

● 主 编 莫小忠

再青春·魅力舞动
现代医疗美容
280个
秘密

上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

再青春·魅力舞动 现代医疗美容 280 个秘密/莫小忠主编. —上海:上海科学普及出版社, 2009. 12(2010. 1 重印)

ISBN 978-7-5427-4467-8

I. 再… II. 莫… III. 美容术—问答 IV. R622-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 182432 号

策 划 夏桂芳

责任编辑 宋惠娟

再青春·魅力舞动

现代医疗美容 280 个秘密

主编 莫小忠

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销

上海叶大印务有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 13 字数 122000

2009 年 12 月第 1 版 2010 年 1 月第 2 次印刷

ISBN 978-7-5427-4467-8 定价:25.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题

请向出版社联系调换

编 委 会

主 编 莫小忠

副主编 黄 河 文 博

编 委 董彩燕 陈 敏 徐赛男

总策划 陈其福

在秋天,当年龄不再青春

霸占世界的绿意变成了枯黄

贴紧土地

我们呼唤青春的绿意

千美子

张开魔幻的双翼

凭风,带你翱翔再次青春

看,蔚蓝天际

秋去春会来

层层燃尽,化为甘美的新醅

再青春吧

魅力舞动的我们

让奇迹延续,让时光倒流

莫小忠



第三届中国面部整形美容外科学术 The 3rd International Conference of Facial Plasti

暨泛亚洲太平洋地区面部整形美容外科学会成立大会
Asia-Pacific region and Facial O...ment of General Assembly

暨2009年度中国中...美容学术研讨会
2009 Chinese Institute of Integrated... Symposium on Medical Beauty

广西医学美容学术研讨会
Guangxi Medical Beauty Seminar

主办单位
泛亚洲太平洋地区面部整形美容外科学会 (PAFPSR)
中国中西医结合学会医学美容专业委员会 (CAM)
广西医学会 (GAMS)
国际美容整形外科学会中国区办事处 (IFPRS China Office)

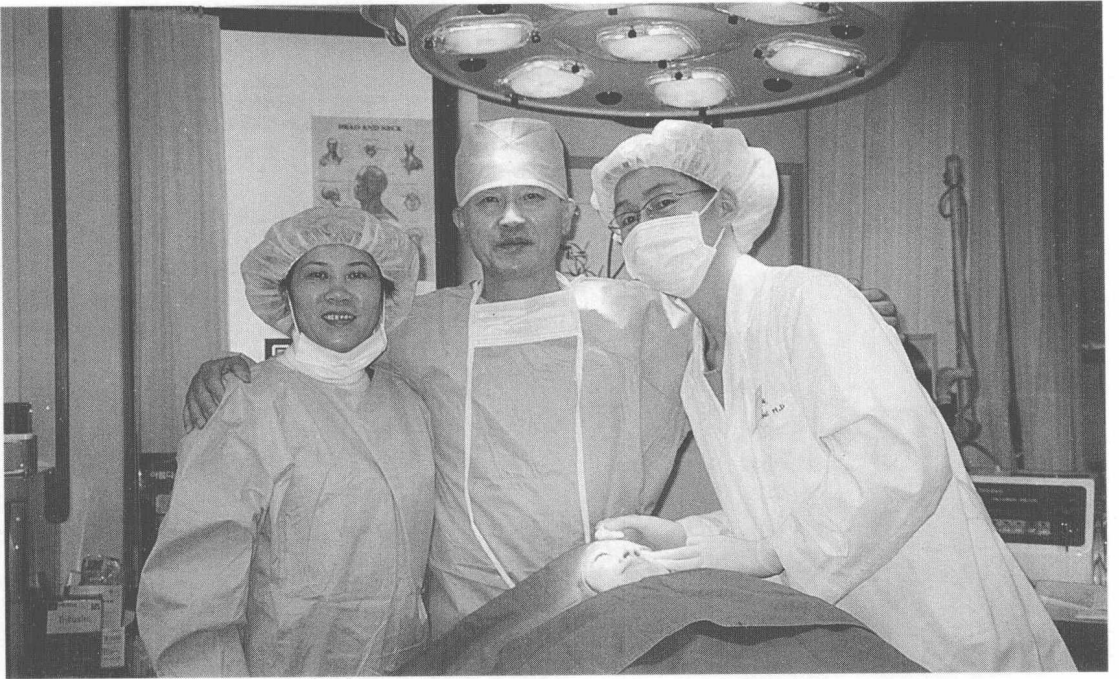
ORGANIZERS
The Pan Pacific Academy of Facial Plastic and Reconstructive Surgery
Medical Cosmetology Commission of Chinese Association of Integrative Medicine
Guangxi Medical Association













