

学习别人的经验 听听专家的建议



KEXUEYUER
XINGUAN
NIAN



主编 卢宪梅 张梅英

科学 育儿 新观念

★ 婚孕 ★ 喂养 ★ 护理
★ 早期教育点点通

人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

學子與父母之愛 謝曉明 謝曉明



育儿新观念

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

KEXUE YUER XINGUAN NIAN

主 编 卢宪梅 张梅英

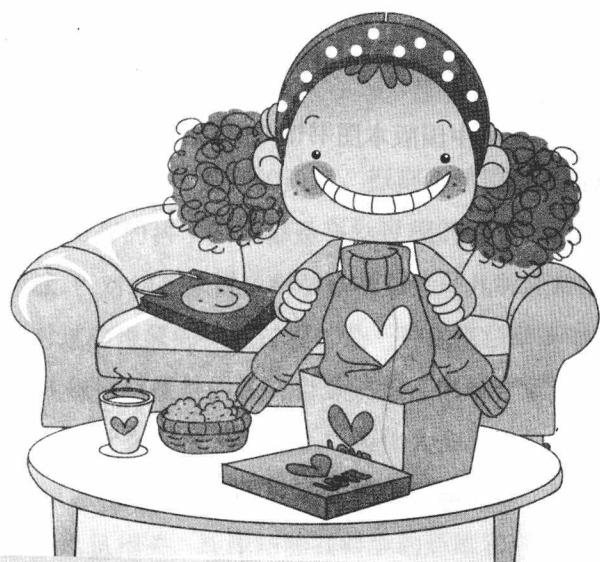
副主编 崔 箫 林存香 王玉娥

编 者 (以姓氏笔画为序)

丛天宝 高先满 胡传水 贾振香 雷新玲

罗凤莲 孟令鲁 王红梅 许长国 张雪艳

赵 健 武继爱 李 曦 李培英 李 蕾



科学育儿 新观念

人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

科学育儿新观念/卢宪梅, 张梅英主编. —北京: 人民军医出版社, 2009.4
ISBN 978-7-5091-2582-3

I. 科… II. ①卢…②张… III. 婴幼儿—哺育 IV. TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 042778 号

策划编辑: 于 岚 贝 丽 文字编辑: 陈 娟 责任审读: 刘 平

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927273

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 潮河印业有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 10 字数: 187 千字

版、印次: 2009 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4500

定价: 26.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换





第一章 科学婚育新观念

第一节 更新观念 从源头抓起 / 2

一、预防出生缺陷 / 2

1. 常见的出生缺陷有哪些 / 2
2. 出生缺陷能预防吗 / 3
3. 健康新生儿的标准是什么 / 4

二、预防遗传病 / 4

1. 为什么近亲不能结婚 / 4
2. 为什么近亲生育问题多 / 5
3. 常见的遗传疾病有哪些 / 5
4. 哪些疾病会遗传给孩子 / 6
5. 高血压会遗传吗 / 7
6. 家族遗传病有哪些 / 8
7. 哪些父母最易把疾病遗传给孩子 / 9
8. 什么情况应该进行遗传咨询 / 9
9. 通过筛查有出生缺陷该怎么办 / 10
10. 如何择偶婚配预防遗传病 / 10

第二节 积极进行孕前、婚前保健 / 11

一、孕前保健 / 11

1. 为什么说孕前保健应早于婚前检查 / 11
2. 哪些人群应进行孕前保健 / 12
3. 孕前保健具有六大益处 / 12
4. 孕前保健的具体内容有哪些 / 13
5. 为什么妇女要从孕前开始补充叶酸 / 13
6. 孕妇为什么要适当补铁 / 14
7. 怀孕前需要接种疫苗吗 / 14

