

搜狐母婴

baobao.sohu.com

搜狐母婴推荐阅读



他要回家做功课

他许给孩子们一个美好的未来

他是三个小公主的父亲

他很忙：开会、策划、演出、公益

爸爸回家做功课

欧阳龙

著



Do the homework,
Daddy

献给全天下最辛苦的妈妈
“忙爸爸”和“忙妈妈”的亲子教养书

亲子教育，男人也顶半边天；世上没有坏爸爸，只有懒爸爸；本书教你再忙也能当个好爸爸！

山西出版集团 山西教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

爸爸回家做功课/欧阳龙著. —太原: 山西教育出版社, 2010.1

ISBN 978-7-5440-4333-5

I. ①爸… II. ②欧… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第004678号

台湾广厦有声图书有限公司授权出版

出版人: 荆作栋

责任编辑: 唐 锋

特约编辑: 王文侠

复 审: 李 飞

终 审: 刘立平

视觉创意: 弘文馆·仇雅婷

设 计: 弘文馆·任 翀

印装监制: 贾永胜

出版发行: 山西出版集团·山西教育出版社

(电话: 0351-4729801 邮编: 030002)

印 刷: 北京世艺印刷有限公司

印 次: 2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 16

字 数: 200千字

印 数: 1-15000册

书 号: ISBN 978-7-5440-4333-5

定 价: 29.80元



爸爸 回家^做功课

欧阳龙 著



山西出版集团 山西教育出版社

推荐
序

之一

心、法兼具的现代效能爸爸

这是一本令人读来轻松愉快的亲子温馨小品集，而这样一本谈亲职教养与亲子关系的书出自于欧阳龙先生之手，实在令人为之惊叹。透过欧阳一家的名人光彩，可以让读者更深刻地对照出，所谓的亲子议题，实在是寻常家庭生活都需面临的诸般琐事。不管父母个人在事业生涯上的专业与成就如何，回到“父母”的这个角色上，要面对与处理的问题其实很类似，而差异则是使用的方法是否有创意与有效果了。我觉得《爸爸回家做功课》值得推荐，正因为这样的一本书至少有两个层面上的重要意义，除了是一本具有本土文化内涵的亲子教养实战纪录外，另一个重要的代表性意义，则是标识了现代性别平等思维中具体父职实践的精神。

性别平等法案通过后，各级学校与机关都被要求推动执行相关的工作，我认识的几位性别议题专家朋友，都是慎思明辨型的才女，从他们的论述中让人更深刻地去思索所谓“现代父职”的角色与功能。前两天我家先生回来转述在学校性别平等会议中男性师长的观点：“为什么校园中的雕像小孩都站在妈妈旁边？至

Recommendation

少应该站在爸妈中间啊！”可不是吗？传统中我们把照顾孩子与母亲联系起来，在许多领域形成对母亲的责任压迫之外，也排挤与剥夺父亲亲情连接的深度。越有平权观念的父亲，越愿意参与家务，也更乐意参与亲子教养。有研究显示，有父亲陪伴玩耍的小孩得到的智力刺激比母亲陪伴的小孩还要多。看到本书呈现了一位为人父亲的观点，如何面对教养挑战、坚持的原则与信念、看见与欣赏每个孩子特色，也乐于欣赏与感谢孩子妈妈的教养成就，真是令人愉悦的健康亲职分工画面，也期待这样的父职实践透过本书感染更多家庭，让更多的爸爸“回家做功课”！

做好功课不只要有心，更要有方法。而大部分的父母并不缺乏爱孩子与愿意奉献的心，缺的常是有效的方法与正确的态度。这本书像是以最生活化的方式进行个案研究法，分析讨论切合现实的、每个家庭都容易碰到的教养议题。所以看似轻松的在读妮妮、娜娜与娣娣的成长小事纪，却能在说故事间把亲职教育中所强调的一些重要态度与价值，以深入浅出的方式描述说明，此外，叙事之间也将属于欧阳爸爸个人所想建立的家庭价值具体入微地呈现出来。我想，这样一本合乎生活文化的亲子教养书，一定可以在阅读的温馨感之外，在解决日常亲子困局与建构更佳亲子关系上，提供读者一些共鸣与好的教养创意！

