



# 常见病

## 中医有效疗法

第

一

辑

陈星主编  
广州出版社

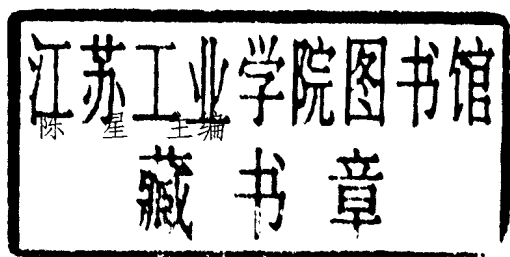
# 高血压

# 中医有效疗法



常见病中医有效疗法

# 高血压 中医有效疗法



广州出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见病中医有效疗法. 第1辑/陈星主编. —广州:广州出版社, 2003, 2

ISBN 7-80655-476-9

I. 常… II. 陈… III. 常见病—食物疗法—验方—汇编  
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 109788 号)

---

高血压中医有效疗法(第1辑)

---

广州出版社出版发行

(地址:广州市人民中路同乐路 10 号 邮政编码:510121)

---

广东新粤中印刷公司印刷

地址:广东佛山市金澜南路石头段 邮政编码:528000)

---

开本:850 毫米×1168 毫米 1/32 字数:90 万 印张:57.5

印数:1-5000 套

2003 年 2 月第 1 版 2003 年 2 月第 1 次印刷

---

责任编辑:甘 谦

责任校对:杨珊珊

---

ISBN 7-80655-476-9/R·70

总定价:125.00 元(全五册)

# 前 言

随着社会的发展和人们医疗保健水平的不断提高,常见病已成为影响人类健康的最大障碍。目前,对常见病的预防和治疗,越来越受到广大人民群众的重视,而中医中药对常见病的治疗和中医药膳对常见病的预防与调理,有着不可替代的疗效和优势,并且愈来愈受到国内外医学界的重视。因此,如何使中医验方和食疗得到更大的普及和更好的作用,是社会进步所提出的更高要求。本丛书正是为了适应这种需要而编撰的。

本丛书本着科学性、实用性、普及性以及古为今用、推陈出新的原则,按两方面进行编撰。一是选编历代各类中医文献中的方剂,加以整理归类。二是依据中医方剂学的分类方法,结合食疗汤水的自身特点,选出疗效确切并具有代表性的方剂。

另外,本丛书以病证分类,采用以现代临床常见病为依据,结合中西医对疾病的命名,取其较有代表性和约定俗成的病证名。在此基础上,特将丛书分为以下十种:

1. 糖尿病中医有效疗法
2. 高血压中医有效疗法
3. 癌症中医有效疗法
4. 肠胃病中医有效疗法
5. 咳喘病中医有效疗法
6. 肾脏病中医有效疗法

7. 风湿病中医有效疗法
8. 妇科病中医有效疗法
9. 乙肝病中医有效疗法
10. 心脑血管病中医有效疗法

本丛书主要介绍体现中医辨证治疗的验方和常用的食疗便方,无论是中医验方还是食疗便方,均有用料、用量、功效、适应症以及注意事项等,以供广大读者、中医师、药剂师、药膳师等参考。由于历代中医方剂及食疗便方多不胜数,本丛书收集及编写难免思虑不周或欠详尽,或有一些错误之处,敬请读者批评指正。

主编者

# 目 录

## 第一章 高血压的概述

1. 高血压病的病因 ..... (1)
2. 高血压病的症状与体征 ..... (3)
3. 高血压病的类型 ..... (5)
4. 高血压病的诊治与预防 ..... (6)

## 第二章 高血压中医治疗验方

### 第一节 肝火上炎型

1. 内服方 ..... (10)
- 龙胆泻肝汤 ..... (10)
- 决明菊花降压丸 ..... (11)
- 柿饼车前草汤 ..... (11)
- 槐花茅根汤 ..... (12)

