

THE MEN WHO SHOCKED THE WORLD

Creator of
the Obedience Experiments
and the Father of
Six Degrees

The Life and Legacy of
Stanley Milgram

电醒人心

20世纪最伟大的心理学家米尔格拉姆人生传奇

[美] 托马斯·布拉斯 (Thomas Blass) 著 赵萍萍 译

服从实验、六度分离理论真相揭秘

美国著名心理学家菲利普·津巴多、戴维·迈尔斯
国内心理学、社会学权威沙莲香、彭凯平、周晓虹

倾力推荐



中国人民大学出版社
China Renmin University Press

THE MEN WHO
SHOCKED
THE WORLD

Creator of
the Obedience Experiments
and the Father of
Civ. Disobedience

电醒人心

20世纪最伟大的心理学家米尔格拉姆人生传奇

[美] 托马斯·布拉斯 (Thomas Blass) ◎著 赵萍萍◎译

中国人民大学出版社
·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

电醒人心/(美)布拉斯著;赵萍萍译.

北京:中国人民大学出版社,2009

ISBN 978-7-300-11444-6

I. 电…

II. ①布…②赵…

III. 米尔格拉姆, S. —传记

IV. K837.125.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 214764 号

电醒人心

[美]托马斯·布拉斯 著

赵萍萍 译

Dianxing Renxin

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街31号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511398 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.ttrnet.com> (人大教研网)

经 销 新华书店

印 刷 北京京北印刷有限公司

规 格 170 mm×250 mm 16开本

版 次 2010年1月第1版

印 张 17.25 插页6

印 次 2010年1月第1次印刷

字 数 278 000

定 价 46.00 元

版权所有

侵权必究

印装差错

负责调换



湛庐文化·出品

Cheers Publishing

编辑
手记

平庸世界的审判者

他的童年是“布朗克斯的故事”，无名社区的无名小子，踩着铺满全 A 成绩单的红地毯，一路杀进世界名校。

他的黄金时代从未孤独，菲利普·津巴多、所罗门·阿希、高尔顿·奥尔波特，这些熠熠生辉的名字都是他的密友。

他的盛名将他推向风尖浪口，面对同行、牧师、媒体的不解、憎恨和中伤，他只是轻言一句：我表示理解。

他的弥留之际幽默如常，在爱妻的守候和狒狒的玩笑中，他离开了这个平庸的世界，在另一个更高的地方俯视人间。

1933 年，斯坦利·米尔格拉姆出生在纽约布朗克斯一个东欧犹太人家庭。纳粹对犹太人惨烈的屠杀在他的内心留下了一片阴霾。

1962 年 5 月 31 日午夜前，屠杀 600 万犹太人的执行者阿道夫·艾希曼被处死。那是在米尔格拉姆结束服从实验的 4 天之后。这两件事情似乎有某种联系，仿佛预示着米尔格拉姆的服从实验将会为审判纳粹的罪行做出重要贡献。

接下来，服从实验掀起了巨大波澜。全世界震惊了，也更为忧虑了。米尔格拉姆用电击唤醒了普通人心中“平庸的恶”。“那些只是做着分内事、从未质疑自我角色的普通人，可能会在可怕的毁灭性活动中充当帮凶。”

半个世纪过去了，经历过种种争议和攻击的服从研究终于得到了客观公正的评价，被纳入心理学和社会心理学的必修课程。

米尔格拉姆被选入 20 世纪最伟大的心理学家之一。从信息超载到电视暴力，从熟悉的陌生人概念到小世界现象，他不断开拓着社会心理学的新疆界。而他的人生传奇却始终蒙着神秘的面纱。

在哈佛、耶鲁或是 CUNY 的同事和学生心目中，他是难于搞懂的强势派；对于爱女，这位慈爱又古怪的父亲竟然一生都在隐藏瘾君子的身份。

这些令人眼花缭乱的成就与故事，在托马斯·布拉斯教授笔下汇集成一部动人心魄的传记——《电醒人心》。这是为米尔格拉姆精心绘制的肖像画，一部姗姗来迟的，第一部，也是唯一一部米尔格拉姆的人生传奇。