8. 为什么在孕期应尽量减少用药 / 14

9. 服避孕药应停药多长时间再怀孕 / 15

10. 生活中有哪些有毒有害物质会影响胎儿 / 15

二、婚前保健 / 16

1. 为什么要进行婚前体格检查 / 16
2. 为什么要在婚前进行性知识咨询 / 16
3. 新婚夫妇为什么要在婚前做生育计划安排 / 17

三、生育咨询 / 17

1. 什么季节怀孕好 / 17
2. 生孩子越早越好吗 / 18
3. 女性生育的最佳年龄 / 18
4. 男性生育的最佳年龄 / 19
5. 哪些情况下不宜怀孕 / 19
6. 患哪些病的妇女不宜怀孕 / 20
7. 孕妇健康状况与胎儿有关吗 / 20
8. 怀孕前丈夫应注意哪些问题 / 21

第三节 孕育知识知多少 / 22

1. 什么时候是受孕的最佳时期 / 22
2. 孕期有哪些宜与忌 / 22
3. 怎样科学饮食，营养两个人 / 22
4. 怎样早期发现并积极治疗遗传病 / 23
5. 父母如何指导和帮助子女预防同种遗传病 / 23

第二章 科学喂养

第一节 母乳喂养 / 26

一、0~28天的喂养 / 26

1. 我国最新科学喂养方面的建议 / 26

2. 母乳喂养对婴儿的好处 / 26

3. 母乳喂养对母亲的好处 / 27

4. 母乳为什么是婴儿最好的营养食品 / 27

目 录

5. 初乳有何特点 / 28
6. 怎样做好母乳喂养 / 28
7. 母乳喂养有哪些技巧 / 29
8. 哪些情况下需要挤奶 / 30
9. 何时开始喂哺母乳好 / 30
10. 生后早喂奶有哪些好处 / 31
11. 怎样给新生儿喂奶 / 31
12. 哪种喂奶姿势喂婴儿好 / 31
13. 每次喂奶多长时间为好 / 32
14. 喂奶的时间间隔和次数如何确定 / 32
15. 产后哺乳的注意事项 / 33
16. 新生儿怎样吮乳效果好 / 34
17. 怎样判断孩子已吃饱了 / 34
18. 如何判断母亲奶量是否充足 / 34
19. 影响母乳的因素有哪些 / 35
20. 影响乳汁分泌的因素有哪些 / 35
21. 如何使母乳增多 / 36
22. 母亲上班后乳汁显著减少怎么办 / 36
23. 怎样防止乳头皲裂 / 37
24. 哺乳期乳房胀痛怎么办 / 37
25. 哪些母亲不宜哺乳 / 37
26. 哪些婴儿不适于母乳喂养 / 38
- 二、28 天至 1 岁的喂养 / 38
 1. 为什么给婴儿喂奶要定时 / 38
 2. 深夜给婴儿授乳是否必要 / 39
 4. 断奶期的宝宝怎样喂养 / 42
 5. 及时断奶有哪些好处 / 43
 6. 早产儿半断奶时应注意什么 / 43
 7. 断不了母乳时怎么办 / 43
 8. 回奶的简易方法有哪些 / 44
 9. 怎样添加婴儿辅食 / 44
 10. 幼儿断奶后饮食应注意什么 / 45
 11. 断奶后的幼儿应如何调配膳食 / 45
 12. 母乳或牛乳喂养的婴儿是否需要服维生素 D 和钙剂 / 46
 13. 孕妇与宝宝是否需要补碘 / 46

第二节 人工喂养、混合喂养与辅助喂养 / 47

一、0~28 天的喂养 / 47

1. 什么叫人工喂养、混合喂养与辅助喂养 / 47
2. 母乳与婴儿配方乳有何不同 / 47
3. 当母乳不足时, 选用哪几种乳制品好 / 48
4. 为什么不宜用高浓度糖水喂新生儿 / 49
5. 《国际母乳代用品销售守则》规定的要点是什么 / 49
6. 如何给新生儿添加辅食 / 49

