

上海科学技术出版社

蔡氏妇科临证精粹

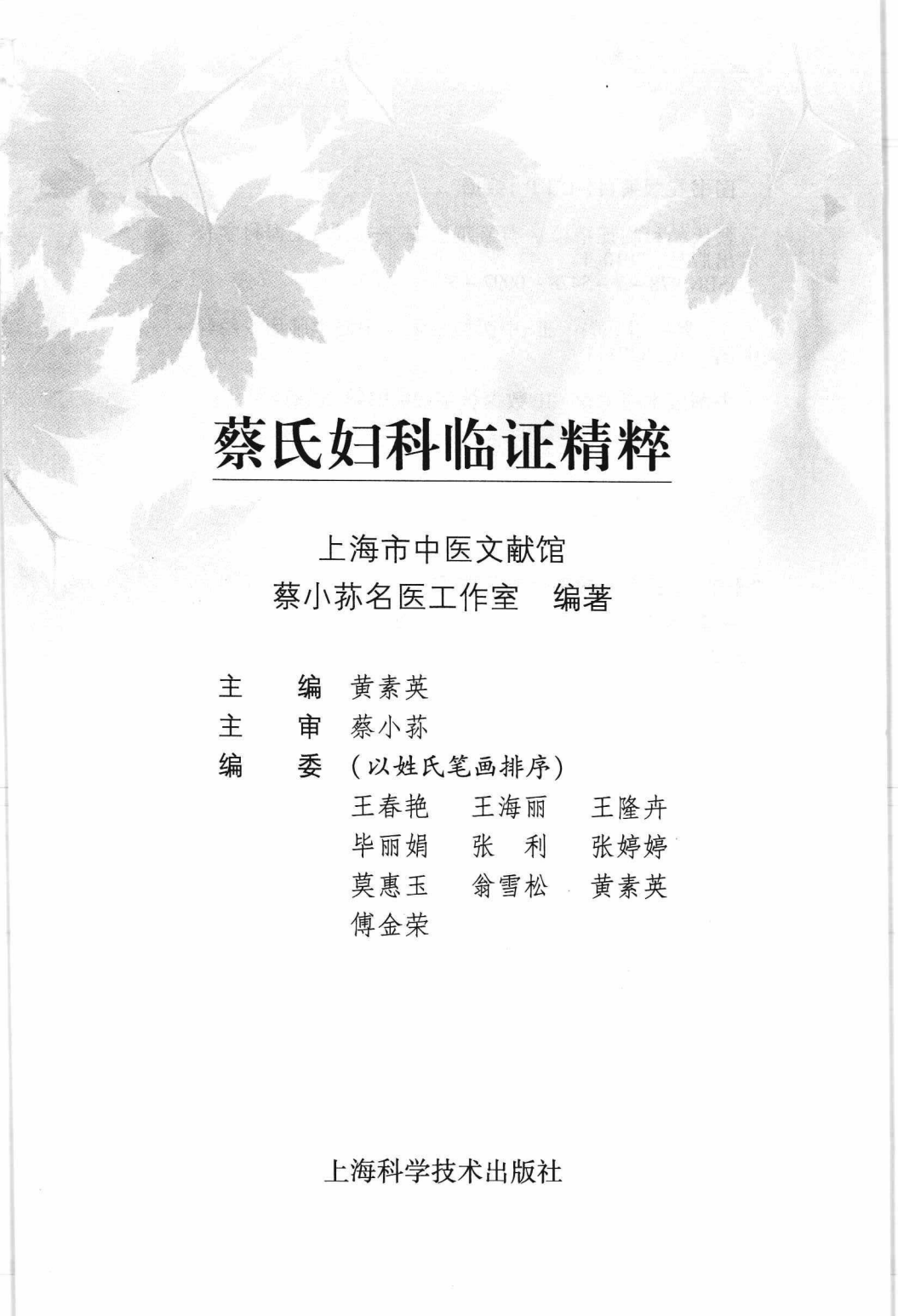


编写 上海市中医文献馆

蔡小荪名医工作室

主编 黄素英

- ◎ 海派中医妇科之代表
- ◎ 始于乾隆，已传七代
- ◎ 首创妇科病审时论治学说和周期调治法
- ◎ 详解之余种妇科病临床经验
- ◎ 近百则珍贵医案解析
- ◎ 附蔡氏祖传秘方
- ◎ 妊娠用药一二
- ◎ 妇人血病话炭药
- ◎ 话说用药简轻灵



