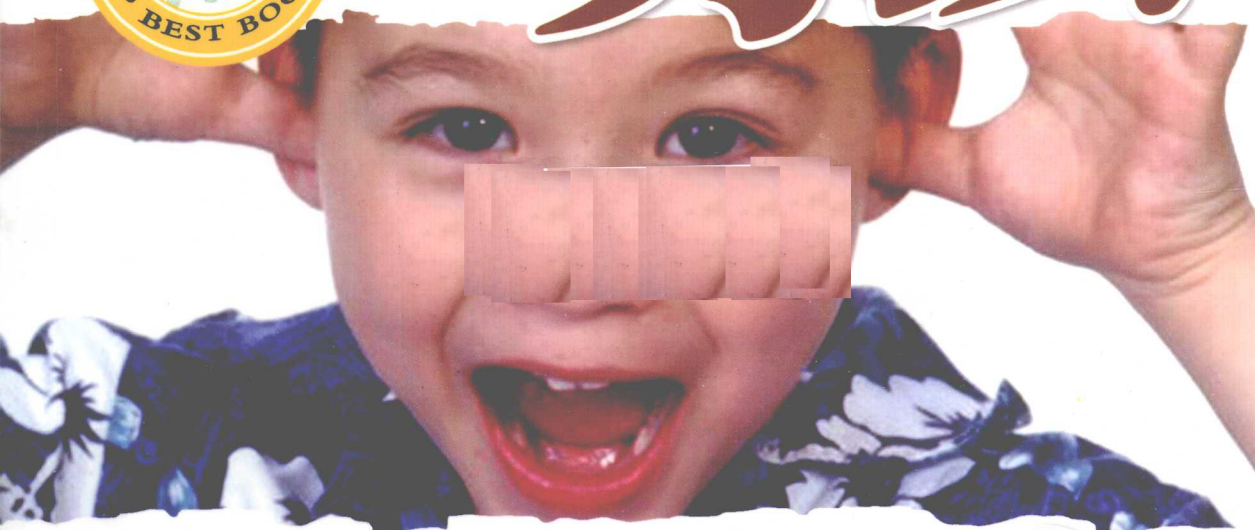


父母手中的教育宝典

经典有效的教子方法

陈泰先◎编著

培养最优秀男孩



父母必读

“授人以鱼”不如“授人以渔”，我们做父母的，也许不能给自己的男孩万贯家产，也不能给他金山银山，但如果教会男孩如何做人，怎样生存，就已给了他们全部。

当代世界出版社

（教育部、国家体育总局、共青团中央）

（教育部、国家体育总局、共青团中央）

（教育部、国家体育总局、共青团中央）

培养习惯



父母必读

（教育部、国家体育总局、共青团中央）

（教育部、国家体育总局、共青团中央）

陈泰先◎编著



培养**最优秀**男孩 父母必读

当代世界出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

培养最优秀男孩父母必读/陈泰先编著. —北京: 当代世界出版社, 2009. 12

ISBN 978 - 7 - 5090 - 0574 - 3

I. 培… II. 陈… III. 男性—家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 196932 号

书 名: 培养最优秀男孩父母必读

出版发行: 当代世界出版社

地 址: 北京市复兴路 4 号 (100860)

网 址: <http://www.worldpress.com.cn>

编务电话: (010) 83908400

发行电话: (010) 83908410 (传真)

(010) 83908408

(010) 83908409

经 销: 新华书店

印 刷: 北京仰山印刷有限责任公司印刷

开 本: 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张: 23

字 数: 332 千字

版 次: 2010 年 2 月第 1 版

印 次: 2010 年 2 月第 1 版

印 数: 1 ~ 6000 册

书 号: ISBN 978 - 7 - 5090 - 0574 - 3

定 价: 36.80 元

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!

