有“千湖之省”的美誉。山地、丘陵、平原湖区各占湖北省总面积的55.5%、24.5%和20%。长江、汉水穿境而过，水力资源十分丰富。

气候

湖北省具有从亚热带向暖温带过渡的气候特征，属北亚热带季风气候。光照充足，无霜期长，雨量充沛，这些自然条件使得湖北成为一个农业大省。全省年均气温 $15\sim 17^{\circ}\text{C}$ ，7月平均

气温27~29℃,江汉平原最高气温达40℃以上,尤以武汉最盛,夏天湿热难耐,素有“火炉”之称。湖北年平均降水量在800~1600毫米之间,大神农架南部等地为全省多雨中心,江汉平原则为洪涝频发地区,梅雨期短时偶有干旱。

政区

湖北以武汉为省会城市,下辖12个省辖市:武汉、黄石、荆州、宜昌、襄樊、十堰、黄冈、孝感、荆门、鄂州、咸宁、随州;1个自治州:恩施土家族苗族自治州;3个直管市:天门、仙桃、潜江;1个林区:神农架林区。市、州共辖60个县(市)、38个区。

民族

湖北是一个多民族的人口大省,据2002年第五次人口普查统计显

示,除乌孜别克族、德昂族外,全省聚集了53个少数民族,少数民族人口达260万人,占全省总人口的4.4%。其中,人口最多的少数民族为土家族(217.7万)和苗族(21.4万),少数民族人口主要分布于恩施土家族苗族自治州、宜昌市、武汉市等地。

名人

先秦时代的楚文化是独立于中原主流文化之外的特殊文化,湖北地区经过荆楚文化数千年的润泽,代有人才,各领风骚。春秋伍子胥,以其坚忍的意志和旷世的雄才受到荆楚、吴楚人民的敬重。战国时期楚国大夫屈原,开创“楚辞”文体,其舍身殉国的事迹更是千古流传,被尊为中国最伟大的爱国主义诗人。绝代佳人王昭君,一去紫台,独留青冢。杜子美心忧天下,孟浩然临眺汉江。陆羽治

湖北省政区示意图



茶经，茶圣的香茗雅韵倾倒世人。程颢、程颐二程理学，为北宋学术里程碑。反元草莽陈友谅，曾与朱元璋逐鹿中原。药圣李时珍著本草，集16世纪以前中国本草学之大成。活字印刷术发明人毕昇，改写了文化传播的进程。一代名相张居正，为奄奄一息的明王朝带来了改革之光。公安三袁，独抒性灵，不拘格套，对解放明代文体颇有贡献。至近现代，湖北迎来荆楚文化的另一个高峰，辛亥英豪刘静庵、彭楚藩、杨宏胜、孙武、吴兆麟、蔡济民、刘公……湖北籍革命人士难以数计。民主革命家张难先，早期共产党员、革命家陈潭秋、恽代英、李汉俊，新中国国家主席李先念、董必武，我党传奇人物伍修权，军旅将帅林彪、徐海东、项英、刘华清……仅湖北红安一县，就走出了韩先楚、秦基伟、陈锡联等223名将军。科海英杰有地质学泰斗李四光、两弹元勋朱光亚、彭桓武，文学大师闻一多、曹禺、聂绀弩、叶君健，国学大师熊十力，现代政坛风云人物铁娘子吴仪……湖北还是一个不折不扣的体育大省，伏明霞、李小双、李大双兄弟、

