

学生安全教育手册

主 编 童 瑞

副主编 林 乙



XUE
SHENG
AN QUAN
JIAO YU
SHOU CE

大学出版社

学生安全教育手册

G624.1/2

主 编 童 瑞
副主编 林 乙

北京大学出版社
北 京

图书在版编目(CIP)数据

学生安全教育手册/童瑞主编. —北京:北京大学出版社, 2002. 9

ISBN 7-301-05206-5

I. 学… II. 童… III. 安全教育 IV. G624.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 054840 号

书 名: 学生安全教育手册

著作责任者: 童瑞 林乙

责任编辑: 周月梅 陈小红

标准书号: ISBN 7-301-05206-5/G · 0678

出版者: 北京大学出版社

地 址: 北京市海淀区中关村北京大学校内 100871

网 址: <http://cbs.pku.edu.cn>

电 话: 出版部 62754962 发行部 62754140 邮购部 62752019

电子信箱: zpup@pup.pku.edu.cn

印刷者: **中国科学院印刷厂**

发 行 者: 北京大学出版社

经 销 者: 新华书店

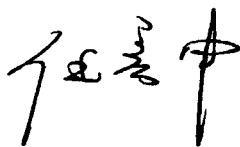
850×1168 32 开本 3.25 印张 82 千字

2001 年 8 月第 1 版 2003 年 1 月第 8 次印刷

定 价: 6.00 元

序

中共江苏省委副书记



青少年是祖国的明天，是未来社会主义现代化事业的建设者和接班人，是 21 世纪中华民族实现伟大复兴的最可宝贵的资源。每一个热爱祖国、关心民族前途的人，都应当满腔热情地关怀青少年，关怀他们的安全与健康，关怀他们的学习进步、全面发展，关怀他们的成长和光明前途。

我国目前有 2 亿 2 千万在校的中小学生。他们都是未成年人，身心都还不成熟，自立能力和自我保护能力还比较差，对许多事情的是非关系和利害关系还缺乏明辨力，因此，需要成年人，需要家庭、学校和社会以“十年树木，百年树人”的精神，细心地爱护、教育和帮助孩子们。当前，我国大多数家庭只有一个独生子女，每个孩子都是家庭的“命根子”，寄托着家长无限的希望。我们的学校，我们的社会，应当以高度的爱心、高度的责任感，切实对每一个孩子负责，对每一个家庭负责，千方百计地为孩子们创造一个安全的生活和学习空间，让他们幸福地生活，健

康地成长。这是实践“三个代表”重要思想的具体体现，也是我们社会“以人为本”宗旨的具体体现。

党中央、国务院对中小学生的安全健康高度关怀，高度重视。近几年，学校、家庭和社会各界在加强安全教育、落实防范措施、消除安全隐患方面进行了不懈努力，并取得显著成效。但是，中小学的安全形势依然是严峻的，因为交通事故、火灾、溺水、爆炸、踩死挤伤、食物中毒、房屋倒塌以及不法分子的犯罪等造成学生的伤亡事件不断发生，每年都有上万名中小学生死于意外事故，这是多么令人痛惜的事情。

保证学生的人身安全，这是办学的首要责任，第一条条件。如果连人身安全都不能保障，那还谈什么教育。我们的学校必须贯彻“安全第一，预防为主”的方针，学校的领导人和教育主管部门，都应当对安全问题高度重视，警钟长鸣，标本兼治，常抓不懈。要从思想上、组织上、制度上、管理上、设施上处处落实安全措施，层层明确安全责任。对人命关天的事，千万不能马马虎虎，不能心存侥幸，更不能玩忽职守，采取麻木不仁、官僚主义的态度。保护学生安全，人人有责，每个教职员都责无旁贷，学校的书记、校长是第一责任人。同时，学校、学生、家长，政府部门、社会各方要通力配合，各司其责，齐抓共管，综合治理，共同营造一个关注校园安全、关爱学生生命健康的良好环境。