前言

教育孩子，从来都是人生的一件大事，牵动着亿万父母的心，因为，孩子就是父母生命的延续。人生百年，转瞬即逝，有了孩子，我们的愿望，我们的理想，才能子子孙孙，传之久远，譬如积薪，拾级而上，不断开拓新的光辉领域。

爱孩子，这是每一位父母共有的情感。但是，仅有本能的爱还不够，我们必须知道如何正确地去爱自己的孩子。本书从以下一些方面，详细地阐述了要想培养一个出色男孩，父母需要做些什么。

(1) 给男孩的爱要适度。要想培养出色的男孩，父母就要懂得如何去施爱。不能溺爱，更不能纵容和放弃，而应温情和严格相结合，要“严中有爱”，“爱中见严”。

(2) 培养出色男孩不仅要开发他们的智力，同时要培养他们的好品性。如同智力的培养需要从男孩子一出生就开始一样，品性的培养也必须从摇篮时期开始。

(3) 培养男孩健康的心理。孩子都有着天真烂漫、无忧无虑的天性，但他们和大人一样，也会有种种烦恼和问题。因此，父母应操起“手术刀”，剔除男孩思想上的“肿瘤”。

(4) 培养男孩的学习能力。知识就是力量，是开启智慧之门的钥匙。因此，父母要想让自己的男孩变得更优秀、更有智慧，就应该竭尽全力地鼓励自己的孩子吸纳更多的知识。

(5) 培养男孩良好的习惯。良好习惯的养成，需要父母的耐心与毅力，只有父母坚持不懈，男孩才会有足够的信心坚持下去。

(6) 培养男孩自信的性格。许多事实证明了这一点：有了自信，事情就成功了一半，一旦失去信心，则事倍功半。因此，每一个家长都要鼓励自己的孩子多一点自信，少一点自卑，帮助男孩编织成功的梦，让自信和男孩如影相随。

(7) 玩是孩子的天性，男孩更是“调皮捣蛋”的主角，让男孩玩出灵性。聪明的男孩是玩出来的，愚笨的男孩是管出来的。因此，父母应该解放男孩的头脑和手脚，让他们自由地去想象、去活动，并在其中玩出灵性。

(8) 培养男孩的社交能力。亚里士多德曾经说过：“人是社会的动物。”只有在与他人的交往过程中，才能完成社会化过程。善于交际的男孩，在交往过程中，能更快、更多地获得知识和经验，提高各种能力。因此，父母应该从小培养男孩与人交往的能力。

(9) 培养男孩的各种能力。男孩要成大器，不仅需要有丰富的知识储备，良好的道德素质，更需要具备过硬的本领，否则，一切皆是空谈。这就需要父母在教育儿子时，有意识地培养他们的综合能力。

(10) 赏罚有度，把男孩的缺点变成优点。金无足赤，人无完人。男孩有缺点是正常现象。父母既不应对此放任不管，也不要如临大敌。而应该帮助男孩改正缺点，将有缺点的男孩最终培养为优秀的人。

(11) 让男孩学会独自生存。温室的花朵是经不起风吹雨打的，父母们应该放开双手，让男孩自己去经历生活的风风雨雨，这样他们才能具备独自生存的能力。

(12) 父母们要走出教育的误区，掌握正确的教子方法。很多父母都以为现在的男孩很幸福，他们都认为自己向孩子所施予的是真正的爱。事实上，并非如此。真爱孩子，就应该尊重孩子，不能压制他，或给予他过高的期望，更不能挑剔他、讽刺他。

男孩的成长归根到底是他自己的事，男孩自己才是成长的主体，家长不可能越俎代庖。父母的责任是给男孩帮助、支持和鼓励，也给他必要的保护。什么事怎样做得法、巧妙、自然，能收到最大的效果。这就是教育的艺术。

本书内容丰富又贴近生活，为父母们详尽地阐述了教育孩子过程中要注意的细节问题，力求通过这些细节探寻到教育孩子的最佳方法，让孩子能茁壮成长！

目 录
CONTENTS

第 一 章

溺爱非爱，给男孩的爱要适度

在爱孩子的问题上，许多家长多是出于本能的爱，却不注意爱的表达方式，不会给予，因而孩子体会不到父母的爱。要想培养优秀的男孩，父母就要懂得如何去施爱。不能溺爱，更不能纵容和放弃，而是把温情和严格相结合，要“严中有爱”，“爱中见严”。

1. 男孩走上犯罪之路——溺爱的苦果 / 3
2. 孩子成了“白眼狼”——单向的爱要不得 / 7
3. 不要把孩子当作“小皇帝”——爱护而不过多干涉 / 10
4. 孩子不是“泥娃娃”——不要按照自己的愿望去打造孩子 / 14
5. 高分低能是谁的错？——爱的方式要正确 / 17
6. 让孩子体验爱——关注孩子的情感需求 / 20
7. “我怎么能放松呢？”——让孩子享受快乐的生活 / 23
8. 小蝌蚪的悲哀——避免对孩子的感情遗弃 / 26
9. “我想买你1小时的时间！”——再忙也要留出时间给孩子 / 29