土家族歌舞表演



乔红、高凌、杨威、刘国正、肖海亮、程菲、李娜、李婷、孙甜甜、胡佳……都是一个个拼搏赛场、耳熟能详的名字。

语言

湖北地处中国中部，这就决定了其地方语言的复杂性。湖北语言大体上由西南官话、中原官话、江汉方言、湘语、浙赣语言分支等组成。武汉话是湖北最为特殊的方言，自成一家，主要由黄陂、孝感方言与江汉方言相融合，九省通衢的码头文化又使得武汉话夹杂了西南官话和南来北往的语言，带着明显的唱腔。外地人对武汉话的第一印象是语气比较冲，甚至形成了对武汉人性格比较火爆的印象。热播电视剧《士兵突击》里的老团长的方言即为纯正的武汉话。武汉以西的长江流域，比较接近武汉话的荆州方言，保留有湖北地区的古语，是更为纯正的湖北话。江汉平原的方言与荆州话接近，发音更平，是湖北最好懂的方言，代表区域有天门、洪湖、仙桃、潜江、汉川等地。宜昌话则带有明显的儿话音，已明显接近于重庆、四川一带。湖北西南边陲的恩施土家族苗族自治州语言更为复杂，除当地土语之外，夹杂了明显的四川、湖南口音。湖北北部十堰、神农架林区、襄樊、随州方言与河南话极为接近。湖北最难懂的方言当属东南咸宁地区的方言，由于毗邻江西和湖南，浙赣、湘语口音明显，外地人几乎听不懂。但总体来说，在湖北境内大部分区域旅行，不会遇到太大的语言障碍。

饮食

湖北菜几乎涵盖了周边省市餐饮所有的特点，尤其受湖南饮食影响较大，最大的特点是口味比较杂，酸甜苦辣咸五味俱全，以至于主流的湖北菜特征并不明显。武汉的餐饮杂糅了省内外各地的风味，其最大的特色便是没有特色，比如能吃辣的和不能吃辣的武汉市民各占一半，大多数餐馆体现出一种包容性。出色的湖北菜都有着鲜明的地方特色，武汉的传统小吃，江汉平原的沔阳三蒸、甲鱼土鸡，清江流域的河鲜，洪湖的莲藕禽蛋，东部的螃蟹水产等，都只有一地出产。在崇尚吃喝消费的武汉，川菜、湘菜馆，甚至贵州、东北风味的餐馆在繁华街区都很容易找到。

繁杂的风格特色使得湖北菜很难形成一个完整严谨的菜系，但是“鄂菜”的魅力正在于此，全国各地来湖北的朋友几乎不会产生饮食不习惯的感觉，而且一定会对其中的一两道菜式特别钟爱。楚国诗人屈原《楚辞》中的《招魂》、《大招》两篇里描写的祭祀菜肴，除了湖湘菜式，其中不乏湖北菜肴。江汉平原的黄土地，几乎可以种植任何农作物，不仅出产颇丰，加上水资源丰富、渔业发达，成为长江中下游平原上的鱼米之乡，为鄂菜提供了用之不竭的原材料。在宜昌至恩施的长江、清江流域，还是盛产云雾茶和水果的丰饶之地。

特产

恩施富硒茶

恩施是中国硒都，土壤含硒量



当地的酱菜、豆腐乳

高，所产富硒茶能补充人体所需的硒元素，为茶叶上品，尤以五峰茶叶为最。富硒茶可以安神定心，饮之苦而不涩，回味甘甜，清香爽口。

宜昌云雾毛尖

宜昌雨水充沛，土壤肥沃，山间常年云雾缭绕，此地出产的毛尖茶“常年有云雾覆其上，若有神物护持之”。尤以邓村云雾毛尖为佳品，外形条索紧秀，白毫显露，色泽绿润，内质香高持久，汤色绿亮明净，滋味鲜醇爽口。

秭归脐橙、柑橘

秭归是著名的脐橙之乡，三峡地区冬暖夏凉的气候极适合橙柑类水果的生长。秭归脐橙果面光滑，皮泽橙红，皮薄易剥，香甜浓郁，质脆化渣，气味芳香。早在2000多年前，楚国诗人屈原就在这里写下了名篇《橘颂》。

神农架板栗

板栗是湖北街头常见的小吃，神农架盛产板栗，野生板栗个头较人工种植要小一号。糖炒栗子风味最佳，酥香甜脆，令人爱不释手。

旅行计划





黄浦区提供

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ctongbook.com