湛庐文化·出品

Cheers Publishing

一切为了您的阅读价值

常常阅读我们图书的读者一定都记忆犹新，2008年前出版的图书中，都放置了一篇题为“一切为了您的阅读体验”的文章，文中所谈，如今都得到了读者的广泛认同，也得到了出版业内同行的追随。

在我们2008年以后的新书以及重印书中，读者会看到这篇“一切为了您的阅读价值”；而对于我们图书的新读者，我们特别在整本书的最后几页，放置了“一切为了您的阅读体验”的精编版。今后，我们将在每年推出崭新的针对读者阅读生活的不同设计和思考。

★ 您知道自己为阅读付出的最大成本是什么吗？

★ 您是否常常在阅读过一本书籍后，才发现不是自己要看的那一本？

★ 您是否常常发现书架上很多书籍都是一时冲动买下，直到现在一字未读？

★ 您是否常常感慨书籍的价格太贵，两百多页的书，值三十多元钱吗？

一 阅读的最大成本

读者在选购图书的时候，往往把成本支出的焦点放在书价上，其实不然。**时间才是读者付出的最大阅读成本。**

阅读的时间成本 = 选择图书所花费的时间 + 阅读图书所花费的时间 + 误读图书所浪费的时间

二 选择合适的图书类别

目前市场上的**图书来源**可以分为**两大类，五小类**：

1. 引进图书：引进图书来源于国外的出版公司，多为从其他语种翻译成中文而出版，反映国际发展现状，但与中国的实际结合较弱，这其中包括三小类：

a) 教科书：这类书理论性较强，体系完整，但多为学科的基础知识，适合初入门的、需要系统了解一门学问的读者。



b) 专业书：这类书理论性、专业性均较强，需要读者拥有比较深厚的专业背景，阅读的目的是加深对一门学问的理解和认识。



c) 大众书：这类书理论性、专业性均不强，但普及性较强，贴近现实，实用可操作，适合一门学问的普通爱好者或实际操作者。

2. 本土图书：本土图书来源于中国的作者，反映中国的发展现状，与中国的实际结合较强，但国际视野和领先性与引进版相比较弱，这其中包括两小类，可通过封面的作者署名来辨别：

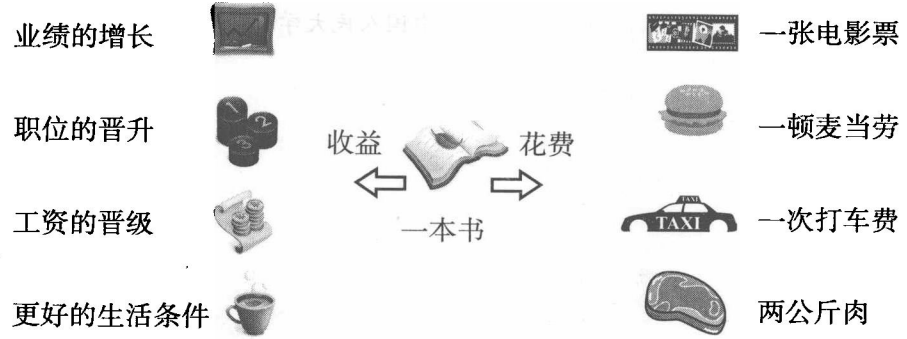


a) “著”作：这类图书大多为作者亲笔写就，请读者认真阅读“作者简介”，并上网查询、验证其真实程度，一旦发现优秀的适合自己的作者，可以在今后的阅读生活中，多加留意。系统地了解几位优秀作者的作品，是非常有益的。