学校应当把安全教育作为全面贯彻党的教育方针、实施素质教育的重要内容，纳入课堂教学之中，经常开展

安全专题教育,针对学生的年龄特点和接受能力,运用多种生动活泼、切实有效的形式,让学生喜闻乐见,便于接受。进行安全教育,最重要的是使学生增强安全意识,懂得居家安全、校园安全、出行安全、社会安全的一些基本常识,包括防诈骗、防勒索、防抢劫、防拐卖、防火灾、防赌博、防毒品等常识,提高学生的自我保护能力、对不良现象的辨识能力、对意外事故的应变能力、互相救助能力和紧急求助能力,防微杜渐,远离不良风气和不良行为,并逐步学会同危害自己身心健康和安全的行为作斗争。总之,要通过安全教育,使广大青少年学生树立安全意识,了解安全知识,养成良好品德,严格遵守法纪,学会自我保护,提高应变能力,尽可能减少和杜绝各种意外的伤害事故。

现在,我们高兴地看到,北京大学出版社出版了《学生安全教育手册》一书。此书系统地、科学地介绍了青少年安全教育所涵盖的主要内容,语言简明、图文并茂,可读性强,它不但可作为青少年安全教育的指导书,也可供家庭、教师和社会工作者参考。

这本书出版很及时,很必要,我向大家推荐这本书。

2001年8月12日

目 录

第一章 交通安全	(1)
一、行路安全	(1)
二、认识信号灯	(3)
三、乘车安全	(5)
四、乘火车安全	(6)
五、避免铁路伤亡事故	(8)
六、乘船安全	(8)
七、乘飞机安全	(10)
八、骑车安全	(11)
九、发生交通事故后怎么办	(12)
第二章 学校安全	(13)
一、学具使用安全	(13)
二、实验室安全	(14)
三、学校劳动安全	(15)
四、体育活动安全	(17)
第三章 游戏安全	(18)
一、校内游戏安全	(18)
二、校外游戏安全	(20)
三、玩具使用安全	(21)

第四章 旅游安全	(22)
一、外出旅游时的注意事项	(22)
二、迷路了怎么办	(24)
第五章 防火安全	(26)
一、明火不小心引起的火灾	(26)
二、用电不小心引起的火灾	(27)
三、怎样预防火灾	(28)
四、置身火场怎么办	(30)
五、简易灭火方法	(33)
六、认识消防设备	(34)
第六章 用电安全	(36)
一、安全用电常识	(36)
二、常用家电的安全使用	(39)
三、触电急救	(44)
第七章 认识自然灾害	(45)
一、地震安全自救	(45)
二、洪水安全自救	(49)
三、雷雨大风安全自救	(50)
四、灾害现场安全自救	(51)
第八章 致命的吸引力	(53)
一、珍惜生命,远离毒品	(53)
二、远离赌博	(55)
三、远离烟酒	(56)
四、谨防玩游戏机上瘾	(58)
五、学会自制	(59)

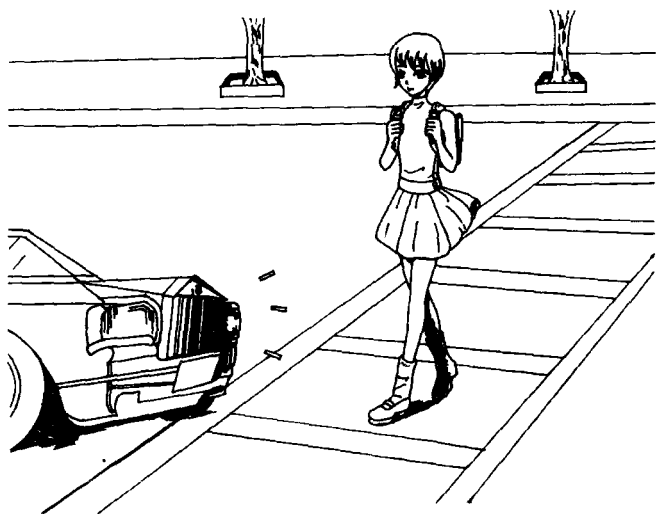
第九章 学会保护自己	(61)
一、注意奇怪的人	(61)
二、被歹徒劫持怎么办	(62)
三、加强安全意识	(63)
四、避开容易遭受性侵害地点	(65)
五、学会保护自己	(67)
第十章 寒暑假安全常识	(70)
一、游泳活动中的安全	(70)
二、预防中暑	(72)
三、预防冻伤	(74)
四、打一场安全的雪仗	(75)
第十一章 急救小站	(77)
一、食物中毒怎么办	(77)
二、煤气中毒怎么办	(78)
三、动物咬了怎么办	(80)
四、烫伤了怎么办	(82)
五、摔伤了怎么办	(83)
六、表皮出血怎么办	(85)
第十二章 常备的安全知识	(86)
一、紧急电话	(86)
二、简述人工呼吸	(87)
后记	(89)

