



常青藤理念的教育精华
世界顶尖学府的育儿智慧

★★★ The IVY ★★★

Instruction

常青藤 家训

张广忠◎著

康奈尔

哈佛

布朗

达特茅斯

耶鲁

普林斯顿

哥伦比亚

宾夕法尼亚

美国常青藤八大名校

世界上最成功的15堂教子课

新华出版社

★★★The IVY★★★
Instruction

常青藤 家训

世界上最成功的 *15* 堂教子课

新华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

常青藤家训：世界上最成功的15堂教子课/张广忠 著.

北京：新华出版社，2009.11

ISBN 978-7-5011-9025-6

I. ①常… II. ①张… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第206671号

常青藤家训：世界上最成功的15堂教子课

选题策划：卢瑞华 博士德

责任编辑：卢瑞华 冉晓冬 董雁南

装帧设计：北京精彩世纪印刷科技有限公司

出版发行：新华出版社

网 址：<http://www.xinhupub.com> <http://press.xinhuanet.com>

地 址：北京市石景山区京原路8号

邮 编：100040

经 销：新华书店

照 排：北京精彩世纪印刷科技有限公司

印 刷：三河市华晨印务有限公司

开 本：710mm × 1000mm 1/16

印 张：16.5

字 数：220千字

版 次：2009年12月第一版

印 次：2009年12月第一次印刷

书 号：ISBN 978-7-5011-9025-6

定 价：29.80元

本社购书热线：(010) 63077122 中国新闻书店电话：(010) 63072012

图书如有印装问题，请与印刷厂联系调换 电话：(010) 68457661



常青藤理念是美国教育理念的代表，这一理念是从美国大学常青藤盟校的教育方法中总结出来的。所谓“常青藤”或“常青藤盟校”，指的是美国东北部最著名的8所大学：哈佛、耶鲁、普林斯顿、哥伦比亚、康奈尔、布朗、达特茅斯和宾夕法尼亚大学。作为先进教育理念之一，常青藤培养了众多的美国政治精英、企业总裁、顶尖的律师、媒体中的“大腕”，乃至其他领域的领袖人物。常青藤教育强调的是对话性和互动性，要求父母或老师尽可能地把自已摆在和孩子或学生平等的位置上，通过提问、讨论的方式，培养他们的品格和社会能力；帮助他们吸收知识，让他们自发地提高理解力、分析力、感受力和表达力。

作为父母，虽然未必要做教育专家，也不能照搬常青藤教育模式，但是，这种教育理念有其非常值得借鉴的地方，如果能够取其精华，必然会使我们的教育更加科学、更加富有成效。

生活中，父母和孩子可以多进行一些面对面的互动交流，比如和孩子一起读书，一起探讨，既可以尽享天伦之乐，又可以激发孩子主动思考及想象的能力，使孩子始终处于积极主动的状态。这样的交流和对话，即是一流的“常青藤式”的教育。

千百年来，优秀的故事以其新奇的内容和独特的表现手法，受到孩子和倾心于亲子励志教育的家长们的青睐。本书中精选了一系列出身常青藤盟校的名人的故事和能够体现常青藤精神的生动故事，主题涵盖积极、坚强、勇敢、正直、勤奋、智慧、自信、感恩、责任、诚实、宽容、分享、合作、谦逊和仁爱等15个方面的内容，为亲子共读提供了良好的素材。并且每个故事都

精心设置了导言和启示意味很强的家训，既便于指导家长对孩子的正确引导，又有助于引起孩子的思考。

本书每个章节用以阐述一个主题，导言简洁深刻，引人入胜，随后包含若干故事，内容新奇，立意高远，比较符合青少年的阅读习惯。每则故事前都设计了导语，帮助家长了解孩子，明确教导方向；每则故事后面都有对故事主题的提炼和升华，以及告诫孩子在生活中如何践行该品质的谆谆教诲，主旨明确、深入浅出，作为本系列图书的一大亮点，广受读者好评。本书故事的素材涵盖面极广，从古代名人事迹、寓言故事到现代人物经历、焦点事件；从五千年中华文明到近代流入中国的外国文化；从人文社会到广阔的动植物世界，涉及了孩子在成长过程中有可能遇到的很多困惑，有助于全面培养孩子优良的素质和高尚的品格。