b) “编著”图书：这类图书汇编了大量图书中的内容，拼凑的痕迹较明显，建议读者仔细分辨，谨慎购买。

七 阅读的收益

阅读图书最大的收益，来自于获取知识后，**应用于自己的工作和生活**，获得品质的**改善和提升**，由此，油然而生一种无限的**满足感**。



专家推荐

《电醒人心》，一本社会心理学好书——绝不止于社会心理学。这本书把米尔格拉姆研究普通人日常生活的“方式”和“风采”，送还给生活的“行动者”和“观察者”。

“服从实验”，站在权威压力和对权威服从之现实，发现情境具有可以“超越道德准则”的隐蔽力量；这个实验中“小世界现象”实验，站在“熟悉的陌生人”现实，发现“陌生”背后存在这样或那样的“中介人”链条，“人与人”之间“善为本”为上举——可为，“相恶”为下举——不可为，这研究让“服从实验”深入“人性”这个根底。

米尔格拉姆实验研究对于生活的行动者和观察者，重要的，是那不拘一格的另辟蹊径的用于观察和行动的“方式”，是那对待研究亦即对待生活的诗情画意般“风采”；行动者在观察中行动又在行动中被观察，观察者只有在行动中观察才有可能对“隐蔽”观而察之，而不至于流入“伪或恶”。“电醒人心”，带有“震慑”味道，是对“服从”的警示、“人心”的呼号，正像米尔格拉姆恒久的“自我颠覆”那样，不论何种形态下的自我反思与自我更新，都将是不可避免。

沙莲香

中国人民大学社会学系教授

中国人民大学社会心理学研究所所长

社会心理学是一门理性和逻辑的科学，但更是一门慈悲仁爱的科学，从它的源起可以看到老一辈社会心理学家对人性之善恶的困惑及分析，其中的一位代表性人物就是米尔格拉姆。米尔格拉姆所研究的问题是社会学从创立之日起就关注的重大问题之一，即各种各样的社会因素是如何影响个人的行为。早期的社会心理学家，如勒温、阿希等就一直很困惑，为什么受过良好教育、读过歌德和康德著作、欣赏贝多芬和瓦格拉的音乐、崇尚科学和理性的德国人会跟随希特勒，将一个优秀的德意志民族带到战争的废墟之中。对这些问题的探索，催生了战后的实验社会学。作为阿希的学生，米尔格拉姆创造性地设计了对这一现象最接近现实的研究，这就是著名的米尔格拉姆权威服从实验。他的发现不仅震撼了心理学界，也促发了社会各界有关伦理和道德的辩论。他唤醒了世人对人性的忧虑，同时也更加坚定了社会心理学家经世济民的决心。

米尔格拉姆的研究发现，人们在权威的压力之下，可以做出惊世骇俗、伤害他人的行为，由于对权威的信任和盲从，我们的思维和感情经常会违背我们自己的道德理念和行为习惯。不管米尔格拉姆的研究是否有伦理上的问题，他的研究应该是有关社会影响研究中最经典和最杰出的实验，这种创造性和研究精神不仅显示了他的智慧，更重要的是显示了一位学者对人性和人心的慈悲之心。

依据中国文化，慈者爱也，悲者心非也，也就是人心违背了常理，慈悲之心指的就是我们要爱有弱点的人，因为他们的弱点正是人性的组成部分。社会心理学的意义，也正是如此。

彭凯平

清华大学心理学系系主任，
伯克利加州大学心理学系终身教授

在社会心理学领域中，米尔格拉姆是为数不多的大师级人物之一。他的重要贡献不仅在于通过“服从实验”揭示了人性中蛰伏的令人惊恐的一面，也不仅在于天才性地创用了“信息超载”、“电视暴力”和“小世界”等一系列现在已经广为人知的概念术语，而且在于他一直孜孜不倦地致力于社会科学的大众化和日常化。像弗洛伊德、阿德勒、勒温这些著名的心理学家一样，米尔格拉姆的心理世界本身也是人类精神的成长范本。感谢作者托马斯·布拉斯，他以犹太人的敏感和领悟能力，描述了自己的同胞米尔格拉姆的人生轨迹。

