

泌尿男性生殖疾病

循证问方

黄以政 吕伯东 主编



浙江工商大学出版社

泌尿男性生殖疾病

循证

黄以政 吕伯东 主编

江苏工业学院图书馆
藏书章



浙江工商大学出版社



图书在版编目(CIP)数据

泌尿男性生殖疾病循证问方 / 黄以政, 吕伯东主编.
杭州: 浙江工商大学出版社, 2009. 9
ISBN 978-7-81140-087-8

I. 泌… II. ①黄…②吕… III. 男性生殖器疾病—中西
医结合疗法 IV. R697.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 178605 号

泌尿男性生殖疾病循证问方

黄以政 吕伯东 主编

责任编辑 许 静
封面设计 刘 韵
责任印制 汪 俊
出版发行 浙江工商大学出版社
(杭州市教工路 149 号 邮政编码 310012)
(E-mail: zjgsupress@163.com)
(网址: <http://www.zjgsupress.com>)
电话: 0571-88823703, 88831806(传真)
排 版 杭州朝曦图文设计有限公司
印 刷 杭州广育多莉印刷有限公司
开 本 880mm×1230mm 1/32
印 张 11
字 数 285 千
版 次 2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-81140-087-8
定 价 45.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江工商大学出版社营销部邮购电话 0571-88804227

主 编 黄以政 吕伯东

副主编 朱 勤 张士更 宁玉梅

编 委 (编委名单按姓氏笔画排序)

马寅锋 年建华 朱 铮 朱红卫

刘建芳 杨克冰 何桂娟 张惠芬

张海燕 陈 刚 陈 峰 陈世涛

胡 青 赵晓黎 赵高高 耿 强

钱 乐 陶婷婷 黄晓军 傅 骏

随着现代科学技术的迅速发展,泌尿男科学领域和药物研究领域,在开拓药物治疗的临床和基础研究方面,获得了很大进展。特别是先进的生物学技术在中药治病方面的应用研究,取得了长足的进步。

今天众多的泌尿外科、男科医生已不再是昔日单纯的“开刀匠”。他们不但热衷于掌握高难度的手术操作,还憧憬于深奥的中医中药,努力汲取中医学之精髓。做到“证据充分,整体考量,西中结合,循证问方”使治病达到局部和整体的完美结合。

祖国医学中的“经典方”和“名方”是中医学的瑰宝,在长期治疗实践中拥有其独特优势,其作用机制是多方位、多环节的,和药物之间的关系也是相辅相成、攻补不悖的。

编者荟萃了众多的名老中医专家的宝贵经验,将疗效确切的临证用方撰写成书,内容丰富,纲目清晰,组方严谨,配伍缜密,融合了“西医辨病,中医辨证”的手法,强调局部和整体的统一,充分展现了中药治病的广博的内涵。

黄以政、吕伯东等专家是我省从医多年的著名的泌尿男科

医生,在疾病诊断和治疗手段日新月异的今天,经过严格的实践验证,系统全面地筛选了经济实用的经典名方,以供广大泌尿男科医生参阅,也可成为家庭备用之需。相信《循证问方》将会使您阅读之后耳目一新,热心于推广使用。

《循证问方》的出版,充分肯定了中药治病在泌尿男科领域的地位,称得上是一部集系统性、实用性、先进性和科学性于一体的专著。该书既融合了老一辈中医专家的高深造诣和丰富经验,也反映了编者在运用中药治病过程中的业绩和贡献,必将对广大泌尿男科医生有所裨益。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '陈昭' (Chen Zhao), with a stylized flourish at the end.

2009年3月28日

前 言

在泌尿男科领域中,由于影像学、分子生物学和微创技术的不断更新,使得常见病、多发病、疑难病的诊治有了与国际接轨的更高层次的发展,并逐渐普及到城乡。然而,作为一名从事该领域的医生,总感觉还缺少点什么。对深受广大民众喜爱的传统医学,知之甚少或一知半解。对某些疾病进行的现代治疗,常会忽视调整整体状态,继而延长了治疗周期。虽有不少论著强调中西并用,局部与整体统一,但学派不同,各有其说。基于这一思考,编者萌念以现代泌尿外科学、男科学为基础,引入古奥独特的中药方剂,以使从事泌尿男科的医生和对此有兴趣的读者从中受益。