第二章

优秀的男孩，首先要有良好的品性

想培养优秀男孩不仅要开发他们的智力，同时要培养他们的良好品性。如同智力的培养需要从男孩子一出生就开始一样，好品性的培养也必须从摇篮时期开始。否则，一旦男孩子养成了不好的品性，即使再有才华再有能力，长大后也不会有多大出息。

1. 学会谦让——男孩要有宽广的胸襟 / 35
2. 不比谁穿的是名牌——男孩要人穷志不短 / 37
3. 任性的男孩——要进行正确的引导 / 40
4. “这不是我干的”——男孩做错了事，要敢于承认 / 43
5. 不要“当众”侮辱孩子——培养男孩的完美人格 / 46
6. 不做自私鬼——让男孩学会关心他人 / 49
7. 原谅他人——让男孩学会宽以待人 / 52
8. 坦率地说“不知道”——让男孩远离谎言 / 55
9. “小时偷针，大时偷金”——偷窃行为要趁早纠正 / 58
10. “请”字不离口——教育男孩要举止文明 / 60

第三章

培养健康的心理，剔除男孩心灵上的毒瘤

孩子都有着天真烂漫、无忧无虑的天性，但他们和大人一样，也会有种种烦恼和问题。比如：嫉妒、自卑、胆小、焦虑等等，这些都是消极、有害的心理，会损害男孩的身心健康，甚至阻碍其将来事业的发展。因此，父母应操起“手术刀”，剔除男孩思想上的“毒瘤”。



1. “人永远比地板尊贵”——教男孩克服自卑心理 / 65
2. “谁都不如我!”——纠正男孩心胸狭窄的毛病 / 67
3. 离不开妈妈的男孩——帮助男孩克服焦虑 / 70
4. 走出情绪低谷——帮助男孩摆脱抑郁的阴影 / 72
5. “别人有的我也要!”——帮助男孩丢掉虚荣心 / 75
6. “输不起”——男孩好胜心不可过强 / 78
7. 不做独行者——让孩子远离孤独的世界 / 81
8. 消除“怕”字——教育男孩不能胆小懦弱 / 84
9. 害怕魔鬼的男孩——积极引导男孩战胜恐惧心理 / 87
10. 不做专横的“小霸王”——纠正男孩太自我的毛病 / 90

第四章

学习，成就男孩一生的力量源泉

知识就是力量，是开启男孩智慧之门的钥匙。因此，父母要想让自己的男孩变得更优秀、更有智慧的话，就应该竭尽全力地鼓励自己的孩子吸纳更多的知识。父母应该为男孩营造一个良好的学习环境，培养他们的学习兴趣与积极性，养成良好的学习习惯。

1. 带男孩去旅游——让男孩在游玩中增长见识 / 95
2. 不打乱仗——教男孩制定学习计划 / 98
3. 方法要对路——选择适合自己的学习方法 / 101
4. 与书为伴——让男孩从书中得到可贵的人生“财富” / 104
5. 学习是件“趣事”——培养男孩的学习兴趣 / 106
6. 给男孩一间书房——给男孩创造良好的读书环境 / 108
7. 活学活用——要教会男孩善于学习 / 110
8. 学会记笔记——让男孩勤用自己的手 / 112



9. 读杂书——父母要支持男孩读“闲书” / 115
10. 搜集学习资料——培养男孩积累知识的好习惯 / 118
11. 画出心中的画——培养男孩想像力和创造力 / 121

第五章

良好的习惯要从小培养

培养一种习惯，收获一种人生。良好习惯，需要父母的耐心与毅力，只有父母坚持不懈，男孩才会有足够的信心坚持下去。这些习惯常常是很小的事情，比如起早床、饭前洗手、给爸爸妈妈道晚安、见了客人要问候等。只要让男孩把这些良好的习惯坚持下去，就会受益终生。

1. 不再拖拖拉拉——养成做事利落的好习惯 / 127
2. 省钱不是抠门儿——让男孩养成节俭的好习惯 / 130
3. 不做“马大哈”——让男孩改掉粗心的坏习惯 / 133
4. 劳逸结合——培养男孩良好的学习习惯 / 135
5. 勤洗手、多洗澡——培养男孩讲究卫生成为“小绅士” / 138
6. 早睡早起——培养男孩良好的作息习惯 / 140
7. 远离香烟——不要让男孩成为“烟鬼” / 142
8. “虚度的日子”——培养男孩养成珍惜时间的好习惯 / 144
9. 不做捣乱鬼——纠正男孩爱捣乱的毛病 / 147

