

生男生女一点通

余楚杰 编著

中国医药科技出版社

前

言

怎

样才能实现生男或生女的愿望,这是人类自古以来梦寐以求和不断探索的重大课题,并且在反复的实践中积累了不少的经验。近几十年,特别是本世纪后期,各国科学家在如何控制出生孩子的性别研究上,取得了重大成就,并发表了大量的论文和专著,从而出现了选择胎儿性别的可能性。

本书对千百年来人们关心的生男生女问题进行了系统的挖掘和研究:一方面,对古往今来不同时期、不同国别的生男生女秘方进行了“去粗取精、去伪存真”的加工与整理;另一方面,以现代科学的研究成果为基础,以性染色体决定性别的原理为主线,系统介绍男女的饮食习惯、生活环境、年龄差异、体质强弱、性爱方式、心理素质等与生男生女的关系,对每一个方面进行科学的总结与评价,同时提供切实可行的建议,使之既具有理论价值,又具有实际意义。

我们介绍生男生女的知识,揭开生男生女的奥秘,不是为了要去适应某些“重男轻女”者违反生育规律的企求,以便多生男少生女或多生女少生男,而是把选择生男生女作为优生学的一项重要措施,因为人类社会的确存在着男性遗传病和

女性遗传病,男性遗传病患者,只传男不传女,如Y连锁遗传病,只传男性,父传子,子传孙。还有一些遗传病如色盲、蚕豆病、血友病、白化病、血管瘤、肾性糖尿病、先天性白内障……等,男性病人远多于女性病人,患有此类病者,只宜生女,不宜生男;女性遗传病,只传女不传男,或女性病人多于男性病人,如遗传性肾炎、脂肪瘤、脊髓空洞症、低血钙、佝偻病等等,患有此类病者只宜生男,不宜生女。所以,这类遗传病患者要想实行优生,就必须要在受孕时或怀孕后进行性别选择,以便生育出健康聪明的后代。

由于时间与学识所限,不足之处自是难免,恳请读者诸君批评指正。

余楚杰

94.8 于武昌杨园



一、开宗明义——揭开性别决定之谜

1. 男性生殖器..... (3)
 - (1)宝物的住所——阴囊 (3)
 - (2)生命的桥梁——阴茎 (4)
 - (3)精子工厂——睾丸 (7)
 - (4)精子成熟与贮存之所——附睾 (9)
 - (5)输送精子的管道——输精管 (9)
 - (6)分泌“黄色精液”的腺体——精囊腺..... (10)
 - (7)多功能的腺体——前列腺..... (10)
 - (8)决定性别的“男主角”——精子..... (11)
2. 女性生殖器 (16)
 - (1)两性的接触点——阴阜..... (16)
 - (2)富含脂肪的结构——大阴唇..... (17)
 - (3)女性敏感区——小阴唇..... (17)
 - (4)女人的“阴茎”——阴蒂..... (17)
 - (5)女性“两口”的开口处——阴道前庭..... (17)
 - (6)两性结合部——阴道..... (18)
 - (7)胎儿的住所——子宫..... (19)

- (8)精卵相会的场所——输卵管..... (20)
- (9)卵子工厂——卵巢..... (20)
- (10)决定性别的“女主角”——卵子 (21)
- 3. 性别决定的秘密 (27)
 - (1)闯关过止的勇将——精子..... (27)
 - (2)“选美室”中拥抱精子的卵贵妃..... (29)
 - (3)奥秘无穷的精卵结合..... (31)
 - (4) $X+Y=男$ 与 $X+X=女$ (32)
 - (5)最新的结论..... (35)

二、体质强弱——生男生女的基础

- 1. 体质性别的原理 (41)
 - (1)男强女弱..... (42)
 - (2)男弱女强..... (42)
 - (3)男强女强..... (42)
 - (4)男弱女弱..... (43)
- 2. 何谓强? 何谓弱? (43)
- 3. 强身健体的方法 (47)
 - (1)壮阳..... (47)
 - (2)节欲..... (88)
 - (3)护精..... (93)
 - (4)养生 (111)

三、心理素质——生男生女的核心

- 1. 素质决定性别的原理..... (119)
 - (1)阴道的特性 (119)
 - (2)不同的精子族 (120)
- 2. 性欲与胎儿性别..... (121)

(1)性欲	(121)
(2)性行为	(123)
(3)心理特征与胎儿性别	(125)