二、28 天至 1 岁的喂养 / 50

1. 婴儿期为什么要添加辅食 / 50

11. 用豆奶喂养婴儿应注意什么 / 53
12. 如何给婴儿添加钙和维生素 D / 54
13. 添加辅食时应注意什么 / 54
14. 辅食的种类和喂养方法有哪些 / 54
15. 怎样给孩子补钙 / 55
16. 如何正确使用鱼肝油制剂 / 56
17. 婴幼儿需要哪些矿物质及微量元素 / 56
18. 维生素 C 对婴幼儿的生长发育很重要吗 / 57
19. 为什么婴儿要特别注意营养 / 57
20. 为什么不能只用米粉喂养婴儿 / 58
21. 为什么婴儿食物不宜太咸 / 58
22. 为什么婴儿不宜多喝饮料 / 59
23. 为什么婴幼儿要重视膳食营养 / 59

三、1岁断乳后至3岁的喂养 / 60

1. 怎样合理安排幼儿期的饮食 / 60
2. 婴幼儿必需的营养素有哪些 / 60
3. 婴幼儿需要多少热能为宜 / 61
4. 婴幼儿对蛋白质的需要量与成人相比有什么差别 / 61
5. 哪些维生素婴幼儿需求量较大 / 62
6. 为什么说幼儿饮食最好蒸和焖煮 / 63
7. 怎样提高孩子的食欲 / 63
8. 为什么孩子的饮食不要苛求饭菜鲜美 / 64
9. 为什么不能忽视幼儿的早餐 / 64
10. 为什么说幼儿多吃蔬菜好 / 64
11. 哪些蔬菜和水果对幼儿好 / 65
12. 为什么说维生素 C 代替不了蔬菜 / 65
13. 为什么说水果代替不了蔬菜 / 65
14. 为什么说幼儿多吃豆制品好 / 66

15. 为什么说幼儿吃些粗纤维好 / 66
16. 幼儿缺钙有哪些表现 / 66
17. 含钙较多的食物有哪些 / 67
18. 婴幼儿如何补锌 / 67
19. 婴幼儿如何补铁 / 68
20. 婴幼儿如何预防营养性缺铁性贫血 / 68
21. 为什么说幼儿吃饭适宜细嚼慢咽 / 68
22. 为什么说幼儿不宜过多食用冷食 / 69
23. 为什么说幼儿饭前饭后吃冷饮有坏处 / 69
24. 为什么说幼儿饭后不宜马上吃水果 / 69
25. 为什么说幼儿不宜过多喝牛奶 / 70
26. 为什么说幼儿不宜常吃糕点 / 70

第三节 患病儿的喂养 / 71

1. 婴幼儿喂养中经常出现什么问题, 如何解决 / 71
2. 婴儿反复吐奶怎么办 / 72
3. 幼儿积食(胀肚子)怎么办 / 72
4. 婴儿患感冒时还可以继续喂母乳食品吗 / 73
5. 不能喂母乳时怎么办 / 73
6. 怎样注意断奶后出现蛋白质营养不良症 / 73
7. 怎样喂养腹泻的婴幼儿 / 74
8. 怎样预防婴幼儿便秘 / 74
9. 怎样喂养便秘婴幼儿 / 75
10. 婴幼儿出现营养不良的原因和表现 / 75
11. 如何预防婴儿营养不良 / 76
12. 什么叫肥胖儿 / 76
13. 如何预防婴幼儿肥胖 / 76

目 录

- 14. 肥胖儿的饮食应注意什么 / 77
- 15. 怎样预防佝偻病 / 78
- 16. 孩子偏食怎么办 / 78
- 17. 怎样提高孩子的食欲 / 79
- 18. 幼儿为什么爱挑食、偏食 / 79

第四节 常见喂养误区 / 80

- 误区 1: 初乳稀淡而且发黄, 孩子吃了会拉肚子, 应该弃去 / 80
- 误区 2: 婴儿吐奶一定是胃肠出了毛病 / 81
- 误区 3: 给孩子断奶不必急, 多吃些时日对身体有益 / 81
- 误区 4: 喂养越饱越好 / 82
- 误区 5: 婴幼儿饮用纯净水好于白开水 / 83
- 误区 6: 维生素的补充越多越好 / 83
- 误区 7: 贫血的孩子一定是缺铁 / 84
- 误区 8: 常喝酸奶有助于消化 / 84
- 误区 9: 吃肉总比吃素好 / 84
- 误区 10: 薯类食品对胃不好 / 85
- 误区 11: 胃口不好一定是厌食症 / 86

