

医学心理学

.....

◆ 主 编 李心天 岳文浩

Medical Psychology

第 2 版



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

医学心理学

✦ **How to use the book**

Medical Psychology

100



Figure 1

医学心理学

(第二版)

Medical Psychology

主 编 李心天 岳文浩

编 委 (以姓氏笔画为序)

王效道 毕希名 刘 盈 汤慈美

杨彦春 吴振云 陈素坤 苗丹民

赵耕源 胡佩诚 姚树桥 顾瑜琦

徐 斌 徐俊冕 梁宝勇 戴晓阳

R395.1

L306.02



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

医学心理学 / 李心天, 岳文浩主编. —2 版. —北京: 人民军医出版社, 2009.6
ISBN 978-7-5091-2651-6

I. 医… II. ①李…②岳… III. 医学心理学 IV. R395.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 063670 号

策划编辑: 张忠丽 文字编辑: 吴 磊 张 田 责任审读: 黄栩兵

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927291

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 北京天宇星印刷厂 装订: 恒兴印装有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 80.25 彩页: 2 面 字数: 2022 千字

版、印次: 2009 年 6 月第 2 版第 1 次印刷

印数: 6001~9000

定价: 298.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内 容 提 要

编者分12篇68章全面、系统、细致地介绍了医学心理学发展历史、基础理论及临床应用，包括健康与疾病的相互转化过程中呈现的心理健康、心理问题、心理困扰、心理障碍、精神病性障碍及心理康复。特别是作者亲临四川汶川地震现场进行震后心理指导和研究后，详写了“危机心理干预”等相关内容。本书内容新、实用性和指导性强，是医学生、一般医护人员及心理保健师、心理咨询师和（或）心理治疗师的必备书。

前言

编写《医学心理学》大型参考书第2版的指导思想是健康的新概念。世界卫生组织(WHO)1946年将健康定义为“健康是一种在身体上、心理上和社会上的完满状态,而不仅仅是没有疾病和虚弱”。因为医生和医学生的知识结构不能仅限在对疾病发生的生物学机制、病程、诊断的生物学标准和药物、手术治疗上,还应了解导致疾病发生的心理、社会因素、环境影响,具有康复、终身预防等健康观念。

《医学心理学》大型参考书第1版是由李心天主编,郭念锋、梁宝勇、徐斌、皇甫恩、王效道、赵耕源、徐俊冕、岳文浩、李鸣果、龚耀先、毕希名、胡佩诚等12位编委和129位编著者编写,1998年由北京医科大学中国协和医科大学联合出版社出版,全书150.6万字,涉及面广,内容丰富,对高等医药院校教学、科研、医疗具有参考价值,出版后深受欢迎,经多次印刷,均销售一空。鉴于原来老一辈著者何慕陶、许淑莲、万文鹏、张苏范已经病故,原有的编委郭念锋、皇甫恩、龚耀先、李鸣果也因病不能执笔,故在第2版中调整了人员,由杨彦春接班何慕陶,吴振云接许淑莲,李心天接郭念锋,苗丹民接皇甫恩,戴晓阳接龚耀先,刘盈接李鸣果。全书分十二篇:第一篇总论由李心天、岳文浩、梁宝勇、杜文东负责;第二篇医学心理学的生理、心理、社会基础知识由徐斌负责;第三篇心理健康由王效道、顾瑜琦负责;第四篇躯体疾病与心身关系由刘盈负责;第五篇心理障碍由徐俊冕负责;第六篇心理与人脑的关系由汤慈美、李心天负责;第七篇医患关系与心理护理由陈素坤负责;第八篇医学心理咨询由赵耕源负责;第九篇医学心理测评由戴晓阳负责;第十篇心理治疗由胡佩诚负责;第十一篇心理障碍的药物治疗由杨彦春负责;第十二篇心理康复由岳文浩、毕希名负责。