周晓虹

南京大学社会心理学系教授

媒体评论

本书是米尔格拉姆经过深入思考和认真整合后所做的一次科学研究，是对几乎整个近代史的一次深刻的科学隐喻，从奥斯维辛集中营一直延伸到米莱大屠杀。这种不可避免的关联中带有一种阴郁悲痛的涵义。

——《滚石》(*Rolling Stone*)

米尔格拉姆的实验给人留下了深刻的印象，是社会心理学界最原创的实验之一……带有欺骗性和操纵性的实验手段得出了重要的结论，帮助我们进一步了解到权威的可怕力量。事实上，这种了解过程往往非常艰难而缓慢。如此重大的发现，我们不应该加以阻止。

——《评论》(*Commentary*)

我们只应对米尔格拉姆教授的研究予以赞赏。此外，我还要说，实验结果和分析过程的呈现方式清晰准确，非常容易理解。尽管这可能并不是学术论文的常态。

——《分析心理学》(*Journal of Analytical Psychology*)

这些实验非常适合以书的形式公布于众……引发了激烈的争论……其中还包括对米尔格拉姆个人道德层面的强烈攻击，因为他欺骗实验对象（有的人称是残酷的欺骗）。也许，米尔格拉姆在做这些实验的时候，也像那些实验对象一样，显示出的只是对“科学”权威的服从。

——《英国精神病学杂志》(*British Journal of Psychiatry*)

我们可以说实验非常冷酷，根本不应该进行；我们可以质疑，这种复杂的欺骗到底能得出多少真相……但是实验结论就摆在那里，真实地摆在那里，并且被不断地重复着。其撼动人心的意义是我们无法回避的。

——《新闻周刊》(*Newsweek*)

在本书中，米尔格拉姆教授对人类服从权威需求的研究几乎登峰造极，但有些研究结果显得松散、不够精确，这多少有些美中不足。

——《警察评论》(*Police Review*), 伦敦

米尔格拉姆的作品非常之重要，不仅因为它解释了人类如何服从，也告诉了我们如何才能更好地反抗。

——《星期日泰晤士报》(*Sunday Times*), 伦敦

如果发现一些不受欢迎的人类真相是“不道德的”。这些实验的确不道德，但是正如这些实验所显示出来的，道德，或者至少说是公共道德，也许还有太多我们并不了解的地方。

——《泰晤士报文学评论副刊》(*London Times Literary Supplement*)

有太多真实的历史先例供我们研究探索，难道这种人造的虚假手段真的能让我们获得更多的启示吗？

——《星期日电讯报》(*The Sunday Telegraph*), 伦敦

当我听说了第一个实验的时候，我以为那只是演示罢了，不是真正意义上的实验。这个研究缺乏一个整体的指导理论和实验意义，很多实验结论都显得模棱两可。在20世纪60年代的社会心理学研究中，欺骗和虚假盛行。令人悲哀的是，在历史的长河中，服从研究将成为这一时期社会心理学研究的代表。

——《当代心理学》(*Contemporary Psychology*)

我相信，《服从权威》的出版不仅理所应当，而且确实为人类做出了重要的贡献。但是我也必须承认对米尔格拉姆研究的偏爱，我认为这个研究原创、经典、系统化，与社会有着密切联系，是社会心理学研究的经典范例

——《澳大利亚心理学杂志》(*Australian Journal of Psychology*)

布拉斯对米尔格拉姆研究进行了价值非凡的考量……为科学历史领域作出了重要贡献。

——《出版人周刊》(*Publishers' Weekly*)

本书对米尔格拉姆以及他的研究和学术动机进行了详尽的描述……文笔出色，资料丰富，见解深入，视角独特，发人深思。

——《泰晤士报高等教育副刊》(*The Times Higher Education Supplement*)

非常具有可读性的自传……(布拉斯)丝丝入扣地讨论了米尔格拉姆最重要、最具争议的研究成果，剖析了其深远的涵义，文笔犀利，富有激情。

——《华盛顿邮报》(*Washington Post*)