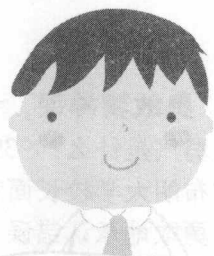
本书结合常青藤的哲学、原则和方法，为家长选择了集知识性、趣味性、可读性于一体的故事，让家长在亲切温馨的共读氛围中，对孩子进行心态教育、品德教育、习惯养成教育、挫折教育、智慧教育、处世教育等；让孩子在潜移默化中形成积极乐观、坚强勇敢的心态，具备正直、勤奋、智慧、诚实、负责等优秀品质，懂得分享成果、与人合作、为人谦逊、对人仁爱等为人处世的道理。

盼子成龙的家长，当你在教子中迷茫时，翻开这本书吧！相信它能告诉你如何扮演好自己的角色，如何去完善、发展孩子的情商，如何帮助孩子实现梦想。

亲爱的孩子，当你面对失败、遭受挫折或失望无助时，翻开这本书吧！相信它能告诉你，你正在遭遇什么状况，你应该用怎样的态度来面对，你应该怎样去解决等。亲爱的孩子，当你闲暇时，请你翻开这本书吧！它能告诉你如何了解自己、如何对待别人、如何善待生命以及如何享受生活。

作者

2009年11月



目录 Contents

第一章 积极心态课，让孩子收获喜悦 / 1

- 积极面对挑战 / 3
- 一个最忠实的球迷 / 4
- 为生命画一片树叶 / 6
- 你也在井里吗? / 9
- 想法决定未来 / 11
- 生命的药方 / 12
- 人生的两个机会 / 14
- 生活没你想象得那么糟 / 16

第二章 坚强品格课，让孩子战胜挫折 / 19

- 罗斯福的成长史 / 21
- 永远的一课 / 22
- 你有对生命的主宰权 / 24
- 直面自己的缺憾 / 26
- 锲而不舍地克服一切困难 / 28
- 再坚持一下 / 30
- 做一个坚强无比的人 / 32
- 做个强者，软弱必败 / 33

