

□ 汇聚东西方认知力量
□ 突破中西医学壁垒
□ 构建二十一世纪新中医

CHENGXING YU ZHIYUAN

中西医并存下的中医学思索

澄省与致远

孙涛 樊新荣◎著

中国中医药出版社

「汇聚东西方认知力量」
「突破中西医学壁垒」
「构建二十一世纪新中医」

小涛 樊新荣◎著

CHENGXING YU ZHIYUAN 中西医并存下的中医学思索

澄省与致远

中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

澄省与致远：中西医并存下的中医学思索/孙涛，樊新荣著.

—北京：中国中医药出版社，2009. 12

ISBN 978 - 7 - 80231 - 808 - 3

I. ①澄… II. ①孙…②樊… III. ①中医学—研究

IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 215413 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京鑫正大印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 14.75 字数 238 千字

2009 年 12 月第 1 版 2009 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 808 - 3

*

定价 31.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

自序

中医学是中华民族在长期生产、生活实践和与疾病作斗争的过程中创造的医学，具有深厚的传统哲学理念和人文特征。中医学强调整体观念、辨证论治，坚持个性化、人性化的防治手段，善于运用联系自然、取象比类的方法，具有完整的理论体系，为中华民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献。

近代以来，随着西方医学的传播，我国逐渐形成了中西医并存的局面。在刚刚过去的一百多年里，现代医学汲取科技进步的成果，在基础研究、临床治疗、预防医学等各个方面均取得了巨大发展，医疗能力和服务范围与日俱增。直面现代医学，中医学虽然面临极大的困境与挑战，却仍然显示了其独特的优势和生存价值，同时也激发了中医人自强不息的精神。特别是在上世纪50年代乙脑大流行及本世纪初“非典”肆虐的日子里，中医药发挥的积极作用世人有目共睹，再次验证了其不可替代的特殊地位。中医药在防治多种常见病、多发病、重大疑难病症和新发流行传染病方面具有独特优势；中医药文化深入人心，人们相信并运用中医药防治疾病。目前，我国共有各级中医医院3600余所，门诊量占全国各类型医疗机构门诊量的1/5；中医药是中国特色医疗卫生事业的重要组成部分，在维护人民群众健康方面发挥着重要的作用，深受人民群众的欢迎和信赖。

中医学和现代医学，都在为人类健康这个永恒的主题不懈努力。回首中医学近百年来走过的道路，特别是新中国成立以来的发展状况，经历过艰辛曲折，也获得过大好机遇，中医学顽强地生存与发展，在实践中与时俱进，“发皇古义，融会新知”，取得了一系列成绩，深受国人喜爱，并远播海外，引起世界范围的关注。以往的工作经验启示我们，做好中医工作，要坚持解放思想，改革创新，不断科学发展。通过大力发展中医药事业，履行好中医医疗公共卫生服务的职责，不断满足人民群众日益增长的多层次、多样化的

中医医疗保健服务需求，不断开创中医药工作新局面。

大力发展中医药事业，要认真分析几千年来尤其近百年来中医药走过的道路，努力把握中医学发展规律，以有效破解发展难题，实现中医药事业又好又快的科学发展。

本书通过对近百年中医学发展道路的回顾与研究，引发了对中医学百年发展道路的思考与探索。我们发现，中医学在其发展过程中遵循四个基本规律：其一，中国传统文化为其底蕴。具有中华民族传统特色和优势的中医医学，兼有人文科学特性和自然科学属性。其二，医疗实践为其源泉。无数医家从临床实践出发，汲取传统中医学之精华，总结临床经验，深悟经典之奥理，吸收西医之长，使中医学在医疗实践中充分发挥了自身的优势。其三，经典引申与兼容新知为其途径。随着现代科学的进步，中医学发展也出现了两条不同的道路。一方面以深入研究中医经典为方向，另一方面以运用现代科学技术来研究和发展中医为方向，经典引申与兼容新知成为中医学发展的两条途径。其四，整体和谐医学为其模式。中医学认为，人作为自然界与社会的一员，除了人体本身的和谐外，还必须与外界环境统一和谐。这几则规律对本世纪中医学发展的启示为，在撞击与融合的时代大潮下，一要以中医学体系固有特性为基石发展中医学。近百年中医学发展的规律表明，对中医学既要“执著”，又要与西医学相“和”。二要继续用现代科学技术揭示中医学的科学内涵。即通过科学实验，努力探索中医学原理。三要转变办学观念，继续加强中医药人才培养工作。提高中医药从业人员的素质，需要院校教育为主与师带徒教育为辅相结合，积极发展继续教育，努力培养和塑造一批“时代型”人才。四要树立科学发展观以发展中医学新体系结构。将中医学体系结构分为基础理论医学、应用医学、工具医学、医学工程技术四部分。

