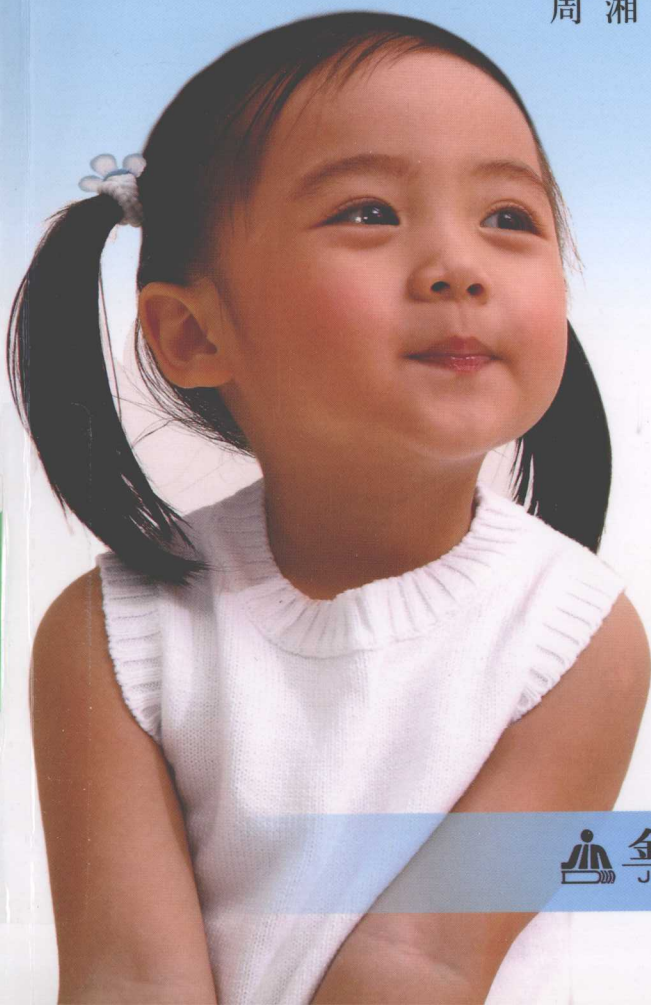


儿童用药知识

ERTONG YONGYAO ZHISHI

周湘 蓬蕊 编著



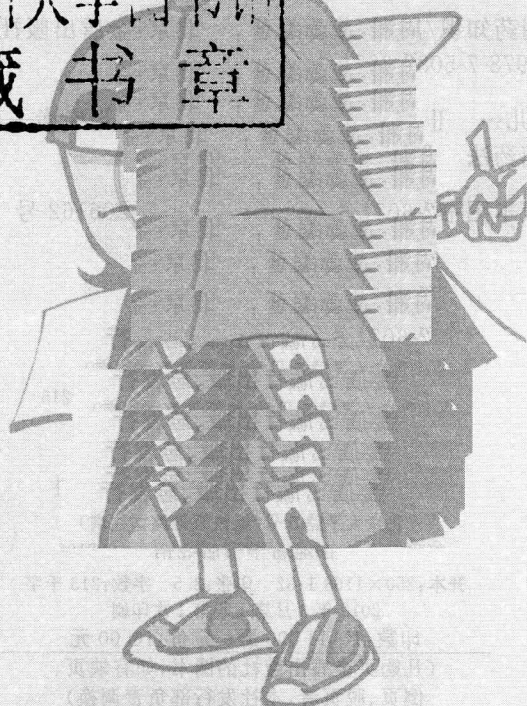
金盾出版社

JINDUN CHUBANSHE

儿童用药知识

周湘蓬蕊编著

常州大学图书馆
藏书章



金盾出版社

内 容 提 要

本书简要介绍了儿童的生理、病理、用药特点和影响药物作用的因素,详细阐述了儿童用药的种类、用药原则、给药途径、用法用量、不良反应、注意事项及常见病药物首选治疗方案等儿童用药知识。其内容丰富实用,科学性强,适合广大医务工作者及儿童家长阅读。

