

妈咪宝贝

mum & baby

ERKE ZHUANJIA XINXIANG

儿科专家信箱

精华本

妈咪宝贝杂志社 编

《妈咪宝贝》专家顾问委员会 指导

宝贝常见疾病

宝贝发育问题

宝贝药箱

宝贝出生缺陷

关爱源于专业

国内顶级儿科专家权威指导

妈咪最想知道的

400个宝贝健康问题

问答
系列

中国妇女出版社

问

答

系

列



精华本

儿科专家信箱

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

妈咪宝贝精华本：儿科专家信箱 / 妈咪宝贝杂志社编.

—北京：中国妇女出版社，2010. 1

ISBN 978 - 7- 80203- 932- 2

I. ①妈… II. ①妈… III. ①小儿疾病—诊疗—问答

IV. ①R72 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 223363 号

妈咪宝贝精华本：儿科专家信箱

编 者：妈咪宝贝杂志社

责任编辑：朱婷婷

责任印制：王卫东

装帧设计：吴晓莉

出 版：中国妇女出版社出版发行

地 址：北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码：100010

电 话：(010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址：www.womenbooks.com.cn

经 销：各地新华书店

印 刷：北京楠萍印刷有限公司

开 本：170 × 240 1/16

印 张：12.5

字 数：200 千字

版 次：2010 年 1 月第 1 版

印 次：2010 年 1 月第 1 次

书 号：ISBN 978 - 7- 80203- 932- 2

定 价：23.80 元

版权所有·侵权必究

(如有印装错误，请与发行部联系)



目 录

Contents

第一部分

宝贝常见疾病

Key word 关键词

感 冒

- 宝贝反复感冒，是什么原因引起的 / 2
- 宝贝感冒分哪几种？应该怎样预防 / 2
- 宝贝感冒后不吃药能增加身体的抵抗力吗 / 3
- 宝贝总感冒怎样才能增强抗病能力 / 3
- 宝贝如果流鼻涕是否应该服用感冒药，吃什么药好 / 4
- 宝贝2岁，易感冒，注射丙种球蛋白能增加抗病力吗 / 4
- 宝贝感冒和打鼾有关系吗 / 5
- 为什么维生素A水平低的宝贝容易感冒 / 5
- 怎样才能让宝贝少感冒 / 6
- 宝贝9个月，感冒总流鼻涕，应该怎样用药 / 6

Key word 关键词

发 烧

- 刚出生的宝贝发烧吃什么退烧药好 / 7
 - 怎样护理发烧的宝贝 / 7
 - 宝贝发烧是什么原因引起的，应该怎么办 / 7
 - 宝贝经常夜里发烧第二天就好，需要去看医生吗 / 8
 - 8个月的宝贝以前不生病，最近发烧两次了，怎么回事 / 8
 - 9个月的宝贝发烧多少度需要服用退烧药物 / 8
 - 宝贝发烧了，怎么样给他做酒精擦浴 / 9
 - 宝贝发烧一定要使用抗生素吗 / 9
 - 宝贝发烧后转成肺炎，肺炎是否由于发烧引起的吗 / 9
 - 宝贝为什么总是感冒发烧 / 10
 - 宝贝经常感冒发烧，如何增强抵抗力 / 10
- Key word 关键词
- #### 腹 泻
- 刚出生不久的宝贝总是拉稀是否不正常 / 11

