

JIATING CHANGJIAN JIBING DE ZIWO ZHENZHI YU HELI YONGYAO

家庭常见疾病的

自我诊治与合理用药

苑振亭 王可 赵中华 主编



中国医药科技出版社

DIAGNOSIS, TREATMENT, PREVENTION OF COMMON DISEASES IN THE FAMILY

家庭常见疾病的 自我诊治与合理用药

张淑华 主编 张宇平 主审



中国医药出版社

家庭
常见

疾病的自我诊治与合理用药

苑振亭 王 可 赵中华 主编

 中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书共十一章，第一章简要介绍了合理用药的基本概念、合理用药所必需了解的基础知识与基本理论以及特殊人群合理用药的要素；其余各章则是在普及合理用药知识的背景下，对临床各科常见疾病的定义、发病原因、临床表现、自我诊断及合理用药等方面的知识做了详细介绍。

本书旨在向大众普及医药学基础知识，增强人们的自我保健与合理用药意识。本书内容科学务实，通俗易懂，可供社会各层次人员阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭常见疾病的自我诊治与合理用药/苑振亭，王可，赵中华主编. —北京：中国医药科技出版社，2010.1

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4432 - 4

I. ①家… II. ①苑…②王…③赵… III. ①常见病—诊疗
②常见病—用药法 IV. ①R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 194128 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 850 × 1168mm ¹/₃₂

印张 19 ³/₄

字数 403 千字

版次 2010 年 1 月第 1 版

印次 2010 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市顺义兴华印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4432 - 4

定价 39.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

主 审

袁永林

主 编

苑振亭 王 可 赵中华

副 主 编

宋 茹 田冠玉

编 委

(按姓氏笔画排序)

王 蓉	王晓燕	王忠彩	李 阳	李志强
吕占国	朱 伟	张 秀	周喧宣	苑艳飞
赵 磊	赵平华	战玉红	段卫华	高 丹
高培平	曹永革	程 军	嵯旭晶	潘志浩

前言

随着国民经济的快速发展，广大人民群众的物质文化生活水平不断得到提高，关爱生命、关注健康已成为当今社会的主旋律之一，人们自我保健与治疗的意识和能力日益增强。另一方面，由于目前医院存在检查、治疗和用药过度，使得一部分人看不起病、不敢到医院看病，而选择依靠自己极其微薄的医药学知识，参照种类繁多的药品广告或其他形式的医药宣传资料，就近到药店买药治疗。医药广告业的蓬勃发展，各类药品零售药店的遍地开花，非处方药（OTC）药品种类的不断增多，更方便了这部分人群“自我诊断”和“自我医疗”的行为。对于大多数外科疾病、内科疑难重急症及其他多种疾病，这种做法行不通，风险很大，可能贻误治疗的最佳时机，造成严重后果，是不宜提倡的做法。但对于一些并非急重症的内科、皮肤、五官、妇科等系统的部分慢性或常见疾病，患者在充分回顾自己的发病史，分析此次发病的临床表现和疾病特征，对照自己所掌握的医药学知识，对自己所患疾病做出正确的诊断，然后在药店执业药师或其他专业人员的指导下，合理选择适当的药品或药品联合治疗方案，是完全可行的。这样做不仅可以节约一定数额的检查或治疗费用，减少时间的浪费，同时还可大大提高病人合理用药和相关治疗的依从性。作者正是基于帮助这部分人群，同时本着普及民众基本医药学知识之

Journal of Management Inquiry 18(6)

