

《生活在长沙》系列丛书之二

长沙晚报报业集团出品

长沙味道

Changsha Taste



湖南人民出版社

目次
第一章 长沙味道
第二章 长沙味道
第三章 长沙味道
第四章 长沙味道
第五章 长沙味道
第六章 长沙味道
第七章 长沙味道
第八章 长沙味道
第九章 长沙味道
第十章 长沙味道

长沙味道

Changsha Taste

《生活在长沙》系列丛书之二

长沙晚报报业集团出品

湖南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

长沙味道/长沙晚报报业集团编著. —长沙: 湖南人民出版社, 2009. 10

ISBN 978-7-5438-6040-7

I. 长… II. 长… III. 长沙市-概况 IV. K926.41

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第179055号

长沙味道

长沙晚报报业集团 编著

出版人: 李建国

责任编辑: 郝静

装帧设计: 喻苗

出版、发行: 湖南人民出版社

网 址: <http://www.hnppp.com>

地 址: 长沙市营盘东路3号

邮 编: 410005

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 湖南望城湘江印务有限公司

印 次: 2009年10月第1版第1次印刷

开 本: 787X1092 1/16

印 张: 15.5

书 号: ISBN 978-7-5438-6040-7

定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

营销电话: 0731-82226732

(如发现印刷质量问题请与承印厂调换)

《长沙味道》编委会

总策划：张可夫

执行策划：史晓辉

主编：张可夫

副主编：龙钢跃 吴安定

执行主编：周艺 史晓辉

编委：张可夫 龙钢跃 吴安定 符洪舟
庄居湘 李英 徐辉 史晓辉
周艺 林绿琪 任波 石冰
彭燕燕 周舟 龙莉 邓雅琴
何妮娜 郭康丽

领衔摄影：李锋

摄影：陈泽锋 喻伟铤

发现长沙的美好

姚永春

假若一个人旅行到一个城市，离开时只允许带走这个城市的一样东西，你要什么？

一张老照片，一袋土特产，一页手写的菜单，一斛当地酿的酒，一盒风俗纪念品，一张当天出版的报纸，还有一段迷人的爱情？

如果这个城市恰好是长沙，我想你最想打包带走的，是她的味道。她不会霸占你旅行箱里任何角落，只要你在长沙生活了一月、一周，哪怕一天，她的味道就会成为一种独一无二的印记，嵌入你的内心。

味道是一座城最亲民气质的反映，她不只是给旅行者一个目的地的生活样本，她也是给长沙人不断更新的生活解读。她从对生活的着迷开始，牵引你的好奇心和新鲜感，去触摸一座城的时尚地图和休闲细节。因为品质生活从来不是高高在上，而应该是最接近生活本质，让你过得更舒服和更愉悦的东西。

长沙是中国最宜居的城市，中国最具幸福感的城市，中国最有文化号召力的城市，这些名头具体起来，折射出长沙的独特城市韵味：一面写着物质生活里的世俗欲望与新鲜，一面是精神生活里的随意、人文和格调。

为什么长沙的气质热辣、逸乐、时尚；为什么娱乐文化全国首屈一指，快女、K歌、泡吧、煮茶、品酒，相得益彰，互不打扰；为什么最会搞气氛的策神汪涵会在靖港有间避世的宅子；为什么劲歌热舞的解放西路和浅吟低唱的化龙池同样人气爆棚；为什么长沙老公馆里有新派湘菜的味道；为什么年轻人越来越热爱古老的太平街……

1000个长沙人和外地人眼里有1000种长沙味道，不同的私享感受，同样的甘之如饴。

这是一种怎样的味道呢？《长沙味道》用7个章节、10多万字、数百张精美的照片来对她细细慢解，仍觉不够，也许只是抛砖引玉，问问你的朋友，有时间的话，从味蕾到心灵，也许还能继续添加100条，甚至更多。

但是够了，足够了，我感觉只加一条就完美了。味道只读不尝，味道还是别人的味道，不是你的。周六是美酒加咖啡的微醺时光，周日是清静郊野的撒欢乐趣，周一到周五的偷闲逸致，欢迎你身体力行。这本《长沙味道》只是一段奇妙旅程的开始，没有人在你身边罗嗦导购，你买这样，你吃那样。她像你的朋友，只把建议给你，你仍然有多种组合生活的可能性。