为了不忘老一代医学心理学家的贡献并继承他们的事业,本书在有关章节都附有他(她)们的学术论点和相关内容。各篇各章都注意到理论和知识的更新,以便能深入地反映学科进展。全书框架扩大,以接近现代临床应用的需要,如在第二篇中增添了脑的功能特性和脑的化学反应系统,这有助于理解脑是心理产生的器官,心理障碍产生的递质/受体基础和药物治疗的靶器官,情绪、行为因素是致病的主要心理因素;第二篇还增添了情绪产生的脑机制及递质基础和行为障碍的脑机制,以便与心理障碍发生机制和治疗靠近。再如,增加了新的十一篇心理障碍的药物治疗,详细介绍了各种药物作用于脑的递质/受体基础,以满足医生的药物治疗需要。

本书除作为高等医药院校的教学参考用书外,也适合医院各科医生、护士的临床诊断、治疗、护理需要。此外,对于从事心理保健工作的心理保健师,以及从事心理咨询和(或)心理治疗工作的心理咨询师和(或)心理治疗师都是有益的参考书。

编者

2009年4月



第一篇 总 论

第 1 章 概论	3
第一节 传统医学模式及其转变	3
第二节 医学心理学研究任务	12
第三节 医学心理学的分支及其相关学科	17
第 2 章 医学心理学简史	18
第一节 中医学的医学心理学思想	18
第二节 现代医学心理学的形成与发展	30
第三节 现代中国医学心理学的形成与发展	37
第 3 章 医学心理学的基本理论和发展	44
第一节 国外医学心理学关于健康和疾病的基本理论观点	44
第二节 我国医学心理学对健康和疾病的理论观点	68
第三节 医学心理学的现代理论归宿——一个可能的理论发展趋势	71
第 4 章 医学心理学的方法学	80
第一节 医学心理学研究中的几个一般性问题	80
第二节 医学心理学常用的心理学研究方法	83
第三节 神经生物学方法	94
第四节 医学心理学中的统计学方法	101
参考文献	114

第二篇 医学心理学的生理、心理、社会基础知识

第 5 章 大脑——心理活动的基础	117
第一节 脑的功能性结构	117
第二节 脑的功能特性	127
第三节 脑内的化学反应系统	134
第 6 章 感知觉——客观现实信息的传输与加工	142
第一节 感觉与现实	142
第二节 从感觉到知觉：自下而上及自上而下的加工	145
第三节 内感受性	154
第 7 章 意识状态	159
第一节 概述	159
第二节 意识的水平	163

第三节 改变意识状态的物质	170
第 8 章 学习与记忆	174
第一节 学习与记忆的分类	174
第二节 脑神经记忆痕迹研究	182
第 9 章 言语与思维的脑机制	190
第一节 言语产生和理解的脑机制	190
第二节 思维及其脑基础	200
第 10 章 情绪与应激	206
第一节 情绪的理论及早期实验	206
第二节 情绪的脑机制	209
第三节 心境障碍的生物心理观	217
第四节 心理应激	219
第 11 章 意志	232
第一节 概述	232
第二节 意志的生理心理	235
第三节 意志障碍	240
第 12 章 人格及其生物学基础	246
第一节 概述	246
第二节 影响人格形成的因素	253
第三节 人格特质与生物学	255
第 13 章 社会行为	261
第一节 社会行为的生物学基础	261
第二节 社会认知	270
第三节 社会相互作用	274
参考文献	278

第三篇 心理健康

第 14 章 心理健康概述	281
第一节 心理健康标准	281
第二节 心理健康促进	284
第 15 章 心理发展与心理健康	287
第一节 心理发展的一般规律	287
第二节 胎儿心理健康	292
第三节 儿童心理健康	296
第四节 青春期心理健康	302
第五节 中年期心理健康	305
第六节 更年期心理健康	308
第七节 老年心理健康	311
第八节 终生关怀	323