目的而撰写此书。

本书紧紧围绕相应读者的需求，从帮助病人合理用药和合理治疗出发，简要介绍了合理用药的基本理论、基本概念以及特殊人群的合理用药问题。同时以较大篇幅，通俗易懂地向读者详细介绍了一些疾病的基本概念、病因、临床表现、一般症状、自我诊断及防治方法。本书所收集的“常见病”是指那些不需要到医院做全面检查或只做部分针对性检查，病人借助自己所掌握的医药学知识就能正确诊断的非疑难急重症，同时又是发病率比较高的疾病。这些疾病通常不需要或暂时不需要住院治疗，病人到药店或医院药房购买药品即可自行合理治疗或暂时缓解症状。所谓“自我诊断”是指病人在已了解某种疾病的基本概念与相关知识的前提下，经仔细回顾发病历史，结合当时的一般症状和临床表现，在没有到医院做全面检查或仅进行了部分有针对性检查的基础上，通过综合分析、统筹考虑，而对自己所患疾病所做出的初步诊断，该诊断在很多情况下，还可通过治疗得以验证，即所谓诊断性治疗。对“病因”的介绍可帮助病人正确诊断，并在可能的条件下预防此病的再次发生或发作。本书在叙述某一疾病的防治措施时，力求全面、平衡，内容包括了物理疗法、心理疗法、饮食疗法、运动疗法、药物疗法以及如何预防此类疾病等诸多方面。就药物治疗而言，则重点放在该疾病通常首选哪些药品或药品联合方案，并对其中的代表性药物做了详细的介绍，尤其是在“用药须知”一项中，对该药的禁忌和慎用对象、可能的不良反应、用药时和用药过程中需要注意的问题以及与其他药物联合使用时可能出现的后果都做了详细交代，同时对该疾病的各项治疗方案所涉及的药品的用法用量和重点注意事项也都做了一

一标注，以方便读者参考。

本书不仅涉及很多常见疾病的诊疗知识，而且还包含了大量的药学尤其是合理用药方面的基础理论与基本概念，是一部医学、药学知识有机结合的书籍。本书系统、科学、严谨，可读性与可操作性强，具有较高的学术水平和实用价值，可作为普通民众学习医学、药学知识的科普读物，对于医学知识相对薄弱的药学工作人员，以及药学知识相对缺乏的医护人员，也不失为一部好的学习资料。

本书在编写过程中，重点参考了《内科学》第6版、《新编药理学》第16版、《药物临床信息参考》2007版以及《家庭好医生》等几部书籍，在此对其编者表示感谢！

鉴于作者自身知识面之局限，不足之处敬请批评指正。

本书介绍的药物适应证、禁忌证、用法和用量仅供参考，并无法律意义，在具体使用药物时请遵有关法规、法定标准、药品说明书或遵医嘱。

编 者

2009 年 10 月

目录

第一章 合理用药基础知识	(1)
第一节 药物与药品的定义	(1)
第二节 合理用药的概念	(2)
一、有效性	(3)
二、安全性	(4)
三、适当性	(5)
四、经济性	(7)
第三节 药物与机体的相互作用	(7)
一、药物的吸收	(8)
二、药物的分布	(9)
三、药物的代谢	(10)
四、药物的排泄	(11)
第四节 影响药物作用的因素	(12)
一、剂量	(12)
二、制剂与给药途径	(13)
三、联合用药	(14)
四、患者自身因素	(14)
第五节 特殊人群合理用药	(17)
一、老年人的合理用药	(18)

目 录

（一）老年人应避免滥用的药物

（一）老年人应避免滥用的药物 (19)

（二）老年人使用时易出现问题的几种药物及

相应处理原则 (26)

二、妊娠期妇女的合理用药 (29)

（一）妊娠期用药原则 (29)

（二）药物对胎儿发育的影响 (30)

三、哺乳期妇女的合理用药 (31)

（一）药物对乳儿的影响 (31)

（二）哺乳期用药原则 (31)

四、肝肾功能不全患者的合理用药 (32)

（一）肝功能不全患者的合理用药 (33)

（二）肾功能不全患者的合理用药 (34)

第六节 科学与合理地使用药物 (37)

一、非甾体解热镇痛抗炎药 (NSAID) (38)

（一）充分认识 NSAID 滥用的危害 (38)

