

尼泊尔的香气

中国友谊出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

尼泊尔的香气/ 红尘著. —北京: 中国友谊出版公司,
2009.7

ISBN 978-7-5057-2537-9

I. 尼... II. 红... III. 游记—尼泊尔 IV. K935.59

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第061976号

书名 尼泊尔的香气

作者 红尘

出版 中国友谊出版公司

发行 中国友谊出版公司

经销 新华书店

制作 ◆ 广州公元传播有限公司

印刷 北京三益印刷有限公司

规格 889mm × 1194mm 1/24 12印张

版次 2010年1月第1版

印次 2010年1月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5057-2537-9

定价 58.00元

Contents

目录

上路：为什么要去尼泊尔？	6
--------------------	---

← A 加德满都的魅惑

→ ① 加德满都，我将很快见到你	12
------------------------	----

→ ② 泰美尔腐败堕落的日子	24
----------------------	----

1 尽管旅馆不是家	24
-----------------	----

2 东西南北大换房	28
-----------------	----

3 依藤旅馆里的面孔	34
------------------	----

4 汉语是如此的流行	41
------------------	----

5 欢喜钱	45
-------------	----

6 没有血拼就没有泰美尔	53
--------------------	----

7 在加德满都躺着泡吧	72
-------------------	----

8 尼泊尔梦幻分子的音乐与电影	76
-----------------------	----

→ ③ 寻找王宫与寺庙	80
-------------------	----

1 在“提吉节”上晕倒	80
-------------------	----

2 斜倚在帕坦王宫的子民	85
--------------------	----

3 巴克坦普尔的青草屋	91
-------------------	----

4 杜巴广场，众生百态	103
-------------------	-----

5 没有寺庙就没有尘世	114
-------------------	-----

← B 蓝毗尼的莲花坐

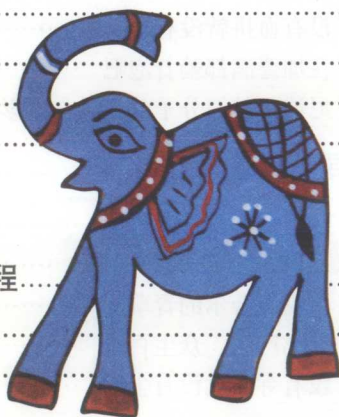
- ① 一路哭着去朝圣 128
- ② 每天神灵都在空中飞扬 134

← C 博卡拉就是天堂

- ① 美色的陷阱 146
- ② 水边的博卡拉全攻略 151
- ③ 轻享受与轻享乐 170
 - 1 最宜居的地方 170
 - 2 寺庙和景色 174
 - 3 独特的节日 179
 - 4 美妙的户外运动 181
 - 5 冥想与瑜伽 184
- ④ 西方人的极限运动 186
 - 1 蓝天中的飞行邮差亚当 186
 - 2 斯科特与猎鹰一起翱翔 189
 - 3 隔壁住着个登山女孩 192

← D 世界级徒步旅行

- ① 两个人的安纳普尔纳徒步旅程 198
 - 1 悲伤的歌曲 200
 - 2 喝醉了酒的夜空 204



3 美国儿子与尼泊尔女人	207
4 头发燃起来了	212
5 温泉没有热水	218
6 失落的时间	223



→ ⊖ 经典徒步线路热荐	230
1 布恩山至库斯玛小环线（七天）	231
2 佐莫索姆徒步游（九天）	233
3 安纳普尔纳峰徒步环游（16—18天）	233
4 安纳普尔纳峰保护区徒步环游（10—14天）	235