第三章 勇敢精神课，让孩子创造奇迹 / 37

勇气是什么？ / 39

布朗大学校长面对贫困的勇气 / 40

勇敢地承认错误 / 42

请再给我一次机会 / 44

请把焦点对准我 / 46

强悍的弱者 / 48

莫把鲁莽当勇敢 / 50

第四章 正直品质课，让孩子一生磊落 / 53

正直是做人的基础 / 55

异域的“道德”测试 / 57

大公无私 / 59

“硬脖子”董宣 / 60

“死板”的德国人 / 61

不为五斗米折腰 / 63

直言进谏的魏征 / 65

第五章 勤奋习惯课，让孩子有所成就 / 67

勤奋的李开复 / 69

菲尔普斯的奇迹 / 70

天才出于勤奋 / 72

两只青蛙的故事 / 75

打扫厕所的小工 / 76

初中学历的数学家 / 78

享受忙碌 / 80

第六章 智慧启迪课，让孩子化解难题 / 83

艾森豪威尔的十字时间计划 / 85

发威的新主管 / 86

宰相疏“水道” / 88

成功之道 / 90

倒茶水的老头 / 92

老鼠当推销员 / 94

管道的故事 / 96

第七章 自信心理课，让孩子勇往直前 / 99

海伦·凯勒梦圆哈佛 / 101

聪明不一定成功 / 102

断箭 / 104

破裂的水桶 / 105

特立独行的鱼 / 107

石头的价值 / 109

第八章 感恩践行课，让孩子理解别人 / 111

感恩的力量 / 113

母亲 / 115

生命的奇迹 / 117

趁双亲还健在 / 119

偿还一杯牛奶 / 121

你拥有的够多了 / 123

美梦成真 / 125

第九章 责任意识课，让孩子赢得信赖 / 129

间谍内森·黑尔 / 131

律师林肯 / 132

一朵悲哀的花 / 134

学会对自己的行为负责 / 136

伊万斯今夜值班 / 138

苏珊的责任 / 140

履行自己的承诺 / 142

还完债再走 / 144

第十章 诚信品质课，让孩子赢得尊重 / 147

保证要考第一名 / 149

司各特诚实守信 / 150

- 墓碑上的故事 / 153
- 司马光学习诚实守信 / 155
- 讲信誉的诸葛亮 / 157
- 樵夫与赫尔墨斯 / 158
- 诚实的小男孩 / 160

第十一章 宽容美德课，让孩子与快乐相伴 / 163

- 忍耐的风度 / 165
- 坏脾气的男孩 / 166
- 宽恕你的敌人 / 167
- 三重门 / 169
- 做自己的事 / 171
- 以德报怨 / 173
- 别做爱抱怨的人 / 175
- 报复 / 177

第十二章 分享态度课，让孩子获得帮助 / 179

- 在贝尔实验室的日子里 / 181
- 地狱与天堂 / 182
- 学会与人分享成果 / 184
- 星巴克的启示 / 185
- 慷慨的阿婆 / 186
- 妻子和丈夫 / 189
- 良心 / 190
- 独乐是一种惩罚 / 192

第十三章 合作能力课，让孩子走向双赢 / 195

- 善于寻求合作的波音 / 197
- 学大雁，别做海鸥 / 198
- 猴子的生存法则 / 200
- 通天塔 / 201
- 螃蟹、蚂蚁团队合作的故事 / 203
- 老鼠偷油 / 204