蔡氏妇科临证精粹

上海市中医文献馆

蔡小荪名医工作室 编著

主	编	黄素英		
主	审	蔡小荪		
编	委	(以姓氏笔画排序)		
		王春艳	王海丽	王隆卉
		毕丽娟	张利	张婷婷
		莫惠玉	翁雪松	黄素英
		傅金荣		

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

蔡氏妇科临证精粹 / 黄素英主编. — 上海: 上海科学技术出版社, 2010.1

ISBN 978-7-5478-0097-3

I. 蔡… II. 黄… III. 中医妇科学-中医学临床-经验-中国 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 205824 号

“十五”国家科技攻关计划子课题

——蔡小荪学术思想及临证经验研究

(编号:2004BA721A01Z49)

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

常熟市兴达印刷有限公司印刷

开本 889×1194 1/32 印张:9.75 插页:2

字数:206 千字

2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-0097-3/R·19

定价:28.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题
重质量问题请向工厂联系调换



内容提要

SUMMARY

上海历来名医荟萃,流派纷呈。发源于上海江湾镇,饮誉沪上的蔡氏妇科更是底蕴深厚,流派传承源远流长。

本书全面、系统地阐述了蔡氏妇科的家传历史、学术思想和临床经验之精粹。全书共分四大部分:家传及学术思想、临证经验与医案、医话医论,以及附篇。分别对蔡氏妇科独具特色的学术思想及临床论治之理法方药进行了提纲挈领的归纳分析,真实反映了蔡氏妇科临床的独到经验、用药特色、思维模式和与时俱进、不断创新的流派传承史。

全书内容丰富,资料翔实,医理、人文并重,揭示了蔡氏妇科独树一帜的临床诊疗规律。

本书适合中医妇科临床医生,以及中医院校临床学科研究生学习参考之用。



颜

序

PREFACE

蔡氏女科，源于沪上，始于清乾隆年间，已经七世，历久弥新。始祖杏农公亦儒亦医，素怀不为良相，亦为良医之愿，品德高远，代代相传。至五世小香公尤著，急公好义，橘井流芳。六世香荪公，克绍祖业，尤具爱国热忱，参加孙中山先生同盟会，组织抗日救护队，创办难民收容所、暑天医院、时疫医院及江湾救火会。其爱国侠义之举，为世所重。及至七世小荪兄，幼承庭训，博采众长，在妇科临证中独树一帜。诊治不孕尤建奇功，有“送子观音”美誉，今耄耋之年，老而弥坚，坚持临诊，志在传承。纵观蔡氏妇科二百余年之发展历程，仿似于眼前展开了中华民族抗御外侵、奋发求新、繁荣昌盛的一幅波澜壮阔的历史画卷，可谓“盛德大业”。

余素与蔡氏交厚，与香荪先生时相过从，谈医论道，获益良多，与小荪兄有同窗之谊，遇妇科不孕者常荐请为治。蔡氏女科主张辨证与辨病



相结合,衷中参西,创立周期调治法,审证求因,强调动态变化。脏腑辨证首重肝脾肾,强调妇人以血为本。调理冲任,理气为先,以通为用。闭则不专攻伐,崩则不尚止涩。临证不忘顾护中土,兼顾后天。处方用药轻灵透达,通权达变,平衡醇和,精究配伍,不主峻猛攻逐,其味少量轻,法度严谨,可为后人表率。

欣见蔡氏传人素英等后起之秀,建设蔡小荪名医工作室,系统研究蔡氏学说,完成“十五”科技攻关课题“蔡小荪学术思想及临床经验研究”。列其疑难验案并释疑解惑,归纳提炼其学术思想,梳理其发展脉络,探索其学术传承规律,思路清晰,辨证精确,在整理老中医经验书丛中,是值得一读的好书,乐为之序。

己丑小雪,时年九十



FOREWORD

上海中医,始于唐,兴于宋末元初,盛于明清。上海自开埠以来医家荟萃,流派纷呈,尤其是海派中医妇科,名医辈出,百家争流。创始于清代乾隆年间的上海江湾蔡氏妇科,迄今已传七代,历经 200 余年,代有精英。从始祖蔡杏农始,即代代深怀济世利民之愿,精研岐黄,专攻妇科,每获良效,声望卓著。至第五代蔡小香,开私人办学之先河,创办中医学校,组建“中国医学会”。第六代蔡香荪急公好义,一身行善,斥资兴办“暑天医院”、“时疫医院”,免费为乡里诊治急病,抗战期间又组织救护队并筹办难民收容所,救护伤员无数。七代蔡小荪行医 60 余载,被百姓誉为“送子观音”,80 余岁高龄,仍悉心为患者诊疗,呕心沥血培育传人。