← 激流漂流到奇特旺

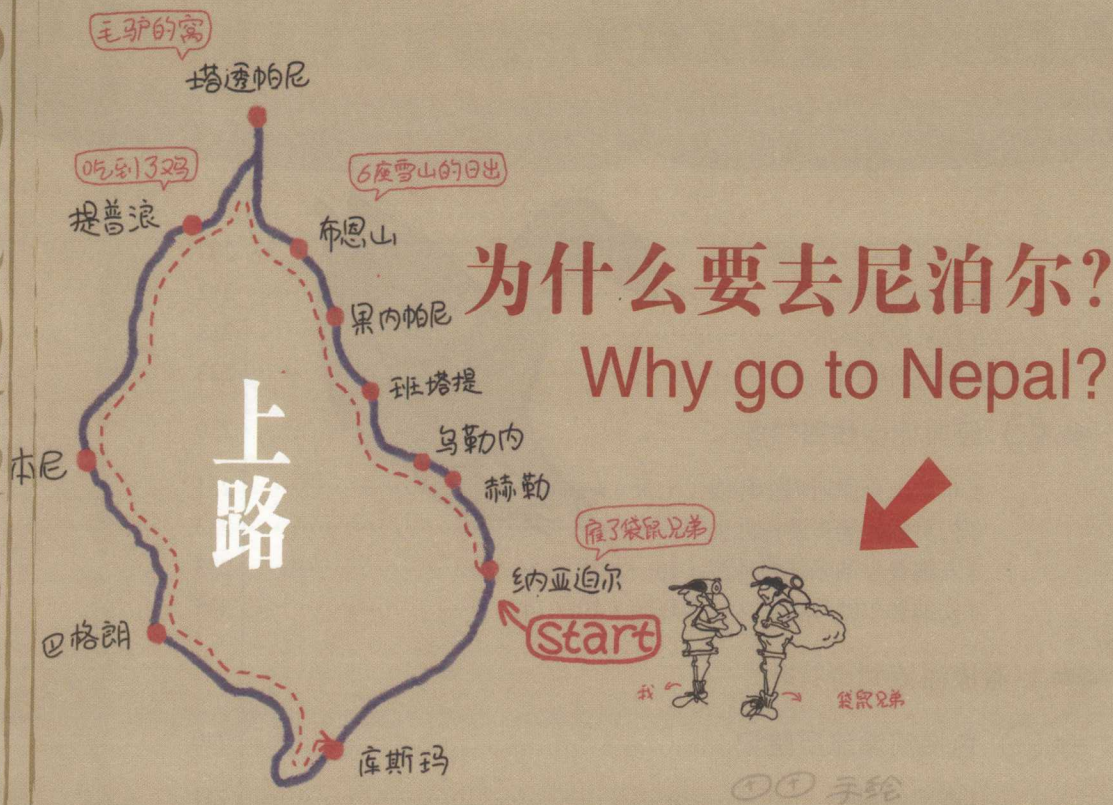
→ ⊖ 色梯河漂流历险记	240
1 舵手的茶叶	241
2 勇士激流勇进	246

→ ⊖ 奇特旺丛林探险记	254
1 躺在河边看日落	255
2 丛林探险180分钟	260
3 骑着大象找犀牛	266

← “走遍尼泊尔” 消费指数

→ ⊖ 每天六美元走遍尼泊尔	274
→ ⊖ 尼泊尔的节日	280

尾声：在尼泊尔要做的101件事情	286
------------------------	-----



每个人都应该为自己的一生安排很多次的中断或者暂停，不管是辞职待在家里，还是四处漂泊做一次长途的旅行，只有遵从自己内心的愿望选择的方向，才应该是生命里最自由最美丽的路径。

这是我第二次去尼泊尔。结束了一年多的美国访学生活，边走边写完成了《在路上——美国大学生活图本》之后，我为自己安排了一次短期的旅行去尼泊尔。从一个全世界最现代化的国家美国，转换到全世界最贫穷的国家之一尼泊尔，我几乎不需要做任何心理上与精神上的过渡，一下子就爱上了这个喜马拉雅山麓上的佛国。我不知道一个人一生中可以和多少座山峰谈恋爱，和多少个湖泊做拍拖，和多少个国家以及他们笑靥满面的人民拉拉手唱唱歌，但我知道我自己是又一次坠入尼泊尔的爱河了。我需要再次长时间地住在尼泊尔，穿着那些色彩斑斓的纱丽，然后慢慢写下那些不为人知的山居岁月。

