

丑牛 寅虎 卯兔 辰龍 巳蛇 午馬 未羊 申猴 酉雞 戌狗 亥猪 子鼠 丑牛

2009

中国传统文化新解读

您的生肖运势



李建军/著

文化艺术出版社
Culture and Art Publishing House

掌 | 握 | 先 | 机 | 洞 | 察 | 未 | 来

2009 您的生肖运势

李建军/著

图书在版编目 (CIP) 数据

2009 您的生肖运势/李建军 著. —北京: 文化艺术出版社,
2008. 10

ISBN 978 - 7 - 5039 - 3595 - 4

I. 2... II. 李... III. 十二生肖—通俗读物

IV. K892. 21 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 165257 号



2009 您的生肖运势

著 者 李建军

策 划 李恩祥

责任编辑 周进生

出版发行 文化艺术出版社

地 址 北京市朝阳区惠新北里甲 1 号 100029

网 址 www.whyschs.com

电子邮件 whysbook@263.net

电 话 (010) 64813345 64813346 (总编室)

(010) 64813384 64813385 (发行部)

印 刷 北京中创彩色印刷有限公司

版 次 2008 年 12 月第 1 版

2008 年 12 月第 1 次印刷

开 本 720 × 960 毫米 1/16

印 张 31

字 数 492 千字

印 数 1 - 10000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 5039 - 3595 - 4/C741

定 价 49.80 元



序言

生肖文化是中国传统文化的重要组成部分，从问世以来便受到人们的普遍重视。然以往的生肖文化以周易知识、道教理论为研究基础，此状况延续了数千年之久。不过，这种状况在几年前被建军所改写。

作为人体工程学的开山人，建军以天、地、人为出发点，在传统文化与当代社会科学、自然科学之间架构起了一座桥梁。自人体工程学问世以来，其科学性迅速被证实，影响力也不断扩大。

在人体工程学框架日趋成熟的基础上，建军适时地把它引入了生肖文化以及运势文化之中，成为众多生肖文化和运势文化研究中一个与众不同、光耀夺目的亮点。

人体工程学是一门对人们的生活有着极强指导意义和实用色彩的学科，它的一个突出特点就是讲求实用性。基于此，建军近几年陆续推出了新的生肖文化与运势文化系列丛书。这套书很多人是每年必看，当新的一年即将到来，就不断有人打电话询问出版的情况。看过之后，人们不仅对天、地、人的本质有了豁然开朗之感，也对自己的未来发展有了明确的认知。不仅如此，建军还研究开发了幸运牌、能量牌、太岁牌和文昌镇物等天人之间的中介物，帮助人们调整天、地、人的关系，寻找最佳的发展途径，为新科技时代的人们实现天人和諧、天人相感应架起一座桥梁。

作为大陆研究传统文化的知名学者，他在西方游历了很多年，在那里的学术舞台上辛勤耕耘。如今再回过头来看中华文化，备感可贵：沉浸于中华传统文化，带着中华文化到西方学术领地去探索，最后在东西方文化的对比中又回到中华传统文化。这样的过程使建军对中华文化有了更深刻和更全面的理解。

道教是生肖文化和运势文化的一块基石，也是人体工程学的一块基石。人体工程学是研究生理、地理和命理的基础学说，它将传统的儒学、道教、显密佛学、易经八卦、阴阳五行、河洛理数、四柱推命、六壬神课及相学、风水、星相，以及现代医学、气象学、地理学、物理学、人际关系学、心理学、美学等做了系统整合。在“三理”中，生理是研究人的功能，特别在生命健康方面、遗传因子和血缘关系方面，以传统中医学为主线，对人体病症进行直接的鉴别，并结合现代医学手段治疗，既弥补了传统医学面对现代生活的不足，也纠正了西方医学的刻板；命理是将传统易学经典与现代科学有机结合，提出对命理、运势的新根据和有效的预测，树立正确的辩证观；地理除了包括当代地理学以外，还包括古代的地理（即风水）——那些经过数千年不断实践而形成的有益的理论精华。所有这些生命轨迹，都是通过人出生时间、生