图书在版编目(CIP)数据

儿童用药知识/周湘,蓬蕊编著. —北京:金盾出版社,2010.3
ISBN 978-7-5082-6071-6

I. ①儿… II. ①周…②蓬… III. ①小儿疾病—药物②小儿疾病—用药法 IV. ①R985

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 206162 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:北京军迪印刷有限责任公司

装订:第七装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:8.5 字数:213 千字

2010 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~11 000 册 定价:16.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言



每个人都会生病,儿童也不例外。药物是维护人体健康,治疗疾病不可缺少的物质。药物既有治疗疾病的作用,也可产生不良反应,只有正确合理使用药物,才能充分发挥药物治疗疾病的作用,最大程度地减少或避免药物不良反应。儿童时期,是人体生长发育最旺盛、组织器官不断成熟的阶段,一旦生病,其生理和病理特点,决定了药物治疗的特殊性和复杂性及药物不良反应的危险性;也提示医务工作者应合理准确使用儿童药物的重要性。对药物的认识不仅是每个医生所必备的医学知识,也是每一个儿童家长应有的日常生活常识。患病与治疗可能伴随着每个人的一生,儿童时期又是疾病多发期。因此,每个儿童家长及托幼工作者,都应该了解一些药物常识,知道药物为什么能治病,药物为什么会有不良反应,如何才能做到用药合理,以及用药剂量准确,吃药时间及时等知识。当孩子生病时家长应该知道家里的药物如何使用,当医院医生开出药方时,也应该知道这些药物的作用、服法用量、需要服用多长时间及可能发生的不良反应等。为使基层医务工作者和儿童家长能正确合理使用儿童常见药物,避免对儿童造成伤害,我们编写了《儿童用药知识》一书献给广大读者。

全书共分为三十一章,分别绍了药物种类、用药原则、临床应用、药物剂量、用法用量及药物不良反应,还介绍了如何读懂医生处方、药品说明书。并将儿童常用药物按儿童疾病系统分类,重点

阐述了各类药物的不同特点及合理使用方法。当孩子发热时,你可以在解热镇痛药物章节中选择合适的退热药;如果伴有咳嗽,你可以在镇嗽药中找到适合孩子用的镇嗽药。当孩子患有哮喘,如果你能读懂哮喘这个章节,就可知道哮喘如何治疗,怎样预防。虽然有些药物是不能在家自己使用的,需要在医院医生指导下应用,但了解这些药物,就可以知道医生为什么要用这些药物,更容易与医生沟通。

儿童是祖国的花朵,民族的希望。笔者编写本书旨在帮助儿童家长及儿童医疗保健工作者,能正确合理、使用药物,提高医疗水平,为给儿童一个健康快乐的童年,减少家长的烦恼而共同努力。

周 湘



CONTENTS



录

第一章 处方药与非处方药

- 一、处方药 (1)
- 二、非处方药 (2)
- 三、处方和非处方混合药 (2)
- 四、中草药及中成药 (3)
- 五、如何阅读药品说明书 (3)
- 六、如何阅读医生处方 (6)

第二章 影响药物作用的因素

- 一、年龄因素 (8)
- 二、药物因素 (10)
- 三、食物因素 (12)
- 四、医疗因素 (12)
- 五、个体因素 (13)
- 六、心理因素 (14)

第三章 儿童临床用药原则

- 一、明确诊断 (19)
- 二、药物选择 (20)
- 三、联合用药 (20)