鸡冠花茜草汤	(13)
罗布麻叶茶	(14)
柳树叶饮	(14)
玉米须地龙饮	(15)
柳叶苦参饮	(16)
柿叶茅根饮	(17)
蕉皮菠菜汤	(17)
桃仁决明汤	(18)
枯草止眩汤	(19)
远志菊花汤	(20)
大青叶山梔汤	(21)
黄瓜秧茶	(21)
黄芩泻火汤	(22)
黄芪当归羌活汤	(23)
大蓟茶	(24)
地龙饮	(25)
桑叶饮	(25)
桑叶菊花茶	(26)
茵陈蓟根茶	(27)
槐花山楂茶	(28)
夏菊汤	(28)
双花山楂茶	(29)
萝芙木根饮	(30)
芍药四草汤	(31)
决明芍药汤	(31)
肝火升降散	(32)
夏枯草泻火汤	(33)
菊花杜仲根汤	(34)

丹皮泻火汤 .....	(35)
海蜇泻火汤 .....	(36)
川芎泽泻散 .....	(36)
芹菜龙葵汤 .....	(37)
夏枯草二明汤 .....	(38)
钩藤竹茹汤 .....	(39)
丹栀降压汤 .....	(40)
黄芩清肝汤 .....	(41)
磁石五草汤 .....	(41)
2. 外用方 .....	(42)
桑菊降压枕 .....	(42)
清肝降压枕 .....	(43)
桑枝桑叶洗脚方 .....	(44)
桃仁杏仁膏 .....	(45)
菊花药枕 .....	(46)
明矾药枕 .....	(46)
降压泡脚方 .....	(47)
<b>第二节 肝阳上亢型</b>	
1. 内服方 .....	(49)
熄风降压汤 .....	(49)
桑皮地骨清肝汤 .....	(50)
镇静养肝汤 .....	(51)
清降汤 .....	(52)
苦参决明汤 .....	(53)
养血降压汤 .....	(54)
天麻黄芩汤 .....	(54)
杜仲钩藤汤 .....	(55)
菊花钩藤片 .....	(56)



菊花贯众饮 .....	(57)
降压汤 .....	(58)
平肝潜阳汤 .....	(59)
黄芪丹参汤 .....	(60)
枣地归麻汤 .....	(61)
丹皮夏枯草汤 .....	(62)
平肝熄风汤 .....	(63)
钩藤桑叶汤 .....	(64)
葛根槐米汤 .....	(65)
茶子降压汤 .....	(65)
钩藤天麻汤 .....	(66)
珍珠天麻汤 .....	(67)
大黄半夏茶 .....	(68)
钩藤当归茶 .....	(69)
平肝化痰汤 .....	(70)
桑麻地黄汤 .....	(71)
茅牛龙夏汤 .....	(72)
决明牡蛎汤 .....	(72)
育阴平肝熄风汤 .....	(73)
三龙汤 .....	(74)
三草二明汤 .....	(75)
西瓜翠决明茶 .....	(76)
复方芹菜根汤 .....	(76)
决明夏枯煎 .....	(77)
风引汤 .....	(78)
臭梧桐平肝汤 .....	(79)
清空膏 .....	(79)
2. 外用方 .....	(80)

辛夷红花枕 .....	(80)
决明菊花枕 .....	(81)
枯草钩藤洗脚方 .....	(82)
<b>第三节 阴虚阳亢型</b>	
1. 内服方 .....	(84)
镇肝熄风汤加减 .....	(84)
左归丸 .....	(85)
平肝潜阳汤 .....	(86)
降压汤 .....	(87)
八味降压汤 .....	(88)
三仁止眩汤 .....	(89)
僵蚕止晕汤 .....	(89)
杜仲二黄汤 .....	(90)
枯草寄生汤 .....	(91)
车前二参汤 .....	(92)
苓仲降压汤 .....	(93)
首乌延寿汤 .....	(94)
镇肝熄风汤 .....	(95)
钩藤五味汤 .....	(96)
知母地黄丸 .....	(96)
养血柔肝熄风汤 .....	(97)
牡蛎钩藤熄风汤 .....	(98)
地龙甲珠汤 .....	(99)
牡蛎桑葚汤 .....	(100)
首乌茯神汤 .....	(101)
龟麻汤 .....	(102)
蒺藜钩藤汤 .....	(102)
杞菊育阴汤 .....	(103)