5 个手指的争吵 / 206

二人同心 / 207

夏娃的孩子们 / 209

第十四章 谦逊品德课，让孩子不断进步 / 213

爱因斯坦的谦逊 / 215

孔子教学生 / 216

平常心是道 / 218

李嘉诚的“谦逊和谨慎” / 220

谦逊低调的彭德怀 / 222

双刃的谦逊 / 224

眼光无须太远大 / 227

学历最高的博士 / 228

哲学家与大力士 / 230

第十五章 仁爱美德课，让孩子被爱围绕 / 233

上善若水，仁者大爱 / 235

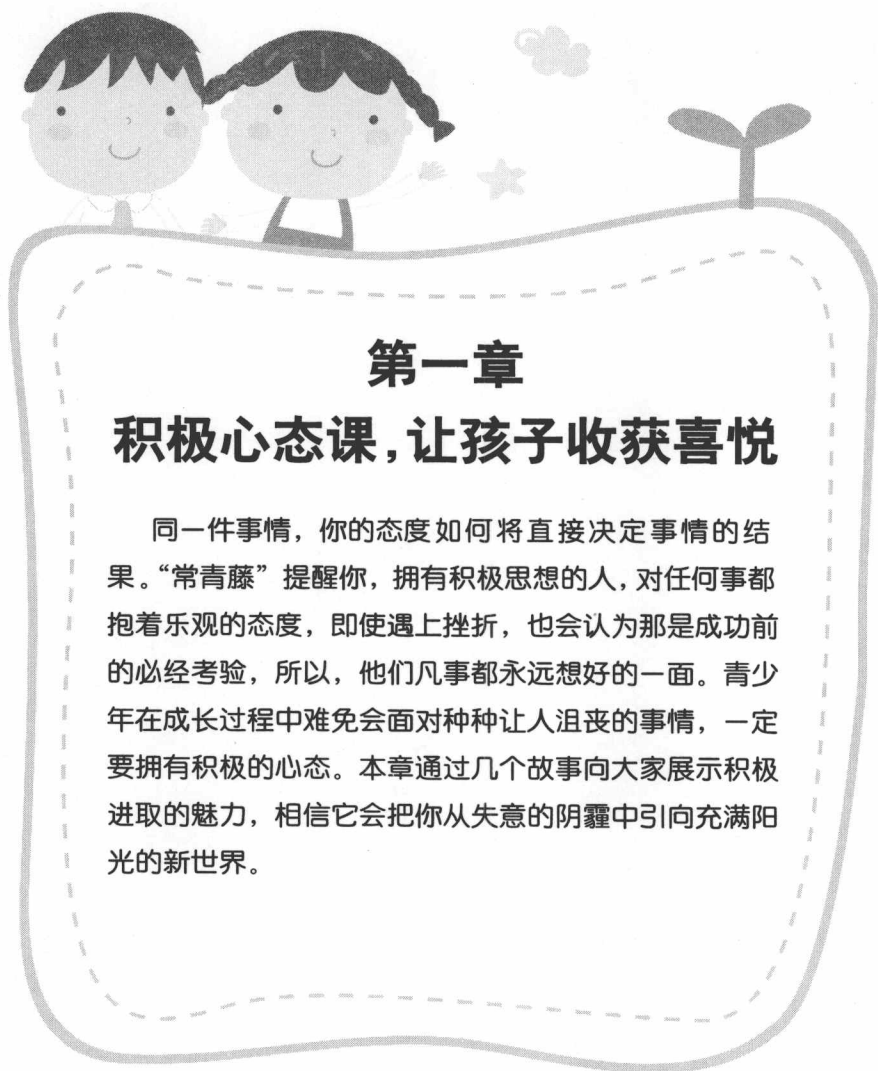
善待他人，就是善待自己 / 237

仁爱之道 / 239

藏羚羊的跪拜 / 240

星星银元 / 243

给予比接受更快乐 / 244



第一章

积极心态课, 让孩子收获喜悦

同一件事情, 你的态度如何将直接决定事情的结果。“常青藤”提醒你, 拥有积极思想的人, 对任何事都抱着乐观的态度, 即使遇上挫折, 也会认为那是成功前的必经考验, 所以, 他们凡事都永远想好的一面。青少年在成长过程中难免会面对种种让人沮丧的事情, 一定要拥有积极的心态。本章通过几个故事向大家展示积极进取的魅力, 相信它会把你从失意的阴霾中引向充满阳光的新世界。

积极面对挑战



在我们的生活中,为什么有的人很平庸?而有的人很优秀呢?其实,都是心态在起作用。正如法国作家雨果说的:“没有任何东西的威力比得上一个积极的信念。”拥有积极心态的人,他的心情常是愉悦的,奋发的,前进的。在生活中,当孩子遇到困难和挑战时,该如何教他们去面对?该引导他们用怎样的心态思考?

毕业于美国常青藤名校——达特茅斯学院,从华尔街到凤凰卫视的出色女主播曾子墨,给大家展示了这些问题的答案。她竞聘摩根斯坦利分析员的成功经验说明,乐观积极的心态是赢得挑战的法宝。

摩根斯坦利(Morgan Stanley),全球最负盛名的投资银行,公司每年都会去各个常青藤名校招收新人。不过,即便是来自全美排名第一的大学的毕业生,想要通过他们的面试,都可以说是难于上青天。

曾子墨也一样,紧张得要命。“专业知识不必提,为了应付一层又一层的面试,我们每个人都准备了一身标准行头,抄了大堆的礼仪守则,什么握手的力度、交流时眼睛往哪里看、与不同场合及距离相称的讲话声音等等。”

面试固然不能看出一个人的全部,但想要在最短的时间内尽可能多地表现出能力,确实需要很多技巧。以下是曾子墨透露的面试独家法门:

