

Education on Drugs Refusing

根据教育部《中小学生毒品预防专题教育大纲》编写



学校毒品预防

现身说法

教育丛书



中国未来研究会教育分会副主任 张兴 / 审定
全国教育发展战略研究会副理事长

远方出版社



学校毒品预防教育丛书

现身说法

学校毒品预防教育研究中心 编著

远方出版社

责任编辑：李 燕

封面设计：车小艳

学校毒品预防教育丛书

现身说法

编 著 者	学校毒品预防教育研究中心
出 版	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编	010010
发 行	新华书店
印 刷	邯郸新华印刷厂
版 次	2004 年 2 月第 2 版
印 次	2004 年 2 月第 1 次印刷
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	80
字 数	1600 千
标准书号	ISBN 7-80595-867-X/G·269
定 价	155.80 元

远方版图书，版权所有，侵权必究。
远方版图书，印装错误请与印刷厂退换。

写在前面的话

同学们,你知道什么是毒品吗?你知道它给我们带来的灾难又是何等的严重吗?

我们的祖国拥有 5000 年古老文明史,然而“鸦片战争”在它源远流长的历史长卷中所遗留下的污点却显得尤为醒目。

我们永远不会忘记,150 年前帝国主义用毒品和大炮作为侵略的武器,打开了中国的大门。从此,封建的中国一步步沦为半殖民地、半封建社会,致使国家主权沦丧,经济崩溃,国民体质下降,蒙受了“东亚病夫”的奇耻大辱。

100 多年来,英勇顽强的中华儿女,为了禁绝毒品,进行了不屈不挠的斗争,涌现出以林则徐为代表的一大批仁人志士,谱写了一曲曲惊天地、泣鬼神的英雄赞歌。新中国成立后,党和政府广泛发动群众,在不到 3 年的时间里,铲除了肆虐中国百年的毒害。从此,中国在这个世界上享誉“无毒国”之称达 30 年之久。

然而,20 世纪 80 年代以来,被人们逐渐淡忘的毒

品问题死灰复燃,如同洪水猛兽,向正在改革着的中华大地冲击而来,已从边境乡镇蔓延到内地和一些大中城市。特别值得注意的是,当今社会,可恶的毒品犯罪分子把毒品这个“矛头”指向了我们青少年学生,他们利用我们对毒品的无知和好奇心理,使青少年成为最大的受害者。而同学们是祖国的未来,我们的健康成长关系到祖国的繁荣发展,又岂能受到毒品的迫害呢?为增强同学们的防范意识,特向同学们推荐《学校毒品预防教育丛书》,愿同学们读后能真正做到“拒绝毒品,从我做起”。

也许同学们对此感到很陌生,那就赶快打开这扇陌生的大门,到毒品有害的知识领域中去探讨一番吧!

目 录 *mulu*

- 1、一位戒毒所干部的独白 (1)
- 2、告别昨天，明天会更好 (4)
- 3、一个女孩面对毒品的忧思——谁能帮我
抹去戒毒所的经历 (9)
- 4、如果爱可以重来 (12)
- 5、吸毒夫妻“吸空”百万家产 (18)
- 6、春风化雨枯木逢春 (24)
- 7、深情呼唤，让父爱轮回 (29)
- 8、一个吸毒者的幸福观：生命中没有
过毒品 (36)
- 9、琼中禁毒：铁面背后有柔情 (42)
- 10、一个美丽忧伤的少女 一件令人深思
的事情 (51)
- 11、王健康的戒毒经历：“一天会比一天好！”
..... (53)

- 12、摇头丸：“迷人”的毒魔…………… (55)
- 13、远离摇头丸…………… (61)
- 14、一对吸毒姐妹的自述…………… (66)
- 15、千万不要有第一次…………… (68)
- 16、聪明的李×犯了愚蠢的大错误…… (71)
- 17、曾经梦想一夜暴富，而今入狱一言难尽
…………… (74)
- 18、父女同吸毒，由人变成鬼…………… (77)
- 19、科学安排闲暇时光，切勿出入复杂场所
…………… (81)
- 20、董强抵制毒害的故事…………… (84)
- 21、“江湖义气”是青少年的天敌…………… (86)
- 22、吸毒少年的遗书…………… (89)
- 23、让友谊陪伴失足者度过悔过自新的时光
…………… (91)
- 24、为找戒毒良方，尝毒尝出毒瘾…… (93)
- 25、经得起挫折，才能成长为参天大树……
…………… (95)
- 26、“女子飞虎队”真的能威风吗？…… (98)