四、药物剂量.....	(21)
(一)计算药物剂量	(21)
(二)计算药物剂量注意事项	(23)
五、给药途径.....	(25)
(一)口服给药	(25)
(二)直肠给药	(26)
(三)注射给药	(27)
(四)吸入给药	(28)
(五)皮肤给药	(29)
(六)黏膜给药	(30)
(七)用药方法选择	(30)
六、给药时间.....	(30)
七、停药时间.....	(33)
八、药物疗效观察.....	(34)
(一)症状	(34)
(二)检查	(34)
(三)不良反应	(35)
(四)个体差异	(35)
九、中药治疗原则.....	(35)
(一)中药的治疗作用	(35)
(二)中药用量	(36)
(三)中药的给药时间	(36)
(四)中药的不良反应	(36)
(五)中成药与西药联合应用	(37)

第四章 药物不良反应

一、药物不良反应分类.....	(38)
二、药物不良反应原因.....	(39)



三、药物不良反应发生时间	(41)
四、药物不良反应临床表现	(42)
(一)消化系统	(42)
(二)呼吸系统	(43)
(三)血液系统	(43)
(四)神经系统	(45)
(五)泌尿系统	(46)
(六)其他	(47)
五、药物不良反应的鉴别	(50)
六、药物不良反应的预防	(51)
七、药物不良反应的处理	(53)
八、中药不良反应	(54)
(一)中药不良反应发生原因	(54)
(二)预防中药不良反应发生的措施	(56)

第五章 儿童家庭用药知识

一、儿童家庭用药选择	(58)
二、儿童家庭常备药物	(62)
三、儿童家庭药物保管	(64)
四、儿童家庭喂药方法	(66)

第六章 新生儿用药特点及常用药物

一、新生儿生理特点	(69)
二、新生儿常用药物	(71)
三、新生儿药物应用	(74)
(一)新生儿感染性疾病	(74)
(二)新生儿呼吸道疾病	(76)
(三)新生儿其他疾病	(77)



第七章 儿童常用抗菌药物

- 一、抗菌药物种类..... (80)
 - (一)青霉素类 (81)
 - (二)头孢菌素类 (81)
 - (三)氨基糖苷类 (82)
 - (四)大环内酯类 (83)
 - (五)氟喹诺酮类 (83)
- 二、抗菌药物选择..... (83)
- 三、抗菌药物应用..... (88)

第八章 儿童常用抗病毒药物

- 一、抗病毒药物种类..... (96)
- 二、抗病毒药物应用..... (99)

第九章 解热镇痛药物

- 一、解热镇痛药物种类 (105)
- 二、解热镇痛药物应用 (106)
- 三、解热镇痛药物应用注意事项 (108)

第十章 感冒用药物

- 一、感冒药物种类 (111)
- 二、感冒药物选择 (113)
- 三、感冒药物应用 (114)

第十一章 咳嗽及哮喘用药

- 一、咳嗽用药 (117)
 - (一)咳嗽药物的种类..... (117)



(二)咳嗽药物的选择.....	(120)
(三)咳嗽药物的应用.....	(121)
二、哮喘用药	(123)
(一)哮喘药物的种类.....	(123)
(二)哮喘药物的应用.....	(127)

第十二章 助消化及止吐药物

一、助消化药物	(131)
(一)助消化药物的种类.....	(131)
(二)助消化药物的应用.....	(133)
二、止吐药物	(135)
(一)止吐药物的种类.....	(135)
(二)止吐药物的应用.....	(135)

第十三章 止泻及导泻药物

一、止泻药物	(137)
(一)止泻药物的种类.....	(138)
(二)止泻药物的应用.....	(139)
二、导泻药物	(142)
(一)导泻药物的种类.....	(142)
(二)导泻药物的应用.....	(144)
(三)导泻药物应用注意事项.....	(144)

第十四章 微生态药物

一、微生态药物的种类	(146)
二、微生态药物的作用	(147)
三、儿童常用微生态药物	(148)
四、微生态药物的应用	(149)



五、微生物药物应用注意事项	(150)
---------------------	-------

第十五章 抗消化道溃疡药物

一、消化道溃疡药物种类	(151)
二、消化道溃疡药物应用	(153)
三、消化道溃疡药物应用注意事项	(154)