活地点以及行走、说话、长相、姓名和手相反映出来。而这些都是道法自然的理论。与此不谋而合的是，对天、地、人进行阐述或运用，也是中国道教的核心内容。

老子说：“域中有四大”：“道大，天大，地大，王亦大。”“人法地，地法天，天法道，道法自然。”（《老子》第二十五章）。老子讲的“天”，指自然之天。天与地合起来用，指整个自然界。老子认为道是贯通自然界与人类社会的根本法则，人与自然虽可分而言之，但根本是一体的。这个思想在《周易》中表述得更加明确。《周易》认为天地间的一切人物都是阴阳交感、八卦相荡而成，因而是统一的。《周易》强调以天、地、人三才之道统摄六十四卦。天道、地道合起来是自然界的秩序、法则，人道则是人类社会的行为准则。

《周易》阐述的天、地、人“三才之道”，反映的是宇宙万事万物的大道。就一个人来说，他能否取得成功，取决于先天赋予他的生命密码（自身素质、命运趋势等）、个人努力和后天提供他的外界环境（家庭社会环境、各种机遇等），也就是他的天时、地利、人和。

道教有关天地人的学说与人体工程学的天地人理论殊途同归，二者的终极关注都落到了以人为中心的生理、地理、命理上，最终的追求都是探讨人自身的身心和谐、人与社会环境的和谐以及人与天地万物的和谐，通过这种和谐水到渠成地走向幸福与成功。

在阴阳五行观念下，道教与天干、地支、十二生肖等产生了天然的亲近关系。北京著名的道观白云观中有元辰殿，又名“六十甲子殿”，为信徒向本命元辰之神祈福的殿堂。人的出生年称为“本命元辰”，旧时习俗礼拜本命元辰之星宿神，祈求吉祥如意，名为“顺星”。元辰殿即是礼拜本命元辰星宿神的地方，殿内现存有六十甲子神像，以甲子年为首，六十年内不同年份出生的人都能找到属于自己的本命神。透过这些内容，我们可以看出生肖文化与道教之间存在着一种相互融合的关系。

生肖本是用于纪年的一套符号，是古代天文历法的一部分，后来成为了普遍被人们认同的生肖历法。古人认为日月为曜，是阴阳之源；金、木、水、火、土为星，是万物之本。它们合称“七曜”，用来表示一个星期的七天。而十二生肖分置于天，以纪十二辰，以七曜统之。因此十二生肖便被阴阳五行观念所浸润，成为民间信仰的一部分。

生肖观念出现以后一直盛行于民间。建军的生肖丛书中不仅对这种生肖文化做了详尽的论述，而且还从人体工程学的视角进行了再认识，向生肖文化核心区域前进了一大步，突出表现在生肖文化与运势的结合上，以此知道人们的生活。并且建军始终没有停止对生肖文化的研究，在不断比对中，总结出十二生肖与四季、年、月、周、日的关系，现在又推出了他最新的研究成果——生肖与姓名文化。这些在2009年的书中都将有系统的介绍。并且这种研究还在不断深入，每年出版的新书中都有新的成果推出，实在难能可贵。

祝即将拥有此书的读者朋友们，己丑吉祥，万事如意！

是为序！

中华道教总会理事长 张经

目 录

序言·····

1

上篇 十二生肖2006年运势总览·····

1

总论

大利南北 不利西方·····

3

一 肖鼠者2006年运势总览·····

3

二 肖牛者2006年运势总览·····

8

三 肖虎者2006年运势总览·····

13

四 肖兔者2006年运势总览·····

18

五 肖龙者2006年运势总览·····

23

六 肖蛇者2006年运势总览·····

28

七 肖马者2006年运势总览·····

33

八 肖羊者2006年运势总览·····

38

九 肖猴者2006年运势总览·····

42

150987
22

十	肖鸡者2006年运势总览·····	47
十一	肖狗者2006年运势总览·····	52
十二	肖猪者2006年运势总览·····	56
下篇	十二生肖2006年每日运势详解及吉祥时辰方位·····	61
附录一	生肖文化与人体工程学「三牌」·····	63
附录二	择日用事术语解释·····	69
附录三	农历用语解释·····	82
附录四	李氏法门：安抚太岁新八法·····	83
后记·····		85