- 27、吸毒害己更害人，最最痛心是亲人 (100)
- 28、扭曲的音符 (102)
- 29、梦醒时分 (108)
- 30、天堂里没有接见日 (113)
- 31、爸爸，您别流第三次泪 (115)
- 32、爸爸，我将从这里出发 (119)
- 33、阿弟正传 (124)
- 34、一位吸毒少女的内心 (129)
- 35、让生命远离毒品悲怆难尽吸毒泪 (131)
- 36、惟愿笑容不再扭曲——兰州市七里河
戒毒所见闻 (134)
- 37、戒毒者自白 (140)
- 38、禁毒好家长曾是瘾君子 (143)
- 39、瘾君子害苦娇妻弱女 (145)
- 40、远离“第19层地狱”——写给第17个
国际禁毒日 (148)
- 缉毒英雄周鲲何以成毒贩：“贪欲

- ◆ 让我堕入深渊” (150)
- 42、禁毒专家：家庭关爱是吸毒者得以
重返社会最重要的外在力量 (153)
- 43、“天堂”的后面是地狱 (157)
- 44、陕西省的十号戒毒室 (162)
- 45、王妈妈和她的特殊患者 (164)
- 46、3名吸毒劳教者心声，十年吸毒史
一把悔恨泪 (173)
- 47、只要有决心，毒品绝对可以戒掉
..... (176)
- 48、海南一男子自进铁笼戒毒成功 (180)
- 49、“不归路上悔已迟”死刑犯刑前
留诗警示世人 (182)



1、一位戒毒所干部的独白

《人民日报》一位记者到某戒毒所采访，面对记者的提问，戒毒所干部胡光介绍了自己的感受，她说，在戒毒所工作，阅尽形形色色吸毒者的人生轨迹，最深刻的感受就是“心情沉重，责任沉重。”以下是经润色后的胡光的叙述：

在戒毒所工作的日子，我看到了一幕幕吸毒者的家庭悲剧。每当我的脑海里闪现出一个戒毒者的形象时，我都会想，他还活着吗？他的家还复存在吗？我深切地感受到，选择了毒品，就是选择了血泪、暴力和家破人亡。

我所了解的一位吸毒青年，出身中医世家、书香门第。为了吸毒，他耗尽了家里十几万的积蓄，甚至动刀子逼问家人要钱。他在家中骗尽，又去骗远亲、邻里、朋友，把骗来的钱款、自行车、手机换成“白粉”。为此，他年近古稀的老父亲不能在家颐养天年，还得每天奔波 100 余公里去外埠行医。老人多次来戒毒所，见到我们总是老泪纵横。

吸毒导致道德沦丧，进而引发犯罪。偷窃、抢劫、



诈骗，以贩养吸成为许多吸毒者的必然归宿，而女性吸毒者又大多依靠出卖自尊和肉体去换取“白粉”。从我所解除强戒后的刘某，几个月后复吸。为支付购买毒品的高昂费用，竟每天在公路上“碰瓷”，进行敲诈勒索。为了勒索更多的钱财，他自行在腿上注射机油，造成受撞后肢体肿胀、伤势严重的假相。

吸毒者一旦成瘾，尽管他们在饱尝其害后，百分之百的人有戒掉毒瘾的愿望，但是到目前为止，能真正彻底与毒品断绝关系不再复吸的人不是多数。一个人一旦沾染毒瘾，在其身后就紧跟着一个杀手的阴影，一个难以摆脱的食人魔。因此，我诚恳地向人们特别是广大青少年朋友们忠告：拒绝毒品要从拒吸第一口开始！

我特别注意了低龄少年的吸毒问题，发现造成吸毒低龄化的原因大致是两类情况：一是家庭环境恶劣的影响，如父母离异，孩子无人关爱教育，一是被迫辍学，流入底层社会，交友不慎，进而染毒。例如女青年李某，父母在她15岁那年离异，她由父亲抚养，上学至初中毕业考入中专，但是父亲拒为孩子再交学费。在她面临辍学之际，结识一个年长十几岁的男友，由男友资助上学，后来她的男友吸毒，她也跟着染上了毒瘾。青少年不幸染上毒瘾，较其它方面的少年犯罪更加令人痛心，由此带来的个人和社会后果更为严重。这不