- 误区 12: 饮食中多放盐可以增加孩子的食欲 / 86
- 误区 13: 偏食、拒食是因为孩子小, 等长大了就好了 / 87
- 误区 14: 婴幼儿胖比瘦好 / 88
- 误区 15: 价格越贵, 水果的营养价值越高 / 89
- 误区 16: 鸡汤的营养价值高于鸡肉 / 89
- 误区 17: 菠菜可以补血 / 90
- 误区 18: 孩子个子矮就是营养不良 / 90
- 误区 19: 孩子吃补药会发育得更快更好 / 91
- 误区 20: 大量服用浓缩鱼肝油可以预防婴幼儿缺钙 / 92
- 误区 21: 婴幼儿生长发育迅速, 必须大量补钙 / 93
- 误区 22: 以茶代水没坏处 / 93
- 误区 23: 婴幼儿腹泻一定是肠道感染 / 94
- 误区 24: 腹泻婴幼儿应该禁食 / 94
- 误区 25: 婴幼儿不吃早餐 / 95
- 误区 26: 多吃冷饮没有多少危害 / 96

目 录

3. 幼儿在运动方面的发育 / 126
4. 为什么说语言是幼儿全面发育的标志 / 126
5. 怎样正确对待幼儿情绪情感的发育 / 127
6. 幼儿注意力与记忆的特点 / 128
7. 幼儿思维和想像的特征 / 128

第二节 幼儿的护理 / 129

一、日常生活照料 / 129

1. 你知道乳牙对孩子有多重要吗 / 129
2. 怎样从小就养成良好的饮食习惯 / 129
3. 幼儿怎样睡眠对身体发育好 / 130
4. 怎样养成定时排便的习惯 / 131
5. 怎样养成讲卫生的良好习惯 / 131

二、培养生活情趣 / 131

1. 怎样和孩子做游戏 / 131
2. 户外活动对孩子健康的好处 / 132
3. 为什么要带孩子到野外去 / 132
4. 带孩子去旅游的好处 / 133

三、幼儿期的预防接种 / 133

1. 幼儿期还要做预防接种吗 / 133
2. 幼儿期应做哪些预防接种 / 134

四、幼儿期常见意外及处理 / 134

1. 为什么说幼儿期是最容易发生意外的阶段 / 134
2. 遇到外伤怎么办 / 134
3. 遇到烧伤和烫伤怎么办 / 135
4. 遇到异物误吸怎么办 / 135
5. 遇到误服东西怎么办 / 136
6. 遇到其他意外情况怎么办 / 136

第三节 幼儿的早期教育 / 137

一、幼儿教育是孩子成长的关键时期 / 137

1. 为什么说 0~3 岁是孩子成长的关键时期 / 137

2. 怎样培养幼儿良好行为习惯 / 137
3. 怎样培养幼儿良好的礼貌行为习惯 / 138
4. 怎样培养幼儿主动学习的习惯 / 138
5. 怎样培养幼儿自愿参与劳动的习惯 / 139
6. 怎样培养幼儿举止行为习惯 / 139