第一章 交通安全

一、行路安全

【导读】

一辆卡车慢悠悠地行驶在大街上,两名二年级小学生偷偷地爬上车斗。不料,卡车突然加速,其中一人见状慌忙跳下,衣服却挂在车尾护栏板上,人被倒挂着拖了10余米。幸好一些过路的人发现情况,齐声呼喊,司机听到后连忙刹车,这才避免了一场车祸。

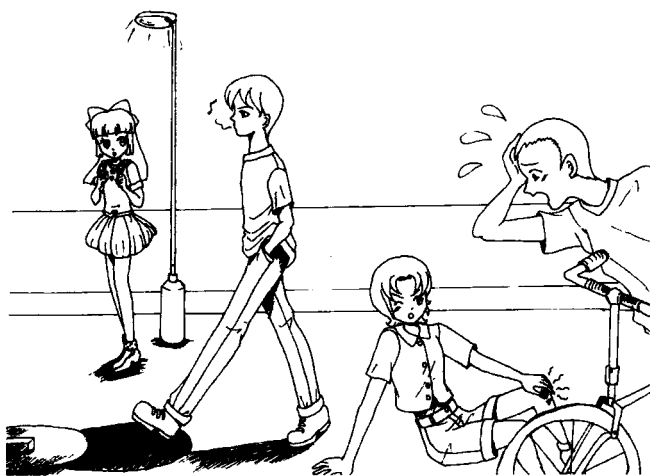


【小知识】

(1) 遵守交通规则。马路上的交通情况比较复杂，人来车往，川流不息。因此，在马路上行走或骑车，都必须自觉遵守交通规则。走路要走人行道；骑自行车要走非机动车道，不要冲到汽车道上；横穿马路要看清信号灯。

(2) 横穿马路时要做到：从斑马线上过，先看左边，后看右边。假如遇到前面是车，后面也是车，那只能站在原地不动，等车过完再走。

(3) 大雨、下雪天路面滑溜，汽车在紧急刹车后不能马上停下；雾天、雨夜，当你穿深色服装或雨衣时，司机不容易看清你；在冰雪地上行走或骑车，容易摔倒。因此，在恶劣的天气中，尽量不要骑车上学。



(4) 要养成良好的习惯。走路、骑车都要考虑别人的方便，不要故意走或骑“S”形的路；不要几个人横排走路或骑车；不要从汽车后面突然窜出来；不管马路上有无警察值勤，有无车辆通行，都

要自觉遵守交通规则。

(5) 不要在马路上追逐打闹;不要追车、扒车、强行拦车,不要向汽车扔东西。

(6) 不要在马路上踢球、溜旱冰、跳猴皮筋等。

(7) 千万不要在高速公路上行走,因为高速公路是封闭的,车开得飞快,刹车困难,行人如果被车撞了,责任自负。

(8) 晚间行路应尽量选择有路灯的地方,并要特别注意来往车辆和路面情况,以免发生交通事故或因不慎落到修路的坑内或下水道中。

【小练习】

(1) 在马路上行走要注意遵守哪些交通规则?