能不引起我们的家庭、教育部门和社会各界的深刻反思……

女性吸毒是比男性吸毒更为悲惨的事情。我发现：女性吸毒大多数是由于其男友吸毒而染毒。吸毒成瘾后，她们对男性吸毒者的依附更紧密，很难脱身自拔。此外，女性吸毒者中有许多人从事色情活动，不良场所是滋生丑恶的温床，个人素质低下与灰暗的活动环境相互作用，酿成恶果成为必然。

在我结识的吸毒者中，有两个人最令我惋惜。一位是某名牌大学的在校大学生，她酷爱文学，在高中上学时品学兼优，是学校学生会宣传部长，并在高三时成为中共预备党员。大二时，她交上男友，并经常与其出入歌舞娱乐场所，后来在她男友的教唆下染上毒瘾。在强制戒毒期间，她向我讲述了自己不堪回首的痛苦经历，十分懊悔……

另一位女青年天生丽质，酷爱影视表演艺术。她从某电影学院大专班毕业后曾先后在六部影视剧中担任重要角色，前途似锦。但是，为寻求刺激，她在吸毒男友的影响下吸毒，不仅身心遭受极大损害，而且葬送了自己大好的前程，解除强制戒毒后不久她又复吸。她应邀到北京拍片，半途毒瘾发作，躲在宾馆卫生间内注射毒品，因过量而昏迷……警惕、自重、自律，应是女



性自我防卫和做人的原则,我奉劝广大女性朋友,千万不要重演吸毒的悲剧!

一次,一位双目失明、白发苍苍的老太太,由她怀抱婴儿的年轻的儿媳搀扶着来到我面前,未等我开口,她“咕咯”一声跪在我面前,她哭诉说,自从她的不孝之子吸毒以来,典尽家财,同是盲人的其夫不堪重负,离家出走。她恳求戒毒所挽救她的孩子。有一天,我在办公室接到了一个电话,电话是一位吸毒者母亲打来的。她以似乎很平静的声调告诉我:她刚刚写好遗嘱,准备自杀。原因是再也经受不住她的孩子几年来反反复复吸毒的打击,她看不到希望,也不想再承受家财贻尽、身心交瘁的巨大压力和痛苦,决定以死解脱。她只是想在生命的最后,向了解她的孩子也理解她的心情的我倾吐几句最后的心里话。我的心震颤不已。虽然,在我的劝导下,她最终改变了自己的决定,但吸毒者家庭承受的痛苦和磨难,令我每每想起,心情都久久难以平静……

2、告别昨天,明天会更好

我曾是一名吸毒者,今天我站在这里,除了想跟大



家讲我心中的内疚、悔恨。讲讲曾给我许许多多帮助过我的人的感激之情。但是，此刻我更想讲的是对毒品的憎恨。是它，给我带来了可怕的经历。是它，差一点让我走上了自我毁灭的道路。

我生长在一个平凡而又温馨的家庭，小的时候，我也曾是一名品学兼优的好学生，曾因成绩优秀多次评为“三好学生”，更是父母眼中的乖孩子。至今我仍能记起老师赞许的目光和父母欣慰的笑容。长大以后，我便在自家门面做起了水产生意，经过自己的努力，生意倒也十分红火，后来又和好友一起创办了一家机电公司。整日忙碌于自己的事业之中。曾几何时，我是家人的骄傲。如里不是有了后来的变故。我相信，我的前途将是一片光明。

然而，就在我事业有成之时，我却在灯红酒绿中迷失了方向。记得那是一个我今生也不能忘记的夜晚。忙碌了一天生意的我约了几位朋友到歌厅唱歌。那天我们大家的兴致都特别好，玩到尽兴之时，其中一位朋友拿出一个小纸包，怂恿着我说：“来尝尝这东西，这玩意能提神，它能给你消除疲劳，带来快活的感觉。”此时，我马上意识到这是毒品，对海洛因我早有耳闻。也曾经结识过几位吸毒者，更清楚毒品乃万恶之源，也许是酒精在我体内起的作用，瞬间，我萌发出一种好奇