对每一个渴望去流浪、去私奔、去颠沛流离、去度蜜月、去改头换面、去干干净净享受阳光与浪漫的旅人来讲，尼泊尔散发出来的魅力与香气是伸手可及的，因为它是：



No. 1 最容易签证的国家。尼泊尔是一个旅游之国，每年约有2.5万中国人去尼泊尔旅行，对中国人来讲，那也是离我们最近的国家之一。

No. 2 花费最便宜的国家。想想一元人民币可以兑换10卢比、一美元可以兑换70卢比来消费，任何人都有得道升仙、陡然入天堂的快感。

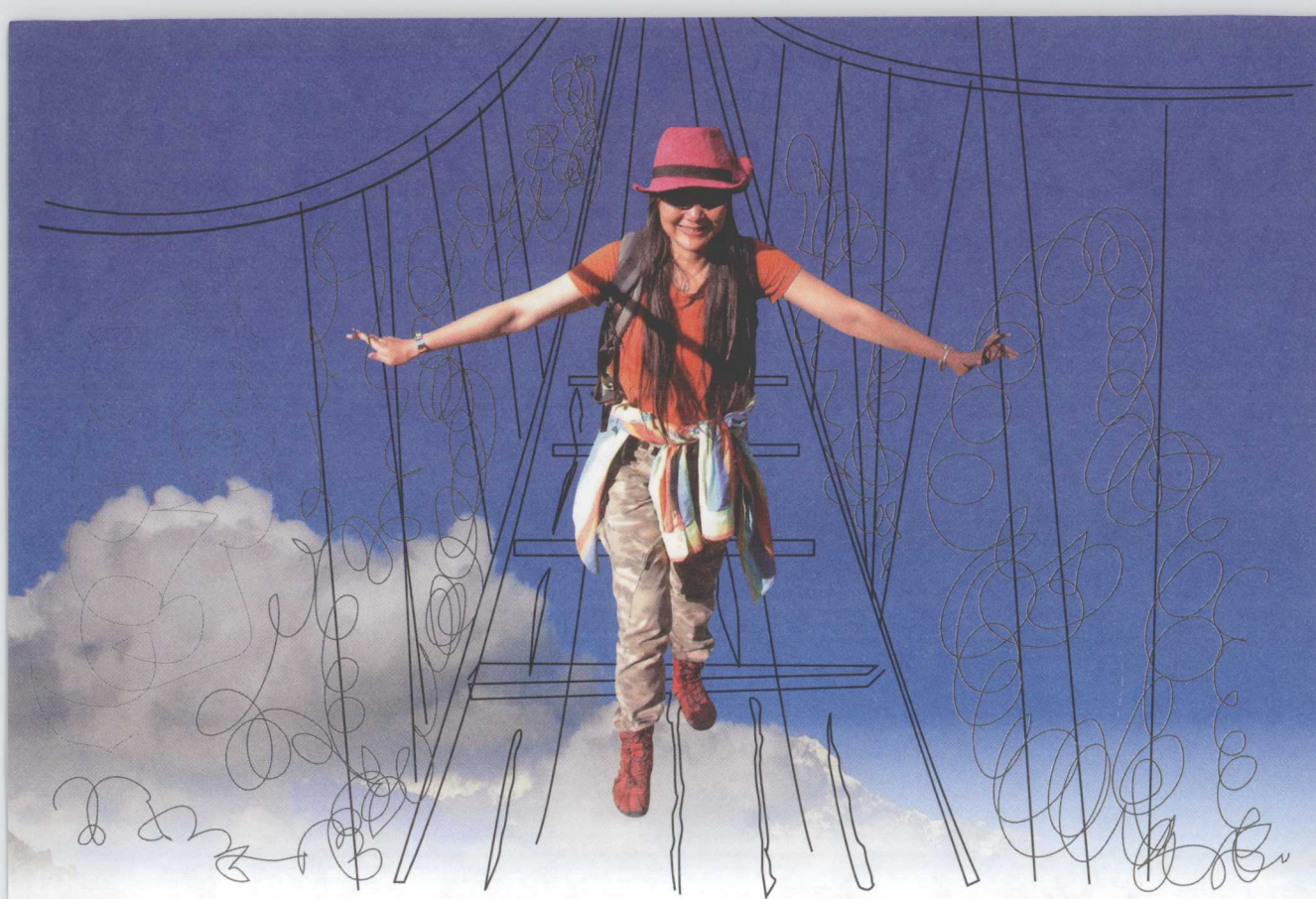
No. 3 风景最完美的国家。尼泊尔是全世界景色最丰富的国家之一，也是地球上高度差第二大的国家。沿着喜马拉雅山麓，从低于海平面100米的塔拉平原，到海拔1300米的加德满都谷地，再到海拔8000米以上的八座雪山，直至世界之巅珠穆朗玛峰，不同层次的地貌与截然不同的景观，在每一次呼吸之间、每一次镜头的快速按动之间，无疑都是视觉的盛宴。