(2) 为什么不能在马路上玩耍?

(3) 晚间行路应该注意什么?

二、认识信号灯

【导读】

六年级的学生孙小兵开完校庆会,兴冲冲地骑着自行车回家。进入小巷后,他紧跟着一辆小轿车骑。忽然,轿车尾部红灯闪烁,接着就急刹车,他的自行车因为来不及刹车而猛烈地撞上了轿车尾部,人也飞上了轿车顶,幸好人没受重伤,但自行车已严重损坏。

【小知识】

1. 道路指挥信号灯的含义

(1) 绿灯亮时,准许车辆、行人通行,但转弯的车辆不得妨碍直行的车辆和被放行的行人通行。

(2) 黄灯亮时,不准车辆、行人通行,但已超过停止线的车辆和已进入人行横道的行人,可以继续通行。

(3) 黄灯闪烁时,车辆、行人须在确保安全的原则下通行。

(4) 红灯亮时,不准车辆、行人通行。

红灯停,绿灯行,是全世界统一的交通信号标志。

为什么要用红灯表示危险和停止,绿灯表示安全的放行信号呢? 因为,红色的光能穿透雨、雾和灰尘,即使在最恶劣的天气,人们也能看见红光。

2. 汽车指示灯的含义

(1) 汽车前面的两个红指示灯都亮时,表示汽车直线前进;左边的指示灯亮时,表示汽车向左转弯;右边的指示灯亮时,表示汽车向右转弯。

(2) 汽车尾部两旁的小红灯,叫刹车灯。当它闪亮时,表示“本车将要刹车,请后面的车减速并保持车距”。

3. 特种车辆标志灯的含义

消防车、救护车、警车出动是为了执行紧急公务的,一般车顶上都装有标志灯。当标志灯灯光闪烁,并伴有鸣笛声时,表示“请车辆、行人主动让行”。按有关规定,如果谁妨碍了这些车辆的行驶,出了车祸要自己负责。

【小练习】

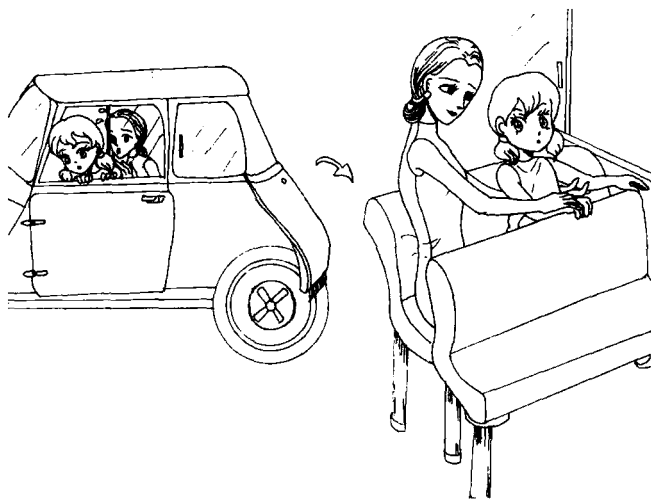
(1) 请你把各种信号灯的含义说给低年级同学听,使他们增长一些安全知识。

(2) 你会识别汽车转向灯吗? 说说识别的方法。

三、乘车安全

【导读】

胡波同学放学乘公共汽车回家。在车上，他将头伸出车窗外看热闹。途中，汽车司机为了避让迎面开来的汽车，猛地将车开向偏右边，不巧，使胡波的头撞在路边的大树上。胡波当即血流满面，送医院抢救。



【小知识】

- (1) 车辆进站停稳后，不要为抢座而强行上车，要先下后上，防止因人多拥挤而摔倒。
- (2) 不携带易燃、易爆或有毒的危险物品上车。
- (3) 站在车上，一定要扶好、站稳，以免急刹车时撞伤、跌倒。

(4) 行驶中,不要将头、手、身体伸出窗外;坐在座位上,双手应扶住前排座位上的椅背。

(5) 乘车旅游途中,不要为抢看窗外景物而向一边拥挤,这样容易使车失去平衡。

(6) 不要站在机动车道上招呼出租车,更不要对着正行驶的出租车强行拦车。

(7) 乘坐出租车前排座位,要系好安全带。如果不系好安全带,急刹车时容易受伤。

(8) 易晕车的同学,不要在饥饿的情况下乘车。

(9) 下车后,不要从车前突然走出或猛跑。

(10) 在地铁站候车,不得超越安全线。待车停稳后,有秩序地上下车。

【小练习】

(1) 乘车应遵守哪些规则? 你做得好吗?