蔡氏妇科临床,历经各代发展演变,至七代蔡小荪,日臻完备。蔡氏妇科不断吸纳新知,衷中参西,创立了妇科病审时论治学说和周期疗法。



在月经病的诊治中注重通调并重,善用通法,处方用药,轻灵醇正,通权达变,时刻注意健脾和胃,培护中土,兼顾后天。调理冲任,重视肝脾肾三脏并重,以理气为先,闭则不专攻伐,崩则不尚止涩,对痛经的治疗独树一帜。

2005年我们承担了“十五”国家科技攻关计划子课题“名老中医学术思想、经验传承研究——蔡小荪学术思想及临证经验研究”,对蔡小荪的家传历史、学术思想、临床思辨、典型医案、养生经验、成才之路做了系统的研究和总结,2007年课题已顺利结题。在此基础上,我们组织编写了本书,本书共分家传及学术思想、临证经验与医案、医话医论、附篇四部分,对蔡氏妇科的发展脉络、传承体系、学术思想、临证精华、特色用药、临床思辨方法、传世验方进行全方位的总结和分析,力图真实展现蔡氏妇科在历史演变过程中的发展全貌,传承蔡氏妇科学术流派的精华,把蔡氏妇科的学术精髓推广应用到中医药临床工作中,推进蔡氏妇科学术思想的发扬光大,让蔡氏妇科优秀的临证经验代代相传。

《蔡氏妇科临证精粹》一书的临证经验篇对闭经、高泌乳素血症、多囊卵巢综合征、痛经、崩漏、围绝经期综合征、经前期紧张综合征、带下病、妊娠恶阻、先兆流产、习惯性流产、产后病、不孕症、子宫肌瘤、子宫内膜异位症、盆腔炎、外阴瘙痒症、外阴白色病变等妇科常见病和疑难杂病进行了病因病机、辨证论治、特

色用药等各方面的阐发和诠释。尤其在医案解析一章中着重挑选蔡小荪在临床上最具特色及临床疗效最突出的病案,采取问答形式,使读者仿佛身临其境,聆听名医的讲解,以充分体悟其思辨过程、思辨特点及用药技巧,突出了临床实用性,体现了蔡氏妇科勇于实践、勇于创新的鲜明特色,相信对于临床工作者会起到实际的帮助作用。

本书书名由上海市卫生局原副局长张明岛题写,国医大师颜德馨作序,在此一并表示感谢!

虽然蔡氏妇科学术思想独到,临证经验丰富,资料甚丰,但限于编写者精力、时间、经验有限,疏漏之处在所难免,尚希有识之士多多指正。

编 者

2009年11月8日



目录

CONTENTS

上篇 家传及学术思想

家传史略	2
学术思想	15

中篇 临证经验与医案

临床经验	38
一、闭经	38
附 1 高泌乳素血症(溢乳闭经综合征)	42
附 2 多囊卵巢综合征	44
二、痛经	47
三、崩漏	52
四、围绝经期综合征	61
附 绝经后骨质疏松症	67
五、经前期紧张综合征	69
六、带下病	74
七、妊娠恶阻	78
八、先兆流产	83
九、习惯性流产	87



十、产后病	91
附 人流后病案三则	101
十一、不孕症	106
附 输卵管结核之不孕症	113
十二、子宫肌瘤	118
十三、子宫内膜异位症	122
十四、盆腔炎	130
十五、外阴瘙痒症	138
十六、外阴白色病变	143
医案解析	146
一、蔡氏妇科历代医案举隅	146
二、蔡小荪医案解析	153
三、蔡氏妇科学术传人医案举隅	218

下篇 医话医论

一、药食同源话生姜	240
二、妇人血病话炭药	241
三、活血祛瘀话蒲黄	245
四、治崩治漏话附子	247
五、话说用药简轻验	248
六、辨证求因话止痛	251
七、四诊合参,问诊为最	252
八、谈经前漏红证的辨治	254
九、芍药精配,事半功倍	256
十、妊娠用药一二	258
十一、小议复发性流产	260