地龙龟板茯苓汤·····	(104)
黄地汤·····	(105)
黄精四草汤·····	(106)
养阴清心饮·····	(107)
降压合剂·····	(108)
平降汤·····	(109)
杜仲滋肾汤·····	(110)
桑膝汤·····	(111)
加减天麻钩藤饮·····	(112)
潜降汤·····	(113)
玄参丹参饮·····	(113)
2. 外用方·····	(114)
芪归洗脚方·····	(114)
磁石枕·····	(115)
寄生膝藤液·····	(116)
<b>第四节 阴阳两虚型</b>	
1. 内服方·····	(117)
仲地汤·····	(117)
寄生杜玄汤·····	(118)
牛膝杜仲汤·····	(119)
芩草止眩汤·····	(120)
盲阴助阳汤·····	(120)
加味二仙汤·····	(121)
附苓七味丸·····	(122)
丹地苁蓉汤·····	(123)
炙草温阳汤·····	(124)
桑龙汤·····	(125)
女贞地龙汤·····	(125)

玄参仙灵汤·····	(126)
附桂萸戟汤·····	(127)
地黄山萸汤·····	(128)
蘑菇饮·····	(129)
冬菇饮·····	(129)
益气养血汤·····	(130)
地黄饮子·····	(131)
2. 外用方·····	(132)
附地膏·····	(132)
脐疗粉·····	(133)
<b>第五节 肾阳亏虚型</b>	
1. 内服方·····	(135)
淫萸止眩汤·····	(135)
温阳利湿汤·····	(136)
温阳化瘀汤·····	(136)
滋肾助阳汤·····	(137)
益气调肝降压汤·····	(138)
温阳降压汤·····	(139)
附苓汤·····	(140)
参术汤·····	(140)
补肾温阳汤·····	(141)
海带苡仁汤·····	(142)
温阳降压汤·····	(143)
2. 外用方·····	(144)
吴茱萸散·····	(144)
外敷降压膏·····	(145)
<b>第六节 痰浊中阻型</b>	
1. 内服方·····	(146)

柠条旋复饮·····	(146)
豁痰利气汤·····	(147)
芭蕉葵根茶·····	(148)
镇眩汤·····	(149)
益气养肝汤·····	(150)
加味枳桔汤·····	(151)
钩藤散·····	(152)
定眩汤·····	(153)
化眩汤·····	(154)
加减温胆汤·····	(155)
平肝化痰汤·····	(156)
益气化痰通络汤·····	(157)
术枳天麻汤·····	(158)
加味二陈汤·····	(158)
清眩化痰汤·····	(159)
健脾化痰汤·····	(160)
化痰降浊汤·····	(161)
镇眩汤·····	(162)
降压汤·····	(163)
益气化痰汤·····	(163)
通脉汤·····	(164)
芪苓钩藤汤·····	(165)
顺气化痰汤·····	(166)
清眩降压汤·····	(167)
2. 外用方·····	(168)
眩晕宁散·····	(168)
第七节 瘀血阻络症	
1. 内服方·····	(170)

## 目 录

止眩汤	(170)
红花饮	(171)
煎厥降压方	(171)
葵楂汤	(172)
葵膝汤	(173)
桑艾汤	(174)
苣菊酸梅汤	(175)
三花清肝散	(175)
当归活血祛瘀汤	(176)
丹参钩藤饮	(177)
益心健脑汤	(178)
清肝降压汤	(179)
丹参活络汤	(179)
败藤汤	(180)
金藤汤	(181)
钩藤片	(182)
凉肝通络汤	(183)
化瘀清散汤	(184)
加减活血汤	(184)
加味血府逐瘀汤	(185)
羚钩活血汤	(186)
活血潜降汤	(187)
活血抗瘫汤	(188)
紫草四物汤	(189)
仙柏补阳还五汤	(190)
活血潜降汤	(190)
六味桃红汤	(191)
丹参寄生汤	(192)

