

COMPLETELY MANUAL TO SAVE MONEY

省钱不是让您变成一个守财奴，锱铢必较，一毛不拔；省钱不是让您降低生活质量，去当“苦行僧”；省钱，是一种生活态度；省钱就是赚钱，省钱是让您做一个“节俭的贵族”。

吃不穷，穿不穷，算计不到要受穷

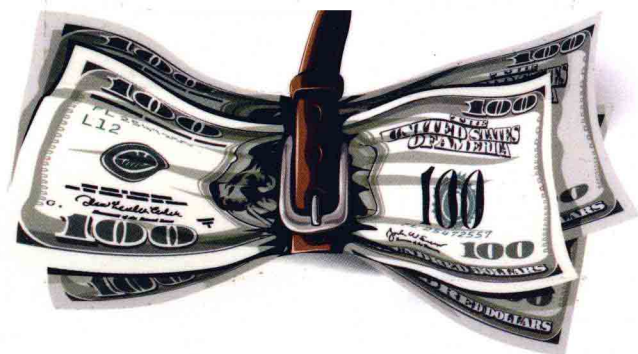
省钱



牛晓彦 编著

完全手册

• 168个聪明省钱小妙招 •



吉林科学技术出版社

COMPLETELY MANUAL TO SAVE MONEY

吃不穷，穿不穷，算计不到要受穷

省钱

**就是
让你省**

省钱过好日子的幸福处方

牛晓彦 编著

完全手册

• 168个聪明省钱小妙招 •



吉林科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

省钱完全手册/牛晓彦编著. - 长春: 吉林科学技术出版社, 2009. 10

ISBN 978 - 7 - 5384 - 4464 - 3

I. 省… II. 牛… III. 家庭管理: 财务管理 - 手册 IV. TS976. 15 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 175392 号

省钱完全手册

牛晓彦 编著

责任编辑: 米庆红

选题策划: 李国华

封面设计: 笑荣书装

*

吉林科学技术出版社出版、发行

北京华戈印务有限公司

*

710 × 1000 毫米 1/16 开本 15.25 印张 240 千字

2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5384 - 4464 - 3

版权所有 翻印必究

定 价: 26.80 元

如有印装质量问题, 可寄本社退换

社 址: 长春市人民大街 4646 号 邮 编: 130021

发行部电话: 0431 - 85635177 85651759 85651628

0431 - 85677817 85600611

网 址: www.jlstp.com

序言：做个“节俭的贵族”

中国的老人们常说“吃不穷，穿不穷，算计不到要受穷……”我一开这个头，恐怕就会有好多年轻人群起而攻之：“别老生常谈了，现在都什么社会了？谁也不少那几个小钱，谁还那么穷算计啊？小里小气的抠门人，谁愿意和他交往？我们才不做吝啬的葛朗台呢？”

大家不要着急，是的，大家口袋里的钱比以前多了，但我想钱多了后还是要科学打理。口袋里有钱，但是该用钱的地方钱没花，不该用钱的地方胡乱花，使钱像流水一样从兜里流走，钱就发挥不出应有的作用。因此，合理用财是你管理艺术的最佳表现，是聚财之道的延伸。所以，大家还是做个酷酷的“新抠门男女”吧！所谓“新抠门男女”绝不是没有消费能力，而是不愿追随失去理性的消费浪潮；也绝不是不舍得花钱，而是比从前更明白该怎样把钱用在该用的地方。他们不像“辣奢族”，迷恋国际大品牌；也不像“月光族”，喜欢疯狂购物；更加不像吝啬的葛朗台，守着大量的财产却很很不近人情，他们带来了新的花钱理念，新的省钱绝招，新的抠门理由……“抠”得有理，“抠”得有智慧才称得上新时代的“抠门达人”。

其实，幸福的生活很简单，不需要华丽的物质，只需要有自己喜欢的人、有自己喜欢的东西即可。享受生活并不等于享受物质，重要的是要了解自己的需要。当我们将节俭的传统美德和现代的时尚思维结合之后，也许会惊喜地发现，时尚并不是奢侈且高高在上的，时尚原来真的可以离我们这么近！

“腰缠十万贯，骑鹤下扬州”自然是一种潇洒，但坚持“富日子当穷日子过”也未尝不是一种洒脱。“酷抠族”正是这样一群人，他们追求简单的生活、自然的幸福，摒弃过度的奢侈。

本书是一本不可多得的个人理财手册，阅读它、实践它、你的人生将会有无法想象的惊人变化。

目 录

第一章

规划“省”长：心里有数真幸福

“量入为出”的观念不过时	2
超前消费易成“负翁”	3
算计要学会抓大放小	4
记账帮你算计财务收支	6
抠门有理，做个潇洒抠门族	9
想清楚花钱是投资还是消费	12
目光短浅造成支出增加	14
花得多未必花的开心	16
精明消费，减少浪费	18
付现金还是刷卡	21
省钱是负责的生活态度	23