感谢长沙晚报报业集团组织编撰了这个书，描绘长沙的时尚地图，挖掘长沙的休闲细节，发现了这么多属于长沙的美好。

（作者系长沙市人民政府副市长）

向全方位传媒集团前行的探索之举

张可夫

中华文化泱泱延续，书籍的传承作用功不可没。它不仅通联思想、澄净灵魂、锻造精神，更形象地刻画出中华民族文明递进的海拔——单看“书”字中那顶天立地的一竖，就契合了一个民族的姿态与风骨。

作为湖南最早挂牌成立的报业集团，长沙晚报报业集团已走过9年的发展历程。9岁，之于人，尚是一个初谙世事的孩童；但对于一个行业，却能因磨砺而成长、因风雨而强健。今天，我们正风华正茂地一路疾行。为涉足书籍出版业，我们已精心筹备许久，目前正在奋力磨墨，力争写出“书”字间那铿锵的一笔。

战略决定高度，高度决定影响力。

转型期的现实中国，观念更新频繁，传统被逐渐消解，全球化裹挟市场化的浪潮深入人心。在这场前所未有的变革中，传媒功能正在进行转换：从单一的“喉舌”转向舆论与产业扩展并重，在传播先进文化的过程中，多轮驱动、多声道发声。潮流浩荡，机遇当前。对于晚报集团来说，只有牢牢抓住这个机遇，才能最终实现弯道超车和跨越式发展。目前集团拥有多家报纸、杂志、网站，组建出版社，就是为了弥补我们产业发展的空白，拓展产业发展的空间，延伸产业发展的链条。书籍作为衍生产品续报纸、电子网络之后，将赢得更多人关注，并可在关注中收获更多的影响力。

合力带来活力，聚变才有巨变。


中华民族历来推崇“合”的思想，聚变式发展早已成为当下热词。对于一家媒体集团而言，只有充分做到资源整合、人才聚合，才能不甘平庸并有所作为。集团所属媒体《长沙晚报》、《品周报》等均是佳作篇篇，人才济济。将这些佳作集结成新篇，人才集合成新军，并充分利用现有的编排、印刷等资源平台冲锋新领域，我想应该会有一个好的收成。

继《长沙寻医问药指南》试水之后，由《品周报》编辑部编辑了这本《长沙味道》，贯穿了我们对市民贴心服务的指向。我们关注民情，情系民生，大处着眼，小处入手，力争使之成为一本长沙的休闲时尚手册。此后，我们还打算陆续推出展示长沙本土文化、倡导大众阅读风向、剖析人性世界的系列丛书。

文化的生命力要延续，且要在延续过程中永远保持一种蓬勃向上的冲劲，需要创新思维，需要拼搏精神，需要服务意识。我们力争做到三者兼具，在文化传播的轨道上，一步一个脚印，行进如歌。

（作者系中共长沙市委宣传部副部长，长沙晚报报业集团党委书记、社长，高级编辑）

党的权威 人民的晚报

 长沙晚报

提供部分稿件

湖南主流城市周报

品周报
Vogue weekly

提供主要稿件

目录 CONTENTS



雅兴 Cultivated taste

- 010 长沙气质餐厅 坚持出来的感觉
- 016 长沙花园餐厅TOP10
- 024 长沙 正在想象私房菜
- 030 长沙品咖地图 寻香而去

001 闲好长沙的101个韵味细节

异域 Exotic

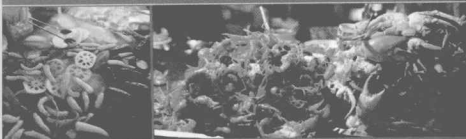
- 040 不出长沙 尝遍异国美食
- 045 501线的韩国烧烤
- 048 巴西大厨的长沙手艺

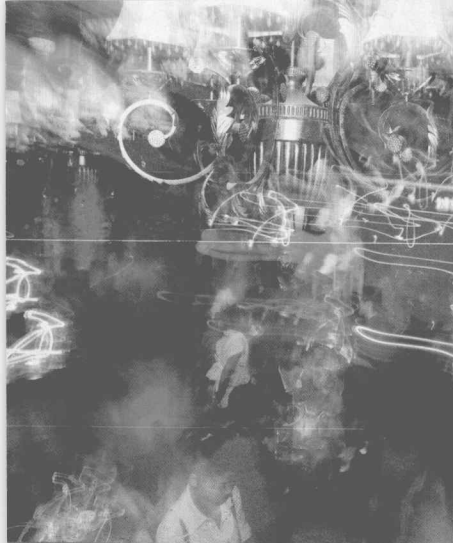
爽 feel well

- 054 长沙环线美食之旅
- 064 非主流街区觅食
- 072 吃情不变(湖南地方菜在长沙)
- 080 近水楼台 先得水中美味
- 085 长沙夜宵生活简易地图
- 093 长沙美食老字号