“面对挑战,紧张是难免的,但不可慌乱,认真做好准备,从容乐观应战,积极灵活思考,就能把握更多的主动权。”

“你要根据你应聘的职位决定在考官面前把自己塑造成什么形象,然后所有的回答都按照这个形象塑造自己,多举一些生动的小故事作为例子。”

为了突出自己能吃苦能熬夜,曾子墨把在国内参加军训的经历讲给考



官听，果不其然，马上吸引了他们的注意。

“美国人没有军训，所以对我很好奇，他们更欣赏多姿多彩、个性鲜明、生活经历丰富的人。”

在摩根的第二轮面试中，考官让曾子墨讲讲她的缺点。曾子墨回答他们，自己的英语不纯正，因为受的中国式教育，读写好一些、听说弱一点，所以在大学期间录下教授的上课内容，平时多看电视，想了多种办法提高自己的英语水平。

“我是在说自己的不足，但同时也要让他们收到另一个信息：我怎样克服这个弱点。于是，原来的弱点已经不是弱点了。”

“认为我聪明而且具有良好的适应能力是他们雇用我的主要原因。”曾子墨事隔多年后这样总结。

**常青藤家训：**

挑战是一块试金石，只有像曾子墨一样积极地面对挑战，才能取得成功。

亲爱的孩子，你要面对各种各样的考试，要面对升学的压力，将来还要面对工作和生活中的种种挑战，不要退缩，不要畏惧，用积极的心态去面对吧！积极的人总是在为梦想而战；自信的人总会拥有快乐的人生。积极乐观，你们的世界就永远充满活力！

一个最忠实的球迷



每个孩子都有自己的梦想，而且每个孩子的梦想都是不一样的。比如有的孩子想当教师；有的想当设计师；有的想当艺术家；有的还想当作家……

在人生成长道路上，最容易失败的，不是有着奇怪梦想的孩子，而是

那些根本没有任何梦想的孩子。作为父母,一旦发现孩子有自己的想法,有自己的目标,只要这些想法或目标是正确的,就应该鼓励孩子大胆去尝试。只有这样,他才能始终保持一颗积极的心。

下面这个故事,就讲了一位传奇的运动员,他用一颗积极的心追求着梦想并最终实现了它,振奋了一代又一代的青少年。

有一个小男孩,生长于旧金山贫民区。从小因为家里贫穷,没有足够的粮食,导致营养不良而患有软骨症,在6岁时双腿变成“弓”字形,小腿更是严重萎缩。然而在他幼小的心灵中一直藏着一个除了他自己没人相信会实现的梦——那就是有一天他要成为美式橄榄球的全能球员。

他是传奇人物吉姆·布朗的球迷,每当吉姆所在的克里夫兰布朗斯队和旧金山四九人队在旧金山比赛时,这个男孩便不顾双腿的不便,一跛一跛地到球场去为心中的偶像加油。由于他穷得买不起票,所以只有等到全场比赛快结束时,从工作人员打开的大门溜进去,欣赏最后剩下的几分钟。

13岁时,有一次他在布朗斯队和四九人队比赛之后,在一家冰淇淋店里终于有机会和心中的偶像面对面地接触,这是他多年来所期望的一刻。他大大方方地走到这位大明星的跟前,大声说道:“布朗先生,我是你最忠实的球迷!”

吉姆·布朗和气地向他说了声谢谢。这个小男孩接着又说道:“布朗先生,你知道这样一件事吗?”

吉姆转过头来问道:“小朋友,请问是什么事呢?”

男孩神态自若地说道:“我记得你所创下的每一项纪录,每一次的布阵。”

吉姆·布朗十分开心地笑了,然后说道:“真不简单。”

这时小男孩挺了挺胸膛,眼睛闪烁着光芒,充满自信地说道:“布朗先生,有一天我要打破你所创下的每一项纪录!”

听完小男孩的话,这位美式橄榄球明星微笑地对他说:“好大的口气。孩子,你叫什么名字?”

