

新

根据新施行的《中华人民共和国国家通用语言文字法》编写

35000

规范字

钢笔正楷字帖

GangBi ZhengKai ZiTie

《写字》编辑部 编
陆维中 书

百家出版社

New
最新版本

教育部《国家通用语言文字法》《国家通用语言文字规范》《通用规范汉字表》《通用规范汉字表》《通用规范汉字表》

3500

规范字

钢笔正楷字帖

Gangbi Zhengkai Zitie

中国书协 编
中国书协 编

中国书协 编

中国书协 编

根据新施行的《中华人民共和国国家通用语言文字法》编写

新3500规范字 钢笔正楷字帖

《写字》编辑部 编
陆维中 书

G a n g B i
Z h e n g K a i
Z i T i e

百 家 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

新3500规范字钢笔正楷字帖 / 《写字》编辑部编; 陆维中书. —上海: 百家出版社, 2002. 5 (2003. 5重印)
(写字系列丛书)

ISBN 7-80656-627-9

I. 新… II. ①写…②陆… III. 汉字—钢笔字—楷书—法帖 IV. J 292. 12

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第027546号

责任编辑: 张天民

封面设计: 梁业礼

新3500规范字钢笔正楷字帖

《写字》编辑部 编

百家出版社出版发行

(上海天钥桥路180弄2号)

(邮政编码: 200030)

全国各新华书店经销 上海华成印刷装帧有限公司印刷

开本 850 × 1168 1/32 印张 1.5

2002年5月第1版 2003年5月第5次印刷

印数: 47 901—59 000册

ISBN 7-80656-627-9/G·96 定价: 5.00元

前 言

新施行的《中华人民共和国国家通用语言文字法》，第一次把汉字的规范使用提高到了国家法律的地位。我国的基础教育已经把写字作为一项学生的基本技能和一门必修的学课，纳入到了与英语等基础学科同等的地位。

由此可见，把字写得规范、快捷和美观，作为汉字书写的一个基本要求，已经不再是少数书法爱好者的艺术追求，而是每一个人都应该具备的一项基本技能，并且，比英语等知识性技能更为重要的，是一个人写的字里还透出其审美态度、思想感情以及性格特征，古人云：“字乃人之衣冠”。可见，字也是一个人的缩影。把字写好，是对一个人一生的生活与事业都有着潜在影响力的、不可忽视的重要技能之一！

汉字是世界上最古老的文字之一。共有6万多个。其中，日常使用频率最高的规范汉字有3500个。汉字的字形由笔画和偏旁两种基本单元构成，书写时，讲究执笔、点画、结构和分布的有机组合。

楷书是由隶书演变而来的一种字体，也是迄今通行时间最长的标准字体，其特点是形体方正、结构匀称、横平竖直。

专家普遍认为，要提高汉字的书写技能，要练出一手好字，应以临摹为主。临，就是拿纸放在字帖旁边，观看字的形态笔画来学写；摹，就是用一张透明的白纸覆在字帖上，然后，照着字帖上的字一笔笔地描着写。可见，对初学者而言，选择一本好的规范字帖，对于提高书写的水准显得多么重要。然而，眼下的各种字帖鱼目混珠，良莠不分，若选用不当，不仅无法事半功倍，反而误入歧途。

为此，我们本着一贯严谨的办刊宗旨，结合《写字》杂志10多年的多项研究和专业知识积累，以及为上海市教育部门编写中小学写字教材的实践经验，特意编写了这套规范字帖，使你步入规范书写的正确之路，帮助你尽快提高书写的水平，在传情达意之时，更好地展现你的优雅气度和风范。

本书不足之处，敬请赐教。

目 录

一画	1	十四画	33
二画	1	十五画	35
三画	1	十六画	36
四画	1	十七画	37
五画	3	十八画	38
六画	4	十九画	38
七画	7	二十画	38
八画	11	二十一画	38
九画	15	二十二画	39
十画	19	二十三画	39
十一画	24	二十四画	39
十二画	27	楷书基本笔法	40
十三画	31	基本笔画练习	41

一	画	一	乙				
二	画	二	十	丁	厂	七	卜
人	入	八	九	几	儿	了	力
乃	刀	又	匕	刁			
三	画	三	于	干	亏	士	工
土	才	寸	下	大	丈	与	万
上	小	口	巾	山	干	乞	川
亿	个	勺	久	凡	及	夕	丸
么	广	亡	门	义	之	尸	弓
己	己	子	卫	也	女	飞	刃
习	又	马	乡				
四	画	丰	王	井	开	夫	天

无	元	专	云	扎	艺	木	五
支	斤	不	太	犬	区	历	尤
友	匹	车	巨	牙	屯	比	互
切	瓦	止	少	日	中	冈	贝
内	水	见	午	牛	手	毛	气
升	长	仁	什	片	仆	化	仇
币	仍	仅	斤	爪	反	介	父
从	今	凶	分	乏	公	仓	月
氏	勿	欠	风	丹	匀	乌	凤
勾	文	六	方	火	为	斗	忆
订	计	户	认	心	尺	引	丑
巴	孔	队	办	以	允	予	劝