野 Wild

- 108 清静出游的休闲撒野秘境
- 112 过农家年的可行性研究报告
- 116 月亮岛 荒岛无人野趣来
- 120 种地钓鱼 不在开心网就在光明村





夜色 Night

- 126 怀旧&新鲜 有请太平街
- 135 浅吟低唱 化龙池深处
- 144 解放西路 坚决和陌生人谈情
- 151 酒吧游戏 今夜做一次“拳霸”
- 156 人民西路 游走在寂静与喧嚣两端
- 162 在香港的街道 贩卖欧洲的浪漫

心爱 Beloved

- 166 开往春天的甜蜜小站
- 169 让长沙女人心动的酒店房间
- 173 私奔在星城小酒店
- 179 长沙瑜伽地图 Y族魅行初春
- 184 鸿铭中心商业街 红酒咖啡熏香的私语
- 189 百米之上的声色 长沙顶层夜迷离
- 192 一分为七的“星”美丽 需要分工合作



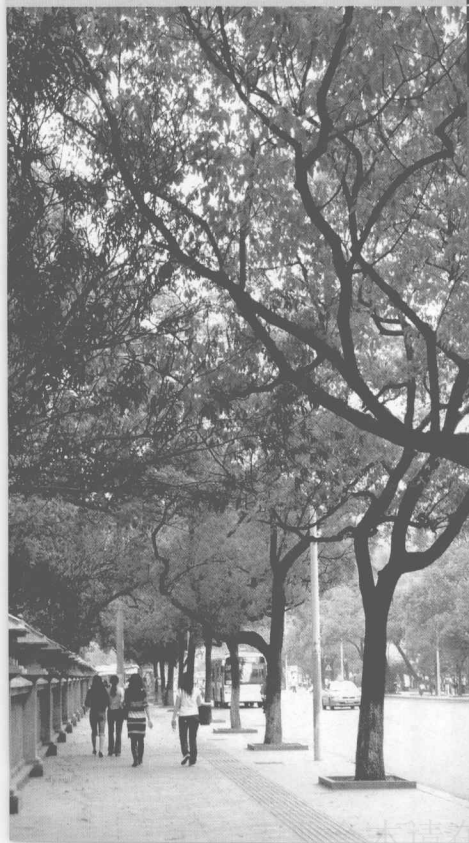
隙缝

Aperture

- 198 长沙隐秘之美 离开21世纪
- 203 坐享其成 长沙公交趣味畅游
- 211 像汪涵一样 归隐靖港
- 217 即使你不知道“水吧”是干嘛
也别忘了这张门
- 220 寻找长沙那棵出轨的树
- 223 长沙那条晒不到太阳的林荫路
- 226 长沙艺青欢乐现场
- 230 在星城 生活当然要够“拉阔”

232 索引

234 你的心仪



闲好长沙的**101**个韵味细节

1王府井十楼电影院大厅最好的座位是第8排，雨花亭中影今典放电影院大厅最好的座位是第11排，视线高度与屏幕中心齐平，最舒服的角度。如果你选择去万达IMAX屏看最新的电影，想获得最好的视听享受，记得跟售票员说：“我要最后一排的中间票。”

3想挤一身犊子，可以专选逢年过节出门，特别要去五一广场、黄兴路步行街附近、烈士公园凑热闹。

5西河市政府食堂的包子，上午10点前限量卖。去市政府办事，顺便买几个包子，6角一个，餐券在食堂南门兑换。

6湖南省图书馆南边50米，银园的馒头，每天下午4点半卖到5点半。馒头为老面发酵，软，好吃。

7蔡锷路的长青汤圆店，祖传手艺，小磨汤圆粉质细腻，被网友评为年度风尚老店。老板娘很会来，只想安静享受汤圆的莫惹她。

8在长沙一定要吃最辣的蛇。宁乡的口味蛇很地道，最正宗的要到大成桥镇的建明蛇馆去，那一蛇四吃，相当过瘾。宁乡县城往灰汤方向，大概出县城20公里左右会看到大成桥的一个三角转盘，然后左拐，顺着指路牌走。在原来的老宁横公路边，不远，但你会感觉不虚此行。