第 16 章 群体心理问题与心理健康	327
第一节 家庭心理健康	327
第二节 社区心理健康	330
第三节 学校心理健康	333
第四节 工矿心理健康	336
第五节 机动车驾驶员心理健康	340
第六节 航海心理健康	345
第七节 军队组织心理健康	348
第八节 飞行人员心理健康	350
第九节 航天员心理健康	354
第十节 空中交通管制人员的心理健康	357
第十一节 执法人员心理健康	359
第十二节 科研人员心理健康	363
第十三节 管理人员心理健康	365
第十四节 新闻工作者心理健康	370
第十五节 下岗职工心理健康	372
第十六节 农民工心理健康	375
第 17 章 职业医学领域中的心理问题	379
第一节 心理学在职业医学中的应用	379
第二节 职业病病人的心理特征及心理治疗	383
第 18 章 性与心理健康	386
第一节 五重性征	386
第二节 性心理结构	388
第三节 性保健原则	389
第四节 计划生育与心理健康	392
参考文献	396

第四篇 躯体疾病与心身关系

第 19 章 疼痛相关的心理问题及处理	405
第一节 疼痛的机制	405
第二节 慢性疼痛	408
第三节 疼痛的控制与管理	410
第 20 章 内科领域中的心理问题及处理	415
第一节 概述	415
第二节 心血管疾病的心理问题及处理	415
第三节 呼吸系统疾病的心理问题及处理	424
第四节 消化系统疾病的心理问题及处理	426
第五节 内分泌与代谢疾病的心理问题及处理	429
第六节 泌尿生殖系统疾病的心理问题及处理	432

第七节 神经肌肉系统疾病的心理问题及处理	433
第 21 章 外科领域中的心理问题及处理	446
第一节 手术病人的心理问题及处理	446
第二节 器官移植病人的心理问题及处理	449
第三节 透析病人的心理问题及处理	451
第四节 器械操作过程中的心理问题及处理	452
第 22 章 妇产科领域中的心理问题及处理	454
第一节 产科方面的心理问题及处理	454
第二节 妇科方面的心理问题及处理	458
第 23 章 儿科领域中的心理问题及处理	461
第一节 慢性病儿童的心理问题及处理	461
第二节 精神发育迟缓儿童的心理问题及处理	463
第三节 儿童常见行为障碍及处理	466
第 24 章 整形美容过程中的心理问题及处理	475
第一节 整形美容心理学	475
第二节 整形美容的心理治疗	476
第 25 章 皮肤科领域中的心理问题及处理	478
第一节 概述	478
第二节 荨麻疹病人的心理问题及处理	479
第三节 神经性皮炎病人的心理问题及处理	481
第四节 银屑病病人的心理问题及处理	482
第 26 章 眼、五官与口腔科领域中的心理问题及处理	485
第一节 眼科病人的心理问题及处理	485
第二节 五官科病人的心理问题及处理	488
第三节 口腔科病人的心理问题及处理	493
第 27 章 癌症病人的心理问题及处理	497
第一节 概述	497
第二节 病人确诊癌症后的心理反应	499
第三节 癌症病人常遭遇的心理困难与处理要领	501
第 28 章 艾滋病防治中的心理学问题	503
第一节 与艾滋病相关的个体和群体心理	503
第二节 对艾滋病病毒感染者和病人的心理支持	507
参考文献	510

第五篇 心理障碍

第 29 章 概述	517
第一节 正常和异常心理的判断标准	517
第二节 心理障碍形成的原因	519
第 30 章 心理过程障碍	522

第一节	焦虑及有关障碍	522
第二节	躯体形式障碍	532
第三节	癔症	535
第四节	情感性障碍	538
第五节	精神病性障碍	545
第六节	脑器质性精神障碍	548
第七节	精神发育迟滞	554
第八节	儿童和青少年的特殊障碍	558
第九节	睡眠及睡眠障碍	567
第 31 章	人格障碍	575
第一节	人格与人格障碍的概念	575
第二节	形成人格障碍的有关因素	576
第三节	人格障碍的类型	578
第 32 章	性心理障碍与性功能障碍	581
第一节	性心理障碍概述	581
第二节	性心理障碍的表现与分类	583
第三节	性心理障碍的发生机制	591
第四节	性心理障碍的治疗	594
第五节	性功能障碍	595
第 33 章	特殊条件下的心理障碍	600
第一节	成瘾	600
第二节	民间健身术与迷信相关的心理障碍	608
参考文献		612