大利南北 不利东方

一般来说，太岁当头坐，无祸必有灾。但是，太岁所带来的不利往往并不是直接由太岁本身来体现的，在中国传统生肖文化中，在方位选择上，由太岁而带来的不利方位是通过十二地支的三合来推算的。

与太岁年所在地支形成三合的三个地支中，中间的那个地支及其所冲方位是大不利的，而与大不利方位相对的方位却是大利方位。与大不利方位所在地支形成三会情形的三个地支方位就是俗称的“三杀”，所以其余两个方位也得谨慎小心。通过这种转换关系，坐太岁与冲太岁的不利影响就真正体现出来了。天干地支本是纪年纪时之法，但是不要忘了，天干地支还是古人记录方位的方法。所以流传至今的择吉不仅包括择吉时，也包括择吉位。中国自古以来就以这种方位算法来推算当年的不利方位和大利方位，并据此来选择阳宅方位、阴宅朝向、神位与祖先牌位的朝向等。

根据上述原理，结合去年和今年的大利方位和不利方位的推算，我们就可以轻松把握天干地支择吉位的运用了。去年是戊子年，三合情况是申子辰，中间的子冲午，所以午所在南方大不利，而与之相对应的酉卯方位（即东西）则是大利，所以去年流年方位是：大利东西，不利南方。而2009年是己丑年，三合巳酉丑，中间的酉冲卯，即指东方，所以今年是大利南北，不利东方。但是与卯位形成三会关系的“寅”和“辰”所在方位也不可大意，因为是寅卯辰三会金局。

需要注意的是，古人所谓的十天干和十二地支并不是简单的方位或时间计算方法，因为每个天干和每个地支本身都有一定的涵义，而天干地支的每一种结合也有一定的寓意。就今年来说，今年是己丑年，按照天干地支所蕴涵的人生运势的奥秘，己是“起”的意思，指万物奋然而起；而丑是“纽”的意思，是用绳子捆住的意思，按照纳音表归类则属于霹雳火，是火命。因此，从总体运势来说，2009年全年在做任何事情时既要奋发向上，又要谨慎小心；要注意凡事不要太过于张扬，应该低调做事，这样才能与天干地支之命相吻合，也才能在今年取得大的进步。

一、肖鼠者2009年运势总览

（一）2009年肖鼠者全年运势

适逢2009年，属鼠的朋友其年运势平平，然而平中有顺。自己多不见利，亲友多有所获，故应敛气聚神，稍安勿躁。一年平顺，光明欣然，却也会在年中遭遇小小挫折，阴气临身，宜居家养性，可免晦气降临。



锦囊妙计：属鼠的你在牛年要非常专注，工作上要认真，感情上要专一，切忌半途而废。随时留意身体的健康状况，如果感觉到不舒服，应当马上去看医生，健康问题不可以听之任之。如果你必须出门在外，要留意照顾好自己，多多结交朋友，同时还需要计划好有利于个人发展的长远方向。

爱情运：

2009 年，属鼠朋友的感情运呈现平稳发展的状态。已经成家的你与配偶可能有所争执，但是只要静下心来耐心沟通，问题会得到逐步解决。正在恋爱中的朋友们，彼此的关系进入一个考验期，双方会对性格、品行、爱好、人生观等方面进行综合考虑，需要慎重对待，切勿掉以轻心。

而对于仍然单身的你，这一年可以说是红鸾星动，恋爱的机会源源不断，会同时出现几个不错的对象，让你应接不暇。感情机会也多半得益于参加休闲活动，比如娱乐比赛、艺术展览、购物消费和享受美食等。

增爱情运方法：悬挂由人体工程学监制、人体工程学与鸿运伟业有限公司共同研发的本生肖守护本尊像。

财运：

财运普通，属鼠的朋友可用余钱适当进行风险投资或彩票投资，但切忌浮躁急进或动用积蓄投资。对于你们来说，长期与稳定的投资会比较好，可以保证稳定的回收与获利。另外值得注意的是，如果你们想要拓展财源，就必须抓紧时间进修或研习语言能力，把自己的财富路途铺得更加平坦一些。同时，注意不要超前消费，你可能会把辛苦赚来的钱财大笔花出去，从而造成收支失衡、入不敷出的困境。