10坡子街里的向群锅饺，从下午5点—7点都要排队，谁叫它家的锅饺做得皮薄馅多，而且还是老长沙口味。如果实在等得辛苦，不妨到旁边的红梅冷饮店去买一碗3块钱的冰镇酸梅汤解渴，这是长沙人从小喝到的经典饮品。

2一把年纪也可以混大学区。大学附近的夜宵摊，如铁道学院的烧烤，理工大学的炒粉，财经学院的火锅，价廉物美。还可在校园谈恋爱，去操场跑步。

4长沙的糖油粑粑很好吃。位于黄兴北路百联东方广场对面巷子口（马里奥饼店隔壁）的李公庙糖油粑粑摊位要排队。金梦做的糖油粑粑用的是纯正的菜油，定做的金片糖。下午1点开始出摊。1元钱2个。要趁热吃，人说心急吃不了热豆腐，但是糖油粑粑真的要心急吃才有味道。没买到的话，到蔡锷北路荷花池斜对门蔡锷北路粮店再试试运气。



9哈根达斯冰淇淋的长沙出现地，包括喜来登的自助餐、麦德龙超市、黄兴中路哈根达斯专卖店。



11 南门口的五猴脆臭豆腐只做半天生意，下午6点前就卖完。不要在黄兴路上排队傻等，拐进旁边的小巷子，她家的另一个窗口。

12 荷花池湖南日报与省疾病预防控制中心中缝进去100米的翁不倒炒货(TEL84453309)，特别是6元一包的奶油五香蚕豆，兰花豆和藜谷粒也超级好吃。省人民医院对门巷子里的大不同花生和玉米，都很有名。

13 想光明正大反反复复看美女，买个单反，加入摄影圈，就可大方拍照搭讪，摄影圈偶尔还组织拍人体。找一个叫疯子的，QQ是306638770，跟他混，没错。

14 想学长沙话，听C-block的长沙RAP，他们已经有官网，可以听歌练口语，可以加入论坛练字。

15 坡子街的本色酒吧边有个湘江剧场，有大兵领衔演出的相声剧目。和郭德纲的“德云社”相比，这里的相声更有南方的细腻韵味。只需花上20元，你就可以在每个周六晚8点笑足一整晚。

16 坡子街4楼的尊盾台球俱乐部是众多专业台球爱好者的聚集地，美女帅哥相当多。不会打也没有关系，会有专业助教在身边耐心教导。

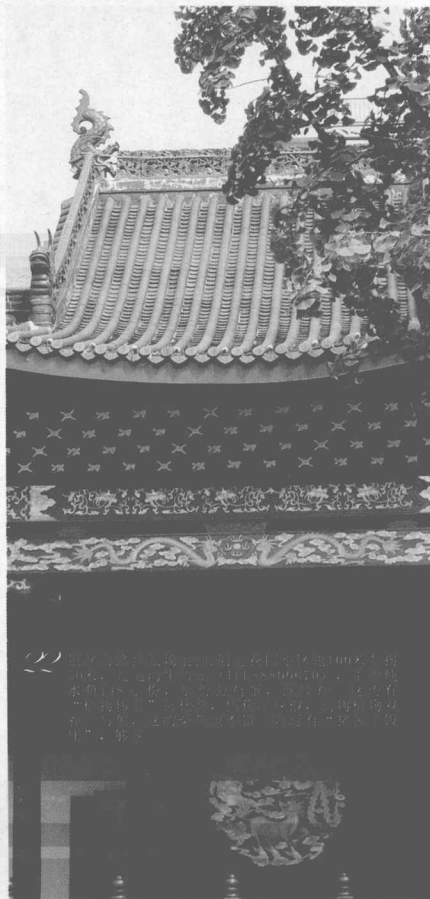
17 了解长沙人的情感，看都市、政法、女性频道的情感节目，还有《岳阳报》的情感版面，那里的情感内容，让你觉得匪夷所思，完全不比怪诞的连续剧或复杂的电影逊色。