第二章

购物“省”长：一看二问三还价

检查你的购物清单	26
“购物返券”实为循环消费	27
反季节购物优惠多	29
靠团购优惠多多	30
节日购物省钱有窍门	30
买菜的省钱高招	32

Contents

男士西服的选购妙招	33
牛仔裤的选购妙招	34
围巾的选购妙招	35
不同身材女人选衣妙招	36
睡衣的选购高招	38
打折衣服怎么买才划算	39
洗衣机精挑细选	41
巧选家庭影院, 实惠又省钱	42
如何购买省钱空调	43
如何省钱买电脑	44
电热水器挑选细则	46
电烤箱的挑选和购买	47
省钱购买电磁炉	47
放心省钱购买加湿器	48
巧选吸油烟机	49
购省钱实惠电熨斗	51
挑选物美价廉洗碗机	51
消毒柜省钱购买	52
选购称心如意数码相机	53

第三章

水电气“省”长: 算计不到就受穷

节约用水小窍门	56
做饭节气方法五招	57
空调省电十大高招	58

Contents

88	让洗衣机更节电妙招	59
88	手机电池充电技巧	60
	电热水器省电妙招	62
	冰箱节约用电妙招	62
	电视机节电几个技巧	63
	5 种小家电的节能妙招	64
	尝试 24 小时不插电生活方案	65
第四章		
美容健身“省”长:把自身身体财富管理好		
88	面对“美容顾问”要小心	70
88	购买化妆品要注意	71
100	黑眼圈妙除省银两	74
101	粗毛孔修复有绝招	75
101	治黑头良方	76
101	祛除粉刺方法简单	77
101	妙招祛疤省钱	78
101	水果美容法	79
101	省钱的化妆“必备品”	80
101	认破“满赠”的陷阱	81
101	减肥的“另类”省钱方法	82
111	办健身卡怎样省钱	83
111	尽量少吃零食	84
	健身费用巧压缩	84
	看病花钱之六大窍门	86

Contents

游泳健身还省钱	88
随时运动, 免费瘦身	89
第五章	
交际婚恋“省”长: 朋友爱人全都有, 拒钱就在挥指间	
请客点菜“对症下药”	92
花最少的钱“款待好”朋友	93
请客喝咖啡如何省钱	96
送对礼物又省钱	96
不为人情所动	98
必胜客省钱吃法	99
自助省钱心法	99
享受高档酒店	100
恋爱成本知多少	101
结婚前的理财很重要	102
结婚的大体费用知多少	104
适当透支随礼钱	105
建立一个爱情账户	106
买房非要靠父母吗	107
令人为难而又重要的婚前协议	108
婚宴省钱有窍门	109
蜜月旅行省钱妙法 TOP10	112
离婚是一种破产	114

Contents

第六章

DIY“省”长：废弃物变百宝箱

自制香皂纸	118
自制礼物盒	118
三角台历巧利用	118
牛奶盒利用	119
保鲜膜的再利用价值	119
废物变成生活小工具	120
废光盘工艺品	120
烟盒制成集线器	121
旧衣服再利用	121
淘米水的妙用	122
残茶叶的妙用	123
鸡蛋壳的妙用	124
废瓶子的妙用	125
废瓶盖的妙用	127
零碎布的妙用	128
生活污水的妙用	128
废纸的新用处	129
过期牛奶的妙用	130
过期茶叶再利用	130
过期啤酒有用处	130
过期蜂蜜不浪费	131
方便面调料包不浪费	131

Contents

传单它用	132
自制奶瓶保温桶	132

第七章

旅游“省”长：花最少的钱，看最好的景	132
家庭旅游计划先行	134
买机票之省钱攻略	135
旅游省钱的八避八就	137
住酒店省钱的窍门	139
出发前做好充分准备	140
参团要选正规的	141
旅游纪念品莫花冤枉钱	142
游港澳怎样提现最省钱	142
境外购物怎样省钱	143
旅行你会选购旅游食品吗?	144
自助游教你省钱 30 招	145

第八章

车房“省”长：君子爱财，省在车房

个人贷款购房妙招	150
购房时防避税“妙招”	151
购房过程当中需注意的问题及应对措施	151
购房砍价有妙招	153

Contents

使用小窍门合理装修让卫浴节水节能	154
装修花钱要“准”	156
购装修材料省钱有道	158
家庭装修巧安排才省	161
首次购车选新车还是二手车	162
购车花钱金点子	164
爱车节油等于省钱	166
将车停在最省处	167
按时保养：为将来省下维修费	167
汽车保险省钱保平安	168
贷款买车哪种方式最划算	169

