



● 主编 徐筱萍 ● 主审 翁素珍

LINCHUANG HUSHI
ZHIYE FANGHU

随着医疗护理技术日新月异的发展,有关专业护士职业安全防护的课题越来越受到国内外护理同行的关注。本书内容涵盖国内外护士职业防护历史与现状,护士职业安全文化,物理性、化学性及心理性危害与应对,以及医院环境系统性危害与管理等,并附有丰富的案例分析。

临床护士

职业防护

上海科学技术出版社



临床护士

职业防护

临床护士职业防护

主编 徐筱萍

主审 翁素珍

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床护士职业防护 / 徐筱萍主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2010.1

ISBN 978-7-5323-9886-7

I. 临… II. 徐… III. 护士-职业病-预防(卫生)
IV. R192.6 R135

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 197457 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

常熟市兴达印刷有限公司印刷

开本 850×1168 1/32 印张: 10.375

字数: 205 千字

2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5323-9886-7/R·2722

定价: 32.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题
重质量问题请向工厂联系调换

内容提要

此书是由上海市护理学会科普专委会组织多家医院护理同仁,查阅大量国内外文献资料,结合丰富的临床护理经验,并配以相关的案例分析编制而成。其内容涵盖国内外护士职业防护历史与现状,护士职业防护相关法律、法规与制度,护士职业安全文化,物理性危害与防护,化学性危害与防护,生物性危害与防护,心理性危害与应对,以及医院环境系统性危害与管理等。丰富的案例分析使全书更贴近临床、贴近实际。

本书可供广大临床护士及护理管理者参考使用,也可以作为培训教材,协助用人单位做好岗前职业培训,帮助护理人员提升护理职业防护理念,掌握有关护理职业防护知识,减少由此带来的院内感染发生。



作者名单

主 编

徐筱萍

副主编

赵慧华 张玲娟 陈 健 钱桂香

主 审

翁素珍

编 委

(以姓氏笔画为序)

孙 燕 杨如美 吴佩宁 张玲娟
陈 健 陈莉亚 邵娟英 赵慧华
洪慧慧 钱桂香 曹 洁 曹 萍



序

随着护理学科不断发展,有关护士职业暴力与安全防护问题已成为国内外护理同道广泛关注的焦点。

护士工作性质、工作环境的特殊性,使护理人员的职业健康状况直接受到威胁。面对每年因职业暴露引起的各类感染、损伤的上升态势,研究护理人员周围的职业暴露因素及其危害机制,对护理人员的职业防护有着非常重要的意义。

我们党和国家领导人一贯十分重视我国的护理事业,毛泽东同志曾指示要“关心护士,爱护护士”。新颁布的护士条例明确指出要重视护士的职业防护培训。作为上海市护理学会的理事长,我欣喜地看到,在上海市护理学会的指导下,科普专委会组织了从事护理工作多年的护理专家、同行共同编写了《临床护士职业防护》一书。

此书汇聚了多家医院护理专家的临床经验,较为系统地阐述了护理人员职业暴露与防护的基本理论、基本知识和基本技术,





并根据临床不同职业暴露危害因素的特点,提出了新的防护思路和策略。

相信由上海市护理学会秘书长、复旦大学附属中山医院护理部主任徐筱萍主编及科普专委会同仁共同撰写的《临床护士职业防护》一书,能为从事临床工作的护理人员及各级护理院校的在校学生提供有关职业暴露与防护的知识技能,从而推动护理职业防护工作迈入新的里程。

上海市护理学会理事长 翁素珍

2009年9月

前言

随着医疗护理技术日新月异的发展,有关专业护理人员职业安全防护的课题越来越受到国内外护理同行的广泛关注。特别是近年来,人类疾病谱的改变、病毒的变异、各种新型高科技仪器设备的使用以及新型药物生物制剂的层出不穷,使得医护人员可能造成职业危害的因素越来越多样化、复杂化。于是相关从业人员的职业防护问题成为本学科研究的前沿和焦点。

就目前来看,尽管各国卫生管理部门和医院感染相关专业人员已高度重视护士职业防护问题,但是国内外护理人员职业不安全隐患仍时有发生,如:针刺伤,长期站立后导致腰肌劳损和下肢静脉曲张,电离辐射伤害,接触化学制剂后的身体伤害等。

虽然相关的法律法规已明确规定:用人单位应当对劳动者进行上岗前的职业卫生培训和在岗期间的定期职业卫生培训,普及职业卫生知识,指导劳动者正确实施职业安全措施。但是就临床护理、教学而言,仍缺少一