序



认识莫小忠医生已经很久,莫小忠的事业蒸蒸日上也时有所闻,但她把专业性极强、技术要求极高的医疗美容做成如此之大的规模,简直是不可想象的。

小忠在中国美容行业应该是属于那种富有传奇色彩的人。这个来自广西红水河畔的瑶家妹子,不仅受过正规的医学高等教育,而且学成之后又进了国家医院,成了一名受人尊敬的医生。但是她放着铁饭碗不端,带着6位姐妹辞职,投入到当时还尚未发育成熟的美容市场,而且一干就是20多年,这确实是难能可贵的。

打开中国的版图,十几年前的红水河,乃至整个广西,应该说还是比较闭塞的地方。当其他发达地区的人们对走出国门还在观望之中时,而小忠却背起了行囊,义无反顾地跑到了有整形美容之都之称的韩国首尔,去拜师学艺,而且还被韩国整形泰斗金世泳教授收为异国弟子,得其真传,这又不得不令人称奇。

小忠倾其所有去韩国并不是去观光旅游的,而是取得“真经”归。学成之后,其不仅带回了韩国整形美容的最新理念和最先进的技术,而且还带回了全套先进的整形美容设备。这在当时整形美容行业应该属爆炸性新闻。从此小忠如虎添翼,开始了令人称奇的创业历程。十年间,先是开创了只有6个人的小美容店,如今已发展成为技术先进、设备超前、环境优雅的大型高档整形美容机构,并拥有一支由中、日、韩、美、德专家组成的超一流的整形美容团队,推出了100多项医疗整形项目,形成了有1000多家品牌加盟店组成的庞大的美的

制造王国,这不得不令人叫绝。

小忠的可贵之处,还在于她具有不断创新的精神,她把整形美容和生活美容有机地结合起来,创造性地提出了“医疗美容生活化,生活美容医学化”的理念,让高深的医疗美容走入千家万户,使爱美人士像享受生活美容那样享受医疗美容。同时生活美容由于注入了医疗美容高科技的成分,使之变得更有效、更安全。小忠创导的“午间整容美容”便是其中一例,现已成为爱美的白领女性追寻美的有效途径。

小忠除了长期潜心于整形美容技术的研究和实践之外,她对美容文化建设的贡献也是有目共睹的。她不仅长期在强势媒体上撰写整形美容和生活美容的科普文章,而且还不时将这些科普作品结集出版,其中本书便是其长期科普创作的结晶。《再青春·魅力舞动现代医疗美容280个秘密》,用读者喜闻乐见的问答形式,深入浅出地回答了广大读者所关心的280个医疗美容知识,让读者在轻松的阅读过程中认识小忠和小忠医生所追寻的事业。同时对引导读者走出医疗美容的误区,也起到了关键的作用,愿小忠有更多的科普作品问世,为中国的美容化妆品行业注入更多的文化元素,做出更多的贡献。