从中可以看出，在撞击与融合的时代大潮下，推动中医药事业健康发展，必须坚持继承与创新；必须保持和发挥中医药特色和优势；必须坚持高层次中医药人才的培养，努力造就名医大师；必须坚持面对新形势下的医疗市场，在更多领域不断探索提高；必须坚持包容精神，中西医互相学习，共同提高；必须站在崭新的高度，坚持以开阔的视野，促进中医学的进一步发展和对外传播。因此，该书力求能够主题鲜明地对中医工作作出有益启示，给读者提供参考和借鉴。

本书的编写，承蒙湖南中医药大学易发银教授、袁长津教授、何清湖教

授、朱嵘研究员、吴亚娜讲师，陕西中医学院樊哲教授、何养宁教授，北京中医药大学东直门医院鲁伟新主任医师，南京中医药大学徐陆周博士，湖南中医药大学王荣田博士、万涛硕士，中国中医科学院刘聪博士，广州中医药大学侯如艳硕士等的悉心指导与诚挚帮助，在此表示衷心的感谢。

本书因编著者水平有限，不足之处在所难免，抛砖引玉，供同道参考，敬请广大读者批评指正。

孙涛 樊新荣

2009年10月

目 录

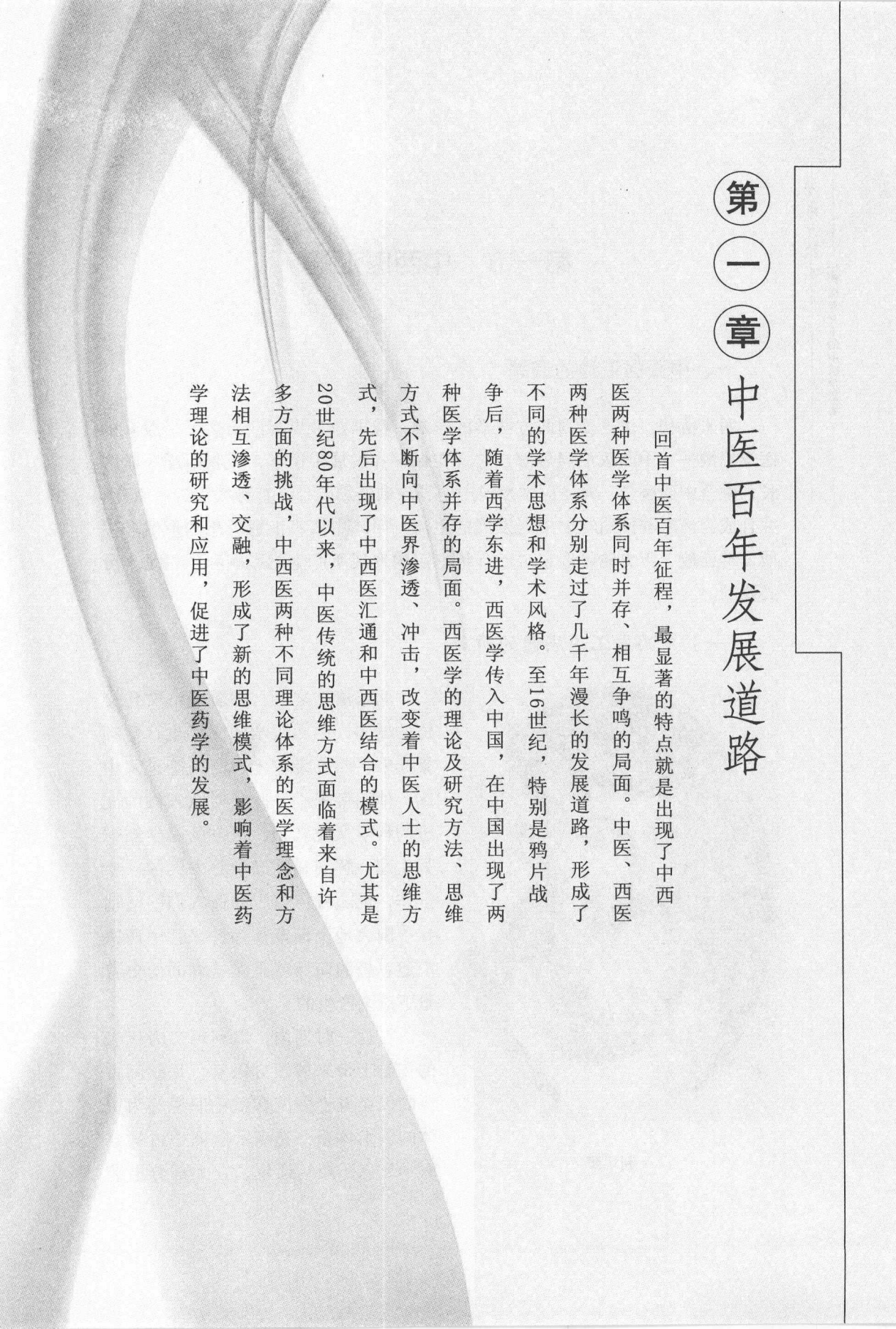
第一章 中医百年发展道路	1
第一节 中西医汇通	2
一、中西医汇通的回顾	2
二、中西医汇通对中医学发展的影响	11
第二节 中西医结合	13
一、中西医结合研究的开创与发展	14
二、中西医结合研究方法的回顾	16
三、中西医结合的特点分析	21
第三节 现代多学科方法研究中医	25
一、现代科技推动中医发展	26
二、现代多学科方法研究中医的实践	28
第四节 传统中医的继承与发挥	33
一、对经典的继承与发挥	33
二、应对突发流行病	50
三、应对亚健康	52
第二章 中医发展的文化底蕴	55
第一节 中国传统文化与中医学	56
一、有关中国传统文化	56
二、中医学以传统文化为底蕴之体现	59
第二节 中医的哲学方法论	62
一、中医学蕴含的哲学思想	63