本具有完整性、实用性、系统性的护士职业防护手册,由此我们想到了编写此书。

《临床护士职业防护》一书可以协助用人单位做好岗前职业培训,帮助护理人员提升护理职业防护理念,掌握有关护理职业防护知识,减少由此带来的院内感染发生。

此书是由上海市护理学会科普专委会组织多家医院护理同仁查阅大量国内外文献资料,结合丰富的临床护理经验,并配以相关的案例分析编写而成。其内容涵盖国内外护士职业防护历史与现状,护士职业安全文化,物理性危害与防护,化学性危害与防护,生物性危害与防护,心理性危害与应对,医院环境系统性危害与管理,以及护士职业防护相关法律、法规与制度等。丰富的案例分析使全书更贴近临床、贴近实际。

虽然本书编著者已尽力,但由于时间和精力有限,欠妥之处恳请读者予以批评和指正。

编 者

2009年9月

目 录

第一章 国内外护士职业防护历史与现状 / 1

第一节 概论 / 1

第二节 国际护士职业防护历史与进展 / 8

第三节 国内护士职业防护历史与现状 / 13

第二章 护士职业安全文化 / 21

第一节 护士职业防护与安全 / 21

第二节 护士职业防护知识传播 / 22

第三节 护士职业防护手段与方法 / 25

第四节 职业暴露后的披露机制 / 30

第三章 物理性危害与防护 / 32

第一节 锐器伤 / 32

第二节 电离辐射 / 47

第三节 搬运重物、长期站立 / 69

第四节 工作场所暴力 / 84

第五节 噪声、磁场 / 99

第六节 电灼伤 / 111

第四章 化学性危害与防护 / 121

第一节 药物——细胞毒性药物、抗生素等 / 121

第二节 消毒灭菌剂 / 133





第三节 医用气体 / 142

第五章 生物性危害与防护 / 152

第一节 常见职业性生物性危害因素 / 152

第二节 生物性危害传播途径 / 159

第三节 生物性危害预防与控制 / 176

第四节 院内感染 / 192

第六章 心理性危害与应对 / 204

第一节 护士职业心理危害——心理压力 / 204

第二节 护士职业心理危害——社会环境压力 / 235

第七章 医院环境系统性危害与管理 / 248

第一节 医院环境危害因素 / 248

第二节 医院环境系统性管理 / 261

第三节 优化护理工作流程 / 287

附录 护士职业防护相关法律、法规与制度 / 307

医护人员艾滋病病毒职业暴露防护工作指导原则(试行) / 307

中华人民共和国传染病防治法 / 310

中华人民共和国职业病防治法 / 311

医疗废弃物管理条例 / 313

护士条例 / 314

消毒管理办法 / 315

医院感染管理规范 / 316

放射性同位素与射线装置安全和防护条例 / 318



第一章

国内外护士职业防护历史与现状

护理工作环境是患者治疗的场所,病原微生物相对集中。护士由于其工作的特殊性,每天不得不暴露于各种各样的职业危险因素(包括生物、化学、物理、社会心理等危险因素)中。正如美国国家职业健康与安全协会主管所述,根据对各行业中职业伤害趋势的分析,医护人员与建筑工人、农业人员等高风险职业相比,所承担的职业风险要大得多。职业防护是近年来医护人员特别是护理人员越来越关注的重要话题。过去,医院的重点偏重于怎样发挥最大潜力为患者提供优质服务,而员工的职业安全则是个薄弱点,甚至是盲点。殊不知,没有员工的自身健康,何来患者的健康维护。随着社会的进步,人们的健康意识普遍提高,护士作为普通公民,也应关注、爱护自己的健康。临床护士首先必须转变观念,存在职业防护意识,采取适当的防护措施,尽量减少职业危害。

第一节 概 论

随着社会的进步,人们的健康意识普遍提高,护士作为普通



公民,也应关注、爱护自己的健康。目前,发达国家医院具有全面可行的职业安全防护措施,临床护士具备较强的职业安全防护意识,以减少职业危害。



一、护士职业防护相关概念

(一) 医务场所的环境

是指医疗服务机构用于诊疗护理、教学科研、预防和技术指导工作的一切外部条件。其中,既有自然环境、物质环境,也包括医疗机构的社会人文环境,均与护理人员职业防护息息相关。

(二) 职业暴露

指由于职业关系而暴露在危险因素中,从而具有被感染可能性的情况。护理人员在工作中接触患者和进行侵入性操作较多,易发生由于职业暴露而造成的职业损伤,如针尖刺伤、手术配合中的锐利器械损伤、与患者接触中的意外伤害、操作时不慎被血液和体液污染等。