二、幼儿性格培养 / 139

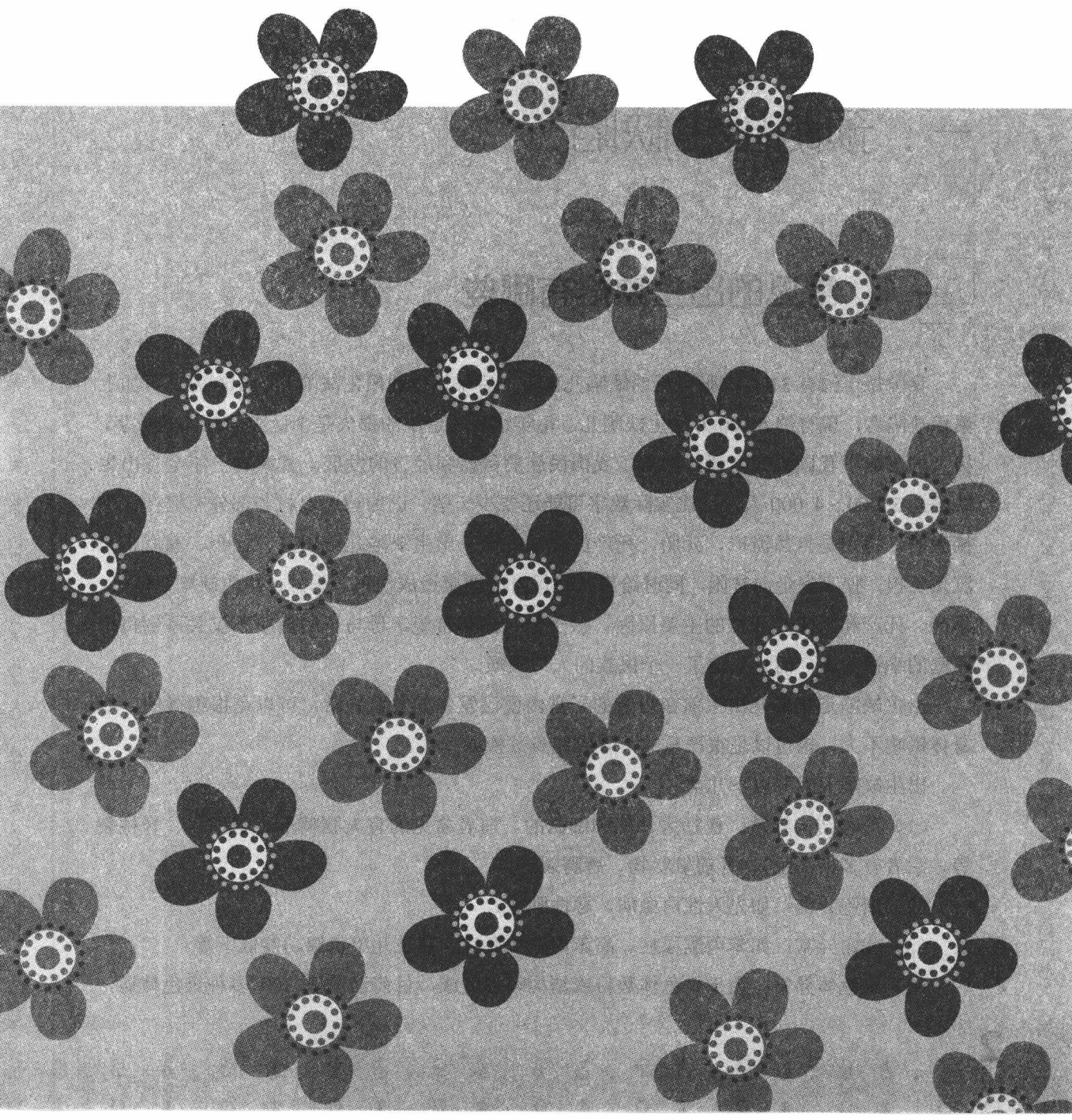
1. 怎样培养幼儿性格 / 139
2. 怎样培养幼儿坚强的意志 / 140
3. 怎样培养幼儿做些力所能及的事情 / 140
4. 如何认真对待孩子的问题 / 140
5. 培养幼儿关心别人，与人共享欢乐 / 141
6. 怎样教幼儿树立自尊心与自信心 / 141
7. 对孩子教育的一致性重要吗 / 141
8. 为什么要重视对孩子的情感教育 / 142
9. 给孩子安全感重要吗 / 143
10. 怎样创造良好的家庭教育环境 / 144
11. 为什么说要培养孩子良好的性格，父母应先从自身做起 / 144