循证问方有别于中医辨证论治,主要在于按现代医学命名,在西医辨病的基础上,引用中药方剂主治病证,并指出中医证候的属性内容,选用经典的方剂。现代中药治疗在较好地体现现代药理和临床发展的同时,运用经典方与证的客观稳定、重复取效的循证特性,力求科学、准确,并探索性地处理好传统功能与药理作用。从而使确切的药效与可能的药效、药理毒性研究与临床毒性的关系取得有机的统一。古有“千方易得,一

效难求”之说,在探索中初窥其奥,欲臻至善,以一丝不苟的态度在传统医学的基础上创立新意,务使对中药方剂的实际应用达到熟练掌握与贯通。

全书共分五部分。一、总论,即中药概要。多层面探讨中药治疗的优势、技巧、治法、配伍,以循证医学的标准探讨问题。二、各论,即循证问方。这也是本书的重点部分,从常见病、多发病和少数中医特有命名的少见病引入中药经典方剂主治病证。三、常用中成药。为大多数泌尿男科医生所选用,其组成、功用和临床应用简明、易于掌握。四、记忆歌诀。此部分参用原有歌诀,部分自编歌诀,帮助记忆。五、常用泌尿男科中药的现代药理。即中药的现代研究。着重介绍近几年在泌尿男科领域中一些常用中药的药理,以帮助读者深层次理解和掌握。

在编写过程中,承蒙浙江省政协副主席、浙江省医学会副会长、浙江大学泌尿外科博导陈昭典教授和浙江中医药大学附属第二医院领导及科内全体同仁的大力支持得以完稿。该书作为西医学习中医的一次尝试,缺点错误之处在所难免,恳请中医药界精英及本行同道批评指正。

编 者

于浙江中医药大学附属第二医院

2009年5月

目 录

第一章 总 论	1
第 一 节 中药方的奥妙	1
第 二 节 脏腑认知	2
第 三 节 辨证论治和循证问方	4
第 四 节 学开方应掌握的基本理论	5
第 五 节 中药方的四大辨证基础	7
第 六 节 症状辨证分型	10
第 七 节 治则与治法	15
第 八 节 "症"、"证"、"病"的循证基础	18
第 九 节 舌诊和脉诊的现代观	19
第 十 节 中西交融的几个问题	21
第十一节 影响药效的若干因素	22
第十二节 中药的毒副作用	25
第十三节 微量元素与中药	28
第十四节 中药引起肾损害的分析	32
第十五节 循证证据水平和推荐等级	43
第十六节 循证问方程序表	45
第二章 各 论	46
第 一 节 泌尿生殖系感染	46
泌尿生殖系非特异性感染(淋证)	46

乳糜尿(膏淋)	49
特殊类型泌尿系感染用方	51
尿路感染治疗点评	52
第 二 节 泌尿生殖系特异性感染(结核病)	53
泌尿生殖系结核“劳淋”、“尿血”	53
肾结核病专病专治	55
结核性膀胱炎专病专治	56
第 三 节 泌尿系肿瘤	56
膀胱癌	56
阴茎癌	58
前列腺癌	58
前列腺癌中药治疗点评	62
第 四 节 尿石症	63
尿石症(石淋)	63
砂淋(泥沙样结石)	65
输尿管结石	66
尿石症治疗点评	67
第 五 节 前列腺疾病	67
癃闭(尿潴留、无尿症)	67
急性尿潴留	71
前列腺增生症	72
前列腺增生治疗点评	75
前列腺硬化症	76
急性细菌性前列腺炎	77
前列腺脓肿	78
Ⅱ型慢性细菌性前列腺炎	79
Ⅲ型慢性前列腺炎/慢性盆腔疼痛综合征	79
ⅢA型慢性前列腺炎	81
ⅢB型慢性前列腺炎	83

