

新上海

发现之旅
购游住食娱

XINSHANGHAI
FAXIAN
ZHILÜ

娱

上海三联书店

主编 / 何学林

编著 / 陆 艺

马 虹



购

游

住

食

娱



新上海发现之旅

主编 / 何学林

编著 / 陆 艺

马 虹



上海三联书店

新上海发现之旅——娱

主 编/何学林

编 著/陆 艺 马 虹

责任编辑/赵立新

装帧设计/郭伟星

责任制作/林信忠

责任校对/何 林

出 版/上海三联书店

[200233] 中国上海市钦州南路 81 号

发 行/上海发行所

上海三联书店

印 刷/江苏吴县文化印刷厂

版 次/2001 年 1 月第 1 版

印 次/2001 年 1 月第 1 次印刷

开 本/787×1092 1/32

字 数/75 千字

印 张/3.625

印 数/1-6000

ISBN7 - 5426 - 1491 - 6

G · 464 定价:6.00 元

前言

PREFACE

上海是国家历史文化名城。

上海地区正式的国家行政建制“上海县”的设立，始于1292年(元至元二十九年)，至今已历708年。然而它的迅速崛起则是近百年的事。

自1840鸦片战争后，上海于1843年11月被辟为5个对外开放的通商口岸之一。从此，上海成为东西方文化碰撞的首当其冲的舞台，华界与租界、国货与洋货、科学与传统、改良与革命、耻辱与光荣……，演绎着道不尽理还乱的故事。

上海是个移民城市。当五湖四海的人们汇集在这个城市，不同的方言在社交场合逐渐被本地衍生的新方言替代时，上海人这一集合名词便出现了，于是从中派生出了海派文化、海派时尚、海派风格……，以显示地域文化的区别。但人们私生活仍顽强地保留着祖籍地的习俗、饮食、婚配，甚至观念，就这样一个整体统一，而组合部分却又丰富多采的生活形态便形成了。

今天的上海继续演绎着新的历史一页，而1300万上海人中又涌入了外省的与海外的，投资的与打工的新移民。于是还是在这个东西方文化的撞击点上，海派生活形态又增添出新的生活内容与风姿。例如：近年来拔地而起的，使老上海出门叹不识途的超高层建筑，丰乳不丰腰的广告和袒肩露脐的肚兜、几十万身价的蓝印户口……。因此，本书按“游、购、娱、食、住”分为5册，不仅要介绍上海的旅游景观、购物环境、娱乐场所、美食天地、留宿暂住、交通出行，也不仅仅讲海派的井市习俗，更要将一种纵贯全书的历史地理人文景观显现出来，使读者不仅了解今天的上海，而且知道旧日的上海，上海地域的独特文化。

目 录

CONTENTS

上海主要夜市 SHANGHAI NIGHT RECREATION(1)

衡山路休闲街——华灯初放,这里聚集着最多的白领...(1)

衡山路视角之一 唐韵茶坊(2)

衡山路视角之二 Bourbon Street(3)

汾阳路——当星光依稀时,微风仿佛是飘荡着的普希金诗魂
.....(4)

汾阳路视角之一 宝莱纳 Paulaner.....(5)

雁荡路——欧陆风情的特色休闲街.....(6)

雁荡路视角之一 海老龟.....(6)

雁荡路视角之二 金雁坊.....(7)

吴江路青海路休闲街——现代都市的纽约风情.....(7)

上海新型主题娱乐 SHANGHAI TOPIC ENTERTAINMENTS(9)

U-LIKE 音乐——坚持音乐是人类最美妙的沟通.....(9)

真汉咖啡剧场——具有视觉震撼力和功能齐全的剧场式酒吧	(11)
香格纳画——上海当代艺术画廊	(12)
上海杰妮调酒俱乐部——瓶瓶自酿酒,杯杯寄盛情	(13)
上海现代军事体育俱乐部——淮海路上玩真枪	(14)
浦江游览号龙船——每天在母亲河上巡航	(15)

上海主要剧院 SHANGHAI THEATERS(17)

上海大剧院	(17)
上海音乐厅	(18)
上海商城剧院	(19)
上海马戏城	(20)
大世界游乐中心	(21)
天蟾京剧中心逸夫舞台	(22)
兰心大剧院	(22)
共舞台	(23)
中国大戏院	(24)
美琪大戏院	(24)
上海话剧艺术中心	(25)
上海戏剧学院实验剧院	(25)
雅庐书场	(26)