十二、话说养身	
——生活中处处都有好心情	261
十三、蔡小荪的养生经	264

附 篇

附一 祖传秘方	274
附二 药对浅析	289
附三 蔡氏妇科传承表	298

蔡 · 氏 · 妇 · 科 · 临 · 证 · 精 · 粹

上 篇

家传及学术思想



家 传 史 略

(一) 蔡氏妇科渊源

蔡氏妇科肇始于清代乾隆年间(1736~1795年),前后相传二百余年,素有儒医之称。

始祖蔡杏农,一介儒生,素有济世利民之愿。他名为“杏农”,其“杏”字就是中医的意思。蔡杏农早年在文学上推崇安徽桐城派,专心于词赋诗书。中年偏爱医道,刻意攻读,苦心孤诣。他手抄的医书达百余本,并对此进行反复批注,指迷补正。

蔡杏农勤习岐黄,亦儒亦医,正如古人云:不为良相,亦为良医。其岐黄之术独树一帜,方圆几里求诊者络绎不绝。

蔡氏妇科源起于上海市江湾镇,由于早年上海宝山江湾地处江海之滨,灾害频仍,瘟疫不断,严重威胁百姓健康,蔡杏农深感农村缺医少药之苦,告诫子孙行医时毋忘平民百姓之难。自己处处方便病家,不仅在药店坐堂行医,还经常携着药包,奔波于农村阡陌小道,走村串户送诊治病。即使黑夜,病家告急,也打着灯笼赴诊,从不拒约。他的处方采用地道、经济的药材,制成丸、散、膏、丹为贫困者义诊给药,不取分文,乡里对蔡氏医德称颂备至。其时蔡杏农已在妇科方面突显绩效,并广得赞誉。

二世蔡半耕。“半耕”之名,即读书人半耕半读,亦医亦农之意。蔡半耕亦绝意功名,自幼就随父侍诊,潜移默化,每遇疑难病证,则反复推敲,细心琢磨,直至心领神会。对于历代名家医著及民间验方,他广为吸收,无论时病伤寒、经带胎产、疮疡痘疹,均有建树,而尤其擅长妇科。大多药到病除,由此声誉益振。

三世蔡炳(枕泉)。“枕泉”即以泉代枕,的确为风雅之名。蔡炳以医为业,秉性聪慧,博览群书,犹自嫌学识短浅,四处寻师,以求进取。他曾求学于上海青浦县重固镇何氏二十三代世医何书田。当时蔡氏已成名医,但仍然虚心求学于何氏,以收转益多师之效。当时沪上各医世家,蔡炳均登门造访,虚心求教,博采众长。认为“既为三世医,当图良医实名”。从此医道更为精深渊博,技术日进,声誉益隆,于妇科方面的四诊辨治、经验药方更具特色。

四世蔡兆芝(1826~1898年),号砚香,“砚香”顾名思义即为读书人离不开砚台。蔡兆芝是清同治二年(1863年)癸亥科贡生,封中宪大夫,花翎同知衔。他继承父业,精于妇科,文才医理,造诣湛深。著有《种橘山房医论》、《妇科述要》、《女科秘笈》、《验方秘录》等论著,但可惜大多散佚于兵火战乱。他曾经治愈宝山县令之疾,当时署令陈文斌赠与“功同良相”额。后来蔡氏迁于上海老闸桥堍,江湾女科之名益以昌盛。蔡砚香多才多艺,除精通医术外,还善于书画,尤以画荷绘莲为著,其匠心独具,并自号“爱莲居士”。他深得文坛赞誉,友人求墨者甚众,故有“蔡荷花”之雅号。蔡小荪说,他家里仅留存了一幅蔡砚香的荷花图《夏塘清趣》,画的上方附诗一首:“为爱新荷写碧笺,亭亭玉露濯清泉。伊人宛在花前赏,疑似桃源别有天。”最近上海金山区博物馆的蒋炳昌在杭州的收藏家手中见到一幅蔡砚香的《富贵白头图》,画上题诗一首:“花中富贵色弥鲜,红艳丰姿韵独妍。最是骚人闲赏处,举杯吟诵乐年年。”蒋炳昌将此画的照片发表在《中国文物报》上,由此可见蔡砚香的儒医风采。

五世蔡小香(1863~1912年),名钟骏,号轶侯,光绪甲申(1884年)黄科廩生,精擅妇科,名闻大江南北。喜好文学书画,珍藏名人书画颇丰,由于收藏历代名砚逾百,故将书斋名为“集