增财运方法：佩戴并经常抚摸由人体工程学监制、人体工程学与中国金币总公司共同研发的本生肖太岁牌。

事业运：

2009 年，你们的工作量很大，可能会经常加班，废寝忘食。然而只有努力拼搏、奋发向上的人们，才可以在长远的事业征途上勇攀高峰，追求卓越。从事教育、科技或写作的上班族，这一年的工作运势很旺，会有不错的表现，如果想转换跑道或工作地点的愿望也能够达成。同时，你们要避免虚耗精力，不要为琐碎的事情烦心，可以在工作方面闯出一番新天地。机会很多，但是你们要学会选择，不要因为大量的工作过度消耗体能。

增事业运方法：佩戴并经常抚摸由人体工程学监制、人体工程学与中国金币总公司共同研发的本生肖幸运牌。

健康运：

本年，属鼠的朋友容易因为超负荷运转而透支健康，而睡眠不足更是容易消耗元气。注意作息时间规律，才能保证年老时身体健康；健康方面，你们还需要当心肠胃、红伤、磕碰、交通事故等。年初，你们最好抽出时间做一次全面的身体检查，未雨绸缪，以及早做好预防工作。

增健康运方法：在阳台上悬挂由人体工程学监制、人体工程学与鸿运伟业有限公司共同研发的开运风铃。

(二) 2009 年肖鼠者每月运势

农历正月 阳历 2009 年 1 月 26 日至 2 月 24 日

本月的事业运势一般，你适合做些宣传工作，与培训、讲座、交际、演讲相关的工作开展得会比较顺利。金钱方面，虽然可能有些小外快进账，但是你的购物欲大涨，生活方面的开销也在逐步增加。在沟通协调方面，你应当经常和同事们交流，留意别人的感受和情绪，并及时调整好自己的心态。有伴侣的朋友千万不要花心，不然会惹上麻烦。家中有老人和孩子的朋友们，需要密切注意他们的健康和安全问题。

改运方法：佩戴并经常抚摸由人体工程学监制、人体工程学与中国金币总公司共同研发的本生肖太岁牌。

农历二月 阳历 2009 年 2 月 25 日至 3 月 26 日

工作上，对于看准的项目，你可以大胆进行投资，情况会逐渐好起来。财务方面，收入比较平稳，同时你要学会控制开支，否则就会有收支失衡、入不敷出的可能。两人恋情会在本月得到很好的发展，你们在二人世界里能够尽情享受浓浓爱意。本月适宜以静制动，出门在外容易招惹是非。在情绪波动时，要尽量避免暴饮暴食。安全第一，慎防过劳。平稳安泰，凡事忌贪，切勿强求，注意修身养心，自可无忧。

改运方法：在书桌右上角摆放由人体工程学监制、人体工程学与鸿运伟业有限公司共同研发的自己爱人所属生肖的石雕。

农历三月 阳历 2009 年 3 月 27 日至 4 月 24 日

这个月的运势大有起色，工作压力逐步消除，业务可重新走上正轨，而且会有新的发展项目出现，应把握机会及锋而试。在此期间最重要的是设法开源节流，让经济基础更加稳固；具体而言，你应当好好支配这个月的丰厚收入，以免如入宝山空手而回。职场上的人际关系比较和谐，你需要主动与他人多加交流。感情如鱼得水，大有进展；你们应当时常进行沟通，两人关系会柔和很多。身体有不适时，须及时就医。

改运方法：在办公室东南角摆放由人体工程学监制、人体工程学与鸿运伟业有限



公司共同研发的开运盆景。在心浮气躁的时候尝试向亲近的朋友和家人倾诉，多培养几种业余爱好。

农历四月 阳历2009年4月25日至5月23日

本月运势尚可，财运与官运俱佳，事业发展蒸蒸日上，人际关系融洽，夫妻感情良好。好运连连，事业上的发展非常迅速，这是为下半年制订发展计划的大好时机。公务人员的升职机会上涨，权力增加，节节高升。但是期间会有小人作祟的信息，在职位高升的同时，你需要警惕此类人员的行为。夫妻感情良好，但要防止第三者插足。在“五一”期间，恋人可以结伴一起旅游，若有精心准备的礼物送上，可令感情升温不少。