宝贝患生理性腹泻，应该怎么治疗 / 11

宝贝腹泻3个多月，应怎样调理 / 12

5个月的宝贝腹泻不愈，怎么办 / 12

7个月的宝贝腹泻和慢性肠炎，吃药不见好转，如何治疗 / 13

宝贝1岁，腹泻后总是不好，被诊断为肠道菌群失调，应该怎样治疗 / 13

宝贝1岁10个月，腹泻时肛门脱出，应怎样进行处理 / 14

Key word 关键词

便秘

刚出生的宝贝不排泄，怎么办 / 14

宝贝6个月，2~3天才排便一次，能经常使用开塞露吗 / 15

宝贝大便干燥怎么调理 / 15

中医对宝贝便秘有些什么方法 / 15

宝贝排便又哭又闹，便中带血，怎么回事 / 16

宝贝便秘，每次都很痛苦，会不会对孩子的心理造成伤害 / 16

Key word 关键词

呼吸道疾病

宝贝经常嗓子发炎，怎样防止 / 17

宝贝患喘息性支气管炎，要注意什么，可否通过食疗改善症状 / 18

宝贝喉炎反复发作，该用些什么中药好 / 18

宝贝的扁桃体很大，是否需要手术摘除 / 19

宝贝如何预防患扁桃体炎 / 19

宝贝2岁8个月，扁桃体很大，易发炎，是

否可以手术摘除 / 20

宝贝得了猩红热，需要注意什么 / 20

Key word 关键词

流鼻血

宝贝的鼻子接连两次出血，是否患了血液方面的疾病 / 20

宝贝易流鼻血，怎么预防 / 21

Key word 关键词

贫血

怎样预防宝贝贫血 / 21

宝贝指甲不平和贫血有关吗 / 21

6个月的宝贝不吃蛋黄，体检贫血，怎么办 / 22

宝贝7个月，患缺铁性贫血，应该怎样进行调理 / 22

宝贝8个月，体检血色素为10.9，应该怎样喂养 / 22

宝贝8个月，体检轻度贫血，是否应该补充营养剂 / 23

宝贝9个月，血色素10.5克/分升，属轻度贫血，怎样安排饮食 / 23

宝贝11个月，血红蛋白低，中医有什么补血好方法吗 / 23

2岁多的宝贝贫血怎么办 / 24

Key word 关键词

喉鸣

宝贝出生2个月，一直呛奶，医生怀疑是喉

鸣, 怎么办 / 24

宝贝患喉鸣, 应怎样治疗 / 25

Key word \ 关键词

皮肤疾病

宝贝长湿疹, 什么原因引起的 / 26

宝贝反复长湿疹, 如何护理 / 26

宝贝 6 个月, 出生后脸上长出很多小米粒样的疹子, 现在还有, 应该怎么办 / 27

宝贝总出湿疹, 应该如何用药 / 27

宝贝 10 个月, 一块头皮开始变白, 怎么回事 / 28

宝贝手脚大片大片脱皮, 总治都不见好转, 怎么回事 / 28

宝贝生下来耳后和头皮上就有伤疤, 怎么回事 / 30

宝贝全身的皮肤都变花了, 怎么办 / 31

宝贝身上长了很多咖啡牛奶斑, 怎么办 / 32

宝贝得了尿布疹该怎样护理 / 33

宝贝患了白癜风, 怎么治疗 / 33

宝贝头皮出现白斑是白癜风吗 / 34

Key word \ 关键词

口腔疾病

宝贝口腔炎反复发作, 怎样才能彻底治愈 / 34

宝贝是“地包天”, 怎么办 / 35

地图舌是如何形成的, 对宝贝有不良影响吗, 有无医治的办法 / 36

宝贝“兜齿”怎么治疗 / 37

宝贝隔一段时间口腔黏膜和舌头就会长溃疡,

怎么办 / 37

宝贝下牙包着上牙, 应该何时矫正 / 37

宝贝嘴里长疱疹, 应该使用什么药物 / 38

宝贝口角总是发炎是什么原因 / 38

1 岁 2 个月的宝贝有龋齿, 有必要看医生吗, 平常应注意些什么 / 39

Key word \ 关键词

眼睛疾病

宝贝眼睛有分泌物, 应如何处理 / 39

宝贝从出生第 3 天起就满眼分泌物, 总不见好转, 能治好吗 / 40

如何判别宝贝对眼 / 41

宝贝斜着看东西时两个黑眼球距离不一样, 是否有问题 / 41

3 个月的宝贝有点对眼, 时而明显, 怎么纠正 / 41

宝贝泪腺阻塞, 是否会影响视力发育 / 42

1 岁半的宝贝眼睛一被风吹就爱流泪, 需要治疗吗 / 42

宝贝眼睛看上去不清澈, 怎么回事 / 43

宝贝黑眼珠总是偏向内眼角, 是先天性斜视吗 / 43

宝贝泪囊炎与鼻痂有关吗 / 43

宝贝眼睛怕光是怎么回事 / 44

宝贝入园体检检查出是弱视, 怎么样治疗 / 45

遮盖好眼能治好弱视吗 / 45

宝贝为什么会发生弱视 / 45

高度近视会遗传吗 / 46

怎样为小宝贝进行视力检查 / 46

宝贝两只眼睛总是泪汪汪的，怎么回事 / 46
宝贝被怀疑患有“先天性白内障”，能治好吗 / 49
宝贝是斜视，能治好吗 / 50
宝贝反复长针眼，怎么回事 / 51
宝贝的下眼睑睫毛倒睫，该怎么样治疗 / 51