米尔格拉姆……绝非只是一名普通的科学家而已，托马斯·布拉斯也绝非只是一名平凡的传记作者……一本非常出色的人物传记。

——约翰·达利，《泰晤士报文学评论副刊》
(*The Times Literary Supplement*)

一本出色、有趣、详尽的传记……推荐专业读者或喜欢心理学的大众读者阅读。

——《超心理学》(*Metapsychology*)

……一本非常重要的书，对这位杰出科学家的一生进行了完整的回顾，引人共鸣。

——《好书相伴》(*Curled Up With a Good Book*)

细致深刻地阐述了米尔格拉姆的研究，尤其是服从实验……对学术界和这位天才科学家的内心世界进行了大胆探索，非常具有启迪意义。

——《耶路撒冷邮报》(*Jerusalem Post*)

正是因为斯坦利·米尔格拉姆的勇气，我们才得以了解一些我们不愿承认的人性事实。正是因为布拉斯这本细致入微、可读性非常高的作品，我们才能反省这扇人性的大门如何开启。

——《布法罗新闻报》(*The Buffalo News*)

最好的心理学家传记之一，强力推荐。

——《图书馆杂志》(*Library Journal*)

在我看过的心理学家传记中，真正喜欢者寥寥。但这本书如同一颗璀璨珍宝，幽默与智慧并举，带领我们走进这位“真正电醒世界”的心理学家的生活之中。

——大学委员会 AP 中心 (The College Board AP Central)

为了完整地呈现米尔格拉姆的一生，布拉斯做出了巨大的努力，硕果累累。本书中详尽的资料和档案绝对具有权威性。

——《人事心理学》(Personnel Psychology)

一本全新的、备受瞩目的米尔格拉姆传记。

——《星期日电讯报》，(Sunday Telegraph) 伦敦

这本传记成功地让整个世界的目光再次聚焦在米尔格拉姆的身上，这位科学家的研究改变了我们看待这个世界的方式。

——《行为科学书籍服务》(Behavioral Science Book Service)

布拉斯生动地描绘出这位机智雄辩的科学家肖像，令人爱不释手。无论从哪方面来说，这位骄傲的“首席歌唱家”都可算是一位天才。

——《今日心理学》(Psychology Today)

一本非常棒的传记……栩栩如生地呈现了这位在我记忆中不大好相处的同事……如果您是一名社会科学家，如果您研究的领域涉及实验伦理、服从，以及其他与米尔格拉姆相关的主题，这本书将给您带来启迪。

——托马斯·裴迪格鲁，著有《社会力量》(Social Forces)

可读性非常强的一本书，是一部生动有趣的传记，重点推荐。

——《选择》(Choice)

在这本书中，感动与恐惧交织更迭。

——《发现》(Discover)

序 言

1944 年夏天，在匈牙利盟友的协助下，德国纳粹在布达佩斯开始实施抓捕犹太人的行动，并将他们押送到奥斯维辛的死亡集中营。行动总指挥就是臭名昭著的阿道夫·艾希曼。

多瑙河将布达佩斯一分为二：东部的布达和西部的佩斯，布达鲜有犹太人的影子，大多数犹太人都居住在佩斯。搜捕行动期间，一位犹太母亲和她两岁的儿子在拜访完亲戚之后，坐着电车从佩斯返回布达的家。事实上，她不久之前还住在佩斯。1939 年，德国政府为了大规模诱捕犹太人，甩出了“到东部重新安顿工作”的诱饵，数万名德国犹太人掉进了这个陷阱，而其他国家的犹太人大都未曾意识到，人间地狱即将到来。这位明智的母亲敏锐地察觉到了危险。于是，她设法弄到一份伪造的天主教身份证明，搬到了布达。电车驶过跨越多瑙河的大桥，车轮发出有节奏的咔嚓声。忽然，男孩稚嫩的声音打破了这种节奏。他问道：“妈妈，为什么我不像其他犹太男孩一样戴帽子？”车上有很多乘客，没准还有匈牙利纳粹军队组织箭十字党徒，男孩的问题很可能带来可怕后果。母亲急中生智地对孩子说：“我们到站了。”然后抓起男孩的手就下了电车。他们下车的地方是桥的中央，距离目的地还很远。居然没有人拦截他们，这真是一个奇迹。