四、生活方式——生男生女的调节剂

1. 环境	(129)
(1)天时·地利·人和	(129)
(2)“女儿村”的奥秘	(132)
(3)“风水”关系说	(133)
2. 饮食	(134)
(1)《费加罗》报的报道	(135)
(2)补品的妙用	(136)
(3)性药简介	(143)
3. 嗜好	(149)
(1)“烟民”多子	(150)
(2)“借酒消愁”的结果	(151)

五、怀孕时机——生男生女的关键

1. 最佳生育年龄	(158)
(1)清宫珍藏生男生女预计表	(161)
(2)日本生育专家的调查	(163)
(3)苏联等专家的结论	(164)
2. 最佳怀孕季节	(165)
3. 最佳怀孕时刻	(168)
(1)古人的探索	(168)
(2)今人的研究	(169)
(3)掌握生物钟择时受孕	(171)
(4)两种有效的选择方法	(176)

六、性别预测——生男还是生女

1. 漫长的探索历程..... (186)
 - (1) 麦子发芽法 (186)
 - (2) 胎动胎心法 (187)
 - (3) 望闻问切法 (188)
 - (4) 圆梦法 (189)
2. 科学的预测方法..... (191)
 - (1) X 小体与 Y 小体的发现 (191)
 - (2) 羊膜穿刺技术 (194)
 - (3) 羊水细胞检查法 (195)
 - (4) 染色体分析 (196)
3. 几项最新进展..... (197)
 - (1) 羊水中睾丸酮检测法 (197)
 - (2) 胎儿绒毛膜细胞检查法 (198)
 - (3) 超声诊断 (198)
 - (4) 胎儿镜窥视 (199)
 - (5) 胎儿检查 (200)
 - (6) 生育手表 (201)

七、展望未来——人工控制性别

1. 人工选择利弊谈..... (205)
 - (1) 电泳分离法 (206)
 - (2) 免疫分离法 (206)
 - (3) “筛”选法 (207)
2. “试管婴儿”的问世..... (213)

一

牙宗明義——揭牙性別發定論

能够选择自己孩子的性别，自古以来就是千百万人梦寐以求的愿望。

人们对事先预知胎儿的性别始终是很感兴趣的。例如，古希腊人认为，受孕时星座的位置会影响胎儿的性别。罗马人则认为——顺便说一句，他们的看法比较接近实情——一切都取决于男子。在他们看来，如果男子在家庭中居于首位，则必然会生育男孩。古代有些学者还认为，影响胎儿性别的是月相、父母的饮食以及父亲的年龄与健康状况。希波克拉底第一个认识到这个现象的自然本质。总之，不同国家、不同时代的人们对婴儿的性别决定提出了许许多多的思想和观点（这些内容我们将在下面各章分门别类予以介绍、评价）。然而，只有现代的科学成就才使我们得以断定，新生胎儿的性别究竟决定于哪些因素？

要揭开性别决定这一千古之谜，让我们还是先从扮演这台“戏”的“两主角”——男性与女性生殖器官的结

构与功能谈起吧。随着叙述的展开，性别决定之谜会逐步显现于读者诸君的面前。

1 男性生殖器

男

性生殖系统包括外生殖器和内生殖器。外生殖器由阴茎及阴囊构成，内生殖器由男性生殖腺——睾丸、输精管道（附睾、输精管、射精管及尿道）和附属腺体（精囊、前列腺及尿道球腺）组成。

（1）“宝物”的住所——阴囊

阴囊是由皮肤、肌肉、弹力结缔组织和胶原结缔组织构成的囊袋。阴囊正中的阴囊缝是胚胎生殖隆起的融合线。皮肤下面的一层称肉膜，由平滑肌纤维和结缔组织构成，它们分别包围每个睾丸，并在相贴面融合成阴囊隔。