三、幼儿智力培养 / 145

1. 为什么说高智商是成才的条件，后天培养是成才的决定因素 / 145
2. 怎样培养智力 / 145
3. 怎样培养幼儿良好的性格及学习的积极性 / 146
4. 怎样提高幼儿观察力 / 146
5. 幼儿注意力怎样培养 / 147
6. 幼儿记忆力怎样培养 / 147
7. 怎样引导幼儿思维发展 / 148
8. 怎样培养孩子早期阅读 / 148
9. 怎样教孩子亲近科学 / 149

第一章

科学婚育新观念





第一节 更新观念 从源头抓起

一、预防出生缺陷



1. 常见的出生缺陷有哪些

我国每年约有 31 万肉眼可见的缺陷儿出生，后来显现的出生缺陷儿约 100 万，再加上累积缺陷者，现有约 5 100 万出生缺陷儿，每年给我国造成的损失是个巨大的惊人的数字，极大的影响了我国人口素质，限制了我国民族的昌盛和经济的发展。甘肃省一年全省出生缺陷儿 3 000~4 000 人，这比实际数字可能还要少一些，因为边远农村和部分家庭在家中接生的，特别是自然流产、死胎、死产的无法统计。出生缺陷儿给国家、社会、家庭带来沉重负担，使家庭走向贫困，同时给患儿父母身心健康造成伤害。另外，出生缺陷是流产、早产、死产和新生儿死亡的主要原因。孩子是未来和希望，母与子的健康不仅关系到每个家庭的幸福美满，而且决定了一个民族的人口素质。

出生缺陷是指婴儿出生前在母亲的子宫内便已发生的发育异常，可以是很细微的，对身体影响不大，也可以是很严重的，导致终身残疾或死亡。

出生缺陷大致分以下几类。

(1) 形态结构异常：包括大体的和细微的，前者常见的有大脑畸形、脑积水、脊柱裂等，后者有多指（趾）、耳前赘状物、唇腭裂等。

(2) 细胞异常：如先天性白血病、恶性肿瘤。

(3) 代谢异常：如苯丙酮尿症、高苯丙氨酸血症、新生儿甲状腺功能低下等。

(4) 染色体异常：由于染色体数目或结构畸形造成，目前已发现 300 多种染色体病，

常见的有，先天愚型即 21-三体综合征、先天性睾丸发育不全症或先天性卵巢发育不全症。



2. 出生缺陷能预防吗

国家人口计生委根据世界卫生组织出生缺陷三级干预措施，开展了综合性的出生缺陷干预。

一级干预 指出生缺陷尚未发生时针对病因采取的措施，也是预防、控制和消灭出生缺陷的根本措施。包括婚前检查、遗传咨询、孕前保健和指导、孕早期保健。

(1) 婚前教育：开展性健康、优生与避孕、优生政策法规宣传教育。

(2) 婚前健康检查：检出不宜结婚或生育、以及暂缓结婚人群，发现遗传病高危家系，开展婚前指导。

(3) 孕前教育与咨询：对计划怀孕的育龄夫妇进行系统的优生优育科普知识宣传教育，对有生育病残儿史及出生缺陷家族遗传史的夫妇有针对性地开展咨询，进行生育指导。

(4) 孕前保健：开展优生与遗传咨询，进行 TORCH 感染筛查及防治、风疹疫苗接种，补充叶酸制剂，对不良妊娠史者及遗传病高危人群进行重点的检查指导。

(5) 孕早期保健：合理营养，补充叶酸，预防感染，合理用药，避免接触放射线、有害毒物及高温环境等不良因素。

二级预防 指在孕期通过早发现、早诊断和早采取措施，以预防出生缺陷的发生。

(1) 孕中、晚期保健：定期到医院、计生站检查，及时发现高危妊娠，正确处理妊娠并发症等。

(2) 产前诊断：利用 B 超监测胎儿发育，发现大畸形；开展孕妇血清 21-三体和神经管缺陷等筛查及产前诊断；对苯丙酮尿症（PKU）、脆性 X 染色体综合征、肝豆状核变性等高危家庭进行遗传学诊断等。