我就是那个拉着母亲的手、站在桥上的男孩。长大之后，我的思绪常常会飘回电车上那危机一幕。时间似乎在那一刻停驻了，好让我的母亲有足够的时间做出正确反应。我也时常问自己：那一刻到底有什么特别之处？可以肯定的是，如果当时的背景是“二战”之前，母亲肯定不会带着我从电车上逃下来。那么，为什么她在那一刻如此恐惧呢？

上大学之后，社会心理学拓宽了我对人类行为的看法。我逐渐意识到，从更广义的角度来说，儿时提出的那个问题可以引申出欧洲犹太人大屠杀中的一个重要心理学谜题：那些杀害了 600 万犹太人的纳粹德国及其盟国的刽子手们，那些曾经的普通人们，怎么会对他们的犹太同胞做出如此令人发指

的滔天罪行？有的人虽然没有直接参与杀戮，却对身边的罪行采取了默认的态度。这里面的心理学机制是什么？

在读研究生期间，我第一次接触了斯坦利·米尔格拉姆的服从实验以及他对人类服从权威问题作出的精辟分析。服从研究是社会心理学历史上最著名的研究之一。他在发表的第一篇实验论文中，开篇明义地将他的研究与大屠杀结合起来。第二次世界大战末期至今，心理学界一直试图对大屠杀做出解释。米尔格拉姆之前已经有很多心理学家对纳粹的滔天罪行进行了深刻的思索和研究。米尔格拉姆之所以与众不同，是因为他通过实验室实验的科学方法解释犯罪者的行为。这种方法帮助他实现了两个看似完全对立的目标：首先，大屠杀如此极端和暴力，在分析的过程中保持冷静客观的态度并非易事。相对于其他的质疑方式，米尔格拉姆的实验方法确保了一定程度的客观性。此外，他及时而恰当地向世人揭示了破坏性服从的本质，那些实验中潜藏的可怕含义令任何人都无法冷静旁观。

米尔格拉姆是心理学界中最多产、最不拘一格、最富有创新性的学者之一。进行服从实验之时，他刚刚博士毕业，在耶鲁任助教，这也是其个人事业起步之时。服从研究结束后，他拓展了自己的研究范畴，进行了小世界现象（又称为“六度分离理论”）、丢信方法（lost-letter technique）以及城市心智地图（mental maps of cities）等研究。数十年前，我开始对科学家头衔背后的米尔格拉姆感到好奇，随着对他了解的逐步深入，我发现他的性格一如他的研究一样不同寻常、复杂多变。

过去的20年来，我一直都在研究米尔格拉姆，研究他的成就，研究他这个人。一路走来虽然扩展了我的视野，也让我内心沉甸甸的。很显然，纳粹统治匈牙利那段时间给我留下了痛苦的回忆，这是我对服从实验产生特别兴趣的重要原因之一，但写作此书最重要的原因并不在此。我相信，米尔格拉姆的研究成果会让每个人都有所受益，因为它解读的是最基础的人类互动，它的力量足以改变你我看待这个真实社会世界的方式。

前言

太多的人只是遵命而为。只要他们相信命令来自一个合法的权威，就不在乎做什么，也不再受道德的约束……这也许是我们从这个研究中的一个最基本的教训：那些只是做着分内事、从未质疑自我角色的普通人，可能会在可怕的毁灭性活动中充当帮凶。