改运方法：佩戴并经常抚摸由人体工程学监制、人体工程学与中国金币总公司共同研发的本生肖幸运牌。研习书法和绘画有利于平缓情绪、开阔眼界。

农历五月 阳历2009年5月24日至6月22日

本月运势表现为财运中等，婚姻信息特重，健康状况良好，但切莫卷入经济纠纷。工作上的压力骤增，你容易因为心情不稳而迁怒别人，要善于及时调整自己的心态，因为情绪上的不安也会影响睡眠和健康。值得注意的是不要卷入各种经济纠纷或盲目听信虚假信息，更不可随意涉及借贷、投资、担保等各种金融风险。在健康方面没有太大问题，外出时仍然需要防止工伤事故。此外，出差、旅游或者出国的机会也不少！

改运方法：佩戴并经常抚摸由人体工程学监制、人体工程学与中国金币总公司共同研发的本生肖太岁牌。

农历闰五月 阳历2009年6月23日至7月21日

保持警觉，力求自保。本月你可能遭遇诸多争执冲突，在此期间最重要的是保持警觉，及早远离凶险，力求自保；切勿意气用事而逞强，以免成为众矢之的而一败涂地。财运低沉，必须量入为出，在各方面的花费都要仔细规划，否则便会出现经济危机。福假祸真，莫只看表面平静，恐有暗中忧累，宜提防小人暗害。感情上，你应当尽量避免与爱侣正面争吵，以免劳燕分飞。深夜切勿流连街头，以确保平安。

改运方法：在天气晴朗的周末，约几位好友一起开车兜风，可以释放心情、休闲解压。

农历六月 阳历2009年7月22日至8月19日

独木难支，身心俱疲。这个月的运势急转直下，必须小心戒备，慎防突然飞来的无妄之灾。工作方面你会面临不寻常的人事变动，慎防被人孤立隔离。你对工作感到比较茫然，所以你在提出各项工作企划之前，要多思考这些方案的可行性。在这段时

间最重要的是尽量与同事沟通交流，团结合作，这样才可能共同度过难关。财运低沉不振，暂时宜守不宜攻，以免损失惨重。本月切勿攀高，慎防从高处摔倒受伤。

改运方法：使用由人体工程学监制、人体工程学与巴西水晶厂商共同研发的水晶坐垫。

农历七月 阳历2009年8月20日至9月18日

本月你在事业上的困难有所减少，但仍要以守为主，不可唐突发展，以免招惹是非。在冲突时坚持以和为贵，在工作上有困难你可以多向朋友和长辈求助。日常开支勤俭节约，能为户头增添储蓄。在周围的人际关系中，由于本月有贵人，能够帮助你解决困难。你们在恋情方面发展顺利，彼此恩爱有佳。花钱提升物质生活，你本月的心情更加愉悦。健康状况欠佳，身心俱疲，必须多加休息保养，慎防积劳成疾。

改运方法：在卧室西北角摆放由人体工程学监制、人体工程学与鸿运伟业有限公司共同研发的本人所属生肖的石雕。

农历八月 阳历2009年9月19日至10月17日

本月的运势比较平稳，不会有太大波动。不论是在事业还是财运方面，属鼠的朋友们都必须顺势而行。你的一门心思就在工作中，虽然尽职尽责，可到了月底工作业绩并不是很突出，但是你的表现会给上司留下良好的印象。你在爱情运势上稍逊一筹，多主动出击可能会有意外的惊喜发生；多看到对方的长处，双方的恋情才能顺利发展。健康状况良好，你们可以借“十一”长假四处走走，但必须密切注意交通安全。