Key word 关键词

耳朵疾病

宝贝因感冒咳嗽引起耳朵流脓，怎么回事 / 52
宝贝油耳，总是用手抓耳朵，是什么原因造成的 / 52
宝贝耳道化脓，是否会影响听力 / 53

Key word 关键词

水痘

宝贝出水痘了，身上会留下印记吗 / 54
宝贝打水痘疫苗后身上长了水痘，会不会有严重后果 / 54

Key word 关键词

生殖系统疾病

宝贝2个月就睾丸积水，怎么办 / 55
女宝贝小便红是怎么回事 / 55
宝贝尿路感染，怎样避免发作 / 56
宝贝大阴唇一直有分泌物怎么回事 / 57

Key word 关键词

淋巴结肿大

宝贝淋巴结肿大，怎么办 / 57

宝贝双耳后面及后脑与脖子连接处有2个对称的小瘤，需要进行处理吗 / 58
宝贝1岁多，耳后淋巴结肿大，服药不见好转，怎么办 / 58

Key word 关键词

夹腿综合征

宝贝有“夹腿综合征”，怎样纠正 / 59

Key word 关键词

腹股沟疝

宝贝患疝气，应怎样治疗 / 60
宝贝腹股沟疝，能否自行好转 / 61
宝贝患腹股沟疝，需要进行手术吗 / 61
宝贝做了腹股沟斜疝手术，术后如何避免疝气复发 / 62

第二部分

其他疾病

Key word 关键词

哮喘

宝贝患哮喘，应该采用什么方法治疗为好 / 64
怎样预防宝贝哮喘发作 / 65
宝贝感冒后咳嗽不止，是哮喘吗 / 65
中医对宝贝哮喘有什么方法 / 65
宝贝感冒后嗓子总发出呼噜呼噜声，医生说
是喘息性支气管炎，是否是哮喘 / 66
宝贝2岁，患支气管哮喘，采取中医治疗是