（二）掌握 NSAID 的使用指征 (39)

（三）合理使用 NSAID (40)

二、中枢神经系统用药 (42)

（一）镇痛药 (42)

（二）镇静催眠药 (42)

（三）抗精神病药 (43)

（四）抗抑郁药 (43)

（五）抗焦虑药 (44)

（六）抗癫痫药 (44)

（七）中枢神经兴奋药 (44)

（八）抗震颤麻痹药 (45)

三、心血管系统用药	(45)
(一) 抗心力衰竭药	(45)
(二) 抗心律失常药	(45)
(三) 抗高血压药	(46)
(四) 抗心绞痛药	(46)
四、呼吸系统用药	(47)
(一) 镇咳药	(47)
(二) 祛痰药	(47)
(三) 平喘药	(47)
五、消化系统用药	(48)
(一) 抗溃疡药	(48)
(二) 助消化药	(48)
(三) 止吐药和催吐药	(49)
(四) 泻药和止泻药	(49)
(五) 肝胆疾病用药	(49)
六、利尿药与脱水药	(49)
(一) 利尿药	(49)
(二) 脱水药	(50)
七、造血系统用药	(51)
(一) 抗贫血药	(51)
(二) 止血药和抗凝药	(51)
八、影响组织代谢的药物	(52)
(一) 糖皮质激素	(52)
(二) 性激素	(54)
(三) 调节水、电解质代谢及酸碱平衡药	(55)
(四) 抗组胺药	(56)

(五) 甲状腺激素和抗甲状腺药	(56)
(六) 降血糖药	(56)
九、维生素	(57)
(一) 充分认识滥用维生素的危害	(57)
(二) 合理使用维生素	(58)
十、酶类药物	(60)
十一、避孕药与子宫兴奋药	(60)
十二、抗菌药	(61)
十三、抗结核药	(61)
十四、抗麻风病药	(62)
十五、抗真菌药	(62)
十六、抗病毒、抗肿瘤药和免疫调节药	(62)
十七、预防与保健用药	(63)

第二章 呼吸系统常见疾病自我诊治与用药指导

.....	(65)
第一节 概述	(65)
一、呼吸系统疾病的常见临床症状	(65)
二、呼吸系统疾病的常见体征	(66)
三、呼吸系统疾病的防治	(66)
第二节 急性上呼吸道感染	(66)
一、急性上呼吸道感染的病因	(67)
二、急性上呼吸道感染的临床表现	(68)
(一) 普通感冒	(68)
(二) 病毒性咽喉炎	(69)
(三) 疱疹性咽峡炎	(69)

(四) 咽结膜炎	(69)
(五) 细菌性咽扁桃体炎	(70)
三、如何自我诊断急性上呼吸道感染	(70)
(一) 流行性感冒	(70)
(二) 过敏性鼻炎	(71)
(三) 病毒性心肌炎	(71)
(四) 肺炎	(71)
(五) 急性脑膜炎或传染性肝炎	(71)
四、治疗措施	(72)
(一) 对症治疗	(72)
代表药物推荐 对乙酰氨基酚 (74) 布洛芬 (75) 尼美舒利 (77) 复方盐酸伪麻黄碱 (78) 含对乙酰氨基酚或其他解热镇痛药的复方制剂 (79) 感冒的中医疗法 (80)	
(二) 抗菌药物治疗	(81)
代表药物推荐 氨苄青霉素 (82) 头孢克洛 (83) 阿奇霉素 (85) 左氧氟沙星 (86)	
(三) 抗病毒治疗代表药物推荐	(88)
代表药物推荐 利巴韦林 (89)	
五、预防	(90)
第三节 流行性感冒	(90)
一、流感的特点	(90)
二、流感的临床表现	(91)
三、如何自我诊断与自我鉴别诊断流感	(91)
四、治疗措施	(91)
代表药物推荐 奥司他韦 (92)	
五、预防	(92)