18 内裤外穿，或戴个蓬蓬头，连续报名参加“XX向前冲”“快乐X声”之类电视节目，参加一切可以上镜的歌唱选秀节目，然后接受媒体采访，争取成为草根名人。

19 湖南广电T2区，明星出没最多的地方，有武警岗，进去不易，不过也不是完全没机会，在百度贴吧发帖，紧急加入歌友会，就可以到现场参加互动活动了。从北边后门工作人员通道也可以进，不过就看你笨的本事了。

20 在长沙听广播，及时路况FM91.8湖南交通频道，106.1长沙音乐频道路况也很积极，找饭店FM95.5金属之声，听音乐FM89.3超级893。

21 要吃口味去没有招牌的饭馆。必点的菜式有辣椒炒肉(所以有家餐馆就叫“辣椒炒肉”)、腊味合蒸。





23 湘潭马家河黑山羊（京珠高速马家河出口处直行500米左口进入）在长沙很有名气，很多人都会不辞辛劳从长沙开车赶往湘潭去吃。其实不必舍近求远，长沙有两处传承了那里的衣钵：梓园路湘林大酒店，号称分店；金星中路枫林红了酒楼，号称嫡传弟子主理。

24 吃口味虾去南湖市场湘湖路61号，快快酒家大虾王（Tel: 82280828）。不只是为了吃这里钳子很大的虾，更要紧的是何贺、谢潮、汪涵、仇晓、李锐等一帮人都是这里的熟客。据说李承炫、阿SA、吴尊都去过。

25 夏日的夜晚，坐在王陵公园的汽车幕语林影院，除了良人相伴，还有自然的虫声，更妙的是，透过车窗，银幕上方映入眼帘的是一轮明月。

26 夏夜吃烧烤，彻夜饮酒，时至凌晨5点，乘车去河西，到岳麓山下，通过中南大学或湖大的小门上麓山，自小径登山，一路含歌。至山顶再加入老年合唱团或晨读的大学学生起唱诵诗歌。

27 岳麓山上单车越野。上山骑小路，下车连人带车翻下来。

28 穿石坡湖，夜登岳麓山的驴友，喜欢在这里扎帐篷，煮咖啡，看星星。还常有人带一高压锅的饭，举家到这里野餐。

29 晚餐在岳麓山电视塔对面的南泥湾山庄，一边吃好吃的酱爆猪肝肉、平锅鲫鱼；一边看夕阳西下。

30 晚上从湖南师大赫石坡附近爬岳麓山，顺道拜下七十三军抗战阵亡将士公墓。在山上鬼喊鬼叫地俯瞰长沙城。

31 冬日在湘江河滩挖开数丘地，种下你喜欢的小菜，给搭棚子的大爷每周带包烟，作为看守菜地费用。几天去浇一次水。比上开心网开心农场种菜更过瘾。

32 和爹爹姨姨一起，推辆小车载着水桶，到岳麓山或白沙井接泉水，回家做白沙井水煮鲫鱼，很有历史感的美食活动。

33 到沿江风光带，烈士公园放风筝。记得晚上放巨大而且会发光发声的那种。

34 枯水冬天，从湖南大学沿裸露河床一直走橘子洲。

35 夏天在湘江风光带有很多躺椅出租，花10元一杯茶，坐上一晚上，吹吹河风，数数星星。记得风帆广场是比较好的地方。

36 夏夜在湘江的渔船上吃一顿饭，50元一位，买的主要是江风江景。



37 选个周末去猴子石大桥上玩速降，月亮岛玩海翔。

38 找对阵容才好玩。20多岁去太平街，或者化龙池，30至40岁去解放西路。50岁只能去茶馆了。

39 月亮岛是最好撒野的荒岛。金星北路石转普瑞路，离市区20分钟车程。骑马、玩野战、吃烧烤、露营、搭帐、篝火。

40 晚上去杜甫江阁看江景，玩杀人、喝茶扯淡。

41 如果你算文青，去太平街FreedomHouse酒吧看摇滚，或者赏片会吧，那里有志同道合的朋友。

42 去位于岳麓区银盆岭湘江河畔的裕湘纱厂探险，还有些工业旅游的意思。

43 晚餐在百果园31号，一家有些隐秘与趣味的院子餐厅——记得提前订包间。饭后走一分钟就到了化龙池酒吧街。先到街口的芝九草堂点个蛋挞，吃点甜品，然后选家酒吧，泡到微醺。