No. 4 户外运动项目最齐全的国家。无论是徒步、登山、攀岩、漂流、溪降、划船、骑山地车，还是观鸟赏花、坐热气球、玩滑翔伞、飞越珠穆朗玛峰，抑或是骑大象、在国家公园里寻找犀牛与老虎的足迹，每一次身体力行，都会让个体的生命与大自然更加亲密。

No. 5 寺庙最多的国家。加德满都是“光明之城”，几乎每走三步就会遇见一座寺庙，每一个建筑物就是一座寺庙。大多数的尼泊尔人信奉印度教或佛教，哪怕是一个张狂的无信仰者，在紫气氤氲的宗教氛围里，心灵都会释放出芬芳的莲花香味来。

No. 6 节日最丰富的国家。尼泊尔有30多个民族，几乎每隔一天就有一个节日，不管你什么时候去到那里，都有可能亲眼见到蕴涵着民族与宗教特色的、丰富多彩的活动。如果你愿意，完全可以装扮成稀奇古怪的样子，与他们一起又蹦又跳。

No. 7 最疯狂的血拼天堂。尼泊尔还未盛行“黑店”，值得购买的东西太多，从克什



米尔羊绒披肩、瑞香纸做的灯笼到手工地毯、手工画、木雕、铜器、陶器，只要高举起“砍刀”大刀阔斧地砍价，都可以开开心心地买到你钟情的心爱之物。

No. 8 最腐败堕落的后花园。尼泊尔四季如春，被西方人誉为“后花园”。在任何一个舒适的季节里，漫步街头，抬头即见高高刹宇伸向天空，躺在床上即可看雪山看风景看云卷云舒。那些由小风琴和手鼓伴奏的虔诚圣歌，会在灿烂的星空下从古老的集市、从孤独的旅馆或者雕满图案的窗户中飘荡出来，让人的身心千百遍地受到自然与神的洗礼。

尼泊尔的诗人德库塔曾经这样吟诵：“你是我崇拜的一座寺庙，我们生来就是要承受悲伤，生来就要遭受折磨才能走向纯洁。”

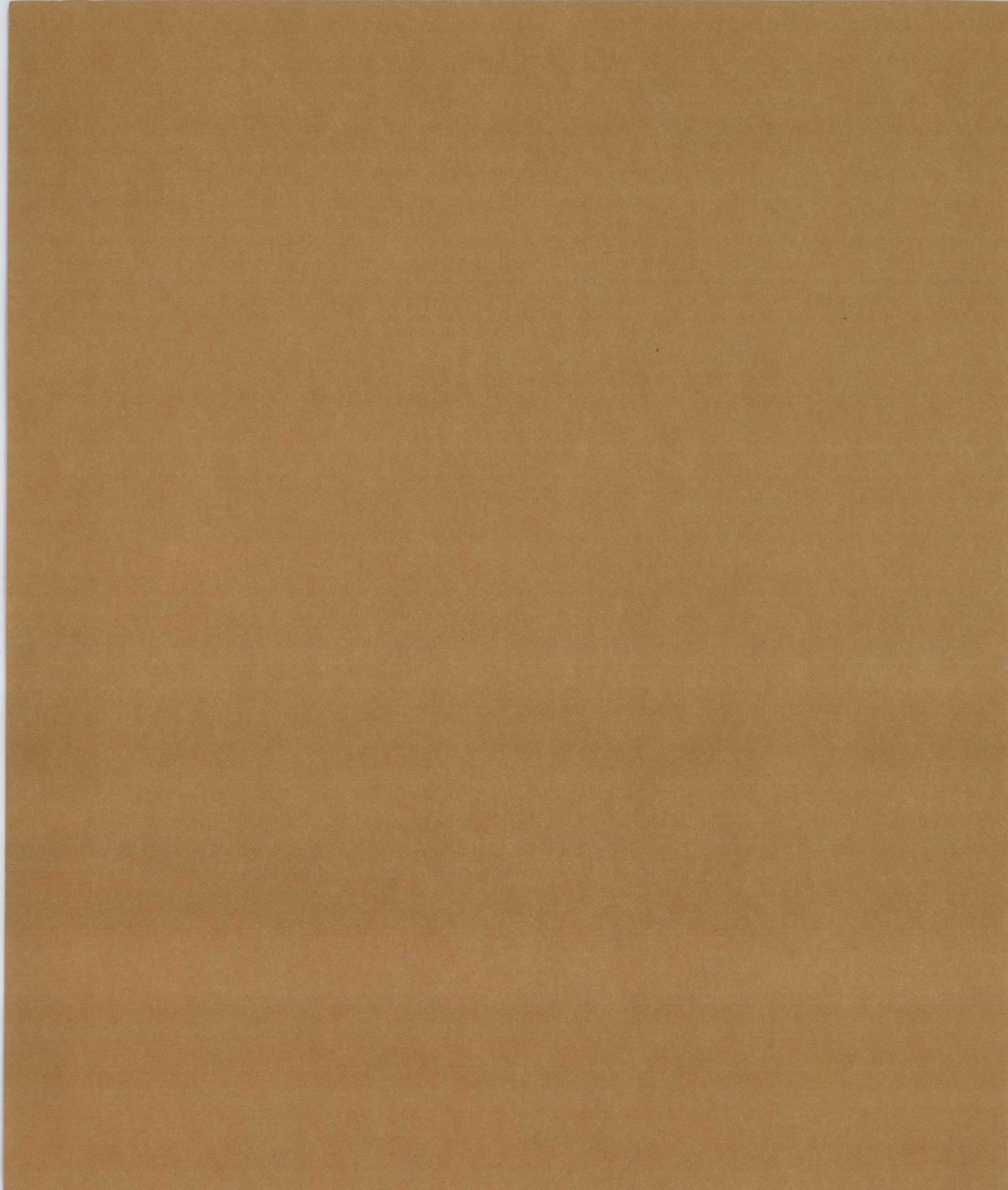
我相信，在这尘世之外，还有另外一朵莲花正在盛开。而在这片土地上的花朵，全都蕴涵着神的笑声、全都散发着尼泊尔的香气。