否较好 / 67

Key word 关键词

肾脏疾病

宝贝生来肾积水，应采取何种方法进行治
疗 / 67

刚出生的宝贝肾积水，必须手术吗 / 68

宝贝被查出肾脏积水，怎么办 / 69

宝贝有肾病，与患水痘宝贝一起玩过，怎么
办 / 69

宝贝生下来就是重复肾，怎么办 / 70

Key word 关键词

溃疡性结肠炎

宝贝得了溃疡性结肠炎，便血，怎么办 / 71

Key word 关键词

高胆红素血症

宝贝患“高胆红素血症”，会影响大脑发育
吗 / 72

Key word 关键词

紫 癜

宝贝被诊断为“特发性血小板减少性紫癜”，
可否治愈 / 72

特发性血小板减少性紫癜，可否用激素治疗，
会对宝贝有副作用吗 / 73

第三部分

宝贝药箱

Key word 关键词

用药问题

给宝贝服用抗生素为什么效果不明显 / 76

宝贝容易上火，喝板蓝根冲剂有预防作用
吗 / 76

宝贝呕吐和拉肚子该用什么药 / 77

宝贝 7 个月，感冒用了抗生素后又拉又吐，
怎么回事 / 77

宝贝出小儿急疹，需要服用抗生素吗 / 78

宝贝肚子疼，是否需要服用打虫药 / 78

宝贝冬天总流鼻涕，需要吃药吗 / 78

接种卡介苗后宝贝感冒了，还可以用药吗 / 79

宝贝腹泻时可以服用吡哌酸类的药物吗 / 79

宝贝爱吃肉，因此平时给他吃至宝锭，可以
吗 / 79

Key word 关键词

疫 苗

宝贝 5 个月，流鼻涕约 2 周，是否应推迟打
预防针 / 80

自费疫苗打不打 / 80

自费疫苗属于国家计划外的疫苗，安全性有
保证吗 / 81

进口和国产疫苗的区别在哪里呢 / 81

注射过疫苗，就不会得病了吗 / 81

疫苗打多了有副作用吗 / 81

HIB 疫苗可以接种吗 / 82

自费疫苗全都不打, 可以吗 / 82

轮状病毒疫苗应何时接种 / 82

流感疫苗必须打吗 / 82

接种疫苗后宝贝总是生病, 正常吗 / 82

宝贝如何预防乙肝 / 83

宝贝第三针乙肝疫苗应该何时打 / 84

宝贝注射乙肝疫苗后多久应检查抗体 / 84

Key word 关键词

感冒发烧用药

泰诺林糖浆 (对乙酰氨基酚混悬液/滴剂) / 85

易坦净糖浆 / 85

宝贝止咳露 / 86

宝贝感冒宁糖浆 / 86

解肌宁嗽丸 (口服液) / 87

健儿清解液 / 87

藿香正气口服液 (胶囊) / 88

丑丑灵颗粒 (复方氨酚磺那敏) / 88

辛芩颗粒 / 89

小儿豉翘颗粒 / 89

美敏伪麻溶液 / 89

鼻渊通窍颗粒 / 90

曼秀雷敦薄荷膏 / 90

Key word 关键词

上呼吸道感染用药

宝贝热速清口服液 / 91

儿童清咽解热口服液 / 91

宝贝消积止咳口服液 / 92

儿童清肺口服液 / 92

肺力咳合剂 / 93

愈美颗粒 / 93

臣功再欣 / 93

复方福尔可定 (奥特斯糖浆) / 94

念慈庵蜜炼川贝枇杷糖浆 / 94

金振口服液 / 95

小儿咳喘灵口服液 / 95

小儿肺热咳喘口服液 / 95

天黄猴枣散 / 95

利巴韦林颗粒 (新博林) / 96

Key word 关键词

腹泻用药

苍苓止泻口服液 / 96

妈咪爱 / 97

思密达 / 97

乳酸菌素片 / 97

口服补液盐 / 98

丁桂儿脐贴 / 98

Key word 关键词

外伤用药

创可贴 / 98

百多邦软膏 / 99

云南白药气雾剂 / 99

好得快气雾剂 / 99

Key word 关键词

健胃消食用药

宝贝化食丸 / 100

四磨汤口服液 / 100

婴儿健脾散 / 101

宝贝肠胃康颗粒 / 101

儿宝颗粒 / 102

宝贝至宝丸 / 102

金豆豆宝贝胃宝 / 102

宝贝健脾化积口服液 / 103

醒脾养儿颗粒 / 103

复方丁香开胃贴 / 103

王氏宝赤丸 / 104

Key word 关键词

补充微量元素用药

维生素 AD 滴剂 / 104

小施尔康 / 105

养血饮口服液 / 105

赖氨酸醇酯维 B₁₂ 口服液 / 106凯思立 D (碳酸钙 D₃ 咀嚼片) / 106

宝贝善存片 / 107

甘草锌颗粒 / 107

Key word 关键词

抗过敏用药

氯雷他定糖浆 / 108

仙特明滴剂 / 108

扑尔敏 / 109

富马酸氯马斯汀口服溶液 (泰威) / 109

七参连软膏 / 109

Key word 关键词

哮喘用药

倍氯米松 (必可酮) / 109

孟鲁司特纳 (顺尔宁咀嚼片) / 110

Key word 关键词

提高免疫力用药