彰化师大辅导与咨商学系教授兼系主任
台湾游戏治疗学会理事长

高淑贞

之二

看见欧阳龙的柔软

常在公众场合中或是媒体前看见欧阳龙，感觉他就像个邻家大男孩，举手投足中总透露着热情、温和、柔软的气质。

阅读着这本他身为人父的笔记书，依旧能感受到欧阳龙的温暖及充满爱的内在，书中记载了他与三个女儿的互动情境，其中的情节总能引人会心一笑，因为那就发生在我身边，而欧阳龙以与一般父母不同的角度去看待这些发生，用不同的心态去面对与解决亲子问题。这些亲身经验的分享，可以为对于教养孩子已产生挫折感或是茫然不知所措的父母亲打开另一扇窗，看见另一种的亲子关系。

在书中，欧阳龙以“向孩子学习”的心态来看所有的生活点滴，他不厌其烦地与孩子对话、讨论，期待从孩子的响应中获得孩子心中最真实的声音，也因为这样，他发现了三个宝贝的独特与不同，也发现了身为家长最重要的一件事：要以不同的方式来对待孩子，每个孩子都是独一无二的。像是为孩子选择学校这件事就可以看见欧阳龙对于三个孩子是个别独立地看待，而不是统一规划、标准一致的。

Recommendation

此外，值得一提的是：他对于妻子对孩子的教养方式完全支持，即使心中有些许的疑惑(第二篇的第七堂课)，也能在当下完全呼应并从旁协助及观察孩子的变化。家中的教养态度一致，能让孩子更清楚父母的原则与界线，孩子也就更能发展出踏实稳定的处事原则及观念，这是影响孩子未来成年后人格发展与价值观稳定与否最重要的关键步骤。

这是一本爸爸的学习笔记，除了一些教养技巧的分享外，我更看到了他那份对孩子的爱，也因为这份爱，让作者能在短短的几年中累积了如此多的新爸爸经，让天下的爸爸妈妈们得以看见，教养孩子也能这样的愉悦、温馨。欣赏自己、欣赏孩子、欣赏这些甜蜜的发生，这将是新时代父母首要学习的新课题。

台北亲子活动发展协会执行长 李政珪

推荐序

之三

值得大家一起来珍视家庭教育的奥妙！

生活节奏紧凑的工商社会，每个人每天都在与时间赛跑，爸爸回家吃晚餐对许多人而言是个难以实现的渴望，对公众人物而言更是遥不可及的梦想。欧阳龙议员身兼公职，难能可贵的是他在质询问政、服务选民之余，从未忽略经营夫妻与亲子之间的关系。三个女儿活泼大方，常在舞台上载歌载舞，一家人亲密互动的形象深植人心。欣闻他即将出书，分享经营家庭教育的美好经验与成果，值得大家一起来珍视其中的奥妙！



立法委员 赖士葆

之四

因材施教、珍惜孩子不同个性与潜能的好爸爸

这十多年来，我看着龙哥从少女杀手、黄金单身汉摇身一变成为三个公主的好爸爸。他家的宝贝妮妮、娜娜的个性完全不一样，一个大咧咧、一个心思细腻，龙哥面对妮妮跟娜娜时完全是不一样的方式，他总是说：“对妮妮要……，对娜娜要……”，他就是个会因材施教、珍惜孩子不同个性与潜能的好爸爸。

chanel 的妈妈——艺人李翊君



许孩子一个美好的未来！

我想很多人都和我一样，是从当了父亲之后，才开始学做父亲的。我的生活从一个人单身，到与傅娟共组两人家庭，后来一起迎接了我们的第一个宝贝“妮妮”小公主开始，现在和娜娜、娣娣小心肝一起组成了幸福的五人家庭。直到现在，我已经是身为三个孩子的爸爸了，但是当我面临和宝贝们沟通的课题时，却还是常常觉得十分吃力，对我来说，“亲子教养”可以说是一门非常大的学问。