第六章

培养男孩自信的好性格

人的一生不可能只有坦途与鲜花，有时也会有坎坷与荆棘，自信是每个男孩走向成功的重要因素。许多事实证明了这一点：有了自信，事

情就成功了一半，一旦失去信心，则事倍功半。因此，我们每一个家长都要鼓励自己的孩子多一点自信，少一点自卑，要帮助男孩编织成功的梦，让自信和男孩如影相随。



目 录

1. 赏识你的孩子——每个男孩都有自己的天赋 / 151
2. 别挑剔他——男孩需要父母的肯定 / 154
3. 埋葬“我不能”——让男孩自己战胜自己 / 156
4. 发现孩子的闪光点——提升男孩的成就感 / 159
5. 别把孩子比下去——不让男孩做别人的复制品 / 161
6. 墨菲老师的微笑——鼓励的力量是神奇的 / 164
7. 不要期望过高——孩子不是父母实现梦想的工具 / 167
8. “别动，你会打碎它的！”——别打击男孩的自信心 / 169
9. 每天夸一次——不厌其烦地赞扬你的孩子 / 172
10. 不要妄自菲薄——培养男孩自信的好性格 / 174
11. 告诉儿子，你能行！——相信你的孩子是优秀的 / 176

第 七 章

玩是男孩的天性，让男孩玩出灵性

聪明的男孩是玩出来的，笨男孩是管出来的。玩是孩子的天性，男孩更是调皮捣蛋的主角，寓教于乐不仅可以拓展孩子的想象力、创造力、观察力等智力因子，而且可以增强他们的交际本领。因此，父母应该解放男孩的头脑和手脚，让他们自由地去遐想、去活动，并在其中玩出灵性。

1. 多玩玩——让男孩成为玩的天才 / 181
2. “你看到了什么？”——培养男孩的观察能力 / 184
3. 小小发明家——玩可以开发男孩的创造力 / 187



4. 神童是这样练就的——让男孩在玩中提高记忆力 / 189
5. 淘气小男孩——父母应该呵护男孩爱玩的天性 / 192
6. “乖”男孩是问题儿童——父母别压制自己的男孩 / 195
7. 远离坏小子——让你的孩子在玩中学会择友 / 198
8. 启发男孩去思维——教育要遵循孩子大脑发育的规律 / 201
9. 玩一玩，学一学——玩是过程，学习是目的 / 204
10. 玩要有“度”——父母要做好监督工作 / 206

第八章

优秀男孩必须具备出色的社交能力

亚里士多德曾经说过：“人是社会的动物。”只有在与他人的交往过程中，才能完成社会化过程。一个孤僻冷漠、独来独往、不善交往的男孩，是很难全面发展的。善于交际的男孩，在交往过程中，能更快、更多地获得知识和经验，提高各种能力。因此，父母应该从小培养男孩与人交往的能力。

1. 打开你的话匣子——让男孩活泼起来 / 211
2. 别躲着老师——教育男孩主动与老师交往 / 214
3. 不当“讨厌鬼”——让男孩学会与他人相处 / 217
4. 在家像老虎，在外像豆腐——纠正男孩“窝里斗”的现象 / 219
5. 害怕陌生人——帮助男孩克服社交恐惧症 / 221
6. 他打我，我就打他——教育男孩正确地处理人际矛盾 / 224
7. 孤独的男孩——教育男孩与同伴和睦相处 / 227
8. 用上所有的力量——培养男孩与人合作的能力 / 230
9. 自闭的男孩——改变男孩“不合群”的性格 / 233
10. 家庭是最好的课堂——先学会和父母交往 / 236

第九章

男孩要成大器，必须有能力

男孩要成大器，不仅需要有丰富的知识储备，良好的道德素质，更需要具备过硬的本领。否则，一切皆是空谈。这就需要父母在教育儿子时，有意识地培养他们各方面的能力，包括培养他们的自觉性、自我控制力、意志力、受挫性、进取心等，这些是男孩成才必备的条件。