44 岳麓山后山以及梅溪湖一带，到处可以钓鱼，还有葡萄基地，有自酿葡萄酒出售。八九月去最好。还得抓紧，这里就要化身成威尼斯一样的小城了。

45 岳麓山免费后，多了些喧嚣，喜欢静静地爬山，还是去麓溪峪山庄，一样的免费（甚至包括停车），在那爬山，你遇上几个人。前提是你得有车，那有些远。

46 去城市英雄电竞俱乐部玩“太鼓达人”和“死亡鬼屋4”。

47 去大围山，溯山漂流，六到十月都可以。记得漂的时候要想尽办法带些零钱，方便中途买根烟过瘾或买点小鱼小虾裹腹。

48 晚上十点后在黄兴中路一线摆个小摊，黄金码头在平和堂一带，早些去占位子，练就成了很白领的事。

49 潇湘华天楼顶是个直升机起降台，登高望远，山水洲城尽收眼底。

50 长沙宾馆的床，还是喜来登和皇冠假日的最舒服，又大又高又厚实。

51 佳程酒店33楼的星月廊，赏夜景和吃牛排不错。

52 到喜来登、皇冠假日的房间不是随便就进去的，电梯要插房卡才上行。记得开房时多办张房卡，方便女友找。

53 一个人出差长沙，行李不多的话，就去洗浴中心吧。吃喝玩乐洗一条龙，还比开房便宜好多。

54 劳动西路贺龙体育馆对面的如家连锁酒店，有立在床边的圆柱形浴室，全透明，是玩情调的绝佳地点。

55 2599爱情主题公寓是长沙唯一一家情趣酒店，粉色系的装潢，有着小女人甜蜜的心思和熟女性感的诱惑。欢乐椅、一吨重的圆型水床、S型沙发都会挑拨你心底的欲望，调情小道具和粉色的浴衣，是很贴心的安排。

57 某个午后，无端地就产生了小颓废的情绪，可能鸡窝中心里面那个叫“杂货铺”的咖啡馆是最好的容身之处。由废弃很久的别墅改装的“杂货铺”，乍一看有点像酒吧，你在那里坐一下午，可以无线上网，有书和DVD提供，环境很小资。回去的时候，记得买一堆有异国风情的小玩意。

59 采钻戒可以去平和堂22楼的普林尼长沙体验馆，VIP房里超超舒服的沙发是香港设计师的作品。这里还有好咖啡和好音乐，关键是钻石比别家便宜。

56 每次死党聚会，都喜欢泡五一广场202大厦里面的快乐聚会吧。麦霸可以抱着麦克风一唱嗨，其余的人可以玩桌面游戏，不无聊还可以锻炼智商。至于情侣，可以“走私”到“恐怖工厂”，看一场恐怖电影，保证可以加深你们的亲密度。

58 炎夏胃口不佳，却仍然记得百联东方广场后巷的黄大侠泡菜很爽口开胃，最好吃的是蒜苗、萝卜、红薯和包菜。女老板很酷，像个大侠。吃完泡菜再去对面的果子狂想曲买份烧仙草，再韵味不过。

60 的熬吧吃饭，如果天气凉快，一定要坐露台欧式风情的石凳，不但可以吹风乘凉，还可以看见乌龟在水中游，一只叫“六白”的兔子在脚边窜来窜去。

61 去小吴门子，但吉福街126号的古巷扁担馄饨是用来当宵夜吃的，谁叫它晚上7点才营业。当你饶有兴致地探访完长沙的古巷文化，可以顺路吃一碗有着传统秘制口味的馄饨。

63 四喜馄饨当中餐吃比较饱肚子，但吉福街126号的古巷扁担馄饨是用来当宵夜吃的，谁叫它晚上7点才营业。当你饶有兴致地探访完长沙的古巷文化，可以顺路吃一碗有着传统秘制口味的馄饨。

65 喜来登的赞吧国际餐厅的西餐很正宗，滴有松露油的蘑菇汤鲜到极致，而提拉米苏做得很地道。男士可以选择靠落地窗边的席位，能近距离地欣赏演奏钢琴的美女。

67 太平街五一路入口10米处往外左转——“飞鸟和鱼”唱片行，是长沙三大唱片行之一。老板是长沙某音乐电台的美女DJ，对音乐有着独特的见解和品位，店里的CD偏小众与文艺。这里是养耳朵的佳地。