(2) 乘坐出租车时要注意哪些事项?

(3) 在地铁站候车,为什么要站在安全线内?

四、乘火车安全

【导读】

李昆同学坐火车去旅游,坐累了,就站起来走动。当他走到敞开着的厕所门前时,被其他乘客挡住了路,便一手扶着门框站着。忽然,车厢猛地一晃,厕所的门“砰”地一关,只一刹那,李昆除拇指外四个手指全被压伤,鲜血直流,还掉了两个指甲。

【小知识】

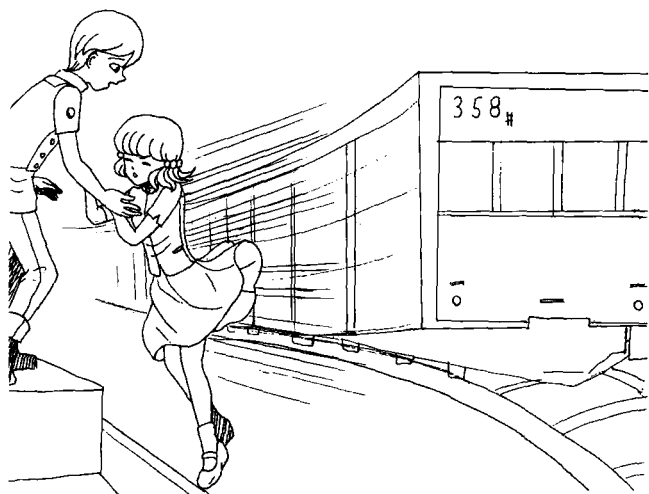
(1) 列车进站时，站台上的旅客要站到安全线内，以免被车速产生的强风刮倒。

(2) 乘车时，不要把钢铁制的小行李车等物品放到行李架上，以免掉下来砸伤自己，易滑动的笨重物品要放在座椅下。

(3) 列车上沏茶，水不要倒满，以防车厢突然晃动时，水溅出来，烫伤人。

(4) 不要到车厢连接处玩耍，那里易发生被车门或车厢连接板夹伤、挤伤等事故。

(5) 不带易燃、易爆等危险品上车，也不要列车上玩打火机、火柴等危险品。



【小练习】

(1) 你坐过火车吗？坐火车要注意什么？

- (2) 乘火车时,所带的笨重物品应放在哪里?
- (3) 能不能在列车的车厢连接处玩耍?为什么?

五、避免铁路伤亡事故

【导读】

一个9岁的小学生官成,在铁道上捡拾杂物,一列货车飞驰而来,官成来不及躲避,被货车撞死。

【小知识】

火车运行起来,风驰电掣。在铁路附近居住的小学生如果忽视了安全,就有可能酿成悲剧。因此,少年儿童一定要学习有关铁路交通的安全常识,谨防受到伤害。

- (1) 不在铁路路基上行走、乘凉、坐卧铁轨。
- (2) 不在站内或区间内(两个车站之间)的铁路上逗留、游逛、穿越和捡拾煤渣等杂物。
- (3) 不钻车、扒车和跳车。

【小练习】

- (1) 有同学说,在铁路上玩耍只要时间不是太长,稍作停留,即使火车来了,也不会有什么大碍,这种说法对吗?为什么?
- (2) 火车刹车后会立刻停住吗?为什么?

六、乘船安全

【导读】

某校四年级五个班的学生,在老师的带领下,到水库春游。而