第九章

投资“省长”：省一把的同时赚一大把

做投资一定要想到规避风险	172
理财需要长时间才能看出效果	173
股票：在冒险中寻求刺激	174
基金：小额投资的利器	176
房产：做个精明的包租婆	178
收藏：我选择，我喜欢	180
储蓄：你能占到银行便宜吗	181
保险：对你和你所爱的人负责	183
创业融资省钱的六个窍门	185
警惕投资理财宣传中的“陷阱”	187

Contents

第十章

教育“省”长：把钱装进脑子里

教育：孩子不是最大的财就是最大的债	192
没必要非让孩子进贵族学校	194
从小培养孩子的财商	195
培养理财“小专家”三部曲	197
不要只用钱鼓励孩子	198
帮孩子规划“钱”程	201
让孩子参与家庭理财	204
让孩子学会使用存钱罐	207
用“财务合同”约束孩子消费	209
让孩子明白什么是购买能力	212
引导孩子合理消费	214
要借钱？付利息！	217
与孩子一起做投资	218
自我提升谨防陷阱	220

附录

节约歌谣	222
节约名言	223
“钱商”大测试	225

第一章 规划“省”长： 心里有数真幸福



。最大规模的商业零售问题最下，为短出云，费南时数，米以古有
居，则顺商等奇袍各义主创并商西费能并匪量，“的贫哭不，的该哭只”

“量入为出”的观念不过时

如果你不想以后生活日渐拮据，要想过上美好幸福的生活，那么最好从改变理财消费态度做起，坚持量入为出。

小李现在收入不算高，但他坚持着量入为出的消费原则。每月最固定的开销就是精神消费。宽带上网的包月费每月雷打不动，上网看新闻、查资料、下载电影、看图书连载都已成为他必不可少的生活部分。除此之外，他还喜欢买杂志，买《微型计算机》之类的电脑杂志，那是他的兴趣，每月都会花几十元。经常参加各种考试给自己充电的小李还喜欢买专业书。

美国人崇尚“今天花明天的钱”的消费方式。不过，在金融危机中“遍体鳞伤”的金融机构如今再不敢像以往那样随意放贷，转而提高贷款门槛。

曾几何时，一些学者鼓吹美国人超前消费的行为值得中国人效法，称之为“人不为钱所累”，“变钱的奴隶为钱的主人”，是值得提倡的“潇洒过日子”的消费观。

如今美国金融风暴将“超前消费”砸出了原形，银行变得谨小慎微起来，对贷款者要求甚严，过惯了靠借贷过日子的美国人大吐苦水，大有不知如何度日的烦恼。

“量入为出”和“超前消费”是两种不同的消费观，而不同的消费观最终导致出不同的后果。“量入为出”遵循的是收支平衡的原则，倡导的是勤俭持家的传统。“借贷度日”追求的是超前享受，看重的是“眼前利益”。如今，两种不同的消费观其优劣得失在老百姓看来已一目了然。通过美国次级债，可更清楚地看到超前消费的弊端。

现今的一切莫不证明这样一个道理：中国人“量入为出”观念不过时！

自古以来，理性消费，走出误区，才是通向幸福生活的康庄大道。“只买对的，不买贵的”，是理性消费的新节俭主义者所信奉的原则。居

家过日子就应该学会理性消费。

从前有个人非常富有，很多人都向他询问致富的方法。这个人就问他们：“如果你有一个篮子，每天早上向篮子里放10个鸡蛋。当天吃掉9个鸡蛋，最后会如何呢？”有人回答说：“迟早有一天篮子会被装得满满的，因为我们每天放在篮子里的鸡蛋比吃掉的多一个”。这个富有的人笑着说：“致富的首要原则就是在你的钱包里放进10个硬币，最多只能用掉9个。”

这个故事告诉我们，在理财中必须恪守量入为出的原则。当你收入10块钱时，你最多只能花掉9块钱，让那一块钱“遗忘”在钱包里。

超前消费易成“负翁”

现代社会，1000万元一辆的跑车，50万元一块的手表，1万多元一套的时装，豪华的私人游艇、私人飞机……越来越多的奢侈品仿佛一下子出现在我们的视野里，成为我们津津乐道的话题，而且仿佛这些奢侈品已经是适应我们经济水平和消费水平的东西了。富人们固然可以为此一掷千金，但若你目前还是“负债消费一族”的“主力军”，还没有进入富人阶层的“中产阶级”，便也想跃跃欲试，买豪宅，消费高档商品，享受高质量的生活，那就比较危险了。事实上，目前很多这样的人已经在生活中遇到了种种的问题。