二、中医学方法论探讨	65
第三节 文化底蕴对中医学发展的影响	75
一、对深化病因病机认识的影响	75
二、对提高中医诊断水平的指导	78
三、对中医治则治法发展的影响	82
四、对方药创新的影响	83
五、对方药灵活应用的影响	88
六、对疑难杂症治疗的影响	92
第三章 中医发展的途径	99
第一节 中医发展的方式是继承与创新	100
一、经典的继承与创新	100
二、兼容新知	108
第二节 中医发展的源泉是医疗实践	136
一、经验总结与医疗实践密切相关	136
二、经典继承与医疗实践密切相关	141
三、兼容新知与医疗实践密切相关	146
第三节 中医发展的模式是整体和谐医学模式	152
一、人体是有机的和谐整体	153
二、人与自然界的和谐统一性	155
三、重视中医养生文化在调治亚健康中的作用	159
第四章 百年中医发展启示	163
第一节 充分认识中医学的特色	164
一、中医方法学的特色	164
二、中医学的临床特征	171
三、中医临证诊疗的特色	174
第二节 多位一体培养中医药人才	180
一、转变办学观念与改革教学模式	183
二、院校教育为主与师带徒培养为辅相结合	186
三、科学发展中医药继续教育	190

四、培养一批“时代型”人才	199
第三节 沿着中医学固有特性发展中医	201
一、中医学发展的固有特性	203
二、中医理论发展滞后的原因	204
三、以中医学固有特性为基石发展中医	206
第四节 树立科学发展观 发展中医学体系	212
一、树立中医学体系的科学发展观	213
二、发展中医学体系的思考	215
参考文献	225





第一章 中医百年发展道路

回首中医百年征程，最显著的特点就是出现了中西医两种医学体系同时并存、相互争鸣的局面。中医、西医两种医学体系分别走过了几千年漫长的发展道路，形成了不同的学术思想和学术风格。至16世纪，特别是鸦片战争后，随着西学东进，西医学传入中国，在中国出现了两种医学体系并存的局面。西医学的理论及研究方法、思维方式不断向中医界渗透、冲击，改变着中医人士的思维模式，先后出现了中西医汇通和中西医结合的模式。尤其是20世纪80年代以来，中医传统的思维方式面临着来自许多方面的挑战，中西医两种不同理论体系的医学理念和方剂相互渗透、交融，形成了新的思维模式，影响着中医药学理论的研究和应用，促进了中医药学的发展。