那就听着凯特·斯蒂文斯的《加德满都》，和我一起上路吧！

我坐在黑暗的边缘
陷入这寒冷的积满尘埃的日子里
清晨的湖泊
犹如沉醉的天空
加德满都，我将很快见到你
你那奇怪的令人迷乱的时光
将让我屏住呼吸

砍下一些残木
点燃一堆炉火
炯炯暖意照亮黎明
我会看见一棵老魔鬼树
加德满都，我将很快触摸到你
你那陌生的令人困惑的时光
将让我全神凝注

把帽子和外套递给我
把小屋上锁
慢慢长夜待我如此之好
直到我离开
能了然醒悟真好
加德满都，我将很快触摸到你
你那奇怪的令人迷乱的时光
将犹如我的家一样





加德满都的魅惑

The Charm of Kathmandu

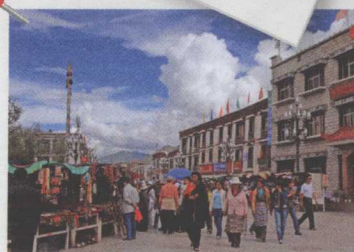
① 加德满都， 我将很快见到你

Kathmandu, I Come to See You soon

无论是从北京、上海，还是成都、广州出发到尼泊尔首都加德满都的航班，都会在拉萨转机。从拉萨到加德满都的飞行距离是640公里，只需1小时的飞行时间，两地的时差是2小时15分。这60分钟都在**穿越神秘的喜马拉雅山脉上空**，让人心跳加速。为了一睹珠峰的芳姿，我和哥哥曾经冒着窒息得快死过去的危险，在海拔5200米的绒布寺里硬生生地挺了一夜，一共吸了三次氧。想想这次不是在定日的珠峰大本营苦挨，而是要飞到珠峰的头顶上撒撒欢了，顿时情绪就high了起来。



在罗布林卡看藏戏



八廓街上经照转不误的藏民



拉萨街头的阳光



大昭寺的蓝天



珠峰已不再是神秘的女神



人类除了要登上这座最高峰外，还梦想着要飞越它。英国探险家拜尔在 -60°C 的严寒和高空缺氧的情况下，竟然驾驶着一只动力滑翔伞实现了飞越珠峰的梦想，并且此次飞越还为帮助非洲儿童的慈善组织募集到了100万美元的善款。当我们乘坐的飞机高度显示为9600米时，机舱里的人是惊呼声一片。这时眼帘下的珠峰已不再是神秘的女神，她清晰的岩纹、细腻的雪肌让人想纵身而下，直接投入她的怀抱。