感,难道这东西真的有那么大的诱惑力吗?吸一回应该没有什么大不了的,就是这么一念之差,我竟轻意的尝试了放纵的滋味,也很快的感受到了毒品的魔力。

由此,在人生的舞台上,我开始扮演着另一种角色。接二连三的品味,使我深深地迷恋上了它,是它让我忘记了烦恼,是它给疲惫的身躯带来片刻的安宁。久而久之,便食无味,睡难眠。人也在一天一天的消瘦。随着吸毒量的不断增大,一笔笔金钱在白雾中化为灰烬,事业、亲情也统统抛之脑后。此时的我已不能自拔,甘愿沉沦,一意孤行的寻求毒品来麻醉自己。

俗话说:“要想人不知,除非己莫为”。由于我整天神情恍惚,无精打采,种种反常的生活迹象,使家人终于发现了我在吸毒,亲人们马上采取了措施,想帮助我将毒瘾戒掉,特别是母亲含泪苦苦哀求我戒毒时,我内心存留的一点良知,也曾一度被唤醒,也曾发誓下决心一定要将毒瘾戒掉。为此,母亲为我买来了各式名样的戒毒药品,并和家人一起没日没夜的轮流守护着我。每当看到我毒瘾发作时那种痛苦的样子,母亲总是在身旁安慰和鼓励着我说:“孩子,你一定要坚持下去,也一定能坚持下去。你哪里不舒服,妈妈帮你揉,想吃什么东西,妈妈给你去买。”在母亲精心的呵护下,我咬着牙坚持了三天,这三天中,我多次萌发偷跑出去的念



头。但一看到母亲身心憔悴，背对着我偷偷掉泪，转脸面对我又强作欢颜时，我忍住了这个念头。我知道，母亲是怕她此刻的伤悲会触动我脆弱的神经。第三天夜里，也是每个戒毒者精神和肉体最痛苦的关键时候。这时，我再也受不住毒魔的煎熬，脑海之中不停的胡思乱想，想的最多的就是能吸上几口白粉，这种欲望就像涨潮时的海浪，轻易摧毁了我当时所有的誓言和决心，同时也淹没了我的孝心。趁母亲疲惫不堪闭眼休息时，我从床上一跃而起，迅速的拉开了房门。这时，母亲也醒了过来，她从后面一把紧紧的抱住我，大声的哭道：“孩子，你这是干什么，你为什么要这样折磨自己，折磨娘呢，你都已经戒了三天了，再大的苦你也要忍受下去，不能半途而废啊！你忘了自己当初所发的誓吗？妈妈老了，不指望你尽心尽孝，但你总要为自己的将来想想吧，你看你现在这样子，还象个人吗？”

亲情的呼唤使我泪流满面，最终却又抵挡不住毒魔的诱惑，我像野兽般的嚎叫着，用力想甩掉母亲紧抱我的双手，却是徒劳。此时，我已完全失去理智，疯狂的挣扎着，用力地掰开母亲抱在我腰间的手指，只听见“啪”的一声骨头折断声，我扭头看见母亲捂着右手万般痛苦的坐在地上，放声痛苦道：“孩子啊，你不能出去，妈妈求求你不要出去，妈妈求你了……”母亲泣血



的呼唤最终未能挽回我的良知，我当初并没有完全明白，我折断的不仅是母亲的手指，而是毁她老人家对儿子全部的希望啊！

在毒魔的折磨下，我再次的低下了头，并变本加厉开始静脉注射毒品，那鲜红的血液也在一天天的被白色瘟疫所侵吞，此时，母亲也对我失去了信心，一气之下搬到了外地的哥哥家中，没有了母亲的管束，我更加毫不顾忌的整日沉沦在毒海之中。每天过着行尸走肉般的生活，直到被公安机关抓获，并被送戒毒所强制戒毒。

到了戒毒所后，铁门、铁窗的束缚，断绝了我寻找毒品的妄想，此时，在管教干警和医护人员精心护理和帮助下，藏在我身上的毒瘾也在一天天的减退，精神思维渐渐的恢复了正常，清醒中的我心中充满了深深的失落感，一方面愧对亲人，另一方面对自己的前途没有任何信心，管教干警知道我的情况后，不厌其烦的多次找我谈心，打消我心中的顾虑。并鼓励我重新振作起来，要树立信心，持之以恒，彻底从思想上认识戒断毒瘾，做到永不复吸，在他们的感化教育下，我逐渐认识到毒品给个人、家庭及整个社会带来的危害，而此时最让我欣慰和激动的是我那年迈的母亲并没有过多的责怪我，她颤颤巍巍地来到戒毒所看我，望着已经两鬓斑