第一节 中西医汇通

一、中西医汇通的回顾

明末清初，由于受到西方医学的影响，我国医学界逐渐出现了一股新的医学思潮——中西医汇通思潮。它旨在保存和发展中医学，吸收西洋医学之长，融合中西医学，对中医学发展产生了深刻的影响，一直延续了近一百年，并且成为清末和民国时期中医发展的主流。回顾中西医汇通思想的形成和发展，辩证地、历史地评价它对近百年中医的发展所产生的影响和作用是十分必要的。

（一）中西医汇通思想的萌芽



利玛窦

明末清初之际，随着经济文化交流的增多，中西医学的交流也日益频繁起来，西方传教士、商人等进入中国，他们带来了一些当时欧洲较为先进的科学文化知识，西方的医学知识如生理、解剖和神经学等方面的一些著作，也随着传教士和商人们的活动在中国大地上渐渐传播开来，中西医汇通思想的萌芽就是在这样的历史背景下逐渐产生的。

在这一时期内，以利玛窦为代表的传教士带来的西方医学，是欧洲古典的以亚里士多德和盖伦旧说等为主体的学术体系，充满了欧洲中古教会医学气息，换句话说，它大部分沿袭



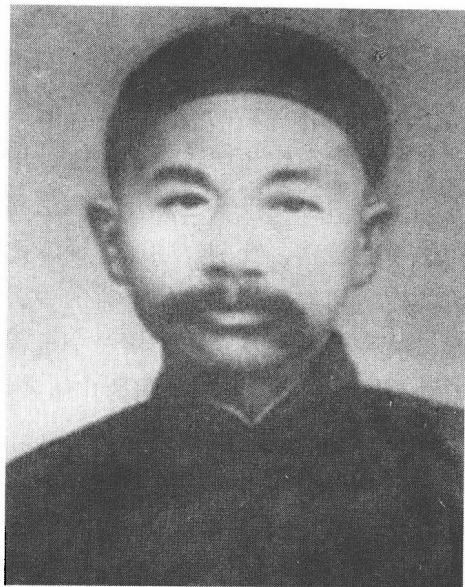
了古希腊医学和古罗马医学。其次，这一时期传入的西方医学里，虽然有一些是当时欧洲自然科学的某些成就，如解剖、生理、制药方面等，但除了“脑主记忆”对中医来说比较新鲜，有一定的影响，人体解剖图谱所提供的人体各部情况比较翔实，在制药方面，只是一些药露制作法比较新颖，也可用于中医临床外，其他自然科学成就与西方医学的结合还极不成熟。其理论和临床治疗学方面的总体水平，仍不能与中医学相抗衡。特别在临床方面，此时的西医在诊断与用药上并不足以与中医的疗效和方法相比。如当时的中医学对温热病研究的深入，温病学派的崛起，被称为中医发展史上第三个里程碑。那时的中医在热性病、传染病方面已有一套比较完善的理论和诊疗体系。可以这样说，当时传入的西方医学，对中医的影响还是比较小的。

但是这一时期里，中医界部分接触西医学的人士中，一些能够接受西医学思想的人，开始注意到中西医学理论上的不同，他们承认西医学的一些长处，特别是西医解剖学方面的精确翔实。他们从主体上肯定中医学，推崇中医学，也主张吸收西医学的长处。如方以智率先介绍西医学的脑、脊髓和神经等方面知识；汪昂对“脑主记忆”学说的接受和阐发；王宏翰的融合西医“四体液学说”和中医“阴阳、脏腑学说”而提出的“太极元行说”、“命门元神说”；赵学敏则较完整系统地介绍西方传入的药物及药露制取法等。这些都从各个角度，对中西医学汇通进行了开创性的探索和研究。

（二）中西医汇通思想的形成

从鸦片战争到辛亥革命，社会的重大变化和西方医学的大量传入，对传统的中医学产生了前所未有的影响和冲击，同时在客观上也为中西医的汇通提供了较以前更为有利的条件，从而促进了中西医汇通思想的进一步形成。