我邻座的英国男孩马克此时不是像其他人一样在哇哇兴奋地猛按镜头，而是掏出了一张纸，在飞沙走笔地狂写。我好奇地问，你是记者吗？他说不，他只是一个学生，正在给他的女朋友写信。马克说他刚大学毕

业，打了一年的工，就计划了这次为期一年的环球旅行，先从欧洲坐着火车横穿了蒙古高原、西伯利亚，然后是莫斯科、北京、拉萨、加德满都、曼谷……而他每到一个地方，都会给女友发一封盖有当地邮戳的信件。女友想念着他，剪下了她收到的每一张邮票，沿着他旅行的路线为他贴了一张足迹地图。我想那个收到男友在珠峰上空抒写的“峰言峰语”的女孩才是最幸福的人，可以将情书当成百年不遇的“圣经”传与子子孙孙了。

飞过云朵簇拥着的莲花坐山峰后，就到了喜马拉雅山脉的南坡——加德满都谷地了。



त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल

TRIBHUVAN INTERNATIONAL AIRPORT

过海关通常都会弄得你满头大汗。特里布万国际机场（Tribhuvan International Airport）是一座砖红色的两层小楼，朴实传统，远看像一大块儿童玩的积木。尼泊尔针对外国人要填的所有入关表格都是英文的，但内容与申请签证时差不多。两张表格中的一张要贴照片，没有照片的，就马上去旁边的快照室闪一张喽，500卢比。大多数的洋鬼子都是落地签证的，根据滞留时间长短的不同，收取的费用也不一样。我说我签的是三个月，计划待三个月，那个收款员就收了我100美元，让我拿着发票、表格、护照再次去排队。

可恨的是海关通道都是相同

的，没有做出清晰的标识，等你排到了，海关人员又慢腾腾地说，长期的应该到另外一队排队，这边是短期的。真想给他那张亚麻色的长脸一记**中式粉拳**。旁边站错了队的鬼佬也开始发毛了，整个乱成一片。

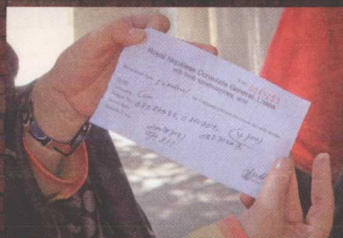
我递上我的三样东西后，那个海关官员马上叫来收款员，说应该把100美元退给我。以前中国人签证时是免费，但通关时要收取费用。新规定改为签证时收费，但相应的通关费就免了。收款员竟然不好好学习新政策，让本小姐差点被吃了“混堂锅盔”和“麻麻鱼”。



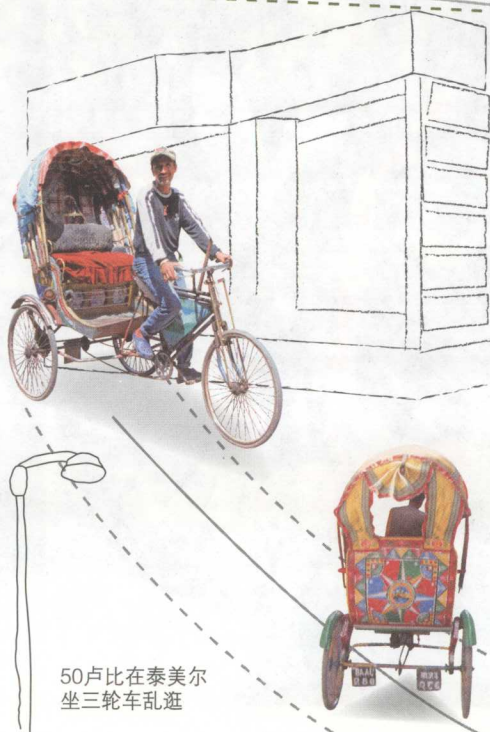
在拉萨排队签证



最迷你的特里布万国际机场，狗狗也可以四处闲逛



领取签证的小条



50卢比在泰美尔
坐三轮车乱逛

一出机场看见的就是农村，这是最不像国际机场的国际机场了。从机场到市区只有六公里路程，但的士司机开口就是500卢比，我出200卢比，他说那要去他介绍的宾馆，他是有宾馆的回扣可拿的，与我们80年代的情形一样。不过机场的士司机都**温和礼貌**，没有强拉硬拽的现象。我出250卢比，把我在网上预订的**扎西德勒旅馆**的地址拿了出来，马上就有另外一个司机愿意走了。