第六篇 心理与人脑的关系

第 34 章	概述	617
第一节	神经心理学的概念、任务和分类	617
第二节	神经心理学发展简史	619
第三节	有关心理、行为与脑关系的理论	622
第 35 章	神经心理学的研究和评定方法	628
第一节	神经心理学的研究方法	628
第二节	语言障碍与失语症的检查方法	640
第三节	智力障碍及其相关的检查方法	648
第 36 章	大脑各叶与心理（行为）相关性研究	661
第一节	额叶病变时的心理障碍	661
第二节	颞叶病变时的心理障碍	668
第三节	顶叶病变时的心理障碍	675
第四节	枕叶病变时的心理障碍	681
第五节	丘脑病变时的心理障碍	685

第 37 章 大脑两半球功能的不对称性	689
第一节 正常人的大脑两半球功能不对称研究	689
第二节 正常人大脑优势概念与利手	691
第三节 裂脑人和半脑人的大脑两半球功能不对称性	695
第四节 镜像书写的研究	698
参考文献	703

第七篇 医患关系与心理护理

第 38 章 护理心理学与心理护理	709
第一节 护理心理学的概念、任务和学科性质	709
第二节 心理护理的发展	712
第 39 章 医患关系与医患沟通	715
第一节 医患角色概述	715
第二节 医疗人际关系	724
第三节 医患冲突与医患关系调节	730
第四节 医患沟通	734
第 40 章 护士的心理素质与培养	742
第一节 护士的角色心理	742
第二节 护士应具备的心理素质	744
第三节 护士的心理健康状况及其维护	747
第四节 护士职业心理素质的培养	752
第 41 章 对病人的心理护理	756
第一节 病人角色行为与心理活动特点	756
第二节 门、急诊病人的心理护理	761
第三节 住院病人的心理护理	765
第四节 社区保健与心理护理	776
第 42 章 心理健康教育	782
第一节 心理健康教育概述	782
第二节 病人心理健康教育内容	784
参考文献	791

第八篇 医学心理咨询

第 43 章 概述	795
第一节 心理咨询的定义与发展	795
第二节 心理咨询的理论及观点	798
第三节 心理咨询的对象、范围及其与心理治疗的关系	801
第 44 章 综合医院心理咨询科的建设	803
第一节 在综合医院设立心理咨询科的必要性和历史意义	803

第二节	医学心理咨询者必须具备的条件	804
第三节	医学心理咨询科建设的基本条件	806
第 45 章	心理咨询的分类、方式、原则及规律性	809
第一节	心理咨询的分类	809
第二节	心理咨询的方式、原则及规律性	812
第 46 章	医学心理咨询中的晤谈技巧	815
第一节	晤谈在医学心理咨询中的重要性	815
第二节	医学心理咨询中晤谈的原则	816
第三节	晤谈的技巧	818
第 47 章	门诊心理咨询可能遇及的问题与处理原则	824
第一节	神经症	824
第二节	心身紊乱与心身疾病	826
第三节	性心理障碍与性功能障碍	828
第四节	精神病	834
第五节	儿童学习困难与多动症	836
第六节	危机及危机心理干预	838
第七节	健康人的心理问题	846
参考文献		857

第九篇 医学心理测评

第 48 章	绪论	861
第一节	心理测验概念	861
第二节	心理测验技术	866
第三节	心理测验的临床应用	870
第 49 章	智力评估	877
第一节	智力的概念及智力分数	877
第二节	智力测验简介	880
第三节	测验结果的分析	890
第 50 章	人格评估	894
第一节	人格评估的概念及作用	894
第二节	人格评估的方法	895
第三节	客观性人格测验	898
第四节	投射测验	921
第 51 章	神经心理测验	930
第一节	概述	930
第二节	单项神经心理测验	931
第三节	成套神经心理测验	938
第四节	临床记忆量表	941
第五节	老年用量表	945