1840年鸦片战争后，中国逐步沦为半封建半殖民地社会。西方的新思想、新文化伴随着帝国主义的大炮蜂拥东来，使中国这个封闭了几千年的古老帝国，在思想界和文化界也出现了剧烈的动荡与变革。随着历史的推进，中国社会逐渐出现了洋务运动、改良主义运动等思潮。洋务思想的核心“中体西用”，实际上包含了对中西两种文化兼收并容而以中学为主的态度。在客观上，洋务思想引进的西学，也为中西医学的汇通提供了一定的条件。随着中国民族资本主义工业的产生，出现了反映新兴民族资产阶级利益的改良主义思潮。在维新思潮的影响下，中国的政治、经济、军事、科技、道德、艺术



唐容川

等众多方面都在吸收西学的过程中发生了变化,同时,大量传入的西方医学知识,客观上给中西汇通创造了一个有利条件,从而促进了中西医汇通思想的进一步形成。这一时期主张并致力于中西医汇通的医家主要有陈定泰、朱沛文、唐容川等。陈定泰根据中医脏腑学说,结合西医解剖知识,提出了“九脏九窍二经二络”之说,试图在解剖基础上去汇通中西医学,从解剖角度去求证经络实质。朱沛文主张中西医不宜偏主,反对空谈名理,认为应以临床效验为检验理论的标准。

唐容川认为中西医学原理是一致的,

都各有短长,应该摒弃疆域偏见,取长补短,使之归于一是。

这一时期中西医汇通思想有其客观、科学的一面,但总的特点是重中轻西,粗略地以西医知识印证中医理论,用以说明中医要比西医先进,有其唯心的一面。

(三) 中西医汇通思想的发展

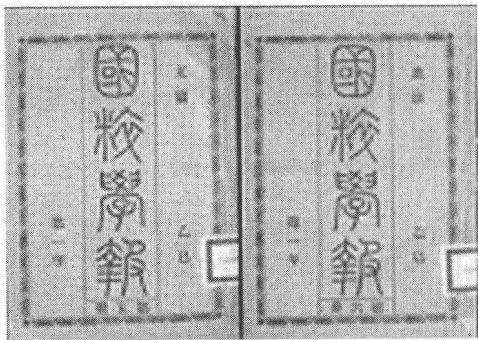
辛亥革命(1911年)以后,西医学逐渐在中国植根下来,并成为一支独立的力量,动摇了中医学数千年来在中国的主体和主导地位;加之当时国民政府对中医的歧视和摧残,中医学的生存危机不可避免地产生了。如何保存并发展中医,即从整体上考虑中医学的发展方向和发展趋势,成为摆在中医学者面前的重大课题。在这个问题上主要有两种观点,出现以中医为主体和以改进中医为目的的两种中西医汇通思想。

1. 以中医学为主体的中西医汇通思想

进入20世纪,中国近代的历史也进入了转折点,由资产阶级维新改良运动,发展到资产阶级革命运动,最终导致清朝封建社会制度的瓦解崩溃。在这个时期,资产阶级民主主义思想文化已成为国内主要潮流,而维新改良主义已经变成一种

消极思想，西方资本主义文明像洪水一样向中国这块古老的土地涌来。

这个时期，西方医学有了迅速输入中国的可能性，具备了与中医抗衡的力量。在这一时期，许多学贯中西的学者，通过大量的译述和出版刊物，介绍近代西医知识，对促进中医了解西医具有重要影响。这时期全国性的西医教育系统确定，各地西医院和西医药研究机构建立，西医药译著、编著、报刊的大量涌现表明西医学已在中国植根下来，作为中国医学事业的重要部分而获得发展，具备了和中医抗衡的实力，开始动摇中医学数千年来在中国的主导地位。这一时期，