(三) 医源性感染

医源性感染(nosocomial infection)指在医学服务中,因病原体传播引起的感染。医院内感染的一部分,指在医院实施手术、治疗、诊断、预防等技术措施(如静脉内插管、导尿管、注射针剂、输血、吸入疗法、烧伤治疗等过程中),滥用抗生素以及应用免疫制剂等而引起的感染。引起此类感染常见的微生物有葡萄球菌、变形杆菌、铜绿假单胞菌(绿脓杆菌)等。



(四) 医院感染

指住院患者在医院内获得的感染,包括在住院期间发生的感染和在医院内获得出院后发生的感染,但不包括入院前已开始或者入院时已处于潜伏期的感染。医院工作人员在医院内获得的感染也属医院感染。

(五) 普及性预防

普及性预防(universal precaution, UP)是针对经血液传播疾病所制定的对医护人员的防护措施,是假定所有人的血液都有潜在的传染性而处理血液、体液时要采取防护措施。世界卫生组织(WHO)推荐的普遍性防护原则中认为,在为患者提供医疗服务时,无论是患者还是医务人员的血液和深层体液,不论其是阳性还是阴性,都应当作为具有潜在的传染性加以防护。

(六) 职业性损伤与职业病

职业性损伤是指由于职业损害因素引起的各种损伤,轻则影响健康,重则严重损害,甚至导致严重的伤残或死亡。职业病是指企业、事业单位和个体经济组织的劳动者在职业活动中,因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害物质等因素而引起的疾病。职业性损伤与职业病不同,职业病是指与工作有关,并直接与职业性有害因素存在因果联系的疾病;而职业性损伤除了包括传统意义上的职业病外,还包括与工作有关的各种疾病,至少包括3层含义:① 职业因素是该病发生和发展的诸多因素之一,但不是唯一的直接病因。② 职业因素影响了健康,从而使



潜在的疾病显露或加重已有疾病的病情。③ 通过改善工作条件,可使所患疾病得到控制和缓解。

(七) 耐药菌株

由于种种原因,使原来对某种抗菌药物敏感的菌株为不敏感,这种菌株称为耐病菌株(drug resistant strain)。产生耐药的主要环节是改变了药物结合部位和产生了灭活药物的酶。构成耐药的遗传因素是由于耐药质粒(R 因子)传递给敏感细菌,使之耐药。此外细菌的染色体也可发生突变。不合理的抗生素使用,提供了耐药突变株的选择环境等。

(八) 职业防护

职业防护是指针对职业损伤因素可能对机体造成的各种伤害,采取多种适宜的措施避免其发生,或将损伤程度降到最低。劳动者在不同的工作环境中,可能会接触到不同的职业损伤因素,为避免或减少这些因素对健康的损害,提高劳动者的职业生命质量,最根本的方法是加强职业防护。



二、护理人员职业性危害种类

护理工作环境中,存在着多种损伤护理人员身心健康的因素,主要包括生物性因素、化学性因素、物理性因素和心理社会性因素,下面将详细介绍。

(一) 物理性危害

物理性伤害中最常见的是机械性伤害,如针刺伤、刀片割伤



等。国内研究表明,护士被注射器刺伤占总损伤因素的86%,可见发生率之高。其他物理性损害还包括以下几种。

1. 放射线

随着医学影像学的不断发展,介入治疗已广泛用于临床,开展各种介入治疗需要护理人员的配合。护士长期在这样的环境中工作,射线随着少量多次的积累,会造成机体免疫功能障碍,致癌及血液系统的功能障碍。

2. 粉尘

供应室的护士在制作各种敷料、棉球和手工给橡胶手套上滑石粉时纤维、粉尘到处飞扬。此类粉尘极易吸入呼吸道,长期刺激呼吸道可损害呼吸系统功能。

3. 环境因素

供应室、手术室等部门长期使用热力灭菌方法、干热和压力蒸汽灭菌在使用过程中散发的热量使室内温度明显升高,供应室的护理人员长期处于高温高湿的环境中,对健康造成影响。洗涤工作是供应室工作程序中一个重要环节,即使在寒冷的冬季供应室的护士亦不可避免接触冷水。因此,寒冷、潮湿也是危害供应室护理人员身体健康的因素之一。

(二) 化学性危害

医院是一个特殊的工作环境,各种对人体有潜在危害的化学因素随处可见。护士在日常工作中常接触到各种化学消毒剂、固定剂,可通过呼吸道和皮肤的接触对人体造成伤害。

1. 化学消毒剂

甲醛、戊二醛及含氯消毒剂,用于浸泡器械、熏蒸消毒等。