护首汤·····	(193)
平肝益肾化瘀汤·····	(194)
桃仁芪仙汤·····	(195)
芪芎汤·····	(195)
芪参平肝汤·····	(196)
益气活血汤·····	(197)
二丹地龙汤·····	(198)
化瘀平肝汤·····	(198)
通窍活血汤·····	(199)
山荷茶·····	(200)
山楂饮·····	(201)
2. 外用方·····	(202)
降压枕·····	(202)
桃仁活血散·····	(203)

### 第三章 高血压食疗汤水

马蹄海蜇汤·····	(204)
夏枯草海蜇汤·····	(205)
荠菜淡菜汤·····	(206)
巴戟首乌炖老鹰·····	(206)
菊花荠菜兔肉汤·····	(207)
首乌巴戟兔肉汤·····	(208)
豆腐紫菜兔肉汤·····	(209)
田七炖乌龟·····	(210)
天麻炖兔肉·····	(210)
桑寄生老母鸡汤·····	(211)
山楂决明荷叶瘦肉汤·····	(212)

## 目 录

牡蛎夏枯草瘦肉汤·····	(213)
苦瓜芥菜瘦肉汤·····	(214)
紫菜夏枯草瘦肉汤·····	(214)
杜仲夏枯草瘦肉汤·····	(215)
豆腐冬菇瘦肉汤·····	(216)
草菇瘦肉汤·····	(217)
首乌天麻龟肉汤·····	(218)
淮山枸杞炖水鱼·····	(219)
石决明鲍鱼汤·····	(220)
黄芪鲤鱼汤·····	(220)
粉葛鲮鱼汤·····	(221)
枸杞芹菜鱼片汤·····	(222)
西洋参冬瓜野鸭汤·····	(223)
粉葛竹叶鲮鱼汤·····	(224)
白玉猪小肚汤·····	(225)
竹笋西瓜皮鲤鱼汤·····	(226)
灵芝银耳羹·····	(227)
马铃薯玉米豌豆汤·····	(228)
鲜冬菇豆芽老鸡汤·····	(229)
生姜苦瓜鲩鱼片汤·····	(230)
绿豆海带响螺汤·····	(231)
鲍鱼淮山杞子水鸭汤·····	(232)
粟米鸡粒汤·····	(232)
降压冬菇汤·····	(233)
祛风补脑汤·····	(234)
松子粟米鹌鹑汤·····	(235)
木耳香菇汤·····	(235)
海带苡仁蛋汤·····	(236)



芦笋火腿粟米汤·····	(237)
杞子大虾海参瘦肉汤·····	(238)
海带瘦肉汤·····	(238)
海藻海带干贝汤·····	(239)
香菇鸡汤·····	(240)
黄芪海带冬瓜汤·····	(241)
蘑菇豆芽汤·····	(241)
三冬鲜汤·····	(242)
海蜇头猪骨汤·····	(243)
淡菜海带冬瓜汤·····	(244)
豆苗粟米尖汤·····	(245)
竹笙北菇老鸡汤·····	(245)
羚羊天麻海参猪腱汤·····	(246)
羚羊丝煲鲍鱼汤·····	(247)
芹菜红枣蚌肉汤·····	(248)
海蜇马蹄猪腱汤·····	(249)
独脚金排骨汤·····	(250)
羚羊丝粟米须煲蚌肉·····	(251)
杜仲鲍鱼炖水鸭·····	(252)
巴戟炖老母鸡·····	(253)
淮山杞子炖水鱼·····	(254)
人参附子炖鸡肉·····	(254)
田七洋参炖鸡肉·····	(255)
田七人参炖瘦肉·····	(256)
鲮鱼赤豆汤·····	(257)
灵芝木耳猪心汤·····	(258)
粟米鸡粒蛋花汤·····	(258)
猪腱鲍鱼海参汤·····	(259)