有好几次看着相互嬉闹的小宝贝，我总是想起在我像他们那么小的年纪时，也曾经在学校的川堂里调皮地追逐，记得学校的川堂里写着的两句话：“生命的意义在创造宇宙继起之生命；生活的目的在增进人类全体之生活。”小时候的我不懂那是什么意思，一直到我当了“妮妮的爸爸”之后才真正体会到何谓生命的意义。

第一次当爸爸的我不断地思考：如何开发她内在的潜能？该

Preface

怎么让妮妮在纷乱的社会中确立自己的价值，在“仅有的时间”内建立这些基本的观念？这些想法对他们来说，看起来似乎并不急迫，但是却是影响相当深远，实在太过重要了！大家都知道，所谓的“教育”指的应该不只是在学校念书的种种，还包括“家庭教育”的部分，家庭教育对一个人的人格养成是最重要的一项要件，最后才会说到社会教育。我一直在思考，在宝贝们上学念书之前，我可以为她们做些什么？我想，建立一套正确且适合的方式来帮助她们人格的养成，是父母责无旁贷的责任吧！

现在是“地球村”的时代，网络或是媒体信息快速的流通，每天接触新的信息不断地更新着人们的想法。速度之快，别说小朋友们适应不良了，连父母们也常常措手不及。举个小例子来说，一直以来我总习惯在起床后喝杯低脂牛奶，因为牛奶有丰富的营养，而且低脂牛奶不怕胖。但是有一天却看到新闻报道：“常喝低脂鲜奶会增加罹患摄护腺癌的机率”。这点就是这个信息爆炸时代的特色：“这一秒钟我认为是对的事情，很可能在下一秒钟就



作者序

被推翻了”。

所以，我们要如何陪伴小孩成长？如何灌输孩子一个正确而且对他们有帮助的观念呢？这一点一直让我伤透脑筋。但是统观整个大环境来说，我对小公主们所坚持的理念不外乎下面几点：



- ① 因材施教：她适合什么，我给她什么。
- ② 摆脱传统的沟通模式：我喜欢跟宝贝们玩角色扮演或是各种游戏，让她们觉得学习是件有趣的事！
- ③ 不只是要爱她，更要让她感觉到你的爱：不论怎样的沟通或互动，一定要让她感受到“爱”！

其中我认为第三点是最重要的，因为从我和三个小妮子们相处的过程中发现，“爱”是最能够振奋人心的事！更值得欣慰的是，从这些经历中我发现爱是相对的，只要你愿意付出，一定会有所回馈。经验告诉我，当孩子们感受到爱时，他们就不会排斥父母们给予的东西。

不同的小孩有不同的个性，当然要以不同的模式对待。就以我家的小宝贝来说，老大妮妮不拘小节，个性直爽；老二娜娜心思细腻，善解人意；而小小的娣娣则是最有自己想法的孩子。三

Preface

个小孩个性全然不同，那是她们的天性，上天赋予她们最特别且珍贵的特质。

身为三个公主的爸爸，我每天都在学习如何和三个小妮子相处，与其说这是一本分享育儿经的教养书，倒不如说这是一本从我修了“亲子教育”学分课程之后，最想和天底下所有的父母分享的经验！

教育是百年大计，绝非一蹴而就。需要花费更多的耐心、爱心以及时间去经营，这是一堂永远不会结束的课程。终归一句话，以“爱”为出发点的教育，才能许孩子一个美好的未来！

仅以此书，分享给全天下的父母亲。



歐陽龍

目 录

推荐序之一~之四	2
作者序	8
人物介绍	16

第一篇 父母的态度决定一切

为人父母一定要做的功课

亲爱的爸爸、妈妈们，你自己该做的功课做好预习了吗？孩子的成长只有一次，你知道为人父母必备的观念是什么吗？千万别把教育看成只是老师和学校的责任喔！这是为了不让自己变成不及格的父母，你必须看的13堂先修课，走！一起去上课吧！