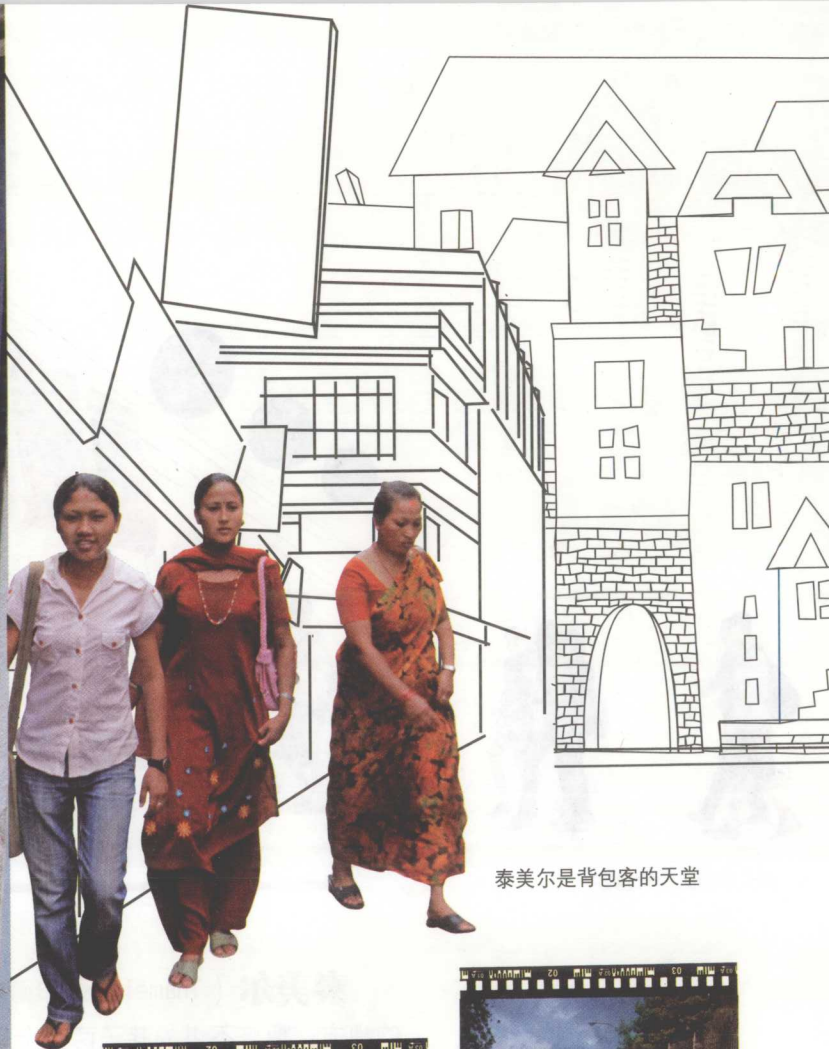




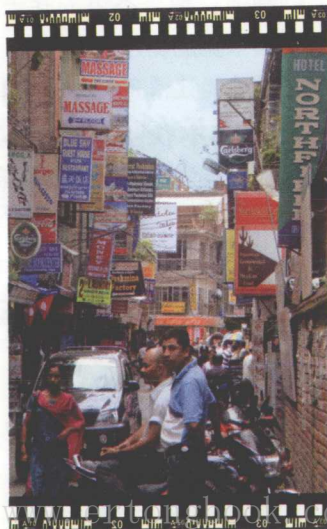
如果你是第一次到加德满都，看见道路两旁又破又烂的低矮房子，又窄又挤、尘土飞扬的公路，肯定会以为到了“生产大队”或“社员分队”，一定会抑制不住满腔失望的。尼泊尔的出租车就是我们的铃木奥拓车，只不过是在印度生产的，又脏又小，把背包放进去，就只能载一个人。我问司机，你们有了新总统，又有了毛派的普拉昌达同志当新总理，日子变好点了吗？他咧着嘴笑，一般一般啦。



学生在泰美尔街头向游人募集水灾款



泰美尔是背包客的天堂



戴着口罩值勤的加都交警