砚斋”。经常与文坛名士往来,并创办书画社。与当时名士李叔同(弘一法师)等义结金兰,人称“天涯五友”[还有宝山袁希濂(袁希洛之兄)、江阴张小楼(李公朴岳丈)、华亭许幻园]。蔡小香与李叔同年岁相差近二十寒暑,但才识相契,忘年之交,至为莫逆。弘一大师曾有诗四绝,题曰戏赠蔡小香:“眉间愁语烛边情,素手掺掺一握盈,艳福者般真羨煞,佳人个个唤先生。”“云髻蓬松粉薄施,看来西子捧心时,自从一病恹恹后,瘦了青山几道眉。”“轻减腰围比柳姿,刘桢平视故迟迟,佯羞半吐丁香舌,一段浓芳是口脂。”“愿将天上长生药,医尽人间短命花,自是中郎精妙术,大名传遍沪江涯。”此亦可谓医林与文坛的一段轶事。

六世蔡香荪(1888~1943年),名章,字耀璋,曾肄业于同济大学第一期,秉承祖业,一生行善,他学贯中西,蜚声沪上。上海市政府原参事、已故名医何时希在《回忆妇科名医蔡香荪先生》一文中写道:余于1934年执贄程师门雪门下,始识先生,其躯硕然,其貌蔼然……入其诊室,环堵有林森、戴传贤、于右任、谭延闿、汪兆铭、居正、陈果夫诸书轴,而匾书“医国手”三字者则赫然蒋中正也。尝问于程师,师为我详叙先生与宋氏之渊源:有基督教士宋君夫人,求先生诊之久,极相稔,宋故寒士,后乃借诸女而贵显。某岁,蒋夫人宋美龄病,迎先生去庐山治之瘥,适蒋公病外感,亦求诊于先生,一剂而愈,遂手书“医国手”匾为赠。

七世蔡小荪,字一仁,号兰苑,秉性敦厚,仁心仁术,父传师授,家学渊源。其父蔡香荪在他5岁时即聘请昆山顾荫轩(清时秀才)来家教学国文。11岁时又聘请吴善庆(《药学大辞典》编者之一)、吴克潜(《吴氏儿科》、《病源辞典》等编者)讲习医学;妇科则由其父蔡香荪亲自讲授。1937年入新中国医学院学习,1939年毕业于中国医学院第十三届。毕业后即随父襄诊。并先后延聘李又辛(清时举人)、沈瘦石(文史馆员)教习诗书。蔡小荪自

幼还学习英语,他喜欢马术、摄影、开车等洋玩意,他还十分喜爱中国的传统文化,如中国武术、京剧等。直到现在,蔡小荪还非常喜欢听民族音乐,特别是古琴与古筝音乐。他是中国摄影家协会会员,其摄影作品经常参加展出。有一次为捕捉渔民撒网捕鱼的镜头,竟然等了一下午。每当春节时,蔡小荪总是慎重地穿上中装。他说:中国的传统节日就得以传统的形式来过。

蔡氏妇科七世相传,代代彰显儒医风范,乃儒医世家矣。

(二) 发展中医,贡献卓著

1. 创办最早的全国性医学团体——中国医学会、中医药学会

19 世纪下半叶,美国修筑铁路,发展资本主义,到中国南方沿海各地招募劳工,劳工境遇悲惨,当时清廷腐败无能,无力以对。1904 年蔡小香与上海名士李平书、顾滨秋等邀集医界名流 30 余人,借云南路仁济善堂,组织医务总会以声援华工,抵制美货。一时风起云涌,全国响应,声势十分壮大。上海入会的中西医师达 200 余人,一致推举蔡小香为总董,积极从事支援侨工工作,后各地响应,侨工因而得以改善待遇。申请入会者遍及全国十二行省,旋改名为“中国医学会”,蔡小香被选为会长,著名西医丁福保(仲祐)任副会长。清代末年,中医界尚缺乏有组织之团体,因此无从互通信息和学术交流。组织成立中国医学会,对“通国医士得以互相研究,交换知识,洵足振兴医术,慎重生命”有着十分重要的意义。“中国医学会”是中国历史上最早以中西医师携手并进的全国医界群体组织,其成立是经过正常的途径和程序。在成立“中国医学会”之前,曾呈报清廷当局备案,公牒批文曾刊载于己酉三月(宣统元年,1909 年)上海医学研究所发