肉膜下有一层由横纹肌和结缔组织构成的提睾肌筋膜，是由腹内斜股伸入阴囊延续而成，是围绕精索的鞘膜。

胎儿七个月时睾丸开始下降到腹股沟内，于出生前不久由腹股沟继续下降到阴囊内，占领了那个象征男性的“钱袋”，这就是它们将要工作一生的精子工厂。

阴囊皮肤无皮下脂肪,却有丰富的汗腺。阴囊肌和肉膜肌的松弛与收缩,能改变阴囊的厚度、表面积和与身体接触的程度,这对睾丸温度的调节提供了条件。此外,睾丸动脉呈弯曲的锥形回旋结构,其基底贴近附睾。静脉网离开睾丸后缘,形成蔓状静脉丛进入精索,围绕弯曲的睾丸动脉,作为温度的调节机构,使进入睾丸的动脉血流被离开的睾丸静脉血流所冷却,动脉和静脉都贴近睾丸表面,有利于睾丸的散热。

分布在阴囊的神经有髂腹股神经、生殖股神经生殖支的阴囊前神经、会阴神经的阴囊后神经和股后皮神经的会阴支,它们都是感觉神经。

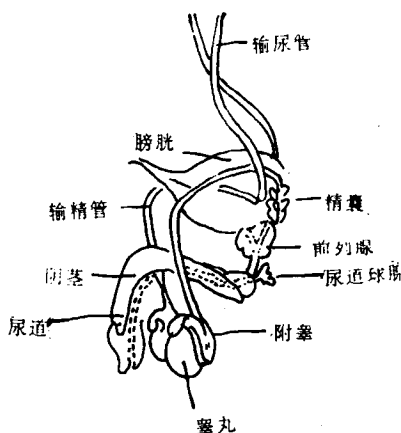


图 1-1 男性生殖器官

(2) 生命的桥梁——阴茎

阴茎为男子排尿及性交器官,分根、体和头三部分。后部为阴茎根,附着于耻骨弓,中部为阴茎体,呈圆柱状悬垂于耻骨联合前下方,前端的膨大部为阴茎头,亦称龟头。阴茎头的

尖端有呈矢状位的尿道外口。阴茎头的游离缘隆凸称阴茎头冠,头后部稍细称阴茎颈或称冠状沟。

阴茎的外表包着一层菲薄的皮肤,该皮肤具有很大的伸展性,适合阴茎勃起时因充血增长增粗的要求。

龟头对机械性刺激非常敏感,那是因为其内部含有丰富的感觉神经末梢,性交时有特殊的快感。龟头是男性性感敏锐的主要部位。

龟头后部的冠状沟,是男性性感敏锐部位之一,因为摸、摩的刺激,尤其是女性的刺激,该部位就会产生性兴奋。

在龟头与阴茎体部相连的一条小系带,也就是阴茎系带,该系带与阴茎皮肤相连,对摸、摩刺激也是特别敏感的。

阴茎由两个阴茎海绵体及一个尿道海绵体所构成。阴茎海绵体在阴茎的背侧,后端分离为阴茎海绵体脚,两个阴茎海绵体脚分别附着于两侧的坐骨和耻骨下支,并为坐骨海绵体肌所遮盖。在两个阴茎海绵体肌相接处的背侧,有一纵行沟,沟内正中有阴茎背静脉,紧贴该静脉的两侧有阴茎背动脉及阴茎背神经通过。

尿道海绵体居阴茎腹面,后端膨大称尿道球,前端显著膨大为阴茎头,尿道贯穿尿道海绵体。

在阴茎海绵体和尿道海绵体的外表,分别为一层纤维膜所包围,称海绵体白膜。该膜坚韧而富于伸展性,约1~2毫米厚。在两条阴茎海绵体的白膜相贴处形成阴茎中隔,隔上有许多裂隙,左右阴茎海绵体的血管经此互通。

阴茎海绵体是由许多海绵体小梁和腔隙构成,腔隙都是与动、静脉相通的,而且动、静脉及其交通支的血管壁内都有瓣膜状的平滑肌皱襞,受勃起神经调节。当来自盆神经冲动作

用于静脉及交通支的平滑肌皱襞时,静脉及交通支的管腔闭合,动脉完全开放,流入腔隙的血液增多,出腔隙的血液减少,于是海绵体膨大;当腹下神经兴奋时,静脉与交通支血管内皱襞开放,动脉流入腔隙的血液减少,出腔隙的血液相对增多,海绵体即缩小。

阴茎的大小是人们乐意知道的事。有一些错误的观念,认为大阴茎,性欲就旺盛,女性性快感就能满足。这是片面的、不正确的。正常男人的阴茎确有大小之分,绝大多数男子在常温没勃起时的阴茎长度约为5—10cm,勃起时的长度可增加一倍。松弛疲软状态下的小阴茎勃起比率大;松弛疲软状态下较大的阴茎勃起比率相对小些。因此阴茎勃起时大小相差无几。阴茎的长短与女性性快感的关系不大,但阴茎的粗细与女性性快感是有关系的。