第十六章 钙制剂

一、钙制剂的种类	(155)
二、钙制剂的应用	(156)
三、钙制剂应用注意事项	(157)

第十七章 维生素类药物

一、维生素的种类	(161)
二、维生素的应用	(161)
(一) 维生素 A 缺乏	(161)
(二) 维生素 B ₁ 缺乏	(162)
(三) 维生素 B ₂ 缺乏	(162)
(四) 维生素 B ₆ 缺乏	(163)
(五) 烟酸缺乏	(163)
(六) 维生素 C 缺乏	(163)
(七) 维生素 D 缺乏	(164)
(八) 维生素 E 缺乏	(165)
(九) 维生素 K 缺乏	(165)
(十) 生物素缺乏	(165)
(十一) 叶酸和维生素 B ₁₂ 缺乏	(165)
三、维生素应用注意事项	(166)



第十八章 微量元素

一、微量元素种类	(168)
二、微量元素应用	(168)
(一) 锌缺乏	(169)
(二) 铁缺乏	(169)
(三) 碘缺乏	(170)
(四) 铜缺乏	(171)
(五) 其他微量元素代谢异常	(172)

第十九章 糖皮质激素

一、糖皮质激素的种类	(173)
二、糖皮质激素的作用	(174)
三、糖皮质激素的应用	(175)
四、糖皮质激素应用方案	(178)
五、糖皮质激素的不良反应	(179)

第二十章 免疫调节药

一、免疫增强药	(182)
(一) 营养素	(183)
(二) 丙种球蛋白	(184)
(三) 胸腺肽	(187)
(四) 匹多莫德	(188)
(五) 左旋咪唑	(189)
(六) 卡介菌多糖、核酸注射液	(189)
(七) 免疫增强药合理使用	(189)
二、免疫抑制药	(190)
(一) 环磷酰胺	(190)



(二) 霉酚酸酯	(191)
(三) 环孢霉素 A	(191)
(四) 他克莫斯(FK506, 普乐可复)	(192)
(五) 雷公藤	(192)
三、中药补药	(192)

第二十一章 抗变态反应药物

一、抗变态反应药物种类	(196)
二、抗变态反应药物应用	(197)

第二十二章 营养药物

一、补血药物	(199)
二、促进白细胞生成药物	(200)
三、保肝药物	(202)
(一) 保肝药物的种类	(202)
(二) 保肝药物临床应用	(203)
四、营养心肌的药物	(204)
(一) 营养心肌药物的种类	(205)
(二) 营养心肌药物的应用	(206)
五、脑细胞代谢活化药	(206)
(一) 脑细胞代谢活化药的种类	(206)
(二) 脑细胞代谢活化药的临床应用	(207)

第二十三章 水电解质和酸碱平衡药物

一、水电解质和酸碱平衡药物的种类	(209)
二、水电解质和酸碱平衡药物的应用	(211)



第二十四章 镇静止惊药物

- 一、抗惊厥药物种类 (216)
- 二、镇静用药 (217)

第二十五章 驱虫药物

- 一、常用驱虫西药 (218)
- 二、常用驱虫中药 (220)
- 三、驱虫药物应用注意事项 (221)

第二十六章 皮肤外用药物

- 一、皮肤用药的种类 (222)
- 二、皮肤药物的作用 (223)
- 三、皮肤用药原则 (224)
- 四、皮肤药物应用 (226)
- 五、皮肤用药不良反应 (227)

第二十七章 吸入药物

- 一、吸入药物装置 (230)
- 二、吸入药物的种类 (231)
- 三、吸入药物不良反应 (234)
- 四、吸入疗法的应用 (235)
- 五、吸入治疗方法 (236)

第二十八章 儿童滴眼药

- 一、滴眼药的种类 (238)
- 二、滴眼药的应用 (239)
- 三、滴眼药的使用方法 (240)



四、滴眼药使用注意事项	(240)
-------------------	-------

第二十九章 儿童滴鼻药

一、滴鼻药的种类	(242)
二、滴鼻药应用	(243)
三、滴鼻药使用方法	(243)
四、滴鼻药应用注意事项	(244)