1. 管好自己——培养男孩的自觉性 / 241
2. 一心不二用——培养男孩的注意力 / 244
3. 学会吃苦——对男孩进行挫折教育 / 246
4. 跌倒了，自己爬起来——培养男孩坚强的品质 / 249
5. 男孩胆小，怎么办？——让男孩成为一个勇敢的人 / 252
6. 不做温室里的花朵——磨练男孩的意志力 / 255
7. 一曝十寒难成才——教育男孩做事要有始有终 / 258
8. 别当情绪的奴隶——培养男孩的自我控制力 / 260
9. 做个上进的男孩——挖掘男孩身上的积极因素 / 263
10. 鞋带松了，自己系——培养男孩的生活自理能力 / 266

第十章

赏罚有度，把男孩的缺点变成优点

金无足赤，人无完人。男孩有缺点是正常现象。父母既不应放任不管，也无须如临大敌，而是应该负起教养男孩的责任，接受男孩的缺点，正视男孩的缺点，从而帮助男孩改正缺点，将有缺点的男孩最终培养为优秀的人。





1. 才子不是打出来的——父母不要用以“罚”代“教” / 271
2. 有缺点并不可怕——帮助男孩把缺点变成优点 / 274
3. 错误疗法——纠正男孩的缺点要方法得当 / 277
4. 向华盛顿的父亲学习——告诉男孩要知错就改 / 281
5. 批评的艺术——不要挫伤男孩的自信心 / 283
6. “零处罚教育”——给孩子一个“闪光的童年” / 285
7. 拆散的挂钟——不要误把孩子的好奇心当缺点 / 287
8. 尊重孩子——父母要维护男孩的自尊心 / 290
9. 爱骂人的男孩——纠正男孩出口成“脏”的缺点 / 292
10. 扩大男孩的优点——“数子十过，不如奖子一长。” / 294

第十一章

放手，让男孩独自去闯世界

小蛾从茧里面出来时必定要拼搏奋斗，不能舒舒服服，只有这样，它才能使身体里面的废物排除干净，否则，就会先天不足而难以存活。男孩的成长经历也如此，父母们应该放开双手，让男孩自己去经历生活的风风雨雨，这样他们才能具备独自生存的能力。

1. 该放手时就放手——培养男孩的自立自理能力 / 299
2. 让他独自出远门——让男孩学会自己解决问题 / 302
3. 总要大人喂饭的男孩——让男孩做力所能及的事 / 304
4. “我的人生我作主”——给男孩自主选择的权利 / 307
5. 给男孩一点私人空间——保护孩子的隐私 / 310
6. “我要干”——培养男孩独立做事的能力 / 313
7. 开动脑筋——让男孩学会独立思考 / 315
8. 让儿子走自己的路——给男孩自由发展的空间 / 318

9. 自己动手——不要让男孩太依赖父母 / 321
10. 做自己喜欢做的事——父母要尊重男孩的兴趣爱好 / 324

第十二章

走出教育的误区

当今社会的父母，对于男孩的教育，可谓呕心沥血。每一位父母都以为现在的男孩很幸福，他们都认为自己向孩子所施予的是真正的爱。事实上，并非如此。真爱孩子，就应该尊重孩子，不能压制他，给予他过高的期望，更不能挑剔他、讽刺他。父母们只有掌握正确的教子方法，才能使自己的男孩健康快乐地成长！

1. 爸爸的“雷声”——不要用大嗓门训斥男孩 / 329
2. 别贿赂孩子——对男孩的物质奖励不可频繁 / 331
3. 别在儿子面前扮“唐僧”——不要没完没了地唠叨孩子 / 333
4. 先成人后才能成才——不要忽视对男孩的思想道德教育 / 336
5. 打击男孩要不得——不要亲手毁掉了男孩一生 / 339
6. 和孩子说“对不起”——父母要放下自己的面子 / 341
7. “我是谁的骄傲”——别用单一的标准评价男孩 / 344
8. 逼子成龙酿出悲剧——不要逼男孩，更不要狠逼 / 346
9. 不要把家变成“集中营”——还男孩一个快乐的童年 / 349
10. 切忌急功近利——让男孩成为真正幸福的人 / 351



目 录

第一章

溺爱非爱，给男孩的爱要适度

在爱孩子的问题上，许多家长多是出于本能的爱，却不注意爱的表达方式，不会给予，因而孩子体会不到父母的爱。要想培养优秀的男孩，父母就要懂得如何去施爱。不能溺爱，更不能纵容和放弃，而是把温情和严格相结合，要『严中有爱』，『爱中见严』。