中华全国工商业联合会美容化妆品业商会会长



2009年10月

目 录

医疗美容常识篇

1. 为什么说医疗美容是新兴医学交叉学科的产物	3
2. 为什么说整形外科是边缘学科	3
3. 为什么要把整形外科细分为整形再造外科和整形美容外科	4
4. 为什么不能把美容手术和整形手术混为一谈	4
5. 为什么说整体协调是整容的基本原则	5
6. 为什么美容手术应在正规的整容机构进行	5
7. 为什么说绝大多数人具备美容手术的条件	6
8. 为什么美容手术不能做得太过	7
9. 为什么美容手术切忌随心所欲	7
10. 为什么美容手术不能追求一步到位	8
11. 为什么说受术者的良好心理状态是取得美容手术成功的关键	8
12. 为什么说受术者期望值过高是整形手术的大忌	9
13. 为什么在手术前受术者一定要放松心情	10
14. 为什么受术者在手术前最好能拍照存档	10
15. 为什么有的美容手术需征得受术者亲属的同意	11
16. 为什么整形美容手术一般双方需签手术协议	11
17. 为什么受术者在手术前一定要与医生加强沟通	12
18. 为什么美容手术并没有把高血压列为禁忌证	12

19. 为什么高血糖患者在控制血糖后方能进行手术	13
20. 为什么受术者在美容手术的前后要严禁吸烟	13
21. 为什么两侧对称的手术伤口愈合时会出现快慢不一的现象	14
22. 为什么手术稳定期出现的瘢痕增生是会平复的	14
23. 为什么在伤口的成熟期不宜再次施行手术	14
24. 为什么美容手术一般均需施行麻醉	15
25. 为什么美容手术的全身麻醉是安全的	16
26. 为什么说麻醉不会伤及受术者的大脑	16
27. 为什么基础麻醉可减少受术者的恐惧感	17
28. 为什么门诊美容手术一般采用局部麻醉	17
29. 为什么美容手术要严格掌握肌肉的走向	18
30. 为什么说“黄金分割”是美女身材的标准	18
31. 为什么个性化面部假体植入广受欢迎	19
32. 为什么个性化面部假体植入要加强术后的护理	20
33. 为什么美容手术前要服用足量的抗生素	20

隆鼻整形美容篇

34. 为什么说富贵在鼻	25
35. 为什么隆鼻术能迅速改善人的容貌	25
36. 为什么韩式隆鼻风靡中国	26
37. 为什么隆鼻的形状应因人而异	27
38. 为什么隆鼻术对东方人特别适宜	28
39. 为什么隆鼻术被视为“午休”手术	28
40. 为什么液体硅胶不能用于隆鼻	28
41. 为什么固体硅胶是隆鼻的首选材料	29
42. 为什么自身软骨隆鼻已少有人问津	29

43. 为什么说隆鼻后鼻子出现肿胀属正常现象	30
44. 为什么牛鼻中隔软骨也可代替自身软骨用于隆鼻	30
45. 为什么特氟隆被视为最好的隆鼻假体	31
46. 为什么隆鼻术可以做到不留下任何瘢痕	31
47. 为什么说隆鼻术是一种可以回复的美容外科手术	32
48. 为什么玻尿酸可用来隆鼻	32
49. 为什么抬高鼻尖用不着大动干戈	33
50. 为什么人工骨对鼻根部凹陷的矫正最有效	33
51. 为什么光拉长鼻子不足以改善朝天鼻的形态	34
52. 为什么先天性长鼻是可以通过手术改善的	34
53. 为什么鼻子过高、过低、过长、过短都会严重影响容貌	35
54. 为什么大小不一的鼻孔应及时加以矫正	35
55. 为什么歪鼻矫正后要防碰撞	36
56. 为什么鼻小柱畸形对鼻子的美观影响极大	37
57. 为什么宽鼻缩窄会使鼻梁升高	37
58. 为什么鼻缺损可以通过整形美容加以修复	38
59. 为什么说鹰钩鼻的矫正是门精细的骨整形技术	38
60. 为什么鹰钩鼻的矫正切口最好选择在鼻外	39
61. 为什么“蒜头鼻”也能做矫正手术	40
62. 为什么切除鼻部瘢痕应顺着皮纹走	40
63. 为什么鼻子的矫正术容易出现返工现象	40
64. 为什么隆鼻后伤口最忌出现血肿	41
65. 为什么鼻炎患者不能隆鼻	41
66. 为什么隆鼻术须成年后才能进行	42
67. 为什么有的人隆鼻后改观不大	42
68. 为什么隆鼻术不慎也有可能出现并发症	43