前列腺炎专病专治参考方	85
前列腺炎综合征治疗点评	86
第 六 节 肾实质病	87
急性肾小球肾炎	87
慢性肾小球肾炎	88
肾病综合征	90
肾下垂	91
慢性肾功能不全	92
慢性肾功能衰竭(关格)	93
慢性肾功能衰竭伴氮质血症	94
尿毒症	94
第 七 节 男性生殖疾病	95
睾丸附睾疾病	95
急性睾丸附睾炎(细菌性)	97
慢性睾丸附睾炎(细菌性)	97
病毒性睾丸炎	97
睾丸炎附睾炎	98
睾丸结核	99
附睾结核	100
精囊结核	101
阴囊坏死症(脱囊)	102
男性不育症	103
夫妻同治不育症	105
少弱精子症	106
不育症治疗点评	107
中老年部分雄激素缺乏综合征	108
中老年男子部分雄激素缺乏综合征述评	111
精阜精囊疾病	112
精液疾病	114

勃起功能障碍的治疗·····	120
性欲低下(性淡漠)·····	124
阴茎异常勃起·····	126
阳缩·····	128
遗精·····	129
早泄·····	131
中药治疗早泄点评·····	133
不射精症·····	134
逆行射精·····	136
迟射精·····	137
射精疼痛·····	138
房劳·····	139
房劳眩晕·····	141
房事昏厥·····	142
房事茎痛·····	143
性窘迫综合征·····	144
男性绝育术后并发症·····	145
绝育术后感染·····	146
绝育术后痛性结节·····	147
阴茎硬结病·····	148
阴茎头包皮红斑型药疹·····	149
阴茎干枯·····	151
过敏性包皮水肿·····	152
阴囊脓肿·····	153
阴囊丹毒·····	153
阴囊坏疽·····	155
阴囊损伤·····	156
阴囊湿疹·····	157
阴囊过敏性接触性皮炎·····	158

肥胖性生殖无能综合征·····	159
性幼稚——低肌张力症候群·····	160
性幼稚——色素性视网膜炎——多指(趾)畸形综合征 ·····	161
特发性促性腺激素低下型性功能减退症·····	162
低促性腺激素性腺不良伴嗅觉障碍·····	163
第 八 节 性传播疾病·····	164
淋菌性尿道炎·····	164
非淋菌性尿道炎·····	166
梅毒·····	166
尖锐湿疣·····	168
软下疳·····	169
性病淋巴肉芽肿·····	169
腹股沟肉芽肿·····	170
生殖器疱疹·····	172
艾滋病·····	173
滴虫病·····	174
阴虱病·····	174
传染性软疣·····	174
性病性念珠菌病·····	175
中药治疗性病点评·····	176
第 九 节 其他疾病·····	178
尿血(特发性血尿)·····	178
老年性真性尿失禁·····	180
功能性尿失禁·····	182
动物传染病(附犏布鲁司杆菌病)·····	183
动物性传染病(阴囊炭疽)·····	183
男性乳房发育症(乳癌)·····	184
阴冷·····	186

白塞氏病·····	188
老年外生殖器带状疱疹·····	190
第三章 常用中成药 ·····	193
第四章 常用方剂组成与歌诀 ·····	217
第五章 常用泌尿男科中药的现代药理 ·····	248
附 录 ·····	315
附 1 综合医学网站和主页 ·····	315
附 2 泌尿男科学期刊网址 ·····	317
附 3 中西病名对照 ·····	318

第一章 总 论

第一节 中药方的奥妙

传统医药在我国数千年文明史上有着独特的、奥妙的治病经验,较西医治病有迥然不同的理论体系和治疗方法。其奥妙之处在于用植物类、动物类、矿物类等,直接制成单味药,或若干味药组合而成;在于应用树皮、草根、茎叶、种子、花朵、动物尸体、矿石和沙粒等,经过粗加工,按人所处的不同状态,以君臣佐使,加增减舍的分法,组成中药方。

诚然,以现代科学标准来衡量是极其朴素的。距离提供具有说服力的现代科学依据或采用循证医学的标准作验证还任重道远。然而,能治病并能治好病的药就是好药,某些病确实西医治疗效果不明显,经中医整体调理,逐渐见效,从而深受民众喜爱和采用,这就显示出中药治病的独特和奥妙了。

中药多是毒性小或无毒的天然材料,性质平和,按规定应用不必担心不良反应。此一长处为化学药所不能及,也为当前“药源性疾病”日益增多、注意力转移到天然药物上来找到了理论根据。中药多为口服,虽有煎煮等麻烦,但却避免了注射的痛苦和感染的风险。当然也有少数中药有毒,甚至有剧毒,还有一些其成分尚未通过科学检测发现,因此使用起来还是要强调规范和筛选。本书所介绍的中药方基本上没有采用这类药,个别有新发现的毒性,也强调了注意事项,以求应用的安全性。