第四节 急性气管支气管炎	(94)
一、急性气管支气管炎的病因	(94)
二、急性气管支气管炎的临床表现	(95)
三、急性气管支气管炎的自我诊断	(95)
四、急性气管支气管炎的治疗	(96)
(一) 一般治疗	(96)
(二) 对症治疗	(96)
代表药物推荐 氨溴索 (97) 右美沙芬 (98) 可待因 (99)	
沙丁胺醇 (101)	
(三) 抗菌药物治疗	(102)
五、预防	(102)
第五节 慢性支气管炎	(102)
一、引起慢性支气管炎的病因	(103)
二、慢性支气管炎的临床表现	(103)
三、慢性支气管炎的自我诊断	(104)
四、慢性支气管炎的治疗	(105)
(一) 急性发作期的治疗	(105)
代表药物推荐 依替米星 (106) 喷托维林 (107) 丙卡特	
罗 (109)	
(二) 缓解期的治疗	(113)
第六节 支气管哮喘	(113)
一、支气管哮喘的原因	(113)
二、支气管哮喘的临床表现	(115)
三、支气管哮喘的自我诊断	(115)
四、支气管哮喘的治疗	(116)
(一) 寻找并脱离变应原	(116)

(二) 药物治疗	(116)
代表药物推荐 沙丁胺醇 (117) 异丙托溴铵 (119) 氨茶碱 (121) 倍氯米松 (124) 布地奈德 (126) 孟鲁司特钠 (128)	
(三) 支气管哮喘急性发作期的治疗	(129)
(四) 支气管哮喘的长期治疗	(130)
(五) 免疫疗法	(131)
(六) 抗生素治疗	(132)
(七) 中医药治疗哮喘	(132)
(八) 如何自我治疗及重症处理	(133)
第七节 过敏性鼻炎	(134)
一、引起过敏性鼻炎的病因	(134)
二、过敏性鼻炎的临床表现	(135)
(一) 常见过敏性鼻炎的临床表现	(135)
(二) 季节性过敏性鼻炎的临床表现	(135)
三、过敏性鼻炎的自我诊断	(135)
四、常见过敏性鼻炎的治疗	(136)
(一) 寻找并脱离过敏原	(136)
(二) 抗过敏治疗	(136)
代表药物推荐 氯雷他定 (136)	
(三) 抗炎治疗	(138)
(四) 中医治疗过敏性鼻炎	(139)

第三章 心血管系统常见疾病自我诊治与用药指导

.....	(140)
-------	-------

第一节 概述	(140)
--------------	-------

8

五、心绞痛的防治	(183)
(一) 心绞痛的预防	(183)
(二) 心绞痛发作时的治疗	(184)
代表药物推荐 硝酸甘油 (184) 硝酸异山梨酯 (188)	
(三) 缓解期的治疗	(190)
代表药物推荐 单硝酸异山梨酯 (191) 美托洛尔 (194)	
氨氯地平 (198) 三七冠心宁 (203)	
第四节 高血压病	(204)
一、高血压病的判定标准与分级	(204)
二、高血压病的发病原因	(206)
三、原发性高血压的高发人群类别	(206)
四、高血压病的临床表现	(206)
五、高血压病的常见并发症	(207)
六、高血压病的自我诊断	(208)
七、高血压病的治疗	(208)
(一) 高血压病的治疗目的与原则	(208)
(二) 降压药物治疗	(210)
代表药物推荐 氢氯噻嗪 (213) 吲达帕胺 (217) 普萘洛尔 (220) 卡托普利 (224) 氯沙坦钾 (228) 利血平 (231)	

第四章 消化系统常见疾病自我诊治与用药指导

.....	(244)
第一节 概述	(244)
一、消化系统疾病的特点	(244)
二、消化系统疾病的分类	(245)
三、消化系统疾病的自我诊断	(247)