阴茎的勃起与维持勃起,是受副交感神经支配的阴茎血管在接受中枢神经的支配后,引起阴茎血管扩张,并阻止血液回流所致。在神经——内分泌的统一操纵下,性刺激能使阴茎勃起,这是男性性功能的集中表现。

关于阴茎勃起的机理目前尚不清楚,但有两种学说:

其一是血管调节学说。该学说提出在阴茎海绵体内有微小的肌肉小柱,它控制着阴茎海绵体的动、静脉交通支管结构。平时肌肉小柱呈松弛状态,使得交通支管腔呈开放状态,动脉血可经管腔流入静脉。一旦有了性冲动,肌肉小柱就收缩,交通支管腔随即被关闭,动脉血不能由交通支管腔流入静脉内,从而使阴茎海绵体的贮血区内有大量血液囤积,使阴茎变硬、勃起。

其二是肌肉收缩学说。此学说认为阴茎旁侧有两块肌球

——骨海绵体肌球，一旦出现性冲动后，骨海绵体球就会强烈收缩，使阴茎的静脉血流被阻断，阴茎急剧充血，迅速变硬、勃起。

但是以上两种学说都不能解释不伴有性冲动的阴茎勃起。比如，清晨醒来时，有些成年男子的阴茎有勃起，但这种勃起并未伴有性冲动，既无性行为发生，又没做与性有关的梦。有人认为这种勃起可能是因为膀胱内积存的尿液压迫生殖器官引起的。

有人认为合理的睡眠使精神安定，肌肉松弛，血液循环良好，体力恢复。在环境安静舒适、被褥温暖柔软时，副交感神经系统功能活跃，阴茎会自然勃起，这是男子性功能的特征，此时性交往往会得到满意的结果。疾病、疲劳、紧张、不悦等不良因素都会影响性功能。

阴茎海绵体的下方是尿道海绵体。尿道海绵体沿阴茎长轴环绕一周形成一个细长的管道——尿道，其内口起于膀胱，外口止于阴茎龟头上。射精管、前列腺等均出口在尿道。故尿道有排尿和射精双重功能。

阴茎勃起后如性刺激持续存在就会引起射精。射精的瞬间可达到性高潮，引起快感的同时也完成了种族延续的使命。一般讲，男性要经过 3—4 次收缩才能将精液射完，而第一次收缩最有力，射精量最多。男性射精的收缩时间间隔和女性达到性高潮时的阴道肌肉收缩速度是一样的。这是一种非常奇妙的巧合，男女两性的性高潮如同步出现，将使性生活非常协调。

(3) 精子“工厂”——睾丸

睾丸是产生精子和分泌雄性激素的器官，位于阴囊内，左

右各一个,左睾丸略低于右睾丸。睾丸外形呈扁卵圆形,大小像鸽蛋。成年人睾丸每个重约 15~40 克。睾丸体积虽小,但是内部结构十分细致,产生精子的能力很大。

精细胞是由睾丸的曲细精管产生,曲细精管具有一种特殊的复层生精上皮,此上皮由两种细胞组成:一种是产生精子的生精细胞,另一种是支持细胞。后者具有支持和营养生精细胞的作用,能分泌液体作为精子的某些营养成分,还能分泌一种与雄激素结合的蛋白质、抑制素及少量雌激素。

从青春期开始,曲细精管即能产生精子。最初,生精细胞从精原细胞开始经过多次分裂,成为初级精母细胞,初级精母细胞经过第一次分裂成为次级精母细胞,次级精母细胞经过第二次分裂成为精子细胞,精子细胞在附睾内经过发育最后变成精子,此过程约需 72 天。

成人平均每克睾丸组织每天可生产几千万个精子,按每只睾丸 15 克重计算,每天两只睾丸产生的精子总数可达几亿个,所以,一次排精中能含有几亿个精子。一般 40 岁以后,生精能力逐渐减弱,但有些 90 岁的老人还具有生精能力。

温度对睾丸的生精功能有很大影响,此外,睾丸的生精功能还受制于其他因素。成年男子如营养不良、缺乏维生素 A 和 E 等等,可引起睾丸生精功能的减退;酒精中毒,较大剂量的 X 射线的长期照射均可破坏睾丸的生精功能。