上海剧种和演出团体 SHANGHAI DRAMA TYPES ... (27)

沪剧	上海沪剧院	(27)
越剧	上海越剧院	(28)
评弹	上海评弹团	(30)
滑稽戏	人民滑稽剧团	(31)
	上海滑稽剧团	(31)
杂技	上海杂技团	(32)

昆剧	上海昆剧团	(33)
京剧	上海京剧院	(34)
话剧	上海人民艺术剧院	(35)
	上海青年话剧团	(36)
	中国福利会儿童艺术剧院	(37)

上海主要电影院 SHANGHAI CINEMAS(38)

上海影城	(38)
大光明电影院	(38)
永乐宫	(39)
胜利艺术电影院	(40)
平安动感电影院	(41)
嘉禾影城	(41)

上海主要博物馆 SHANGHAI MUSEUMS(44)

上海历史博物馆	(44)
鲁迅纪念馆	(44)
上海美术馆(新馆)	(45)
性博物馆	(46)
陈宝定算具陈列室	(46)

上海主题乐园 SHANGHAI ENTERTAINMENT CENTERS.....(48)

锦江乐园	(48)
欧罗巴世界乐园	(48)
美国梦幻乐园	(49)
上海影视乐园	(51)
东海影视乐园	(51)
佘山锦江漂流世界	(52)

朱家角课植物园	(54)
东平国家森林公园	(55)

上海休闲体育 SHANGHAI STADIUMS & GYMNASIUMS.....(57)

西郊体育中心	(57)
虹口足球场	(58)
八万人极限运动中心	(58)
奥索卡攀岩馆	(59)
善弓射箭馆	(60)
东华休闲运动馆射箭馆	(60)
张德英乒乓中心	(61)
长宁网球场	(62)
虹口网球中心	(62)

上海酒吧 SHANGHAI BARS.....(64)

菲斯特啤酒坊	(64)
夏尼可可	(65)
时光倒流	(66)
格林·高尔夫	(66)
火焰	(67)
音乐酒吧棉花俱乐部	(67)
莎士比亚餐厅酒吧	(68)
玻璃屋咖啡餐厅	(68)
环球网吧	(69)

上海咖啡 SHANGHAI CAFES(70)

真锅咖啡馆	(70)
索列咖啡店	(71)

Starbucks 咖啡	(71)
香啡阁	(72)
左岸咖啡	(73)
汉源书店	(74)

上海茶坊 SHANGHAI TEA HOUSES.....(75)

湖心亭茶楼	(75)
天仁吃茶趣	(76)
青藤阁	(77)
仙踪林茶坊	(78)
汪怡记茶艺馆	(79)
圆缘园泡沫红茶坊	(80)

上海卡拉 OK 厅 SHANGHAI KARAOKES.....(81)

文艺俱乐部 KTV	(81)
钱柜 KTV 静安店	(81)
豪情 KTV 娱乐总汇	(82)
钱贯 KTV	(83)

上海迪斯科舞厅 SHANGHAI DISCOS.....(84)

New York	(84)
卡萨布兰卡酒吧娱乐总汇	(84)
时代迪斯科舞厅	(85)
真爱 Real Love	(85)
上海东方彩虹歌舞酒廊有限公司	(86)

上海保龄球馆 SHANGHAI ROWLING HOUSE.....(87)

- 高点保龄球运动有限公司(87)
- 疯马娱乐广场有限公司(88)
- 南星宫娱乐有限公司(88)
- 欧登娱乐有限公司(89)
- 富豪环球东亚酒店保龄球馆(90)

上海高尔夫球场 SHANGHAI GOLF CLUB.....(91)

- 汤臣高尔夫球场(91)
- 陆家嘴高尔夫俱乐部有限公司(91)
- 上海国际高尔夫乡村俱乐部(92)

上海桌球馆 SHANGHAI SNOOKERS(93)

- 八佰伴桌球中心(93)
- 上海体育场撞球馆(93)
- 莱利英式桌球俱乐部(94)

上海婚纱摄影 SHANGHAI CAMERA(95)