力度伸泡腾片 / 111

泛福舒 / 111

匹多莫德口服溶液 (芙露饮) / 111

Key word 关键词

驱虫用药

阿苯达唑片 (肠虫清) / 112

第四部分

宝贝发育问题

Key word 关键词

凶门闭合

宝贝凶门好像有些小, 正常应什么时候关闭 / 114

宝贝刚满月, 凶门小, 会影响大脑发育吗 / 114

宝贝 4 个月, 前凶门闭合, 是否不正常 / 115

宝贝 5 个月, 补钙好几个月了, 凶门还是大, 夜里哭七八次, 怎么回事 / 115

宝贝5个月,前囟门两侧掉头发怎么回事/115

宝贝6个月,囟门很小,是否不正常/115

8个半月的宝贝前囟门未闭合,会不会先天性脑积水/116

11个月宝贝囟门已经闭合,属于异常吗/116

1岁8个月的宝贝前囟门未闭合,长得较慢,怎么办/117

宝贝2岁,囟门还没有闭合,是否发育不正常/117

Key word 关键词

佝偻症

40多天的宝贝患早期佝偻病,怎样调理/117

宝贝3个月,怎样避免患佝偻病/118

宝贝患“漏斗胸”,应怎样治疗/118

Key word 关键词

发育不对称

宝贝的两侧脸不一样大,怎么回事/119

宝贝的脸一边偏大一边偏小,该怎么办/119

宝贝一侧肢体肥大,该怎么治疗/120

第五部分

宝贝出生缺陷

Key word 关键词

先心病

孕期如何预防宝贝先心病/122

孕早期的感冒发烧会导致宝贝患先心病吗/122

怎样及早发现宝贝有先心病/123

宝贝42天,心脏有杂音就患了先心病吗/124

宝贝4个月,患先天性心脏病,是否可以采取介入治疗/124

宝贝7个月,心脏有房间隔缺损,应该怎样治疗,平时怎样护理/124

宝贝7个月,心脏彩超显示卵圆孔未闭,需要手术治疗吗/125

宝贝1岁4个月,患先天性房间隔缺,该怎么治疗/125

宝贝1岁10个月,心脏有I~II级杂音,是属于先天性心脏病吗/126

宝贝2岁,左心室有一个缺损,是否应介入治疗/126

卵圆孔未闭属于先心病吗/126

宝贝患先天性心脏病,怎么办/127

为什么小宝贝也会患扩张型心肌病,怎么办/127

宝贝心脏有杂音,需要进行治疗吗/128

宝贝患了先天性心脏病,是室间隔缺损,该不该手术/128

先心病一定要做开胸手术吗/129

宝贝先心病,手术后怎样护理/129

宝贝被诊断为先天性室间隔缺损,会有长好的希望吗/130

宝贝刚出生就被发现有先天性心脏病,怎么办/131

宝贝不幸患了先心病,大脑胼胝体发育不好,怎么办/132

宝贝心脏房间隔缺损需要做手术吗/133

宝贝患有先心病，不做手术能治好吗 / 133
宝贝为什么会心脏冠状动脉扩张，什么原因造成的 / 134
法洛三联症能治疗好吗 / 135

Key word 关键词

唇腭裂

宝贝患有先天性软腭裂，怎么办 / 135
宝贝有严重的唇腭裂，应该怎样治疗 / 136

Key word 关键词

血管瘤

宝贝皮肤有红斑怎么回事 / 137
宝贝出生不久得了血管瘤，能自行消退吗 / 138
宝贝鼻头有先天性血管瘤怎么办 / 139
宝贝的眼睛里长了血管瘤，怎么办 / 140
宝贝手上和肚皮上都长了血管瘤，怎么办 / 141

Key word 关键词

淋巴管瘤

宝贝的脸一边大一边小，说是淋巴管瘤，怎么治疗 / 142
宝贝脖子下有一个突起，要不要及早治疗 / 142

Key word 关键词

髋关节脱位

宝贝 14 个月，走路 O 型腿是不是先天性髋关节脱位 / 143
宝贝是先天性髋关节脱位吗 / 144
宝贝 1 岁 3 个月，走路不稳是先天性髋关节

脱位，怎么办 / 145

Key word 关键词

先天性脊柱畸形

宝贝生下来就是先天性脊柱畸形，怎么治疗 / 146

Key word 关键词

生殖系统异常

宝贝的小鸡鸡一生下来就畸形，怎么办 / 146
2 个月的宝贝隐睾，会不会对日后的生育能力产生影响 / 147
3 个月的宝贝右侧隐睾怎么治疗 / 148
宝贝 9 个月，隐睾，是否需要手术 / 148
宝贝 9 个月，患有鞘膜积液，应该怎样治疗 / 149
宝贝出生后包茎，平时怎样护理，何时做手术为好 / 149
宝贝 12 个月，小鸡鸡小，是否影响成人后的功能 / 150
宝贝 1 岁，包茎是否需要手术 / 150
宝贝先天性隐睾应该什么时候治疗好，有治愈的可能吗 / 150
宝贝被诊断为隐睾，会影响生殖功能吗 / 151
宝贝是包茎，做了扩张术不见好转，怎么回事 / 152
宝贝入园体检是包茎，有什么危害 / 153
宝贝包茎何时进行手术治疗 / 153
宝贝患鞘膜积液，什么时间做手术合适 / 153
宝贝阴囊鞘膜积液，需要手术吗 / 154