双	书	幻	丐	歹	戈	夭	仑
讯	冗	邓					
五	画	玉	刊	示	耒	耒	击
打	巧	正	扑	扒	功	扔	去
甘	世	古	节	本	术	可	丙
左	厉	右	石	布	龙	平	灭
轧	东	卡	北	占	业	旧	帅
归	且	旦	目	叶	甲	申	叮
电	号	田	由	史	只	央	兄
呀	叫	另	叨	叹	四	生	失
禾	丘	付	仗	代	仙	们	仪
白	仔	他	斥	爪	乎	丛	令

用	甩	印	乐	句	匆	册	犯
外	处	冬	鸟	务	包	饥	主
市	立	闪	兰	半	汁	汇	头
汉	宁	穴	它	讨	写	让	礼
训	必	议	讯	记	永	司	尼
民	出	辽	奶	奴	加	召	皮
边	发	孕	圣	对	台	矛	纠
母	幼	丝	艾	夯	凸	卢	叭
吼	皿	凹	囚	矢	乍	尔	冯
玄							
六	画	式	刑	动	扛	寺	吉
扣	考	托	老	执	玦	圾	扩

扫	地	扬	场	耳	共	芒	亚
芝	朽	朴	机	权	过	臣	再
协	西	压	仄	在	有	百	存
而	页	匠	夸	夺	灰	达	列
死	成	夹	轨	邪	划	迈	毕
至	此	贞	师	尘	尖	劣	光
当	早	吐	吓	虫	曲	团	同
吊	吃	因	吸	吗	屿	帆	岁
回	岂	刚	则	肉	网	年	朱
先	丢	舌	竹	迂	乔	伟	传
兵	兵	休	伍	伏	优	伐	延
件	任	伤	价	份	华	仰	仿

伙	伪	自	血	向	似	后	行
舟	全	会	杀	合	兆	企	众
爷	伞	创	肌	朵	杂	危	旬
旨	负	各	名	多	争	色	壮
冲	冰	庄	庆	亦	刘	齐	交
次	衣	产	决	充	妾	闭	问
闯	羊	并	关	米	灯	州	汗
污	江	池	汤	忙	兴	宇	守
宅	字	安	讲	军	许	论	农
讽	设	访	寻	那	迅	尽	导
异	孙	阵	阳	收	阶	阴	防
奸	如	妇	好	她	妈	戏	羽

观	欢	买	红	纤	级	约	纪
驰	巡	邦	迂	邢	芋	芍	吏
夷	吁	吕	吆	屹	廷	迄	臼
仲	伦	伊	肋	旭	匈	鳧	妆
亥	汛	讳	讶	讹	讼	诀	弛
阱	驮	驯	纫				
七	画	寿	弄	麦	形	进	戒
吞	远	违	运	扶	抚	坛	技
坏	扰	拒	找	批	扯	址	走
抄	坝	贡	攻	赤	折	抓	扮
抢	孝	均	抛	投	坟	抗	坑
坊	抖	护	壳	志	扭	块	声

把	报	却	劫	茅	花	芹	芬
苍	芳	严	芦	劳	克	苏	杆
杠	杜	材	村	杏	极	李	杨
求	更	束	豆	两	丽	医	辰
励	否	还	歼	来	连	步	坚
旱	盯	呈	时	吴	助	县	里
呆	园	旷	围	呀	吨	足	邮
男	困	吵	串	员	听	吩	吹
鸣	吧	吼	别	岗	帐	财	针
钉	告	我	乱	利	秃	秀	私
每	兵	估	体	何	但	伸	作
伯	伶	佣	低	你	住	位	伴

身	皂	佛	近	彻	役	返	余
希	坐	谷	妥	舍	邻	岔	肝
肚	肠	龟	免	狂	犹	角	删
条	卵	岛	迎	饭	饮	系	言
冻	状	亩	况	床	库	疗	应
冷	这	序	辛	弃	冶	忘	闲
间	闷	判	灶	灿	弟	汪	沙
汽	沃	泛	沟	没	沈	沉	怀
忧	快	完	宋	宏	牢	究	穷
灾	良	证	启	评	补	初	社
识	诉	诊	词	译	君	灵	即
层	尿	尾	迟	局	改	张	忌

际	陆	阿	陈	阻	附	妙	妖
妨	努	忍	劲	鸡	驱	纯	纱
纳	纲	驳	纵	纷	纸	纹	纺
驴	纽	玫	玛	韧	扼	扼	乖
扳	抡	坎	坞	抑	拟	抒	芙
芜	苇	芥	芯	芭	杖	杉	巫
杈	甫	匣	轩	卤	肖	吱	吠
呕	呐	吟	呛	吻	吭	邑	圉
吮	岖	牡	佑	佃	伺	囱	肛
肘	甸	狷	鳩	彤	灸	创	庇
吝	庐	闰	兑	灼	沐	沛	汰
沥	沦	汹	沧	沪	忱	诅	诈

罕	屁	坠	妓	姊	妒	纬	
八	画	奉	玩	环	武	青	责
现	表	规	抹	拢	拔	拣	担
坦	押	抽	拐	拖	拍	者	顶
拆	拥	抵	拘	势	抱	垃	拉
拦	拌	幸	招	坡	披	拨	择
抬	其	取	苦	若	茂	革	苗
英	范	直	茄	茎	茅	林	枝
杯	柜	析	板	松	枪	构	杰
述	枕	丧	或	画	卧	事	刺
枣	雨	卖	矿	码	厕	奔	奇
奋	恣	欧	垄	妻	轰	顷	转