改运方法：佩戴并经常抚摸由人体工程学监制、人体工程学与中国金币总公司共同研发的本生肖能量牌。

农历九月 阳历2009年10月18日至11月16日

本月运势有所好转，凡事宜积极进取，工作事业方面努力经营，能够保持稳定发展。财运方面大有起色，只是财务方面会出现些小麻烦，要切记勿贪钱财。尽量避免招惹是非，时刻谨记观察形势，灵活处理，避免把问题升级。但要注意不能自作聪明，投机取巧，反而弄巧成拙，适宜稳中求进。感情方面桃花较旺，单身者有望认识理想对象，应当好好把握。身体方面注意预防疾病。

改运方法：佩戴由人体工程学监制、人体工程学与天地人玉石有限公司共同研发的玛瑙吊坠。

农历十月 阳历2009年11月17日至12月15日

属鼠人士在本月的运势较好。虽然平时的工作压力较大，但你能奋力承受，并化压力为激情，热切投入项目的开发与设计，与团队成员的磨合和协作都能初见成效，



工作进展会比较顺利。在投资上你颇具眼光，往往能够从繁复的信息中找到回报丰厚的资讯，而且能得到贵人点拨，更为投资降低风险，收获的可能性很大。提升物质生活的同时，你要多关注自己的内在修养。

改运方法：在大厅北墙上悬挂由人体工程学监制、人体工程学与中国画研究院共同研发的的风水画。

农历十一月 阳历 2009 年 12 月 16 日至 2010 年 1 月 14 日

本月运势一般，与上月比较有所下降。工作方面出现不少困难，对事业发展不利，你应当尽心尽力，以免事业陷于停滞。财运方面有所收获，遗憾的是很可能遭遇劫财之灾。同时，你还要注意谨慎理财，避免个人资产流失，不宜随意借贷和大笔投资；但是你无须过多忧虑，贵人的助力可使运势增强，逢凶化吉，转祸为福。你容易获得异性垂青，以积极的方式去面对，你们的关系会大有进展。平时，你要多注意家人健康。

改运方法：按人体工程学设计的方法做两次晶浴。天然水晶的碎石、柱体或圆球都可以放入浴池进行晶浴，也可加入一些天然精油，天然益身的植物花叶、柠檬汁或盐类等等一起浸泡。

农历十二月 阳历 2010 年 1 月 15 日至 2010 年 2 月 13 日

本月不利于进攻，你的重点在防守和巩固，为以后的事业发展打下基础。注意切勿操劳过度，讲究劳逸结合，工作效率会更高。财运不利，这段时间你不适合进行大规模投资，从事证券和股票等生意很可能造成资金巨额亏损，所以要慎重理财。在交际方面，如果同事或者朋友与你的意见不合，切勿固执己见；要注意他们的情绪，不宜把矛盾扩大，不宜动气。值得你注意的是，投入地工作外，你要多加留神照顾感情生活。

改运方法：佩戴并经常抚摸由人体工程学监制、人体工程学与中国金币总公司共同研发的本生肖幸运牌。在自己案头上放置几块绿松石，有平复心绪、镇定神经的效用。

二、肖牛者 2009 年运势总览

(一) 2009 年肖牛者全年运势

今年适逢属牛人士的本命年，其年运势平淡，无功名，少财利，办事多方受阻。恐有伤心之事，一年事业无聊。虽有敛势之年，但精心经营，毅劳穷追，也许有些收获。

锦囊妙计：今年凡事应当三思而后行，适宜按兵不动，休养生息。你们要时刻谨记“居安思危”，未雨绸缪才是把握优势的制胜法门。属牛的朋友出门在外，需要注意的是：凡事都不能靠自己一人死扛，多交际周围的朋友，众人之力胜过单打独斗。

爱情运：

大概是宿命缘分在运程上的造就，你在感情方面桃花运旺，正在恋爱者感情犹佳。不论男女，今年的感情都会机会多多。单身者会强调自己的观念与想法，本年也有机会认识理想的异性，或者会有暗恋对象。

有伴侣的属牛朋友应当增加谈心的时间，时常陪陪对方，找出平淡中的美感和相处之道。如果能够多点机会进行相处，你和恋人的感情可以有比较深入的发展，只有互相了解才能够维持爱情的品质。