宝贝患有尿道下裂怎么办 / 155

Key word 关键词

癫痫

2岁的宝贝外伤性癫痫病，怎么办 / 155

宝贝被诊断为癫痫怎么办 / 156

Key word 关键词

婴儿痉挛症

婴儿痉挛症会影响宝贝智力发育吗 / 157

Key word 关键词

脑瘫

我的宝贝是脑瘫吗，怎么办 / 158

宝贝被诊断为脑瘫，怎么做康复治疗 / 158

宝贝被诊断为脑萎缩，怎么办 / 159

宝贝智力发育有问题，怎么办 / 160

宝贝出生时不幸造成产伤、颅内出血和窒息，

宝贝现在3个月，不哭不闹，非常安静，
是否有智力问题 / 161

宝贝7个月，一出生就被诊断为缺氧缺血性脑
病，怎么办 / 161

Key word 关键词

手足畸形

宝贝一直不能伸直手指，怎么办 / 163

宝贝的手指发育畸形，怎么办 / 163

宝贝左手拇指第一关节向食指方向弯曲怎么
办 / 164

宝贝是多指畸形，怎么办 / 164

宝贝刚出生，脚底向内翻，怎么办 / 165

宝贝的双足是“蹄外翻”吗 / 166

宝贝一出生就双脚向外翻，怎么办 / 167

宝贝有脚趾畸形，去哪里治疗 / 167

宝贝生下来右脚多了一个小脚趾，现在做手
术会影响宝贝发育吗 / 168

Key word 关键词

斜颈

宝贝患斜颈一直治不好，怎么办 / 168

宝贝斜颈不想做手术，中医有什么好办法
吗 / 169

宝贝2岁1个月，患有斜颈，能治愈吗 / 169

Key word 关键词

眼部缺陷

宝贝患视网膜母细胞瘤，如果父母再生一个
孩子需要做哪些检查 / 170

如果第一胎的宝贝患“双眼视网膜母细胞
瘤”，第二胎的发病几率是多少 / 171

宝贝眼睛发育畸形，怎么办 / 171

先天性小眼球怎样治疗 / 171

宝贝生来小眼畸形，应该什么时候做手术 / 172

宝贝患有双眼先天性无虹膜，怎么办 / 173

宝贝生下来就是眼睑下垂，怎么办 / 173

宝贝左眼眶上有一个囊肿，该去哪里治疗 / 174

Key word 关键词

听力缺陷及耳部畸形

怎样测试宝贝听力是否正常 / 175

宝贝刚出生就被发现左耳听力有问题，怎么办 / 175

宝贝的右耳听力不正常，怎么办 / 176

宝贝出生 72 天，听力似乎有问题，怎么办 / 177

宝贝右耳畸形，怎么办 / 178

宝贝先天性耳廓黏连，中耳畸形，怎么办 / 178

宝贝左耳外耳道闭锁，怎么办 / 179

宝贝可能是小耳畸形，该怎么样治疗 / 180

Key word 关键词

胆道闭锁

宝贝患胆道闭锁怎么办 / 180

Key word 关键词

肝脏囊肿

宝贝的肝脏长了先天性囊肿，怎么办 / 181

Key word 关键词

先天性巨结肠

宝贝出生一个月，医生怀疑她是“先天性巨结肠”，应该怎样治疗 / 182

Key word 关键词

葡萄糖六磷酸脱氢酶缺乏症

宝贝出生患有“葡萄糖六磷酸脱氢酶缺乏症”怎么办 / 182

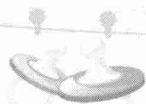
Key word 关键词

幽门狭窄

宝贝被怀疑是先天性幽门狭窄，怎么治疗 / 183

第一部分

宝贝常见 疾病



Key word 关键词

感冒

Question

宝贝反复感冒，是什么原因引起的

Q 我家宝贝1岁，他几乎1个月就患一次感冒，还得过好几次肺炎，身体抵抗力很弱，所以身高体重要比一般大的孩子差一些，请问，有可能是什么原因引起的？应该怎么办呢？

A 反复呼吸道感染的宝贝身高和体重一般都低于同龄的孩子，而且婴幼儿还较多见，大约占5%。如果宝贝患营养缺乏疾病，如营养不良、贫血、佝偻病、锌缺乏症及维生素A缺乏症，就会使体内免疫功能低下，抗病能力差，易于反复发生呼吸道感染和肺炎。除此之外，宝贝有先天畸形，尤其是先天性心脏病、慢性扁桃体炎或患喘息性支气管炎的宝贝，不能坚持彻底治疗，都容易反复发生呼吸道感染。