第六节 测验结果的初步分析和案例摘录	949
第 52 章 临床评定量表	952
第一节 概述	952
第二节 常用精神症状自评量表	954
第三节 与应激相关的评定量表	964
第四节 儿童行为评定量表	972
第五节 临床评定量表的应用	980
参考文献	983

第十篇 心理治疗

第 53 章 概述	987
第一节 医学心理学对心理治疗的认识	987
第二节 心理治疗的层次和原则	990
第三节 心理治疗的分类	993
第四节 心理治疗的前景展望	997
第 54 章 心理治疗的方法学	1000
第一节 心理治疗结果研究的目的与研究方法	1000
第二节 心理治疗结果的评定	1002
第三节 影响心理治疗结果效度的因素	1004
第四节 不同心理疗法疗效比较研究的一些方法学问题	1007
第五节 个案实验设计与治疗结果的个体化测量	1010
第 55 章 精神分析治疗	1017
第一节 精神分析的历史	1017
第二节 精神分析基本理论	1018
第三节 精神分析理论的发展	1023
第四节 精神分析疗法的主要操作	1024
第 56 章 行为治疗	1030
第一节 概述	1030
第二节 常用行为技术及方法	1035
第三节 临床应用及评价	1046
第 57 章 以人为中心疗法	1052
第一节 以人为中心疗法的历史	1052
第二节 基本理论	1054
第三节 基本技术	1056
第 58 章 认知疗法	1060
第一节 理性情绪行为疗法	1060
第二节 Beck 认知治疗	1063
第 59 章 中国本土的心理治疗	1072
第一节 悟践疗法	1072

第二节 认知领悟疗法	1083
第 60 章 多种心理治疗方法简介	1087
第一节 催眠疗法	1087
第二节 音乐疗法	1109
第三节 中医心理治疗	1118
第四节 生物反馈治疗	1134
第五节 家庭治疗	1142
第六节 森田疗法	1145
第七节 沙盘游戏治疗	1151
第八节 漂浮疗法	1156
第九节 眼动疗法	1161
参考文献	1164

第十一篇 心理障碍的药物治疗

第 61 章 药理心理学	1169
第一节 药物的生理心理效应	1169
第二节 安慰剂效应、药物依赖和用药依从性	1171
第 62 章 焦虑障碍的药物治疗	1174
第一节 惊恐障碍的药物治疗	1174
第二节 广泛性焦虑障碍的药物治疗	1178
第三节 社交恐惧症的药物治疗	1183
第四节 强迫障碍的药物治疗	1185
第五节 急性应激障碍和创伤后应激障碍的药物治疗	1188
第 63 章 抑郁障碍的药物治疗	1191
第一节 抑郁障碍药物治疗	1191
第二节 双相情感障碍的药物治疗	1196
第 64 章 抗精神病药	1201
第一节 典型抗精神病药	1201
第二节 非典型抗精神病药	1210
参考文献	1222

第十二篇 心理康复

第 65 章 概述	1225
第一节 康复与心理康复	1225
第二节 康复心理学在康复医学中的地位	1228
第 66 章 康复过程中的心理问题和心理障碍	1232
第一节 错误认知对康复的阻碍及其纠正	1232
第二节 不良情绪对康复的阻碍及其纠正	1234

第三节	不健全人格对康复的阻碍及其纠正	1236
第四节	不良行为对康复的影响及其纠正	1237
第五节	不良社会因素对康复的影响及其克服	1239
第六节	医源性因素对病人心理的影响	1240
第 67 章	脑功能康复的理论和治疗技术	1242
第一节	脑功能康复的理论依据	1242
第二节	影响大脑功能康复的因素	1243
第三节	脑功能康复计划的制定	1244
第四节	脑功能康复治疗的技术	1245
第五节	康复疗效的评定问题	1253
第六节	几种常见的神经心理障碍的康复要点	1254
第 68 章	特殊人群的心理问题与康复	1256
第一节	盲人的心理问题与康复	1256
第二节	聋哑人的心理问题与康复	1257
第三节	肢体残疾人的心理问题与康复	1258
第四节	精神病残疾人的心理问题与康复	1259
参考文献		1263

第一篇

总 论