- 王开照相馆(95)
- 爱好者摄影室(96)
- 上海照相馆(96)
- 中国照相馆(97)
- 大鸟摄影工作室(97)
- 英姿艺术影楼(98)

上海主要浴池 SHANGHAI PISCINA (99)

浴德池 (99)

黄金海岸沐浴广场 (100)

大观园男女浴室 (101)

上海美发消瘦 SHANGHAI BARBER & REDUCING WEIGHT

..... (102)

舒适堡美容中心 (102)

麦西(MERCI)仕女俱乐部 (103)

裕安女子舍宾形体运动俱乐部 (104)

上海主要夜市

SHANGHAI NIGHT RECREATION

华灯初放,这里聚集着最多的白领

衡山路休闲娱乐街

衡山路东起桃江路,连接宝庆路,西达华山路(徐家汇)。1922年筑。曾名贝当路,1948年改为今名,全长2.3公里。半个多世纪的历史为今天的衡山路留下许多富有欧陆风情的历史建筑和人文景观。

随着徐家汇商业区的日益繁荣,衡山路作为徐家汇商圈的一条分支马路,以其独有的环境特色吸引了众多的海外人士和归国留学生前来投资,同时还带来了国外餐饮娱乐业经营的新理念。

衡山路两侧设有欧式风格的人行道隔离栏,还新建了多处公共绿地,更新了的“衡山路油画长廊”享誉沪上。

目前,衡山路休闲餐饮、娱乐健身等商业网点已达167家。风格各异的酒吧随处可见,装饰典雅的餐馆为顾客提供特色佳肴和优良的服务。

交通:15路通过,东段附近有49、204路,西段附近有26、42、43、44、50、56、72、205路

衡山路视角之一

唐韵茶坊

衡山路依人眼光而异。工薪收入的人看去，入夜的衡山路灯红酒绿。白领人士说来，繁华的衡山路可休闲排遣。

关于衡山路的说法，虽各有不同，但是衡山路上有一个去处的评说却大致相同，一是幽静，二有气韵，三得真性情。那就是地铁衡山路4号出口旁的唐韵茶坊。



唐韵茶坊是座二层的楼，离街面有段短短的曲尺弄堂，弄堂用碎石料铺砌，很是洁净；进门处有一叠石的水池，颇有些园林的意味，难道真是借用苏州古典留园入园的手法不成。推门入内，果然不假，小厅显得很宽敞，靠墙博古架上陈设的各色茶具古朴大方，墙上的字画与环境相得益彰。小姐微笑相迎时，室内仿佛有暗香浮动。

一楼设有包厢7间，装修典雅，吊灯用大红灯笼制作，可见创意不凡。其中，3间日式，4间中式，是朋友畅叙友情，商家洽谈商务的安静去处。

沿梯上楼，二楼是散台。靠窗坐下，衡山路上的车水马龙，霓虹闪烁，仿佛是另一个世界，一切离得很近又很远。收回目光，环视四周，渐渐看出些味道，空间分割得很巧妙，也得体。原来二楼分为两部分，外部大，地铺砖，窗檐门楣铺琉璃瓦，粉墙黛瓦，俨然是个院落。内

部略小，木质地板高出地面，是室内。两部分空间由木栏杆和挂落隔开，绝妙之处是当两盆高大的凤尾竹随微风摇曳，空间隔而不断，视线继而不乱，气韵顿时生动起来。



打开茶谱，供应的品种可谓不少。茶，既有传统茶、保健茶，也有现代茶。点，既有茶前点、茶间点，也有茶餐点。价格自然也合适，丰俭由人。听着音乐，饮着清茶，或读报长叹，感慨世事，或无事长坐，洗心涤虑，都可以得真性情。

有空不妨去坐坐。

地址：衡山路 199 号

衡山路视角之二

Bourbon Street

Bourbon Street 这一巨大的酒吧坐落于上海最有情调的街道之一——衡山路，建筑也十分漂亮。你决不能错过这家酒吧，它的巨大的白色建筑在一条布满了古典式建筑的街道上，显得独树一帜。不过这个酒吧的确是不错的，那里南美式食物非常可口。最近，酒吧为了扩大自己的知名度，正在做一系列的努力，其中包括请到了著名的 DJ 罗杰·桑切斯(Roger Sanchez)来店助兴。