今后在喂养上注意加强合理喂养，饮食安排上要各种营养均衡，纠正宝贝偏食、挑食的不良饮食习惯，同时对宝

贝所患引起反复感染的疾病要积极治疗。如果是先心病，要在最佳治疗年龄内做手术；如果有慢性扁桃体炎，肿大的扁桃体要进行切除；如果患佝偻病、贫血、锌和维生素A缺乏症等营养性疾病的，要及时有效地补充所需的营养素。而且，平时家长有意识地让宝贝经常做户外活动，增强抗病力。

建议家长带宝贝去医院进行全身各系统详细检查，力争查明反复感染的原因，以给予针对性治疗。

Question

宝贝感冒分哪几种？应该怎样预防

Q 我的宝贝1岁2个月，经常感冒咳嗽，最近几乎每个月都这样。小孩的感冒咳嗽分风寒感冒和风热感冒吗？应该怎样预防？

A 按照中医学分类，感冒可分为风寒感冒和风热感冒。风寒感冒多发生在寒冷的冬季，发病较急，有发热、怕冷，风吹在身上不舒服的表现。通常流清鼻涕、鼻塞、全身酸痛、头痛、胃口差、舌苔薄呈白色；风热感冒一年四季均可发病，特点是发热较重、出汗，但不怕冷也不怕风，有鼻塞，流脓鼻涕，

咽喉红痛,舌苔薄黄或黄厚等表现。中医中药治疗这两种感冒是有一定的区别的,最好请医生诊断后再用药。

预防感冒要采取全面措施,首先要增强宝贝体质,经常在户外新鲜空气的环境中,跑跑跳跳,和小朋友一起玩耍,做游戏。1岁以内的宝贝可以每天做被动操或被主动操,有条件时可以经常去游泳,进行全面的体格锻炼。增强营养也非常重要,每天要喝250~500毫升的牛奶,年龄越小牛奶的需要量越多。为了避免偏食,每天要进食谷类食物、蔬菜、水果及含蛋白质丰富的食物,如奶类、肉类、鱼类、豆制品等。保持宝贝房间空气新鲜、流通,每天开窗户进行通风。在感冒易发季节不轻易带宝贝到公共场所,以免发生交叉感染。冬季之前最好进行流感疫苗接种,预防流感发生。

Question

宝贝感冒后不吃药能增加身体的抵抗力吗

Q 我的宝贝1岁3个月。宝贝感冒时,他爸爸反对我带他去医院,也反对给宝贝吃药。他说不吃药可以增加身体的抵抗力,是这样吗?

A 宝贝6个月后,从母体带来的抗体基本消失了,所以抵抗力开始下降,很容易在受凉、生活习惯、环境发生改变以及去公共场所时,受到空气

中各种病菌的侵袭,发生感冒。普通感冒主要是病毒感染所引起,感染后血液会产生相应的抗体,但这些抗体在血液中维持的时间都较短,所以3岁以前的宝贝经常会患感冒。

宝贝感冒后如果不发烧,精神食欲还好,不一定非去医院治疗不可。因为,医院里有各种患者就医,容易增加病菌之间交叉感染的机会,加重感冒。家长可以在家里让宝贝多休息,多喝水,保持室内空气新鲜,在医生指导下服用一些清热解毒的中药及维生素C片,宝贝可能会自然痊愈。但不要随意服用抗生素,大多感冒都是病毒引起,服用抗生素没有什么作用,还容易带来一些副作用。

虽然在感染病菌后血液中会产生抗体,但这些抗体通常维持时间都较短,加之病毒又经常变异,并不能免于再次被感染。因此,关于感冒后不去医院治疗可使自身免疫力提高的说法,没有什么科学根据。今后,在饮食上让宝贝充分摄取均衡的营养,经常进行适当的户外运动,多晒太阳,是增加宝贝身体免疫力切实可行的方法。

Question

宝贝总感冒怎样才能增强抗病能力

Q 我的宝贝1岁4个月,她就近一个月时间里几乎反复感冒,好了隔几天又感冒,而且一次比一次严重。