增爱情运方法：佩戴由人体工程学监制、人体工程学与天晶有限公司共同研发的五彩绳手链。

财运：

对于属牛的朋友，今年为辛苦得财年，财运低迷。凡事宜静宜守，动则损财失利，做事要小心谨慎，洁身自爱，可安奉太岁，以保佑平安。由于收入有限，你在一般的日常支出上，多少显得有些捉襟见肘，使你无法自由随意地大肆消费。投资上并没有什么进展，暂时没有办法获取太大利益。建议你维持原本的理财方式为好，不需要急着投入市场。上班族的工作量大增，收入却不见明显增加，只得忙碌二字。

增财运方法：佩戴并经常抚摸由人体工程学监制、人体工程学与中国金币总公司共同研发的本生肖太岁牌。

事业运：

今年，你的事业很难有更进一步的发展，浮沉不定。打工族今年是晋升年，需要好好把握机会。你将会得到上司的重用，但少有加薪的机会，同时工作上也难有突破。整合自身的一些因素后，你会对自我提出更高的要求。有计划地开展事业是必要的，但是你应当注意：不要被排得满满的工作给淹没，这样才能够持续地充电，并且让事业有所成长。在学业方面，你非常勤奋努力，但要当心因为误交损友而阻碍学业，凡事小心为上。

增事业运方法：佩戴并经常抚摸由人体工程学监制、人体工程学与中国金币总公司共同研发的本生肖幸运牌。

健康运：

你的工作压力很大，应当注意劳逸结合。皮肤会有敏感症状，你容易遭受胃肠疾病的困扰，平时要多注意饮食习惯。多做运动，健康的体魄将给你带来真正的财富，



不管是去健身房还是晨跑、游泳，都很适合爱运动的你。

增健康运方法：悬挂由人体工程学监制、人体工程学与鸿运伟业有限公司共同研发的本生肖守护本尊像。

(二) 2009 年肖牛者每月运势

农历正月 阳历 2009 年 1 月 26 日至 2 月 24 日

本月的运势沉浮不定，容易出现一波三折的状况。事业发展缓慢，阻力明显增大，你的情绪容易因此受到影响。属牛的朋友适宜静待时机，韬光养晦，可以进行长远规划，以把握良好的发展机遇。凡事要沉着应对，踏实用心，切忌过于浮华。财运方面显得低迷，你应谨慎投资，尤其是风险类投资，适可而止为好，忌过贪。感情方面有可喜进展，但是需要提防第三者；有适婚对象的男女宜婚嫁。

改运方法：按人体工程学设计的方法做两次晶浴。天然水晶的碎石、柱体或圆球都可以放入浴池进行晶浴，也可加入一些天然精油，天然益身的植物花叶、柠檬汁或盐类等等一起浸泡。

农历二月 阳历 2009 年 2 月 25 日至 3 月 26 日

本月运势欠佳，冲击颇多，做任何事情皆应小心谨慎，凡事以按部就班为主，学会以静制动。在精神上你要随时做好面对突发问题的准备，从容不迫，敢于坚持，相信困难只是暂时的。特别要注意收敛脾气，凡事多忍耐，避免由于情绪方面的原因惹出祸端。财运方面有所改善，但仍不宜进行投资，特别是风险类投资，注意防备财务问题。感情上你应该多花些时间来陪伴爱侣，以免感情降温。

改运方法：佩戴并经常抚摸由人体工程学监制、人体工程学与中国金币总公司共同研发的本生肖幸运牌。

农历三月 阳历 2009 年 3 月 27 日至 4 月 24 日

本月运势比上月有所改善，但仍难如人意，做事多有阻碍，须全力应对，用心经营，方能平安度过。工作上不宜强出头，低调为好。财运低迷，横财运尚可，暂时不宜进行投资，并要及早学习理财的方法。对于不必要的交际活动，少参加为妙，自然可以逢凶化吉；同时你要注意小人，避免口舌是非。感情上应当顺其自然，不宜强求。多留意身体健康，好好爱护身体，谨防意外事故。

改运方法：在办公室东南角摆放由人体工程学监制、人体工程学与鸿运伟业有限公司共同研发的开运盆景。在心浮气燥的时候尝试向亲近的朋友和家人倾诉，多培养几种业余爱好。