中医治病强调整体观和辨证施治,既针对某些症状或某一局部,又强调全身状态和调整。在治疗的同时也可将其他病痛一并

治愈,这就是全身调整的结果。因此局部和整体的统一,发挥中西医结合的卓越成效,越来越受医学界重视。特别是泌尿男科医生,在长期的临床实践中,对某些病的治疗常会束手无策。鉴于此,学习和掌握经典方剂,灵活运用某些中药方是大有裨益的。

中药组合的多数方剂冠有方名,称“成方”或“成药”。历代留下的遗著,不下十余万张。其中汉唐时代称“经方”,明清以后称“时方”,实际运用时完全照搬不可取,宜根据表现、体质、四时气候、地理环境灵活加减。对药味、剂量、剂型应及时调整。泌尿男科领域的常用方剂、成方是一份宝贵的资源,倘若束之高阁或一味排斥则不是科学态度。学习、实践把“中药治病”的优势融入到泌尿男科领域,将成为新的独特的治疗手段。

数以千万计的中药方,前人已做过删选,保留了疗效确切的部分,淘汰了疗效差或副作用大的部分,经过了千锤百炼,而“循证问方”又按循证医学分级标准筛选,推荐经典方和名方。实践证明,这些中药方不仅能治好常见病、慢性病、疑难病,也完全符合循证医学的要求。

第二节 脏腑认知

中医将涉及淋浊、癃闭、尿血、不育、阳痿、遗精、早泄等疾病均归属泌尿生殖系疾病。与肾及膀胱相关,但其内涵不一。

肾藏精,一、主管人的生育繁殖,相当于现代医学的生殖、内分泌功能;二、主管人体的生长、发育和其他重要生命活动。肾病多为虚证,肾结核、慢性肾盂肾炎、男子不育症、生殖系疾病多以肾论治。

肾主水,是调节体内水纳的主要器官。肾病可有水纳潴留、浮肿、小便不解、尿失禁、遗尿、夜尿等。

肾又主火,肾阳是维持生命的主要力量,它与肾精一阳一阴,互相协调维持人体正常生殖、生长、发育及脏腑功能。命门火衰可

引起阳痿、早泄、遗尿等。命门火旺可出现梦遗、性欲亢进等。肾开窍于二阴,即肛门和尿道口,肾气虚可致尿失禁,排尿淋漓不尽。

膀胱的主要功能是储尿和排尿。膀胱有病,可出现尿频、尿急、尿痛。若患急性尿道炎、急性膀胱炎、急性肾盂肾炎、下尿路结石或膀胱壁段输尿管结石伴尿频、尿急、尿痛,排尿不畅或困难者,多辨证为膀胱湿热。某些慢性泌尿男性生殖系疾病也认为与肾有关。肾与膀胱通过经络的联系相互协调。

性与生殖功能的调控主要通过肾气,肾气对性功能的调控又通过天癸促进性征及生殖器官的发育和成熟,并维持性的功能。肾气天癸虚衰若出现在青年期后则影响睾丸生精,导致生殖能力低下。

肝、心、脾对性与生殖功能也有影响,肝起疏泄、藏血,调节血量之功。维持全身新陈代谢和功能活动,当性事活动时,能将肝血液持续灌注阴茎,从而使阴茎勃起和坚挺。性事完成后,肝又迅速将阴茎中的血液排空。若肝血不足,血虚无以充盈阴茎,影响勃起即谓阳痿;反之,气血失于疏泄,淤滞阴茎影响回复即导致持续勃起。

脾主运化,为气血生化之源,脾胃相表里,化生。通过完善肾气促进阴器生长发育和性事。若脾胃功能失常,气血化源不足影响阴茎、睾丸,导致性功能低下。

心藏神,主宰精神、情致、思维、感觉。人的性活动,性欲属精神范畴,故心与性有直接联系。若心神失常,则性欲、性意识均异常,引起性淡漠、性高潮低下、阳痿或阳强。不能充养肾气而导致不育。

诚然,从中医角度认知泌尿男性生殖的生理、病理,对泌尿男科医生理解中药方和掌握中药方,有很大的帮助,便于更深层次地了解中医的整体观。