第三十章 儿童滴耳药

一、滴耳药的种类	(245)
二、滴耳药的应用	(246)
三、滴耳药使用方法	(247)
四、滴耳药使用注意事项	(247)

第三十一章 儿童预防免疫药物

一、免疫接种和计划免疫	(248)
二、疫苗的种类	(249)
三、疫苗接种方法	(249)
四、疫苗接种注意事项	(251)
五、疫苗接种禁忌证	(251)
六、疫苗接种的反应	(251)
(一)一般反应	(251)
(二)异常反应	(252)
(三)疫苗合并症	(253)
(四)预防接种偶发症	(253)
七、疫苗临床应用	(253)
(一)计划免疫的疫苗	(253)
(二)可选择的免疫疫苗	(256)



第一章

处方药与非处方药



药物与其他的生活物品不同,是维护人类健康的特殊物品。为了保证药品使用者的安全性,药品在研制、生产、销售、使用等各个环节都是受到政府主管部门和相应法规严格控制的。在我国于2000年1月1日开始施行《处方药与非处方药分类管理办法》,根据药品安全有效、使用方便的原则,依其品种、规格、适应证、剂量及给药途径不同将药品分为处方药(Rx)和非处方药(OTC)。

一、处方药

处方药,简称Rx药,这类药物只有通过具有执业医师的处方才可能在药房调配、药店购买和使用。在许多国家,处方药只许在专业性医药报刊进行广告宣传,不准在大众传播媒介进行广告宣传。这些处方药包括:①新上市的药品,这些药物的活性或不良反应还有待于进一步观察的。②容易产生依赖性的某些药物,例如吗啡类的镇痛药及某些催眠安定药物等。③药物本身毒性较大,例如抗癌药物等。④用于治疗某些疾病所需的特殊药品,如心脑血管疾病的药物,必须经过医师确诊后开出处方,并在医师指导下使用。儿童常用的处方药物,有抗菌药物、肾上腺皮质激素、镇静以及急救药物等。这些药物应该在正规医院获得,在医生的指导下应用。



二、非处方药

非处方药,是指不需要凭执业医师处方即可自行判断、购买和应用的药品。具有使用安全、质量稳定、疗效确切、应用方便等特点。非处方药,英文为 Over The Counter,所以简称为 OTC,凡是在药盒上标有"OTC"的字样,表明已成为全世界认可的非处方药。目前可以在市场上购买的非处方药物有 400 多种,儿童常用的非处方药物,包括:感冒药、咳嗽药、镇痛药、抗胃酸药、助消化药、维生素、微量元素、止泻药以及一些外用药,可以自行治疗儿童常见病和多发病,如感冒、咳嗽、消化不良、头痛、发热等轻微疾病的药物。使用非处方药应注意,首先要学会自我诊断,能够自己判断所患的疾病,能够根据儿童的表现,结合自己掌握的医药知识,准确选择药品。同时要能读懂药品说明书,购买药品一定要去可靠的药店,即使非处方药也并非可以随意使用,应遵照药品说明书准确用药,结合年龄、体重等因素,掌握用法、用量、次数、疗程。注意药品保存,定期检查药品有效期,了解贮存方法,应用前,详细检查,是否过期或者变质,否则会降低或失去疗效,甚至产生毒性反应,危及生命。

三、处方和非处方混合药

也有许多药物他们既有处方药身份,又有非处方药身份,又因为被制成外用药,可减轻其作用,例如,糖皮质激素制剂(如片剂和注射剂)作为处方药,用于治疗急性炎症、风湿性心肌炎、类风湿关节炎以及支气管哮喘等疾病,使用时需要医药专业人员进行监护。而含有处方药物的氢化可的松的外用软膏剂就是非处方药,只用于治疗皮肤疾病。还有些儿童止咳化痰的非处方药,但含有美沙芬或