地址：上海衡山路 191 号

电话：021-64457556

当星光依稀时，微风仿佛是飘荡着的普希金诗魂

汾 阳 路

当衡山路高大的梧桐遮挡不住的酒吧、茶坊、餐馆的烟尘和喧闹时，人们失去了一条静谧的，允许心灵淡泊交流的林阴大道，然而汾阳路却依旧没变，还是那么安静，那么守身如玉，虽然有了宝莱纳，奥涅金几家餐馆酒吧，但都不张扬，只是多了供人们歇息的去处。

汾阳路北起淮海路，路弯曲向南延伸，没有公交车。在汾阳路与岳阳路交汇处的绿化地上，矗立一尊普希金铜像。铜像头发蓬散，脸部神采飞扬。作为俄国最伟大的诗人，俄罗斯近代文学的奠基人，这座文学丰碑能告诉人们很多钱以外的东西。徜徉在普希金像下，人们可以问自己，诗人是干什么的。诗是精灵，而普希金的诗是精灵中的精灵，领略普希金的浪漫诗情，多少可褪去城市人急功近利的浮躁。

现在的年轻人都崇尚欧美生活方式，对已经落后的俄罗斯难有兴趣。在势利和时尚的诱导下，很少有人读诗了，去读普希金的诗了，但是，那些养家负担很重的老三届中，很多人会不时来此瞻仰，他们感谢普希金的诗，在不堪回首的岁月中，是普希金的浪漫诗情给他们燃烧的真善美的激情。

当星光依稀时，漫步在汾阳路，可清晰地感受到拂面而来的微风。那微风仿佛是飘荡着的普希金诗魂。

汾阳路视角之一

宝莱纳 Paulaner

走进宝莱纳，第一眼所能见到就是不断游动的人头，几乎每个在上海工作的德国人都会来这里“朝圣”。

酒吧有三层，底层是一览无遗的大厅，布满齐整宽大的座位。中间是乐队，乐队前有个不大的舞池，二楼是个回廊式空间，可以凭栏俯视楼下风景，在看与被看者之间产生了强烈的情绪对流，即使三楼也没有与整个酒吧隔绝，中间巨大的圆孔，正与底层乐队舞池相对，入乎其中，游乎其外。酒吧由巴伐利亚传统建筑师设计，从一幅画到一面墙，从一张相到一张凳都是从德国和英国运来，许多还是老教堂的旧物，真是太奢侈了。

宝莱纳在欧洲是一个悠久知名的啤酒品牌，因此在这个啤酒餐厅内最大的特色是它的生啤。酿制设备由德国引进，并且还“引进”了德国酿酒师，由于不经高温，不破坏酵母，味道极醇厚。唯一的缺点是价格太贵，连老外亦咋舌不已。

地址：汾阳路 150 号

电话：021 - 64745700

欧陆风情的特色休闲街

雁 荡 路

上海有一条充满欧陆风情的特色休闲街——衡山路。在密如华盖般的梧桐树树阴下，道路两旁雕花艺术人行护栏，红色地砖和罗马风格的铸铁球形灯柱，露天油画长廊，构成了一幅富有浓浓异国情调的画卷。

任何一条街，都是先有了人情味，才能吸引人气。有人气，才会有商机。这里的金雁坊娱乐总汇风格独特，有咖啡吧、美容院、古董铺、蛋挞房等休闲娱乐场所。休闲情趣尽在其中，何不来此亲身一游？

雁荡路视角之一

海 老 龟

“海老龟”的门面不大，但引人注目。门面用无遮无拦的大白玻璃，将两个以表明保健饮品熬制工艺的大道具置于这扇大窗下，让您隔着玻璃一目了然。店内沿街墙角放一只青花白瓷大花瓶，门面的两侧挂一副木质对联。“润肤养颜炖燕窝、排毒克癌龟苓膏”，店招灯箱由黄底黑字深咖啡木框制作。下方墙脚砌粗质红砖，装饰手法简练。

它的菜单，很是特别。近 60 款冠以“滋阴养颜”、“排毒克癌”、“润肤养颜”、“补肾明目”、“消脂降压”等名目的雪蛤膏、龟苓膏、燕窝，甚至果汁和茶水。初读之下，摸不着头脑，是药店乎还是茶坊乎？