小男孩得意地笑了,说:“奥伦索,我的名字叫奥伦索·辛普森,大



家都管我叫O·J。日后他勤学苦练，的确如他少年时所说的，在美式橄榄球场上打破了吉姆·布朗所创下的所有纪录，同时更创下一些新的纪录，实现了他的梦想！



常青藤家训：

梦想是每个人都可以拥有的，它充满了生机，充满了活力，如精灵一般在人的大脑里自由地遨游。同时它也充满了人类的自私，为实现梦想而不择手段，为实现梦想而去伤害身边无辜的人，为实现梦想而去陷害别人谋私利。这种人是可耻的人，更确切地说这种人根本就不配拥有梦想。梦想是属于那些勇于实践的人，属于那些不自私的人，属于那些勇敢的人，属于那些不怕困难的人，属于那些能舍己为人的人……总之梦想只属于那些有远大抱负的人。

一位名人曾经说过：“我们会成为什么样的人，会有什么样的成就，就在于先做什么样的梦。”人类有了飞翔的梦想，于是有了莱特兄弟的试飞成功，虽然只有几十秒的时间，但人类毕竟实现了飞翔的梦想。

所以，亲爱的孩子，请你记住，只要有了梦想，制订出了明确的目标，你就能成为你想成为的人。当然，在找到梦想、制订目标之后，你一定要付诸行动，否则，你的梦想就会变成一场白日梦。

为生命画一片树叶



积极的暗示可产生积极的心态，消极的暗示可产生消极的心态，心态决定人生成败。积极的心态能激发人的潜能，能使一个人成功、快乐和健康；消极的心态则能排斥这些东西，夺走生命的一切，使人终身陷在谷底，即使爬到巅峰，也会被它拖下来。

生活中，懂得使用积极的暗示，可以让事情更美好。而习惯使用消极

的暗示,往往会把事情弄糟。

在家庭教育中,家长要特别注重孩子自信心的培养。比如,教孩子树立“我一定能……”的思维习惯,这就是一种积极的暗示方式。

有时候,一个积极的暗示,会起到超乎寻常的作用,甚至改变人的命运。

苏和琼西是两个好朋友,她们住在一个3层楼房的顶上。有一年,她们所在的街区发生了一种很可怕的传染病——肺炎,很多人都因此而死去了!

琼西也病倒了!她常常一动也不动地凝望着窗外,她只能躺在床上。医生悄悄对苏说,琼西很难好起来了,因为她认为自己肯定会和别人一样死去的。

苏很难过,她来到房间,看到琼西的眼睛睁得很大,望着窗外,轻声地数着什么“12”,歇了一会儿又说“11”,然后是“10”和“9”,接着几乎同时数着“8”和“7”。

苏关切地看了看窗外。那儿有什么可数的呢?苏问道:“你在数什么呀,亲爱的?”琼西低声说道:“树叶!它们越落越快了。3天前还有差不多100片,但是现在只剩下5片了。等到最后一叶子掉下来,我也就该去了。”

琼西说着,便闭上了眼睛。她脸色苍白,一动不动地躺在床上。苏更难过了,她不知道该说什么才能安慰琼西。她来到楼下,把这件事告诉了贝尔门,贝尔门是住在她们楼下的一个老画家。

苏把琼西的胡思乱想告诉了贝尔门,还说她害怕琼西瘦小柔弱得像一片叶子一样,恐怕真的会死了。

老贝尔门两只发红的眼睛显然在迎风流泪,他喊道:“怎么会有这种事呢?”

天很快就黑了,而且寒冷的雨夹杂着雪花不停地下了一夜。

第二天早晨,苏拉开了窗帘,她惊讶地发现:经过了漫长一夜的风吹雨打,在砖墙上还挂着一片树叶。它是最后的一片叶子了。琼西一直盯着这片树叶,可是直到又一天来临,那片树叶仍然还在。