第 一 堂课	你知道孩子常说“我不要”的原因吗…	20
第 二 堂课	叫孩子起床，有这么困难吗……	26
第 三 堂课	爸爸，你是圣诞老公公吗……	32
第 四 堂课	“比较”是一种毒药……	38
第 五 堂课	帮她挑选合适的学校……	44
第 六 堂课	她不可能样样都第一名……	50
第 七 堂课	过来让我抱抱吧……	56
第 八 堂课	你用对沟通方法了吗……	62
第 九 堂课	“等一下”是要让她等多久……	68
第 十 堂课	只能偷偷最爱她，但是不能偏心喔……	73
第 十一 堂课	你懂得尊重孩子吗……	79
第 十二 堂课	多看看他的优点吧……	85
第 十三 堂课	让孩子向偶像学习吧……	90





第二篇 给他“财力”不如给他“能力”

观念好的孩子，未来的能力也会好

在孩子成长的过程中，到底什么是要鼓励的？什么是必须制止的？孩子到底该从几岁开始学理财呢？要让孩子不走错路，有些观念要从小培养，对孩子松一点、紧一点，都会给孩子深远的影响喔！希望孩子快乐成长，这些重点，你不可以不知道！

- 第 一 堂课 让孩子知道你的原则在哪里……………98
- 第 二 堂课 让孩子懂得如何表达情绪……………104
- 第 三 堂课 信任孩子有足够的 ability 解决问题……………110
- 第 四 堂课 让孩子知道为什么被处罚……………116
- 第 五 堂课 让孩子准备好去游学的理由……………124
- 第 六 堂课 鼓励她“大方地表演”吧……………129
- 第 七 堂课 理财观念要从小学习……………134
- 第 八 堂课 放手，是另一种保护……………140



第三篇 换个方式把学习变得更有趣

功课和运动，都可以变成快乐的游戏

“学习”不可能又好玩又有趣吗？英文、数学、音乐、美术……都可以变得很好玩，你的孩子一定有自己的强项，学着去看孩子的优点和他散发出的光芒……陪伴他一起快乐长大，真的没有那么困难！

第 一 堂课	“太阳”的英文是什么·····	148
第 二 堂课	妮妮的接力棒·····	154
第 三 堂课	背书PK大车拼·····	160
第 四 堂课	和孩子一起看书吧·····	166
第 五 堂课	谢谢你，让我认识莫扎特·····	171
第 六 堂课	公主们一起开画展喽·····	176
第 七 堂课	看见孩子发出的光芒·····	182
第 八 堂课	“数学”不好，她还是很棒啊·····	188
第 九 堂课	来玩一场变装游戏吧·····	194
第 十 堂课	游戏，让亲子关系更融洽·····	200





第四篇 品格是未来成功的基础

好孩子，不是指成绩而已

成绩并不代表一切，但“品格力”却会影响他一辈子。孩子总是在模仿你，你是他的一面镜子，你希望他变成什么样子，就应该要先从自己做起，以下9堂课可培养孩子的品格力，因篇幅有限当然不够全面，但却是孩子成长最重要的基础。

第 一 堂课	体贴的心让她更有爱·····	206
第 二 堂课	学会分享和彼此尊重·····	211
第 三 堂课	用“公德心”可以换奖品吗·····	217
第 四 堂课	赞美让她更有自信·····	222
第 五 堂课	孩子总是在模仿你·····	227
第 六 堂课	和孩子一起学习付出和爱人·····	232
第 七 堂课	爱惜资源，就是不浪费食物·····	238
第 八 堂课	弟弟也开始有通告了·····	242
第 九 堂课	娜娜的EQ比我高·····	247