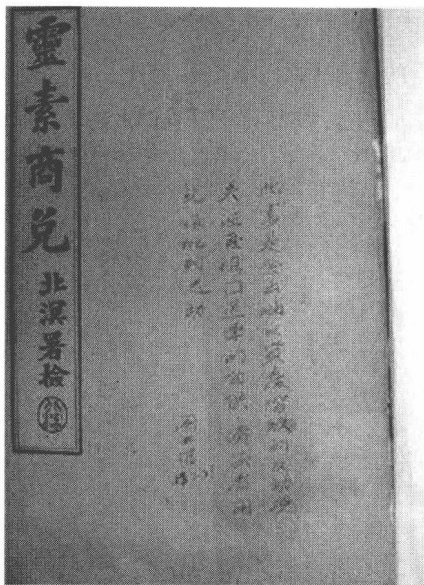
《国粹学报》

中医界人士开始面对现实，并在当时盛行的“国粹主义”思潮的影响下，积极从事“中西医汇通”工作，力图证明中西医理是相同相通的，或者说西医之理原寓于中医之中，其目的在于借对西医的肯定来肯定中医。这种中西医汇通，其实是以中医为主体，与当时的“藉西学以证明中学”的国粹主义思维方法是一致的。虽然他们亦承认中医有其短处或弊端，不排斥西医，更有对中医的批评，但并没有放弃中医的独立地位而完全依从西医，可以说是清末民初中医界比较流行的思潮。其中的代表人物有周雪樵、蔡小香、何廉臣等。

2. 以改进中医为目的的中西医汇通思想

辛亥革命后，由于文化界对中国传统文化的批判日趋激烈，欧化之风日盛，这势必影响到医学界，加上当时西医势力渐增，一些人盲目崇拜西学，主张“全盘西化”，使否定和废止中医的思潮很快蔓延开来，从而导致中西医的公开对立。1916年留日医学生余云岫著《灵素商兑》，该书是余氏否定中医的代表之作。用余氏的话来说，“旧医一日不除，民众思想一日不变，新医事业一日不能向上，卫生行政一日不能进展”，将中医视为封建迷信之类的东西，欲除而后快。这时候的中西医论争已达到白热化程度，中医所面临的也不再是理论上的危机，而是继续生存的危机。余氏提案一出台，立即遭到广大中医人士的强烈反对。这次风潮，使一批中医人士更加清醒地认识到，循





《灵素商兑》

汇通医家不可同日而语，两者已有着明显的本质区别。早中期汇通医家主要以西医印证中医，说明中医要比西医先进。而后期汇通医家则在承认西医先进性的基础上对中医实施有目的的改革。两者手段（中西医比较汇通）相同，但具体方法不同，达到的效果也不尽相同。

从辛亥革命至新中国成立前，在我国中医学界，中西医汇通是一个时代潮流，当时大部分的著名中医学大家，都自觉或不自觉地加入这一行列。以上这些融贯中西、创立新医学的主张，至今对我们中医研究工作有着重要的参考价值。

（四）汇通学派代表医家的主要学术思想

汇通医家所处时代，否定中医的言论集中在对中医基本理论的评价上，认为中医脏象不符合西医解剖学，把阴阳、五行、六气等统统视为玄虚之学。因此，如何发展中医和如何进行中西医汇通的问题，成为汇通医家探究的重要课题。当时曾有许多医家从不同角度提出设想和建议，其中也不乏精辟之

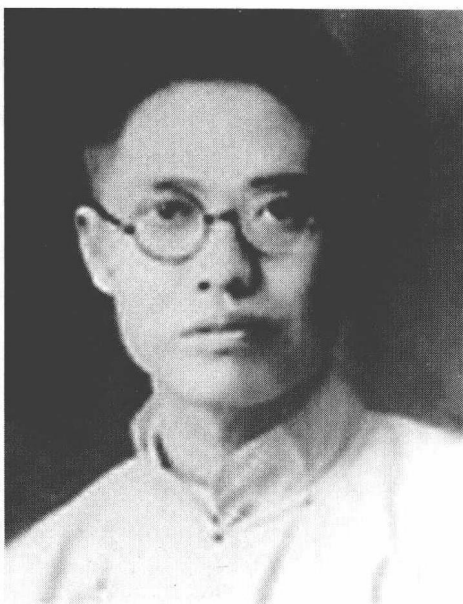
蹈旧轨来保存中医是不现实的，中医要生存必须发展，要发展就必须改革创新，因此在这段时期内涌现出大批中西医汇通医家。各地也相继开始创办以中西医汇通为目标的教育机构，各地还成立了不少以汇通中西医为宗旨的学术团体，中西医汇通刊物也如雨后春笋，层出不穷。当时“中西医汇通”的观点已得到了社会上的广泛响应和支持，成为中医界的一股潮流，中西医汇通也进入了新的发展时期，涌现出一大批中西医汇通派中坚人物，如恽铁樵、张锡纯、陆渊雷、杨如侯等。这时期的汇通医家已和