(3) 产前监护：提倡产妇到医院分娩，提高产科质量，科学助产，产时防滞产、防感染、防产伤、防窒息，加强高危产妇产后护理，正确填写出生缺陷登记卡。

三级预防 是对出生缺陷儿的治疗，包括新生儿的疾病筛查及对畸形儿的治疗康复。

目前主要针对 PKU、先天性甲状腺功能低下两种遗传性疾病进行筛查，对筛查出的患儿及时进行治疗。



3. 健康新生儿的标准是什么

现在很多父母都关心自己刚出生的宝宝是否健康，有没有达到健康的标准。经过专家们的研究，认为健康新生儿应具有十个方面的标准。

- (1) 新生儿降生后先啼哭数声，后开始用肺呼吸。头两周每分钟呼吸 40~50 次。
- (2) 新生儿的脉搏以每分钟 120~140 次为正常。
- (3) 新生儿的正常体重为 3 000~4 000 克，低于 2 500 克属于未成熟儿。
- (4) 新生儿头两天大便呈墨绿色，无气味。喂奶后逐渐转为黄色（金黄色或浅黄色）。
- (5) 新生儿出生后 24 小时内开始排尿，如超过或第一周内每日排尿达 30 次以上，则为异常。
- (6) 新生儿体温在 37~37.5℃ 为正常，如不注意保暖，体重会降到 36℃ 以下。
- (7) 多数新生儿出生后第 2~3 天皮肤轻微发黄，若在出生后黄疸不退或加深为病态。
- (8) 新生儿出生后有觅食、吸吮、伸舌、吞咽及拥抱等反射。
- (9) 给新生儿照射光可引起眼的反射。自第二个月开始起视线会追随活动的玩具。
- (10) 出生后 3~7 天新生儿的听觉逐渐增强，听见响声可引起眨眼等动作。

各代亲属。旁系血亲相对直系血亲而言，指与自己具有间接血缘关系的亲属，即除直系血亲以外、与自己同出一源的血亲。例如，自己与兄弟姐妹及伯叔姑、姨舅之间就属旁系血亲。三代以内旁系血亲是指同源于祖（外祖）父母的旁系血亲。按照我国婚姻法的计算方法，三代以内旁系血亲是指：伯、叔、姑、舅、姨、侄子（女）、外甥、外甥女、堂兄弟姐妹、姑舅表兄弟姐妹、姨表兄弟姐妹等。我国婚姻法禁止直系血亲和三代以内旁系血亲通婚。



2. 为什么近亲生育问题多

这是因为当某些家族具有遗传病时，就能通过遗传基因把疾病遗传给下一代。这种致病基因目前已经发现近千种。

有的遗传病，只要有一个来自父亲或母亲的致病基因遗传给子女，就会得病，这种遗传叫显性遗传，而需要从父母双方的致病基因凑成一对才会得病的叫做隐性遗传。医学遗传方面的研究表明，姑表兄妹、姨表兄妹、堂兄妹之间有 $1/8$ 的基因相同，血缘关系越近，两种同型阴性致病基因碰在一起的机会就越多，他们的下一代发生畸形的可能性就越大。

相反，如在范围较大的人群中选择配偶，双方的遗传物质差异就很大。血缘关系越远，两种同类致病遗传基因碰在一起的机会就越小，他们的下一代发生异常的可能性就越小。



3. 常见的遗传疾病有哪些

从世界范围来看，已被认识的遗传病和遗传缺陷有近 4 000 种。

- (1) 常染色体隐性遗传病：有白化症、先天性肌弛缓、先天性聋哑等。
- (2) 常染色体显性遗传病：有先天性肌强直、软骨营养不良、遗传性神经性耳聋、多指（趾）、神经纤维瘤等。
- (3) 常染色体病：有唐氏综合征、猫叫综合征等。
- (4) X 连锁显性遗传病：有维生素 D 缺乏病、遗传性慢性肾炎、脂肪瘤等 10 种左右。
- (5) X 连锁隐性遗传病：有血友病（A、B 型）、蚕豆病、红绿色盲等。
- (6) Y 连锁遗传病：如外耳道多毛症。