人的睾丸活动没有明显的周期性,其活动是均衡的,精子的生成是持续的、大量的。睾丸活动的调节,主要是在内外环境传入冲动的影响下,通过中枢神经系统作用于垂体前叶,从而影响睾丸的活动。

(4) 精子成熟与贮存之所——附睾

附睾紧贴在睾丸的后外侧，呈逗号形，分头、体、尾三部。附睾头是由 10~15 条弯曲的输出小管组成。输出小管合并成一根总的弯曲的管道，构成附睾的体和尾，其尾端与输精管连接。

附睾能使精子进一步达到生理上的成熟，另外，还具有贮存、分泌、吸收以及输送精子的功能。附睾的内环境对精子的成熟和贮存有很大的生理意义，直接影响着男性的生育能力。精子在附睾中一般停留 14 天，经历着进一步成熟的过程，尤其重要的是使精子获得了授精的能力。附睾的内环境有氧少、二氧化碳多等特点，这可使精子处于一种静止状态，贮积能量，最多可生存几个月。可见，附睾并不是一个简单的精子的贮存器官。附睾具有一定的弹性，睾丸制造的精子约有 70% 贮存于附睾。贮存在附睾内的精子定时向体外排出（射精或遗精），倘若无机机会排出，一般在贮存 20 天左右以后，一部分就解体，被附睾吸收，其余一部分排入尿道随尿液冲出。

睾丸和附睾被切除后即无雄性功能，古时太监即是一例。

(5) 输送精子的管道——输精管

输精管是附睾的延续，长约 50 厘米，一般左侧较右侧稍长，管壁厚而管腔细小，外径约 3 厘米，扣之较坚实，呈索状。其行程可分四部：睾丸部起于附睾尾，沿睾丸后缘和附睾内侧向上，达附睾头平面时移行于精索部；精索部介于附睾头与腹股沟管皮下环之间，位于精索内侧；腹股沟部自腹股沟管皮下环进入盆腔，移行成为输精管盆部；盆部为输精管最长的一段，沿盆侧壁向后下行，跨越输尿管至其末端的内侧，在膀胱与直肠之间到达膀胱底，两侧输精管在此靠近，并列于前列腺

底部。末端膨大呈纺锤形，此段约3~4厘米长，管腔最宽处直径可达7~10毫米，称输精管壶腹部。壶腹部下端逐渐变细，于前列腺底与精囊腺的排泄管汇合成为射精管。此段长约2厘米，穿入前列腺底，开口于尿道前列腺部。

(6)分泌“黄色精液”的腺体——精囊腺

精囊腺位于膀胱底、输精管壶腹部外侧，为一长椭圆囊状器官，前后稍扁，上宽下窄，由迂曲的小管构成。上端膨大游离为精囊腺底，下端细直为其排泄管，与输精管末端合成射精管。精囊腺的分泌物呈黄色粘稠液体，为组成精液的一部分。

(7)多功能的腺体——前列腺

前列腺为实质性器官，由腺组织和肌组织构成，呈前后扁平的栗形，质硬。腺的上端宽大为前列腺底。近前缘外有尿道注入，后缘处有射精管贯穿其中。前列腺下端尖细，称前列腺尖，朝向前下方；中部为前列腺体，分前、后及两侧面。前面隆凸，距耻骨约2厘米，两者间有阴部静脉丛、脂肪和疏松结缔组织；后面平坦，在正中线上有一浅纵沟，称前列腺沟。向后借结缔组织与直肠相连。该腺距肛门约4厘米。临床上可经直肠前壁知前列腺及前列腺沟。一些老年人，其前列腺内部结构组织和部分腺组织过度增生，形成前列腺肥大，可压迫尿道使排尿困难。此时直肠触诊前列腺明显增大，且沟消失。

前列腺既有外分泌又有内分泌功能，其分泌物占精液的30%，呈稀薄乳白色液体。外分泌液含锌、柠檬酸盐、酸性磷酸盐、多胺、蛋白质等。内分泌功能可分泌多种激素如促甲状腺素释放激素、促肾上腺皮质激素、松弛素、内啡肽、催乳素与抑制素等，对精子的营养、活力、受精功能、精液凝固与液化以及性功能等有重要作用。