早中期的



国民政府废止中医案
晋京请愿代表团

论。首先，汇通医家提出了中西医学方法论之不同的卓越见解。如恽铁樵认为“《内经》之五脏非血肉的五脏，乃四时的五脏”（《群经见智录·五行之研究第八》）。揭示了中医脏象理论综合整体观的本质，阐明了中医学从人与自然和人体本身的整体来研究的方法论实质，从而道破了中西两种医学体系方法论的不同特点。此后，杨则民以唯物辩证法研究《内经》理论，认为“《内经》之最高理论为何？曰辩证法的观察”（《内经之哲学的检讨》）。指出中西医学体系的差异，“不在生理解剖、病理实验，而在整个之思想体系上矣。盖中医诊病为综



杨则民

合的统一观察，故重症候（全身）而轻言病所（亦称病灶），即言之亦疏阔而不详。外医为分析的、局部的观察，故重病所（局部）而轻言症候，即言之亦只为诊断疾病之用”（《内经之哲学的检讨》）。

至于汇通所涉及的内容，由于汇通医家对问题的认识有所不同，其侧重点亦有差异。如19世纪唐容川偏重基本理论汇通，在“中西医原理一致”思想指导下，对中医脏象、气化、治则等基本理论，与西医理论相对照并进行了汇通。偏重临床汇通的张锡纯，主张汇通应从临床实践着手，并身体力行，倡导中西药合用治疗某些疾病以提高疗效，对后世产生了很大的影响。这一时期，张锡纯、恽铁樵、陆渊雷等人在中西医汇通上所做的工作，较之前人有了更进一步的发展，所涉及的范围也更加广泛。

1. 张锡纯

张锡纯（1860—1933），字寿甫，河北盐山县人，毕生致力于中西医汇通工作，开创了中西医汇通的新局面，起到承前启后的重大作用。张氏既坚持中医，又不排斥西学，一切从防病治病和有利于中医学发展的前提出发，不存门户之见。他的中西医汇通思想，是坚持“中学为体，西学为用”



的原则,“衷中参西”的思想来源就是“中体西用”,即以中医为主体,取西医之长为用,以补中医之短。师古不泥古,参西不背中,是他汇通中西医的主导思想。对于西医的生理解剖知识,张氏一方面肯定其先进性,另一方面,又指出其局限性、片面性,更值得指出的是,由于张氏的主导思想是衷中参西,因此他汇通的出发点是不想打乱或否定中医的理论,而是借用西医的生理解剖知识,反证中医理论的正确和先见。基于此,能汇通则汇通之,不能汇通则存异。关于中西医的病理知识,在“衷中参西”思想



张锡纯

想主导下,张氏从理论和实践上做了大量的异中求同的汇通工作。

张氏在实践中体会到,中西医治疗方法各有所长,亦各有所短,应该取长补短,相助为用。他以非凡的胆识,敢于创新的精神,对某些疾病的治疗,参考西医理论,指导临床用药,推崇用西法断病,用中药治病,提倡中西药并用,并积极付诸实践,取得了显著的疗效。关于药物上的汇通,他参考西说,解释中药的作用原理。对西药的性能,以中说析理,尝试对西药的再认识。

张锡纯是近代的著名中医学家,是中西汇通的实践大师,他的中西汇通思想和实践,顺应了历史的潮流,并取得了不可磨灭的功绩,起到了承前启后的重大作用。尽管限于主客观条件,特别是受当时社会环境的制约,他在中西医汇通中不可避免地会存在着这样或那样的问题,但从总体上看,他的思路是基本正确的,研究方法也有可取之处,不少做法至今仍有借鉴意义。

2. 恽铁樵

恽铁樵(1878—1935),名树珏,学贯中西,先儒后医,洞察经典奥义,了解世界医学的进步,更有丰富的实践经验,深知中医之价值,故能高瞻远瞩地提出“发明古书精义,采取西国学说,证诸实地经验”(《伤寒论研究·