62 长沙市第12中学对面马路的巷子里，有个叫“贵哥猪肉卷”的早点摊。“贵哥猪肉卷”有10种口味，面皮经油炸过，很有嚼劲，比肯德基的鸡肉卷更加香酥。每天上午8点左右很多人排队。

64 冲动购物下买了一堆高跟鞋、手袋、化妆品，是女人极有可能做的事。闲置物品放在家里要爆棚了，可以带着它们去参加穿鞋俱乐部的跳蚤市场，以物易物。每个月的两个周六下午都会举行。据说有人在这里换走了LV的包和VERSACE的眼镜。《品周报》不定期举行的以物易物PARTY，也能用自己的闲置换到宝贝。

66 如果你是LV的忠实粉丝，不妨去解放中路的米兰站淘限量版包的LV。这里经常可以遇见长沙的美丽女主持，说不定你看上的某个二手LV，就是她们放在这里寄卖的。

68 白沙晶城附近的“我的家”私房菜馆，店面不大，但大量马赛克瓷砖的拼接，为餐厅增加了后现代感。老板最拿手的菜是红烧猪脚，吃之前先点一份紫苏凉碟，不腻味还回味无穷。

69 裕南街东瓜山有一个卖炸香肠的小摊，在长沙远近闻名，每晚都会有人从四面八方开车过来专程吃炸香肠。香肠油而不腻，嚼劲十足。传说老板靠着绝味的炸香肠，都让儿子出国留学了。

70 南湖路天剑路口沿线是长沙油爆虾最好吃的地方。

71 蔡锷路上的“4698livehouse”可以算是长沙演出最多的酒吧。每周都会邀请一些独立乐团进行表演。乐队曲风也从摇滚、爵士到民谣不等。喜欢音乐的你不妨也去那儿泡泡，以乐会友。

72 在金色家族的丝芙兰专柜，你可以买到很多国际大牌的化妆品和香水，所有的积分都在一张卡上，而且积分可以折换成购物金。对于女人来说，一卡的方便，和那款叫“毒药”的香水一样诱人。

74 在车站北路上有家地道东北菜叫福意达酱骨头，去哪里一定要点的是酱骨头，个大份量足还特别酥软，不好吃老板怎么敢用来做招牌呢。

76 中山路上有个大叔，整天提着个小木箱子，走遍所有的服装门面，叫卖自己做的卤味。他只做4种卤味：鸭脖子、鸭肚、鸡腿和鸡翅。味道很独特，几乎所有服装店的店主都吃过他的手艺。

78 想看美女养眼，去湖南师大南院一带是个不错的选择。师大音乐学院、美术学院、湖南职业技术学院都在这里。瞿颖、赵靓、舒高等女星都是从这里走出来的。

80 本土主持人除了买品牌，也爱逛小店。金满地、文庙坪、文艺路有个性的小店里，碰到《播报多看点》主持人陆立和《快乐大本营》主持人吴昕的几率会很高。

82 省体委附近的便河边，“顶好”门面不到3平米，却有号称长沙最辣的卤香干和藕。



73 绚丽的指甲，是女人手部美容的重要元素。长沙最专业的美甲店就是贾斯汀，不论是一线的美甲品牌OPI，还是大牌如安娜苏、迪奥、香奈儿高档甲油，你喜欢的这里都有。长沙有五家店，其中一家在解放中路上，做完指甲直接逛马路两边的服装店。

75 五一新干线20楼有家DIY手工烘焙沙龙，最推荐的是这里的泡芙，趁热吃，松软的外壳包裹着绵密的奶油，享受感溢满心头。

77 要找最开胃的餐前菜，就去万家丽与晚报大道交汇处的和风轩饭店。吃这里自制的酸甜桂花糖浆包裹冰冻过的梨子，清脆爽口，冰凉入齿，酸甜入胃。

79 长沙最好吃的八宝粥是在王府花园旁边的王府大酒店，每人送一碗，但是吃过第一碗的没有不叫第二碗的。还要记得点那里的火锅鱼，锅底口味重，鱼肉鲜嫩滑爽，口感绝佳。

81 去酒吧看帅哥，一定要去苏荷，而且是87台。因为旁边几个台都是有戏的小开长期包下来的，每天都有无数的有钱帅哥等着你“邂逅”。