钱是人的胆。没有钱或挣钱少，人的消费的欲望就会下降，因此，控制消费欲望是有计划花钱的第一步。一般来说，像吴小姐这样对每月的收入与支出情况进行记录和“监控”，并且做到专款专用，就能防止不必要的消费支出，避免自己成为“负翁”。

1. 拒绝购物癖好

女人都喜欢逛商场，这是女人的天性，无可厚非。但是，有些女人的购物欲望太强了，甚至养成了“难以割舍”的购物习惯。她们会为自己找各种借口，高兴去买东西，不高兴也去买东西，有事去买东西，没事还去买东西，到了“购物成癖”的地步。这种习惯是同“量入为

出”的原则相悖的，必须改掉。要知道：你少花一元钱就相当于多挣到一元钱，而少花一元钱要比挣到一元钱容易得多。记住：没有“购物成瘾”的习惯就等于拥有一份收入。

2. 养成有计划消费的习惯

计划消费是克制冲动消费、实现理性消费的一种有效方法。改掉没有计划花钱的坏习惯，有助于你积累财富，告别“负翁”生活。

3. 尽量避免群体消费

想逛街的话，最好一个人去，因为人多的时候花钱会更厉害。如果你想出去买一件衣服，若是与同事、朋友一起去，很可能就会多买上好几件。而这些衣服未必是你现在最需要的，等于超出了你的预计范围。而且，和朋友们一起出去，吃饭、喝咖啡、看电影等这些行为有时也是你来我往，花的钱都不在少数。

4. 避免过度刷卡消费

“刷刷刷，人生更潇洒！”信用卡最大的问题在于它造成花钱时无感觉，很多人可能有这种体会，觉得刷卡消费时不是在花自己的钱，不知不觉中就花掉了很多钱，但是这些钱到时你都要还的，这就造成了不必要的浪费。很多时候，信用卡的便捷往往掩饰了过度消费的事实。因此，你最好养成量入为出的习惯，慎重使用信用卡。

算计要学会抓大放小

黄小姐素来以“精明”著称，非常会算计，特别是在金钱方面，别人别想占她半点便宜。不管做什么事，她都打着自己的小算盘，吃亏的事绝对不干。而且每天晚上睡觉前必须把这一天的所有花费，大到买了张50元的充值卡，小到在街边买了一个5毛钱的橡皮圈，都要清楚地记在一个小本子上，然后总结一下这天到底花了多少钱，如果严重超支，她整个晚上就会在床上翻来覆去睡不着，并且发誓第二天不吃飯也要把今天超支的补回来。

夏天的时候出门坐车，她从来都不坐空调车，因为空调车比普通公交车贵1元，为了省下这1元，她可以挤在一群汗流浹背的人中间，到达目的地之后，还觉得很有成就感。

朋友们都说她是钱精，钻进钱眼里了，都猜测她的存款到底有了几位数，有的说是5位数，有的则说上了6位数了。总之，就是肯定很有钱了，因为她是如此懂得省钱，如此的会算计，能没有钱吗？

但是，事实是这样的吗？黄小姐自己有苦说不出来。她虽然在这些小事上斤斤计较，但是，在有些方面却很幼稚。也许是因为太想拥有更多的钱财了，所以，她只要听别人说搞什么投资会赚钱，她就把自己所有的积蓄都投入进去，有那么一两次，她很侥幸地赚了点，但是，更多的时候是血本无归，让她欲哭无泪。

黄小姐在“省钱规划”方面犯的错误就是抓小放大。对一些小额斤斤计较，对真正的大钱却不善于管理，以至于损失惨重。很多人都认为那些省下1元公交车票的人会理财，但是他们却不知道，也许就为了省下这1元的车钱，在普通公交车里被挤得呼吸困难，汗流浹背。严重的还因此而中暑，就算不需要去医院买药，这个痛苦的过程对于他们来说也是一种损失。理财本来就是为了追求高品质的生活，为了省下这1元，让自己如此的痛苦，这样就是理财的目的吗？

还有很多人往往为了省下小钱，损失了大钱。就如那位黄小姐，有一次生病了，她为了省下医药费，就胡乱吃了几粒感冒药，哪知病情不但没好转，还越来越严重，后来实在支撑不住了，才在朋友的坚持下来到医院。医生一检查，说她已经由感冒转为肺炎了，再来晚点只怕小命都没了。这次生病，花掉了黄小姐一大笔医药费。原本只是为了省下几十元，没想到最后却花掉了几十个几十元。这样的人，能称得上会理财吗？

真正会理财的人，也许对一些细节不在意，但是对那些重大的理财项目处理起来却一丝不苟，丝毫不敢马虎。节俭虽然是理财的好习惯，但要真正学会省钱，我们还必须学会“抓大放小”，把自己的精力和时间