69. 为什么要重视隆鼻术后伤口流液的现象	43
70. 为什么不能忽视隆鼻术后的鼻尖红肿	44
71. 为什么隆鼻后假体可能会出现移位	44

眼部整形美容篇

72. 为什么东方人青睐双眼皮	49
73. 为什么东方人特别适宜做重睑术	49
74. 为什么双眼皮的眼睛保护功能优于单眼皮	50
75. 为什么要选择适合自己的双眼皮类型	51
76. 为什么欧式双眼皮不适合大多数东方人	51
77. 为什么重睑术也可做到无创或微创	52
78. 为什么重睑术时切开上眼皮多余皮肤应谨慎	53
79. 为什么“三角眼”也能通过重睑术得到改善	53
80. 为什么重睑术可以矫正“八字眼”	54
81. 为什么高分子双眼皮技术是骗人的把戏	54
82. 为什么韩式无疤痕双眼皮成形术颇受青睐	55
83. 为什么重睑术可使“水泡眼”变成漂亮的眼睛	55
84. 为什么重睑术也有一定的禁忌证	56
85. 为什么切除上睑多余皮肤时要精确计算	57
86. 为什么重睑术后眼睛有痛感	57
87. 为什么先天性眼睑下垂可通过美容手术进行矫正	58
88. 为什么眼睑外翻应尽早矫正	58
89. 为什么眼睑外翻矫正术比重睑术复杂得多	59
90. 为什么说对于眼睑内翻美容手术是唯一的选择	59
91. 为什么眼袋手术几乎看不到瘢痕	60
92. 为什么眼袋可分为好多种类型	60

93. 为什么眼袋去除术要因人而异	61
94. 为什么接受眼袋手术后要及时冷敷	62
95. 为什么眼袋手术的第二天需做伤口检查	63
96. 为什么内眦赘皮有损于人的容貌	63
97. 为什么内眦皮赘应根据皮赘的类型选择手术方法	64
98. 为什么内眦赘皮矫正术要与重睑术同时进行	64
99. 为什么成年后才能做内眦皮赘整形手术	65
100. 为什么外眦成形术可使眼睛明显增大	65
101. 为什么内眦整形手术不会导致斗鸡眼的形成	66
102. 为什么小眼畸形成因复杂应分多次手术进行矫正	66
103. 为什么说美丽的眉毛会给面容增色不少	67
104. 为什么皮肤松弛会引起眉毛下垂	67
105. 为什么眉骨发育不良通过微创美容手术可加以改善	68
106. 为什么平眉、“八字眉”可矫正为漂亮的弯月眉	69
107. 为什么文眉术几乎可以假乱真	69
108. 为什么文眉须在正规的整容机构进行	70
109. 为什么工艺画种眉技术给人以艺术的享受	70

除皱拉皮美容篇

110. 为什么说皱纹的出现是有规律的	75
111. 为什么说皱纹可分成好几种类型	75
112. 为什么说皮肤细胞的活性下降是造成皱纹的主要原因	76
113. 为什么全面部悬吊术可消除皮肤老化松弛现象	76
114. 为什么筋膜悬吊除皱术在欧美国家被称为“午间除皱术”	77
115. 为什么拉皮术要防止缝合口张力过大	77
116. 为什么面部拉皮除皱可分部位进行	78