——斯坦利·米尔格拉姆，1974 年

1963 年秋天，斯坦利·米尔格拉姆在公众中掀起了轩然大波。全国各大报纸竞相报道他在耶鲁社会心理学实验室中的惊人发现。这就是著名的“服从实验”。实验显示，那些普普通通的康涅狄格州纽黑文的居民们，在实验中会毫不犹豫地向无辜受害者施以痛苦的、甚至可能致命的电击，而受害者的行为根本不应该受到如此可怕的惩罚。该实验对外公开的实验目的是研究体罚对学习的影响。被试在实验中的任务就是：每当“学生”在单词配对中犯下一个错误，就要对其施以强度逐级增加的电击，从 15 伏特一直到 450 伏特。结果显示，在惩罚“学生”的过程中，65% 的被试坚持到最后使用 450 伏特。而他们这样做只是因为主试的要求。

这个石破天惊的结果引发了社会各界的争议，并对很多领域产生了深远影响，这种影响不会因时间的流逝而有丝毫减弱。它们直截了当地证明，普通人可以在权威人物的命令下进行破坏性活动，甚至不必对他们进行武力胁迫。那些非人类的不道德行为并非只是恶魔或者变态的专利。从更广泛的意义来说，米尔格拉姆的发现重塑了我们的个人道德概念，让我们意识到社会压力能够如此强烈地影响我们的行为。也许你会认为，在道德困境中，人的道德准绳会指挥我们的行动，但服从实验却以一种戏剧化的方式告诉世人，在一个社会压力强大的实际情境中，道德观念也会被他轻易地践踏在脚下。

~~~

社会心理学是心理学的一个分支，主要研究他人如何直接或间接影响我



们的思维、感受和行为。由于绝大多数人类日常活动都是与其他人进行互动，因此，社会心理学学科的主要研究范围是各种常态人类行为，包括第一印象、吸引、敌意、群体压力、无助等等。

这个领域有着古老的渊源，自人类试图了解和推测他人行为的那一刻起就存在了。古代文献中很多关于社会行为的精辟见解流传至今。比如，犹太学者在几千年前撰写的《犹太法典》中有这样一句话：不要只看容器，要看容器里面装的东西。这句话其实表达的是一个众所周知的真理：说服者的个人魅力、种族或性别会影响人们对说服者观点的接受度，但这些因素与这个观点没有任何关系。现代实验研究已经反复验证了这个现象。

尽管渊源古老，但是社会心理学作为一门实验科学却是一个新鲜事物，真正的历史只有 100 多年。1897 年，心理学家诺曼·崔普利特（Norman Triplett）在《美国心理学》杂志上发表了一篇实验室实验文章，证明在有直接竞争对手的情况下，被试完成工作任务（缠钓鱼线轴）的速度要比单独工作快。这标志着社会心理学第一个实验的诞生。

美国的社会心理学兴起于“二战”之后。当米尔格拉姆在 1960 年开始自己的职业生涯时，这个学科在美国正处于鼎盛时期。战后数年中，社会心理学家个个野心勃勃、自信满满，认为他们能够提出新理论和新方法，对社会行为进行全新的解读。

20 世纪 60 年代的社会心理学界之所以如此自我感觉良好，主要有两个原因。首先，很多社会心理学家发现，社会心理学在二战期间的实际应用效果非常显著，可以用来鼓舞士气，进行社会宣传和调查研究，还能协助完成一些旨在改变公众态度和行为的政府项目。比如说，为了节省稀缺物质，社会心理学家可以说服消费者改变饮食习惯，选择一些不可口但有营养的食物。而这种自信更重要的原因源于社会心理学家库尔特·勒温（Kurt Lewin），他被公认为“实验社会心理学之父”。

20 世纪的前半叶，美国心理学术界的主导力量一直是行为主义（behaviorism）。行为运动的发起人是约翰霍普金斯大学（John Hopkins University）的心理学家约翰·华生（John Watson）。他试图开创一种客观的实验行为科学，并将内在体验研究摒弃为伪科学。1913 年，他在学术期刊《心理学评论》（*Psychological Review*）上发表了一篇文章，吹响了行为主义的号角。这篇文章后来被看做是“行为主义者宣言”，开篇这样写道：